سلامت

## ادای احترام خانواده بزرگ محک به جانباختگان کرونا

**بخش اجتماعی**– مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان محک برای اقدامی جمعی در زمینه ادای احترام به جانباختگان کرونا و تسلیت به خانواده‌های آنان فراخوانی اعلام کرده است. در این اقدام می‌توان به مدت یک هفته از طریق «پیام همدلی محک» که یک امکان دیجیتال برای همراهی از راه دور با دوستان و آشنایان است و به تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان کمک می‌کند، پیام تسلیت را به بازماندگان جانباختگان کرونا ارسال کرد. مؤسسه خیریه محک ۲۹ سال است که از کودکان مبتلا به سرطان سراسر کشور حمایت می‌کند و با ارائه مشاوره‌های روان‌شناسی به خانواده‌هایی که متأسفانه فرزند خود را در این مسیر از دست می‌دهند تلاش می‌کند تا در این غم تنها نمانند. از سوی دیگر این سازمان، که با اعتقاد به موضوع مسئولیت اجتماعی، خود را در قبال جامعه‌ای که منابعاش را از آن دریافت می‌کند، مسئول می‌داند. این دیدگاه باعث شده است تا محک ضمن راه‌اندازی روش جدید کمک به کودکان مبتلا به سرطان با نام «پیام همدلی محک»، بر مبنای مسئولیت اجتماعی خود از جامعه نیکوکاری ایران دعوت کند از روز دوشنبه ۲۳ تیرماه به مدت یک هفته، ضمن مراجعه به سایت این مؤسسه خیریه، برای بزرگداشت جانباختگان کرونا در یک اقدام جمعی مشارکت کنند. محک امیدوار است با استفاده از «پیام همدلی» علاوه بر تأمین هزینه دارو و درمان بیش از ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان در حال درمان، زمینه بهبود شرایط روحی و تسکین سوگوارانی که به دلیل حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی امکان برگزاری مراسم و همدلی عزیزانشان را ندارند، فراهم کند.

## پنج گام موثر برای تقویت حافظه

**بخش اجتماعی**– برای این که حافظه قوی باشد و به درستی عمل کند، به تمرین‌ها و آموزش‌های به خصوصی نیاز دارد که آن را تقویت می‌کنند. در این گزارش، به پنج گام مهم اشاره می‌کنیم که می‌توانند حافظه را تقویت کنند.

**۱. با تصاویر قوی شروع کنید**

در گام نخست تلاش کنید تا تصاویری مانند تصاویر عجایب هفت‌گانه را به خاطر بسپارید. می‌توانید نام هر یک از عجایب هفت‌گانه را با تصویر ساده‌تری در ذهن خود حفظ کنید. برای مثال، دیوار چین را با تصویر یک دیوار ساده به خاطر بسپارید. تصاویر باید به گونه‌ای باشند که بتوانید آنها را در ذهن خود احساس کنید، بو بکشید و ببینید. بدین ترتیب، تصاویر تا حد امکان به واقعیت نزدیک خواهند بود.

**۲. تصاویر را در یک مکان آشنا قرار دهید**

گام بعد این است که تصاویر را در مکانی قرار دهید که واقعا با آن آشنا هستید. برای مثال می‌توانید تصاویر را از دیوار ورودی خانه خود آویزان کنید و یا آنها را روی دیوارهای اطراف کاناپه قرار دهید تا هنگام ورود به خانه یا استراحت کردن، نگاهتان به تصاویر بیفتد. یک مکان بهتر دیگر می‌تواند آشپزخانه باشد تا هنگام آشپزی کردن، به تصاویر نیز نگاه کنید. این روش، کارایی زیادی برای به خاطر سپردن عناصر مشخص خواهد داشت.

**۳. توجه کنید**

به خاطر سپردن تصاویر، کار خیلی دشواری نیست اما اگر قرار باشد عناصر بسیاری را در تصاویر به خاطر بسپارید، به انگیزه بیشتری نیاز خواهید داشت. می‌توانید پی در پی تکرار کنید که «من می‌خواهم این تصویر را به خاطر بسپارم» تا توجه و تمرکز شما به کار مورد نظر معطوف شود. این کار کمک خواهد کرد تا به خاطر سپردن نکات و تصاویر مورد نظر را بهتر انجام دهید.

**۴. نکات مورد نظر را تجزیه کنید**

به خاطر سپردن واژه‌ها ساده است زیرا کافی است تا به یک واژه نگاه کنید تا تصویری مرتبط با آن در ذهن شما شکل بگیرد اما به خاطر سپردن اعداد یا نام‌ها با دشواری بیشتری همراه است. برای این که چنین مواردی را ساده‌تر به خاطر بسپارید، بهتر است آنها را در ذهن خود تجزیه کنید و دشواری آنها را کاهش دهید.

**۵. مرور کنید**

پس از این که همه مراحل را طی کردید، باید مطمئن شوید که موارد به خاطر سپرده شده، در ذهن شما باقی خواهند ماند. بیشتر اطلاعاتی که به خاطر می‌سپاریم، معمولا به حافظه بلند مدت منتقل نمی‌شوند. به همین دلیل لازم است که اطلاعات تکرار شوند تا از حافظه کوتاه مدت به حافظه بلند مدت انتقال یابند. برای داشتن یک حافظه قوی، باید چنین تمرین‌هایی را مرتب انجام دهیم تا حافظه به درستی آموزش داده شود.

### نزاع دسته جمعی جشن را عزا کرد

# عروسی خونبار در شب های کرونایی!

**بخش اجتماعی**– نزاع مرگبار اتباع خارجی که از جشن عروسی در یکی از تالارهای مشهد آغاز و به بیرون از تالار کشیده شد، به قتل نوجوان ۱۷ ساله مهمان انجامید.

به گزارش خراسان، این حادثه در دقایق اولیه بامداد روز گذشته در حوزه استحفاظی پاسگاه انتظامی هلالی مشهد، زمانی رخ داد که در شب های وحشتناک کرونایی و در شرایطی که مشهد در وضعیت قرمز قرار دارد، جشن عروسی در یکی از تالارهای اطراف منطقه التیمور برگزار شد. عقربه های ساعت دقایق اولیه بامداد را نشان می داد که دو جوان در حالت «چشم تو چشم!» قرار گرفتند. همین نگاه معنی دار منجر به مشاجره لفظی بین سه برادر از یک سو و چند هموطن دیگرشان از طرف دیگر شد.

بنابر این گزارش، در همین حال متصدی تالار، آن ها را که طبق برخی اظهارنظرها، حالت طبیعی نیز نداشتند، به بیرون از تالار راهنمایی کرد تا درون تالار نزاعی رخ ندهد اما این مشاجره به خاطر غرور چند جوان پایانی نداشت و بدین ترتیب درگیری به بیرون از باغ تالار کشید. در اثنای این درگیری ناگهان تیغه چاقو در فضا درخشید و بر قلب نوجوان ۱۷ ساله ای به نام حفیظ ا... نشست. چند دقیقه بعد، نوجوان مجروح به بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد انتقال یافت اما بر اثر عوارض ناشی از اصابت ضربه کارد به قفسه سینه جان خود را از دست داد. گزارش خراسان حاکی است، در پی اعلام این ماجرا به نیروهای انتظامی و با توجه به اهمیت ماجرا، بی درنگ سرهنگ حاجیان (سرکلانتر) نیز شبانه به محل وقوع جنایت رسید و این گونه تحقیقات درباره این ماجرای هولناک در شب های کرونایی آغاز شد. نیروهای انتظامی پس از انجام بررسی های مقدماتی، ماجرا را به قاضی ویژه قتل عمد اعلام کردند که با حضور قاضی احمدی نژاد و کارآگاهان اداره جنایی در مرکز درمانی، اقدامات قضایی برای شناسایی و دستگیری عاملان نزاع مرگبار ادامه یافت. به دستور مقام قضایی، نیروهای انتظامی موفق شدند عارف نوجوان ۱۶ ساله متهم به قتل را پس از یک سری عملیات اطلاعاتی دستگیر کنند که در نهایت دو برادر وی نیز روز بعد خود را تسلیم قانون کردند. این نوجوان که مدعی بود مهمان جشن عروسی است در بازجویی ها به وارد آوردن ضربه چاقو اعتراف کرد اما گفت: چاقو مال مقتول بود و من هنگام نزاع از دستش گرفتم و با همان چاقو ضربه ای به قفسه سینه اش زدم!

گزارش خراسان حاکی است، تحقیقات بیشتر درباره چگونگی و علت و انگیزه این نزاع خونبار توسط کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی ادامه دارد.

### جزئیات شوهرکشی هولناک زن ۲۲ ساله

# دختر شاهد قتل پدر

**بخش اجتماعی**– زن ۲۲ ساله‌ای که به دنبال ارتباطی عاشقانه در فضای مجازی، جوان هوسران عاشق پیشه را برای کشتن شوهرش اجیر کرده بود، درباره چگونگی وقوع این جنایت هولناک ، به تشریح سرگذشت خود پرداخت.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان او ادعا کرد: در یکی از روستاهای منطقه مرزی استان خراسان رضوی به دنیا آمدم و تا مقطع ابتدایی تحصیل کردم. پدرم به مواد مخدر آلوده بود، اما کسی مصرف مواد مخدر را امری ناپسند نمی‌دانست چرا که بیشتر اهالی آن روستا به مواد مخدر سنتی اعتیاد داشتند. تا این که پدرم به همراه پسرعمه ام به جرم حمل مواد مخدر دستگیر و زندانی شد.

مدتی بعد، وقتی دوران محکومیت آن‌ها به پایان رسید و از زندان آزاد شدند، مادرم از من خواست خودم را برای مراسم بله برون آماده کنم چرا که پدرم تصمیم گرفته بود مرا به عقد پسر خواهرش در بیاورد. «سعید» حدود ۱۱ سال از من بزرگ‌تر بود، ولی به دلیل همین ارتباطات خاص آن‌ها در زمینه مواد مخدر و همچنین نسبت فامیلی، پدرم تصمیم گرفته بود ما با یکدیگر ازدواج کنیم.

آن زمان من ۱۴ سال بیشتر نداشتم و چیزی از زندگی زناشویی نمی‌دانستم. با وجود این، هیچ وقت سعید را دوست نداشتم و نمی‌توانستم او را شوهر خودم بدانم. از سوی دیگر، جرئت نمی‌کردم در آن سن و سال مقابل پدرم بایستم و بگویم «پسرعمه ام را دوست ندارم!» با طی آداب و رسوم محلی، روزی پای سفره عقد نشستم و با سعید ازدواج کردم، اما دو سال بعد از آغاز زندگی مشترک، همسرم نیز به مواد مخدر سنتی اعتیاد شدیدی پیدا کرد و مصرف تفریحی را کنار گذاشت. زندگی ما در حالی ادامه یافت که عشق واقعی بین ما شکل نگرفته بود. با وجود این، خیلی سرد و بی روح در کنار هم زندگی می‌کردیم. پدر و مادرم در یکی از روستاهای ییلاقی و تفریحی اطراف مشهد سکونت داشتند و مادرم با خیاطی به هزینه‌های زندگی کمک می‌کرد. او خیاطی ماهر بود و لباس‌های محلی می‌دوخت. من هم خیلی از اوقات را کنار مادرم سپری می‌کردم تا این که سه سال قبل یک روز مرد جوانی از اهالی همان روستا سوار بر موتورسیکلت آپاچی، پارچه‌ای را برای مادرم آورد تا برای آن‌ها لباس محلی بدوزد.

آن روز من داخل حیاط نشسته بودم که متوجه نگاه‌های معنی دار «احسان» شدم. او پارچه‌ها را به مادرم داد، اما چشم از من بر نمی‌داشت. من هم ناخودآگاه شیفته نگاه هایش شدم، با آن که می‌دانستم او نیز متاهل است و سه فرزند دارد، ولی نمی‌توانستم او را از افکارم بیرون کنم. تا این که هنگام جست و جو و پرسه زنی در شبکه‌های اجتماعی، ناگهان به صفحه اینستاگرامی «احسان» برخورد کردم و بدین ترتیب یکدیگر را دنبال کردیم.

از آن روز به بعد، به پیج اختصاصی هم می‌رفتیم و این رابطه را به واتس اپ و دیگر شبکه‌های اجتماعی کشاندیم. خیلی زود روابط تلفنی ما آغاز شد و هرقدر این رابطه پنهانی بیشتر می‌شد، من از همسرم بیشتر فاصله می‌گرفتم. این در حالی بود که متوجه شده بودم همسرم نیز با یکی از بستگانم ارتباط دارد و مدام در گوشی تلفن همراهش سیر می‌کند. همین موضوع مرا بیشتر دلسرد می‌کرد و به طرف احسان کشیده می‌شدم. از سوی دیگر نیز همسرم فقط گوش به فرمان مادرش بود و از من فاصله می‌گرفت. اختلافات ما به سوءظن و تعقیب و مراقبت یکدیگر کشید تا جایی که همسرم همواره می‌گفت من خانه را بدون اجازه او ترک کرده ام! بالاخره برای ادامه زندگی، از سه سال قبل به مشهد آمدیم و در منطقه عبدالمطلب ساکن شدیم. همسرم مدتی به شغل میوه فروشی مشغول بود، بعد از آن به منطقه بولوار شاهنامه رفتیم و در آن جا خانه‌ای اجاره کردیم. این در حالی بود که ارتباط عاشقانه من و احسان هر روز بیشتر می‌شد و از سوی دیگر همسرم مدام مرا به باد کتک می‌گرفت. در این شرایط قصد طلاق داشتم، ولی سعید حاضر نبود مرا طلاق بدهد. به همین دلیل با پیشنهاد احسان تصمیم به قتل او گرفتم تا این که نیمه‌های شب احسان و یکی از بستگانش وارد خانه ام شدند و همسرم را با ضربات آجر و چاقو در حالی به قتل رساندند که دختر چهار ساله ام از خواب بیدار شده بود و شاهد ماجرا بود .

# دختر تهرانی خواستگارش را دزدید

**بخش اجتماعی**– پسر جوان وقتی فهمید دختر مورد علاقه اش ازدواج با او منصرف و با پسر دیگری نامزد شده از دختر جوان، برادرش و نامزد وی به اتهام آدم ربایی شکایت کرد. به گزارش رکنا، رسیدگی به این پرونده از یک سال قبل به دنبال شکایت پسر جوانی آغاز شد .امین ۲۷ساله که به پلیس آگاهی رفته بود مدعی شد از سوی دختر مورد علاقه اش به نام الهام و برادر و نامزد وی ربوده شده و در خانه آنها مورد ضرب و جرح قرار گرفته است.

با این شکایت ماموران پلیس به تحقیق پرداختند و الهام ،برادر و نامزدی وی را بازداشت کردند. آنها به درگیری با امین و کتک زدن وی اعتراف کردند.

در حالی که امین ادعایآدم ربایی و ضرب و جرح را مطرح کرده بود متهمان در شعبه ۱۲ دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستادند.

در ابتدای جلسه امین به تشریح ماجرا پرداخت و گفت : مدتی بود با الهام آشنا شده بودم. من به او علاقمند بودم و به همین خاطر همراه خانواده ام به خواستگاری اش رفتم اما رفتار بد مادرم در مراسم خواستگاری موجب شد تا از الهام و خانواده‌اش جواب رد بشنوم. من می‌خواستم بار دیگر با الهام و خانواده‌اش صحبت کنم اما متوجه شدم الهام با پسر جوانی به نام نیما نامزد شده است.

وی ادامه داد: به همین خاطر چند بار با الهام تماس گرفتم اما او آخرین بار همراه برادر و نامزدش قرار آمد. آنها به زور مرا سوار ماشین کردند و به خانه‌شان بردند. آنها مرا را به زور ربودند و به شدت کتک زدند که چندین روز در بستر بیماری بودم.به همین خاطر به اتهام آدم ربایی و ضرب و جرح از آنها شکایت دارم.

**مزاحمت خواستگار سمج نزاع دسته جمعی در پی داشت**

سپس دختر جوان و برادر و نامزدش که با قرار وثیقه آزاد بودند یک به یک به دفاع پرداختند . الهام گفت : من و امین به یکدیگر علاقه مند بودیم و می‌خواستیم با هم ازدواج کنیم اما مادر ایمان مخالف این ازدواج بود. به همین خاطر در مراسم خواستگاری حرف های نامربوط زد که موجب به هم خوردن مراسم شد. آنجا بود که فهمیدم نمی‌توانم با امین ازدواج کنم و خوشبخت شوم. به همین خاطر رابطه ام را با او قطع کردم اما امین دست بردار نبود و مدام برایم مزاحمت ایجاد می‌کرد. وی ادامه داد : مدتی بعد با یکی از خواستگارانم نامزد کردم اما وقتی امین متوجه این ماجرا شد مزاحمت هایش را بیشتر کرد .برادرم و نامزدم که به ماجرا پی برده بودند ، از من خواستند تا با امین قرار بگذارم تا با او صحبت کنند .امین با پای خودش به خانه ما آمد اما وقتی با برادر و نامزدم رو به رو شد دعوا به راه انداخت و به همین خاطر برادرم و نامزدم او را کتک زدند .او هم آنها را به شدت کتک زد و خانه ما را ترک کرد.

دو متهم دیگر نیز اتهامات ایشان را انکار کردند و مدعی شدند خواستگار سمج با پای خودش به خانه آنها رفته و دعوا به راه انداخته است. در پایان این جلسه قضات وارد شور شدند تا رای صادر کنند.


## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده
## شرکت باند و گاز سبز شمال (سهامی خاص)
## به شماره ثبت ۳۸۶ فومن و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۵۶۶۲۷
## و سرمایه ثبت شده ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
## منقسم به ۴۰/۰۰۰ سهم ۳۰۰/۰۰۰ ریالی بانام

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق‌الذکر یا نمایندگان قانونی آنان دعوت به‌عمل می‌آید که در ساعت ۱۷ عصر روز پنج‌شنبه مورخ ۹۹/۵/۹ در محل شرکت واقع در شهرستان فومن شهرک صنعتی کوچیچال دفتر شرکت حضور به‌هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱ – اصلاح ماده ۲ اساسنامه (موضوع شرکت)

**رییس هیات مدیره و مدیرعامل**
**دکتر جعفر شریفیان**

## آگهی دعوت از بستانکاران شرکت تیلا تجارت ملل (سهامی خاص)
## به شماره ثبت ۲۰۰۰۰ (نوبت اول)

**شرکت تیلا تجارت ملل (سهامی خاص)** به شماره ثبت ۲۰۰۰۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۰۴۳۵۰ در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت بدین وسیله به اطلاع کلیه بستانکاران شرکت تیلا تجارت ملل (سهامی خاص) در حال تصفیه می‌رساند که از تاریخ انتشار اولین نوبت این آگهی در ۳ مرحله به مدت ۶ ماه می‌توانند با در دست داشتن مستندات طلب خود به نشانی رشت خیابان رشتیان نبش خیابان ۴۶ کدپستی ۴۱۵۵۷۳۳۶۱۸ مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضای این مدت هیچ‌گونه ادعایی ازین بابت پذیرفته نخواهد شد.

**مدیر تصفیه شرکت تیلا تجارت ملل (سهامی خاص) (در حال تصفیه)**
**مدیر تصفیه: ساشا نبی پور جعفرآباد**

## آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده
## موسسه مهرآوران تالش (نوبت دوم)

پیرو آگهی دعوت منتشر شده در روزنامه گیلان امروز برای روز یک‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۲ ساعت ۱۹ به شماره ۵۴۹۸ برای جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده موسسه مهرآوران تالش به شماره ثبت ۲۲۹ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۳۷۷۱۱ و به دلیل عدم حصول نصاب قانونی، بدین‌وسیله برای نوبت دوم از کلیه سهامداران محترم دعوت به‌عمل می‌آید تا در مجمع عمومی فوق‌العاده در روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۷ ساعت ۱۹ به نشانی: استان گیلان، شهرستان رشت، چهارراه گلسار، خیابان نواب، جنب آژانس نواب، پلاک ۵۳ و کدپستی ۴۱۶۳۷۶۵۸۹۳ حضور به‌هم رسانند:

**دستور جلسه:**

۱) اصلاح ماده ۷ اساسنامه مبنی بر تصویب افزایش سرمایه موسسه و سهم‌الشرکه
۲) اصلاح ماده ۱۷ اساسنامه مبنی بر تصویب افزایش سهم‌الشرکه حق الرای
۳) اصلاح ماده ۲۱ و ۲۲ اساسنامه مبنی بر افزایش سهم‌الشرکه کاندیداهای اخذ سمت هیات مدیره و بازرس

**هیات مدیره موسسه**

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
## موسسه مهرآوران تالش (نوبت دوم)

پیرو آگهی دعوت منتشر شده در روزنامه گیلان امروز برای روز یک‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۲ ساعت ۱۷ به شماره ۵۴۹۸ برای جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه موسسه مهرآوران تالش به شماره ثبت ۲۲۹ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۳۷۷۱۱ و به دلیل عدم حصول نصاب قانونی، بدین‌وسیله برای نوبت دوم از کلیه سهامداران محترم دعوت به‌عمل می‌آید تا در مجمع عمومی عادی سالیانه در روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۷ ساعت ۱۹ به نشانی: استان گیلان، شهرستان رشت، چهارراه گلسار، خیابان نواب، جنب آژانس نواب، پلاک ۵۳ و کدپستی ۴۱۶۳۷۶۵۸۹۳ حضور به‌هم رسانند:

**دستور جلسه:**

۱) استماع گزارش بازرس
۲) استماع و بررسی و تصویب پیشنهادات هیات مدیره
۳) تصویب ترازنامه و گزارشات مالی پایان دوره ۱۳۹۸/۱۲/۲۹
۴) انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۵) تصویب برنامه‌های اجرایی مدیران موسسه
۶) تصویب پاداش و حق الجلسه هیات مدیره و بازرس
۷) تصویب علامت تجاری، کارت عضویت و برگه سهام و غیره بر اساس نرم‌افزار مالی

**هیات مدیره موسسه**