

سلامت

سوزش سر دل و پرهیز از ۸ ماده غذایی و نوشیدنی

بخش اجتماعی–سوزش سر دل» یکی از بیماری‌های شایع دستگاه گوارش است که با پرهیز از مصرف برخی مواد غذایی در کنار مصرف دارو می‌توان این بیماری را به راحتی درمان کرد. به گزارش ایسنا، سوزش سردل، یک مشکل دستگاه گوارشی است که باعث احساس سوزش در قفسه سینه می‌شود. سوزش ناشی از این مشکل که اغلب در پشت استخوان سینه احساس می‌شود می‌تواند با علایم دیگری ماننداحساس مزه ترش در پشت گلو، احساس توده یا گرفتگی غذا در گلو، سرفه، سسکسه و صدای خشن همراه باشد. سوزش سردل معمولاً در اثر رفلاکس اسید معده ایجاد می‌شود. رفلاکس زمانی اتفاق می‌افتد که عضله حلقوی بالای معده به نام «اسفنکتر» (LES)، بیش از اندازه و در زمان نامناسب شل و ضعیف شده و به صورت کامل بسته نشود. با بروز این مشکل، محتویات معده شامل اسید و آنزیم های گوارشی، نمک‌های صفراوی و غذاهای هضم نشده، می‌توانند به مری برگشته و باعث ایجاد احساس سوزش در قفسه سینه شوند.

به دلیل اینکه ازرفاگوس (مری)، توانایی محافظتی در برابر اسید معده را ندارد با وارد شدن محتویات معده به داخل مری، التهاب و ایجاد حس سوزش اتفاق می‌افتد. در زمان‌هایی هم سوزش سردل ناشی از مصرف موادی است که به همین شکل سبب التهاب مری می‌شوند. بارداری و دارودرمانی‌های ویژه و یا مصرف برخی غذاها و نوشیدنی‌ها هم می‌توانند سبب این مشکل باشند. تغییر سبک زندگی اغلب اولین قدمی است که در پیشگیری از بروز این مشکل پیشنهاد می‌شود.

غذاهای پرچرب و سرخ شده، الکل، نوشابه‌های گازدار، میوه‌ها و آبمیوه‌ها و سبزیجات اسیدی، شکلات و نعناع؛ ۸ عامل غذایی هستند که سبب ایجاد احساس سوزش سردل می‌شوند. غذاهای پرچرب به ویژه غذاهای سرخ شده می‌توانند با کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES) برگشت اسید از معده به مری را باعث شوند. غذاهای پرچرب همچنین با کاهش سرعت تخلیه معده و افزایش فشار بر LES، سوزش سردل را سبب می‌شوند. پیاز، سیب‌زمینی سرخ‌کرده، مرغ سرخ‌شده، حلقه‌های پیاز سرخ کرده، گوشت‌های چرب، دونات، هات‌داگ و لبنیات پرچرب جزو غذاهای پرچرب هستند.

غذاهای تند اغلب با سوزش سردل همراه هستند؛ به خصوص در افرادی که این غذاها را به صورت مکرر استفاده نمی‌کنند. غذاهای تند با تحریک مستقیم پوشش مری باعث سوزش می‌شوند. به طور مثال، چیلی جزو اصلی در غذاهای تندی بوده که حاوی کپسایسین است که می‌تواند باعث تحریک دیواره مری شده و علایم سوزش سردل را بدتر کند.

الکل باعث شل‌شدن اسفنکتر تحتانی مری (LES)، افزایش اسید معده، کاهش حرکات مری و انتقال کند غذا به معده و کاهش سرعت تخلیه معده می‌شود. مطالعات متعددی نشان داده است کسانی که در هفته ۳ تا ۵ بار از نوشیدنی‌های الکلی استفاده می‌کنند، خطر بیشتری برای بیماری رفلاکس گوارشی (GERD) دارند که سوزش سردل یکی از علائم آن است.

نوشابه و سایر نوشیدنی های گازدار می‌توانند سبب سوزش سردل شوند. مانند الکل، این نوشیدنی‌ها نیز می‌توانند فشار اسفنکتر پایین مری (LES) را کاهش دهند. همچنین این نوشیدنی‌ها می‌توانند باعث اتساع معده شوند. کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES) موجب باز شدن خودبخودی این اسفنکتر و خروج گاز می‌شود که می‌تواند همراه با سوزش سردل باشد. نوشابه های گازدار، آب گازدار، نوشیدنی‌های انرژی‌زا جزو نوشیدنی‌های گازدار هستند.

میوه‌ها و سبزیجات اسیدی می‌توانند علائم سوزش سردل را تشدید کنند. اسیددینه این مواد غذایی مری را تحریک و آن را حساس‌تر می‌کند. غذاها و میوه‌های اسیدی شامل گوجه‌فرنگی، آب گوجه فرنگی و غذاهای برپایه گوجه فرنگی مانند کنسرو گوجه فرنگی و سس کچاپ، آناناس، سیر و پیاز هستند.

مصرف نوشیدنی های کافئین دار مانند قهوه و چای نیز می‌تواند باعث سوزش سردل شود. کافئین زیاد می‌تواند باعث کاهش فشار اسفنکتر پایین مری (LES) شود. قهوه، چای، نوشیدنی‌های ورزشی یا انرژی‌زا جزو نوشیدنی‌های کافئین‌دار رایج هستند. شکلات حاوی کائو و کافئین بوده و می‌تواند باعث سوزش سردل شود. شکلات نیز می‌تواند سبب کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES)، و در نتیجه تماس اسید با محتویات اسیدی معده شود. در برخی موارد از نعناع برای ناراحتی های معده استفاده می‌شود اما در تعدادی از افراد می‌تواند با کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES) موجب سوزش سردل شود.

سوزش سردل اغلب بعد از خوردن غذا یا در شب اتفاق می‌افتد. تغییرات رژیم غذایی می‌تواند برای جلوگیری از سوزش سردل کمک کننده باشد. پرهیز از وعده غذایی سنگین، مصرف غذا حداقل ۳ ساعت قبل از خواب، استفاده از درمان دارویی، خوداری از پوشیدن لباس های تنگ و استفاده از یک رژیم غذایی سالم به جلوگیری از سوزش سردل کمک می‌کند.

اگر بیش از دو بار در هفته علائم سوزش سردل دارید، علائم شما بدون درمان دارویی و فقط با تغییر سبک زندگی از بین نمی‌رود، اگر درد در قفسه سینه شما تشدید شد و با علائم دیگری مانند درد در بازو، تنفس کوتاه یا عرق سرد همراه شد، فوراً به پزشک مراجعه کنید، این علائم ممکن است نشانه حمله قلبی باشد.

{اجتماعی}

محاكمه مردی که شوهر سابق همسرش را با خودرو له کرد



بخش اجتماعی– مرد جوانی که متهم است شوهر سابق همسرش را با خودرو زیر گرفته، در دادگاه کیفری یک استان تهران محاکمه شد. اسفند سال ۱۴۰۲ گزارش یک تصادف منجر به فوت به پلیس اعلام شد. پس از آن مأموران به محل سانحه در شرق تهران رفتند و با بررسی‌های اولیه مشخص شد که راننده یک خودرو مزدا۳ با سرعت زیاد مرد جوانی را زیر گرفته و از روی او رد شده و بعد هم از محل گریخته است.

مرد مجروح در دم جان باخت و جسد او با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و پلیس شناسایی راننده متخلف فراری را در دستورکار قرار داد. با تحقیق از شاهدان عینی و بازرینی دوربین‌های مداربسته محل سانحه، صاحب خودرو مزدا۳ که مردی ۴۵ ساله بود شناسایی و بازداشت شد. متهم بعد از انتقال به پلیس آگاهی مدعی شد عصبی در کارش نبوده و تصادف ناخواسته رخ داده است. وی در پاسخ به این سؤال که اگر حادثه بوده چرا پس از تصادف خودرواش را متوقف نکرده و با اورژانس تماس نگرفته، گفت: وقتی تصادف کردم و دیدم آن مرد حرکتی نمی‌کند، ترسیدم و فرار کردم. در این میان کارشناسان پلیس در گزارشی عمدی بودن تصادف را تأیید کردند. اعلام گزارش کارشناسان و اظهارات متناقض متهم، مأموران را بر آن داشت تا با تحقیقات مضاعف به سرنخی از این تصادف برسند که سرانجام مأموران دریافتند مقتول به نام شهاب همسر سابق زن متهم بوده است.

با افزایش این ماجرا، فرضیه عمدی بودن تصادف قوت گرفت و راننده متخلف با اتهام قتل عمد روبرو شد. وقتی بازجویی‌ها از وی شدت گرفت، در تشریح ماجرا گفت: پارسال در محل کارم با زنی به نام سحر که به‌تازگی از همسرش جدا شده بود آشنا شدم. بعد از مدتی به هم علاقه‌مند شدیم و ازدواج کردیم. اما یک روز همسرم به من گفت شوهر سابقش برای او مزاحمت ایجاد می‌کند و همسرم را تهدید به مرگ کرده بود. روز حادثه وقتی دنبال سحر رفته بودم، ناگهان شهاب را دیدم و او به من حمله کرد.

من قصد داشتم از محل فرار کنم که ناخواسته ماشینم به او برخورد کرد و من نتوانستم کاری کنم و به سرعت از روی او رد شدم وقتی شدت تصادف را دیدم، از ترس فرار کردم. پس از آن سحر تحت بازجویی قرار گرفت و گفت: بعد از نزدیک به ۱۸ سال زندگی مشترک با همسر اولم به خاطر رفتارهای بد و توهین‌آمیزش

ازدواج پوششی!

دیداروغفت وگو با «حشمت» در حالی باهم ازدواج کردیم که متوجه شدم او در ۱۹سالگی زمانی که با خودروی پدرش مسافركشی می‌کرده،عاشق یکی از مسافران‌ش شده که زن مطلقه‌ای بود. «سوزان»۳۵سال‌داشت و پسرش نیز به سن نوجوانی رسیده بود. به همین دلیل پدرو مادر«حشمت» که مخالف ازدواج او بودند، رابطه خود را با حشمت قطع می‌کنند و این گونه او که درنازومت بود و با پول های پدرش خوشگذرانی می‌کرد درتنگنای اقتصادی قرارمی‌گیرد و چند سال بعد با شرمندگی و پشیمانی دوباره نزد خانواده اش بازمی‌گردد و سپس با تایید و ترغیب خانواده اش با من ازدواج می‌کند …

با وجود این من از همان روزهای آغازین زندگی مشترک شاهد بی توجهی و سردی رابطه عاطفی حشمت شدم اما به روی خودم نیاوردم.چند ماه بعد او گفت:بیا توافقی جدا شویم من به درد تو نمی‌خورم! ابتدا سخن او را به شوخی گرفتم و سعی کردم بیشتر به همسرم توجه کنم و هیچ محبتی را از او دریغ نکنم.ولی شوهرم مدام از همسر سابقش سخن می‌گفت و با توهین و فحاشی مرا به باد تنک می‌گرفت تا این که یک روز به حالت قهر به خانه پدرم رفتم و او با این ادعا که از رفتارش پشیمان است به سراغم آمد و مرا به زندگی مشترک بازگرداند ولی چند روز بعد دوباره تنک کاری ها و رفتارهای ناپسندش ادامه یافت تا جایی که من:من به صورت پوششی با تو ازدواج کردم تا پدرم پول و خودرو را به من بدهد و من به راحتی بتوانم نزد «سوزان» بازگردم و گرنه هیچ علاقه‌ای به تو نداشته‌ام!.. حالا به کلاتری آمدم تا قانون تکلیف مرا روشن کند اما ای کاش!..

با راهنمایی های تجربی سرگرداحمد آبکه (رئیس کلاتری طبرسی شمالی مشهد) تلاش های روان شناختی و اقدامات قانونی مشاوران کار آزموده دایره مددکاری اجتماعی در این باره آغاز شد.

نتیجه‌ای نگرفتم چرا که سر هر شغلی فقط ۲۰روز با یک ماه دوام می‌آورد و بعد از آن به دلیل پرخاشگری با دعوا با کارکنان دیگر از محل‌ کارش اخراج می‌شد! با آن‌ که ۱۰سال از زندگی مشترکمان می‌گذشت و صاحب فرزندی هم نشده بودیم اما روزهای سختی را می‌گذراندم و دیگر خیلی خسته شده بودم چرا که پدر ومادر«کبیر»هم به خاطر اعتیاد و رفتارهای ناشایست او هیچ کمکی نمی‌کردند. در نهایت‌ کارد به استخوانم رسید و از اکبر طلاق گرفتم. در این شرایط و برای گذراندن زندگی در یک شرکت تولیدی کاری دست وپا کردم تا بتوانم روی پای خودم بایستم و مستقل زندگی کنم. یک سال بعد از این ماجرا بود که برای اولین بار «حشمت» را در شرکت دیدم. صاحب‌ کارم مرا به اتاقش فراخواند و موضوع خواستگاری حشمت را بازگو کرد. او گفت:«حشمت» از همسر اولش طلاق گرفته و فرزندش را هم به همسر سابقش سپرده است واکنون به تنهایی زندگی می‌کند. این بود که بعد از چند بار

بخش اجتماعی– وقتی از همسرم طلاق گرفتم و با حشمت ازدواج کردم خیلی خوشحال بودم اما این شادمانی‌ ها در مدت کوتاهی رنگ غم به خود گرفت و تازَه فهمیدم دردام یک ازدواج پوششی افتاده‌ ام چرا که …

به گزارش خراسان ، زن ۳۰ ساله که مدعی بود همسرش را او دوست ندارد و طعمه یک ماجرای فریبکارانه شده است، درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری طبرسی شمالی مشهد گفت:فرزند دوم یک خانواده ۸نفره هستم که درقاین به دنیا امدم و تا مقطع راهنمایی تحصیل کردم. هنوز ۱۶سال بیشتر نداشتم که «اکبر»به خواستگاری ام آمد. آن‌ ها در همسایگی پسر عمویم زندگی می‌کردند و عمویم نیز به خاطر رفت وآمدهایش به آن محل،با پدر «اکبر»آشنا بود. به همین دلیل پدرم تحقیقاتی درباره «اکبر»انجام‌ نداد و من هم با تایید اعضای خانواده‌ ام پای سفره عقد نشستم و مدتی بعد زندگی مشترکم را آغاز کردم ولی هنوزیک سال از جشن عروسی نگذشته بود که روزی فهمیدم نه تنها اعتیاددارد بلکه مخارج زندگی را هم ازطریق خرده فروشی موادمخدرتامین می‌کند.وقتی با گریه و فریاد به او اعتراض کردم، مدعی شد شغلی ندارد و برای تامین هزینه های زندگی مجبور به فروش موادمخدر شده‌ است. خلاصه در حالی که نمی‌ خواستم در همین اوایل زندگی به زنی مطلقه تبدیل شوم همه تلاشم را به کار گرفتم تا او را از این منجملاب نجات بدهم. چند بار با کمک خانواده‌ ام او را در مرکز ترک اعتیاد بستری کردیم اما هیچ فایده‌ ای نداشت چون فقط یک هفته یا ۱۰روز به قول خودش پاک بود و دوباره مواد مخدر را عاشقانه به آغوش می‌گرفت و همچنان ادعا می‌ کرد به خاطربیکاری به سوی مصرف مواد می‌ رود. در این شرایط ازدوست و آشنا کمک خواستم و شغلی برایش پیدا کردم اما بازهم

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۹۹۸۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۲	برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۴۶۸۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱
وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه بلامعارض آقای حامد رضائی پورطالبی فرزند محمدهیسی به میزان ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۲۴۸/۷۳ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۳۹۹۹ مفروز مجزی از پلاک ۵۵ از اصلی ۲۸ واقع در قریه لاکان بخش چهار رشت خریداری مع الوساطه از مالک رسمی آقای اسماعیل نژاد هاشمی و غیره محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۴۶۷۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰
برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۴۶۷۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰	ارضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سیما پورخانی فرزند نبی‌اله مورد تایید قرار گرفت.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۳/۱۶ مترمربع که منافع مادام‌الحیات متعلق به نبی‌اله پورخانی می‌باشد. به شماره پلاک فرعی ۴۵ مجزی از پلاک ۱ فرعی از اصلی ۴۱ واقع گرزنه چاک بخش ۱۷ گیلان از مالکیت آقای ولی‌اله پورخانی و غیره به آدرس شهرستان رودبار – گرزنه چاک– محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
۱۱۴۸رم‌الفث	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری
۱۴۰۳/۰۶/۲۷	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۴۶۷۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰	ارضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سیما پورخانی فرزند نبی‌اله مورد تایید قرار گرفت.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۳/۱۶ مترمربع که منافع مادام‌الحیات متعلق به نبی‌اله پورخانی می‌باشد. به شماره پلاک فرعی ۴۵ مجزی از پلاک ۱ فرعی از اصلی ۴۱ واقع گرزنه چاک بخش ۱۷ گیلان از مالکیت آقای ولی‌اله پورخانی و غیره به آدرس شهرستان رودبار – گرزنه چاک– محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
۱۱۴۸رم‌الفث	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری
۱۴۰۳/۰۶/۲۷	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۴۶۷۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰	ارضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات پوران امیر چله‌بری فرزند ماشاه‌اله مورد تایید قرار گرفت.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احدائی به مساحت ۱۶۷۹/۰۱ مترمربع که مقدار ۴۹/۱۷ مترمربع در حریم راه قرار دارد و عبور یک رشته سیم برق از مورد ثبت گواهی می‌شود به شماره پلاک فرعی ۲۴۷ مجزی از پلاک ۲۰۲ فرعی از اصلی ۳۹ واقع چله‌بری بخش ۱۸ گیلان از مالکیت آقای ماشاه‌اله امیر چله‌بری و غیره به آدرس شهرستان رودبار –چله‌بر– محرز گردیده‌است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
۱۱۴۴رم‌الفث	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری
۱۴۰۳/۰۶/۲۷	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۳۱۸۰۴۰۰۳۷۸۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۰	موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، (تصرفات) بیزو مهرپور فرزند نبی‌اله مورد تایید قرار گرفت.
۱- ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۱۱۹/۹۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۶۰۲ مجزی از پلاک ۲۲۶ فرعی از اصلی ۴ واقع در تکلیف بخش ۲۰ گیلان از مالکیت سید ابوالقاسم سید مینایی و غیره به آدرس شهرستان رودبار – تکلیف– محرز گردیده است.	برابر رای شماره ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری
۱۱۴۲رم‌الفث	رییس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری