

سلامت

آنچه از دوران کرونا با خود به یادگار می‌بریم

بخش اجتماعی– چه چیزهایی را از دوران کرونا با خودتان به آینده می‌برید؟ به هر حال مدت‌هاست کووید۱۹ با ما زندگی می‌کند و شاید کمتر کسی فکر می‌کرد دوران همه‌گیری این همه طولانی شود. خیلی‌هایمان با غرور سرمان را بالا می‌گرفتمیم و این گفتیم علم انقدر پیشرفت کرده که چند ماهه به این رویداد پایان می‌دهد، اما این اتفاق نیفتاد و جنگ دانش بشر با این ویروس همچنان ادامه دارد.

به گزارش ایسنا، حالا و با شروع واکسیناسیون شاید بد نباشد از خودمان بپرسیم چه چیزهایی را با خودمان به دوران بعد از کرونا خواهیم برد؟ آیا آنچه به یادگار می‌ماند خوب است یا بد؟ به جز اینکه این سؤال را با تعدادی از مردم عادی در میان گذاشتم، این پرسش را از یک روان‌پزشک و یک پزشک هم پرسیدم تا ببینم آنها در این‌باره چه عقیده‌ای دارند؛ اینکه آیا در روزگار بدون کووید تنها اضطراب‌ها و ترس‌های باقی خواهد ماند یا نه؟ اینکه علم پزشکی از این بحران چه آموخت و آیا باور به علم همچنان خلل‌ناپذیر است؟

وقت بارزش و سلامت

اولین موضوعی که خیلی‌ها باور دارند با خود به دوران پساکرونا می‌برند ضد عفونی دست‌ها، ماسک‌زدن در مکان‌های شلوغ، فاصله‌گذاری اجتماعی، ادامه‌ندادن به رفت و آمدهای غیرضروری و مواردی از این دست است. آنها فهمیده‌اند چقدر با رعایت بهداشت، کمتر بیمار می‌شوند و با حذف رفت و آمدهای بدون دلیل وقت بیشتری ذخیره می‌کنند:متوجه نبودم چقدر ارتباطات غیرضروری دارم و چقدر به آداب غلط خود کرده‌ام. این مدت به من ثابت شد می‌شود بدون آنها اتفاقاً زندگی بهتری داشت و وقت با ارزش را بیهوده تلف نکرد. همچنین تعدادی احترام بیشتر به طبیعت را آموختمند و در این مدت بیشتر به دامان طبیعت پناه بردند: فهم عمیق از کمبود طبیعت در زندگی شهری را بعد از کرونا با خودم خواهم داشت. وقتی زرق و برق شهر در خاموشی فرو می‌رود تازه می‌فهمی چقدر از سادگی و آرامش طبیعت دوری و چگونه در میان آهن و سیمان گیر کرده‌ای. خیلی‌ها هم تاکید می‌کنند قدر زندگی را بعد از کرونا بیشتر خواهند دانست چه آنها که عزیزی را در این دوران از دست دادند، چه آنهایی که فهمیدند زندگی می‌تواند چقدر زود با تهدید مواجه شود. برخی موضوع را جهانی‌تر دیده‌اند و فهمیده‌اند چقدر وجه تشابه انسان‌ها در همه جای دنیا زیاد است. چقدر باور به علم کم‌ است و هنوز جهل تا چه اندازه پررنگ است: «در پسا کرونا حتماً به استقبال علم می‌روم. با چشم خودم دیدم کسانی را که به علم و این بیماری باور نداشتند و جانشان را از دست دادند. بیشتر و پیش‌تر از قبل به علم باور خواهم داشت.» استفاده بیشتر و حرفه‌ای‌تر از فضای مجازی هم اتفاقی است که برای همه ما جدید بود و خیلی‌ها آن را با خود به دوران بعد خواهند برد.

صبوری هم ویژگی اخلاقی است که خیلی‌ها می‌گویند بعد از کرونا با خودشان به آینده خواهند برد ویژه آنهایی که این بیماری را تجربه کرده‌اند: وقتی بیمار هستی نمی‌دانی چه اتفاقی برایت می‌افتد. نمی‌دانی تا چند ساعت بعد هستی یا نه. حتی پزشک معالجت نمی‌داند تو چه نوعی از بیماری را داری و درمان می‌شوی یا نه. انگار در یک جنگل تاریک قدم می‌زنی و خلاصه اینکه یاد می‌گیری صبوری کنی و بس. هر چند کم هم نبودند آنهایی که می‌گفتند غم و تنهایی و افسردگی را با خود به دوران بعد از کرونا خواهند برد.

تحول جهانی، عدالت اجتماعی

اما ببینیم نظر دکتر امیرحسین جلالی ندوشن، روانپزشک درباره دنیای بدون کرونا چیست و آیا او هم مثل برخی از مصاحبه شوندگان باور دارد که افسردگی مهم‌ترین پیامد این دوره است؟

من قبول ندارم که ما به جهان پس از کرونا تنها تنش، اضطراب، تنهایی و زخم‌های التیام‌نیافته خواهیم برد. تصور من این است از آنجا که همه‌گیری طولانی شده در زندگی ما تغییراتی ایجاد کرده که به مرور زمان رفتار و عادت های جدیدی را شکل داده است. حتی به یک زبان دیگر می‌توان از این حرف زد که ما به تشکیل فرهنگ جدیدی در زمینه استفاده از اموری مثل ابزارهای الکترونیک و فضای مجازی و ارتباط از راه دور دست یافته‌ایم. البته در اموری مثل مدیریت زمان یا شیوه تعامل‌های اجتماعی و بین فردی هم دچار تحول شده‌ایم.

او معتقد است: این تغییرات و رویه‌ها و فرهنگ‌های جدید جا افتاده و ذهن ما به آنها خو کرده و دیگر بیگانگی سابق را به آنها نداریم. تغییرات آرام آرام در وجود ما باقی خواهد ماند و بعد از کووید هم ادامه پیدا می‌کند. اینها صرفاً یکسری عادات رفتاری نیست و به‌عنوان مثال استفاده از امکانات مجازی در کشور ما و در دنیا می‌تواند با اموری همچون عدالت اجتماعی و برابری همگامی داشته باشد. در حال حاضر بسیاری از مردم در شهرهای کوچک می‌توانند به سخنرانی‌ها و گفت‌وگوهایی که زمانی فقط محدود به تهران‌نشینان و مرکز بود دسترسی داشته باشند؛ همچنان که کشورهای در حال توسعه در کنار جهان توسعه‌یافته می‌توانند به بسیاری از رویدادها دسترسی پیدا کنند. در این دوران در فضای مجازی رویدادهای رایگان زیادی برگزار شو و ممکن است بعد از کووید این رویدادها کمتر شود اما به هر حال ادامه پیدا می‌کند. دوره کووید امکان تبادل، گفت‌وگو و ارتباط بین بخش‌هایی که در گذشته رابطه‌ای بین آنها فراهم نبود، فراهم آورد که همه اینها می‌تواند جهانی چندفرهنگی توأم با مدارا را بعد از کووید رقم بزند.

به گفته این روانپزشک، بسیاری کووید را یک نوع پرشگری از علم و به مبارزه طلبیدن علم هم تلقی کردند و از سوئی عده‌ای آن را مسأله‌ای دانستند که به بشر نشان داد چقدر به علم نیازمندیم و چقدر باورهای سست و خرافاتی می‌تواند به جوامع بشری آسیب بزند. کووید می‌تواند انسان‌ها را فروتن کند و این می‌تواند مسأله‌های انسان را در جهان جدید دچار تحول کند. همین طور با همه باوری که بشر به پیروسه مدرنیته داشت اما کرونا به همه نشان داد حتی در دل همان جهان توسعه‌یافته تا چه اندازه با فرم‌های بدوی فکر و با باقیمانده‌های قدرتمند پیشامدرن و زیست اولیه انسان روبه‌رو هستیم. همه فهمیدیم جهل از بین رفته و هنوز در درون اسب تروا حضور دارد و هر آن می‌تواند میدان را از آن خود کند. بشر در دوران همه‌گیری فهمید باید چگونه با جهل مبارزه کند و مثال واضح آن همان واکسن‌گریزی است. شما چه چیزی را از دوران کرونا با خود به آینده خواهید برد؛ غم و اندوه و تنهایی یا سکوت و صبوری؟

{اجتماعی}

سکانس قتل هولناک آقای کارگردان

پدر و مادر بابک خرم‌دین تحقیقات را آغاز و در همان ابتدا پدر و مادر این کارگردان به قتل فجیع پسرشان اعتراف کردند و با دستور بازپرس شفیعی، پدر و مادر بابک خرم‌دین بازداشت شدند.

شکرگزاری پدر بابک خرم‌دین پس از قتل پسر!

صبح دیروز اکبر به همراه همسرش در حالی که دست بند و پابند به دست و پاهایش زده شده بود، در کنار ماموران بدرقه پلیس آگاهی تهران پا در



شعبه ۵ دادسرای امور جنایی تهران گذاشتند و یکی پس از دیگری پیش روی بازپرس جنایی اعتراف کردند. اکبر ۸۱ ساله، مرد لاغر اندام و قد بلند با چهره ای آرام و خونسرد وارد شعبه پنجم دادسرای امور جنایی تهران شد و در همان ابتدای اعترافاتش، برای قتلی که انجام داده بود از خدا شکرگزاری کرد. پدر بابک خرم‌دین در اعترافاتش گفت: پسرم از بچگی ما را اذیت می کرد و با هر بدبختی که بود او را بزرگ کردیم، همیشه از مدرسه اخراج می شد و یک روز آرام نداشتیم؛ اما با کار و تلاش توانستم او را راهی دانشگاه کنم و پسرم فوق لیسانس گرفت و یکی از فیلم هایش نیز در جشنواره جایزه گرفت و در دانشگاه نیز تدریس می کرد. وی افزود: بابک در دانشگاه کرج اسناد فیلم سازی و کارگردانی بود اما از زمانی که کرونا آمد، کلاس های دانشگاه به صورت آنلاین بود و بابک هفته ای سه روز به بهانه این که به شاگردانش درس خصوصی بدهد، آن ها را به خانه می آورد و جالب این بود که بابک فقط دانشجویان دختر را به خانه می آورد و نمی دانستیم که همه آن ها دانشجویهایش بودند یا نه! پدر بابک خرم‌دین ادامه داد: پسرم با دخترها به داخل اتاق می رفت و از مادرش می خواست برای خودش و مهمانش غذا درست کند و مادرش از آن ها پذیرایی می کرد و این در حالی بود که می دانستیم پسرم با دختران در خانه رابطه جنسی برقرار می کند. مرد ۸۱ ساله گفت: از رفتارهای پسرم خسته شده بودم و او بعضی اوقات ما را کتک می زد و می خواست کارهایش را انجام دهیم. باور کنید از وجود پسرم یک روز آرام نداشتم و جانمان به لبمان رسیده بود. حتی از پسرم خواستم برای خودش خانه ای تهیه کند و حاضر شدم خودروام را بفروشم و حتی سهم ارث او

را بدهم که برای خودش خانه بگیرد و با ما زندگی نکند اما بابکی می گفت جنازه من از این خانه بیرون می رود و هیچ وقت نپذیرفت از خانه خارج شود.

روایت پدر بابک خرم‌دین از روز قبل از قتل

وی افزود: جمعه ۲۴ اردیبهشت با بابک برای ورزش در محیط شهرک اکباتان بودیم و همان جا باز هم به بابک گفتم که خانه را می فروشم و سهم تو را می دهم، همچنین خودروی دوو سیلو را هم می فروشم تا بتوانی خانه

ای برای خودت اجاره کنی و از ما جدا شوی که بابک دوباره تاکید کرد من هیچ جایی نمی روم. او را تهدید کردم یا از خانه برو یا کسی را دارم که ۱۰ میلیون تومان به او پول بپردازم و تو را از بین ببرد که بابک لیخنندی زد و گفت: چرت و پرت نگو، من بابکم و کسی نمی تونه کاری بکنه. پدر بابک خرم‌دین در اعترافاتش در خصوص انگیزه قتل گفت: وقتی به خانه آمدم به همسرم گفتم که بابک نمی پذیرد از خانه برود و همان جا تصمیم به قتل او گرفتم تا از دست او راحت شوم. وی گفت همسرم داخل غذای بابک قرص خواب زیادی ریخت و در حالی که پسرم با خوردن آن نیمه بیهوش شده بود، او را با ضربات چاقو به قتل رساندم و سپس به کمک همسرم جسد را به حمام بردم و چون نمی توانستم آن را از خانه خارج کنم با چاقو و ساپور جسد بابک را تکه تکه کردیم و پس از بسته بندی کردن تکه های جسد، آن ها را داخل سه سطل زباله انداختیم. پدر بابک خرم‌دین در پایان وقتی

خواست از اتاق بازپرس خارج شود بار دیگر دستانش را رو به آسمان برد و خدا را شکر کرد که فرزندش را به قتل رسانده و گفت با قتل پسرم دیگر به آرامش رسیدم و هیچ ناراحتی در زندگی ام ندارم.

بنابر این گزارش، پدر و مادر بابک خرم‌دین به دستور بازپرس محمد جواد شفیعی از شعبه ۵ دادسرای امور جنایی تهران برای تحقیقات بیشتر در اختیار ماموران اداره ۱۰ پلیس آگاهی تهران قرار گرفتند. این گزارش می افزاید: بر اساس شنیده‌های خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان از منابع آگاه، با توجه به کوهلوت سن قاتلان، آن‌ها ابتدا به پزشکی قانونی و سپس به زندان منتقل می‌شوند. همچنین کارشناسان پلیس و دستگاه قضا در حال بررسی محل و کشف ابعاد دقیق‌تری از این ماجرا هستند.

حکم پدر و مادر بابک خرم‌دین چیست؟

فخرالدین جعفرزاده رئیس سابق دادسرای جنایی تهران و از وکلای فعلی پرونده های قضایی کشور درباره حکم پدر و مادر بابک خرم‌دین در پرونده قتل فرزندشان به رکنا گفت: در این پرونده چون اولیای دم خودشان درقتل نقش دارند ، سمت اولیای دم بودنشان ضایع می شود و کنار می رود. مقتول فرزند و همسرندارد پس اولیای دم درجه یک ندارد. پدر قاتل مشمول قانون ۶۱۲ قصاص نمی شود و تا ۳ تا ۱۰ سال حبس دارد ، مادر اگر معاون باشد مشمول ماده ۱۲۷ قانون مجازات اسلامی می شود و بیش از ۱۵ سال حبس خواهد داشت. وی افزود: این پرونده در مراحل اولیه تحقیق است و صرف اعتراف متهمان نمی توان صحبت کرد و باید دقیق مشخص شود که والدین قاتل پسرشان هستند یا به جای دیگری اعتراف کرده اند.

افشای راز وحشتناک زن جوان برای همسرش

او گفت مدتی قبل همسر یکی از بستگان نزدیک من تماس گرفته و از او خواسته است برای رفع مشکلی که در دوخت یک پیراهن پیدا کرده بود به منزلشان برود. همسرم نیز بدون آن که بداند چه نقشه ای برایش کشیده اند، راهی منزل آن ها می شود اما فقط همسر آن زن در خانه بوده و از دوخت پیراهن خبری نبوده است. حالا همسرم مدعی است آن مرد حيله گر و هوسران قصد آزار و اذیت او را داشته که با ترفندی خاص از چنگ او گریخته است. با وجود این، دچار عذاب وجدان شده و از یک ماه قبل مرا به همراه چهار فرزندم رها کرده و به مکان نامعلومی رفته است. او می گوید حالا که بستگانت چنین نقشه شومی را برای من کشیده اند دیگر نمی توانم در کنار تو و خانواده ات زندگی کنم و ...

شایان ذکر است، به دستور سرگرد محمدباقر بهرازفر (رئیس کلانتری سناباد) به پرونده این مرد ۴۰ساله توسط مشاوران زبده کلانتری در دایره مددکاری اجتماعی به طور ویژه رسیدگی می شود.

آگهی فراخوان عمومی – مرحله دوم

مؤسسه عمران صنعت در نظر دارد احداث واحدهای مسکونی روستایی ویژه مددجویان سازمان بهزیستی کشور در مناطق روستایی و شهری استان گیلان را از طریق برگزاری ۲ مناقصه جداگانه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:

مناقصه شماره ۱: احداث تعداد ۴ واحد مسکونی در مناطق روستایی شهرستان آستارا

مناقصه شماره ۲: احداث تعداد ۴ واحد مسکونی در مناطق روستایی شهرستان صومعه سرا (یک واحد) ، شهرستان تالش (دو واحد) و شهرستان آستارا (یک واحد)

لازم به ذکر است شرایط شرکت در مناقصه به شرح ذیل می باشد:

۱- مبلغ تضمین برای شرکت در هر مناقصه ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دویست میلیون ریال) می باشد.

۲- آخرین مهلت مراجعه و تحویل مدارک مناقصه، حداکثر سه روز از تاریخ انتشار این آگهی می باشد.

۳- اسناد و مدارک مناقصه به صورت متمرکز در دفتر مرکزی موسسه عمران صنعت بازگشایی می گردند.

۴- دستگاه مناقصه گزار در رد و یا پذیرش کلیه پیشنهادات مختار است.

۵- این آگهی در دو نوبت چاپ، و هزینه آن برعهده برنده مناقصه می باشد.

لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط که تمایل به حضور در فراخوان را دارند دعوت می شود حداکثر ظرف مدت سه روز از تاریخ چاپ این آگهی از ساعت ۸ الی ۱۵ با در دست داشتن معرفی نامه و رزومه مرتبط جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس های زیر مراجعه نمایند.

(الف) تهران- خیابان شهید کلاهدوز (دولت) - جنب بلوار کاوه-روبروی کارگزاری بورس-کوچه طلاکوب - موسسه عمران صنعت. شماره تماس:۰۲۱۲۲۷۸۰۳۸۷-۰۲۱۲۲۷۶۲۰۰۹

(ب) استان گیلان - کیلومتر ۵ جاده زیباکنار - کارگاه احداث اسکله ها و پسکرانه مجتمع بندری کاسپین.

شماره تماس:۰۱۳۳۴۴۳۷۹۳۱

مؤسسه عمران صنعت

۱۴۹ ر م الف ت تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۲/۲۷

علیرضا اکبری - رییس ثبت اسناد و املاک رودبار