

سلام

پنج دلیل ابتلا به ذات‌الریه و راه های پیشگیری از آن

بخش اجتماعی– ذات‌الریه یا سینه‌پهلو یک عفونت ریوی است که می‌تواند به واسطه باکتری‌ها، قارچ‌ها یا ویروس‌ها شکل بگیرد. از علائم این شرایط می‌توان به تنگی نفس، تب و سرفه اشاره کرد. اینسایدِر نوشت: در ادامه با چند دلیل اصلی بروز ذات‌الریه و چگونگی پیشگیری از آن بیشتر آشنا می‌شویم.

باکتری‌ها

ذات‌الریه باکتریایی به هر نوع ذات‌الریه با منشاء باکتری گفته می‌شود و به طور معمول با آنتی‌بیوتیک‌ها درمان می‌شود. استرپتوکوک پنومونیه که به طور معمول در بینی و گلو دیده می‌شود، یکی از شایع‌ترین دلایل ذات‌الریه باکتریایی است. باکتری‌ها می‌توانند از طریق قطرات بزاق یا مخاط هنگام عطسه یا سرفه پخش شوند. در شرایطی که افراد بسیاری حامل این باکتری هستند بدون اینکه بیمار شوند، استرپتوکوک پنومونیه اغلب موجب ذات‌الریه در افراد مسن، کودکان خردسال و افراد سیگاری یا آنهایی می‌شود که به واسطه بیماری یا مصرف دارو سیستم ایمنی ضعیفی دارند. باکتری‌های دیگر نیز می‌توانند موجب بروز ذات‌الریه شوند؛ اگرچه شیوع آنها کمتر است. این شرایط به نام ذات‌الریه غیرمعمول یا ذات‌الریه پیاده‌روی شناخته می‌شود. این نوع اغلب دارای علائم خفیف‌تر است و فرد مجبور به استراحت در تختخواب نمی‌شود.

قارچ‌ها

هاگ برخی انواع قارچ در صورت استنشاق در مقادیر زیاد می‌تواند به ذات‌الریه منجر شود. البته ذات‌الریه قارچی شیوع بسیار کمتری نسبت به انواع باکتریایی دارد. از جمله قارچ‌هایی که می‌توانند موجب ذات‌الریه شوند می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

هیستوپلاسماسوز

کریپتوکوکوس

کوکسیدیئومایکوزیس

کشاورزان، کارگران فعال در بخش کشاورزی و محوطه‌سازان در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به ذات‌الریه قارچی قرار دارند زیرا در تماس مستقیم با خاک که می‌تواند حاوی قارچ‌ها باشد، کار می‌کنند. افزون بر این، قارچ پنوموسیستیس جیرووسی می‌تواند موجب شرایطی جدی به نام ذات‌الریه پنوموسیستیس در افراد مبتلا به نقص ایمنی، مانند آنهایی که به اچ‌آی‌وی مبتلا هستند یا به تازگی عمل پیوند عضو داشته‌اند، منجر شود. ذات‌الریه قارچی با داروهای ضد قارچ قابل درمان است.

ویروس‌ها

برخی ویروس‌ها مانند آنهایی که موجب چشم صورتی (ورم ملتحمه) یا آنفلوآنزا می‌شوند می‌توانند موجب ذات‌الریه هم بشوند. ذات‌الریه ویروسی به طور معمول خفیف‌تر از ذات‌الریه باکتریایی است و دوره بیماری آن نیز کوتاه‌تر است زیرا التهاب کمتری در بدن ایجاد می‌کند. بیماری‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا یا کووید-۱۹ می‌توانند به واسطه التهاب و انباشت مایع در ریه‌ها که تنفس را برای بیمار دشوارتر می‌کند، موجب ذات‌الریه شوند. برای بیشتر ذات‌الریه‌های ویروسی تعداد محدودی درمان وجود دارد یا هیچ درمانی وجود ندارد؛ به این معنی که بیمار باید برای به پایان رسیدن دوره عفونت صبر کند. با این وجود، اگر پزشک بر این باور باشد که یک ویروس آنفلوآنزا دلیل ذات‌الریه است، ممکن است برخی درمان های ضد ویروس یا داروهای دیگر را برای کمک به تسهیل تنفس بیمار تجویز کند.

ذات‌الریه بیمارستانی

ذات‌الریه بیمارستانی به مواردی اطلاق می‌شود که فرد به هر نوع ذات‌الریه طی مدت ۴۸ ساعت یا بیشتر پس از پذیرش در بیمارستان مبتلا می‌شود. این شرایط نه تنها به دلیل احتمال ضعف در سیستم ایمنی بیمار به واسطه بیماری‌های دیگر جدی است، بلکه باکتری‌هایی که در بیمارستان وجود دارند می‌توانند در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم باشند. از دلایل ذات‌الریه بیمارستانی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
- کادر درمان ممکن است عامل بیماری‌زا را هنگام سرکشی از یک بیمار به بیمار دیگر با دست، لباس یا تجهیزات خود پخش کنند.
- بهداشت ضعیف دهان که احتمال ورود باکتری‌ها از بزاق به ریه‌ها را افزایش می‌دهد. به این شرایط میکروآسپیراسیون گفته می‌شود.
- میکروآسپیراسیون‌ها می‌توانند در بیمارستان خطرناک شوند زیرا بیماران نه تنها در تماس با باکتری‌های بیشتری هستند، بلکه با انواع متفاوتی از آنچه در خانه تجربه می‌کنند، مواجهند. در همین حال، بهداشت دهان در بیماران بستری در بیمارستان به طور معمول از اولویت‌های اصلی محسوب نمی‌شود زیرا کادر درمان روی مشکلاتی که بیماران به دلیل آن بستری شده‌اند، متمرکز می‌شود و این شرایط می‌تواند سطوح باکتری‌ها در دهان بیماران را افزایش دهد. رعایت بهداشت دهان مانند مسواک‌زدن دندان‌ها طی دوران بستری در بیمارستان ممکن است خطر ذات‌الریه بیمارستانی را کاهش دهد.

ذات‌الریه مرتب با دستگاه تنفس مصنوعی

ذات‌الریه مرتبط با دستگاه تنفس مصنوعی یکی دیگر از اشکال ذات‌الریه است که می‌تواند هنگام اتصال فرد به دستگاه تنفس مصنوعی به واسطه ورود میکروب‌ها به لوله تنفسی وی شکل بگیرد.

ذات‌الریه اسپیراسیون

ذات‌الریه اسپیراسیون نوعی از ذات‌الریه است که هنگام ورود غذا یا مایع به درون ریه‌ها و بروز عفونت شکل می‌گیرد. این یکی از شایع‌ترین دلایل ذات‌الریه در بیمارانی است که در مراکز مراقبت بلندمدت حضور دارند. اگرچه موارد این بیماری طی دهه گذشته به میزان قابل توجهی کاهش داشته است اما همچنان یک خطر ویژه برای بیمارانی است که بیش از ۶۵ سال سن دارند.

چه کسانی در معرض خطر قرار دارند؟

برخی افراد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به ذات‌الریه قرار دارند که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- افرادی که بیش از ۶۵ سال سن دارند.
- کودکانی که کمتر از دو سال سن دارند.
- افرادی دارای سیستم ایمنی ضعیف به واسطه بیماری، مانند دیابت و سرطان و همچنین آنهایی که به بیماری‌های مزمن ریه مبتلا هستند.
- افرادی که سیگار می‌کشند.
- افرادی که داروهایی مانند شیمی‌درمانی و استروئیدها را استفاده می‌کنند.

- بیماران بستری در بیمارستان از جمله آنهایی که به دستگاه تنفس مصنوعی متصل می‌شوند.
- افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی، بویژه آنهایی که درمان ضد ویروس دریافت نکرده یا آنهایی که اچ‌آی‌وی خود را به خوبی کنترل نمی‌کنند.

چگونه از ذات الریه پیشگیری کنیم؟

- شما می‌توانید برخی اقدامات را در راستای کاهش خطر ابتلا به ذات‌الریه مد نظر قرار دهید، از جمله:
 - افرادی که در معرض خطر قرار دارند باید واکسن کوئزوگه پنوموکوکی و واکسن پلی ساکاردیدی پنوموکوک که هر دو بر برابر ذات‌الریه استرپتوکوک محافظت ایجاد می‌کنند را دریافت کنند.
 - هر فردی که بیش از شش ماه سن دارد باید باید به صورت سالانه واکسن آنفلوآنزا را دریافت کند.
 - افراد سیگاری باید این عادت منفر را ترک کنند.
 - بیماران بستری در بیمارستان باید تلاش کنند تا هرچه سریع‌تر راه‌رفتن را آغاز کنند زیرا این می‌تواند ظرفیت ریه‌ها را افزایش دهد و از انباشت مایع پیشگیری کند.
 - هر فردی که در بیمارستان بستری می‌شود باید بسته بهداشت دهان و دندان را به همراه داشته باشد. شما می‌توانید موارد زیر را در این بسته قرار دهید:
 - یک مسواک با کیفیت بالا با برس نرم
 - خمیردندانی که حاوی موادی مانند فلوراید برای کمک به تجزیه پلاک دندان باشد
 - دانه‌شویه‌های ضدعفونی‌کننده بدون الکل

{اجتماعی}

مرد همسرکش:

توی چشمهایم نگاه کرد و گفت دوستم ندارد

کابینت‌سازی است که به خانه ما آمده بود.

وی در ادامه افزود: خیلی ناراحت شدم وهمان موقع به همسرم گفتم اگر



می‌خواهی می‌توانی از من جدا شوی. او نیز با خونسردی در چشمانم نگاه کرد و گفت مدت‌هاست دیگر دوستم ندارد و در این چند سال هم فقط من

زنی که به دستور جن ها نوزاد دوماهه اش را کشت

به زمین کوبیدم که باعث مرگش شد. بعد هم بالای سرش نشستم تا اینکه مأموران سر رسیدند. این زن در حالی به قتل اعتراف کرد که وضعیت ظاهری او نشان می‌داد مشکل روانی دارد. او وقتی تحت بازجویی‌های بیشتر قرار گرفت ادعا کرد مقتول فرزند شیطان بود. این در حالی است که پدر نوزاد نیز به مأموران گفت همسرش از بیماری اعصاب و روان رنج می‌برد. او گفت: زخم دچار افسردگی زایمان شده بود و بعد از آن حال خوبی نداشت و مرتب می‌گفت جن‌ها به او گفته‌اند من و بچه‌مان را بکشند.

بنا به این گزارش زن جوان درحال‌حاضر در بازداشت به سر می‌برد و تحقیقات از او ادامه دارد. سلامت روان این متهم نیز باید بررسی شود.

به سرش جان باخته است. بازجویی از مادر مقتول ادامه یافت. او این‌بار ادعا کرد سارقان با تخریب دیوار وارد خانه‌اش شده و دست به جنایت زده‌اند اما این ادعا نیز کاملا بی‌اساس بود و تحقیقات از مظنون ادامه یافت تا اینکه او بالاخره به کشتن فرزندش اقرار کرد و گفت: از وقتی دخترم به دنیا آمد همه‌چیز به هم ریخت و وضع من خیلی خراب شد. فکر می‌کردم دخترم باعث این بدبختی‌هاست تا اینکه بالاخره روز حادثه او شروع به گریه کرد. هر کاری کردم آرام نمی‌شد. خیلی عصبی شده بودم. دیگر نمی‌توانستم این اوضاع را تحمل کنم. تلاش کردم دخترم را ساکت کنم اما وقتی نتوانستم، در نهایت کنترل خودم را از دست دادم و او را درحالی‌که در آغوشم بود،

بخش اجتماعی– مدتی قبل، کارآگاهان جنایی استان فارس مطلع شدند کودکی دوماهه در خانه‌اش کشته شده است. وقتی مأموران در محل حادثه حضور یافتند مشاهده کردند مادر این نوزاد بر بالین فرزند کشته‌شده خود نشست‌ه است. جسد قربانی به پزشکی قانونی منتقل و از مادر او بازجویی شد. این زن گفت: دزدان وارد خانه ما شدند و قصد داشتند من و بچه‌ام را به قتل برسانند، اما فقط توانستند فرزندم را بکشند و بعد هم فرار کردند.

ادعای این زن با شواهد موجود در صحنه جرم همخوانی نداشت، به‌همین‌دلیل کارآگاهان به زن جوان مظنون شدند و او را بازداشت کردند. از سوی پزشکی قانونی اعلام کرد نوزاد دوماهه به دلیل واردشدن ضربه سخت

ماجرای دستگیری گوشی قاپ ها و زوجی که به خودروها دستبرد می زدند

شوهرم مرا وادار به سرقت می کرد!



بخش اجتماعی– پلیس مشهد طی چند روز گذشته در حالی دو باند گوشی قاپی و دستبرد به اموال داخل خودروها را در مناطق آبکوه و قاسم آباد متلاشی کرد که یکی از متهمان مدعی است به اجبار شوهرش، دست به سرقت می زند!

به گزارش خراسان، ساعت ۳ بامداد دهم آذر، ماموران گشت نامحسوس کلانتری قاسم آباد مشهد وارد کوچه و خیابان های حوزه استحقاقی شدند و نقاط کوری را که احتمال ارتکاب جرم در آن ها وجود داشت زیرنظر گرفتند. نیروهای انتظامی کلانتری که از مدتی قبل به فرماندهی سرهنگ عسکری (رئیس کلانتری قاسم آباد) رصدهای اطلاعاتی سارقان سابقه دار و حرفه ای را در دستور کار قرار داده اند، دامنه فعالیت های مبارزه با سرقت را به مناطق مختلف گسترش دادند تا این که در یکی از خیابان های انتهایی بولوار اندیشه به خودروی پرایدی مشکوک شدند که زن جوانی سرنشین آن بود. استعلام از مرکز فرماندهی، مشخص کرد خودروی مذکور سرقتی است. وقتی ماموران زن ۲۷ ساله را مورد بازجویی قرار دادند، مدعی شد که شوهرش داخل مجتمع مسکونی به دیدار دوستش رفته است! اما این ادعا در آن ساعت بامداد برای پلیس باور کردنی نبود.

دقایقی بعد مرد ۳۵ ساله ای از درون مجتمع بیرون آمد و با دیدن پلیس پا به فرار گذاشت اما هنوز قدم از قدم برنداشته بود که حلقه های قانون بر دستانش گره خورد. در بازرسی از خودروی پراید مقادیر زیادی لوازم سرقتی مانند پتو، کیف قهوه ای حاوی مدارک، کارت بانکی، وجه نقد و … کشف شد. با انتقال متهمان به دایره تجسس کلانتری، تحقیق از زوج سارق در حالی

نقشه شیطانی برای رقیب عشقی

بخش اجتماعی– او که سال ها به من ابراز علاقه می کرد، اکنون در دانشگاه با دختر دیگری آشنا شده است که قصد ازدواج با او را دارد اما آن دختر که متوجه علاقه و رابطه عاشقانه من و پسرخاله ام شده بود، با یک نقشه شیطانی و وحشتناک دست به کاری زد که …
دختر ۲۶ساله ای که مدعی بود رقیب عشقی اش با یک نقشه شیطانی او را بی آبرو کرده و دست به رسوایی بزرگی زده است، درباره این ماجرای تاسف بار به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری قاسم آباد مشهد گفت: پدرم کارمند یکی از ادارات دولتی بود که سال ها قبل در محل کارش با مادرم آشنا شده و با هم ازدواج کرده بودند ولی تنها یک سال بعد از ازدواج، اختلافات آن ها شروع شد به طوری که به گفته مادرم حتی یک روز خوش نداشتند. به دنیا آمدن من نیز تغییری در زندگی آن ها به وجود نیاورد. ناسازگاری

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۵۵۹۰۴۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۱۳۹۹۶- ۹۹/۰۸/۰۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات ناصر نموداری فرزند مرحوم اله بداشث در:
۱- شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۸۵/۱۸ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۱۹۰ مجزی از ۳۶۲ واقع در کلورز سنگ اصلی ۱۹ بخش ۲۰ گیلان.
به آدرس واقع در رستم آباد – بلوار امام – روبروی مسجد امام محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۴۵۳رم‌الفث
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۹/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۹/۱۸
رییس ثبت اسناد رودبار – علیرضا اکبری گیگاسری

سال بیست و چهارم/ شماره ۵۶۲۹ **کیهان امروز**