بیماری‌هایی که افراد را در برخی کارها نابغه می‌کنند

بخش اجتماعی– برخی از بیماری‌ها توانایی اعجاب انگیزی به فرد مبتلا می‌دهند و با اینکه بیمار عملا رنجور بوده اما در واقع یک نابغه هست.

بیماری‌هایی که افراد را در برخی کارها نابغه می‌کنندبه گزارش گروه وبگردی باشگاه خبرنگاران جوان، احتمالا بدترین توهین به هر کسی این باشد که وی را روانی نامیده، یا گفت که بیماری روانی دارد و باید به روان شناس و روان درمانگر مراجعه کند. مریضی‌های روانی تاثیرات و تهمت‌های ناخوشایند اجتماعی با خود به همراه دارند.

در آینده احتمالا دیگر شاهد دیدگاه منفی این چنینی به بیمارانی که از اختلالات روانی رنج میبرند نباشیم، زیرا مشخص شده که این مریضی‌های روانی گاه با اثرات جانبی بسیار مفیدی همراه است.

در واقع شمار زیادی از این مریضی‌های روانی با خود قدرت‌های فرا انسانی را به بیمار می‌بخشند که ممکن هست در تغییر دیدگاه نسبت به بیماران روانی سهم بسزایی داشته باشد. در ادامه‌ی این مقاله قصد داریم شما را با برخی از مریضی‌های روانی آشنا کنیم که همراه با خود قدرت‌های فرا انسانی حیرت انگیزای را به ارمغان خواهند آورد.

۱- اضطراب هویت تجزیه‌ای می‌تواند احساس درد را در شما از بین ببرد

مریضی روانی "اضطراب هویت تجزیه ای" «DISSOCIATIVE IDENTITY DISORDER» معمولا در فیلم‌ها و سریال‌ها به شیوه‌ای گیج کننده و ناخوشایند به عکس کشیده میشود. در فیلم‌ها افراد دارای این اضطراب روانی معمولا شخصیت‌های جداگانه داشته و هر کدام از این شخصیت‌ها با افکار متفاوت خود رویدادها عجیب‌وغریب و غیر قابل یقین را در اجتماع رقم میزنند.

اما این مریضی در انجام دادن کارهای خطرناک و غیرمعمول خلاصه نمیشود. در واقع مغز این افراد تجربیات و احساسات ناخوشایند. را با تغییر دادن ماهیت آن‌ها سرکوب می‌نماید. اما اخیراً روانشناسان دریافته اند که این روش در واقع راهی برای رویارویی با شرایط ناخوشایند و نامطلوب روانی هست. بدین ترتیب شخص برای اینکه از درد و رنج عاطفی خلاصی یابد خود را شخصیتی دیگر فرض میکند.

اما در هر صورت این نوع اضطراب یک اضطراب روانی به شمار می‌آید، زیرا فرد شخصیت‌های متفاوتی را به خود می‌گیرد که در واقع متعلق به او نیست. وقتی که یک شخص مبتلا به این اضطراب دچار تجزیه شخصیتی میشود، مغزش به طور کامل آن‌ها را گول زده تا یقین کنند که شخص دیگری میباشند، بدون اینکه از دوران استراحت

و خوشگذرانی ذهنی شان در کالبد یک شخصیت دیگر غیر از خود، کوچکترین خاطره‌ای به یاد داشته باشند. برای نمونه وقتی که شخصی به نام ماری برای اجتناب از احساسات دردناک دچار دوقطبی شدن شخصیت می‌شود، دیگر خاطرات دورانی که شخصیت سوزان سکان هدایت رفتارهای وی را بدست گرفته هست را به یاد نخواهد آورد. همین طور این اضطراب ممکن هست باعث شود که مغز فرد طوری رفتار کند که شخص احساس درد فیزیکی نیز نداشته باشد. در واقع در چنین شرایطی این اضطراب با تغییر هویت فرد باعث میشود که خاطرات ناگوارش را فراموش کند؛ چه آن خاطره اذیت روحی از یک اذیت جسمانی باشد و چه صدمه روحی از نجات از یک تصادف که نزدیک بوده باعث مرگ وی شود. کسانی که در یک پیشامدی تصادف یا واقعه‌ی مرگبار بوده اند چنین تجربه‌ای را درک خواهند کرد.

۲- اضطراب شخصیت وسواسی جبری باعث می شود حافظه‌ی قدرتمندی داشته باشید

مطالعات انجام گرفته بر روی افراد شدیداً وسواسی نشان داده که بین به تذکر سریع کلمات و میزان وسواس و اضطراب ارتباط وجود دارد. در این مطالعه به همکاری کنندگان در پژوهش ۳۲۰ کلمه‌ی بامعنی و ۱۴۰ کلمه‌ی بی معنی داده شد. در ۲۸۰ کلمه تکرار شده تمامی دسته‌ها نتیجه‌ی مشابهی داشتند. اما کسانی که دچار "اضطراب شخصیت وسواسی جبری" –OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER» » بودند بسیار سریع‌تر و با دقت بیشتری کلمات را به یاد می‌آوردند. انباشته کردن «ذخیره کردن» معمولا پدیده‌ای هست که در افراد دارای اضطراب شخصیت وسواسی جبری دیده می شود، اما این موضوع تنها در مورد اشیاء نخواهد بود.

«انباشته کردن خاطرات» نیز روشی دیگری از انباشته کردن هست که معمولا در بین این بیماران دیده می شود. این روش به صورت اجباری و به عبارت دیگر غیرارادی رخ می دهد، زیرا افراد مبتلا به این اضطراب به صورت بیولوژیکی دقت بیشتری به جزییات ریز خاطرات و حافظه خود دارند که معمولا در بین افراد عادی دیده نمی‌شود. عصب شناسان پس از اسکن مغز افراد مبتلا به اضطراب شخصیت وسواسی اجباری دیدند که بخش‌هایی از مغز این افراد که مربوط به تذکر تکراری خاطرات بود نسبت به افراد معمولی بزرگ‌تر هست که به شکل گیری خاطرات بیشتری از رویدادها قبل منتهی می شود. مطالعاتی که در دانشگاه ایروین انجام شده نشان می‌دهد که افراد دارای اضطراب شخصیت وسواسی اجباری دارای توانایی تذکر اطلاعات فراتر از مغز یک انسان عادی می باشند. به عبارت دیگر زمانی که مغز یک شخصیت وسواسی در حال پردازش وسواس هست می‌تواند هر چیزی که در مورد آن وسواس وجود دارد را به سرعت به یاد بیاورد.

۳- اضطراب کم توجهی- بیش فعالی می‌تواند شما را به یک نابغه‌ی خلق تبدیل کند

کسانی که به اضطراب کم توجهی- بیش فعالی ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER» » دچار می باشند معمولا قبل از خوردن صبحانه نیز ایده‌های خلاقانه‌ی زیادی خواهند داشت که از تمام ایده‌های خلاقانه‌ی یک فرد معمولی در تمام طول روز نیز اکثر خواهد بود. در واقع این اضطراب باعث می شود که ریسک پذیری شخص افزایش یابد که به خلاقیت ذهنی فرد منجر خواهد شد. اغلب این افراد به اشتباه به آرام و قرار نداشتن منفی و کمبود دقت متهم می‌شوند، اما آن‌ها دلایل خوبی برای بی قراری و کم توجهی به مسایل اطراف دارند. مغز افراد دارای اضطراب کم توجهی- بیش فعالی هیچ تحمل در مقابل چیزهای که علاقه‌ای به آن‌ها ندارد نخواهد داشت و بدون خستگی و آرامش در جهت تمرکز کردن بر روی چیزهایی که علاقه داشته و معمولا دارای مقادیر بالایی ریسک میباشند تلاش خواهد کرد. به همین علت مغز متفکر همهٔ وقت} ریسک پذیر بوده، نرمال بودن را به بحران کشیده و برای مشاهده چیزها از زاویه‌ای اخیر باورهای عمومی را نمی‌پذیرد. اگر چه ممکن هست در درس هندسه نمره بالایی دریافت نکند.

اما بی تردید نخستین محصل در کلاس خواهد بود که می‌پرسد:" علت منطقی برای یاد گرفتن این مبحث چیست؟ ". مغز این افراد به جای اینکه مثل دیگر افراد به راحتی قبول کند که دو بعلاوه دو در نهایت چهار خواهد شد، به دنبال پیدا کردن راهکارها و جواب‌های خلاقانه می‌گردد. این افراد معمولا در شرایط بحرانی و خطرناک سریع‌تر تصمیم می گیرند به همین علت شانس بقای آن‌ها در چنین مواردی نسبت به یک شخص عادی بسیار اکثر هست. حتی این افراد در

شمار زیادی از موارد قبل از اینکه از تصمیم خود شناخت کاملی داشته باشند به طور غیرارادی و ناخودآگاه عکس العمل‌های خلاقانه انجام می دهند.

نمی توان عکس العمل‌های این افراد را پیش بینی کرد، زیرا آن‌ها همواره از روش‌های خلاقانه بهره گیری میکنند. در واقع مغز افراد دارای اضطراب کم توجهی- بیش فعالی مقدار بسیار زیادی به رویدادها و محرک‌هایی که محیط اطراف به آن‌ها وارد می‌کند وابسته هست.

آن‌ها همهٔ وقت در حال رویاپردازی و آزمون احتمالات در ذهن خود می باشند به همین علت در حوزه‌ی موسیقی و نویسندگی و کارهای دستی خلاقیت بسیار بالایی داشته و معمولا پیروز می باشند. تاریخ نیز نشان داده که افراد دارای چنین اختلالی معمولا افراد موفقی در کار بوده اند. از افراد معروف مبتلا به این اضطراب می توان به لرد بایرون، کورت کوبین، جاستین تیمبرلیک، ویل اسمیت و مایکل فلپس اشاره کرد.

۴- شخصیت دوقطبی می تواند شما را دارای قدرت پایداری اعجاب انگیز، همدلی شدید و قدرت بویایی بی نظیری کند

بر اساس مطالعات انجام گرفته افراد دارای اضطراب شخصیت دو قطبی BIPOLAR DISORDER معمولا دارای قدرت همدردی، معنویت و انعطاف بالایی می باشند. همدردی چیزی هست که در اعماق مغز ما رخ داده و باعث می شود که دردهای دیگران را حس کنیم و این حس در افراد دارای اضطراب شخصیت دو قطبی نسبت به دیگر افراد بسیار قوی‌تر هست.

تاثیر پدیده "حقیقی بینی افسرده کننده" که در بیماران دارای شخصیت دو قطبی باعث می‌شود که این افراد عکس حقیقی تری از دنیای اطرافشان داشته باشند و در دراز مدت این دیدگاه‌ها و تصورات تکراری می‌تواند ان را انعطاف پذیرتر و مقاوم‌تر سازد. اتفاقی رخ می‌دهد و شما تجربیات و تصورات خاصی را خواهید داشت. و در صورت تکرار این رخداد، افراد دارای اضطراب دو قطبی بودن شخصیت انعطاف و پایداری بیشتری در مقابل این موضوع خواهند داشت. بیش از ۹۰ درصد افراد معنویت خود را منبع آرامش خود در مواجهه با دنیای پر از آشوب می دانند، اما افراد دارای اضطراب دو قطبی شخصیت بیش از بقیه آرامش خود را در این حوزه جستجو می کنند.

این افراد به علت حس‌های قوی معنوی خود در آرامش‌ها و درمان‌های معنوی قوی‌تر و بهتر از دیگر افراد عمل می‌کنند. از آن جاییکه افراد دارای اضطراب دو قطبی شخصیت عواطف و احساسات بسیار قوی دارند این موضوع در مورد حس‌های دیگر نیز صدق می کند و برای نمونه این افراد معمولا از حس بویایی بسیار قوی برخوردار می باشند. یکی از علامت‌های اضطراب دو قطبی شخصیت حساسیت شدید هست و افراد دارای این اضطراب معمولا حساسیت شدیدی به بو دارند. در واقع این افراد بوهایی که با رویدادها و تجربیات خاص در ارتباط می باشند را خیلی سریع تشخیص داده و با بهره گیری از این حساسیت می‌توانند خاطرات بسیاری را به یاد بیاورند. قدرت‌های فرانسانی در افراد دارای شخصیت دو قطبی محدودیت‌های ظاهری یک "مغز تندرست" را نادیده می گیرند و این افراد می توانند تجربیاتی داشته باشند که در یک انسان معمولی دیده نمی شود.

۵- اختلالات روان پریشی می‌تواند مهارت غیر قابل یقین در حل مسائل ریاضی به شما بدهد

بر اساس مطالعات انجام گرفته در دانشگاه ریکیاویک ایسلند، شمار زیادی از کسانی که از توانایی‌های شگفت انگیزای در اسای‌س حل مسائل ریاضی برخوردارند، دارای جنبه‌هایی از مریضی روان پریشی میباشند. به عبارت ساده‌تر در بین دانشجویانی که در این دانشگاه حضور داشته و برترین نمرات را در دروس ریاضی دریافت کرده بودند علامت‌های مشترکی از مریضی روان پریشی دیده می‌شدو شمار زیادی از استادانی که در اساسی حل مسائل ریاضی از دیگران برتر بودند پیشینه‌ی بستری شدن در بیمارستان‌های روانی را داشتند. جان نَش یکی از معروف‌ترین ریاضیدانان دوران ما، از اضطراب اسکیزوفرنی رنج می برد. درک تصویری نابهنجار نش به مغز او اجازه می‌داد که ریاضی را از دیدگاهی ببیند که هیچ معلم یا استاد ریاضی نمی‌توانست تصور آن را بکند. زندگی نش در فیلم "ذهن خوشگل" A BEAUTIFUL MIND» »در سال ۲۰۰۱ با هنرمندی راسل کرو به عکس کشیده شد. این فیلم نشان می‌داد که افراد دارای توانایی اعجاب انگیز در حل مسائل ریاضی، جنبه‌هایی از دیوانگی، جنون و اسکیزوفرنی را در خود دارند.

در واقع نورون‌های مغز افراد مبتلا به اسکیزوفرنی، درک تصویری بسیار متفاوتی پیدا می کنند و گرچه در برخی از موارد می‌توانند واقعیت را طوری تغییر دهند که به نتایج مثبت و خوشایندی منتهی شود و این همان چیزی هست که ریاضیدانان در استقرا و نتیجه گیری‌های ریاضی به آن نیاز دارند.

۶- اضطراب می تواند فرد را به شدت باهوش کند

ذهن‌های پریشان و مشوش همواره در حال سیر و سرگردانی میباشند. فرد پریشان برای یک بیدار شدن ساده و بیرون رفتن از اتاق نیز از قبل برنامه ریزی می‌کند و فکر می‌کند این موضوعات ساده ممکن هست خطرات بالقوه‌ای را بر سر راه او قرار دهند. به عبارت دیگر در هر لحظه تئوری‌های توطئه بسیاری در ذهن فرد پریشان وجود دارد. اما این نوع تفکر، روشی جادویی برای مجبور کردن مغز به شکل دادن مسیرهای ارتباطی اخیر هست. برای نمونه بر اساس مطالعاتی که بر روی یهودیان اشکنازی صورت گرفته، که میزان اضطراب در بین آن‌ها بسیار چندان هست، این گروه قومی معمولا ضریب‌های هوشی بالایی دارند.

مطالعات دیگر نیز وجود ارتباط بین ضریب هوشی و اضطراب را تایید کرده اند. روی هم رفته می‌توان ادعا کرد که اختلالات اضطرابی ارتباط مستقیم و غیر قابل یقین با مهارت‌های زبانی دارند. هم‌چنین مشخص شده کسانی که به اضطراب اجتماعی دچارند، همدردی بیشتری نسبت به سایرین دارند که به هوش عاطفی بالا و مهارت‌های زبانی آن‌ها دلالت دارد.

در مورد مهارت زبانی بالا در این افراد باید گفت وقتی که فرد پریشان می خواهد تمامی احساسات و افکار مضطربانه‌ی خود را به زبان بیاورد، مغز پریشان او باید تمامی ترس و نگرانی‌ها را به یاد بیاورد که به قدرت تذکر و حافظه اکثر و مهارت‌های تفکر انتقادی منجر خواهد شد.

۷- سندروم توره می‌تواند دقت غیر قابل یقین را به ورزشکاران ببخشد

سندروم توره TOURETTES معمولا در فیلم‌ها و سریال‌ها به شیوه‌ی نادرستی و به عنوان یک رفتار زننده و ادا کردن حرف‌های رکیک بدون اینکه کنترلی روی آن‌ها وجود داشته باشد به عکس کشیده می‌شود. اما مطالعات نشان داده که در ذهن افراد مبتلا به سندروم توره نبردی شناختی و بی اتمام بین وسوسه‌ها و تلاش برای بازرسی کردن وسوسه‌های ناخوشایند وجود دارد. این موضوع باعث می‌شود که فرد وقتی به صورت فعال در حال جدا کردن وسوسه‌های خوشایند از ناخوشایند هست از قدرت شناختی بالایی برخوردار باشد و بر روی هر وسوسه خاص هزاران بار اکثر از یک شخص معمولی تمرکز کند.

برخی از افراد مبتلا به این سندروم مثل تیم هاوارد، دروازه بان معروف، می توانند این وسوسه‌ها را به شیوه‌هایی فرانسانی بازرسی کنند. این همان چیزی هست که باعث می‌شد دقت دیوید بکهام در زمین و شوت کردن توپ به سمت دروازه به مقدار بسیار زیادی افزایش یابد. این اضطراب در بین شمار زیادی از ورزشکاران معروف دیده می‌شود که قدرت و دقت آن‌ها را به شدت افزایش داده هست.

۸- افسردگی شما را خلاق خواهد کرد

بر اساس مطالعات موسسه کارولینسکا، کسانی که در اساس‌های کاری که نیاز به خلاقیت بالایی دارد کار می کنند احتمال اینکه به افسردگی دچار شوند بسیار اکثر هست. نویسندگان معروف معمولا خود را در اتاق هایشان زندان می کنند و تنها آشوب همهٔ جانبه‌ی درونیشان هست که آن‌ها را همراهی کرده و با آن‌ها هم گفتگو می‌شود، به همین علت این افراد معمولا به افسردگی دچار می شوند یا می باشند.

اگر چه نمی توان افسردگی را ستود، اما نمی‌توان تاثیرات خلاقانه‌ی آن را نیز انکار کرد. برای نمونه ونسان ون گوگ آن قدر افسرده بود که گوشش را کند و برای معشوق سابقش فرستاد، اما می‌توانست تمام افسردگی‌های و افکار ناخوشایندش را در قالب هنر نقاشی بروز دهد.

همین موضوع نیز در مورد ادوارد مانش و تابلو معروف "جیغ" صدق می‌کند. ون گوگ و مانش تنها هنرمندانی نبودند که به افسردگی دچار بودند. چارلز دیکنز، ارنست همینگوی، ویرجینیا وولف، تنسی ویلیامز، سیلویاپلت، و احتمالا همه‌ی نویسندگان اطرافمان به گونه‌ای از اضطراب افسردگی رنج می‌بردند. احتمالا بتوان ادعا کرد که بدون افسردگی هنری نیز وجود نداشت!

۹- اوتیسم می‌تواند شخص را به یک شخصیت دانا با ظاهری عقب افتاده تبدیل کند

وقتی که به اوتیسم فکر می کنید احتمالاً نخستین چیزی که به ذهنتان بیاید فیلم «مرد بارانی» « RAIN MAN» با حضور تام کروز و برادر اوتیسمی اش داستین هافمن باشد. در واقع هوشی که هافمن در فیلم در اساسی خواندن کارت‌های بازی دارد در بین بیماران اوتیسمی چیز غیرطبیعی نیست. معمولا ۱۰ درصد از افراد دارای اضطراب اوتیسم در زمره‌ی افراد با هوش حیرت انگیز در اساس‌ای خاص قرار می‌گیرند. در واقع مهارت ریاضی این افراد حتی دانشمندان را نیز متحیر کرده هست. بر اساس مطالعات گسترده‌ای که در دانشگاه کمبریج صورت گرفته، کسانی که در حوزه‌ی علوم، تکنولوژی، مهندسی و ریاضی فعال می باشند نسبت به افراد شاغل در دیگر حوزه‌ها علامت‌های ابتلا به اوتیسم بیشتری داشته اند یا به عبارت بهتر در طیف آزمایشی اوتیسم نمرات بالاتری را بدست آورده اند. اگر چه این افراد را نمی توان اوتیسمی نامید، اما احتمال اینکه اضطراب افسردگی شیدایی را تجربه کرده یا بکنند اکثر از سایر افراد خواهد بود.

سلامت

راست و دروغ‌های ویروس کرونا

بخش اجتماعی– به دنبال ابتلای ۱۸ نفر به ویروس کرونا در ایران و مرگ ۴ نفر از مبتلایان، تب اخبار دروغین داغ شده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ویروس کرونا از ماه دسامبر در ووهان چین گزارش شد و شهرهای بسیاری را در سرزمین چشم بادامی ها به حالت قرنطینه در آورد، به تدریج ویروس کرونا از مرزهای چین پا فراتر گذاشت و در کشورهای همسایه این کشور و نقاطی از جهان که چینی ها به آن سفر کرده بودند، ویروس کرونا گزارش شد.

ویروس کرونا تاکنون ۷۷ هزار و ۲۷۱ نفر در چین را آلوده کرده و از این تعداد ۲ هزار و ۲۵۰ مورد مرگ ثبت شده است البته حدود ۱۹ هزار نفر از مبتلایان بهبود پیدا کرده اند و این ویروس ۳ درصد کشندگی دارد.

ایران سی امین کشور جهان بود که ویروس کرونا در آن گزارش شد و اکنون این ویروس کشورهای چین، کره، ژاپن، سنگاپور، هنگ کنگ، تایلند، تایوان، مالزی، فیلیپین، هند، آمریکا، استرالیا، ایتالیا، آلمان، ویتنام، فرانسه، امارت متحده عربی،ایران، مصر، ماکائو، کانادا، انگلیس، روسیه، اسپانیا، فلسطین اشغالی، فنلاند، لبنان، نپال، سریلانکا، سوئد، بلژیک و کامبوج موارد ابتلا داشته است.

هفته گذشته ویروس کرونا در ایران با مرگ ۲ نفر در قم تایید شد و بنابر اعلام وزارت بهداشت تاکنون ۱۸ نفر به ویروس کرونا مبتلا شده و ۴ نفر جان خود را از دست داده اند.

به دنبال افزایش شمار مبتلایان به ویروس کرونا و مرگ ۴ نفر از هموطنان تب خبرهای ویروس کرونا در ایران داغ شده است و در این میان شایعات و اطلاعات نادرست هم منتشر می‌شود.

اطلاعات درست درباره ویروس کرونا:

زدن ماسک تاثیر چندانی ندارد.

زدن ماسک برای افراد سالم ضروری نیست.

افراد دارای علائم از ماسک استفاده کنند.

علائم بیماری شبیه آنفلوانزاست.

اگر تب، سرفه، گلو درد، سردرد، عطسه، تنگی نفس و اسهال داشتید به پزشکی مراجعه کنید.

ویروس کرونا درمان و واکسن ندارد.

هنوز درمانی برای ویروس کرونا تایید نشده است.

مبتلایان به این بیماری با مراقبت و تقویت دستگاه ایمنی بدن بهبود پیدا می کنند.

اطلاعات غلط درباره ویروس کرونا:

این ویروس خیلی کشنده است.

خطر کرونا کمتر از آنفلوانزاست.

تنها ۲ درصد مبتلایان به کرونا جان خود را از دست داده اند، آن هم به دلیل کهولت سن یا داشتن بیماری زمینه‌ای.

خوردن آنتی بیوتیک مفید است؛ کرونا یک بیماری ویروسی است و با آنتی بیوتیک درمان نمی شود. غرغره کردن نمک، خوردن سیر، شستن بینی با نمک و روغ کنجد. هیچ کدام از موارد فوق در پیشگیری و درمان کرونا تاثیری ندارد. مهمترین راه پیشگیری از ابتلا به کرونا شستن صحیح دست هاست.

در مکان های عمومی به سطوح دست نزنید.

با دست آلوده به دست و دهان و صورت خود دست نزنید.

به صورت منظم دست خود را حداقل ۲۰ ثانیه با صابون بشویید.

وسایلی مثل دستگیره در، تلفن همراه، موس و کیبورد کامپیوتر و پریز برق را با محلول ۷۰ درصد الکل ضدعفونی کنید.

سه علت خارش کف پا

بخش اجتماعی– خارش کف پا یک ناراحتی عمومی است که خیلی ها در طول زندگیشان ممکن است تجربه کنند. این مشکل در بسیاری از مواقع چیز مهمی نیست و در مدت زمان کوتاهی برطرف می شود.

اما گاهی اوقات این خارش نشانه ای از مشکلات جدی سلامتی است که باید به سرعت درمان شود. در ادامه این نوشتار با مهم ترین علت خارش کف پا آشنا می شویم.

اگزما

اگزما یک اصطلاح پزشکی رایج است که خارش و التهاب پوست را نشان می دهد.درماتیت آتوپیک، شایع ترین نوع اگزما، به طور معمول در قالب راش خارش دار و قرمز روی گونه ها، دست ها و پاها ظاهر می شود.

خاراندن محل تحت تاثیر قرار گرفته می تواند به انتشار مولکول های التهابی منجر شود که توسعه بیشتر اگزما و خشکی پوست را به همراه دارد.بهترین روش درمان، پرهیز از خاراندن، پیشگیری از تعریق در اطراف منطقه تحت تاثیر قرار گرفته و استفاده از کرم ها و لوسیون های مرطوب کننده است. پزشک شما ممکن است داروهای استروئیدی موضعی یا خوراکی را برای تسکین خارش تجویز کند.

مواد شیمیایی جوراب و کفش

در بسیاری از مواقع پوشیدن جوراب های نامرغوب یا کفش هایی که از مواد صنعتی نامرغوب تولید شده اند عامل خارش شدید کف پا می شوند. از این رو پزشکان توصیه می کنند از جوراب های نخی و مرغوب استفاده شود. یکی از این جوراب های مرغوب جوراب های نانو هستند که افزون بر جنس خوبی که دارند ضدعرق و ضد بو و ضد باکتری هم هستند.

پسوریازیس

پسوریازیس یا صدفک، بیماری پوستی مزمن خودایمنی است. این بیماری هنگامی رخ می دهد که دستگاه ایمنی بدن سیگنال های اشتباهی می فرستد. این سیگنال ها باعث افزایش سرعت چرخه رشد سلول های پوست و رشد فوق سریع سلول های پوست باعث تجمع آن ها روی سطح پوست می شود. آن ها به شکل سلول های پوست معمولی ظاهر نمی شوند و تجمع آن ها شکل گیری وصله های پوسته پوسته نقره ای یا سفید رنگ را در پی دارد.

آگهی ابلاغ مالیاتی

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌های مستقیم بدین‌وسیله اوراق مالیاتی مودی که آخرین نشانی آن در دسترس واحد مالیاتی نمی‌باشد به شرح زیر ابلاغ می گردد.

ردیف	نام و نام خانوادگی	نوع شغل	اصل مالیات	عملکرد	نوع اوراق	شماره برگ رای / شماره برگ دعوت هیات حل اختلاف مالیاتی	تاریخ و ساعت هیات حل اختلاف مالیاتی	نشانی اداره امور مالیاتی
۱	شرکت گیل تجارت ایرانیان منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۱۷۸۳۶۹۷۳۲۸۸,۹	۱۳۹۵	برگ دعوت	۱۳۹۸/۱۱/۲۶ – ۱۰۰۰۰۰۰۶۴۶۰۰۸۳۶	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۲	شرکت تجارت امن منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۳۷۵۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۷	برگ تشخیص	۱۳۹۸/۰۹/۰۶ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۴۶۳۳۵۲۰	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۳	شرکت تجارت امن منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۶۹۱۴۶۴۷۰,۸۰	۱۳۹۷	برگ مطالبه ماده ۱۶۹ ق.م.م	۱۳۹۸/۰۹/۰۶ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۴۶۳۳۵۲۳	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۴	شرکت بازرگانی انرژی فناوری نوین سبز منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۵۲۱۵۲۶۳۱۶	۱۳۹۷	برگ تشخیص	۱۳۹۸/۰۸/۱۱ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۱۱۹۰۴۶۷	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۵	شرکت بازرگانی انرژی فناوری نوین سبز منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۱۰۲۹۸۳۳۴۶۹,۴۲	۱۳۹۷	برگ مطالبه ماده ۱۶۹ ق.م.م	۱۳۹۸/۰۸/۱۱ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۱۱۹۰۴۶۸	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۶	خدمات بازرگانی گروه هشت تجارت منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۵۰۶۵۵۸۷۵	۱۳۹۷	برگ تشخیص	۱۳۹۸/۰۸/۲۹ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۲۸۸۸۸۲۹	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۷	خدمات بازرگانی گروه هشت تجارت منطقه آزاد انزلی	بازرگانی	۴۰۴۹۶۵۹۱,۲۵	۱۳۹۷	برگ مطالبه مالیات ماده ۱۶۹ ق.م.م	۱۳۹۸/۰۸/۲۹ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۳۸۸۸۸۳۰	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۸	شرکت گیلان فرآور	خدماتی	۶۷۵۰۰۰۰۰	۱۳۹۷	برگ تشخیص	۱۳۹۸/۱۰/۱۱ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۹۵۴۴۵۶۱	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۹	شرکت گیلان فرآور	خدماتی	۱۴۵۰۰۰۰۰	۱۳۹۷	برگ مطالبه ماده ۱۶۹ ق.م.م	۱۳۹۸/۱۰/۱۱ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۹۵۴۴۵۶۲	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۱۰	شرکت گیلدا تابان ایرانیان منطقه آزاد انزلی	خدماتی	۳۵۱۰۷۷۲۹۰۴	۱۳۹۷	برگ تشخیص	۱۳۹۸/۰۸/۲۳ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۳۲۸۰۴۰۰	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی
۱۱	شرکت گیلدا تابان ایرانیان منطقه آزاد انزلی	خدماتی	۱۲۶۱۸۹۸۲۵۴,۶۸	۱۳۹۷	برگ مطالبه ماده ۱۶۹ ق.م.م	۱۳۹۸/۰۸/۲۳ – ۱۰۰۰۰۰۰۵۳۲۸۰۴۰۱	۱۳۹۸/۱۲/۲۴ و ساعت ۱۱:۵۰	اداره امور مالیاتی بندرانزلی

نام و نام خانوادگی: محمد حرمشرقی

حسابرس ارشد مالیاتی شهرستان بندرانزلی