

#### حوادث

## بریدن گوش خواستگار

### در خشمم برادر عروس

**بخش اجتماعی**– مرد جوان در اقدامی وحشتناک گوش خواستگار سمج خواهرش را برید و سناریوی تکان دهنده ای را آغاز کرد. این مرد که نتوانسته بود جلوی خشم خود را بگیرد حالا با حکم مجازاتی مواجه می شود که در آن باید دبه گوش بریده را ببرداز.
پانزدهم اردیبهشت ۹۶ بود که مردی به نام امین ۲۸ساله در حالی که آثار کتک خوردن وحشتناک روی صورتش نمایان بود و روی گوش سمت راست اش پانسمان دیده می شد با ناراحتی به اداره پلیس اسلامشهر مراجعه و ادعای وحشتناکی را مطرح کرد. امین با اشاره به این که دو مرد شبانه به او حمله کرده اند و پس از کتک زدن او با بی رحمی گوشش را بریده اند خواستار بازداشت مهاجمان گوش بر شد و از آن ها شکایت کرد. وی گفت : من نگهبان یک کارگاه در نزدیکی دانشگاه آزاد پرند هستم. شب سیزدهم اردیبهشت دو مرد جوان که صورت هایشان را با پارچه پوشانده بودند به کارگاه حمله کردند ابتدا تصور کردم دزد هستند اما آن ها کاری با کارگاه نداشتند هر دو مرد من را به شدت کتک زدند و با میله به سرم کوبیدند که بیهوش شدم. وقتی به هوش آمدم متوجه شدم مردان خشن گوش سمت راستم را بریده و با خود برده اند. من که وحشت زده بودم با برادرم تماس گرفتم و در بیمارستان تحت عمل جراحی پیوند گوش قرار گرفتم. به دنبال اظهارات امین، ردیابی دو مرد ناشناس آغاز شد و پلیس به بازجویی از برادر امین پرداخت. اظهارات این مرد پرده از اختلافات دنباله دار امین با یکی از بستگان دورش برداشت و با این رازگشایی امین حرف‌های تازه‌ای را مطرح کرد.

وی به مأموران گفت: مدتی پیش به خواستگاری دختر یکی از اقوام دورمان در شهرستان نورآباد لرستان رفتم اما چون به تنهایی به خواستگاری رفته بودم برادر بزرگ دختر مورد علاقه ام که مریم نام دارد عصبانی شد و خواستگاری را به هم زد. آن ها به من جواب منفی دادند و به ناچار برگشتم . من به مریم علاقه مند بودم و به همین دلیل چند بار با او تماس گرفتم و برایش پیامک ارسال کردم. بعد از این ماجرا برادر او کیومرث مرا تهدید به مرگ کرد و به همین خاطر آن شب کیومرث به همراه پسرعمویش اسماعیل به محل کارم حمله کردند و مرا کتک زدند و گوشم را بریدند .

به دنبال اظهارات جدید شاکبی، کیومرث و پسرعمویش اسماعیل که در شهرستان قم نظامی بود ردیابی و بازداشت شدند. آن ها در دادسرای اسلامشهر جرم شان را انکار کردند و مدعی شدند اشتباهی بازداشت شده اند.

برونده این دو مرد در شعبه ۱۹ دادگاه کیفری استان تهران رسیدگی شد و در نخستین مرحله آن ها تبرئه شدند اما با اعتراض امین ،حکم در دیوان عالی کشور شکسته شد تا آن ها این بار به اتهام مشارکت در ضرب و جرح منجر به قطع عضو در شعبه دهم دادگاه کیفری یک استان تهران محاکمه شوند.

در جلسه دادگاه، امین درخواست قصاص گوش را مطرح کرد. وی گفت : من قصاص می خواهم اما اگر پزشکی قانونی اعلام کند امکان قصاص گوش فراهم نیست دبه می خواهم .

وی ادامه داد: من قسم می خورم کیومرث با میله به سرم زد و اسماعیل گوشم را برید. من تا امروز حدود ۳۰۰ میلیون تومان خرج کرده ام تا توانستم چند عمل پیوند روی گوشم انجام دهم. سپس کیومرث در جایگاه ویژه ایستاد و جرمش را انکار کرد. وی گفت :قبول دارم وقتی سماجت های امین را برای خواستگاری از خواهرم دیدم از او ناراحت شدم اما درگیری میان ما یک سوءتفاهم بود که حل شد. من انگیزه ای برای کتک زدن و بریدن گوش او نداشتم .

اسماعیل نیز خودش را با گیانه نشان داد و گفت: من نمی دانم چه کسی شبانه به امین حمله کرده است.

در پایان جلسه، قضات وارد شور شدند و با توجه به نظر کارشناسان پزشکی قانونی که امکان قصاص لاله گوش را منتفی اعلام کرده بودند اسماعیل را به پرداخت دبه گوش محکوم کردند. برونده دو متهم همچنین برای رسیدگی به اتهام ضرب و جرح شاکبی به دادگاه کیفری ۲ استان تهران ارجاع شد.

**بخش اجتماعی**– همه ما در طول زندگی خود گاهی اوقات و به دلایل مختلف که می‌توانند از مشکلات خانوادگی یا کاری تا تعهدات اجتماعی را شامل شوند، استرس را تجربه می‌کنیم.»
به گزارش ایسنا، عصر ایران به نقل از «اکتیویست» نوشت: «در شرایطی که استرس کوتاه مدت دلیلی برای نگرانی نیست اما استرس مزمن و افزایش ترشح کورتیزول و هورمون های استرس دیگر در بدن می تواند عوارض جدی به همراه داشته باشد.

در ادامه با برخی نشانه‌های نامحسوس استرس مزمن بیشتر آشنا می‌شویم:

##### حساسیت فک

آیا در فک یا دهان خود با احساس سفتی مواجه هستید؟ ممکن است این شرایط با استرس و فشار دندان ها روی یکدیگر که به نام دندان قروچه نیز شناخته می شود، مرتبط باشد. افراد بسیاری در خواب دندان قروچه را تجربه می کنند. بنابر پژوهش انجمن دندانپزشکی آمریکا، دندان قروچه معمولاً از استرس ناشی می شود. اگر نتایج این شرایط را در فک خود احساس می کنید می توانید از یک گارد دهان برای محافظت از دندان ها و کاهش ناراحتی فک استفاده کنید.

##### میگرن

برخی پژوهش ها نشان داده اند افرادی که از میگرن رنج می برند، احتمال بیشتری دارد پس از دوره های استرس شدید، یک سردرد آزار دهنده را تجربه کنند. سردردهای استرسی معمولاً از واکنش جنگ یا گریز در بدن انسان ناشی می شوند. مواد شیمیایی مانند آدرنالین و کورتیزول

می توانند موجب تغییرات عروقی شده و فرد یک سردرد تشیی یا میگرن را طی زمانی که استرس دارد یا پس از آن تجربه کند. استرس می تواند شدت درد یک میگرن را نیز افزایش دهد.

##### جوش زدن

شما می توانید غذاهای چرب یا تند را دلیل ظاهر شدن جوش های روی پوست خود بدانید اما استرس نیز می تواند به جوش زدن یا تشدید آن منجر شود. برخی پژوهش ها رابطه استرس مزمن و آکنه بزرگسالی را نشان داده اند. استرس و اضطراب موجب افزایش سطوح هورمون هایی به نام آندروژن در بدن می شود که می تواند در بروز آکنه نقش داشته باشد.

اگر استرس دارید و مستعد جوش زدن هستید، اقداماتی مانند ورزش و تکنیک های تنفس عمیق را در راستای مدیریت استرس مد نظر قرار داده و همچنین از محصولات شستشوی صورت حاوی بنزوئیل پراکسید استفاده کنید. پس از استفاده از آن، از یک محصول مرطوب کننده برای هیدراته نگه داشتن پوست و پرهیز از ظهور جوش ها استفاده کنید.

##### تحریک پوست

استرس می تواند به مشکلات پوستی مختلف از خشکی پوست تا موارد جدی‌تر مانند پروریتوس یا خارش مزمن پوست منجر شود. برخی پژوهش ها نشان داده اند که استرس می تواند احتمال تحریکات پوستی را دو برابر افزایش دهد. استرس مداوم می تواند فیبرهای عصبی را تحریک کرده و به مشکلات زمینه ای پوست، از جمله سواریزیس، درماتیت و حتی اگزما منجر شود.

##### روایهای عجیب و غریب

روایهای عجیب و غریب می توانند در خواب اختلال ایجاد کرده و بر خلق و خوی فرد طی روز بعد تاثیرگذار باشند. استرس بیش از حد و مزمن می تواند یکی از دلایل بروز این شرایط باشد.

مطالعات صورت گرفته توسط پژوهشگران دانشگاه راش درباره رویاهای نشان داده است که اختلالات خواب ناشی از سطح استرس احتمال تجربه رویاهای عجیب و غریب را هر چه بیشتر افزایش می دهد.

## {اجتماعی}

# آشنایی با نشانه های نامحسوس استرس مزمن

##### آفت دهان

بیشتر افراد در طول زندگی خود با آفت های دهان مواجه می شوند. این زخم های دردناک در پوشش مخاطی دهان شکل می گیرند. در شرایطی که دلیل بروز آفت دهان همچنان تا حد زیادی نامشخص است، به نظر می رسد افرادی که با اضطراب و استرس مواجه هستند، بیشتر آن را تجربه می کنند. این زخم های دردناک که شرایطی آزار دهنده را برای فرد ایجاد می کنند، مسری نیستند و دلیلی برای نگرانی محسوب نمی شوند. شدت علائم آفت دهان طی



چهار روز نخست در بالاترین سطح قرار دارد و معمولاً بی نیاز از درمانی خاص خود به خود بهبود می یابد. آفت دهان باید پس از گذشت یک هفته یا اندکی بیشتر بهبود یابد.

##### ریزش مو

ریزش تا ۱۰۰ تار مو در روز شرایطی عادی در نظر گرفته می شود اما استرس مزمن می تواند موجب افزایش التهاب در بدن شده که می تواند به ریزش مو بیشتر از حد عادی منجر شود.البته تجربه یک روز بد در محل کار به ریزش موی یک شبه منجر نمی شود. افرادی که استرس مزمن را تجربه می کنند احتمال بیشتری دارد با ریزش مو مواجه شوند. ریزش مو به واسطه استرس چنان شایع است که اصطلاح تلوژن افلوویوم برای آن در نظر گرفته شده است. این شرایط به واسطه اختلال در چرخه طبیعی رشد و استراحت مو رخ می دهد. در زمان استرس مزمن، فولیکول ها عملکرد عادی خود را ارائه نمی کنند، از این رو، به میزان کافی مو تولید نکرده که به ریزش مو منجر می شود.البته، افرادی که تلوژن افلوویوم را تجربه می کنند از دست دادن کامل موی خود را تجربه نمی کنند و بیشتر نازک شدن تارهای مو در بخش هایی مشخص، بیشتر در بالای سر، را تجربه می کنند.همواره امکان معکوس کردن تلوژن افلوویوم وجود دارد.

##### شکندگی ناخن ها

همانند دیگر قسمت های بدن، ناخن های انسان نیز می توانند اطلاعات بسیاری را درباره شرایط سلامت ارائه کنند. برخی افراد زمانی که دچار اضطراب یا استرس می شوند، دارای عادت بد جویدن ناخن ها هستند که موجب آسیب دیدن و فرسایش ناخن ها می شود. اما افرادی که ناخن های خود را نمی چوند

نیز به واسطه استرس مزمن می توانند برخی علائم را تجربه کنند.

خطوط بیو ناخن شرایط مرتبط با استرس است که در آن شیارهای افقی و برجستگی هایی روی ناخن ها شکل می گیرد. این شرایط معمولاً طی یک دوره استرس مزمن ظاهر می شود. این یکی از روش هایی است که بدن برای ارائه هشدار نسبت به استرس بیش از حد یا بروز مساله ای جدی استفاده می کند. خطوط بیو ناخن می تواند نشانه ای از ابتلا به دیابت، سفلیس، بیماری عروقی یا کمبود روی باشد.

##### خستگی

افرادی که با استرس یا اضطراب مزمن مواجه هستند احتمال بیشتری دارد به طور مداوم احساس خستگی را حتی پس از خواب خوب شبانه تجربه کنند. زمانی که مغز استرس دارد، بی وقفه در حال فعالیت است و متوقف نمی شود. ترشح هورمون های استرس در جریان خون ضربان قلب و نرخ تنفس را افزایش می دهد. همچنین، سیستم عصبی سمپاتیک که مسئول واکنش جنگ یا گریز است، فعال می شود. تمام این موارد انرژی زیادی مصرف می کند و حتی بدون انجام فعالیتی شدید می تواند فرد را با احساس خستگی مواجه سازد.

##### زنگ زدن گوش ها

این مورد شاید غیر عادی به نظر برسد اما بسیاری از افرادی که با اضطراب و استرس مواجه هستند، زنگ زدن گوش خود را نیز تجربه می کنند. زنگ زدن موقت و گاه و بیگاه گوش دلیلی برای نگرانی نیست. افراد بسیاری زمانی که بیمار و با احتقان مواجه هستند یا پس از یک کنسرت شلوغ این شرایط را تجربه می کنند.

اضطراب و استرس به ندرت موجب زنگ زدن طولانی مدت گوش می شود. این شرایط برای مدت زمان کوتاهی رخ داده و سپس فروکش می کند. کارشناسان بر این باورند زنگ زدن گوش زمانی رخ می دهد که فشار بسیار زیادی در سر وجود دارد و فعالیت رگ های خونی را تحت تاثیر قرار می دهد.

##### پشت درد

استرس و اضطراب مزمن می تواند دلیلی برای تشدید هرگونه احساس درد در پشت بدن یا درد مزمن باشد زیرا به واسطه استرس بدن وارد حالت

جنگ یا گریز می شود که تنش در عضلات و آمادگی برای ارائه واکنش را در پی دارد. نتایج برخی مطالعات نشان داده اند افرادی که اضطراب و تفکر منفی را تجربه می کنند احتمال بیشتری دارد با احساس درد در پشت خود مواجه شوند و همچنین پیوندی بین خشم و یا پریشانی ذهنی با احساس درد مداوم در پشت بدن مشاهده شده است.

##### فراموشی

زمانی که استرس دارید ممکن است فراموشی را تجربه کنید زیرا هورمون استرس کورتیزول در فعالیت مغز تداخل ایجاد می کند. طی استرس حاد، این هورمون در فعالیت انتقال دهنده های عصبی که سلول های مغز از آنها برای برقراری ارتباط با یکدیگر استفاده می کنند نیز اختلال ایجاد می کند. این می تواند فکر کردن یا یادآوری خاطرات را دشوار کند. استرس و اضطراب می توانند در تمرکز اختلال ایجاد کنند زیرا مغز بیش از حد فعال شده و پریشان است. فردی که با استرس مزمن مواجه است در یادآوری خاطرات دچار مشکل می شود، به ویژه اگر استرس با آسیب عاطفی مرتبط باشد.

##### هوس خوراکی های شیرین

در شرایطی که کمبود خواب، سندرم پیش از قاعدگی و هورمون ها می توانند در شکل گیری هوس خوردن خوراکی های شیرین نقش داشته باشند، پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیا به این نکته اشاره داشته اند که استرس مزمن نیز می تواند موجب چنین نتیجه ای شود.

##### افزایش وزن

تجربه استرس مزمن می تواند به کاهش یا افزایش وزن افراد منجر شود که افراد بسیاری مورد دوم را تجربه می کنند. عادات غذا خوردن ناسالم هنگام تجربه استرس یکی از دلایل افزایش وزن است. هورمون استرس کورتیزول نیز در این افزایش نقش دارد زیرا موجب افزایش بافت چربی در بدن می شود. سطوح بالای هورمون کورتیزول یکی از دلایل شناخته شده افزایش چربی شکم است. اگر از جمله افرادی هستید که به واسطه استرس افزایش وزن خود را تجربه می کنند می توانید از ورزش به عنوان ابزاری برای تسکین استرس و مبارزه با چربی شکم استفاده کنید.

## \* (آگهی مناقصه یک مرحله‌ای)\*

## \* (شماره ۲۷/۹۸)\* (نوبت دوم)

## موضوع مناقصه: خرید انواع کابل نوری 8,12,48Core central tube

شرکت مخابرات ایران (منطقه گیلان) درنظر دارد (خرید انواع کابل نوری ۴۸ و ۱۲ و ۸ CORE CENTRAL TUBE) مورد نیاز خود را از طریق برگزاری تشریفات مناقصه عمومی تهیه و خریداری نماید. لذا به اطلاع کلیه شرکت‌های تامین کننده واجد شرایط می‌رساند به جهت شرکت در مناقصه می‌توانند از طریق یکی از روش‌های ذیل نسبت به تهیه اسناد مناقصه یک مرحله‌ای اقدام نمایند.

هزینه تهیه و خرید اسناد مناقصه:

کلیه شرکت‌های واجد شرایط برای شرکت در مناقصه می‌توانند پس از واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپهر ۰۱۰۲۵۲۱۶۰۶۰۰۵ نزد بانک صادرات به‌نام شرکت مخابرات ایران؛ جهت دریافت اسناد مناقصه یا از طریق مراجعه حضوری به واحد قراردادهای مخابرات منطقه گیلان به آدرس: گیلان – رشت – گلسار – ساختمان مرکزی – طبقه سوم و یا از طریق مراجعه به یکی از پایگاه‌های اینترنتی: WWW.TCI.IR و WWW.TCG.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR اقدام نمایند.

توجه: کلیه شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایستی نسبت به تحویل و یا ارسال یک نسخه از تصویر فیش واریزی ۲۰۰/۰۰۰ ریالی از بابت تهیه و دریافت اسناد مناقصه؛ (چه از طریق مراجعه حضوری و یا از طریق غیر حضوری و دریافت از سایت‌های معرفی شده) را به همراه نامه اعلام آمادگی جهت حضور در مناقصه را قبل از اتمام آخرین روز تاریخ دریافت «خرید» اسناد مناقصه به واحد قراردادهای مخابرات گیلان؛ اقدام نمایند. در ضمن ارائه اصل فیش واریزی به همراه سایر مستندات درخواستی در پاکت (ب) اسناد مناقصه هنگام تحویل به دبیرخانه توسط کلیه شرکت کنندگان در مناقصه الزامی می‌باشد. سپرده شرکت در مناقصه: به مبلغ ۴۷۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که به‌صورت ضمانتنامه بانکی و یا چک بانکی تضمینی و در وجه شرکت مخابرات ایران می‌باشد.

«ضمنا به پیشنهادهای فاقد سپرده / مخدوش و یا کمتر از میزان مقرر؛ چک شخصی و نظایر آن؛ ترتیب اثر داده نخواهد شد.»

آخرین تاریخ دریافت «خرید» اسناد مناقصه:

از تاریخ نشر آگهی حداکثر تا ساعت ۱۴ روز پنج‌شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۷ می‌باشد.

آخرین مهلت تحویل «ارسال» اسناد مناقصه:

تحویل اسناد به دبیرخانه حداکثر تا پایان وقت اداری روز یک‌شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۲۷ خواهد بود.

تاریخ و ساعت بازگشایی پاکات مناقصه ۲۷:

بازگشایی پاکت‌های شرکت کنندگان در مناقصه راس ساعت ۱۴/۰۰ روز سه‌شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۲۹ می‌باشد.

مکان بازگشایی پاکات مناقصه:

سالن کنفرانس مخابرات منطقه گیلان واقع در طبقه پنجم ساختمان مرکزی خواهد بود.

### رعایت قانون حداکثر استفاده از توان فنی و مهندسی کشور الزامی است.

##### توجه:

الف» به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد. در ضمن مخابرات منطقه گیلان در قبول یا رد هریک یا تمام پیشنهادها مختار بوده و در صورت رد پیشنهاد دلایل آن را به‌صورت مکتوب به پیشنهاددهنده اعلام خواهد کرد.

ب» ضمنا حضور نماینده تام‌الاختیار شرکت با ارایه معرفی‌نامه معتبر در جلسه روز بازگشایی پاکت مناقصه ۹۸/۲۵ بلامانع می‌باشد.

**تلفن: ۳۲۱۳۲۳۳۰ – ۳۲۱۳۲۳۳۱ فکس: ۳۲۱۳۲۳۲۵ کد ۰۱۳ «شرکت مخابرات ایران «منطقه گیلان»**

**سایت اینترنتی: WWW.TCG.IR و WWW.TCI.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR**

## مزایده ۰۲/ – ۹۸