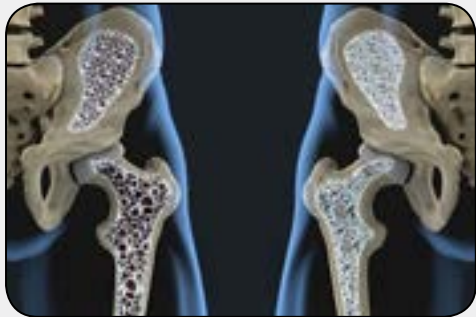


اختلال اسکلتی که جانتان را هدف قرار می‌دهد



بخش اجتماعی – عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در خصوص بروز عوارض ناشی از شکستگی هایی که به دنبال کاهش تراکم استخوان ها در افراد ایجاد می شود، هشدار داد.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر حسن براتی متخصص ارتوپدی، جراحی استخوان و مفاصل در خصوص اختلال اسکلتی پوکی استخوان که در بانوان به ویژه پس از سن یائسگی بسیار شایع تر از آقایان است، عنوان کرد: این اختلال ناشی از کاهش تراکم و استحکام استخوان هاست و به دنبال کمبود ویتامین دی به صورت پوکی استخوان شدید (**OSTEOPOROSIS**) یا پوکی استخون خفیف (**OSTEOPENIA**) بروز می کند که حتما باید کنترل شود. از همین رو برای زنانی که به علت پووشش، کمتر در معرض نور خورشید قرار می گیرند، مصرف مکمل های دارویی ضروری است.

وی با اشاره به وجود ویتامین دی در مواد غذایی روزانه همچون سبزیجات و لبنیات، ادامه داد: در کنار این مواد طبیعی، مصرف مکمل های دارویی همچون کلسیم و ویتامین دی، هم به صورت خوراکی و هم تزریقی، به صورت روزانه، هفتگی یا ماهانه بنا به دستور پزشک توصیه می شود. انجام آزمایش تراکم استخوان در بازه زمانی هر ۶ ماه تا یکسال یک بار، ارزیابی میزان اثربخشی این داروها را امکان پذیر می کند. به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه، انجام آزمایش ها از جمله آزمایش خون برای پایش میزان ویتامین دی موجود در بدن به علت احتمال وجود کمبود شدید یا حتی مسمومیت دارویی ناشی از زیاده روی در مصرف مکمل ها از اهمیت بسزایی برخوردار است.

دکتر براتی در خصوص عوارض این اختلال تصریح کرد: پوکی استخوان منجر به شکستگی های ناشی از عدم کفایت استخوانی (**INSUFFICIENCY**)، به ویژه در قسمت فوقانی بازو، مچ دست و ناحیه لگن می شود. این اتفاق در افراد دچار پوکی استخوان حتی بر اثر ضربه ای کوچک بروز می کند که گاهی نیاز به درمان جراحی دارد.

متخصص ارتوپدی با بیان اینکه شکستگی های ناحیه لگن ممکن است با مرگ و میر همراه باشد، افزود: پوکی استخوان به علت بالا بردن ریسک شکستگی و عوارض جبران ناپذیری که به همراه دارد، باید پیشگیری شود.

دکتر براتی، ضمن ارائه هشدار نسبت به مصرف بی رویه مکمل ویتامین دی که تجویز آن با شیوع بیماری کرونا در کشور و ارایه گزارش هایی مبنی اثربخشی این مکمل در پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ رو به افزایش است، اظهار کرد: ویتامین دی به هیچ وجه نباید خودسرانه مصرف شود، چرا که عوارض شدیدی به همراه دارد. به طور کلی در صورت نبود ناراحتی های اسکلتی، سطح ویتامین دی در بدن بانوان بالای ۴۰ سال و آقایان بالای ۵۵ سال، هر ۶ ماه یکبار، با انجام آزمایش خون باید مورد بررسی قرار گیرد.

.....●●●●●

زنگ خطر کمبود متخصص بیهوشی در کشور



بخش اجتماعی – رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، نسبت به تبعات خالی ماندن ظرفیت رشته بیهوشی در کشور هشدار داد. محمد رئیس زاده، روز چهارشنبه سوم خرداد ۱۴۰۲، در مراسم افتتاحیه کنگره بین المللی آنستزیولوژی و مراقبت‌های ویژه در مرکز همایش‌های دانشگاه شهید بهشتی، از متخصصان بیهوشی به عنوان افراد گمنامی نام برد که باید از تلاش‌ها و مجاهدت‌های آنها تشکر کرد.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران گفت: رشد رشته بیهوشی در کشور قابل توجه است؛ به طوری که از عدد ۱۱ در میلیون نفر در جمعیت سال ۵۶ به ۵۶ متخصص بیهوشی به ازای یک میلیون نفر در جمعیت کشور رسیدیم که رشد قابل توجهی است. وی ادامه داد: همچنین از تعداد ۴۰۰ متخصص بیهوشی به ۴۵۰۰ متخصص بیهوشی در کشور رسیدیم که با چندین رشته فوق تخصصی، خدمات مختلفی را ارائه می‌دهند. رئیس زاده با اشاره به وجود ۳۰ مرکز آموزشی فلوشپ بیهوشی در کشور، گفت: اکنون کاهش ظرفیت در رشته بیهوشی را شاهد هستیم که تا ۵۰ درصد خالی مانده و این خود زنگ خطری برای نظام سلامت کشور است.

وی تاکید کرد: باید قدر جامعه بیهوشی را بدانیم و از ظرفیت‌های آن استفاده کنیم لذا لازم است مسئولان درک بهتری از جامعه پزشکی داشته باشند.

در این کنگره از سه پیشکسوت رشته آنستزیولوژی، به نام‌های غلامحسین رازی، همایون وکیل و مرتضی صمیعی، تقدیر به عمل آمد.

بخش اجتماعی– جوان ۲۲ ساله ای که مادرش را به طرز دلخراشی به قتل رسانده بود در حالی چند ساعت بعد از وقوع جنایت به وحشت آفرینی و چاقوکشی پرداخت که برای اطمینان از قتل مادرش به صحنه جرم بازگشته بود. به گزارش اقتصاد آنلاین به نقل از خراسان؛ این جنایت وحشتناک سپیده دم روز گذشته در کوی گلشهر مشهد هنگامی رخ داد که جوان ۲۲ ساله ای به نام «عباس» از خانه مجردی خود در خیابان شهید شفیعی ۲۶ بیرون آمد و در حالی که کارد بزرگ آشپزخانه را در دست می فشرد به طرف منزل پدرش حرکت کرد.

او که تار و پود افکار پلیدش به هم ریخته بود و تصور می کرد مادر ۶۲ ساله اش بین او و دیگر فرزندان تبعیض روا می دارد، قدم هایش را تندتر کرد تا به منزل ویلایی پدرش رسید. گوشی تلفن را از جیبش بیرون آورد و در حالی که کلید تماس با شماره تلفن مادرش را فشار می داد، در حیاط را با کلید یدکی باز کرد و به داخل حیاط قدم گذاشت. در همین حال مادر نیز در آن ساعت بامداد (۵ صبح) کلید سبز رنگ پاسخ به تماس تلفنی را فشرد و چنین شنید که مادر بیرون بیا!

زن ۶۲ ساله که حتی به منظور آسایش فرزندش، منزل مجردی را از حدود ۶ ماه قبل و در نزدیکی محل اقامت خودشان برای او اجاره کرده بود، خواب آلود به طرف در ورودی رفت، اما ناگهان پسر ناخلف با چهره ای خشمگین، ضربات کارد را بی در پی بر پیکر مادرش فرود آورد. مادر به داخل پذیرایی گریخت، ولی باز هم از ضربات هولناک کارد در امان نماند و درحالی خون هایش، نقش و نگارهای قالی را رنگین کرد که یکی از فرزندانش با شنیدن صدای جیغ مادر، هراسان از سوئیت طبقه بالا به پایین آمد و با مشاهده صحنه ترسناکی که هنوز ادامه داشت، وحشت زده به طبقه بالا گریخت تا از ضربات وحشتناک کارد در امان بماند!

دقایقی بعد صدای جیغ و فریاد از منزل ویلایی مذکور، اهالی محل را به انتهای کوچه شهید شفیعی ۵۶ کشاند و به این ترتیب با تماس اهالی، نیروهای انتظامی کلانتری گلشهر نیز به محل وقوع جنایت رسیدند و با حفظ صحنه جرم مراتب را به قاضی ویژه قتل عمد مشهد اطلاع دادند.

طولی نکشید که با حضور قاضی دکتر صادق صفری و گروهی از کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی در این منزل، تحقیقات قضایی آغاز شد، اما از قاتل بی رحم خبری نبود و تنها آثار کشش های خون آلودش بر سنگ فرش ها و کاشی های منزل مسکونی خودنمایی می کرد.

{ اجتماعی }

پسری که مادرش را با ۴۴ ضربه چاقو سلاخی کرد

هنوز دقایقی از شروع بررسی های جنایی نگذشته بود که با دستور مقام قضایی، گروهی از کارآگاهان به سرپرستی سرهنگ ولی نجفی (رئیس دایره قتل عمد آگاهی) رصدهای اطلاعاتی را برای دستگیری پسر ۲۲ ساله مقتول آغاز کردند. این بررسی های ریزبینانه حکایت از آن داشت که مادر ۶۲ ساله از چاقوکشی و درگیری های وحشتناک پسر ۲۲ ساله اش عاصی شده بود،



چراکه او به بهانه های تبعیض بین فرزندان، مدام به روی دیگر برادرانش که معلولیت جسمی یا ذهنی داشتند، چاقو می کشید!

ادامه تحقیقات نامحسوس نشان داد که مادر (مقتول) برای پیشگیری از وقوع نزاع های جبران ناپذیر، منزل مجردی را پنهانی برای پسر ۲۲ ساله اش اجاره کرده بود تا در آسایش زندگی کند!

با به دست آمدن این سرنخ، بی درنگ کارآگاهان به سوی منزل مجردی وی رفتند، ولی متهم به قتل در آن جا نبود. ساعتی بعد جسد زن مذکور برای

دلیل باورنکردنی زوج تهرانی برای طلاق

باور کنید از روزی که زندگی در زیر یک سقف را شروع کردیم، من آرامش و آسایش در زندگی نداشتم و مدام در حال بحث و جدل بر سر فرزندم یا پدر و مادرم هستم. آقای قاضی ما باهم اختلاف فرهنگی شدید داریم و نمی توانیم باهم زیر یک سقف زندگی کنیم. اکنون نیز به ستوه آمده‌ام و قادر به ادامه زندگی با همسرم نیستم. حاضرم تمام حق‌وحقوقش را پرداخت کنم و به این زندگی پرتنش پایان دهم. قاضی که از شنیدن حرف‌ها و دلایل زن و شوهر جوان برای جدایی متعجب شده بود، از آنها خواست به مشاور خانواده مراجعه کنند تا شاید بتوانند مشکلشان را حل کنند.

آگهی دعوت به منظور شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف مرغ و تخم‌مرغ شهرستان بندرانزلی

باستناد ماده ۹ آئین نامه اجرایی ماده ۲۲ قانون نظام صنفی انتخابات اتحادیه صنف مرغ و تخم‌مرغ بشرح ذیل برگزار میگردد :

لذا از کلیه اعضای تحت پوشش اتحادیه مذکور دعوت بعمل می آید با رعایت اصول و موازین بهداشتی و نکات ذیل در انتخابات شرکت نمایند :

- نشانی کامل محل اخذ رای : بندرانزلی اتاق اصناف سالن اجتماعات
- روز و ساعت شروع و پایان اخذ رای روز پنج‌شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ مییاشد .
- هر یک از افراد صنفی فقط می‌توانند به یک الی پنج نفر از کاندیداهای هیات مدیره و به یک نفر بعنوان بازرس اصلی رای دهند .
- هر گونه تبلیغات انتخابات در محل اخذ رای ممنوع میباشد .
- ارائه اصل پروانه (در صورت ارائه فتوکپی پروانه کسب همراه داشتن شناسنامه یا کارت ملی یا گواهینامه رانندگی برای رای دادن الزامی است) .
- چنانچه هر یک از افراد صنفی نسبت به سوء جریان و نحوه انتخابات معترض باشند می‌توانند ظرف ۳ روز مراتب اعتراض خود را کتبا با ذکر دلیل و ارائه مدارک لازم به هیات اجرایی برگزاری انتخابات مستقر در اداره صنعت ، معدن و تجارت شهرستان بندرانزلی تسلیم نمایند .

اسامی کاندیداهای هیات مدیره به ترتیب حروف الفباء

ردیف	نام و نام خانوادگی	ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	پویا امین شیخانی	۶	غلامحسن عاشوری
۲	پوریا برومند گورابی	۷	فرشاد عباسی
۳	رسول بوستانی	۸	فرهاد نظری گورانسراب
۴	مسعود خداپرست	۹	آرمین هموند
۵	محمدعلی ظفردوست	۱۰	شهاب یوسف زاده

اسامی کاندیداهای بازرس

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	شیرزاد حسن پور
۲	محمد فنائی
۳	حسین میکائیلی
۴	محمدجواد نوغانی بهمبری

اداره صنعت ، معدن و تجارت شهرستان بندرانزلی

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بندرانزلی