

سلامت

احساس درد ناگهانی در پا ناشی از چیست؟

بخش اجتماعی– گرفتگی یا زمانی ایجاد می‌شود که عضلات آن به شدت منقبض شود و فرد احساس درد شدید می کند. گرفتگی پا زمانی ایجاد می‌شود که عضلات آن به شدت منقبض شود به طوری که از شدت انقباض درد شدیدی فرد تجربه خواهد کرد. این اتفاق معمولاً در عضلات ساق زیر زانو اتفاق می‌افتد، با این حال عضلات کف پا نیز ممکن است به طول ناگهانی دچار انقباض و درد شود. این انقباض و درد از چند ثانیه تا دقایقی ممکن است ادامه داشته باشد و حتی به مدت ۲۴ ساعت حساس بماند.

معمولاً گرفتگی عضلانی زمانی که در حال استراحت هستید رخ می‌دهد، به خصوص هنگام خواب شبانه که ممکن است حتی بوجب بیدار شدن ناگهانی فرد شود.

علت گرفتگی عضلانی همیشه شناخته شده نیست. در بسیاری از موارد گرفتگی عضلات پا در شب بدون هیچ دلیل شناخته شده رخ می‌دهد و معمولاً بی ضرر است. به طور کلی، گرفتگی عضلات پا در شب به احتمال زیاد به خستگی عضلانی و مشکلات عصبی مربوط می‌شود. خطر ابتلا به گرفتگی پا در شب با سن افزایش می‌یابد. زنان باردار نیز با احتمال بالاتری تجربه گرفتگی عضلات پا در شب را دارند. در موقعیت‌های نادر، گرفتگی عضلات پا در شب با یک اختلال زمینه‌ای مانند بیماری عروق محیطی (تنگی عروق سبب کاهش جریان خون به اندام)، دیابت یا تنگی نخاعی همراه است.

عملکردهایی که هنگام گرفتگی عضلانی باید انجام شود
اگر گرفتگی ها خیلی به ندرت و هراز چند گاهی بیش آید، نیاز به هیچ اقدامی نیست، ولی چنانچه مرتباً دچار حملات گرفتگی عضلانی می شوید، باید برخی نکات را رعایت کنید.
حتماً در خوردن داروهای خود با پزشک مشورت کنید.اگر داروهای خاصی را مصرف می کنید، ورزش های مناسب انجام دهید تا دچار گرفتگی عضله نشوید.
آخرین تمرین کششی را پیش از رفتن به رختخواب انجام ندهید.
حتماً حرکات ورزشی را ۳ یا ۴ در شبانه روز انجام دهید.
برخی افراد با بهبود حملات گرفتگی عضلانی، دیگر این تمرینات را رها می‌کنند.
برخی افراد حتی پس از ترک تمرینات اعتقاد دارند که تعداد دفعات و شدت حملات گرفتگی عضلانی، نسبت به گذشته به طور چشمگیری کاهش یافته است.

.....●●●●●

خوردنی‌های ممنوع برای مبتلایان به التهاب مفاصل

بخش اجتماعی– آرتريت پسرپاتيک از شايع‌ترين انواع آرتريت‌هاست و طبق مطالعات پزشکی حدود ۳۰ درصد از مبتلایان به پسرپوزیس به این عارضه مبتلا می‌شوند.

به گزارش ایسنا، آرتريت پسرپاتيک یا ورم مفاصل پسرپاتيک یا آرتروپاتي پسرپاتيک، التهاب مفاصل در ارتباط با بيماری پوستی و ناخنی پسرپوزیس است. در این بيماری هر یک از مفاصل بدن ممکن است درگیر شوند ولی بیشتر مفاصل انگشتان و مهربه‌های کمری و گردنی مبتلا می‌شوند.

معمولاً زنان و مردان در سنین ۲۰ تا ۵۰ سالگی به عارضه آرتريت پسرپاتيک مبتلا می‌شوند. خوشبختانه روش‌هایی وجود دارد که با کمک آن‌ها می‌توان سفتی و درد مفاصل ناشی از آرتريت پسرپاتيک را کاهش داد.
تغییر در رژیم غذایی اولین گام برای مقابله با عارضه آرتريت پسرپاتيک است که به حذف مواد غذایی التهاب‌زا کمک می‌کند. به گفته محققان کم کردن میزان مصرف مواد غذایی، لبنیات، گلوتن و برخی چربی‌ها علائم مرتبط با عارضه آرتريت پسرپاتيک را کاهش می‌دهد.
رژيم غذایی سالم که سرشار از میوه‌ها و سبزیجات است بر سلامت تأثیر می‌گذارد و به کاهش وزن کمک می‌کند که در نتیجه فشار کمتری بر مفاصل وارد می‌شود.
تخصصی می‌گویند از جمله مواد خوردنی که مبتلایان به آرتريت پسرپاتيک باید از رژیم غذایی خود حذف کنند می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: گوشت قرمز پرچرب، این ماده غذایی در ابتدای فهرست خوراکی‌های ممنوعه قرار می‌گیرد زیرا در بدن موجب التهاب شده و از اثربخشی داروهای تجویز شده برای بيماری آرتريت پسرپاتيک می‌کاهد.
لبنیات: بدن برخی از مبتلایان به آرتريت پسرپاتيک قادر به تحمل و هضم شیر نیست. مصرف محصولات لبنی موجب بروز مشکلات گوارشی و همچنین التهاب می‌شود.
بادنجانیان: سیب‌زمینی، گوجه فرنگی، بادنجان و فلفل برخی از گیاهان خانواده بادنجانیان هستند که مصرف آنها می‌تواند علائم آرتريت پسرپاتيک را تشدید کند.

مواد قندی: مواد قندی تصفیه شده موجود در نوشابه و شکلات، سطح التهاب را افزایش داده و موجب التهاب مفاصل می‌شود.

.....●●●●●

آیا هوای سرد باعث سرماخوردگی می شود؟

بخش اجتماعی– آیا روزهای برفی زمان بچگی تان را به یاد دارید؟ زمانی که مادرتان اجازه نمی داد بدون پوشیدن کت و ژاکت به بیرون بروید و بازی کنید. یا وقتی که تصمیم داشتید با دوستان خود در یک روز برفی و سرد به بیرون بروید و از هوای زمستانی و خبیان‌های پوشیده از برف لذت ببرید و مادرزبگرتان شما را از این کار منع می کرد؟ حالا ما بزرگ شده ایم و به این باور رسیدیم که هوای خیلی سرد در زمانی که هیپوترمی (کاهش خطرناک دمای بدن که معمولاً در اثر تماس طولانی مدت با هوای سرد ایجاد می شود) و یخ زدگی اتفاق می افتد، می تواند سلامتی ما را تهدید کند.اما در مورد بيماری های زمستانی مثل سرماخوردگی های سطحی، عطسه و گرفتن صداعامل سرما خیلی مشکل ساز نیست. در حقیقت بعضی از تحقیقات نشان می دهند که محیط های سرد می توانند برای سلامتی ما حتی مفید هم باشند، و مسئله ای مثل فراموش کردن دستکش در یک روز سرد زمستانی می تواند پوست دست شما را کمی خشک کند، اما مسئله جدی ای به وجود نمی آورد و ویروسی از این راه انتقال پیدا نمی کند. پس اگر هوای سرد به اندازه ای که ما فکر می کنیم زبان بار نیست، چرا ما برعکس این فکر می کنیم؟

خب، برای شروع، به این موضوع اشاره می کنیم که میزان ابتلا به آنفولانزا و ویروس های سرماخوردگی در زمستان بیشتر است. قرارگرفتن در معرض آب و هوای سرد به خودی خود موجب ابتلا به آنفولانزا نمی شود، اما آب و هوای سرد می تواند آن را تشدید کند. دکتر چاد، کارشناس پزشکی مراقبت‌های فوری، می گوید: «مطالعات نشان داده اند که ویروس های خاص، مانند آن‌هایی که باعث بروز آنفولانزا می شوند در هوای سرد و خشک بیشتر پخش می شوند، این در حالی است که گرما موجب نابودی این ویروس ها و باکتری های می شود».

این گفته می تواند به توضیح این مساله که چرا آنفولانزا در فصل زمستان رخ می دهد کمک کند. با این وجود حتی در شرایطی که لباس های بافتنی هم پوشید باز هم امکان سرماخوردگی وجود دارد.

بخش اجتماعی– دختر جوان با یک تصمیم اشتباه وقتی عروس شد، نمی دانست سرنوشت شومی خواهد داشت. سال ۹۶ بود که سپیده ۲۲ ساله پس از گرفتن مدرک دیپلم با توجه به شرایط مالی خانواده اش در یک مانتوفروشی مشغول به کار شد. سپیده خیلی زود به یکی از فروشندگان مرد که در مانتوفروشی کار می کرد علاقه مند شد، این در حالی بود که پسر جوان به نام حمیدرضا نیز دلپاخته سپیده شده بود. چند ماه از این ماجرا گذشت تا این که حمیدرضا پیشنهاد دوستی به سپیده داد و دختر جوان که به او علاقه‌مند بود، جواب مثبت به این پیشنهاد داد و از همان قرار ملاقات نخست در کافه درباره ازدواج و آینده صحبت کردند.

چند ماه از دوستی دختر و پسر جوان گذشت تا این که حمیدرضا تصمیم گرفت به خواستگاری دختر مورد علاقه اش برود و سپیده نیز این ماجرا را با خانواده اش در میان گذاشت و تصمیم بر آن شد که حمید رضا همراه خانواده اش به خانه سپیده برود.

روز خواستگاری

حمیدرضا همراه خانواده اش به خانه سپیده رفت و پس از دیدار خانواده ها و صحبت بزرگ ترها، دختر و پسر جوان به اتاق رفتند و درباره آینده شان صحبت کردند و همه چیز در نگاه اول خوب به نظر می رسید. در این میان، خانواده سپیده با توجه به شرایط مالی حمیدرضا راضی به ازدواج دخترشان با او نبودند و این در حالی بود که سپیده اصرار داشت با حمیدرضا ازدواج کند و با هم زندگی شان را بسازند.

اصرارهای سپیده کافی بود تا خانواده اش جواب مثبت بدهند و خیلی زود مراسم عقد و عروسی این زوج جوان برگزار شد و سپیده با لباس عروس به خانه بخت رفت.

یک سال از ازدواج آن ها گذشت و سپیده صاحب یک دختر شد. این در حالی بود که خانواده دختر جوان از همان ابتدا با توجه به مخالفتی که با ازدواج دخترشان داشتند رابطه شان را با او کم کردند و دختر جوان با هر سختی که بود به زندگی در کنار مرد رویاهایش ادامه داد.

درخواست طلاق

یک سال از زمان ازدواج آن ها گذشته بود و سپیده به فکر می‌کرد با به دنیا آمدن فرزندش رفتارهای تند و خشن شوهرش تغییر می‌کند، وقتی دید کتک کاری های شوهرش ادامه دارد و حتی به خاطر مصرف مواد مخدر مجبور شده دست به زدزدی بزند تصمیم به جدایی گرفت. سپیده وقتی درباره رفتارهای آزار دهنده شوهرش با خانواده‌اش حرف زد، آن ها با ناخندگی گفتند که ما از روز اول می دانستیم این ازدواج پایان خوشی ندارد و حالا خودت با فرزندت می دانی که چه تصمیمی برای زندگی ات بگیری. بنابراین سپیده به دادگاه خانواده رفت و درخواست طلاقش را داد و برای این که حضانت بچه اش را بگیرد، مهریه اش را بخشید و با پول کمی که داشت، زندگی با فرزندش را شروع کرد.

فروش مواد مخدر

مدتی گذشت و شرایط هر روز برای سپیده بدتر می‌شد تا این که یک روز دایی اش به خانه او رفت و سپیده وقتی پیش روی دایی اش نشست شروع به گریه کرد و گفت: تنهایی و هیچ پولی برای تأمین هزینه های خودم و فرزندم ندارم، خانواده ام نیز با توجه به این که شرایط مالی شان خوب نیست می‌توانند به من کمک کنند و دیگر کم آوردم. دایی سپیده وقتی حرف های خواه‌رزاده اش را شنید پیشنهاد عجیبی را پیش روی او قرار داد. او در ابتدا گفت رازی که می‌خواهد فاش کند باید نزد خودشان پنهان بماند. سپیده سکوت کرده بود و منتظر پیشنهاد دایی اش بود که سعید با لبخند گفت: مدتی است که در کار فروش مواد مخدر فعالیت دارم و از این راه پول خوبی به دست آورده ام، من می‌توانم از تو برای فروش مواد مخدر استفاده کنم و این راز بین خودمان پنهان می‌ماند.

{اجتماعی}

زندان پایان ازدواج عجولانه دختر جوان

زن جوان که دیگر در تنگنا قرار گرفته بود، وقتی دید دایی اش این کار را انجام می

دهد، پذیرفت تا در کنار او دست به فروش مواد مخدر بزند.

دو ماه از ماجرای فروش مواد مخدر گذشت و سپیده توانست از این راه هزینه های زندگی اش را تأمین کند اما یک روز وقتی مواد زیادی همراهش بود از سوی مأموران دستگیر و در ادامه مشخص شد که دایی او نیز یک روز قبل با مواد مخدر در خانه اش بازداشت شده است.



مجازات زندان

دایی سپیده در این پرونده به ۱۰ سال زندان محکوم شد اما سپیده به خاطر این که سابقه دار نبود و مادر یک کودک هم بود به تحمل سه سال زندان با احتساب ایام بازداشتی محکوم شد که با توجه به اعتراض آن ها پرونده در دادگاه عالی تحت رسیدگی قرار گرفت و هر دو رای قطعی شد.

گفت و گو با زن زندانی

سپیده که حدود هشت ماه است در زندان به سر می‌برد، از سرنوشت زندگی اش به تلخی می‌گوید و ادعا می‌کند اگر روز اول حرف های خانواده اش را گوش می‌کرد و جواب مثبت به یک ازدواج هیجانی نمی‌داد، کارش به این جا نمی‌کشید.

سابقه داری؟

نه، تا حالا خلاف نکرده بودم.

چرا در کار فروش مواد مخدر مشغول شدی؟

راه دیگری نداشتم، وقتی دیدم دایی ام پیشنهاد داده و خودش هم در این کار مشغول است به او اعتماد کردم و پیشنهادش را پذیرفتم.

از همسرت خبر داری؟

نه، او اعتیاد داشت و مرا کتک می‌زد و پس از طلاق دیگر از او خبری ندارم.

نمی‌دانستی اعتیاد دارد؟

با هم همکار بودیم و هیچ وقت ندیدم که خلاف کند و کسی از خانواده اش نیز از اعتیادش خبر نداشت اما بعد از مراسم عروسی اعتیادش بیشتر شد و همه متوجه بیماری اش شدند.

چرا بعد از طلاق خانواده ات کمک نکردند؟

خانواده ام وضعیت مالی بدی داشتند و چون از روز اول با ازدواعم مخالف بودند حمایت‌نکردند.

دنبال کار رفتی؟

بعد از ازدواج دیگر به مغازه مانتو فروشی رفتم چون به کارگر نیاز نداشتم و بعد از طلاق هم به چند شرکت خصوصی رفتم که منشی آن جا شوم اما از همان ابتدا رفتارشان مشخص بود که در کنار کار باید درخواست شوم شان را هم بپذیرم و چند شرکت هم که مدیران شان مشکل اخلاقی نداشتند با بردن فرزندم به محل کار مشکل داشتند.

می دانستی دایی ات فروشنده مواد مخدر است؟

نه، فقط شنیده بودم مدتی است که وضعیت مالی اش خوب شده است.

چه نقشی در فروش مواد داشتی؟

خودم به صورت خرده فروش کار می‌کردم و در برخی مواقع هم که مواد زیاد جابه جا می‌کردند من و فرزندم برای ردگم کردن همراه شان می‌رفتم.

نمی ترسیدی دستگیر شوی؟

روزهای نخست می‌ترسیدم اما دایی ام با چرب زبانی هایش وسوسه ام کرد و دیگر ترسی نداشتم.

از بچه ات خبر داری؟

بله، در این مدت که در یکی از زندان های اطراف استان تهران هستم فرزندم هم کنارم است و امیدوارم مرا به خاطر فرزندم ببخشند.

تحلیل کارشناس

بحران های بعد از طلاق

دکتر امان ا… قزایی مقدم، جامعه شناس و استاد دانشگاه با اشاره به بحران های بعد از طلاق گفت اغلب زنان پس از طلاق و جدایی دچار بحران های روحی و روانی می‌شوند که اگر به موقع این بحران ها را مدیریت نکنند و توان حل مشکلات را نداشته باشند در دام هایی گرفتار می‌شوند که آینده شان را تحت الشعاع قرار می‌دهد.

پدیده طلاق به خصوص برای زنان آسیب های فراوانی به همراه دارد که باید ترمیم شود. زنان مطلقه با جدایی از همسر اگر سرپرست خانوار باشند با مشکلات و مصائب عیدیه ای رو به رو هستند و دچار بحران‌های اقتصادی، روحی، روانی و اجتماعی می‌شوند. از سوی دیگر فقر اقتصادی و فرهنگی آن ها را تهدید می‌کند تا حدی که به جامعه بدبین و با همین طرز تفکر وارد جامعه می‌شوند و چون ارزش ها، باورها و هنجارهای اجتماعی در آن ها ضعیف است به راحتی فریب افراد سودجو را می‌خورند

و دچار مشکلاتی می‌شوند که سرنوشت شان را به بازی می‌گیرد. چون قانون های حمایت از زنان مطلقه و زنان سرپرست خانوار در جامعه ضعیف است، برخی زنان مطلقه توان تحمل فشارهای روحی و اقتصادی را ندارند و به راحتی جذب باندهای تهپکاری، فروش مواد مخدر و… می‌شوند تا هزینه های خود و فرزندان شان را تأمین کنند. این زنان اغلب دچار سرگشتگی، پریشان احوالی، وسواس فکری و روانی هستند و به دلیل فشار اقتصادی برای رهایی از این وضعیت اسفناک به هر کار خلاقی گرایش پیدا می‌کنند. البته نوع یافت فرهنگی و محله هایی که این زنان در آن زندگی می‌کنند نیز اهمیت دارد، اگر در محیط‌های جرم خیز زندگی کنند و از خانواده های قشر پایین باشند، برای رسیدن به اهداف مالی خود به جرم های خرد و کلان رضایت می‌دهند. با توجه به این که تجردگرایی و روابط نامشروع در جامعه رشد یافته است و اغلب دختران و پسران تمایل به ازدواج و تشکیل خانواده ندارند در نتیجه آسیب های بیشتری جامعه را تهدید می‌کند و زنانی که طلاق گرفته‌اند ترجیح می‌دهند برای کسب درآمد به کار خلاف روی بیاورند تا این که دوباره ازدواج کنند. در این افراد اعتقادات، باورها و ارزش ها کم رنگ و در کل شرایط اجتماعی سبب می‌شود آن ها خود را مجرم نشان دهند و چون بی سرپناه هستند به راحتی به سوی گروه‌های انحرافی کشیده می‌شوند و چون نیاز مالی دارند در پیوستن به گروه های تهپکاری و خلاف برای خود توجیه دارند.

دروغ بزرگ برای مخفی کردن راز یک قتل

گفت‌و‌گو با متهم

با مقتول چطور آشنا شدی؟

من با چند نفر از کارگران این ساختمان دوست بودم و گاهی اوقات به آنجا می‌رفتم. مقتول هم در این رفت و آمدها با من دوست شد.

اختلافاتن سر چه بود؟

به ایرانی‌ها فحاشی می‌کرد. من هم ناراحت شدم و او را با چاقو زدم. اما قصد کشتن او نبود تا زمانی هم که دستگیر نشده بودم نمی‌دانستم که او مرده است. بعد از قتل چه کردی؟

به خانه خواهرم رفتم و در حالی که او خانه نبود چاقویی که با آن قتل را انجام داده بودم در خانم‌اش مخفی کردم. بعدهم برای خودم دارو خریدم و به خانه برگشتم. چه دارویی مصرف می‌کنی؟

من مشکل روانی دارم و یک سال و نیم در بیمارستان روانی بستری بودم. دو سالی می‌شود که تحت درمان هستم. اگر دارو نخورم نمی‌توانم بخوابم. گاهی اوقات ۱۰ روز خوابم نمی‌برد.

ازدواج کردی؟

نه. قبلاً دختری را دوست داشتم ولی خانواده‌ام با این ازدواج مخالف بودند. برای همین دیگر ازدواج نکردم.

شغلت چیست؟

الان در بیک موتوری کار می‌کنم اما قبلاً در چند شرکت کارهای فنی انجام می‌دادم.

وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۴۷-۰۰۸۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۳۱۸۰۰۳۱۹۳۶۰۱۳۹۳- ۹۲/۱۰/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات علی دادخواه گنبدکی فرزند باقر در:

۱- شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۵۳/۱۴۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۷۵۵ مجزی از ۳۶۲ واقع در کلورز سنگ اصلی ۱۹ بخش ۲۰ گیلان.
۲- سه آدرس واقع در رستم آباد – بلوار امام – روبروی بانک ملی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۵۸۴ هم‌الفث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۲ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۷

رییس ثبت اسناد رودبار – سید محمد فرزانه

کیلیان امروز

تلفنی آگهی می‌پذیرد

۳۲۲۶۸۱۱۵

گفت که دیده مرد جوانی با چاقو یک نفر را زده است.

تأیید قتل

با این اطلاعات مأموران بار دیگر به سراغ مردان افغانستانی رفتند که حفیظ را به بیمارستان منتقل کرده بودند. آنها در تحقیقات راز جنایت را برملا کردند: سروش، پسر همسایه عامل این جنایت است. او با حفیظ درگیر شد و چند ضربه چاقو به او زد. بعد هم ما را تهدید کرد که اگر از این جنایت حرفی بزنیم موضوع اقامت غیر قانونی مان را برملا می‌کند. سروش به ما گفت که بگوییم حفیظ از ساختمان به پایین سقوط کرده است. به دنبال اعترافات این کارگران، به دستور بازپرس جنایی تحقیقات برای دستگیری متهم جوان ادامه یافت.

پدر سروش در ابتدا گفت: پسرم اعتیاد به مواد مخدر دارد ولی در ماجرای قتل جوان افغانستانی نقشی نداشته است.

اما رفتارهای مشکوک پدر و مادر سروش حکایت از آن داشت که از جنایت مطلع هستند

سرهنگ محمد المامیر، رئیس کلانتری ۱۵۰ تهرانسر گفت: در ادامه بررسی‌ها و با این احتمال که پسر ۲۴ ساله به خانه بر می‌گردد، تیمی از مأموران به‌صورت نامحسوس خانه او را زیر نظر گرفتند. در نهایت متهم ساعت ۱۰ صبح ۲۴ آذر درحالی که قصد ورود به خان‌اش را داشت، دستگیر شد. متهم جوان در تحقیقات به قتل مرد افغانستانی اعتراف کرد و به دستور بازپرس جنایی بررسی‌ها در این خصوص ادامه دارد.

پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۶۵۴ هم‌الفث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۲۷ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۰/۱۲

رییس ثبت اسناد رودبار – سید محمد فرزانه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۵۴۱۸-۰۰۴۰۰۳۱۸۰۰۴۰۳۱۸۰۰۳۱۹۳۶- ۱۳۹۸/۰۸/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سیدمجتبی میرزاده سرخنی فرزند میرعلی در:
۱- سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۴۸/۱۶۳ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۸ مجزی از ۴۸۲/۱ اصلی و ۴۸۲/۲ و ۴۸۲/۱ و ۴۸۲/۵ متصل بهم واقع در خلسر سنگ اصلی ۴۸۲ شهری بخش ۲۰ گیلان.
به آدرس واقع در رودبار – وسط‌بازار – پایین‌تر از تالار زیتون محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۵۹۴ هم‌الفث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۲ تا تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۷

رییس ثبت اسناد رودبار – سید محمد فرزانه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف

از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و