

حوادث

قطع دست جوان کشتی گیر از سوی اوباش

بخش اجتماعی – حدود دو هفته قبل خبر درگیری خونینی در خیابان دماوند به مأموران پایگاه چهارم پلیس آگاهی پایتخت اعلام شد. به دنبال اعلام این خبر مأموران راهی محل شده و دریافتند بین چند جوان درگیری رخ داده و در این حادثه دست چپ پسر جوانی قطع شده است.

این کشتی گیر درباره این ماجرا گفت: با برادرم مقابل خانه دوستانم در خیابان دماوند ایستاده بودیم، من برای خرید وسیله‌ای از او جدا شدم، در این موقع چند جوان به سراغ برادرم رفتند و گفتند چرا اینجا ایستاده‌ای؟

همین موضوع باعث درگیری شد، وقتی من رسیدم وارد درگیری شدم و آنها در حالی که شمشیر داشتند ناگهان با ضربه‌ای باعث قطع شدن دستم شدند. برادرم که این صحنه را دید به آنها التماس می‌کرد که اجازه بدهید دست برادرم را بردارم، اما اجازه نمی‌دادند که دست را برداریم، بعد از اینکه به بیمارستان رفتم دستم را پیوند زدند اما نتیجه نداد. بدین ترتیب منم هم پرونده به نام سعید چند روز بعد دستگیر شد. سعید در مواجهه حضوری با شاکی و برادرش گفت: این دو برادر مرا زده‌اند، من داخل مغزاهم بودم سه نفر با قمه ریختند داخل و مرا زدند این موقع من روی زمین افتاده بودم و آنها داشتند مرا می‌زدند. برادر سبری که در این ماجرا دستش قطع شده در برابر انگارهای منم جوان گفت: شاهدان حادثه ما را دیده‌اند، جلوی در خانه دوستم با شمشیر ما را می‌زد و می‌گفت من جنگی و دعوایی هستم، التماسش می‌کردیم که اجازه بدهد دست برادرم را برداریم اما نمی‌گذاشت، برادرم کشتی گیر است و ۲۰ تا مدال قهرمانی دارد، از مردم می‌خواهم که دعا کنند تا دست برادرم خوب شود. حاضریم خانه‌مان را بفروشیم و خرج دست برادرم کنیم تا خوب شود. سرهنگ سعید راستی، رئیس مرکز عملیات پلیس امنیت عمومی تهران بزرگ در این باره گفت: در این درگیری فردی شروع، دست مرد جوانی را از شمشیر قطع کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد یک گروه از اوباش به خاطر کُری‌خونی با دو برادر، درگیری شدند.

در ادامه درگیری، اوباش با شمشیر و قمه، دست چپ یکی از برادرها را قطع کردند، در ادامه دست فردی که قطع شده بود، در بیمارستان پیوند زده شد اما چندان مؤثر نبوده است. منمهم اصلی این پرونده توسط پلیس بازداشت شده است.

.....

دو زن با هم دعوا کردند، شوهر یکی از آنها کور شد

بخش اجتماعی– ۱۱ مهر زن جوانی در حال رفتن به خانه‌اش در یکی از محله‌های خیابان‌های خلیج فارس تهران بود که ناگهان در خانه همسایه باز شد و زن میانسالی به‌نام بی‌بی‌توجه به عبور زن جوان از مقابل خانه‌اش ظرف آبی که در دست داشت را به‌سمت کوچک پاشید. اما آب روی لباس‌های زن جوان به‌نام شقایق ریخت و او از این موضوع خیلی عصبانی شد. همین ماجرا آغاز درگیری لفظی بین دو زن همسایه شد. در نهایت با یادگیری و وساطت همسایه‌ها درگیری آنها به‌صورت موقت پایان یافت و دو زن راهی خانه‌هایشان شدند. اما این درگیری ساعاتی بعد به نزاعی خونین تبدیل شد و کار به شکایت رسید. شوهر شقایق که بردی ۴۹ ساله است، و در این ماجرا یک چشم خود را از دست داده است در شکایت به بازپرس شعبه سوم دادسرای جنایی تهران گفت: وقتی همسرم و زن همسایه باهم بحث‌شان شد و به خانه برگشت گلابی بی‌تا را من کرد، اما بعد از گفتیم که این موضوع ارزش ندارد و فراموش کند. به همسرم گفتم در همسایگی درست نیست که سر چنین مسائل بماند. اما همسایه درگیر شویم، اما ساعتی پس‌از این دعوا با همسرم در خانه نشسته بودیم که زنگ خانه به صدا در آمد و وقتی به مقابل در رفتم با پسر جوان بی‌تا رو به رو شدم. وی با اعتراض و عصبانیت از همسرم گلابی کرد که چرا به مادرش بی‌احترامی کرد. بعد است. تلاش من برای آرام کردن این پسر به جایی نرسید و دعوا شدت گرفت. در همین حین پسر همسایه شروع به کتک زدن من کرد. اما دقایقی بعد ناگهان این درگیری به نزاعی خونین بدل شد. من خواستم با فرار به خانه خودم را نجات دهم، که او با چاقو به جان من افتاد. از سر و صدای من، پسرم و برادرم از خانه بیرون آمدند تا مرا از دست این پسر خشن نجات دهند. اما تلاش خانواده‌ام بی‌نتیجه بود. بی‌تا به همراه سه مرد با میله و چویدستی به ما حمله کردند. بعد هم شهرداری، پسر بی‌تا با چاقو ضربه‌ای به چشم چپم زد و چند ضربه هم به بدنم زد. من خونین روی زمین افتادم. شهردار و همدمستاش که تصور می‌کردند من واقعا مردام، مرا رها کرده و از محل متواری شدند. با کمک همسایه و خانواده‌ام به بیمارستان منتقل شدم. مرد میانسال در ادامه به بازپرس شعبه سوم دادسرای جنایی تهران گفت: در بیمارستان تحت درمان قرار گرفتم اما به خاطر ضربه چاقویی که شهردار زده بود، چشم چپم را از دست دادم. از او و خانواده‌اش شکایت دارم. خواهان قصاص چشم پسر می‌باشم که مرا به این روز انداخت. شکایت این زننده تا‌کسی؛ تحقیقات به دستور بازپرس ساسان غلامی آغاز شد. در بررسی‌های اولیه تیم تحقیق به سراغ خانواده شاکی به‌نام هومن رفتند. شقایق، همسر هومن در تحقیقات گفت: از خرید برگشته بودم و در نزدیکی خانه‌ام بودم که بی‌تا، آب کثیفی که داخل ظرف بود را به جای اینکه داخل جوی آب بریزد روی من پاشید. از این رفتار او ناراحت شدم و اعتراض کردم. در تحقیقات میدانی نیز شاهدان اظهارات هومن و خانواده‌اش تأیید شد. نظریه پزشکی قانونی نیز حکایت آن داشت که هومن چشم چپش را برای همیشه از دست داده است.

بخش اجتماعی – (۱۴ نوامبر)، روز جهانی دیابت نامگذاری شده. دیابت یک عارضه ناشی از اختلال در تولید و یا عملکرد انسولین در بدن است. انسولین هورمون یا ماده‌ای است که در لوزالمعده (پانکراس) تولید می‌شود و سلول‌ها را قادر می‌سازد تا گلوکز را از خون بگیرد و برای انرژی استفاده کنند.

نامگذاری روز جهانی دیابت

چهاردهم نوامبر، سالگرد تولد «فردریک بانتینگ» کاشف انسولین، اولین بار در سال ۱۹۹۱ با همکاری بنیاد بین‌المللی دیابت (IDF) و سازمان جهانی بهداشت (WHO) به عنوان روز جهانی دیابت نامگذاری شده است. هدف از نامگذاری چنین روزی افزایش آگاهی عمومی در ارتباط با علل، عوارض، پیشگیری و درمان این پدیده روزافزون است. مجمع عمومی سازمان ملل در ۲۰ دسامبر ۲۰۰۶ با تصویب قطعنامه برجسته و منحصر به فرد، دیابت را «یک بیماری مزمن و ناتوان کننده با هزینه های هنگفت» معرفی کرد که خانواده‌ها، دولت ها و کل جهان با آن مواجه است. بر اساس قطعنامه سازمان ملل، چهاردهم نوامبر (۲۳ آبان ماه) روز جهانی دیابت اعلام شد.

دیابت چیست؟

اشکال در سیستم سوخت رسانی بدن را که به دلیل کمبود انسولین به وجود می آید «دیابت» می خوانند. انسولین هورمونی است که توسط پانکراس – اندام تولید کننده آنزیم گوارش – ساخته می شود و برای جذب انرژی مواد غذایی ضروری است.

انواع دیابت: دیابت وابسته به انسولین یا نوع یک: در این نوع بیماری دیابت، بیمار یا مقدار کمی انسولین تولید می کند و یا اصلا تولید انسولین ندارد و در نتیجه فقدان انسولین، کنترل قند خون غیر ممکن است. معمولا این نوع دیابت قبل از ۴۰ سالگی بروز می کند و اوج میزان وقوع آن در حدود ۱۴ سالگی است. دیابت غیر وابسته به انسولین یا نوع دو: در این نوع بیماری دیابت، لوزالمعده انسولین تولید می کند اما نه به اندازه ای که قند خون را تنظیم کند و از طرف دیگر سلولهای بدن در برابر انسولین مقاومت نشان می دهند. این نوع دیابت معمولا در افراد بالای ۴۰ سال بروز می کند.

دیابت دوران بارزاری: دیابت حاملگی معمولا بین هفته های ۲۴ و ۲۸ بارداری ظاهر می شود و عموما پس از زایمان از بین می رود، چون در همه انواع دیابت، میزان قند یا گلوکز خون بسیار بالا می رود علانم و نتایج همه آنها یکسان است.

علامت و نشانه‌های بیماری دیابت

در مراحل ابتدایی ممکن است دیابت بدون علامت باشد. بسیاری از بیماران به طور اتفاقی در یک آزمایش یا در حین غربالگری شناسایی می‌شوند. با بالاتر رفتن قند خون، علائم دیابت آشکارتر می‌شوند. برادراری، پر نوشی، پر خوری، کاهش وزن با وجود اشتهای زیاد، خستگی و تاری دید از علایم اولیه شایع دیابت است. بسیاری از بیماران در هنگام تشخیص بیماری چندین سال دیابت داشته‌اند و حتی دچار عوارض دیابت شده‌اند. در کودکان دچار دیابت نوع یک، علایم معمولا ناگهانی بارز می‌شوند، این افراد معمولا قیلا سالم بوده و چاق نبوده‌اند. در بزرگسالان این علایم معمولا تدریجی‌تر بارز می‌شوند. عارضه کتواسیدوز می‌تواند به عنوان علامت شروع کننده بیماری هم در دیابت نوع یک بارز شود. در دیابت نوع دو معمولا فرد تا سال‌ها بدون علامت است. علایم معمولا خفیف هستند و به طور تدریجی بدتر می‌شوند. در نهایت فرد دچار خستگی مفرط و تاری دید شده و ممکن است دچار هیپرگلیسمیوز شود.

چه کسانی به دیابت مبتلا می‌شوند؟

همه افراد ممکن است به دیابت نوع دوم دچار شوند. با این وجود، عواملی وجود دارد که ممکن است شما را در خطر بیشتر ابتلا به بیماری قرار دهد. این عوامل عبارتند از: تجمع چربی در اطراف کمر و معده– کم تحرکی و انجام ندادن حرکات ورزشی – وزن بیش از حد– سن بالای ۴۵ سال– سابقه قند خون بالا در خانواده– ابتلا به دیابت حاملگی– فشار خون بالا– تری گلیسرید بالا– پایین بودن تجمع لیپوپروتئین و کلسترول (پایین تر از ۲۵)

روایتهایی از کابوس‌های تلخ «قند»

هفده سالی می‌شود که درگیر بیماری مادرش است. شیرینی زندگی آنقدر زیاد بوده که دلش را زده و سال‌هاست که مجبور است انسولین تزریق کند. دیابت مادرش روی تک‌تک اعضای خانواده تاثیر گذاشته و نمی‌توانند او را تنها در خانه رها کنند. به همین دلیل هر جا که می‌روند استرس و اضطراب هم دنبالشان است که مبادا قند خون مادرشان بی‌ثبات شود. «هر» و اعضای خانواده‌اش سال‌هاست که به بیماری مادرش و اضطراب و استرسی که گرفته‌اند، عادت کرده‌اند و حالا می‌توانند حتی بدون آنکه تست قند از مادرش بگیرند از روی چهره‌اش حالش را بفهمند. وقتی قند خونش بالا می‌رود از روی گریزگ دست‌ها و پاهایش می‌فهمند خیرست و آن وقت قندش را چک می‌کنند. چون این روزها قیمت نوار تست قند مثل همه چیز بالا رفته، آنها هم مجبورند صرفه‌جویی کنند. اما همه دغدغه‌شان همین نیست، این روزها مهم‌ترین موضوع، تهیه دارو و انسولین است که خانواده‌های بیماران دیابتی را نگران‌تر از قبل کرده است چون زمانی که قیمت دارو بالا می‌رود یا چند ماهی پیدا نمی‌شود باید برای تهیه آن به هر قیمتی تن دهند. چه چیزی گران‌بهارتر از جان عزیزشان؟ «قبلا به پاکس دارو ۳۵ تومن بود اما الان داریم دونه‌ای ۷۰ تومن می‌خریم. حتی داروهای فشار خون با قیمت بالاتر از نرخ مصوب می‌خریم چون مجبوریم.» زهرا این حرف‌ها را می‌گوید: «تشریح به ما ثابت کرده همیشه باید به مقدار انسولین اضافه من خونه ذخیره داشته باشم تا وقتی دارو کم میشه به مشکل برنخوریم. تازه مادر من جزء بیماری خوش‌شانسیه که انسولین قدیمی استفاده می‌کنه و میشه این نوعشو پیدا کرد اما اطراف ما پر از بیماری دیابتیه که انسولین فشنگی یا خودکاری استفاده

{اجتماعی}

به مناسبت روز جهانی دیابت

روایتهایی از کابوس‌های تلخ «قند»

می‌کنند و واقعا مشکل دارن و به هر بیمار دیابتی دیگه که می‌رسن التماس دعا دارن تا اگه آشنایی هست کمکشون کنه. حتی ما به یکی از آشناهاون که تو هلال احمر کار می‌کنه سپردیم تا این انسولین رو به دستمون برسونه که اونم داروی ۳۵ هزار تومنی رو با ۷۰ هزار تومن بهمون می‌فروشه. مجبوریم، آخه افت قند برای بیمار دیابتی خیلی خطرناکه. چند وقت پیش یکی از دوستای مامانم که اونم دیابت داشت به خاطر افت



قندش رفت تو کما و فوت کرد. میدونین وقتی به بیمار این داستان غم‌انگیزو میشنوه چه حالی میشه؟ گاهی اوقات قند مامان منم پایین اومده تا مرحله کما هم پیش رفته و ما چند تا قندو تو آب حل کردیم و دادیم بهش تا حالش جا اومده. دیابت فقط به بیماری نیس، باعث میشه اعضای دیگه بدن هم درگیر بشن. مثلا الان چشم‌ما و کلیه مامان هم درگیر شده. کیسه صفراش هم سنگ‌ساز شده و دکترش میگه به خاطره دیابت و سنشه چون مامانم ۷۲ سالشه. هر بار هر جایی از بدنش درد می‌گیره ما با خودمون می‌گیم حتما به دیابتش ربط داره. دیابت به جورایی هم به اعصاب مربوط میشه و مامان منم همین که عصبانی میشه قند خونش بالا میره.» بر اساس آخرین آمار وزارت بهداشت که سال گذشته منتشر شده، در ایران ۱۱ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال یعنی بیش از ۵ میلیون نفر، مبتلا به دیابت و ۱۸ درصد جمعیت نیز پره دیابتی هستند که معادل ۸ تا ۱۲ میلیون نفر از جمعیت کشور را شامل می‌شود و ۲۵ درصد افراد از دیابت خود خبر ندارند. اما آمار ثبت‌شده در سایت انجمن خیریه حمایت از بیماران مبتلا به دیابت کمی با آمار وزارت بهداشت فرق می‌کند و نشان می‌دهد جمعیت دیابتی کشور ۷ میلیون نفرند که تا کنون حدود ۲ میلیون نفر از این جمعیت عضو انجمن مربوطه شده‌اند و بیش از ۵۰ درصد افراد از بیماری خود خبر ندارند. دکتر امیرکامران نیکوسخن مدیرعامل انجمن دیابت ایران نیز مرادماه امسال آخرین آمار جمعیت دیابتی در جهان را حدود ۴۶۳ میلیون نفر اعلام کرده که این تعداد تا سال ۲۰۳۰ از مرز نیم‌میلیارد خواهد گذشت و تا سال ۲۰۴۵ به ۷۰۰ میلیون خواهد رسید. گفته می‌شود که تقریبا هر هشت ثانیه در جهان یک نفر به خاطر دیابت از دنیا می‌رود. تنها بیماران دیابتی نیستند که رنج بیماری‌شان را دارند بلکه اعضای خانواده آنها هم رنج می‌کشند. از طرفی چون این بیماری ژنتیکی هم محسوب می‌شود، اعضای این خانواده‌ها هم مجبورند سبک زندگی‌شان را تغییر و هر ۶ ماه یک بار آزمایشات لازم را انجام دهند تا آمار مبتلایان به دیابت بیشتر نشود. مادر «مهدی» هم ۱۰ سالگی می‌شود درگیر دیابت است و حدود ۷ سال است که انسولین مصرف می‌کند. ۴ سالی هم می‌شود که مشتری انسولین خودکاری شده است.

او درباره تجربه زندگی‌اش با یک بیمار دیابتی و مشکلاتی که دارد به ایسنا می‌گوید: «ما متخصصان غدد خوبی تو ایران داریم اما مشکل اینجاست که بیشترشون بیمار جدید نمی‌پذیرن و فقط بیماری‌ای قبلی خودشونو ویزیت می‌کنن. این روزا هم یکی از بزرگترین مشکلات ما تهیه دارونه. سالای قبل انسولین خودکاری فراوون بود، چون مادر منم تو هلال احمر پرونده داره هر ماه سهمیه انسولینشو با نرخ بیمه می‌گرفتم اما ۵ ماهه که انسولین خودکاری کمیاب شده و توصیه وزارت بهداشت هم اینه که بیماری‌ای دیابتی انسولین شیشه‌ای تزریق کنن اما نوع انسولین خودکاری با شیشه‌ای فرق می‌کنه. انسولین خودکاری خارجی و باعث میشه بیمار افت قند خونش کمتر باشه. از به طرف دیگه نوار تست قند یه سری دستگاه‌ها تو بازار پیدا نمیشه. مثلا دستگاه تست قند مادر من ژاپنیه که احتمال خیلی پایینی داره اما نمونه نوارش پیدا نمیشه من مجبورم به دستگاه جدید براش بخرم که نوار تست قندش تو بازار باشه که البته این دستگاههایی که تو بازار هستن ضربت قضاوتش هم بالاست. چند وقت پیش به لیست از داروخانه‌هایی که انسولین دارن متختر شد و منم به همون جاها سر زدم اما متأسفانه هر نوع انسولین ندارن. منم مجبور شدم همون نوعی که هست رو تهیه کنم چون چاره دیگه‌ای نداشتم. انگار جون بیماری دیابتی چندان ارزشی نداره که حاضر نیستن از مشخصه یا تهیه داروی این بیمارا اختصاص بدن. ما خانواده‌های بیماری‌ای دیابتی به خیلی چیزا عادت کردیم اما نمی‌تونیم به کمبود دارو و انسولین عادت کنیم چون جون عزیزمون وسطه. الان سرسوزنای انسولین قلمی محدود و گرون شده.»

مهدی ادامه می‌دهد: «از به طرف دیگه بیماری دیابتی رژیم غذایی مخصوص دارن و نباید خیلی از مواد خوراکی رو بخورن و منم باید خیلی چیزا رو جلوی بیمارم رعایت

سال بیست و چهارم/ شماره ۵۶۰۹

کین امروز

کنم. شما فکروش بکن مایی که جوون هستیم به رژیم کوتاه‌مدت ورزشی که می‌گیریم سختمونه چه برسه به بیماری دیابتی که بنده‌خداها مجبورن سال‌ها به رژیمو رعایت کنن. بیماری دیابتی به توجه زیادی هم نیاز دارن و نمیشه ازشون غافل شی. مثلا اگه من از مادرم غافل بشم، انسولینشو که میزنه دیگه ناهار یا شام نمی‌خوره و سرش گیج میره. دیابت بیماری‌ایه که کم‌کم پیشرفت می‌کنه و اگه بیمار یه رژیم غذایی درست رو رعایت کنه تاثیر این بیماری روی اعضای دیگه مثل چشم و کلیه کندتر میشه.» پدر «سرنین» هم مبتلا به بیماری قند است. او هم علاوه بر همه این دغدغه‌ها، از کابوسی دیگه می‌گوید: «شاید باورتون نشه ولی یکی از بزرگ‌ترین ترسایه که خانواده‌های مریض در ارتباط با اینه که پای میزشون زخم بشه. چون عصب با توی بعضی از بیماری دیابت از کار میفته، مریض هیچ حسی نداره. واسه همین متوجه نمیشه که پاش زخم شده. همین باعث میشه عفونت پیش‌روی کنه تا استخوان و به خاطر همینه که میشنود پای مریض دیابتی رو قطع کردن. یعنی ما علاوه بر همه مراقبتا و استرسا باید بصورت مرتب مراقب پاهای مریض هم باشیم. البته با به این خاطر حساسه که دور از چشمه و آدم نمی‌بینه وگرنه کلا زخم بیماری دیابتی خیلی دیر خوب میشه و واسه همین باید همیشه مواظب باشیم که جایی از بدن مریضمون زخم نشه.» او اضافه می‌کند: «همه آدما ممکنه به وقتایی توی دین چیزی مشکل داشته باشن و این واسه اطرافیانشون عادیه ولی وقتی بیمار دیابتی داشته باشید اونوقت دیگه همین موضوع ساده هم براتون میشه یه دغدغه بزرگ. مثلا وقتی بابای من میگه فلان چیز رو نمی‌بینم همه ما استرس می‌گیریم که نکنه قند زده به چشمش و داره کور میشه. خالصه هر حرف و حالت مریض دیابتی واسه اطرافیانش یه دنیا استرس و نگرانیه. خیلی سخته.»

سرنین می‌گوید: «به نظرم اگه میخواید هیچوقت دیابت نگیرید، فقط به بار عکسای قطع پای مریضای دیابتی تو وی گوگل سرچ کنید، اونوقت عمرا کاری کنید که مرض قند بگیرید. وحشتناکه.» به نظر می‌رسد سبک زندگی مهم‌ترین اصلی است

که همه ما باید برای سلامتی و جلوگیری از ابتلا به بیماری دیابت رعایت کنیم چرا که بسیاری از بیماران دیابتی هم بر اساس سبک زندگی اشتباه به این بیماری مبتلا شده‌اند. اما اعضای خانواده‌های بیماران دیابتی برای سلامتی و آرامش خودشان باید چه مواردی را رعایت کنند یا چطور با بیمارشان برخورد کنند که هم خودشان و هم بیمارشان احساس آرامش بیشتری کنند؟

خانواده های بیماران دیابتی در صورت نیاز با روانشناسان مشورت کنند
دکتر فرید براتی – روانشناس – که خودش ۱۲ سالی می‌شود به بیماری دیابت نوع ۲ مبتلا و تحت درمان است در این‌باره به ایسنا می‌گوید: «بیماری‌هایی مثل دیابت یا فشار خون بر اثر سبک زندگی فرد که معمولا افزایش وزن دارند، کمتر ورزش می‌کنند یا عادت‌های غذایی سالمی ندارند، به وجود می‌آید. بنابراین اصلی‌ترین توصیه به بیماران دیابتی و خانواده‌هایشان این است که سبک زندگی‌شان را تغییر دهند. محیط آرام و کم‌تنشی در خانه ایجاد کنند. اطرافیان در ایجاد چنین محیطی نقش بسیار مهمی دارند بنابراین باید انعطاف‌پذیری بالایی از خود نشان دهند تا امید و آرامش را به فرد بیمار منتقل کنند. به عبارتی اعضای خانواده برای بیمارشان باید الگو باشند. هرگاه بخواهیم از هر بیماری مراقبت کنیم باید مراقبت از خود را در اولویت قرار دهیم. متأسفانه دیابت ویژگی ارثی هم دارد و بخش زیادی از آن ژنتیکی است. به همین دلیل اعضای خانواده بیمار هم باید مرتب مراقب خودشان باشند بویژه در شرایط فعلی که با بیماری کرونا هم درگیر هستیم. توجه‌کردن به سلامت خود، تاثیراتش را به طور مستقیم و غیر مستقیم در مراقبت از بیمار می‌گذارد. به همین دلیل توصیه می‌کنم خانواده‌های بیماران دیابتی حتما در مواردی که احساس می‌کنند به کمک نیاز دارند، با روانشناسانی که در این زمینه صلاحیت دارند مشورت کنند. کمک‌گرفتن از روانشناسان در این مورد نشان‌دهنده سطح بلوغ و پختگی افرادی است.»
امیدرکل پیشگیری و درمان اعضای سازمان بهزشت با بیان اینکه خانواده باید احساس امید را به بیماران مبتلا به دیابت زنده نگه داره، ادامه می‌دهد: «گاهی اوقات اعضای خانواده به بیمار تاکید می‌کنند «اگر فلان غذا رو بخوری می‌میری». امثال این جمله‌ها ممکن است این احساس را در بیمار ایجاد کند که «من که دارم می‌میرم پس بذار دلی از عزا دربیارم و بعد بمیرم». این توصیه‌های خانواده‌ها معمولا اثری معکوس دارد و به جای آنکه به درمان بیمار کمک کند ضد درمان است. خانواده‌ها باید مراقب صحبت‌هایشان باشند که چه حرفی به فرد مبتلا به امراض مزمن می‌زنند زیرا بسیاری از مواقع فرد بیمار احساس می‌کند دیگر امیدیه به بهبودی نیست بنابراین کارهایی را که باید رعایت کند، دیگر رعایت نمی‌کند. به همین دلیل امثال دادن به بیمار می‌تواند اثر بسیار زیادی در فرد مبتلا داشته باشد. از طرفی خانواده باید یکسری مسائل از جمله پخت غذاها را در خانه رعایت کند. برای مثال در خانه‌ای که یک فرد مبتلا به دیابت وجود دارد نباید مدام انواع شیرینی‌ها وجود داشته باشد. نه اینکه اعضای خانواده خودشان را از خوردن شیرینی محروم کنند اما طوری نباشد که بیمار مبتلا به دیابت برای مصرف شیرینی تحریک و مجبور به شکستن پرهیزها شود. افراد مبتلا به دیابت ویژگی‌های خاص، استرس و اضطراب بالایی دارند، ریسک‌پذیرند و به همین دلیل اعضای خانواده باید تلاش کنند تا میزان استرس را برای فرد بیمار پایین نگه دارند و تا جایی که امکان دارد محیط امنی را برای او فراهم کنند زیرا استرس موجب افزایش سطح قند خون می‌شود. بنابراین باید رژیم غذایی مناسبی برای فرد بیمار وجود داشته باشد و او را توجیه کنند که غذاهای ساده برایش مناسب‌تر است. مراقب باشند بیمار داروهایش را بموقع مصرف کند. به بیمار تحکم نکنند زیرا این تحکم می‌تواند لجاجت او را در پی داشته باشد. درمان بیمار باید حتما زیر نظر متخصصان ادامه پیدا کند و خوددرمانی انجام نشود. با بیماران مبتلا به دیابت نمی‌توان زیاد بحث کرد زیرا ممکن است وضعیت او را از قبل حادتر کند.»

اطلاعیه

در اجرای ماده ۱۵ اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماطور جمهوری اسلامی ایران مصوب مورخ ۸۱/۴/۵ هیات محترم وزیران اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان در نظر دارد بر اساس ماده ۱۰ آیین نامه هیاتهای ورزشی نسبت به برگزاری انتخابات هیات جانبازان و معلولین استان گیلان از طریق مجمع عمومی مربوطه اقدام نماید. لذا متقاضیان و علاقمندان کاندیداتوری با به همراه داشتن مدارک مورد اشاره در ذیل همین اطلاعیه می توانند از تاریخ ۲۵/۸/۹۹ لغایت ۹۹/۹/۱ به مدت هفت روز کاری جهت ثبت نام در ساعات اداری به اداره کل ورزش و جوانان واقع در خیابان نامجو از ساعت۸ صبح الی۱۴عصر مراجعه نمایند.(شماره تماس ۳۳۳۲۷۰۰۱

گروه قهرمانی سرکار خانم اسماعیل زاده – کارشناس مجامع)

۱-اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی و تابعیت جمهوری اسلامی ایران

۲-اعتقاد به یکی از ادیان رسمی کشور

۳-دارا بودن حداقل۲۵ سال سن

۴- حداقل مدرک تحصیلی کاندیداهای احراز پست ریاست هیئت لیسانس و مدرک تحصیلی فوق دیپلم برای افرادی که قبلا یک دوره ریاست هیات استان را بر عهده داشته اند قابل قبول خواهد بود.

۵-اصل تقاضای متقاضی

۶-یک برگ فتوکپی شناسنامه و دو قطعه عکس

۷-یک برگ فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی

۸-ارائه یکبرگ فتوکپی کارت پایان خدمت یا معافیت دائم یا عضویت رسمی در نیروهای مسلح

۹-ارائه رفوس برنامه های پیشنهادی در خصوص اهداف آتی رشته مربوطه

۱۰- اصل سوء پیشینه و عدم اعتیاد

۱۱- یک برگ کپی از سوء پیشینه و عدم اعتیاد

اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان

فراخوان مزایده فروش ماشین آلات کشاورزی اسقاط، مستهلک و مازاد بر نیاز پژوهشکده چای

پژوهشکده چای موسسه تحقیقات علوم باغبانی به استناد مجوز شماره ۲۴۹۰/۲۶۰/۲۰ مورخه ۱۳۹۹/۰۷/۱۲ موسسه درنظر دارد ۲۱ قلم (طبق لیست پیوست) از ماشین‌آلات کشاورزی موجود در ایستگاه‌های تحقیقاتی کاشف سیاهکل (ازبرم) و شهید مهندس مطهری لنگرود (خالسر) از ایستگاه‌های اختصاصی تابعه خود را از طریق مزایده (سامانه ستاد ایران) به فروش برساند.

متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری برای بازدید (به آدرس قید شده در بند ۲) و دریافت اطلاعات مربوط و اسناد شرکت در مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس SETADIRAN.IR و یا به دبیرخانه کمیسیون معاملات پژوهشکده چای کشور (واقع در خیابان شیخ زاهد شهر لاهیجان) مراجعه فرمایند. لازم به توضیح است که متقاضیان حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخه ۱۳۹۹/۰۹/۰۴ فرصت دارند پیشنهاد قیمت و مدارک خود را بارگذاری و رسید دریافت دارند (لطفا به بند تذکر فراخوان دقت شود). سپرده شرکت در مزایده چهارصد میلیون (۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال معادل ۴۰ میلیون تومان بوده که به صورت ضمانت‌نامه یا چک تضمین شده معتبر بانکی در وجه پژوهشکده چای می‌باشد. هزینه درج آگهی (کشوری و استانی) و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود.

توجه:

۱- تحویل ضمانت‌نامه یا چک تضمین شده بانکی در وجه پژوهشکده چای پس از ثبت‌نام در سامانه ستاد ایران در پاکت در بسته و به صورت لاک و مهر شده به امور مالی پژوهشکده چای الزامی است.

۲ – مکان‌های بازدید:

الف) گیلان، سیاهکل، جنب شهرک صنعتی، ایستگاه تحقیقات چای کاشف سیاهکل (ازبرم).

ب) گیلان، لنگرود، اطاقور، کفش‌کن محله، ایستگاه تحقیقات چای شهید مهندس مطهری لنگرود (خالسر).
تذکر: لازم به توضیح است که متقاضیان صرفا براساس لیست پیوست از ماشین‌آلات (بارگذاری شده در سامانه ستاد ایران)، فقط یک قیمت کلی اقلام را بایستی پیشنهاد دهند که آن قیمت، ارزش کل لوازم فهرست پیوست خواهد بود.

پژوهشکده چای موسسه تحقیقات علوم باغبانی