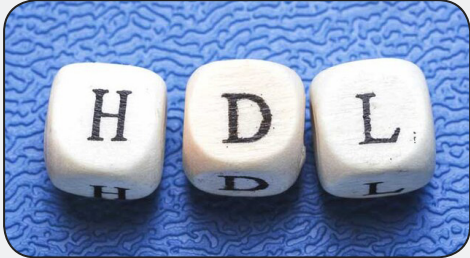


سلامت

تردید درباره نقش «کلسترول خوب» در بدن



بخش اجتماعی– داده‌های یک مطالعه تازه نشان می‌دهد نقش «کلسترول خوب» یا «چ‌دی‌ال» (**HDL**) در بدن ممکن است آنگونه که تاکنون تصور می‌شده، مفید نباشد. به گزارش ایسنا، متخصصان دریافتند که وجود سطوح بالای «لیپوپروتئین با چگالی بالا» (**HDL**) با کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی مرتبط نیست.

لیپوپروتئین پرچگالی در واقع کلسترول را در شریان‌ها جذب می‌کند و آن را به کبد برمی‌گرداند و سپس آن را از بدن خارج می‌کند. به همین دلیل به آن کلسترول خوب گفته می‌شود. از سوی دیگر، لیپوپروتئین کم‌چگالی (کلسترول بد) مسئول آسیب رساندن به دیواره رگ های خونی است و به ایجاد رسوبات چربی ملتهب معروف به پلاک کمک می‌کند.

که خطر حمله قلبی یا سکته را افزایش می‌دهد. مطالعه جدید روی ۲۴ هزار آمریکایی انجام شده و توسط مؤسسه ملی بهداشت (NIH)، نهاد دولتی اختصاص یافته به تحقیقات پزشکی و علمی، تأمین مالی شده است. همچنین داده های این مطالعه در «مجله کالج آمریکایی قلب و عروق» منتشر شده است.

نویسنده ارشد این مطالعه گفت: هدف از انجام این مطالعه این بوده که این ارتباط را که مدت‌هاست لیپوپروتئین پرچگالی را به عنوان کلسترول مفید معرفی می‌کند، درک کنیم و اینکه آیا این موضوع برای همه قومیت‌ها صادق است یا خیر.

وی همچنین افزود: آنچه من امیدوارم که این نوع مطالعات ثابت کند، نیاز به بازبینی الگوریتم پیش‌بینی خطر برای بیماری‌های قلبی-عروقی است.

کلسترول، یک ماده چربی مانند و مومی است که توسط کبد ساخته می‌شود و در تک تک سلول های بدن یافت می‌شود. کسترول برای ساخت هورمون ها، ویتامین **D** و اجزای کلیدی برای کمک به هضم غذا بسیار مهم است.

این تیم مطالعاتی داده‌های یک دهه را از نزدیک به ۲۴ هزار بزرگسال آمریکایی تجزیه و تحلیل کردند. داده های این مطالعه نشان داد در حالی که سطوح پایین کلسترول خوب افزایش خطر حمله قلبی یا مرگ بر اثر بیماری های قلبی را برای بزرگسالان سفیدپوست پیش‌بینی می‌کند، این موضوع برای بزرگسالان سیاه‌پوست صادق نیست. علاوه بر این، سطح بالاتر کلسترول خوب در بدن با کاهش خطر بیماری قلبی-عروقی در هر دو گروه ارتباطی نداشت.

گزارش شده است که سطوح بالای کلسترول خوب روند تصلب شرایین را تسریع می‌کند، وضعیتی که در آن پلاک های ساخته شده از چربی، کلسترول، کلسیم و سایر مواد، در دیواره داخلی شریان ها ایجاد می‌شود. پلاک می‌تواند باعث باریک شدن شریان ها شود و جریان خون را مسدود کند. پلاک همچنین می‌تواند ترکیده و منجر به لخته شدن خون شود.

بزرگسالان با سطوح بالای کلسترول بد خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را در خود نسبتا افزایش می‌دهند که با یافته های تحقیقات قبلی نیز مطابقت دارد.

این تجزیه و تحلیل، بزرگترین مطالعه در ایالات متحده بود که نشان داد کلسترول خوب اضافی ممکن است آن نوع فواید قلبی-عروقی را که متخصصان سلامت معتقد بودند دارد، ارائه ندهد. داده های این مطالعه بخشی از شواهد رو به رشدی است که نشان می‌دهد کلسترول خوب اضافی می‌تواند واقعا برای سلامتی مضر باشد.

داده های یک مطالعه دیگر که در سال ۲۰۱۶ در مجله کالج آمریکایی قلب و عروق منتشر شد، نزدیک به ۶۳۲ هزار بزرگسال کاتادایی را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد.

به گزارش روزنامه دیلی میل، متخصصان دریافتند افرادی که حتی پایین‌ترین سطح کلسترول بد را داشتند، طی پنج سال میزان مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی و سکته مغزی بالاتری داشتند اما با افزایش سطح کلسترول خوب، این خطر به طور پیوسته کاهش پیدا نکرد.

{اجتماعی}

بخش اجتماعی– زن معتاد که متهم است با ربودن و حبس مردی معلول در یک اتاقک باعث مرگ او شده، بزودی در دادگاه کیفری یک استان تهران محاکمه می‌شود.

رسیدگی به این پرونده از دی ماه سال گذشته با گزارش زن میانسالی که مدعی بود پسر ۳۰ ساله‌اش به نام شاهرخ ناپدید شده، آغاز شد.

وی در توضیح ماجرا به مأموران گفت: پسرم شاهرخ از زمان تولد دو پا نداشت. او در این سال‌ها برای کمک مالی به من در حوالی خیابانی در جنوب شهر دستفروشی می‌کرد. حدود یک ماه قبل پسرم از خانه بیرون رفت و دیگر برنگشت. هر جا که فکرش را می‌کردم به دنبالش گشتم اما او را پیدا نکردم، تلفن همراهش هم از همان روزی که ناپدید شد خاموش شد. خیلی نگران هستم و می‌ترسم برایش اتفاقی افتاده باشد.

پس از ثبت شکایت از سوی زن میانسال، مأموران پلیس تحقیقات‌شان را برای یافتن ردی از شاهرخ آغاز کردند. در حالی که مأموران به دنبال سرنخی از این فرد معلول بودند مردی در تماس با پلیس عنوان کرد که جسد مرد معلولی در باغش واقع در یکی از روستاهای شهری افتاده است.

با این گزارش مأموران به محل اعلام شده اعزام شدند و مشخص شد جسد متعلق به شاهرخ است و با دستور قضایی جسد به پزشکی قانونی منتقل

اشتباه عجیب همدست دزدان، راز سرقت را فاش کرد

بخش اجتماعی– سرقت‌های دو خواهر جوان از چند ماه قبل شروع شد و آنها با شگردهایی که داشتند اموال مردم را می‌دزدیدند تا اینکه چند روز قبل اتفاق عجیبی راز آنها را فاش کرد. ماجرا از این قرار بود که حدود ۲هفته پیش زنی جوان که مشتری یکی از فروشگاه‌های بزرگ محصولات پروتئینی در پایتخت بود پس از خرید ۹۰۰هزار تومانی و بازگشت به خانه، با بررسی پیامک گوشی‌اش متوجه شد که صندوقدار فروشگاه به جای ۹۰۰هزار تومان، ۹میلیون تومان از حساب او برداشت کرده است. او به فروشگاه برگشت و یک راست سراغ صاحب آنجا رفت و ماجرا را با وی در میان گذاشت. صاحب فروشگاه شروع به بررسی حساب بانکی فروشگاه کرد اما در کمال تعجب متوجه شد که هیچ پولی از حساب زن جوان وارد حساب فروشگاه نشده است. حال آنکه بررسی دوربین‌های مداربسته و شواهدی که وجود داشت نشان می‌داد که این زن پس از خرید به مقابل صندوق رفته، کارت‌ش را به صندوقدار داده و پس از پرداخت پول خرید از آنجا خارج شده است. صاحب فروشگاه که به جوان صندوقدار مشکوک شده بود به بررسی‌های خود ادامه داد تا اینکه یکی به راز سرقت‌های او برد. شواهد نشان می‌داد که جوان صندوقدار یک دستگاه پز شخصی در اختیار دارد که گاهی وقت‌ها به جای کشیدن کارت مشتریان در دستگاه پز فروشگاه، آن را در دستگاه پز شخصی‌اش می‌کشد و در حقیقت با این شگرد اقدام به سرقت پول‌های فروشگاه می‌کند.

اعترافات مرد فریب خورده

وقتی مأموران پلیس در جریان این تخلف قرار گرفتند راهی فروشگاه مورد نظر شدند و جوان صندوقدار را دستگیر کردند.

او وقتی متوجه شد همه شواهد و مدارک علیه وی است، به سرقت‌های سریالی اعتراف کرد و گفت: من فریب زنی به نام عاطفه را خوردم. وی ادامه داد: عاطفه گاهی برای خرید به فروشگاه می‌آمد که با هم آشنا شدیم. او چند روز قبل پیشنهاد عجیبی به من داد. یک دستگاه کارتخوان تهیه کرده و در اختیار من قرار داد و گفت هر وقت مشتری برای خرید آمد و همکارانم اطراق نمودند، بخشی از پول خرید را از طریق دستگاهی که به من داده بود دریافت کنم. ابتدا قبول نکردم، چون ریسکش خیلی بالا بود اما عاطفه آنقدر زیر پایم نشست که در نهایت راضی به این کار شدم.

پسر جوان ادامه داد: من عاشق عاطفه شده بودم و او قول داده بود که پول‌هایی

محاکمه زن معتاد به خاطر قتل پسر معلول

شدیدی آزارم داد. وقتی به دنبال منشأ بو رفتم با جسد جوان معلولی مواجه شدم که ظاهراً داخل اتاقک محبوس شده بود و بعد هم موضوع را با پلیس در میان گذاشتم.

پزشکی قانونی هم در گزارشی اعلام کرد: «مرگ شاهرخ بر اثر گرسنگی و تشنگی بوده و چند روزی از فوت او گذشته است.» با افشای این ماجرا، مأموران ردیابی نسرین را در دستور کارشان قرار دادند و در نهایت با ردیابی تلفن همراه شاهرخ توانستند او را شناسایی و دستگیر کنند.

نسرین پس از بازداشت در ابتدا قصد داشت تا خودش را بی‌اطلاع از ماجرا نشان دهد اما وقتی در برابر مستندات قرار گرفت مجبور به اعتراف شد و گفت: چند سالی است که به مواد مخدر اعتیاد دارم. یک روز برای خرید مواد به میدان شوش رفته بودم که شاهرخ را دیدم.

سر صحبت را با او باز کردم و بعد به خاطر اینکه پول نداشتم تصمیم گرفتم با ترندی وی را به باغ ببرم تا بتوانم گوشی و سیمکارتش را سرقت کنم و با پول آن مواد تهیه کنم. وقتی به باغ رسیدیم شاهرخ را در اتاقک زندانی کردم و گوشی و سیمکارتش را دزدیدم، بعد هم به دنبال مواد رفتم. ولی فکر نمی‌کردم این کارم باعث مرگ او شود.

پس از روشن شدن ماجرا، مادر شاهرخ با ثبت شکایتی خواستار قصاص زن معتاد شد و با تکمیل تحقیقات و صدور کیفرخواست پرونده برای رسیدگی به شعبه دهم دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد تا محاکمه شود.

اشتباه عجیب همدست دزدان، راز سرقت را فاش کرد

هم کار دست خودش داد هم ما. اشتباه او باعث شد تا ما الان اینجا باشیم و ماجرا لو برود.

◆ اما نقشه تو فقط به این سرقت ختم نمی‌شد و تو و خواهرت سرقت‌های دیگری را هم مرتکب شده‌اید.

نقشه دوم را هم ماهرانه اجرا می‌کردیم. هرچند نخستین بارمان است که دست به خلاف می‌زنیم. من و خواهرم به مناطق شلوغ می‌رفتیم؛ از مترو و اتوبوس گرفته تا بازار و خیابان‌های شلوغ. جایی که ترده آدم‌ها زیاد بود و ما به دل جمعیت می‌رفتیم تا در فرصتی مناسب مانند تنه زن یا صحبت کردن با سوزه، محتویات جیبش را خالی کنیم. درباره این شگرد در فضای مجازی خوانده بودیم و آنقدر تمرین کرده بودیم که فکر می‌کردیم کاملا حرفه‌ای شده‌ایم.

◆ انگیزه‌تان از این سرقت‌ها چه بود؟

آزادی برادرم. ما سال‌ها قبل پدرمان را از دست دادیم و برادرمان بود که جای او را برای ما پر کرد. او همیشه هوای ما را داشت و نان آور خانواده بود و چون حق پدری بر گردن ما داشت باید برایش کاری انجام می‌دادیم. آخر او ماه‌هاست که پشت میله‌های زندان است و تمام تلاش ما این بود که او را آزاد کنیم.

◆ به چه اتهامی در زندان است؟

هم سرقت و هم مهریه. البته برادرم به‌خاطر پرداخت مهریه همسرش ناچار به سرقت شد. او و همسرش دو سه سالی می‌شد که با یکدیگر دچار اختلاف شده بودند. دست آخر همسرش مهریه‌اش را به اجرا گذاشت و برادرم را بدبخت کرد. او به هر دری زد نتوانست پول سکه‌ها را جور کند. به همه بدبکار شده بود تا اینکه بدترین تصمیم زندگیش را گرفت؛ او به عضویت گروه سرقت درآمد. برادرم و همدستانش به‌صورت سریالی به‌خانه‌ها دستبرد می‌زدند تا اینکه دستگیر شدند و به زندان افتادند. پس از آن همسرش به‌خاطر عدم‌پرداخت مهریه از او شکایت کرد. دادگاه، هم رأی به رد مال داد و هم پرداخت مهریه. اما نه برادرم و نه ما پولی نداشتیم که پرداخت کنیم و بتوانیم او را از زندان آزاد کنیم. به همین دلیل بود که من و خواهرم به تکاپو افتادیم تا هر طور شده او را آزاد کنیم اما ما هم به هر دری زدیم نتوانستیم پول جور کنیم و برای همین تصمیم به سرقت گرفتیم. اما باور کنید حالا پشیمانیم. اگر ماجرای برادرم نبود، هرگز سراغ سرقت نمی‌رفتیم.

تاثیر کووید بر خطر سक्ته مغزی در کودکان

محققان تاکید کردند سक्ته مغزی در کودکان بسیار نادر است، بنابراین انجام یک مطالعه جامع دشوار است.

محققان این مرکز اظهار داشتند: داده‌های جدید نشان می‌دهد که تعداد کلی موارد سक्ته به طور قابل توجهی بیشتر از آن چیزی است که پیش از این دیده شده بود. در طول پنج سال گذشته، تعداد کودکان مبتلا به سक्ته مغزی با منشأ نامشخص به طور متوسط حدود چهار نفر در سال بوده است در حالی‌که در شش ماه اول سال ۲۰۲۱، این بیمارستان ۱۳ کودک مبتلا به سक्ته مغزی با منشأ ناشناخته پذیرش کرده است.

به گزارش مدیکال اکسپرس، نتایج این مطالعه خلاف یافته‌های یک مطالعه بین‌المللی در سال ۲۰۲۱ است که نشان داد کووید-۱۹ باعث افزایش خطر سक्ته در کودکان نمی‌شود.



شد.

صاحب باغ در توضیح ماجرا گفت: در باغ من اتاقکی وجود دارد که چند ماه قبل آن را به زن جوانی به نام نسرین دادم تا بی‌سرپناه نباشد. مدتی بود که به باغم سر نزده بودم تا اینکه امروز وقتی وارد باغ شدم بوی تعفن

را که از این طریق سرقت می‌کنیم جمع کند تا بتوانیم برای شروع زندگی

مشترکمان خانه‌ای اجاره کنیم. برای همین حرفش را قبول کردم و به این ترتیب کارت برخی از مشتریان را در دستگاهی که دختر موردعلاقام داده بود می‌کشیدم اما یک اشتباه کار دستم داد. متهم گفت: من هر وقت که می‌خواستم از دستگاه پز عاطفه استفاده کنم، از وحشت دچار استرس می‌شدم و می‌ترسیدم که لو بروم. برای همین آخرین بار که قرار بود از حساب یکی از مشتریان فروشگاه ۹۰۰هزار تومان برداشت کنم، به اشتباه ۹میلیون تومان برداشت کردم و روز بعد که وی به فروشگاه آمد و ماجرا را به صاحب‌کارم اطلاع داد، با بررسی حساب‌ها دستم رو شد.

بازداشت دو خواهر

با اعتراف پسر جوان، وی به دستور بازپرس پرونده بازداشت شد و مأموران تحقیقات برای بازداشت عاطفه را آغاز کردند. در ادامه مخفیگاه دختر جوان شناسایی شد و وقتی مأموران برای دستگیری وی وارد آنجا شدند، با مقدار زیادی اموال مسروقه ازجمله کیف زنانه و مدارک شناسایی افراد مختلف مواجه شدند که نشان می‌داد عاطفه یک سارق حرفه‌ای است. او در همان بازجویی‌های اولیه اعتراف کرد که خواهرش نیز در ماجرای سرقت‌های سریالی او دست دارد و با هم این نقشه را اجرا می‌کردند. به این ترتیب خواهر او نیز بازداشت شد متهمان گفتند که علاوه بر سرقت از حساب مشتریان فروشگاه، در اتوبوس، مترو و جاهای شلوغ دست به جیب‌بری می‌زدند.

پس از مشخص شدن حقایق، ۲خواهر به اتهام سرقت بازداشت شده‌اند و تحقیقات برای کشف جرایم احتمالی دیگر از سوی این ۲نفر ادامه دارد.

گفت‌وگو با متهم

عاطفه خواهر بزرگ‌تر است و ۲۳سال سن دارد. او با همدستی عارفه خواهرش دست به سرقت می‌زد تا به پول برسند و بتوانند برادرشان را از زندان آزاد کنند. عاطفه می‌گوید: «هرگز فکرش را نمی‌کردم که دستگیر شوم.»

◆ چرا فکر نمی‌کردی دستگیر شوی؟

فکر می‌کردم نقشه‌ای که کشیده‌ام حساب شده است. با خودم می‌گفتم اگر مردی که در فروشگاه کار می‌کرد در روز چندبار مبلغ کمی از حساب مشتریان برداشت کند هیچ‌کس متوجه نخواهد شد. اما همدستم حواس پرتی کرد و

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و

ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین

تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۳۹۴۰۰۰۳۱۸۰۰۴۰۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۵

موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه سهیلا فدائی شیرکدهی فرزند مراد مورد تایید قرار گرفت.

۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۲۶۱/۸۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۳۴۲ مفروز از پلاک شماره ۴۲۱ اصلی ۱۹ واقع در کلورز بخش ۲۰ گیلان از مالکیت یحیی واحد توحیدی و غیرو به آدرس شهرستان رودبار = کلورز - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض صادر خواهد شد.

۶۰۰ر م‌الفث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و

ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین

تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۴۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۰۱

موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه مهرنوش مومنی فرزند میرعباس مورد تایید قرار گرفت.

۱- شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۲۵/۱۹ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۹۶ مجزی از پلاک ۸ از اصلی ۱۸ واقع در کیاباد بخش ۱۸ گیلان از مالکیت محمدحسن منصوری و غیرو به آدرس شهرستان رودبار = کیاباد - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۶۰۴ر م‌الفث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری