

## از رقم‌های عجیب و غریب تا عوارض وحشتناک عمل تغییر رنگ چشم

اگر مشتری تک‌رنگ انتخاب کند، ۵ هزار دلار و اگر رنگ ترکیبی باشد، ۶ هزار دلار قیمت دارد.

این کلینیک حتی بلیت پرواز و هتل را هم خودش بر عهده می‌گیرد و البته با هزینه مشتری. متصدی کلینیک می‌گوید: ما نزدیک‌ترین هتل‌ها به کلینیک را به شما معرفی می‌کنیم و حتی ماشین می‌فرستیم که شما را از هتل تا کلینیک بیاورند و برعکس. درضمن این عمل ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد و جزو عمل‌های راحت است.

متصدی این کلینیک در پاسخ به این که دیابت و سن مشکلی پیش نمی‌آورد، می‌گوید: دیابت و فشار خون که اصلا مشکلی ندارد. سن هم هیچ تاثیری ندارد. ما مراجعه‌کننده ۶۴ ساله هم داشتیم که می‌خواست رنگ چشمش را تغییر بدهد!

**عملی غیر قانونی که همچنان انجام می‌شود**

دکتر نجات می‌گوید: جالب است که معاونت درمان وزارت بهداشت این عمل را از خرداد امسال ممنوع کرده، اما در حال حاضر در برخی کلینیک‌ها دارد انجام می‌شود و جزو عمل‌های زیرزمینی هم نیست. البته اگر کسی از پزشک یا کلینیک شکایت کند، قابل پیگیری است.
عده‌هایی هم که کلینیک‌ها می‌گیرند، غیرواقعی و عجیب و غریب است. درواقع تعرفه‌ای که از افراد دریافت می‌کنند، تنها ۱۰ درصدش برای سودآوری‌شان کافی است، اما چون تب عمل‌های زیبایی در جامعه بالا است و مردم هم آگاهی کافی ندارند، نتیجه این می‌شود که فرد یک عدد بسیار بزرگی را هزینه می‌کند و خود را هم در معرض بیماری‌های چشمی قرار می‌دهد.

به گفته این جراح چشم، این عمل ریسک بالایی دارد و اصلا نمی‌آرزد. لاقل الان نمی‌آرزد. ممکن است در آینده روش‌های برگشت‌پذیر، رنگ‌هایی که در درازمدت به چشم آسیب نمی‌زند و قابل شستشو و خارج کردن است، بیاید. آن وقت قضایا فرق می‌کند. اما الان اگر کسی تمایل دارد تغییر رنگ چشم را تجربه کند، همین لنزهای تماسی زیبایی موقت مطمئن‌تر و ایمن‌تر است. البته آن هم با نظر چشم‌پزشک. مثلا کسی که چشم‌های خیلی خشکی دارد، بهتر است که لنز موقت هم استفاده کند.

عضو انجمن جراحان چشم اتحادیه اروپا تاکید می‌کند که یک جفت چشم با رنگ طبیعی خیلی بهتر از چشم‌هایی است که در آینده صاحب خود را گرفتار کند. این را، چون در آینده هوش مصنوعی و تکنولوژی پیشرفت بیشتری می‌کنند و بسیاری از کارها با آیریس چک (IRIS CHECK) انجام خواهد شد و این رنگ‌ها هم که قابل برگشت نیست. خود کمپانی‌ها هم ادعا ندارند که برگشتی در کار خواهد بود. بعید می‌دانم این موارد به مراجعین گفته شود. فقط کار خود را تبلیغ می‌کنند و هزینه را می‌گویند و مردم هم هزینه را هر طور هست، فراهم می‌کنند و می‌پردازند.

**این تب بین اروپایی‌ها هم بالا است**

تب جراحی تغییر رنگ چشم مختص ایران نیست و در کشورهای اروپایی نیز طرفداران خود را دارد.
دکتر نجات می‌گوید این طور نیست
فکر کنیم این عمل فقط در کشورهای در حال توسعه طرفدار دارد.
در کشورهای اروپایی به خصوص اروپای غربی مثل اسپانیا هم هواخواهان زیادی دارد. این جراح چشم می‌گوید: همان طور که در ایران و سایر کشورهای آسیایی برای تغییر رنگ چشم از قهوه‌ای تیره و سیاه به آبی و سبز و سایر رنگ‌های روشن اقدام می‌کنند، آنجا هم دوست دارند چشم‌ها و حتی رنگ موها را تیره کنند. خیلی‌ها آنجا چشم‌ها را سیاه می‌کنند و نه حتی قهوه‌ای. واقعا طرفداران زیادی دارد. اتفاقا آنجا هم عده‌ها و رقم‌ها خیلی بالا و غیرمنطقی است.

او می‌گوید: البته در اروپا بیشتر سلبریتی‌ها این عمل را انجام می‌دهند. مثلا

طرف مجری تلویزیون است، یا خواننده است، یا هنرپیشه. افراد عادی معمولا این عمل را انجام نمی‌دهند. قصد ندارم این عمل را برای سلبریتی‌ها توجیه کنم. منظوری این است که این عمل ممکن است در راستای پیشرفت بیزنس آن سلبریتی باشد. اما پشت کار فرد معمولی منطقی وجود ندارد.

**رنگ چشم شرقی‌ها کاملا اروپایی از آب در نمی‌آید**

دکتر نجات درباره متدهای متداول تغییر رنگ چشم می‌گوید: این جراحی در حال حاضر چند روش دارد؛ در یک روش که از ۱۰ - ۱۲ سال قبل رایج بوده، یک ماده رنگی را داخل و روی قسمت رنگی چشم می‌کاشتند. این روش خیلی پرعارضه بود و در چندین مورد، فشار چشم و گلوکوم و نایبانی هم داد و به همین دلایل منسوخ شد. روش رایج فعلی این طور است که وسط ضخامت لایه قدامی چشم که لایه‌های شفاف و بی‌رنگ است و نیم میلی متر هم بیشتر ضخامت ندارد را با لیزر یا جاقوی مخصوص بازی می‌کنند و آن ماده رنگی را داخل آن ضخامت اضافه می‌کنند که نه داخل چشم برود و نه بیرون بریزد. ولی، چون این بافت زنده است و دائم در آن متابولیسم اتفاق می‌افتد، به مرور آن رنگ - بسته به نوع و غلظت رنگ - کم‌رنگ می‌شود ولی این طور نیست که کاملا برطرف شود. این رنگ برای همیشه می‌ماند.

این جراح چشم می‌گوید: معمولا رنگ را غلیظ‌تر درست می‌کنند؛ ۴ - ۵ ویال دارند که با ترکیب کردن آنها معمولا به رنگ مورد نظر می‌رسند. ولی، چون چشم ما شرقی‌ها یک بیس تیره دارد، طبیعتا به روشنی چشم‌های اروپایی در نمی‌آید.



**گیلان امروز-** با آن که جراحی تغییر رنگ چشم از امسال در کشور ممنوع شده، اما برخی کلینیک‌های زیبایی همچنان این عمل را برای متقاضیان انجام می‌دهند و دستمزدهای هنگفتی هم برای این جراحی ۱۵ دقیقه‌ای می‌گیرند. تب جراحی‌های نامتعارف زیبایی در سال‌های اخیر تا حدی در جهان و ازجمله در ایران بالا گرفته که دیگر نگران‌کننده شده است. تغییر شکل گوش‌ها به شکل گوش حیوانات، دو تکه کردن زبان، کاشت نگین در چشم و تغییر دائمی رنگ چشم‌ها تعدادی از این جراحی‌ها هستند که هواداران کمی هم ندارند.

از بین این جراحی‌ها، عمل تغییر دائمی رنگ چشم‌ها در ایران تا جایی پیش رفت که وزارت بهداشت امسال ورود کرد و انجام این جراحی با هدف زیبایی را ممنوع اعلام کرد. اما این ممنوعیت هم عطش متقاضیان و نیز سودجویان را فروکش نکرده و برخی کلینیک‌ها با وجود غیر قانونی بودن، هنوز آن را انجام می‌دهند. تعدادی از کلینیک‌ها نیز این کار را در خاک کشورهای حاشیه خلیج فارس ازجمله عمان انجام می‌دهند تا هم از دردهای قانون کشورمان راحت باشند و هم سود بیشتری به جیب بزنند.

تغییر رنگ چشم‌ها در حالی در ایران طرفداران زیادی پیدا کرده که هم از نظر خود مراجعین و چشم‌پزشک‌ها عمل بسیار گرانی محسوب می‌شود و هم عوارض و آسیب‌های فراوانی دارد که حتی می‌تواند کار فرد را به پیوند قرنیه بکشاند.

**فقط این افراد مجاز هستند که عمل کنند**

تغییر رنگ چشم‌ها هرچند به تازگی بر سر زبان‌ها افتاده، اما عمل جدیدی نیست و از سال‌ها پیش در دنیا و ایران متداول بوده است. عمل‌های متداولی که با روشن شدن عوارض و باگ‌هایی که داشته‌اند، به تدریج منسوخ شدند و البته در این روش‌ها رنگ چشم‌ها نیز برای همیشه تغییر نمی‌کرد. اما در متدهای جدیدی که رایج شده، هم رنگ چشم‌ها برای همیشه تغییر می‌کند و هم عوارض متعددی در پی دارد.

به گفته متخصصان، احتمال التهاب چشم، عفونت قرنیه، آب مروارید، کاهش دید و حتی پیوند قرنیه از عوارض عمل تغییر رنگ چشم برای افراد سالم است؛ بنابراین هنوز پشتوانه محکم علمی برای انجام این عمل برای افراد دارای چشم‌های سالم وجود ندارد.

این عمل درحال حاضر فقط به افرادی توصیه می‌شود که رنگ چشم‌هایشان به دلیل ضربه خوردن، التهاب یا عفونت تغییر کرده، یا یک چشم آنها رنگ طبیعی دارد و چشم دیگرشان سفید است یا رنگ یک یا هر دو چشم‌شان به دلیل برخی بیماری‌های ژنتیکی و مادرزادی غیرطبیعی است.

دکتر فرهاد نجات، جراح و متخصص چشم و عضو انجمن جراحان چشم اتحادیه اروپا ی‌گوید: تازه این عوارضی که الان مشخص شده و می‌شناسیم، برای کوتاه‌مدت است و در بلندمدت معلوم نیست چه اتفاقات دیگری برای چشم‌ها رخ دهد.

این جراح چشم دهم درباره اشکالات متدهای رایج می‌گوید: روش‌های موجود دو ایراد دارند؛ یکی این که خطرات و عوارضی برای چشم دارند و ایراد دوم این است که برگشت‌ناپذیر است. متاسفانه مراجعه‌کننده‌ای بود که به خاطر ناراحتی از رنگ چشم‌هایش اقدام به خودکشی کرد و الان هم داروهای اعصاب و روان مصرف می‌کند.
علتش هم این بود که این خانم ۲۷ ساله رنگ سبز روشن را برای چشم‌هایش انتخاب کرد و بعد از یک سال همه جا مراجعه مناسب باشد.»

آن‌ها در وبسایت تحقیقاتی THE CONVERSATION نوشتند: ما گاهی اوقات انفجارهای پراکنده‌ای از امواج رادیویی را که از سراسر گستره وسیع جهان سرچشمه می‌گیرند، تشخیص می‌دهیم. ما به آن‌ها پدیده‌های رادیویی متغیر می‌گوییم؛ برخی فقط یکبار فوران می‌کنند و دیگر هرگز دیده نمی‌شوند و برخی دیگر به‌صورت الگوهای پیش‌بینی‌شده روشن و خاموش می‌شوند. ما فکر می‌کنیم که بیشتر پدیده‌های رادیویی متغیر از ستارگان نوترونی چرخان

# امروز و هرروز با گیلان امروز

۰۱۳۳۲۲۶۸۱۱۳ ۰۱۳۳۲۲۶۸۱۱۵

**Gilan-today.com**

ایرانگرد

**این چهار میوه را شب‌ها نخورید**

**گیلان امروز-** کارشناسان توصیه کردند برای حفظ سلامتی و راحتی خواب خود چند نوع میوه شب‌ها میل نشود.

پایگاه خبری امارات نیز در گزارشی به انواع میوه‌هایی پرداخت که کارشناسان توصیه می‌کنند، مردم آنها را شب‌ها میل نکنند.

۱. مرکبات: مرکباتی مانند پرتقال، لیموشیرین و گریپ‌فروت حاوی حجم بالایی از اسید سیتریک و قند هستند. خوردن این نوع میوه‌ها در شب می‌تواند منجر به محبوس شدن مایعات در دستگاه گوارش و ایجاد نفخ و مشکلات گوارشی شود.
۲. موز: موز غنی از کربوهیدرات و قند است که می‌تواند شب‌ها مشکلاتی را در هضم ایجاد کند. همچنین موز باعث افزایش فعالیت روده می‌شود و همین موضوع باعث بروز مشکلاتی در خواب خواهد شد.
۳. سیب: سبب غنی از الیاف پکتین است که اگر در شب مصرف شود می‌تواند باعث ایجاد گاز و نفخ شود. همچنین حاوی حجم بالایی از قند است که می‌تواند روی کیفیت خواب هم تاثیر بگذارد.

۴. انگور: انگور سرشار از قند و آب است که می‌تواند در صورت مصرف منجر به تکرر ادرار در شب شود. اگر پیش از خواب میل شود می‌تواند منجر به مشکلاتی در معده و حتی باعث استغراق شود.



**هشدار؛ خطر نوشیدن «آب معمولی»**

**در گرمازدگی**

**گیلان امروز-** گرمای هوا خطر گرمازدگی را افزایش می‌دهد و نخستین نسخه تغذیه‌ای برای درمان این عارضه نوشیدن مایعات فراوان است اما باید بدانیم نوشیدن آب معمولی به تنهایی کافی نیست و حتی می‌تواند خطرناک باشد. رضا معمارزاده رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی دزفول در گفت‌وگو با ایسنا با هشدار درباره خطرهای نوشیدن آب معمولی در شرایط گرمازدگی، اظهار کرد: در شرایط گرمازدگی، بدن به سرعت آب و الکترولیت‌های خود را از دست می‌دهد و نوشیدن آب معمولی به تنهایی نمی‌تواند این کمبود را جبران کند در نتیجه ممکن است منجر به پدیده‌ای به نام هایپوناترمی یا کاهش سطح سدیم در خون شود بنابراین نوشیدن آب معمولی در گرمازدگی نه تنها اشتباه است بلکه می‌تواند بسیار خطرناک باشد. وی با اشاره به اهمیت هایپوناترمی افزود: هایپوناترمی می‌تواند علائمی مانند سردرد، تهوع، سرگیجه و در موارد شدید، تشنج و کما را به همراه داشته باشد. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی دزفول گفت: مصرف آب معدنی یا محلول‌های الکترولیتی در شرایط گرمازدگی به مراتب موثرتر و ایمن‌تر است. این نوشیدنی‌ها نه تنها آب مورد نیاز بدن را تامین می‌کنند بلکه به جبران الکترولیت‌های از دست رفته نیز کمک می‌کنند.

وی بیان کرد: یکی از اشتباه‌های رایج در مواجهه با گرمازدگی این است که افراد به سرعت آب معمولی زیادی می‌نوشند. این کار ممکن است موجب کاهش سریع سطح نمک‌های بدن شود و وضعیت بیمار را وخیم‌تر کند. در مقابل، آب معدنی یا محلول‌های الکترولیتی به دلیل دارا بودن املاح معدنی، کمک بیشتری به بازگشت سریع‌تر تعادل بدن می‌کنند.

معمارزاده گفت: قبل از خرید بطری‌های آب، برچسب روی آن‌ها مطالعه شود زیرا بسیاری از بطری‌های آبی که به فروش می‌رسند، آب آشامیدنی هستند و نه آب معدنی.

وی تصریح کرد: آب آشامیدنی فاقد الکترولیت‌های ضروری که در شرایط گرمازدگی مورد نیاز بدن هستند، است بنابراین شهروندان باید دقت کنند تا در مواقع ضروری از آب معدنی استفاده کنند.



### چرا دانشمندان طرفدار «باقالی» شده‌اند؟

**گیلان امروز-** نادیا محد رادزمن گیاه‌شناسی است که یک مأموریت دارد. این محقق دانشگاه کمبریج از بریتانیا می‌خواهد قدردان شگفتی‌های محصولی باشد که به اعتقاد او می‌تواند سلامت روان کشور را متحول کند.

این محقق کارزاری را هم برای باقالی به راه انداخته است.

استدلال او اینست که باقالی خواص ویژه‌ای دارد، برای مثال سرشار از پروتئین، فیبر و آهن است. به عقیده‌ی محد رادزمن، مهتر از همه، حاوی مواد شیمیایی است که با بهبود پایدار خلق و خو و احساسات افرادی مرتبط است که آن‌ها را مصرف می‌کنند. این دانشمند که به تازگی کارزاری را برای تبلیغ باقالی در بریتانیا راه‌اندازی کرده، ادعا می‌کند که این دلایل، بریتانیا باید ارزش این محصول را که برای مدت طولانی نادیده گرفته شده، درک کند. به این منظور باید اقداماتی برای بهبود انواع باقالی انجام شود، دستور العمل‌هایی برای اشتهاآورتر کردن باقالی منتشر شود و سخنرانی‌هایی برای تشریح مزایای این محصول برگزار شود.
«باقالی می‌تواند برای مردم این کشور مفید باشد، بشرطی که بتوان آن‌ها را متقاعد کرد آن را بخورند و این مأموریت من است که کاری کنم مردم این کشور عاشق باقالی شوند». باقالی ابتدا در خاورمیانه کشت شد اما از زمان عصر آهن در بریتانیا نیز کشت شده است. هر سال از حدود ۱۷۰۰۰۰ هکتار از زمین‌های بریتانیا، حدود ۷۴۰۰۰۰ تن باقالی برداشت می‌شود.
«اما بخش زیادی از این محصول خوراک دام می‌شود و بیشتر آن به مصر صادر می‌شود. جایی که از آن به جای نخود برای تهیه فلافل استفاده می‌شود. ما خودمان باید از باقالی استفاده کنیم.»

کمپین باقالی محد رادزمن تنها کوششی نیست که بریتانیایی‌ها را به بیشتر خوردن باقالی ترغیب می‌کند. دانشمندان دانشگاه ریدینگ به تازگی پیشنهاد کردند بریتانیایی‌ها باید به خوردن نان تهیه شده از باقالی روی بیاورد زیرا محصول نهایی پایدتر است و همچنین رساندن مواد مغذی مهم به مردم را آسان می‌کند.

با این حال، این لُودوپا یا DOPA-L است که مورد توجه ویژه این محقق قرار گرفته که در آزمایشگاه کارآفرینی کینگز کالج کمبریج نیز کار می‌کند. از لُودوپا در درمان بالینی افراد مبتلا به پارکینسون استفاده می‌شود و باقالی حاوی سطوح بالایی از این ترکیب است.
«کنکته مهم این است که نشان تجاره شده ال-دوپا در درمان بیماری معروف به آنهدونیا (ناتوانی در احساس لذت) بسیار مؤثر است و به همین دلیل معتقدم مصرف باقالی مهم است.»