

سلامت

کبد چرب و در دسر هایش

بخش اجتماعی– بیماری کبد چرب به دلیل تجمع چربی مازاد در کبد ایجاد و اغلب در افرادی دیده می شود که اضافه وزن دارند یا چاق هستند. به گزارش ایسنا، امروزه در جهان کبد چرب به یک بیماری اپیدمی و همه‌گیر تبدیل شده به طوری که از هر ۱۰ نفر در جهان یک نفر به آن بیماری مبتلاست.در ادامه به بررسی این بیماری خواهیم پرداخت.

کبد چرب چیست؟

بیماری کبد چرب به دلیل تجمع چربی مازاد در کبد ایجاد و اغلب در افرادی دیده می شود که اضافه وزن دارند یا چاق هستند. کبد چرب معمولا در مراحل اولیه آسیبی ایجاد نمی‌کند و علایمی ندارد، اما در صورت بدتر شدن می‌تواند منجر به آسیب جدی به کبد شود. کبد چرب می‌تواند ناشی از مصرف زیاد الکل باشد، اما بیشتر افراد مبتلا به این بیماری دچار بیماری نوع غیرالکلی هستند که ناشی از مصرف الکل نیست. عواملی که در ایجاد این بیماری نقش دارد، عبارت‌اند از: فشار خون بالا– افزایش کلسترول و تری گلیسیرید خون– ابتلا به دیابت نوع ۲– اضافه وزن و چاقی به‌خصوص در اطراف شکم. برخی افراد به دلایل دیگری مثل سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، هیپاتیت B مزمن، هیپاتیت C مزمن، بیماری هموکروماتوز و عوارض جانبی برخی داروها به کبد چرب مبتلا می‌شوند.

انواع کبد چرب غیرالکلی

کبد چرب ساده یا استئاتوز (کبد چرب گرید یک): در این مرحله سلول‌های چربی شروع به رسوب در کبد می‌کنند. در کبد چرب گرید یک هیچ التهاب یا زخمی وجود ندارد.

استئاتوهپاتیت غیر الکلی (کبد چرب گرید۲): این مرحله زمانی رخ می‌دهد که تجمع چربی در سلول‌های کبد با التهاب همراه باشد.

فیبروز (کبد چرب گرید۳): این مرحله زمانی اتفاق می‌افتد که بافت اسکار پایدار در کبد و در رگ‌های خونی اطراف کبد وجود داشته باشد. در کبد چرب گرید ۳ کبد می‌تواند به درستی عمل کند.

سیروز کبدی (کبد چرب گرید۴): در این مرحله کبد به درستی کار نمی‌کند و علایمی مانند زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها و درد مبهم در سمت راست پایین دنده‌ها شروع می‌شود.

علائم کبد چرب

کبد چرب دارای این علایم است: درد شکم- از دست دادن اشتها- کاهش وزن- ضعف یا خستگی- حالت تهوع- خارش پوست- زردی پوست و چشم- کبودی پوست و خون ریزی آسان- ادرار تیره‌رنگ- تغییر رنگ مدفوع- تجمع مایع در شکم (اسیت)- تورم پاها-خوشه‌های قابل مشاهده از رگ‌های خونی زیر پوست- بزرگ شدن سینه در مردان- سرگیجه

درمان و پیشگیری

درمان کبد چرب بستگی به علت آن دارد، بعضی از انواع آن ممکن است نیازی به درمان نداشته باشد.اصلاح سبک زندگی علاوه بر درمان می تواند باعث پیشگیری از این بیماری شود. اجتناب از مصرف الکل و دیگر مواد سمی: پرهیز از مصرف الکل، ضروری ترین بخش کنترل کبد چرب الکلی است. همچنین بیماران باید از مصرف داروهای مثل کورتیکواستروئیدها که باعث آسیب به کبد می‌شود، اجتناب کنند.

رژیم غذایی : رژیم با چربی تعدیل شده برای پیشگیری از کبد چرب توصیه می شود.

کاهش وزن: کاهش وزن می تواند باعث کاهش مقدار چربی جمع شده در کبد شود.

ورزش: ورزش منظم برای بهبود این بیماری، مفید و روشی مناسب برای کاهش کلسترول و تری گلیسیرید خون است. دارودرمانی تحت نظر پزشک: داروهای کم برای درمان مقاومت انسولین استفاده می‌شود، می‌تواند مفید باشد.

گیاه خار مریم (Milk Thistle): خار مریم گیاهی است که برای درمان بیماری‌های کبدی استفاده و باعث افزایش تولید آنزیم های آنتی اکسیدانت می شود که به کبد برای شکستن و دفع مواد سمی کمک می‌کند. همچنین این گیاه ممکن است باعث افزایش تولید سلول‌های کبدی جدید شود. البته مصرف آن باید تحت نظر پزشک باشد.

برای بیماران به بیماری کبد چرب گرید ۲ مبتلا هستند، بهترین راه درمان، تغییر سبک زندگی است. با خوردن غذاهای کم چرب و افزایش فعالیت بدنی می‌توانید بیماری خود را درمان و هر چند وقت یک بار با پزشک متخصص مشورت کنید.»

مصرف این گیاهان دارویی کبد را درمان می‌کنند؟

مصرف این گیاهان دارویی به تنهایی نمی‌تواند کبد چرب را درمان کند.موثرترین و کارآمدترین راهکار درمان کبد چرب بر اساس آخرین تحقیقات، رعایت رژیم غذایی مناسب با همراهی فعالیت بدنی کافی است. تنها ۳ تا ۵ درصد کاهش وزن می‌تواند تا حد زیادی چربی کبد را از بین ببرد. پس در کنار درمان دارویی و گیاهی، پیروی از یک الگوی غذایی سالم، راهکار کلیدی در درمان این بیماری است.
اگر اضافه وزن دارید، اگر کم تحرک هستید و احتمال ابتلا به کبدچرب را دور نمی‌بینید به شما پیشنهاد می‌کنیم از مصرف غذاهایی مانند غذاهای فریز شده و یخ زده، ترشیجات، ماست پرچرب، سس، نمک زیاد، غذاهای فست فود، انواع شیرینی‌ها، پیتزا، انواع سرخ کردنی‌ها مانند سیر داغ، پیاز داغ، چپیس، پنک، غذاهای چرب و نوشابه‌های گازدارپرهیز کرده و تا می‌توانید به جای آنها از میوه های تازه، سبزیجات مختلف به ویژه کاهو، خیار، هویج و غذاهای سالم و طبیعی استفاده کنید.
رعایت این رژیم در تمام دوره‌های سنی به پیشگیری از ابتلا به کبد چرب و دیگر بیماری های کبد کمک می‌کند.

سخن پایانی

در طب سنی پیشنهادهات زیادی برای استفاده از گیاهان دارویی برای درمان کبد چرب مطرح شده است. اما برخی گیاهان دارویی، عوارضی نیز دارند که ممکن است استفاده از طب سنتی برای درمان کبد چرب برای تمام افراد مناسب نباشد و دچار عوارض احتمالی شوند. به همین دلیل قبل از مصرف هرگونه گیاهان دارویی و مکمل‌های کبد چرب با پزشک مشورت کنید.

{ اجتماعی }

ماجرای عجیب قتل دوم بعد از کشتن تلافروشی همدانی!



کردن کرکره مغازه کرده و در حال بستن کرکره بود که قاتل بلافاصله وارد تلافروشی می شود. وی افزود: صاحب تلافروشی با پرتاب کردن قفل به سمت سارق، دست و صورت او را زخمی می کند اما سارق دو تیر به سمت

بخش اجتماعی– جانشین فرمانده انتظامی استان همدان اظهار کرد: سارق تلافروشی بازار مظفریه شهر همدان پس از ۲ فقره قتل در کمتر از شش روز دستگیر شد. به گزارش حادثه ۲۴سردار رضا زارعی روز جمعه بیان کرد: در پی وقوع یک فقره قتل در بازار مظفریه شهر همدان و اطلاع آن به پلیس آگاهی، ماموران بررسی صحنه جرم در صحنه قتل حضور یافتند.

وی افزود: کارآگاهان زیده پلیس آگاهی، شناسایی قاتل را در دستور کار قرار دادند و در مراحل اولیه چهره سارق از طریق دوربین های مدار بسته خارج شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان همدان ادامه داد: طبق اظهارات متهم وی پیش از بروز این واقعه، راننده بیابان بوده که به علت اعتیاد شدید و ناتوانی در انجام کار این حرفه را کنار می گذارد.سردار زارعی افزود: حدود یک ماه

پیش به تهیه سلاح گرم اقدام می کند و فکر سرقت از تلافروشی به سرش می زند.وی گفت: ساعت حوالی ۸:۱۵ روز حادثه مقتول اقدام به نیمه باز

مرگ دختر ۱۳ ساله و پدرش با قرص برنج به فاصله چند ماه

بخش اجتماعی– تیر سال ۹۷ زن جوانی دختر ۱۳ ساله‌اش را به بیمارستان رساند و مدعی شد او مسموم شده است.وی که شرایط جسمی خوبی نداشت به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل شد اما شست و شوی معده بیمار هم کارساز نشد و وی به خاطر شدت مسمومیت جان باخت. از آنجا که پزشکان فوت او و ماده سمی داخل بدن را مشکوک دانستند پلیس در جریان قرار گرفت و جسد دختر نوجوان برای تشخیص علت تامه مرگ با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد.

مادر این دختر در تحقیقات به مأموران گفت: دخترم چند قارچ خشسته خورد و ساعتی بعد هم عنوان کرد که در ناحیه شکمش درد دارد و من هم بلافاصله او را به بیمارستان رساندم.»

در ادامه کارشناسان پزشکی قانونی پس از معاینات لازم در گزارشی اعلام کردند: دختر نوجوان در اثر مصرف قرص برنج و مسمومیت ناشی از آن فوت کرده است.

با اعلام این گزارش رسیدگی به این پرونده وارد فاز تازه‌ای شد و مأموران پلیس تحقیقات خود را برای کشف راز مرگ دختر ۱۳ ساله ادامه دادند اما در نهایت به این نتیجه رسیدند که وی خودکشی کرده است.

چند ماه پس از مختومه شدن این پرونده، پدر او نیز با علائم مسمومیت به بیمارستان منتقل شد و درست همانند دخترش ساعتی بعد در بخش مراقبت‌های ویژه جان سپرد. جسد او نیز پس از مرگ با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و کارشناسان دوباره اعلام کردند که مرد جوان بر اثر مصرف قرص برنج جان باخته است.

همین موضوع باعث شد تا مأموران پلیس به این نتیجه برسند که مرگ دختر و پدر مشکوک است و ارتباطی بین آنها وجود دارد از این رو مادر خانواده بازداشت شد و تحت بازجویی قرار گرفت.

وی که در ابتدا سعی داشت خود را در این دو مرگ بی تقصیر نشان دهد وقتی دربرابر مستندات مأموران قرار گرفت ناچار به اعتراف شد و عنوان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۳۱۸۰۰۴۰۰۳۹۶۶ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه فاطمه مختاری فرزند ابوالحسن مورد تایید قرار گرفت.
۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۱۸۶۸/۵۹ مترمربع که به شماره پلاک فرعی ۴۰۵ مجزی از پلاک ۱۳۳ از اصلی ۵۲ واقع در کوکنه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت نصرت اله میرزائی و غیرو به آدرس شهرستان رودبار = کوکنه - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶۹۳رم‌الفث
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۸
رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۰۴۴۹۳ مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه میثم سلیمانی دارستانی فرزند علی مورد تایید قرار گرفت.
۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۱۰۸۳۷/۸۷ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۸۶۹ مفروز از پلاک شماره ۴۰۳ از اصلی ۱۶ واقع در لویه بخش ۲۰ گیلان از مالکیت رحیم محمدی لویه و غیرو به آدرس شهرستان رودبار = لویه - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶۹۵رم‌الفث
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۸
رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۰۴۴۸۸ مورخه ۱۴۰۰/۰۱/۱۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه ارمان احسانی چمبلی فرزند ابوطالب مورد تایید قرار گرفت.
۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۹۳۲۷/۴۳ مترمربع (مقدار ۴۷۳/۱۴ مترمربع در حریم کمی دره سیل رو قرار دارد) به شماره پلاک فرعی ۲۴۲ مجزی از پلاک ۵۶ از اصلی ۵۶ واقع در ویشان بخش ۱۷ گیلان از مالکیت رمضان احسانی و غیرو به آدرس شهرستان رودبار = چمبل - محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۶۹۹رم‌الفث
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۸
رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری

کین امروز

کین امروز

او شلیک می کند سپس زبور آلات، سکه و طلاهای تعمیری موجود در ویترین را به سرقت می برد.جانشین فرمانده انتظامی استان همدان اضافه کرد: متهم سپس به سمت هرمزگان متواری شده و در حاجی آباد برای خرید مواد مخدر با یک زن آشنا می شود.سردار زارعی اظهار کرد: این زن برای خرید مواد مخدر برای متهم اقدام می کند سپس وی را به باغی که همسرش در آن نگهدانی می داد برای استعمال مواد مخدر می برد. وی بیان کرد: نگهبان باغ با دیدن طلاها وسوسه می شود و از متهم می خواهد که زبورآلات سرقتی را در اختیار او قرار دهد که با مقاومت سارق مواجه می شود.

جانشین فرمانده انتظامی استان همدان ادامه داد: طبق اظهارات سارق تلافروشی، این مرد وی را به مرگ تهدید می کند و با سلاح سرد به وی حمله ور می شود اما او با شلیک ۲ گلوله او را نیز به قتل می رساند.

سردار زارعی افزود: بنابراین سارق تلافروشی که در بازار مظفریه شهر همدان مرتکب قتل شده بود دوباره در شهرستان حاجی آباد استان هرمزگان دست به دومین قتل می زند.

وی گفت: این سارق پس از ۲ فقره قتل با فرد دیگری در منطقه ششصد دستگاه حاجی آباد آشنا می شود و به منزل او مراجعه می کند که عوامل انتظامی با شناسایی مخفیگاه متهم او را دستگیر کردند.

مرگ دختر ۱۳ ساله و پدرش با قرص برنج به فاصله چند ماه

پس از پایان تحقیقات و گزارش پلیس، برای زن جوان به اتهام قتل عمد و برای متهم دیگر به اتهام رابطه پنهانی کیفرخواست صادر شد و پرونده برای رسیدگی به شعبه ۱۲ دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد.
در جلسه دادگاه چه گذشت؟

در ابتدای جلسه خواهر و برادر مقتول به عنوان اولیای دم از عروس‌شان شکایت کردند و خواستار مجازات قصاص برای او شدند.

بعد از اظهارات اولیای دم متهم که با قید وثیقه آزاد بود به جایگاه ر فت و ضمن رد اتهام قتل عمد گفت: همان طور که در بازجویی‌هایم گفتم من فقط می‌خواستم با زمینگیر کردن همسرم مانع مهاجرتش شوم. آن روز هم وقتی دیدم او را به نیمه جان شده به سرعت او را به بیمارستان رساندم اگر می‌خواستم شوهرم را بکشم اصلا برای بهبود حالش به بیمارستان نمی‌رفتم.

سپس مرد جوان به جایگاه رفت و اظهار داشت: در کیفرخواست من اتهام رابطه پنهانی قید شده در حالی که من تنها چند بار تلفنی با این زن حرف زدم و رابطه خاصی با هم نداشتیم.

با پایان اظهارات دو متهم، قضات علاوه بر بازداشت موقت زن جوان، برای صدور رای وارد شور شدند. پس از آن خواهر و برادر مقتول با طرح شکایت دیگری خواستار تحقیقات بیشتر در مورد مرگ برادرزاده‌شان شدند.

با پایان اظهارات دو متهم، قضات علاوه بر بازداشت موقت زن جوان، برای صدور رای وارد شور شدند. پس از آن خواهر و برادر مقتول با طرح شکایت دیگری خواستار تحقیقات بیشتر در مورد مرگ برادرزاده‌شان شدند. آنها مدعی شدند که عروس‌شان با قرص برنج او را نیز به قتل رسانده و با صحنه‌سازی قصد فریب مأموران را داشته است.

با این شکایت، پرونده به دستور قاضی پرونده برای تحقیقات بیشتر به دادسرای جنبی تهران برگردانده شد تا مشخص شود که این زن تا چه میزانی در مرگ دخترش مقصر بوده است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۰۴۴۷۱ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه مارجان پورمیرزادوگاهی فرزند میرزا مورد تایید قرار گرفت.
۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۶۰۰/۰۵ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۷۳۶ مجزی از پلاک ۵۴۶ از اصلی ۱۴ واقع در دوگاهه بیلاقی بخش ۲۰ گیلان از مالکیت حاجی خان اکبری دوگاهه به آدرس شهرستان رودبار = دوگاهه بیلاقی - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۷۰۱رم‌الفث
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۸
رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۰۴۴۶۹ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه فاطمه محبوبی فرزند مرحمعلی مورد تایید قرار گرفت.
۱- شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۷۸/۱۲ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۲۵ مجزی از پلاک ۹۹ از اصلی ۵ واقع در رزگاه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت رحمت سمیعی و غیرو به آدرس شهرستان رودبار = رزگاه - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۷۰۳رم‌الفث
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۸
رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری