



بهترین مقاصد برای سفر در پاییز؛ از شهر بادگیرها تا سرزمین آبشارها



گیلان امروز - پاییز، با رنگ‌های گرم و هوای معتدلش، یکی از بهترین زمان‌ها برای سفر و کشف مقاصد گردشگری جدید است. در این فصل، طبیعت به زیبایی‌های خاصی دست می‌یابد که هر گردشگری را به خود جذب می‌کند. در این مقاله، به بررسی برخی از بهترین مقاصد گردشگری برای تعطیلات پاییزی می‌پردازیم.

شمال ایران: بهشت پاییزی

شمال ایران با جنگل‌های انبوه و دریاچه‌های زیبا، یکی از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری در فصل پاییز است. جنگل‌های مازندران و گیلان با برگ‌های رنگارنگ و هوای خنک، فضایی دلپذیر برای پیاده‌روی و لذت بردن از طبیعت فراهم می‌کنند. این مناطق با مسیرهای پیاده‌روی در دل جنگل، گردشگران را به ماجراجویی در طبیعت دعوت می‌کنند. در این فصل، مه صبحگاهی که درختان را در آغوش گرفته، مناظری رؤیایی می‌آفریند. دریاچه‌های این منطقه نیز با انعکاس رنگ‌های پاییزی، مناظری بی‌نظیر را به نمایش می‌گذارند. دریاچه الیمالات، دریاچه ولشت و دریاچه عباس‌آباد از جمله مکان‌هایی هستند که گردشگران می‌توانند از آن‌ها بازدید کرده و لحظاتی آرامش‌بخش را تجربه کنند.

در کنار طبیعت، بازارهای محلی با محصولات تازه و صنایع دستی، فرصتی برای آشنایی با فرهنگ محلی فراهم می‌کنند. فصل پاییز در شمال ایران با جشنواره‌های محلی و رویدادهای فرهنگی نیز همراه است که تجربه‌ای متفاوت و جذاب از این منطقه ارائه می‌دهد.

اصفهان: شهر تاریخ و هنر

اصفهان با معماری بی‌نظیر و آثار تاریخی فراوان، یکی از مقاصد گردشگری مهم در ایران است. در پاییز، هوای اصفهان معتدل و دلپذیر است و گردشگران می‌توانند با آرامش بیشتری از جاذبه‌های این شهر بازدید کنند. میدان نقش‌جهان باشکوه و زیبایی خاص خود، میزبان گردشگرانی است که به تماشای معماری فاخر ایرانی آمده‌اند. در این میدان، کاخ عالی‌قاو و مسجد شیخ لطف‌الله از جمله بناهای دیدنی هستند.

پل خواجه و سی‌وسه‌پل نیز از دیگر جاذبه‌های اصفهان در این فصل هستند که با انعکاس نور خورشید پاییزی بر روی آب زاینده‌رود، زیبایی دوچندان می‌یابند. باغ‌های اصفهان نیز با درختان پربرگ و هوای خنک، مکانی ایده‌آل برای استراحت و لذت بردن از لحظات پاییزی فراهم می‌کنند.

بازار اصفهان با صنایع دستی و آثار هنری متنوع، فرصتی برای خرید سوغاتی‌های خاص و آشنایی با هنر ایرانی ارائه می‌دهد. پاییز، زمانی مناسب برای تجربه زیبایی‌ها و تاریخ غنی این شهر است.

شیراز: شهر گل و بلبل

شیراز با باغ‌های زیبا و آثار تاریخی متعدد، یکی از مقاصد گردشگری محبوب در پاییز است. باغ ارم، با طراحی چشم‌نواز و گیاهان متنوع، فضایی آرامش‌بخش برای گردشگران فراهم می‌کند. در این فصل، گل‌های پاییزی و هوای مطبوع، زیبایی باغ را دوچندان می‌کنند. حافظیه نیز مکانی پر از آرامش و معنویت است که با عطر گل‌های پاییزی، محلی مناسب برای اندیشیدن و لذت بردن از شعر و ادب ایرانی است.

سعدیه با معماری خاص خود، تاریخ و فرهنگ شیراز را به نمایش می‌گذارد.

در پاییز، هوای خنک و دلپذیر شیراز، بهترین زمان برای قدم زدن در خیابان‌های قدیمی و بازدید از بازار وکیل و مسجد نصیرالملک است. این شهر با مردم مهمان‌نواز و غذاهای محلی خوش‌طعم، تجربه‌ای لذت‌بخش از سفر به جنوب ایران را ارائه می‌دهد. شیراز در پاییز، با رنگ‌های گرم و جذاب خود، بهشتی برای عکاسان و علاقه‌مندان به طبیعت و فرهنگ ایرانی است.

یزد: شهر بادگیرها

یزد با معماری خاص و کویرهای زیبا، یکی از مقاصد پاییزی منحصر به فرد است. بادگیرهای یزد که به خنک‌سازی خانه‌ها در گرمای تابستان کمک می‌کنند، در پاییز جلوه‌ای خاص پیدا می‌کنند. خانه‌های خشتی با معماری سنتی و حیاط‌های دل‌انگیز، فضایی گرم و دلپذیر برای گردشگران ایجاد می‌کنند. در این فصل، هوای یزد خنک‌تر و دلپذیرتر می‌شود و گردشگران می‌توانند از زیبایی‌های کویر و آرامش آن لذت ببرند. تماشای طلوع و غروب آفتاب در کویر یزد، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی است. همچنین، بازدید از آتشکده زرتشتیان و برج خاموشان، فرصتی برای آشنایی با تاریخ و فرهنگ این منطقه فراهم می‌کند. بازارهای یزد با صنایع دستی متنوع و شیرینی‌های محلی، مقصدی جذاب برای خرید و تجربه طعم‌های خاص است. پاییز، زمانی مناسب برای کشف زیبایی‌های این شهر تاریخی و فرهنگی است.

کرمان: شهر کویر و تاریخ

کرمان با آثار تاریخی و کویرهای زیبا، یکی دیگر از مقاصد گردشگری جذاب در پاییز است. باغ شازده ماهان با معماری چشم‌نواز و فواره‌های زیبا، فضایی دلپذیر برای گردشگران فراهم می‌کند. این باغ در پاییز با هوای معتدل و رنگ‌های گرم برگ‌ها، مکانی ایده‌آل برای استراحت و لذت بردن از طبیعت است.

ارگ بم، یکی از بزرگ‌ترین سازه‌های خشتی جهان، با تاریخ پرفراز و نشیب خود، گردشگران را به سمت خود می‌کشاند. بازدید از این ارگ در پاییز با هوای خنک و دلپذیر، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی است. کویر لوت نیز با تپه‌های شنی و مناظر بی‌نظیرش، مکانی عالی برای تجربه سکوت و آرامش کویر است. کرمان در پاییز، با بازارهای محلی و محصولات سنتی، فرصتی برای کشف فرهنگ و هنر این منطقه ارائه می‌دهد. سفر به کرمان در این فصل، تجربه‌ای متفاوت و جذاب از تاریخ و طبیعت ایران است.

تبریز: شهر اولین‌ها

تبریز با تاریخ غنی و طبیعت زیبا، یکی از مقاصد گردشگری محبوب در پاییز است. پارک ائل‌گلی، با دریاچه‌ای آرام و درختان سرسبز، محلی مناسب برای پیاده‌روی و استراحت است. در پاییز، هوای خنک و دلپذیر تبریز، زیبایی این پارک را دوچندان می‌کند.

بازار تبریز، یکی از بزرگ‌ترین بازارهای سرپوشیده جهان، با معماری سنتی و تنوع کالاها، مقصدی ایده‌آل برای خرید و آشنایی با فرهنگ محلی است. مسجد کبود، با کاشی‌کاری‌های زیبا و معماری فاخر، جلوه‌ای از هنر اسلامی را به نمایش می‌گذارد.

تبریز در پاییز، با جشنواره‌های فرهنگی و رویدادهای هنری، فضایی پویا و جذاب برای گردشگران فراهم می‌کند. این شهر با مردم مهمان‌نواز و غذاهای

محلی خوش‌طعم، تجربه‌ای لذت‌بخش از سفر به شمال غرب ایران را ارائه می‌دهد. پاییز بهترین زمان برای کشف زیبایی‌ها و تاریخ غنی تبریز است.

کردستان: طبیعت بکر و فرهنگ غنی

کردستان با طبیعت بکر و فرهنگ غنی، یکی از مقاصد گردشگری منحصر به فرد در پاییز است. در این فصل، کوه‌ها و دشت‌های کردستان با رنگ‌های پاییزی، مناظری بی‌نظیر را به نمایش می‌گذارند. جنگل‌های بلوط و مراتع سرسبز با پوششی از رنگ‌های زرد و نارنجی، فضایی دلپذیر برای پیاده‌روی و کوهنوردی فراهم می‌کنند.

شهر سنندج با بازارهای محلی و معماری سنتی، فرصتی عالی برای آشنایی با فرهنگ و هنر کردی ارائه می‌دهد. عمارت آصف و مسجد جامع سنندج از جمله مکان‌های دیدنی این شهر هستند. میروان نیز با دریاچه زریوار، یکی از بزرگ‌ترین دریاچه‌های آب شیرین ایران، جاذبه‌ای طبیعی و زیباست که گردشگران را به خود جذب می‌کند.

قایق‌سواری و تماشای پرندگان مهاجر در این دریاچه، تجربه‌ای فراموش‌نشدنی است. کردستان در پاییز با جشنواره‌های محلی و موسیقی سنتی، تجربه‌ای متفاوت و دلنشین از فرهنگ این منطقه به گردشگران ارائه می‌دهد.

لرستان: سرزمین آبشارها

لرستان با آبشارهای زیبا و طبیعت بکر، یکی از مقاصد گردشگری جذاب در پاییز است. آبشار بیشه با ارتفاع بلند و جریان آب خروشان، مکانی دیدنی و مناسب برای طبیعت‌گردی است. این آبشار با احاطه‌ای از درختان و پوشش گیاهی متنوع، بهشتی برای عکاسان و علاقه‌مندان به طبیعت است.

آبشار نوژیان، یکی دیگر از جاذبه‌های طبیعی این منطقه، با چشم‌اندازهای خیره‌کننده و هوای تازه، گردشگران را به خود جذب می‌کند. دریاچه گهر، با آب زلال و محیط آرام خود، محلی مناسب برای کمپینگ و استراحت در دل طبیعت بکر است. لرستان در پاییز، با هوای خنک و دلپذیرش، بهترین زمان برای پیاده‌روی و کاوش در این سرزمین آبشارها است.

بازارهای محلی و محصولات دستی لرستان، فرصتی برای آشنایی با فرهنگ و هنر این منطقه فراهم می‌کنند. سفر به لرستان در این فصل، تجربه‌ای ناب و دل‌انگیز از طبیعت و تاریخ ایران است.

کلام آخر درباره مقاصد پاییزی

پاییز با زیبایی‌های خاص خود، فرصتی مناسب برای سفر و کشف مقاصد گردشگری جدید است. از شمال ایران با جنگل‌های انبوه گرفته تا شهرهای تاریخی مانند اصفهان و شیراز، هر کدام از این مقاصد گردشگری تجربه‌ای منحصر به فرد را برای گردشگران فراهم می‌کنند. با برنامه‌ریزی مناسب و انتخاب مقصدی که با سلیقه و علاقه شما همخوانی دارد، می‌توانید از تعطیلات پاییزی خود نهایت لذت را ببرید.

سؤالات متداول درباره بهترین مقاصد پاییزی

چرا پاییز بهترین زمان برای سفر به مقاصد گردشگری است؟

پاییز با هوای معتدل و مناظر طبیعی زیبا، فرصتی مناسب برای سفر به مقاصد گردشگری فراهم می‌کند. در این فصل، ازدحام گردشگران کمتر است و می‌توان با آرامش بیشتری از جاذبه‌ها لذت برد.

کدام مناطق شمال ایران برای سفر پاییزی مناسب هستند؟

جنگل‌های مازندران و گیلان با برگ‌های رنگارنگ و دریاچه‌های زیبا، از بهترین مقاصد گردشگری پاییزی در شمال ایران هستند.

چرا اصفهان در پاییز جذابیت خاصی دارد؟

اصفهان با آثار تاریخی و معماری بی‌نظیرش، در پاییز با هوای معتدل و دلپذیر، تجربه‌ای متفاوت از بازدید را ارائه می‌دهد.

چه جاذبه‌هایی در شیراز برای سفر پاییزی پیشنهاد می‌شود؟

باغ ارم، حافظیه و سعدیه از جمله جاذبه‌های شیراز هستند که در پاییز با هوای مطبوع و گل‌های پاییزی، گردشگران را به خود جذب می‌کنند.

چرا یزد به عنوان مقصدی برای سفر پاییزی توصیه می‌شود؟

یزد با معماری خاص و کویرهای زیبا، در پاییز با هوای خنک‌تر، تجربه‌ای منحصر به فرد از سفر را ارائه می‌دهد.

کرمان چه جاذبه‌هایی برای گردشگران پاییزی دارد؟

باغ شازده ماهان، ارگ بم و کویر لوت از جمله جاذبه‌های کرمان هستند که در پاییز با مناظر زیبا و هوای معتدل، گردشگران را به خود جذب می‌کنند.

تبریز در پاییز چه ویژگی‌هایی دارد؟

تبریز با تاریخ غنی و طبیعت زیبا، در پاییز با هوای خنک و مناظر زیبا، یکی از مقاصد گردشگری محبوب است.

کردستان چه جاذبه‌هایی برای سفر پاییزی دارد؟

کوه‌ها و دشت‌های کردستان با رنگ‌های پاییزی و فرهنگ غنی، تجربه‌ای بی‌نظیر از سفر را ارائه می‌دهند.

چرا لرستان به عنوان مقصدی برای سفر پاییزی توصیه می‌شود؟

لرستان با آبشارهای زیبا و طبیعت بکر، در پاییز با هوای معتدل و مناظر زیبا، یکی از مقاصد گردشگری جذاب است.

چگونه می‌توان بهترین تجربه را از سفر پاییزی به دست آورد؟

با برنامه‌ریزی مناسب و انتخاب مقصدی که با سلیقه و علاقه شما همخوانی دارد، می‌توانید از تعطیلات پاییزی خود نهایت لذت را ببرید.

امروز و هرروز با

گیلان امروز

۰۱۳۳۲۲۶۸۱۱۵ ۰۱۳۳۲۲۶۸۱۱۵

Gilan-today.com

کشکول

از ترش واش تا اناربیج

معرفی انواع غذاهای خوشمزه گیلانی



گیلان امروز - مردم گیلان نزدیک به ۲۲۰ نوع غذای متنوع محلی دارند که هر کدام از آن‌ها با عطر و طعم فوق‌العاده خود می‌تواند شما را شیفته خود کند. برخی از غذاهای گیلانی حتی به‌عنوان غذای پرسنلی با کیفیت در ادار‌ها برای کارمندان سرو می‌شوند. ما در این مقاله قصد داریم تا خوشمزه‌ترین غذاهای این خطه را به شما معرفی کنیم.

غذای گیلانی با بادمجان

خورش ترش واش یا خورش بویا از جمله خوشمزه‌ترین غذاهای استان گیلان است که در تهیه آن از بادمجان استفاده می‌شود. این غذا را مردم بخش‌های شمالی گیلان بیشتر سرو می‌کنند. برای تهیه این خورش، سینه مرغ را با ترکیبی از انواع سبزی‌های ترش‌مزه مانند ترش واش به‌همراه سیر و پیاز می‌پزند. بعد از کمی پخت این غذا به آن بادمجان و گوجه سرخ‌شده اضافه می‌کنند و منتظر می‌مانند تا غذا کاملاً جا بیفتد. شما می‌توانید این غذای خوشمزه را در کنار کته برنج سرو کنید.

غذای گیلانی با مرغ

خورش آلو مسما گیلانی با مرغ تهیه می‌شود و همان طور که از نام آن پیداست، در ترکیب مواد اولیه این غذای گیلانی از آلو استفاده می‌کنند. البته شما می‌توانید به‌جای گوشت مرغ، از گوشت گوسفند یا گوساله هم در این غذا استفاده کنید. در ترکیبات خورش آلو مسما علاوه‌بر گوشت مرغ و آلو از پیاز، رب گوجه‌فرنگی، زعفران دم‌کرده، روغن و ادویه استفاده می‌شود. شما می‌توانید این غذای خوشمزه را کنار برنج نوش جان کنید.

غذای گیلانی با گوشت چرخ‌کرده

خورش قیمه چرخ‌کرده یکی از انواع غذای گیلانی با گوشت چرخ‌کرده است که از جمله غذاهای سنتی لاهیجان به‌شمار می‌آید. برای تهیه این غذا علاوه‌بر گوشت چرخ‌کرده به لپه، پیاز، گوجه‌فرنگی، زعفران، لیمو عمانی، دارچین، گلاب و شکر نیاز دارید.

باقلا قاتوق، معروف ترین غذای گیلانی

باقلا قاتوق یکی از غذاهای معروف گیلانی است که معمولاً مردم این خطه آن را در کنار آشیل ماهی، کته برنج یا ماهی دودی سرو می‌کنند. شما می‌توانید برای چاشنی این غذا از زیتون پرورده، نازخاتون گیلانی یا طیف گسترده‌ای از انواع ترش‌ها استفاده کنید و از خوردن آن لذت ببرید. باقلا قاتوق را با ترکیبات مواد اولیه‌ای مثل باقلا، تخم‌مرغ و شوید تهیه می‌کنند. این غذای خوشمزه به‌دلیل خواص زیاد و طرز تهیه راحت در تمام ایران طرفدار دارد.

خورش اناربیج، سنگه خورش یا سبزی فسنجان

اناربیج از جمله خوشمزه‌ترین غذاهای گیلانی است که شباهت زیادی به فسنجان دارد. این غذا را معمولاً در شب‌های یلدا برای پذیرایی از مهمانان سرو می‌کنند؛ اما شما می‌توانید آن را برای یک وعده غذایی معمولی هم سرو کنید. وجود گوشت چرخ‌کرده در این غذا به آن طعم و خاصیت می‌بخشد و برای همین اغلب گیلانی‌ها تمایل زیادی به صرف آن دارند. در ترکیبات اناربیج علاوه‌بر گوشت چرخ‌کرده از مواد اولیه دیگری مثل رب، انار، گردو و سبزی قورمه استفاده می‌شود. شما می‌توانید خورش اناربیج را در کنار کته برنج سرو و نوش‌جان کنید.

میرزا قاسمی، پرترفدار ترین غذای گیلانی

میرزا قاسمی درست مثل باقلا قاتق از جمله معروف‌ترین غذاهای گیلانی است که در سرتاسر ایران طرفدار دارد. برای تهیه این غذا از بادمجان کبابی، گوجه‌فرنگی، تخم‌مرغ، سیر و ادویه استفاده می‌کنند. بسیاری از مردم خطه گیلان اعتقاد دارند که میرزا قاسمی برای اولین بار توسط شخصی به نام «محمدقاسم خان والی» طبخ شد که علاقه زیادی به آشپزی داشت و یک روز به‌صورت اتفاقی با ترکیب مواد اولیه با یکدیگر توانست غذایی با طعم دلپذیر بی‌زد که امروز آن را با نام میرزا قاسمی می‌شناسیم.

ترش تره، خورشت اصیل گیلانی

اغلب گیلانی‌ها ترش تره را با نام ترشی تره می‌شناسند که یکی از انواع خورش‌های معروف گیلانی است. در این غذا از هیچ گوشتی استفاده نمی‌شود و در آن از ترکیب آبغوره یا ابلیمو برای ترش‌شدن غذا استفاده می‌کنند؛ برای همین نام این غذا را ترش تره گذاشته‌اند.

کباب ترش یا ترشه کباب

بسیاری از محلی‌های استان گیلان کباب ترش را با نام ترشه کباب می‌شناسند که از گوشت راسته گوساله تهیه می‌شود. این غذا طرز تهیه نسبتاً راحتی دارد و آن را معمولاً با ترکیب گردو، سبزیجات محلی، رب انار، نمک و فلفل می‌پزند. آشپزها گوشت کباب ترش را به سیخ کشیده و روی زغال کباب می‌کنند. شما می‌توانید این غذای خوشمزه را به‌همراه نان یا کته برنج در کنار مخلفاتی مانند باقالی یا سبزی خوردن نوش‌جان کنید.

خوراک واویشکا

از جمله ساده‌ترین غذاهای گیلان خوراک واویشکا است که البته اصالت آن به کشور روسیه بر می‌گردد. این غذا بعد از جنگ جهانی دوم به فرهنگ غذایی گیلانی‌ها اضافه شده و از آن زمان تا به امروز همچنان توانسته محبوبیت خود را حفظ کند. خوراک واویشکا گیلانی تنوع بالایی دارد و اغلب گیلانی‌ها برای تهیه آن از ترکیب مرغ، گوشت، دل و جگر مرغ و دل و جگر گوسفند و گوساله استفاده می‌کنند.

مرغ ترش گیلانی

مرغ ترش یکی از غذاهای شمالی است که نه‌تنها جزء غذاهای سنتی گیلان بلکه جزء غذاهای سنتی مازندران هم شناخته می‌شود. البته روش پخت این غذا در این شهرها تا حدودی با یکدیگر فرق می‌کند. شما می‌توانید برای تهیه مرغ ترش گیلانی از ترکیب مرغ، سبزیجات و لپه استفاده کنید. مرغ ترش گیلانی مزه ترش خود را مدیون آب نارنج یا آبغوره‌ای است که در اواخر مراحل پخت به آن اضافه می‌کنند.

سیرابیج یا سیرواویج

سیرابیج یا سیرواویج یکی از غذاهای ساده گیلانی است که همانطور که از نامش پیداست، از سیر به‌عنوان یکی از مواد اولیه آن استفاده می‌شود. برای تهیه این غذا کافیتس برگ سیر را همراه با کره تفت داده و تخم‌مرغ را به‌همراه ادویه‌ها به این مواد اضافه کنید. حالا اجازه دهید مواد به خورد هم بروند و پخته شوند.



و بیشتر از آب دور شوند. قبل از اینکه تخم‌های سفت با زرده‌هایی که سرشار از مواد مغذی هستند به وجود بیایند، مهره‌داران برای تولیدمثل به