

همکاران گیلان امروز :

وحید اسماعیلی (مسئول تحریریه)، حسین عنبری، سعید سیمیری، علیرضا خانی، احمد خدمتگزار

نسرین شکوهی راد، وحیده اسماعیلی، شهلا ابراهیم زاده، فرشته فتوحی، سمیرا بشارت - نغمه توکلی و سعیده قرشی

شهرستانها : یاشار مقدم، یدالله کشاورز و محبوبه شالی **مازندران:** مقدسی

فنگ‌شویی سین؛ هر سین را کجای سفره قرار می‌دهند؟

گیلان امروز- هفت سین یکی از آداب دیرینه نوروز برای ایرانیان است. اگر قصد چیدن این سفره را با رعایت تمامی اصول دارید بهتر است فنگ‌شویی جزئیات این سفره را بدانید.

فنگ‌شویی هنر چیدمان محیط برای ایجاد تعادل و هماهنگی بهتر میان انرژی‌های مثبت است که ما را احاطه کرده‌اند. با استفاده از اصول این علم می‌توانید اثرات انرژی منفی را در زندگی و کار خود کاهش داده و انرژی مثبت زندگی خود را تقویت و حفظ نمایید.

فنگ‌شویی برای ما ایرانیان بیگانه و نا آشنا نیست و بسیاری از راه کارهایش از قدیم در فرهنگ ما نیز وجود داشته و بخشی از باورهای کهن ما بوده است مثلاً رسم خانه تکانی و انداختن سفره نوروز سبب پاکسازی انرژی منفی شده و سبب می‌شود ما با انرژی جدید و تازه به استقبال سال جدید برویم. در این بخش در مورد فنگ‌شویی سفره هفت سین توضیحاتی را ارائه می‌کنیم.

سیر، سبب، سبزه، سنجد، سرکه، سمنو، سماق از اجزای اصلی سفره هفت سین هستند. سفره هفت سین به جز چیزهایی که با سین شروع می‌شوند اجزای دیگری هم دارد که گاهی برای زیباتر کردن سفره هستند و گاهی معنا و مفهومی پشتشان است.

• آینه
از نظر فنگ‌شویی مفهوم استفاده از آینه این است که افراد در لحظه تحویل سال به خود درون آینه نگاه کنند و ببینند که آیا توان روبرو شدن با خود را دارند و آیا از عملکرد سال گذشته خود راضی هستند یا خیر؟ آینه در سفره هفت سین می‌گذاریم که سال را بدون دروغ شروع کنیم و به پایان

برسانیم. آینه نماد روشنایی، شفافیت و پاکی است و باید بالای سفره قرار گیرد.

• سیر

سیر نگهبان سفره و نگهبان انرژی های خانه می‌باشد. سیر به دلیل خاصیتش سمبل سلامتی بوده و از ورود انرژی‌های منفی به خانه جلوگیری می‌کند. همچنین سیر نماد مناعت طبع هم محسوب می‌شود برای یادآوری سیرچشمی و حریص نبودن در سفره هفت سین قرار می‌گیرد.

• سبزه

سبزه یکی از سین‌های سفره هفت سین ما ایرانیان است که یادآور سبزی و رویش طبیعت است. ما ایرانی‌ها به این دلیل بر سر سفره عیدمان سبزه می‌گذاریم که سال جدید برایمان شاداب سرسبز و خرم باشد. سبزه نماد نوزایی و تولد مجدد به حساب می‌آید و با دیدنش در میان سفره احساس سبکی و نشاط روح می‌کنیم. در میان سبزه‌ها سبزه گندم از همه بهتر است پس سبزه گندم بکارید و برای جلوگیری از نابسامانی دور آن را با روبان قرمز ببندید. هیچ وقت ارزن سبزه نکندید زیرا ارزن سمبل فقر است.

• سنجد

سنجد سمبل محبت و میوه درخت عشق است. سنجد پرورش دهنده قوای احساسی است و نماد عشق انسان‌ها به یکدیگر می‌باشد. همچنین سنجد را به عنوان نماد فرزالتی و خرد نیز می‌شناسند و در هفت سین قرار می‌دهند که همه در سال نو هر کاری را سنجیده انجام دهند.

• سیب

سیب در سفره هفت سین نماد زیبایی و سلامتی است. ما سیب را داخل سفره هفت سین قرار



می‌دهیم تا از آسیب و گزند دور شویم. بهتر است سیب به اندازه تعداد افراد خانواده در سفره قرار داده شود و قبل از خراب شدن خورده شود.

• سمنو

سمنو سمبل برکت و فراوانی است و آن را در سفره قرار می‌دهند تا سالی پر از خیر و برکت داشته باشند. برای تکمیل و تقویت نقش سمنو آن را همراه شیرینی بر سر سفره عید قرار می‌دهند.

• سماق

سماق نماد طلوع و آغاز دوباره است زیرا سرخی خورشید هنگام طلوع را به یاد ما می‌اندازد. سماق به دلیل هم‌رنگ بودن با طلوع خورشید یادآوری می‌کند که پس از هر سختی آسانی است.

• سرکه

سرکه به دلیل فرآیند طولانی به عمل آمدن سمبل صبر و شکیبایی است. سرکه را بر سر

خراب شدن خورده شوند.

• شمع

ما ایرانی‌ها در سفره هفت سین خود شمع نیز قرار می‌دهیم. شمع چرخش جریان انرژی را به همراه دارد و تعادل بر اساس یین و یانگ را برقرار می‌کند.

• آب

آب سمبل روشنی، خلوص و پاکی است. اگر بر سر سفره هفت سین خود آب قرار می‌دهید هر روز آب کاسه را عوض کنید و نگذارید آب راکد بماند.

بهترین قسمت خانه برای پهن کردن سفره هفت سین بهترین قسمت برای پهن کردن سفره، قسمت‌های غرب یا شمال‌غربی خانه یا اتاق پذیرایی است زیرا در این بخش‌ها انرژی مثبت بیشتری جریان دارد ولی اگر امکان پهن کردن سفره در این قسمت‌ها نبود، سفره را در یکی از بخش‌های شمال‌شرقی، جنوب‌شرقی یا جنوب‌غربی پهن کنید اما هرگز سفره را در گوشه‌ها قرار ندهید.

بهترین چیدمان سفره هفت سین و انرژی در سال نو از یک مجسمه یا نماد خرگوش به عنوان سمبل سال در داخل سفره هفت سین خود استفاده کنید و آنرا در مرکز سفره هفت سین خود قرار دهید.

گندم، برنج و سکه را در جهت جنوب شرق سفره هفت سین قرار دهید.

کتاب قرآن را در جهت شمال شرق بگذارید.

آینه را در شمال سفره قرار دهید.

سرکه را در جهت غرب یا شمال غرب سفره می‌توانید استفاده کنید.

سمنو در بخش مرکز سفره یا در بخش جنوب شرق برای افزایش ثروت قرار دهید.

سنجد را در بخش جنوب غرب سفره قرار دهید.

تخم مرغ نماد زایش و تولد است. تخم مرغ‌هایی که سر سفره هفت سین می‌گذارید، نباید سفالی و پلاستیکی باشند بلکه باید طبیعی بوده و قبل از

• گندم و سکه

سکه یکی از اجزای سفره هفت سین است که نماد دارایی و ثروت است. سکه را بر سر سفره قرار می‌دهیم که سالی پر از ثروت و مکت داشته باشیم. بهتر است برای جاری شدن برکت و ثروت بیشتر به زندگیتان سکه را داخل ظرف برنج یا گندم قرار داده و بهتر است تعداد سکه‌ها فرد باشد.

• تخم مرغ

تخم مرغ نماد زایش و تولد است. تخم مرغ‌هایی که سر سفره هفت سین می‌گذارید، نباید سفالی و پلاستیکی باشند بلکه باید طبیعی بوده و قبل از

مهندس رضا زنده دل، شهردار لاهیجان :

در سال جاری ۱۲۰ هزار مترمربع خیابان های لاهیجان روکش و لکه گیری آسفالت شد



شد. لازم به یاد آوری است بهمین کنعانی ریاست شورای شهر لاهیجان در این نشست وگفتگو با تاکید بر نقش و اهمیت کار رسانه ها در پوشش عملکرد فعالیت شهرداری لاهیجان در سال جاری اظهار امیدواری کرد با ادامه این حمایتها شهرداری لاهیجان بتواند در خدمت جمعیت ۱۱۰ هزار نفری شهروندان لاهیجی باشد.

وی با اشاره به اینکه شهرداری ها به عنوان یک نهاد خصولتی سالیانه حتا یک ریال از بودجه دولتی بهره مند نیستند خواستار تصویب لایحه مدیریت واحد شهری در مجلس شورای اسلامی شد تا در اثر ناهماهنگی دیگر مدیریت های شهرستان حداقل آسفالت انجام شده توسط شهرداری در سطح خیابان و میادین شهر حیف ومیل نشود .

وی از آسفالت ۱۵۷۵ هکتاری شهر لاهیجان در سال جاری خبر داد و گفت: متأسفانه در اثر ناهماهنگی بعضی از مدیریت ادارات با شهرداری بعد از آسفالت خیابان و میادین شهر مجدداً توسط ادارات دیگر کرده می شود. وی در ادامه از فعالیت های فرهنگی شهردار لاهیجان مثل تجلیل از استاد محجوبی ، دکتر پیروز و دکتر مجتهدی تقدیر به عمل آورد و گفت: یکی دیگر از فعالیت های فرهنگی شهرداری لاهیجان در سال جاری پلاک کوبی پایتخت جای ایران در لاهیجان بود .

کنعانی همچنین از برگزاری جشن نوروز در استخر لاهیجان در سال جاری خبر داد و اظهار امیدواری کرد این فعالیت ها در سال آینده استمرار و بلکه افزایش یابد.

لازم به یادآوری است در پایان این مراسم که با اجرای خوب شاهین جهانگیری مدیر روابط عمومی شهرداری لاهیجان همراه بود به پاس خدمات یکساله اصحاب رسانه های گروهی هدایایی به آنان اهدا شد.

از مسافرین و توریست ها در ایام نوروز همه امکانات شهرداری از قبیل مبلمان شهری آماده شده است.

زنده دل از تمایل ۸۰ درصدی شهروندان لاهیجی در خصوص اجرای پروژه های گردشگری در پارک حاجی آباد خیرداد و گفت :طی نظر سنجی که در سایت شورای شهر لاهیجان از شهروندان گذاشته شد حدود ۸۰ درصد در این نظر سنجی تمایل خود را از اجرای پروژه های جذب گردشگر شهرداری در این پارک اعلام داشتند.

وی همچنین از ساماندهی خانه روستایی در باغ ملی خبر داد و گفت : خانه روستایی یکی از ظرفیت های گردشگری شهر لاهیجان است لذا بنا داریم با در اختیار گذاشتن این خانه به بخش خصوصی این خانه تبدیل به موزه یا رستوران شود.

وی در پایان از اعتبار ۶۱۰ میلیارد تومانی بودجه شهرداری در سال آینده خبر داد و گفت: در سال آینده با تحقق این بودجه پروژه های آسفالت بلوار عاقلیه سنگ فرش هشت بهشت ، تالاب حاجی آباد ، شیشه گران ، شهید رجایی ، بازسازی آبشار و بام سبز و بحث تملک آرامستان اجرایی خواهد

وی در ادامه همچنین از افتتاح تالاب حاجی آباد خبر داد و گفت: در بحث خرید املاک خیلی از املاک منطقه عاقلیه درسال ۱۴۰۱ خریداری شده است وهمچنین شهرداری دو ساختمان در خیابان ۲۲ را به تملک خود در آورده است که بعد از سال جدید تخریب خواهد شد.

زنده دل سپس از سنگ فرش خیابانهای شیشه گران و شهید کریمی در سال ۱۴۰۲ خیرداد و در ادامه گفت : با سنگ فرش خیابان شهید کریمی و نورپردازی آن، این خیابان به یکی از خیابانها و بازار مدرن و گردشگری تبدیل خواهد شد.

وی همچنین از مناقصه تابلوهای تبلیغاتی سطح شهر به مبلغ ۳ میلیارد تومان خبر داد و گفت : همانگونه که شهروندان لاهیجی خبر دارند شهرداری در گذشته از مناقصه این تابلوها سالیانه فقط ۵۰۰ میلیون درآمد داشت و این امر برای شهرداری مبلغ اندکی بود لذا مناقصه جدید طی یک فرایند قانونی به پیمانکار جدید داده شد.

وی از ظرفیت کامل شهر لاهیجان برای جذب توریست در سال ۱۴۰۲ بخصوص در ایام نوروز خبرداد و گفت : خوشبختانه برای پذیرایی خصوصی جزیره لاهیجان خیرداد و گفت وگفت : شهرداری لاهیجان برای محکومیت ۵ میلیاردی یک دانگ از ۶ دانگ باقی مانده به مالک این جزیره محکومیت قضایی داشته است و با پرداخت این مبلغ کل جزیره در اختیار شهرداری قرار می گیرد. وی با تاکید بر زنده و روشن بودن شهر لاهیجان به عنوان عروس شهرهای ایران گفت: در سالجاری در بحث نورپردازی شهر لاهیجان اقدامات خوبی در سطح شهر از جمله در باغ ملی انجام شده است و شهرداری با طراحی در خیابان های شهید مطهری و دور استخر ،خیابان شهید رجایی ،خیابان خرمشهر و کاشف وهمچنین خیابان حاجی آباد و بلوار شیخ زاهد این پروژه را در سال آینده با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان تکمیل خواهد کرد. وی از هزینه ۳۰ میلیارد تومانی در بحث ساماندهی زباله در منطقه تموشل خبر داد و گفت: هم اکنون بحران این منطقه با جمع آوری شیرابه و نصب تصفیه خانه به اتمام رسیده است و شهرداری لاهیجان با خرید زمین در جنب این منطقه تا ۲۰ سال آینده در خصوص ساماندهی زباله مشکلی نخواهد داشت.

مهندس زنده دل از تکمیل وافتتاح پارک جانبازان در سال جاری خبر داد وگفت : با وجود اینکه این پارک در سالهای گذشته افتتاح شده بود اما ۵۰ درصد پارک تکمیل نشده بود لذا شهرداری برای تکمیل این پارک اقدام و چون قبلا مراسم افتتاح برای این پارک گذاشته بودند از افتتاح مجدد این پارک خودداری کرد.

شهردار لاهیجان در ادامه سپس به پروژه بازآفرینی شهری لاهیجان اشاره کرد و خاطر نشان ساخت : در بحث باز آفرینی شهری شهرداری لاهیجان برای محله پردسر حدود ۱/۵ میلیارد در سالجاری هزینه کرد و بنا دارد در سال آینده سه محله دیگر و بخصوص پروژه هشت بهشت را به اتمام برساند.وی در ادامه ضمن تاکید بر احداث و بازسازی آشیانه ایستگاههای آتش نشانی از طراحی و بازسازی میادین شهرز جمله میدان انتظام با اعتباری بالغ بر ۱۰ونیم میلیارد تومان در سال جاری خبرداد و در اد امه از روند بازسازی دیگر میادین شهرز جمله میدان وحدت در سال آینده سخن گفت.

مهندس رضا زنده دل شهردار لاهیجان از بازسازی ۱۰ونیم میلیاردی شهرداری در روز فعالیت شهرداری لاهیجان مهندس رضا زنده دل شهردار لاهیجان به اتفاق اعضای شورای شهر و ریاست این شورا بهمین کنعانی مهمترین فعالیت شهرداری را به اطلاع اصحاب رسانه های گروهی رساندند.

شهردار لاهیجان با تاکید بر اینکه در سال جاری برای روکش آسفالت و لکه گیری کوچه ها و معابر شهر حدود ۴۰ میلیارد تومان هزینه شده است از ادامه این روند در سال ۱۴۰۲ با ۱۴۰۱ اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد خبر داد.

زنده دل در ادامه افزود: در بحث ترمیم پیاده رو در سال ۱۴۰۱ حدود ۱۳ هزار مترمربع از پیاده روهای لاهیجان ترمیم و بازسازی شده است و امیدواریم در سال جاری این مقدار به ۲۰ هزار مترمربع افزایش یابد.

وی همچنین از دیواره سازی خیابان فرهنگیان خبر داد و گفت : بنا بود برای دیواره سازی خیابان فرهنگیان مبلغ ۵۰ میلیاردتومان به شهرداری از سوی مسوولان کمک شود که فقط ۳میلیارد به شهرداری داده شد اما شهرداری در حال انجام این پروژه مهم است و بنا داریم در سال جاری حدود ۸میلیارد تومان دیگه بر ای انجام این پروژه هزینه کنیم.