

روز نامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی کیلان	
صاحب امتیاز و مدیر مسوول: محمد کاظم شکوهی راد	
رشت – خیابان آیت ا... احسان بخش (صیقلان – تختی) ساختمان توسکا	
طبقه ۳ کدپستی:۴۱۷۳۷۲۸۰۳۳	
تلفن: ۳۲۲۶۸۱۱۲ – ۳۲۲۶۸۱۱۵	فکس: ۳۲۲۶۸۱۱۴
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر نوین	تلفن:۰۷۶-۳۳۲۴۰۷۲۷-۳۳۲۲۴
http://gilan-today.com	
پست الکترونیک:gilantoday@gmail.com	

کیلانیلمروز

چهارشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ | ۷ شوال ۱۴۴۲ | ۱۹ می ۲۰۲۱

داستان‌های پشت‌پرده معروف ترین موجودات افسانه‌ای

گیلان امروز – در این مطلب قرار است سری به موجودات افسانه‌ای و اساطیری در کشورهای مختلف بزنیم و ببینیم چه حیواناتی افسانه‌ای هستند که در بیشتر فرهنگ‌ها دیده می‌شوند؟

حتی اگر اهل خواندن درباره اساطیر و فرهنگ کشورهای مختلف نباشید، رد پای جانوران عجیب‌الخلقه که در طبیعت واقعی وجود ندارند، در فیلم‌های فانتزی و آثار فرهنگی و هنری کشورهای مختلف به چشم می‌شود.

اول از همه لازم است بدانید این موجودات یک شبه و با تخیل نویسنده و فیلم‌نامه‌نویس و هنرمند متولد نشده‌اند، بلکه بسیاری از چنین موجوداتی در فرهنگ چندین ساله تمدن‌ها موجودند. این موجودات معمولا معنایی هم با خودشان دارند؛ یعنی حضورشان در داستان یا هر جای دیگر، مفاهیمی هم به همراه دارد.

نکته‌ای که جالب است بدانید این است که موجودات اساطیری، در همه فرهنگ‌ها یک معنا و جایگاه ندارند؛ گاهی تا این حد تفاوت دارند که موجودی در یک فرهنگ خیر و مثبت تلقی می‌شود در صورتی که در فرهنگ دیگر کاملا اهریمنی و شر است! بنابراین حواسمان باشد اگر موجوداتی در فرهنگ ما خیر یا شر هستند، لزوما در فرهنگ‌های دیگر هم این مفهوم را ندارند.

در این مطلب قرار است سری به موجودات افسانه‌ای و اساطیری در کشورهای مختلف بزنیم و ببینیم چه حیواناتی افسانه‌ای هستند که در بیشتر فرهنگ‌ها دیده می‌شوند؟ با ما همراه باشید.

۱. اژدها؛ موجودی خاتمان‌برانداز یا زندگی‌بخش؟

اژدها از آن موجوداتی است که هم نماد ویرانگری است و هم آب و آبادانی! در اینکه اژدها نماد قدرت

و نیرومندی است شکی نیست، اما اینکه این زور بازو در جهت مثبت استفاده شود یا منفی، هر فرهنگی برای خودش ویژه‌ای دارد؛

مثلا در مصر، اژدها رمز طغیان‌های بزرگ رود نیل برایشان بوده است.

اما با شنیدن نام اژدها، یاد فرهنگ چینی می‌افتیم که جای جای کشورش صوری از اژدها می‌بینیم. اژدها برای چینی‌ها موجودی مقدّس است و او را بخشنده آب و باران می‌دانند. اژدها در فرهنگ چین و ژاپن چندین شاخ هم دارد. البته شکل و شمایل این موجود در فرهنگ‌ها ممکن است تغییراتی داشته باشد؛ مثلا گاهی در چهره تمساح یا گاهی موجودی چند سر دربیاید، اما معمولا او را مرتبط با آب و هوا و طوفان می‌بینیم. البته گاهی ممکن است طوفان بر اژدها سوار شود و زمین‌لرزه اتفاق بیوفتد. حالا اگر سراغ ایران بیایم، اژدها نقشش کمی تیره و تار می‌شود. اژدها که با واژه ضحاک هم ریشه است ما را به یاد کارهای اهریمنی ضحاک در شاهنامه می‌اندازد و برایمان نمادی از تاریکی و ظلم است.

۲. ققنوس؛ پرنده‌ای که از خاکستر متولد می‌شود!

داستان ققنوس به اندازه‌ای جذاب است که باعث می‌شود پایش به ندیای داستان‌ها و شهرها باز شود. این پرنده افسانه‌ای، هر چند سال یکبار تخم می‌گذارد و بلافاصله در آتش می‌پرد و می‌سوزد و از خاکستر آن آتش، دوباره متولد می‌شود.

این موجود عجیب، در فرهنگ‌های مختلف با همین داستان زایش دوباره،

وجود دارد. در زبان انگلیسی PHOENIX نامیده می‌شود. هر جا از ققنوس استفاده می‌شود، رمز زایش دوباره او هم در تصویر نمادینش پنهان است.
علی اکبر دهخدا می‌نویسد:«ققنوس هزار سال عمر می‌کند و چون هزار سال بگذرد و عمرش به آخر آید، هیزم بسیار جمع سازد و بر بالای آن نشیند و سرودن آغاز کند و مست گردد و بال بر هم زند، چنان که آتشی از بال او بجهد و در هیزم افتد و خود با هیزم بسوزد. موسیقی را از آواز او دریافت‌اند»

درخت زندگی هم تعبیر می‌شوند. پیش از این، در مطلب «حیوانات ملی که نماد کشورها هستند»، درباره نماد شیر در فرهنگ ملل صحبت کرده بودیم که نمایشی از قدرت، عدالت و شکوه است، اما در اینجا علاوه بر این مفاهیم، سر انسان نمادی از قدرت تفکر و تدبیر با بال‌های عقاب که قدرت روحانی موجود را نشان می‌دهند، ترکیبی از یک موجود ایده‌آل را برای حفاظت و نگهبانی از پادشاهی و کشور می‌سازد.

البته تفسیرهای مختلفی برای هر کدام از اجزای مختلف این موجود ترکیبی ارائه شده و نمی‌توان گفت یک معنای مشخص و واحد دارد.

۴. لاماسو؛ موجودی با سر انسان و پیکر گاو

با اسفنکس‌ها آشناشدیم، اما موجودات ترکیبی دیگری هم هستند که نباید آن‌ها را با هم اشتباه بگیریم؛ زیرا هر کدام مفاهیم مجزایی برای خودشان دارند. یکی دیگر از این موجودات ترکیبی، لاماسوها هستند که سرشان انسان است، اما بدنشان گاو است و مانند اسفنکس‌ها بال دارند.

این لاماسوها را در دروازه ملل تخت جمشید با هیبت خاصی می‌بینید و به شما خوش‌آمد می‌گویند. البته فقط به ایران محدود نمی‌شود و در کشورهای مختلف آن‌ها را می‌یابیم. گفته شده

در ایران حالت نگهبان داشته‌اند و معمولا درهای ورودی و خروجی آن‌ها را می‌بینیم. اما این نگهبانی فقط به خاطر زور بازوی آن‌ها نیست و سر آن‌ها نشان می‌دهد که مثل اسفنکس‌ها، نشانه‌ای از تدبیر و تفکر هم با خود به همراه دارند.

از این‌ها گذشته، گاو در فرهنگ ملل مختلف از جمله ایران، نقش پررنگی دارد که از جمله آن نماد برکت است.

۵. پری دریایی؛ زیبایی نیکوسرشت یا فریبنده‌ای اهریمنی؟

دختری زیبا با دم ماهی که در آب‌ها زندگی می‌کند، از همان کودکی در ذهنمان نقش بسته است. تا به حال فکر کرده‌اید جریان این پری دریایی چیست و از کجا آمده؟

داستان این موجود عجیب هم به فرهنگ عامه در کشورهای مختلف برمی‌گردد، افسانه‌ای قدیمی که روایت می‌کرده پری دریایی بالاتر از سطح آب می‌ایستد و با یک دست در حال شانه کردن موهای بلندش است و در دست دیگر، آینه‌ای دارد. گاهی در این روایت آمده که این پری دریایی، آینده را پیشگویی می‌کند، گاهی عاشق انسان‌ها شده یا انسان‌هایی را فریفته و با خود به قعر دریا برده است.

جالب است که همین موجود دریایی، گاهی نیک سیرت و درستکار معرفی شده و گاهی موجودی پلید و فریبکار! مثلا بعضی فرهنگ‌ها معتقدند اگر این پری دریایی آزرده خاطر شود، طوفان و بلایای طبیعی به پا می‌شود. یا اگر آن‌ها را در دریا ببینند، نشانه آن است که آن کشتی غرق می‌شود. حتی رد این موجود دریایی را در آثار باستانی که در ایران کشف شده هم می‌بینیم که هنوز دقیقا نمی‌دانیم درباره‌اش چه فکری می‌کردند و چه باوری داشتند؛ بنابراین این پری دریایی، در جای جای کره زمین داستان و روایتی همراه خودش دارد و فراتر از یک داستان کارتونی است. حتی گاهی آثاری پیدا می‌کنند که فرضیه واقعی بودن این موجود افسانه‌ای را مطرح می‌کند! شما فکر می‌کنید چنین چیزی واقییت دارد؟

چرا نجوم همچنان علم محبوب و مهمی است؟

یکی از خدایان خود را به نجوم و فلسفه اختصاص داده بودند. این سنت تا اواسط قرون وسطی ادامه داشت و اولین دانشگاه‌ها در هزاران سال پیش آن را دنبال می‌کردند.

در آن زمان، اگر شما یک دانشجوی جوان با مهارت‌ها و ارتباطات مورد نیاز برای تحصیلات عالی بودید، با یک برنامه درسی به نام تریوم، واژه لاتین به معنی سه راهیا روش، تحصیلات خود را شروع می‌کردید که شامل ۳ چیز بود: دستور زبان، منطق و بلاغت در حقیقت، شما مکانیزم زبان، مکانیزم تفکر و هنر قرار دادن کلمات و اندیشه را در اثرگذاری و عمل یاد می‌گرفتید.

چرا نجوم همچنان علم محبوب و مهمی است؟پس از فارغ التحصیلی، شما می‌توانستید کارهای بسیاری انجام دهید، از جمله کار کردن به عنوان کاتب سلطنتی. یا می‌توانستید ادامه تحصیل داده و مدارکی با درجات عالی دریافت کنید. در این صورت در سطح بعدی، برنامه درسی شما متمرکز بر کوادریوم، به معنی چهار راه و روش، بود که شامل مباحث: حساب، هندسه، موسیقی و نجوم است. در واقع نجوم به عنوان کاربرد ریاضی در جهان پیرامون ما تلقی می‌شده است. مطالعه هارمونها، حرکات، الگوها و ریتم‌ها در نظم طبیعی جهان، یک علم پایه.

در مجموع تریوم و کوادریوم به عنوان هفت موضوع ضروری برای ساختن یک فرد واقعا مستقل، آزاد اندیش و آزاده بود و بنابراین به عنوان هنرهای آزادی بخش شناخته می‌شدند که امروزه ما آن‌ها را علوم انسانی یا علوم هفتگانه مینامیم، اما معنایش همان است؛ اگر می‌خواهید آزاد باشید، شما باید جهان را به روش خاصی درک کنید؛ و این همان چیزی است که نجوم می‌تواند ارائه کند: روشی برای دیدن جهان که به شما این امکان را میدهد که دیدگاه مناسبی داشته باشید.

شما می‌توانید احساس مقیاس، احساس حرکت و احساس نظم را در یک جهان دور از آشفتگی و غیرقابل پیش بینی به دست آوردید. نجوم صرفا برجسته و مطرح نیست، بلکه برای آزادی ضروری است. یونانیان باستان این را میدانستند و درک می‌کردند. اجداد قرون وسطایی ما آن را درک می‌کردند و ما در حال رشد هستیم تا بتوانیم آن را درک کنیم.

امروز و هر روز با گیلان امروز

۰۱۳۳۲۲۶۸۱۱۳ ۰۱۳۳۲۲۶۸۱۱۵

Gilan-today.com

همکاران گیلان امروز :

وحید اسماعیلی (مسئول تحریریه)، حسین عنبری، سعید سیمیاری، علیرضا خانی، احمد خدمتگزار

نسرین شکوهی راد، وحیده اسماعیلی، شهلا ابراهیم زاده، فرشته فتوحی، سمیرا بشارت

شهرستانها :
باشار مقدم، یدالله کشاورز و محبوبه شالی

کشکول

خوراکی‌های معجزه‌آسا برای دورزدن سرطان



گیلان امروز – بیش از یک سوم مرگ‌های سرطانی بنا به گفته دانشمندان ناشی از تغذیه ناسالم است. اینکه مصرف کدام گروه از مواد غذایی برای سلامتی مضر یا مفید هستند، موضوعی‌ست که علم مفصل به آن پرداخته است؛ و ما در ادامه این مطلب ۱۲ مورد برای دور زدن سرطان را به شما معرفی می‌کنیم با ما همراه باشید:

سیب مثل سلامتی

مصرف سیب مانع گسترش سلول‌های سرطانی می‌شود و کلسترول و اکسیدان چربی خون را کاهش می‌دهد. سیب دارای مواد ترکیبی بسیار ارزشمندی مانند فلاونوئیدها و پکتین‌هاست که در سلامت روده موثرند. سرطان روده سومین عامل مرگ و میرهای سرطانی در میان زنان در سراسر جهان محسوب می‌شود. این عامل برای مردان در جایگاه دوم قرار دارد.

زنجبیل، ریشه‌ای سالم

زنجبیل به دلیل مواد ترکیبی و خاصیت‌های بیشمارش امیدبخش‌ترین گزینه برای درمان بیماری‌های سرطانی است. مطالعات علمی بی‌شماری صریحا بر تاثیر عصاره زنجبیل در پیشگیری از بیماری‌های سرطانی تاکید دارند. از جمله سرطان پستان، کبد، ریه، پروستات و لوزالمده.

چای سبز

چای سبز سرشار از مواد پلی فنول است که نوشیدن آن به پیشگیری از ابتلا به بیماری سرطان کمک می‌کند و باعث نابودی سلول‌های سرطانی و تومورهای موجود در بدن می‌شود. علاوه بر آن در برخی مطالعات علمی آمده است که چای سبز نقش مهمی در جلوگیری از بروز بیماری‌های قلبی – عروقی دارد. همچنین نوشیدن چای سبز در ترمیم سلول‌هایی که به دلیل اکسیدان، فرضا از طریق کشیدن سیگار، آسیب می‌بینند نقش موثری دارد.

بروکلی، اسفناج و کلم

بروکلی به تیره‌ای از سبزی‌ها تعلق دارد که به دلیل وفور فلاونوئیدهایش از نقش ویژه‌ای در درمان بیماری‌های سرطانی برخوردار است. مصرف سه تا چهار وعده بروکلی در هفته از خطر ابتلا به سرطان پستان و سرطان مثانه آشکارا می‌کاهد. اسفناج و کلم نیز سموم بدن را می‌زدایند و سیستم ایمنی آن را تقویت می‌کنند. مصرف هر دو آنان سبب پیشگیری از بیماری‌های سرطانی و نابودی سلول‌های سرطانی است.

ویتامین D موجود در ماهی

ماهی تازه سرشار از اسید چرب امگا۳ است که از التهاب‌های گوارشی و عفونت‌های پوستی پیشگیری می‌کند، به ویژه ماهی‌های پرچربی مانند ماهی آزاد که ملو از ویتامین D است. دانشمندان در تحقیقات خود توانستند تاثیر مثبت ویتامین D را در روند درمانی حدود ۲۰ نوع سرطان به اثبات برسانند. نتیجه بسیاری از مطالعات نیز حاکی از آن است که مصرف ویتامین D بی‌تردید به روند درمان سرطان سینه، روده و پروستات کمک شایانی می‌کند.

کنده‌فرنگی در هر نوع و شکل آن

مصرف گوجه فرنگی هرچه بیشتر بهتر؛ چه به صورت خام، چه به صورت رب و سس. گوجه فرنگی سرشار از ویتامین و مواد معدنی است که مصرف منظم آن منجر به تقویت سلول‌های بدن در برابر سرطان می‌شود. بنابر تحقیقات منتشرشده از سوی مدرسه عالی پزشکی دانشگاه هاروارد، مصرف گوجه فرنگی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پروستات را حدود ۲۱ تا ۳۴ درصد کاهش دهد.

سیر؛ سلاحی معجزه آسا در برابر سرطان

سیر دارای ماده دارویی اسید آمینه آلین است که نه تنها از بروز سرطان پیشگیری می‌کند، بلکه باعث تقویت سیستم ایمنی بدن انسان در برابر دیگر بیماری‌ها نیز می‌شود. این ماده به سلول‌های سرطانی می‌چسبد و سبب نابودی آنان می‌شود، بدون آنکه به سلول‌های سالم آسیب رساند.

عدس را به برنامه غذایی‌تان بیفزایید

عدس یکی از سالم‌ترین حیوانات است که هم تهیه و پخت آن به سادگی انجام پذیر است و هم مصرف آن به ویژه به تسکین ناراحتی‌های روده کمک می‌کند. به همین دلیل نیز عدس به آن دسته از مواد غذایی تعلق دارد که مصرف آن در پیشگیری سرطان روده می‌تواند موثر باشد، به ویژه آنکه دارای فیبرغذایی سالم و بالایی نیز هست.

زرزچوبه؛ ادویه ضد سرطان

امروزه زرزچوبه معروفترین و معتبرترین ادویه ضد سرطانی محسوب می‌شود. علت آن نیز ماده کورکومین موجود در آن است که اثری شفابخش دارد. زرزچوبه از تکثیر سلول‌های سرطانی جلوگیری کرده و باعث نابودی آنان می‌شود. با مصرف این ادویه زرد، سیستم ایمنی بدن انسان در برابر تومورها مقاوم می‌شود. به ویژه ترکیب زرزچوبه با لفل فل نقش موثر زیادی دارد.

مواد غذایی سرطان‌زا؛ شکر سفید

مطالعات و تحقیقات بسیاری به اثبات می‌رسانند که شکر و قند سفید منبع تغذیه سلول‌های سرطانی است. مصرف شکر سفید کلیسم بدن را نابود می‌کند و موجب افزایش انگل‌های گوارشی می‌شود. التهاب لوزالمده و بیماری‌های قلبی – عروقی نیز از مصرف بی رویه شکر و قند سفید ناشی می‌شوند. بهتر است از مصرف مواد غذایی حاوی قند سفید (مانند شیرینی و بیسکویت و نوشیدنی) تا جای ممکن خودداری کرد.

آرد سفید

مصرف آرد سفید و دیگر فرآورده‌های آن، مانند نان و رشته فرنگی، در درازمدت می‌تواند برای سلامتی انسان مضر باشد. این ماده غذایی حتی در برخی موارد منجر به بیماری‌های سرطانی نیز می‌شود. بنا به مطالعات اخیر مصرف منظم آرد تصفیه شده خطر ابتلا به سرطان سینه در زنان را تا ۲۲ درصد افزایش می‌دهد.

گوشت قرمز

پژوهشگران مرکز جهانی تحقیقات سرطان، وابسته به سازمان جهانی بهداشت، نشانه‌های بارزی مبنی بر ارتباط میان مصرف گوشت قرمز و سرطان روده یافته‌اند. همچنین مصرف گوشت قرمز به احتمال بسیار قوی به سرطان پروستات و لوزالمده منجر می‌شود.