

### سلامت

## بهترین زمان دریافت دوز تقویت‌کننده واکسن کووید چه موقع است؟

**بخش اجتماعی**– همانطور که هوا سردتر می‌شود و افراد زمان بیشتری را داخل خانه می‌گذرانند، خطر ابتلا به کووید نیز افزایش می‌یابد؛ به همین دلیل است که کارشناسان بهداشت از عموم مردم می‌خواهند دوز تقویت‌کننده واکسن کووید ۱۹ ویژه سویه امیکرون را تا انتهای ماه اکتبر دریافت کنند.

به نقل از هلث، در حالت ایده‌آل افراد باید بین اواسط سپتامبر(۱۰ شهریور تا هشت مهر ماه) تا اواسط اکتبر(۹ مهر تا ۹ آبان ماه) واکسینه شوند اما دریافت واکسن حداکثر تا پایان اکتبر همچنان می‌تواند محافظت در برابر ویروس را تضمین کند. تزریق واکسن تقویت‌کننده به تقویت سطح ایمنی قبل از افزایش احتمالی عفونت‌ها در زمستان کمک می‌کند.

دریافت واکسن تقویت‌کننده برای محافظت از خود و دیگران در برابر ویروس بسیار مهم است و اگر این واکسن‌ها را دریافت کنید، در واقع می‌توانید روی وضعیت آینده تاثیر بگذارید.

اگر تعداد زیادی از افراد این واکسن‌ها را دریافت کنند، این موضوع تاثیر مفید قابل توجهی در پایین نگاه داشتن عفونت‌ها خواهد داشت؛ بنابراین اگر تا به حال واکسن تقویت‌کننده خود را دریافت نکرده‌اید، حتما برای دریافت آن برنامه‌ریزی کنید.

اگر نمی‌توانید فوری و یا کلا واکسن تقویت‌کننده دریافت کنید، راه‌های زیادی برای محافظت از خود دارید که می‌توانید در پاییز یا زمستان امسال از ابتلا به کووید جلوگیری کنید.

به عنوان نمونه دست‌های خود را مرتباً با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشویید یا اگر آب و صابون در دسترس نیست، از یک ضدعفونی‌کننده دست مبتنی بر الکل استفاده کنید. از تماس نزدیک با بیماران خودداری و سطوحی را که اغلب لمس می‌کنید، تمیز و ضدعفونی کنید. هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را با دستمال ببوشانید یا از داخل آرنج خود استفاده کنید.

در نهایت اگر بیمار هستید، از محل کار یا مدرسه دور باشید؛ در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنید. علاوه بر این در صورت افزایش خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید چندین کار وجود دارد که می‌توانید برای محافظت از خود انجام دهید.

از طریق وب‌سایت‌های معتبر از به‌روزرسانی در مورد کووید و عوامل خطر آن مطلع شوید و خطرات را بشناسید. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی در مورد دریافت واکسن آنفلوآنزا و سایر واکسن‌ها برای تقویت سیستم ایمنی خود صحبت کنید. از ازدحام زیاد به خصوص اگر در داخل خانه است، خودداری کنید و در صورت نیاز به حضور در بیرون از منزل، از ماسک استفاده کنید.

**بخش اجتماعی**– زن میانسال که در غرب تهران همسرش را به قتل رسانده بود، توسط کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی دستگیر شد و به جنایت هولناک خود اعتراف کرد. نوزدهم شهریورماه جاری، رسیدگی به پرونده قتل یک مرد میانسال در غرب تهران در دستور کار محمدتقی شعبانی؛ بازپرس ویژه قتل شعبه دهم دادسرای امور جرائم جنایی قرار گرفت.

بررسی‌های ابتدایی تیم جنایی نشان داد، مقتول پشت فرمان خودرو نشسته بوده که از صندلی عقب ماشین بی‌رحمانه هدف شلیک ۳ گلوله قرار گرفته و قاتل پس از ارتکاب این جنایت به مکان نامعلومی متواری شده است.

بدین ترتیب با دستور بازپرس کشیک قتل جسد مقتول برای بررسی‌های بیشتر به پزشکی قانونی منتقل شد و تیمی زده از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی برای شناسایی قاتل، تجزیه و تحلیل‌های اطلاعاتی را آغاز کردند.

بررسی‌های تخصصی کارآگاهان دایره ویژه قتل پلیس پایتخت و بازپرس شعبانی از اطرافیان مقتول ادامه داشت تا اینکه همسر مقتول در تحقیقات جنایی اظهارات ضد و نقیضی را درخصوص زمان تردش هنگام وقوع قتل به زبان آورد.

## {اجتماعی}

# اعتراف زن میانسال به قتل همسرش

همین سرخ کافی بود تا کارآگاهان رصدهای اطلاعاتی را آغاز کنند که در ادامه با تحقیقات گسترده پی بردند، همسر مقتول زمان وقوع قتل، حوالی محل جنایت بوده است و این زن میانسال به دختران خود گفته که پدرشان برای همیشه از میان آنها رفته است.

تحقیقات همچنان ادامه داشت تا اینکه صبح امروز دوشنبه ۲۸ شهریورماه، زن میانسال در اداره دهم پلیس آگاهی لب به سخن گشود و به قتل همسر خود در خودروی تاکسی‌اش با شلیک ۳ گلوله بخاطر اختلافات شخصی اعتراف کرد.

در ادامه متن گفت‌وگوی تسنیم با این متهم که دست به این جنایت هولناک زده آمده است:

◆ **به چه دلیل همسرت را به قتل رساندی؟**

با همسرم اختلاف و مشکل داشتم و برای همین نقشه قتل او را طراحی کردم!

◆ **چگونه همسرت را به قتل رساندی؟**

ساعت ۸ شب با خودروی تاکسی همسرم از خانه خارج شدیم و به سمت غرب تهران حرکت کردیم اما در میان راه برای سوخت‌گیری خودرو توقف کردیم در این میان با

### زورگیری که فیلم سرقتش منتشر شد

# حواسم بود نمیرد!

نداشت به سرقت‌های سریالی اعتراف کرد و گفت که دزدی‌ها را با همدستش بهنام که ۱۸ساله و بچه محلش است انجام می‌داده است. با اعتراف وی، او نیز دستگیر شد و تحقیقات برای شناسایی تمام شاکیان ادامه دارد.

**تمرین قبل از سرقت**

زورگیر خشن ۳۰ساله و آرایشگر است. اما پیش از آن فوتبالیست بوده و به‌گفته خودش در لیگ دسته یک بازی می‌کرده است. گفت‌وگو با او را بخوانید.



◆ **هیچ وقت به این فکر نکردی که یکی از طعمه‌هایت بر اثر خفگی جانش را از دست بدهد؟**
حواسم بود. قبل از آن می‌خواستم با تهدید جاقو زورگیری کنم اما ترسیدم که میادا ناخواسته جان کسی را در درگیری بگیرم. چون در زندان زورگیرانی را دیده بودم که در جریان درگیری با مالباخته ناخواسته دست به جنایت زده‌اند. به‌دنبال راهی بودم تا اولاً به کسی آسیب نرسد و دوم اینکه بتوانم به راحتی سرقت کنم.

◆ **چند وقت زندان بودی؟**

از سال ۹۲ بارها به اتهام سرقت ضبط و باند دستگیر شدم. یک‌بار ۳سال زندانی شدم باردیگر ۳سال و… آخرین بار حدود ۳سال قبل از زندان آزاد شدم. پس از آن تصمیم گرفتم دیگر خلاف نکنم. به همین دلیل به سراغ شغل قبلی خودم که آرایشگری بود

بهبانهای در صندلی عقب خودرو نشستم و اسلحه را مسلح کردم و هنگامی که همسرم سرش را روی فرمان خودرو گذاشته بود ۳ گلوله به او شلیک کردم.
◆ **چگونه فرار کردی؟**
پس ارتکاب این جنایت یک خودرو کرایه کردم و به راهی خانمام شدم.
◆ **چند فرزند داری؟**
دو دختر؛ ۱۸ و ۲۳ ساله!
◆ **به فرزندان‌ت چه گفتی؟**
پس از اینکه همسرم را به قتل رساندم به دخترانم گفتم پدرشان برای همیشه از میان آنها رفته است!
◆ **اسلحه را از کجا تهیه کردی؟**
از یکی از استان‌های غربی ایران به مبلغ ۱۱ میلیون تومان خریداری کردم.
\*تحقیقات در رابطه با این پرونده توسط محمدتقی شعبانی؛ بازپرس ویژه قتل شعبه دهم دادسرای امور جرائم‌جنایی ادامه دارد و متهم برای روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی قرار گرفت.

رفتم. مدتی در آرایشگاه مردانه کار کردم اما حقوقم کفاف مخارج زندگی را نمی‌داد. به همین دلیل دوباره سراغ سرقت رفتم. تا مدت‌ها کارم سرقت لوازم داخل خودرو بود اما چون ریسکش بالا بود از ۳،۲ ماه قبل تصمیم گرفتم شگردم را تغییر بدهم.

◆ **چه شد که زورگیری را انتخاب کردی؟**

منم اعتیاد شدیدی به فضای مجازی دارم. یک روز در اینستاگرام کلیپی دیدم از صحنه سرقت‌های خشن در کشورهای خارجی. سارق با شیوه خفه‌کنی دست به سرقت می‌زد و من هم تصمیم گرفتم با همین شگرد سرقت کنم، چون به نظرم ریسکش کمتر بود.

◆ **یعنی این شگرد را از روی همان فیلم‌ها یاد گرفتی؟**

بله اما قبلیش کلی تمرین کردم. با دوستم که همدستم بود و چند نفر دیگر تمرین می‌کردم. آنقدر تمرین کردم که حرفهای شدم. طوری که ظرف چند ثانیه می‌توانستم کاری کنم که فرد بی‌حال شود. پس از آن با دوستم راهی خیابان‌های شمال تهران می‌شدیم و با شناسایی طعمه‌هایمان، در محلی خلوت نقشه را اجرا می‌کردم.

◆ **چند نفر را به این شگرد به دام انداختی؟**

مجموعاً ۵تا سرقت با این شگرد انجام دادم. ۴نفرشان خانم بودند ویک نفر آقا. بعد از سرقت هم چنان فرار می‌کردم که کسی به پایم نمی‌رسید. چون دونده خوبی هستم و زمانی فوتبالیست بودم.

◆ **فوتبالیست بودی!؟**

من هافبک راست یک تیم باشگاهی دسته یک بودم. برای خودم برو و بیایی داشتم اما نمی‌دانم چه شد که در راه خلاف افتادم. با این حال عاشق ورزشم. هنوز هم فوتبال بازی می‌کنم، کوه می‌روم و گاهی در پارک‌ها می‌دوم.

◆ **با اموال سرقتی چه می‌کردید؟**

گوشی‌ها را می‌فروختمیم و پولش بین من و همدستم تقسیم می‌شد.
◆ **می‌دانی فیلم یکی از سرقت‌هایت باز تاب گسترده‌ای داشت؟**

بله خبر دارم. پس از آنکه متوجه شدم فیلم منتشر شده از ترسم سرقت‌هایم را متوقف کردم. آن روز در پاتوقمان نشستم بودیم که دوستانم پرسیدند با شیوه خفه‌کنی سرقت می‌کنی؟ تعجب کردم و بعد فیلم سرقت را نشانم داندن اما من انکار کردم. آنها از روی کلاه سفیدم مرا شناخته بودند و از همان زمان این سرقت‌ها را متوقف کردم.

◆ **می‌دانی زن جوانی که از او سرقت کردی، بیهوش شده بود؟**
راستش آن روز خودم هم ترسیدم. از همدستم خواستم به محل سرقت برگردد و سر و گوشی آب بدهد. وقتی گفت آن زن زنده است خیالم راحت شد.

## آگهی مزایده کتبی

## یک باب مغازه خیابان فرهنگ – پاساژ فرهنگ (نوبت دوم)

در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداریها ، شهرداری صومعه سرا در نظر دارد یک باب مغازه پاساژ فرهنگ واقع درخیابان فرهنگ را برای اجاره یکساله بدون واگذاری حق سرقفلی و کسب پیشه از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) (www.setadiranir) (مزایده ← مزایده دستگاه اجرایی ← مزایده گر) با نرخ پایه کارشناسی به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید .

**تاریخ انتشار مزایده :** روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۳

**مهلت دریافت اسناد مزایده :** ساعت ۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۳ الی ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۷

**مهلت ارسال پیشنهاد:** ساعت ۸:۰۰ صبح روز شنبه ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ الی ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۱

**تاریخ بازگشایی:** ساعت۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳

### ( شرایط شرکت در مزایده )

۱- ارزش اجاره بهای ماهانه و یکسال یکباب مغازه شماره ۱۶ واقع در خیابان فرهنگ پاساژ فرهنگ به مساحت ۱۳/۳۴ مترمربع فاقد بالکن به همراه کلیه ملحقات از قرار ماهیانه به نرخ عادلّه ۰۰۰/۰۰۰/۱۵/ریال (یک میلیون و پانصد هزارتومان) در مجموع مدت یکسال ۰۰۰/۰۰۰/۱۸۰/ریال ( هجده میلیون تومان )

۲- مزایده راس ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ با حضور اعضای کمیسیون عالی معاملات برگزار و نسبت به پیشنهادات رسیده اقدام خواهد گردید.

۳- شرکت کنندگان در مزایده میبایست مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۹/ریال ( به عبارت نهصد هزار تومان ) بعنوان ودیعه شرکت در مزایده را بحساب شماره ۰۱۰۷۲۲۰۴۵۹۰۰۴ سپرده شهرداری صومعه سرا نزد بانک ملی شعبه صومعه سرا واریز نموده و فیش مربوط را ضمن بارگذاری در سامانه ستاد به صورت فیزیکی حداکثرتا پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۷/۲۱ تحویل دبیرخانه شهرداری صومعه سرا نمایند.

۴ – افرادی که فاقد فیش هستند حق شرکت در مزایده را ندارند ، ضمنا به فیش های مخدوش ، مشروط و مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.

۶- اگر برنده مزایده از انجام معامله خودداری کند یا پس از ابلاغ قانونی حداکثر تا هفت روز حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده وی به نفع شهرداری ضبط و به ترتیب با نفرات دوم و سوم برنده مزایده به همین نحو عمل خواهد شد.

۷- کلیه هزینه های برگزاری مزایده اعم از هزینه های چاپ آگهی روزنامه ، دستمزد کارشناس و … بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

۸- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.

### میثم کیانی فرد

### شهردار صومعه سرا

## فراخوان مزایده کتبی

## اجاره یک باب مغازه ترمینال شرق واقع در میدان انتظام (نوبت دوم)

در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداریها ،شهرداری صومعه سرا در نظر دارد یک باب مغازه ترمینال شرق واقع درمیدان انتظام را برای اجاره یکساله بدون واگذاری حق سرقفلی وکسب پیشه از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) (www.setadiranir) (مزایده ← مزایده دستگاه اجرایی ← مزایده گر) با نرخ پایه کارشناسی به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید .

**تاریخ انتشار مزایده :** روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۳

**مهلت دریافت اسناد مزایده :** ساعت ۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۳ الی ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۷

**مهلت ارسال پیشنهاد:** ساعت ۸:۰۰ صبح روز شنبه ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ الی ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۱

**تاریخ بازگشایی:** ساعت۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳

### ( شرایط شرکت در مزایده )

۱-اشخاص حقوقی که تمایل به شرکت در مزایده هستند ضمن ثبت نام توکن (امضای الکترونیک )مدارک و مستندات اعم از روزنامه رسمی آخرین تغییرات می بایست درسامانه ستاد بارگذاری گردد.

۲-ارزش اجاره بهای ماهانه و یکسال یکباب مغازه ترمینال به مساحت ۲۲ مترمربع و بالکن به مساحت ۱۰/۵۰ مترمربع به همراه کلیه ملحقات ومنضمات وتمامی تابع شرعیه وعرفیه از قرار ماهیانه به نرخ عادلّه ۰۰۰/۰۰۰/۱۵/ریال ( یک میلیون وپانصدهزارتومان) در مجموع مدت یکسال ۰۰۰/۰۰۰/۱۸۰/ریال (هجده میلیون تومان )

۳- مزایده راس ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ با حضور اعضای کمیسیون عالی معاملات برگزار و نسبت به پیشنهادات رسیده اقدام خواهد گردید.

۴- شرکت کنندگان در مزایده میبایست مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۹/ریال ( به عبارت نهصد هزار تومان ) بعنوان ودیعه شرکت در مزایده را بحساب شماره ۰۱۰۷۲۲۰۴۵۹۰۰۴ سپرده شهرداری صومعه سرا نزد بانک ملی شعبه صومعه سرا واریز نموده و فیش مربوط را ضمن بارگذاری در سامانه ستاد به صورت فیزیکی حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ تحویل دبیرخانه شهرداری صومعه سرا نمایند.

۵ – افرادی که فاقد فیش هستند حق شرکت در مزایده را ندارند ، ضمنا به فیش های مخدوش ، مشروط و مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- اگر برنده مزایده از انجام معامله خودداری کند یا پس از ابلاغ قانونی حداکثر تا هفت روز حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده وی به نفع شهرداری ضبط و به ترتیب با نفرات دوم و سوم برنده مزایده به همین نحو عمل خواهد شد.

۷- کلیه هزینه های برگزاری مزایده اعم از هزینه های چاپ آگهی روزنامه ، دستمزد کارشناس و … بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

۸- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهداها مختار است.

۹-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.

### میثم کیانی فرد

### شهردار صومعه سرا