

سلامت

خشکی دهان و راه های پیشگیری از آن در سالمندان

بخش اجتماعی– کارشناس سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت یکی از مهمترین موضوعات مرتبط با سلامت عمومی سالمندان را سلامت دهان و دندان عنوان کرد و به بیان توصیه‌هایی برای مراقبت پرداخت.

به گزارش مشرق، با اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، دکتر بهناز ولی زاده، بهداشت دهان و دندان را یکی از مهمترین موضوعات مرتبط با سلامت عمومی سالمندان عنوان کرد که بر جسم و روان آنان تاثیر مستقیم می‌گذارد. این کارشناس سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت ضمن بیان این مطلب گفت: سلامت دهان و دندان بر روی ابعاد مختلف زندگی سالمندان از جمله تغذیه، شکل ظاهری، معاشرت و صحبت کردن، روابط اجتماعی و… تاثیرگذار است. وی افزود: با افزایش سن، تغییرات بیولوژیکی در فرد اتفاق می‌افتد که به شیوه زندگی وی در گذشته بستگی دارد. این تغییرات بیماری تلقی نمی‌شوند اما باعث ایجاد محدودیت در عملکرد اندام‌ها و بافت‌های بدن می‌شود. دکتر ولی‌زاده کاهش تعداد دندان‌ها یا خراب شدن آنها را یکی از این تغییرات عنوان کرد که با کاهش قدرت جویدن، نوع غذای انتخابی و در نتیجه بروز کمبودهای غذایی در سالمندان ارتباط مستقیم دارد و می‌تواند بر وضعیت جسمانی سالمندان و ابتلا به سوتغذیه آنان تاثیر بگذارد. وی نازک شدن مخاط دهان را از دیگر تغییرات دوران سالمندی برشمرد که با افزایش سن به صورت فزاینده‌ای مشاهده می‌شود و احتمال ابتلا به عفونت‌های قارچی، واریس زیرببانی و کاهش سرعت بهبود زخم را افزایش می‌دهد. دکتر ولی زاده این شرایط را در سالمندان قابل درمان و پیشگیری دانست و افزود: متأسفانه اکثر افراد بالای ۶۰سال با دندانپزشکی پیشگیری آشنایی ندارند و از درمان‌های لازم استفاده نمی‌کنند و این باور را دارند که از دست دادن دندان‌ها بخش طبیعی از روند پیری در انسان بوده و قابل پیشگیری نیست.

خشکی دهان و راه های پیشگیری از آن

این کارشناس معاونت بهداشت، خشکی دهان را یکی از عوامل زمینه‌ساز پوسیدگی دندان در سالمندان عنوان کرد که اغلب سالمندان به دلیل مصرف برخی از داروهای خاص یا بیماری‌های زمینه ای به آن دچار می‌شوند.

به گفته وی خشکی دهان باعث گسترش باکتری‌ها در دهان و در نتیجه ابتلا به بیماری‌های مختلف دهان و دندان از جمله پوسیدگی دندانی می‌شود. کارشناس سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت به سالمندان مبتلا به خشکی دهان توصیه کرد که این موضوع را با دندانپزشک درمیان بگذارند تا داروها و توصیه‌های لازم را دریافت کنند. دکتر ولی‌زاده مصرف مایعات(ترجیحاً آب ساده) به میزان کافی، مصرف میوه و سبزی تازه، پرهیز از استعمال دخانیات و اجتناب از مصرف خودسرانه داروها را در پیشگیری از خشکی دهان و دندان موثر دانست. وی به سالمندان توصیه کرد که در طول روز با نوشیدن آب به صورت جرعه جرعه، دهان خود را مرطوب نگه دارند. همچنین قبل از غذا خوردن دهان خود را بشویند یا کمی آب بنوشند تا مرطوب شدن مخاط دهان باعث سهولت جویدن و قورت دادن لقمه‌ها شود.

{اجتماعی}

دوئل خونین بر سر ۱۰ میلیارد سفته



بخش اجتماعی– دو دوست که از مدتی قبل با یکدیگر بر سر ۱۰ میلیارد تومان سفته دچار اختلاف شده بودند وقتی نتوانستند اختلاف‌شان را برطرف کنند با یکدیگر درگیر شدند که در این درگیری یکی از آنها به قتل رسید و قاتل نیز به دلیل شدت جراحات وارده تا یک قدمی مرگ پیش رفت.

به گزارش همشهری آنلاین ساعت ۱۹ سه شنبه شب به بازپرس کشیک دادسرای امور جنایی تهران خبر رسید که مدیر یک شرکت تولید پارچه در دفترش با ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده است.
دقایق کوتاهی از اعلام این خبر می‌گذشت که تیم بررسی صحنه قتل راهی محل حادثه شد. کارآگاهان در آنجا با پیکری بی‌جان مدیر شرکت روبه‌رو شدند که در دفترش روی زمین افتاده بود. شواهد نشان می‌داد عامل این قتل یکی از دوستان مقتول است که او نیز در این درگیری به شدت مجروح و به بیمارستان منتقل شده است.

این حادثه را یکی از کارمندان شرکت به پلیس گزارش کرده بود. او درباره آنچه که اتفاق افتاده بود گفت: ساعتی قبل یکی از دوستان مدیر شرکت به دیدن او آمد. آنها دوستان قدیمی بودند.

در مدتی که این مرد در دفتر مدیر بود آنها مدام با یکدیگر شوخی می‌کردند و صدای خنده‌های‌شان بیرون می‌آمد اما یک مرتبه شوخی و خنده‌های‌شان جایش را به دعوا و درگیری داد. آنها به سختی با یکدیگر درگیر شده بودند. با اینکه به شدت ترسیده بودیم اما با همکارم وارد اتاق مدیر شدیم و در آنجا با پیکر خونین مدیر و دوستش روبه‌رو شدیم. دوست مدیر زنده بود اما مدیر حرکت نمی‌کرد و به نظر می‌رسید که فوت شده است. ما با اورژانس تماس

تولیدکننده پارچه بود و من هم در زمینه پوشاک فعالیت می‌کردم. شرایط هر دوی‌مان خوب بود تا اینکه من به یکباره ورشکست شدم و ۲ میلیارد تومان بدهی بالا آوردم. از آن روز زندگی‌ام دگرگون شد و روزهای سختی داشتم تا اینکه تصمیم گرفتم از دوستم کمک بگیرم. متهم به قتل ادامه داد: قرار شد او به من کمک کند تا بدهی‌هایم را بدهم و دوباره مثل قبل کار کنم. او اما از من ۱۰ میلیارد تومان سفته گرفت. قرار شد او به من پارچه بدهد تا کار کنم اما مدام امروز و فردا کرد و نه خبری از پارچه شد و نه حاضر بود سفته‌ام را پس بدهد تا اینکه یک روز سفته‌ها را هم اجرا گذاشت. این شد که با هم دچار اختلاف و درگیری شدیم.

متهم درباره جزئیات درگیری‌اش با مقتول گفت: روز حادثه او با من تماس گرفت و گفت به دفترش بروم تا صحبت و اختلافات‌مان را برطرف کنیم. در آنجا بعد از چند دقیقه با یکدیگر مشاجره کردیم و ناگهان او با چاقویی که روی میزش بود چند ضربه به من زد و به شدت از ناحیه شکم و گردن مجروح شدم. در همان حال توانستم چاقو را از دستاش بگیرم و دیگر متوجه نشدم که چه اتفاقی افتاد و چند ضربه به او زدم. بعد هم وقتی به خودم آمدم روی تخت بیمارستان بودم. اظهارات این متهم در حالی است که بررسی سوابق او نشان می‌دهد پیش از این دچار بیماری روانی بوده و ۵ مرتبه دست به خودکشی زده بود.

بر اساس این گزارش متهم با قرار قانونی در بازداشت به سر می‌برد و تحقیقات تکمیلی در این باره با اعزام متهم به پزشکی قانونی برای بررسی وضعیت سلامت روانی ادامه دارد.

ماجرای پیامکی که راز قاتل را فاش کرد

خواستم او را گوشمالی بدهم تا زخمی بشود و یک مدتی پایش را در پارک نگذار. درواقع بترسد و به جای اینکه من بساطم را جمع کنم و بروم، او برود اما او جانش را از دست داد.

*** تو اما با ارسال پیامک، او را تهدید به قتل کرده بودی؟**

منظورم قتل نبود. می‌خواستم او را بترسانم. باور کنید راست می‌گویم.

*** ظاهراً در جنایت همدست هم داشتی؟**

درست است، دوستم بود. آتش کینه‌ای که علیه مقتول در دلم روشن شده بود، شب‌هالیبون خارجی‌ها، شعله ورتر شد. آن شب یکی از آشنايانمنان که زنی جوان بود کنارم آمد تا صورت بچه‌ها را نقاشی کند. آن شب افراد زیادی به پارک آمده بودند. زن جوان صورت‌هایشان را نقاشی می‌کرد که همان لحظه، مقتول رسید. او گیر داد به زن جوان و می‌گفت بساط خودت کم بود، یک نفر دیگر اضافه شد. می‌گفت باعث شلوغی و ازدحام شده‌اید. این اتفاق موجب شد تا من نقشه انتقام جویی بکشم.

*** برگردیم به روز حادثه، از آن روز بگو؟**

به دوستم زنگ زدم و گفتم بیا پیش من. او هم خودش را رساند. به دوستم گفتم باید یک نفر را گوشمالی بدهیم که او هم قبول کرد. وقتی مقتول رسید و به اتاقک نگهبانی رفت، من و دوستم به سمت او هجوم بردیم. البته از قبل ماسک ترسناک هم زده بودیم تا چهره‌مان مشخص نشود. دوستم با چوب‌ه‌مقتول و دوستش ضربه زد و من هم با قمه چند ضربه به مقتول زدم اما فکرش را نمی‌کردم او جانش را از دست بدهد. آرزویم این است که زمان به عقب بر می‌گشت و من هرگز چنین نقشه‌ای را اجرا نمی‌کردم.

آگهی ابلاغ اخطاریه مجهول‌المکان

نظر به اینکه آقای محمدرضا رضانی طبق درخواست وارده شماره ۱۲۱/۰۳/۷۵۴۰ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ تقاضای افراز قدرالسهمی خود از پلاک ۱ فرعی از ۱۲۹۴ اصلی واقع در آستارا بخش ۳۱ گیلان را نموده‌اند و اعلام داشته‌اند سایر مالکین مشاعی مجهول‌المکان می‌باشند. لذا بدین‌وسیله به کلیه مالکین مشاعی پلاک مرقوم به شرح اسامی ذیل اخطار می‌گردد جهت شرکت در معاینه محلی و تهیه نقشه افرازی که از طریق این اداره به عمل خواهد آمد. روز شششنبه راس ساعت ۹ صبح مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۱۱ در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. بدیهی است عدم حضور هر یک از مالکین مشاع مانع از انجام عملیات افراز نخواهد بود و نتیجه افراز نیز از طریق انتشار در روزنامه ابلاغ خواهد شد. اسامی مالکین مشاع طبق گزارش وضعیت ثبتی: نگین شاه نظریان – آیت احدی دولت‌سرا – مریم نصیریان – جبرائیل خدا یاری – قادر احدی دولت‌سرا – زبینه آفریدون – محمدعلی نصیریان – محمدرضا رضانی

۹۰۸/۵۰۵ ر م الف ث تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۹/۱۰

سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان آستارا – بهنام عبادی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۸۰۲۲۰۰۲۵۴۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمدرضا شیرزاد فرزندان محمود به شماره شناسنامه ۶۹۷ صادره از در شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۴ مترمربع مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۱۲ مترمربع پلاک فرعی از ۲۹۹۰ از اصلی ۲ مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۸ فرعی از اصلی بخش ۲۶ گیلان واقع در لوحه‌سرا خریداری از نسق آقای خالقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۹۱۵/۳۲۳۵ ر م الف ث

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۹/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

رضا خانجانی جفرودی

کفیل ثبت اسناد و املاک شهرستان ماسال

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۸۰۲۲۰۰۳۶۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۱ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم سید عظیم علوی خانقااهر فرزند سید حسین به شماره شناسنامه ۱۷ صادره از در شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۸۸/۴ مترمربع مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۵۵/۶۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۹۴ از اصلی ۱ مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۶ فرعی از ۱ اصلی بخش ۲۶ گیلان واقع در دوله ملال خریداری از نسق شعبان یوسفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۹۱۵/۳۲۳۸ ر م الف ث

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۹/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

رضا خانجانی جفرودی

کفیل ثبت اسناد و املاک شهرستان ماسال

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان زمین با بنای احدائی به مساحت ۳۳۷/۱۹ مترمربع به شماره پلاک ۱۶۵۳ فرعی از ۱۲ – اصلی مفروز و مجزی شده از اصلی مذکور واقع در آستارا بخش ۲۲ گیلان به شماره مستند مالکیت ۴۱۸۱۱ – از ۳۳/۱/۱۴ به شماره چاپی ۰۲ ۸۷۸۴۰۲ سری الف سال ۰۲ – شماره الکترونیکی ۱۳۵۰۱۰۰۰۰۳۲۲۰۳۱۸۰۱۴ بنام آقای ناجی وزیری صادر و تسلیم گردیده است. سپس نامبرده برابر درخواست وارده به شماره ۰۲۲۷-۸۰۰۰۳۶۲۶۵۰۶-۱۴۰۳۶/۳۸ و به پیوست فرم شهادت شهود اعلام نموده که سند مالکیت شش‌دانگ پلاک فوق در هنگام جابجائی مفقود گردیده است و درخواست صدور سند مالکیت المثنی را نموده، لذا مراتب بر اساس ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت یک نوبت در روزنامه منتشر چنانچه هر کس اعم حقیقی و حقوقی مدعی حقی و یا وقوع معامله به نفع خویش و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی طرف مدت ۱۰ روز می‌تواند اعتراض خود را کتبا با ارائه اصل سند مالکیت و یا اصل سند معامله به این اداره اعلام ورسید دریافت نماید در غیر اینصورت برابر مقررات جاری ثبت و اقدام خواهد شد .

بهنام عبادی

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آستارا

۹۰۸/۵۰۳ ر م الف ث

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۹/۱۰

رونوشت:

۱- دفاتر اسناد رسمی تابعه آستارا جهت اقدام براساس ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

۲- ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) جهت استحضار

آگهی فقدان سند مالکیت:

سند مالکیت (۷۵۵۹۲۱ سری ب سل ۹۶) شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین به شماره پلاک ۵۱۷۹ فرعی از ۷- اصلی – به شماره دفتر مالک الکترونیکی ۰۳۳۵۷-۱۰۰۰۳۳۱۸۰۳۳۱۸۰۱۳۹۷۲۰۳۱۸۰۱۰۰۰۰۳۳۵۷ به نام احمد داذن‌زاده ثبت و صادر گردیده است. نامبرده برابر درخواست وارده به شماره ۱۲۱/۰۳/۶۸۵۴-۱۲۱۱/۰۳/۳۸۸۸-۱۴۰۳/۸/۸ منضم به دو برگ شهادت شهود اعلام داشته که اصل سند مالکیت در ید مالک بوده و به علت جابجائی مفقود گردیده و درخواست صدور سند المثنی را نموده است. لذا مراتب بر اساس ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت منتشر، چنانچه هر کس اعم از حقیقی و یا حقوقی مدعی حقی و یا وقوع معامله به نفع خویش و یا وجود اسناد مالکیت اولیه نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز می‌تواند اعتراض خود را کتبا با ارائه اصل سند مالکیت و یا اصل سند معامله به این اداره اعلام و رسید دریافت نماید در غیر اینصورت برابر مقررات جاری ثبت اقدام خواهد شد.

بهنام عبادی

سرپرست ثبت اسناد و املاک آستارا

۹۰۸/۵۰۴ ر م الف ث

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۹/۱۰

رونوشت:

۱- دفاتر اسناد رسمی تابعه آستارا جهت اقدام براساس مفاد ماده

۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

۲- ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) جهت استحضار

۱- **ابراهیم**

۲- **محمدحسین**

۳- **ابوالقاسم**

۴- **احمد**

۵- **سوری**

۶- **نادر صفری شرفشاده**

۷- **پورشخ آهن‌دانی**

۸- **روحی راد**

۹- **اخلاقی گرمجانی**

۱۰- **جوادی پور**

۱۱- **صفری شرفشاده**