

#### سلامت

## پنج عارضه بلندمدت کووید-۱۹

**بخش اجتماعی** – پزشکان مطمئن نیستند که چه زمانی یا چه مدت طول می‌کشد تا علائم بلندمدت کووید-۱۹ در بیشتر افراد بهبود یابند. برای برخی این ممکن است به یک بیماری مزمن تبدیل شود. در ادامه با پنج مورد از رایج‌ترین عوارض بلندمدت کووید-۱۹ بیشتر آشنا می‌شویم.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دیارمیرزا به نقل از «لایت دیس» ، «طی همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ کروناویروس جدید کارشناسان سلامت را با سورپرایزهای ترسناکی مواجه کرده است. آن چه در ابتدا یک ویروس تنفسی به نظر می رسید، اکنون بیشتر شبیه مهاجمی است که به قسمت های مختلف بدن حمله می کند. همچنین به نظر می رسد افرادی که به این بیماری مبتلا شده و بهبود می یابند، فقط چند ماه در برابر آن مصونیت دارند. در برخی موارد نیز گرچه بیماران بر ویروس غلبه کرده اما همچنان با احساس بیماری و غلب ناتوانی مواجه هستند».

«لایت دیس» همچنین نوشت: «اخیرا طی گزارشی در نشریه وال‌استریت ژورنال به شرایط مردی سنگاپوری اشاره شد که در فصل بهار به کووید-۱۹ مبتلا شده و پس از گذشت بیش از شش ماه همچنان با علائم این بیماری مانند خستگی، سینه درد و التهاب قلب مواجه است. علائم وی به اندازه‌ای شدید هستند که توانایی بازگشت به سر کار یا دیدار با خانواده اش را نداشته است. او یکی از موارد شدید تجربه علائم کووید-۱۹ در بلند مدت پس از پاکسازی ویروس از بدن محسوب می شود.

پزشکان فکر می کنند افرادی مانند این مرد سنگاپوری که پس از اتصال به دستگاه تنفس مصنوعی زنده باقی مانده اند، برای ریکاوری احتمالا حداقل به یک سال زمان نیاز خواهند داشت. البته این مدت زمان همچنان به طور دقیق مشخص نیست چون هنوز یک سال از زمان آغاز بیماری نگذشته است.

پزشکان مطمئن نیستند که چه زمانی یا چه مدت طول می‌کشد تا علائم بلند مدت کووید-۱۹ در بیشتر افراد بهبود یابند. برای برخی، این ممکن است به یک بیماری مزمن تبدیل شود. در ادامه با پنج مورد از رایج‌ترین علائم بلندمدت کووید-۱۹ بیشتر آشنا می‌شویم.

**خستگی**

بنابر نتایج نظرسنجی LONG HAULER SYMPTOM SURVEY، صد درصد بیماران کووید-۱۹ شرکت کننده در این نظرسنجی خستگی بلندمدت را گزارش کردند. پزشکان این مورد را برای ماه‌ها مشاهده کرده و پدیده‌ای است که دکتر آنتونی فائوچی متخصص بیماری‌های عفونی، آن را با سندرم خستگی مزمن که به نام انسفالومیلیت مایالژیک شناخته می‌شود، پیوند داده است. به گفته فائوچی، به طور روزافزون بر تعداد افرادی که ظاهرا ویروس را شکست داده اند اما پس از آن همچنان با احساس ضعف و خستگی و تنگی نفس مواجه هستند، افزوده می‌شود.

**سینه درد**

سینه درد پایدار توسط بسیاری از افرادی که با علائم بلند مدت کووید-۱۹ مواجه شده اند، گزارش شده است. یک دلیل این شرایط کوستوکندریت، التهاب غضروفی که دنده ها را به استخوان سینه متصل می‌کند، است. این درد می‌تواند با سرفه بلندمدت تشدید شود. بنا بر مطالعه‌ای که توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا انجام شد، ۴۳ درصد افراد بهبود یافته از کووید-۱۹ اظهار داشتند که سرفه آنها ۱۴ تا ۲۱ روز پس از تشخیص برطرف نشده بود.

**تنگی نفس**

کووید-۱۹ موجب التهاب و آسیب ریوی می‌شود که می‌تواند تنفس را برای فرد دشوار کند. این شرایط می‌تواند برای هفته‌ها یا ماه‌ها باقی بماند. بنابر نظرسنجی LONG HAULER SYMPTOM SURVEY، تعداد ۱۰،۲۰ نفر از ۱،۵۶۷ بیمار کووید-۱۹ حاضر در این نظرسنجی تجربه این علامت را گزارش کردند.

**التهاب قلب**

به نظر می‌رسد کووید-۱۹ موجب التهاب در سراسر بدن از جمله ریه ها، مغز و قلب می‌شود. یک اثر این بیماری روی قلب کاردیومیوپاتی است که در آن عضله قلب سفت، ضخیم یا کشیده می‌شود. این شرایط بر توانایی قلب در پمپاژ خون تاثیر می‌گذارد که می‌تواند موجب مسائلی با شدت کم مانند خستگی تا شدت زیاد مانند نارسایی اندام شود.

**مشکلات ذهنی**

التهاب در مغز می‌تواند موجب مسائل روانی و عصبی مختلفی شود. در بیمارانی که علائم بلند مدت کووید-۱۹ در تجربه می‌کنند، نه تنها توجه به علائم جسمانی مانند خستگی و ناراحتی تنفسی اهمیت دارد بلکه باید مواردی مانند شرایط حافظه، افسردگی، اضطراب و اختلالات خواب نیز مورد توجه قرار بگیرند. بنابر مطالعه‌ای که اخیرا در نشریه LANCET منتشر شد، ۵۵ درصد افرادی که کروناویروس جدید در آنها تشخیص داده شد بود، علائم نورولوژیک بلند مدت حتی تا سه ماه پس از تشخیص را گزارش کردند.

**چگونه سلامت خود را حفظ کنیم**

در وهله نخست هر آن چه را می‌توانید برای پیشگیری از ابتلا – و شیوع – کووید-۱۹ انجام دهید، ماسک بپوشید، اگر فکر می‌کنید به کووید-۱۹ مبتلا هستید، تست بدهید، از حضور در مکان‌های شلوغ (به عنوان مثال در رستوران یا مهمانی خانوادگی) پرهیز کنید، تنها برای انجام کارهای ضروری از خانه خارج شوید، دست‌های خود را به طور منظم با آب و صابون بشویید، و سطوحی که اغلب با آنها در تماس هستید را ضدعفونی کنید. همچنین، با دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم و دریافت مواد مغذی مانند ویتامین های C و A و روی می‌توانید به تقویت سیستم ایمنی بدن خود کمک کنید.

**اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری رشت**

**آگهی ثبتی**

آگهی تغییرات شرکت تولیدی ایران رادیاتور شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۴۴۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۲۰۳۵۱۸ به استناد صورت‌جلسه هیات مدیره مورخ ۰۴/۰۴/۱۳۹۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:

۱- سمت اعضای هیات مدیره به شرح می‌باشد.

۱- آقای مهران قربان‌دوست به کدملی ۵۶۹۹۸۶۱۴۳۲ به عنوان مدیرعامل شرکت ۲ – آقای جعفر شکیب به کدملی ۴۴۶۹۵۵۱۴۵۷ به عنوان رییس هیات مدیره ۳- آقایان: ناصر شکیب به کدملی ۰۰۵۰۴۰۴۴۴۱ و فردین معارف به کدملی ۰۰۷۱۴۳۹۴۱۲ و کیاووش پژوهش به کدملی ۰۰۵۶۸۰۰۵۶۸۰ و نادر شکیب به کدملی ۰۰۴۱۱۷۲۵۳۱ و کاوه شکیب به کدملی ۰۰۵۷۱۸۶۸۷۱ و خانم روزا شکیب به کدملی ۰۰۶۴۳۷۹۰۳۵ به عنوان اعضای هیات مدیره انتخاب گردیدند.

۲- اعضای کلیه اسناد تعهدآور با امضای دو نفر از اعضای هیات مدیره متفقا و با مهر شرکت و اسناد عادی با امضای یک نفر از اعضای هیات مدیره یا مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می‌باشد.

با ثبت این مستند تصمیمات تعیین سمت مدیران، تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس می باشد.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان**

**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری رشت**

## {اجتماعی}

# گزارش مرگی تلخ در محفل شیطانی!

**بخش اجتماعی**– پارتی شبانه چند دختر و پسر جوان که با بساط شیطانی همراه بود، در حالی با مرگ تلخ دختر ۱۹ ساله پایان یافت که پسر ۲۷ ساله ای نیز به شدت مسموم شده و در مرکز درمانی با

مرگ دست و پنجه نرم می‌کند. به گزارش خراسان، این حادثه تاسف بار یک شنبه گذشته در بولوار امامت مشهد زمانی لو رفت که پسر جوانی از طریق سایت دیوار، طبقه ای از یک منزل ویلایی دو طبقه را به مدت یک شب اجاره کرد. او وقتی برای برداشتن کلید منزل وارد حیاط شد تا از مخفیگاهی که موجر به او نشانی داده بود کلید را بردارد ،ناگهان متوجه باز بودن در منزل طبقه پایین شد. این جوان کنجکاوانه چشم به داخل منزل دوخت اما ناگهان با پیکرهایی دختر و پسر جوانی روبه رو شد که به طرز مشکوکی درون منزل افتاده بودند. با تماس این جوان، بلافاصله نیروهای اورژانس عازم بولوار امامت شدند و به بررسی نبض دختر و پسر جوان پرداختند. معاینات مقدماتی بیانگر مرگ دختر ۱۹ ساله بود اما نبض ضعیف پسر ۲۷ ساله نشان می‌ داد که او هنوز علایم حیاتی دارد. این گونه بود که امدادگران اورژانس با مشاهده وضعیت منزل و بساط تفریحات شیطانی، مراتب را به دیگر مراجع ذی صلاح اطلاع دادند و بی‌

درنگ پسر جوان را نیز به بیمارستان رضوی منتقل کردند. این گزارش حاکی است، دقایقی بعد با حضور قاضی ویژه قتل عمد مشهد در محل کشف جسد، تحقیقات قضایی در این باره آغاز شد و نیروهای آتش نشانی نیز با دستور قاضی کاظم میرزایی به محل مرگ تلخ دختر ۱۹ ساله آمدند چرا که بررسی های میدانی مقام قضایی نشان می‌ داد لوله بخاری منزل از دریچه اصلی بیرون آمده است بنابراین احتمال وقوع جنایت یا گاز گرفتگی غیرعمدی، از جمله فرضیه هایی بود که مورد توجه قاضی میرزایی قرار گرفت. از سوی دیگر وجود بساط تفریحی شیطانی در محل از برگزاری یک پارتی یا دور همنشینی شبانه حکایت داشت به همین دلیل تحقیقات وارد مرحله جدیدی شد تا زوایای مرگ تلخ دختر جوان در محفل شیطانی مورد کنکاش های دقیق قضایی قرار بگیرد.

بنا براین گزارش قاضی شعبه ۲۱۱ دادرای عمومی و انقلاب مشهد در ادامه تحقیقات میدانی، وقتی متوجه شد که طبقات منزل ویلایی مذکور از طریق سایت دیوار و به صورت یک روزه اجاره داده می‌ شود ، به تحقیق



از مردی پرداخت که طبقه دوم این منزل را به مدت یک ماه اجاره کرده بود. این مرد که خود را تبعه خارجی معرفی می‌ کرد و مدعی بود برای انجام امور تجاری در مشهد، به همراه همسرش ساکن شده است و حتی خودرویی را نیز برای رفت و آمدهایش اجاره کرده، ضمن ابراز ناراحتی از رفت و آمدهای پر سر و صدا به طبقه پایین گفت: دیشب (شب یک شنبه) وقتی با خودرو به منزل اجاره ای بازگشتم، خودرویی را دیدم که روی پل منزل پارک کرده بود. وقتی به دنبال صاحب خودرو رفتم، تازه متوجه شدم که چندین پسر و دختر جوان محفلی شبانه را در طبقه پایین به راه انداخته‌ اند که از دیدن آن وضعیت ناراحت شدم و با صاحبخانه تماس گرفتم اما او تلفن اش را پاسخ نداد. می‌ خواستم به صاحبخانه بگویم من خانه را با این مبلغ هنگفت اجاره کردم که همسرم راحت باشد

**مرد ۶۰ ساله:**

# پسرم قصد دارزدن مادرش را دارد

مختلفی از همان آغاز زندگی مشترک موجب بروز اختلافات خانوادگی بین من و مهتاب شد تا جایی که دست همسر و فرزند شیرخواره ام را گرفتم و به امید رهایی از این مشکلات به مشهد آمدم، ولی باز هم دوری مهتاب از خانواده اش موضوعی بود که بر شدت اختلافاتمان می‌افزود. خلاصه در حالی که صاحب دو فرزند بودم مهتاب از من طلاق گرفت و نزد خانواده اش بازگشت.

با رفتن او مشکلات من در کنار دو فرزند قد و نیم قد بیشتر شد تا این که بالاخره تصمیم به ازدواج مجدد گرفتم و به خواستگاری زنی رفتم که مدعی بود به دلیل اعتیاد همسرش طلاق گرفته است. ابتدا «سونیا» را به عقد موقت خودم درآوردم تا با خصوصیات اخلاقی اش آشنا شوم چرا که نمی‌خواستم با یک عشق و عاشقی کورکورانه اشتباهات گذشته ام را تکرار کنم، اما در مدت کوتاهی فهمیدم که همسرم رفتاری پرخاشگرانه و نامعقول دارد و نمی‌تواند همسر خوبی برای من و مادر مناسبی برای فرزندانم باشد. این بود که تصمیم به جدایی گرفتم، اما سونیا نتیجه مثبت آزمایش را نشان داد و من هم با به دنیا آمدن پسرم به ناچار او را عقد دایم کردم تا فرزندانم آسیبی نبینند با وجود این رفتارهای همسرم هیچ تغییری نکرد و همه این سال‌ها را در رنج وعذاب سپری کردم. دو فرزند اولم بعد از پایان تحصیلات عالی ازدواج کردند و به دنبال سرنوشت خودشان رفتند، اما آخرین پسرم به بیماری روحی و روانی مبتلا شده به طوری که رفتارهای عجیب و غریبی از خود بروز می‌دهد

**اشک و لبخند در نقطه صفر مرزی**

# پلیس مرزبانی دختر ربوده شده را به کشور بازگرداند

کنند. مادر هراسان فریادی زد «تشنه هستی؟» «آب می‌خواهی؟!» و در یک لحظه مرزبان را با لیوانی پر از آب بالای سرش دیدا صحنه اشک و لبخند، زیباترین تصویری بود که در نقطه صفر مرزی رقم می‌خورد و مرزبانان این دبار نیز از این که فرزند یک مادر افغانستانی را به او بازگردانده اند در شادی او سهیم بودند. این مادر جوان وقتی برای دقایقی آرام گرفت، چشم به مردان مقتدر این سرزمین دوخت و گفت: «واژه ای برای قدردانی از شما نمی‌یابم! «او در حالی که با گوشه جادر اشک هایش را پاک می‌کرد، ادامه داد:» برایتان دعا می‌کنم! عزت و سرفرازی شما پایدار!
»

**آدم ربایی چگونه رخ داد؟**

«مادر سارینا» ظهر روز گذشته بعد از آن که با دستور قضایی دخترش را تحویل گرفت در تشریح ماجرای آدم ربایی گفت: چند سال قبل زمانی که وارد ایران شدیم به شهرستان اشتهارد رفتیم و در آن جا ساکن شدیم چرا که همسرم در یک کارگاه مشغول کار شده بود اما در سال ۹۷ او در یک حادثه ناخواسته فوت کرد و من و دخترم که آن زمان سه ساله بود تنها ماندیم. چند روز بیشتر از مرگ همسرم گذشته بود که برادر شوهرم برای دیدار با

# اما این وضعیت در طبقه پایین منزل قابل تحمل نیست! مرد مستاجر ادامه داد: بالاخره با هر ناراحتی بود به طبقه بالا رفتم و حفاظ میانی روی پله ها را نیز از داخل بستم تا برایم مزاحمتی ایجاد نشود. در نهایت برخی از دختران و پسران جوانی که در منزل حضور داشتند چندین ساعت بعد خانه را ترک کردند اما من وقتی از خواب بیدار شدم سر و صداهایی را شنیدم که از طبقه پایین می‌ آمد و بعد هم فهمیدم حادثه ای رخ داده است و اورژانس و آتش نشانی به محل آمده‌اند!

به دنبال اظهارات این فرد و برخی شهود دیگر که از برگزاری محفل شبانه گلایه داشتند، قاضی میرزایی دستور جمع آوری آثار و لوازم باقی مانده در صحنه مرگ مشکوک دختر جوان را صادر کرد و بدین ترتیب کارت بانکی به نام دختر متوفی و همچنین تلفن آیفون متعلق به وی به همراه کارت خودرویی که به نام یک مرد بود، برای بررسی های قضایی، به کلانتری انتقال یافت. در ادامه تحقیقات، قاضی ویژه قتل عمد در حالی برای تحقیق از جوان ۲۷ ساله عازم بیمارستان رضوی مشهد شد که کارشناسان آتش نشانی، وجود گاز منواکسید کربن را در منزل محل حادثه تایید کردند. در همین حال پسر ۲۷ ساله که به خاطر شدت مسمومیت، قادر به سخن گفتن نبود، تحت مراقبت های

ویژه قرار داشت و مقام قضایی دستور انتقال وی را با نظر کادر پزشکی برای ادامه درمان تخصصی به بیمارستان امام رضا (ع) مشهد صادر کرد. بنابراین گزارش، هنوز بررسی های قضایی در این باره ادامه داشت که زنی با تلفن دختر ۱۹ ساله تماس گرفت و خود را یکی از آشنایان وی معرفی کرد. قاضی میرزایی خود به تلفن زن ناشناس پاسخ داد و از او خواست به کلانتری سجاد مراجعه کند. آن زن که با شنیدن نام کلانتری، گویی دست و پایش را گم کرده بود، با کلماتی درهم پرسید: «لو را گرفته‌اند!»، «چه چیزی لازم است برایش بیاورم» و … شایان ذکر است: بررسی های تخصصی برای کشف علت قاضی میرزایی ادامه دارد که جسد دختر جوان برای تعیین علت دقیق مرگ به پزشکی قانونی انتقال یافت.

گاهی سرخوش و با انرژی است و گاهی نیز غمگین و افسرده در خودش فرو می‌رود. در طول شبانه روز بیشتر از ۲ ساعت نمی‌خوابد و با رقص‌ها و پخش آهنگ‌های شبانه اش همسایگان را آزار می‌دهد. هر کجا شغلی پیدا می‌کند بعد از چند روز اخراج می‌شود. آخرین بار آن قدر گونه کارفرمایش را کشیده بود که او همان روز اخراجش کرد از سوی دیگر ولخرجی هایش امانم را بریده است و با حقوق بازنشستگی توان تامین هزینه‌های زندگی و درمان او را ندارم. ده‌ها بار او را در بیمارستان روانی بستری کردم، اما بعد از ترخیص، داروهایش را مصرف نمی‌کند و دست به کارهای خطرناکی می‌زند. حتی چند سال قبل قصد داشت مادرش را دار بزند که من او را نجات دادم، اما ناگهان پسرم طناب دار را به گردن خودش حلقه کرد و چهارپایه را از زیر پایش انداخت بلافاصله پاهایش را گرفت و طناب را از گردنش باز کردم، ولی همه می‌دانند که مراقبت از یک بیمار روانی بسیار سخت است و دولت باید چاره‌ای در این باره بیندیشد چرا که هیچ کدام از اعضای خانواده امنیت جانی ندارند و حتی پسران دیگرم از آمدن به منزل وحشت دارند متخصصان بیماری او را اختلال دو قطبی تشخیص دادند، اما هزینه‌های درمانش بسیار سنگین است.

شایان ذکر است به دستور سرگرد علی امارلو (رئیس کلانتری شفا) اقدامات مشاوره‌ای توسط کارشناسان زنده دایره مددکاری اجتماعی کلانتری در این باره آغاز شد.

## آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده

## شرکت میناز سبزاندیش گیلان (سهامی خاص)

**به شماره ثبت ۲۰۸۱۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۸۴۴۵۰**

**بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در روز یک‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۶ راس ساعت ۱۰ در محل قانونی شرکت به آدرس: استان گیلان، شهر رشت، گلسار، خیابان شقایق، کوچه اول، پلاک ۰، ساختمان هخامنش، طبقه چهارم، کدپستی ۴۱۶۵۶۸۵۵۸۵ تشکیل می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.**

### دستور جلسه:

۱) افزایش سرمایه (نقدی)

**مقام دعوت کننده: هیات مدیره شرکت**