

#### سلامت

## پارگی دیسک کمر چیست؟

**بخش اجتماعی**– در هر سطح ستون فقرات و در مجاورت هر دیسک، یک ریشه عصبی از سوراخ بین مهره ای سمت راست و یک ریشه عصبی دیگر از سوراخ بین مهره ای سمت چپ از نخاع خارج می شوند و به داخل اندامهای تحتانی شما گسترش پیدا می کنند. نخاع و اعصاب نخاعی شما مانند خطوط مخابراتی هستند.

به گزارش ایسنا بنابر اعلام وب سایت دکتر قاسم اسحاقی، فتق یا پارگی دیسک، زمانی اتفاق می افتد که هسته ژل مانند دیسک شما از طریق پارگی در حلقه دیسک (آنولوس) خارج شود. این هسته ژله مانند برای اعصاب نخاعی شما تحریک کننده است و باعث تحریک شیمیایی می شود. درد در نتیجه التهاب عصب نخاعی و تورم ناشی از فشار قسمت پاره شده دیسک ایجاد می شود. با گذشت زمان، فتق کوچک می شود و ممکن است تسکین درد جزئی داشته باشید یا درد شما کاملاً خوب شود زیرا هسته دیسک وقتی از جای خودش خارج می شود معمولاً آب خود را از دست داده و چروکیده می شود و از حجم آن کاسته می شود. در اکثر موارد، حدود شش هفته وقت لازم است تا دیسک کوچک تر شده درد بیمار بهتر شود به همین جهت است که معمولاً ۶ هفته درمان طبی برای بیمار انجام می‌دهیم و اگر درد بیمار در طی این مدت بهبود پیدا نکند عمل جراحی برای بیمار پیشنهاد می شود. ممکن است اصطلاحات مختلفی برای توصیف دیسک استفاده شود. دیسک برجسته هنگامی اتفاق می افتد که تمام ۳۲ لایه حلقه دیسک پاره نمی شود مثل ۱۰ یا ۲۰ لایه از آن پاره می شود. در این حالت قسمتی از برجستگی پیدا می کند یا در اصطلاح عامیانه شکم می دهد، اما اگر کل ۳۲ لایه حلقه دیسک پاره شود، محتویات دیسک بیرون زده می شود در این حالت دیسک اکستروود یا بیرون زده می گویند که می تواند در روی اعصاب فشار شدید وارد کند. گاهی فتق یا پارگی دیسک به حدی شدید است که یک قطعه از دیسک کاملاً جدا می‌شود و در داخل کانال نخاعی قرار میگیرد.

**علامت فتق یا پارگی دیسک چیست؟**

علامت فتق دیسک بسته به محل فتق و پاسخ خود شما به درد بسیار متفاوت است. اگر دیسک کمر شما پاره شده است، ممکن است دردی را احساس کنید که از ناحیه کمر، باسن و سپس پشت ران و پشت ساق پا تیر بکشد که به این درد سیپاتیک گفته می شود. ممکن است دردی مانند شوک الکتریکی احساس کنید که در حالت ایستاده، راه رفتن یا نشستن شدید می شود. فعالیت هایی مانند خم شدن، بلند کردن، یک طرف پیچیدن و نشستن ممکن است درد را افزایش دهد. خوابیده به پشت و زانوی خمیده راحت ترین حالت را دارد. زیرا فشار داخل دیسک را کاهش می دهد. گاهی اوقات درد با بی حسی و گزگز در پا همراه است. علاوه بر آن ممکن است گرگگی عضلات پا ساق یا پا ضللات باسن و ران را تجربه کنید. علاوه بر درد، ممکن است فرد دچار ضعف عضلات پا، یا از دست دادن رفلکس زانو یا مچ پا شود. در موارد شدید، ممکن است دچار افتادگی پا شود (هنگام راه رفتن پای خود را باید بلند کند و به زمین بکوبد) این گونه افراد قادر نیستند بر روی پنجه پا راه بروند و از همه مهمتر ممکن است فرد کنترل ادرار و مدفوع خود را از دست بدهد که این حالت سندروم دم اسب نامیده می‌شود. بیمار لازم است سریعاً مورد عمل جراحی قرار گیرد.

**چه کسی دچار دیسک کمر می شود؟**

فتق دیسک بیشتر در افراد ۳۰ تا ۴۰ ساله دیده می شوند، اگر چه افراد میانسال و مسن اگر درگیر یک فعالیت بدنی شدید باشند ، کمی بیشتر در معرض خطر هستند. فتق دیسک کمر یکی از مهمترین دلایل کمردرد همراه با درد پا است و ۱۵ و بار بیشتر از فتق دیسک گردنی (گردن) رخ می دهد. فتق دیسک در ۹۰ درصد موارد در ناحیه کمر اتفاق می افتند. فتق دیسک ۸٪ از اوقات در ناحیه گردنی (گردن) و فقط ۱ تا ۲٪ از اوقات در ناحیه پشتی است. (پشت قفسه سینه) اتفاق می افتد. بیشتر پارگی های دیسک ها در ستون فقرات کمر، در جایی که عصب های نخاعی بین مهره های کمر خارج می شوند، اتفاق می افتد این ریشه ها عصب سیپاتیک را که از داخل لگن به پای شما پایین می آید، تشکیل می دهند.

**تشخیص پارگی دیسک کمر چگونه انجام می شود؟**

هنگامی که برای اولین بار درد را تجربه کردید، با پزشک خانواده خود مشورت کنید. پزشک شما یک تاریخچه پزشکی کامل را برای درک علائم، اسبب ها یا شرایط قبلی و تعیین اینکه آیا عادت های زندگی باعث ایجاد درد می شود، می گیرد. در مرحله بعدی یک معاینه بدنی برای تعیین منبع درد و آزمایش وجود هرگونه ضعف عضلانی یا بی حسی در پاها انجام می شود. پزشک شما ممکن است یک یا چند مورد از تصویربرداری زیر را تجویز کند: اشعه ایکس، اسکن ام آر آی، میلوگرام، سی تی اسکن یا EMG.

**مرجع : دکتر قاسم اسحاقی – جراح و فوق تخصص دیسک کمر و ستون فقرات**

## {اجتماعی}

# راز جنایت موتورسوار سیاه پوش!

اورژانس تماس گرفتند.

این گزارش حاکی است: وقتی زن ۳۳ ساله در پاسخ به سوال قاضی زرقانی که چرا مهاجم، اول شما را هل داد و بعد با همسرت درگیر شد؟ سکوت اختیار کرد، فرضیه پنهان کردن حقیقت ماجرا توسط زن جوان اولین موضوعی بود که سرخ اصلی این پرونده جنایی شد. به همین دلیل تحقیقات درحالی توسط گروه تخصصی کارآگاهان ادامه یافت که زن جوان زیر چتر اطلاعاتی قرار گرفت اما بازداشت نشد.



در این میان مرد ۴۰ ساله که به تازگی از چنگال بیماری کرونا رها شده بود، درحالی قدم هایش را تندتر برمی داشت که نمی دانست چه سرنوشت تلخی انتظارش را می کشد. این درحالی بود که زن جوان با تردید قدم هایش را بر زمین می کوید و تلاش می کرد تا نگرانی در چهره اش نمایان نشود.

وقتی این زوج جوان به ابتدای خیابان شهید رستمی ۲ رسیدند، مرد ۴۰ ساله نگاهی عجیب به چهره همسرش انداخت و به پیاده روی ادامه داد. در این میان ناگهان موتورسواری سیاه پوش که با شالی مشکی نیز سروصورت خود را پوشانده بود، وارد خیابان شد. او موتورسیکلت را روی جک گذاشت و به طرف مرد ۴۰ ساله هجوم برد. جوان سیاه پوش با اولین ضربه چاقو مرد مذکور را مقابل چشمان همسرش به زمین انداخت و چند ضربه دیگر به شکم و قفسه سینه او فرود آورد. موتورسوار بی رحم نگاهی به زن جوان انداخت و با آرامش سوار موتورسیکلت شد و از صحنه جنایت گریخت. با رفتن مهاجم از محل، زن ۳۳ ساله، شروع به داد و فریاد کرد و با جیغ های دلخراش، رهگذران را به سوی محل حادثه کشاندا!این گزارش حاکی است: چند دقیقه بعد نیروهای امدادی پیکر نیمه جان مرد ۴۰ ساله را به بیمارستان امام زمان (عج) انتقال دادند ولی

دیگر عملیات احیا هم فایده‌ای نداشت چرا که «رضا – م» برائثر جراحی ناشی از اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده بود. بنابراین گزارش، با اعلام ماجرای قتل مرد ۴۰ ساله به قاضی ویژه قتل عمد دادرسای عمومی و انقلاب مشهد، بلافاصله قاضی دکتر حسن زرقانی به همراه گروهی تخصصی از کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی اعزام بیمارستان شد و به تحقیق میدانی در این باره پرداخت.

زن جوان که تنها شاهد صحنه وحشتناک قتل همسرش بود، درحالی که تلاش می کرد فریادهای جیغ گونه اش را کاهش دهد، مقابل مقام قضایی قرار گرفت و به سوالات فنی درباره این جنایت پاسخ داد. او گفت: موتورسوار سیاه پوش را نمی شناسم اما من و همسرم هر روز صبح به قصد پیاده روی از خانه خارج می شویم و ساعتی بعد هم نزد دو فرزندمان بازمی گردیم. امروز (بیستم خرداد) نیز در حالی از خانه بیرون آمدیم که همسرم درحال بهبودی بود، او مدتی قبل کرونا گرفت و دارو مصرف می کرد. شب قبل هم داروهایش را به او دادم اما حال زیاد مساعدی نداشت. وقتی موتورسوار سیاه پوش از دور نمایان شد، به من متلک گفت که این موضوع شوهرم را برآفتد و قصد داشت با او درگیر شود که من دست همسرم را کشیدم و به راهمان ادامه دادم اما آن موتورسوار نمایان که فقط چشمانش دیده می شد دوباره بازگشت. وقتی وارد خیابان شهید رستمی ۲،۱شدیم ابتدا به طرف من آمد و مرا هل داد، سپس با چاقو به طرف همسرم هجوم برد و او را با ضربات چاقو نقش بر زمین کرد و بعد هم با فریادهای من رهگذران آمدند و با پدرم نالی سوختن همزینه های تحصیل خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری

## شلیک برای دستگیری یک دزد

حرفه کابینت سازی شدم و کارم را با پادویی و شاگردی آغاز کردم اما به دلیل این که هیچ گونه مهر و محبتی را در خانواده ام احساس نمی کردم، بیشتر اوقاتم را با دوستانم می گذراندم. معاشرت با این افراد که هیچ تناسب سنی و اخلاقی با هم نداشتیم موجب شد به پیشنهاد آن ها مصرف تفریحی شیره و تریاک را شروع کنم. من خیلی زود در دام اعتیاد افتادم و آرام آرام فرصت های کار کردن را از دست دادم. با این حال به مدت چند روز اعتیادم را ترک کردم تا ازدواج کنم اما لحظه ای که نتیجه آزمایش اعتیاد را گرفتم بلافاصله سراغ دوستانم رفتم و دوباره پای بساط مواد مخدر نشستم. با این که ازدواج کرده بودم و مسئولیت خانواده بر دوشم بود ولی به دلیل عوارض ناشی از خماری هیچ کاری نمی توانستم انجام بدهم و برای تأمین مخارج اعتیاد دست به سرقت زدم. از آن روز به بعد هر چیزی را که ارزش مادی داشت ، می روبدم و به مالخران می فروختم. خانواده ام از کارهای خلاف من اطلاعی نداشتند و من هم به همین ترتیب روزگار می گذراندم ولی از روزی که به مصرف مواد مخدر صنعتی روی آوردم اوضاع زندگی ام کاملاً به هم ریخت. دیگر سرقت های خرد پاسخ گوی هزینه هایم نبود و من گاهی از پدر و

می رفت تا با خرید دسته گلی برای شرکت در مراسم هفتم عزاداری، خود را بی خبر از ماجرای قتل نشان بدهد اما کارآگاهان که سایه به سایه در تعقیب او بودند ناگهان حلقه های قانون را در بولوار مصلای مشهد بر دستان وی گره زدند و او را به مقر انتظامی انتقال دادند.

این متهم ۲۹ ساله که همچنان مات و مبهوت به کارآگاهان می نگرست و فریاد می زد او را اشتباه گرفته اند! وقتی در برابر شواهد و مدارک مستند قرار گرفت، در مصمیم به قتل دوستم گرفتم و به صورت فردی ناشناس او را به

به گزارش خراسان، چند دقیقه بعد از این ماجرا جوان متهم به قتل رودرروی قاضی دکتر زرقانی نشست و با اعتراف به این جنایت وحشتناک گفت: حدود یک سال و نیم قبل، زمانی که برای تفریح به طریقه رفته بودم، روی تخت سنتی یکی از رستوران ها قلیبان می کشیدم که رضا و همسرش را آن جا دیدم. آن روز رضا کنار تخت من آمد و بعد از گفت وگوهای دوستانه مرا برای صرف شام به خانه اش دعوت کرد. این گونه بود که آشنایی من و او شکل گرفت و به معاشرت خانوادگی انجامید ولی در این میان من دل باخته همسر رضا شدم و از او خواستم از همسرش طلاق بگیرد تا با هم ازدواج کنیم اما این موضوع برای همسر رضا امکان نداشت، به همین دلیل تصمیم به قتل دوستم گرفتم و به صورت فردی ناشناس او را به قتل رساندم تا بتوانم با همسرش ازدواج کنم!

خلاصه با ترفندی خاص رضا را به منطقه وقوع قتل کشاندم.آن روز صبح با نقشه ای از قبل طراحی شده به سراغ یکی از دوستانم رفتم و موتورسیکلت او را با امانت گرفتم سپس لباس مشکی پوشیدم و صورتم را پوشاندم تا شناخته نشوم چرا که اگر حرفی می زدم، رضا صدای مرا می شناخت! او و همسرش به محلی رسیدند که من از قبل در آن اطراف دور می زدم و منتظر بودم. در یک لحظه به سمت رضا حمله و او را با چاقو نقش بر زمین کردم و بعد هم به خانه دوستم رفتم و موتورسیکلت را به او دادم ،سپس به تهران گریختم و بعد هم برای شرکت در مراسم به مشهد آمدم که توسط

کارآگاهان دستگیر شدم و …

فرمانده انتظامی خراسان رضوی روز گذشته با تایید خبر دستگیری موتورسوار سیاه پوش گفت: با توجه به اهمیت و حساسیت موضوع که موجب ایجاد جو نامنی در مشهد شده بود، بلافاصله گروهی از کارآگاهان اداره جنایی با نظارت مستقیم سرهنگ شفیع زاده(رئیس پلیس آگاهی خراسان رضوی) مأموریت یافتند تا این ماجرا را به صورت ویژه پیگیری کنند که در همان دقائق اولیه وقوع جنایت سرخ های مهمی از پنهان کاری های زن جوان (همسر مقتول) به دست آمد و گروه تخصصی کارآگاهان به سرپرستی سرهنگ سلطانیان (رئیس اداره جنایی آگاهی) وارد ماجرا شدند. سردار محمد کاظم تقوی افزود: کارآگاهان با استفاده از راهنمایی های قاضی ویژه قتل عمد و کسب دستورات ویژه و در چند عملیات موفق شدند عاملان این جنایت را دستگیر کنند و به پنجه عدالت بیاورند. وی با تأکید بر این که خانواده های جوان مواظب معاشرت های خانوادگی و آشنایی خیابانی باشند و هرکسی را به حریم امن خانواده راه ندهند، تصریح کرد: زن جوان نیز که هم اکنون در بازداشت به سر می برد، درباره پنهان کاری های اطلاعاتی خود مدعی شد: می ترسیدم از ماجرای معاشرت با مجید چیزی بگویم که خودم دچار دردسر شوم و پلیس مرا دستگیر کند! به همین دلیل نقشه ساختگی متلک گویی را طرح و آن را برای پلیس بازگو کردم!مقام ارشد انتظامی خراسان رضوی با قدردانی از همه عوامل کشف جرم به ویژه قاضی دکتر زرقانی و سرهنگ شفیع زاده خاطر نشان کرد: تحقیقات درباره ابعاد دیگر این پرونده همچنان ادامه دارد.

مادرم نیز پول می گرفتم اما یک سال قبل ابتدا پدرم و بعد از چند ماه مادرم بر اثر ابتلا به بیماری کرونا از دنیا رفتند و من هم تعداد سرقت هایم را بیشتر کردم. بالاخره وقتی برای خرید مواد مخدر صنعتی (شیشه) به منزل یک خرده فروش در منطقه خواجه ربیع رفته بودم، ناگهان چشمم به موتورسیکلنی افتاد که بدون قفل و زنجیر در حیاط منزل قرار داشت. من هم که منتظر چنین فرصت هایی بودم پس از خرید مواد مخدر سوار موتورسیکلت شدم و آن را به سرقت بردم. حدود ساعت ۵ صبح بود که ماموران گشت به من مشکوک شدند و دستور ایست دادند ولی من که سوار موتورسیکلت سرقتی بودم و مواد مخدر نیز به همراه داشتم، بدون توجه به فرمان پلیس از محل گریختم و برای آن که دستگیر نشوم همه تلاشم را به کار گرفتم ولی ماموران انتظامی به سوی من شلیک کردند که یکی از گلوله ها به لاستیک موتورسیکلت اصابت کرد و با واژگون شدن موتورسیکلت من هم دستگیر شدم اما ای کش… شایان ذکر است با صدور دستوری از سوی سرهنگ عبدی (رئیس کلانتری میرزاکوچک خان) تحقیقات پلیس درباره جرایم احتمالی دیگر وی ادامه یافت.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۳۰

## آگهی دعوت سهامداران شرکت تعاونی

## طب تصویری گیل پزشک

## به شماره ثبت ۵۶۹۲ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۱۹۰۸۲۰

## جهت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تعاونی طب تصویری گیل پزشک دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۴ ساعت ۱۰ صبح در محل بلوار نماز مجتمع پزشکی آتیه طبقه سیزدهم واحد یک کدپستی: ۴۱۶۳۹۱۵۰۵۲ تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند. ضمنا به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء و‌کالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود. و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا یک هفته پس از انتشار آگهی در محل شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

در ضمن داوطلبان عضویت بازرسی می‌توانند حداکثر ظرف مدت هفت روز پس از انتشار آگهی دعوت جهت تکمیل فرم داوطلبی و بازرسی به دفتر شرکت مراجعه نمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- ارایه گزارش هیات مدیره و مدیرعامل
- ارایه گزارش بازرسین شرکت
- تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۹
- بررسی سود و زیان شرکت
- انتخاب بازرسین
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- تعیین خط مشی آینده شرکت

#### مقام دعوت کننده: هیات مدیره

## آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه

## شرکت گروه پزشکی گیل و آذر ایرانیان (سهامی خاص)

## به شماره ثبت ۱۲۸۳۴ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۵۷۴۳۰

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت گروه پزشکی گیل و آذر ایرانیان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۸۳۴ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۵۷۴۳۰ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۲ راس ساعت ۲۱ به نشانی رشت، بلوار شهید افتخاری، آمفی تئاتر بیمارستان بین‌المللی قائم (عج) تشکیل می‌گردد، شخصا یا با معرفی وکیل یا ارایه وکالتنامه معتبر حضور به‌هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش رییس هیات مدیره درخصوص تراز مالی سال ۱۳۹۹
- استماع گزارش مدیرعامل پیرامون فعالیت یکساله شرکت
- ارایه گزارش بازرس قانونی درخصوص تراز مالی سال ۱۳۹۹
- بررسی و تصویب ترازنامه حساب سود و زیان و صورت‌های مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰
- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
- اخذ تصمیم درخصوص سود و زیان شرکت
- تعیین روزنامه برای درج آگهی‌های شرکت
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

### هیات مدیره شرکت گروه پزشکی گیل و آذر ایرانیان

تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت جهت اطلاع عموم در یک نوبت آگهی می‌گردد چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود بوده و یا کسانی مدعی انجام معامله باشند ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی مراتب را به این اداره اعلام نمایند. در غیر این‌صورت پس از انقضای مدت مقرر برابر مقررات نسبت به صدور سند المثنی به‌نام مالک اقدام خواهد شد.

**علیرضا اکبری – رییس ثبت اسناد و املاک رودبار**

**۲۳۶ ر م الف ث**

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۳۰