

تاثیر رژیم غذایی ناسالم بر کاهش قدرت بینایی

بخش اجتماعی – آقا و یا خانم به اصطلاح «تستر» دهانش را تا جایی که می‌تواند باز می‌کند و یک گاز از ساندویچ بزگزش را می‌چپاند داخل دهانش و شروع می‌کند به بلعیدن و سرش را به نشانه لذت از طعم غذا تکان می‌دهد؛ غذاهایی که این روزها به «بمب»، «آرپیچی»، «نارنچک»، «دینامیت» و … تغییر نام داده‌اند. فرهنگ غذایی ما ایرانیان از دیرباز تا کنون بخش جذابی از مناسبات فرهنگی ما محسوب می‌شده است. در ایران غذا بسیار مورد احترام است و «سفره» همیشه در این فرهنگ حرمت دارد. در فرهنگ غذایی ما باور عمومی بر این است: غذایی که می‌خوریم ز نعمات خداوند است و از این‌رو بی‌احترامی به غذا یک‌جوورهایی بی‌احترامی به خالق محسوب می‌شود.

فرهنگ دور سفره نشستن به عنوان محلی که افراد خانواده سه بار در روز، دور آن قرار می‌گیرند و با همدیگر گپ می‌زنند، در فرهنگ غذایی ما بسیار ارزشمند محسوب می‌شود؛ تا جایی که غذاخوردن به صورت انفرادی نوعی بی‌احترامی به اعضای خانواده و نشانه‌ای از نابسامان بودن ارتباطات خانوادگی به شمار می‌رود.

علاوه بر همه اینها ایرانی‌ها عادات غذایی بسیار سالمی هم داشته‌اند که رفته رفته در حال از بین رفتن است. مثلا زود شام خوردن! به طوری که مردم بعد از غروب آفتاب شام می‌خورند و فاصله بین شام تا زمان خوابیدن زیاد بود. در این شرایط هضم غذا به خوبی انجام می‌شد و بیماری‌هایی مانند ورم‌معه کمتر بود. دیگری مصرف نوشیدنی‌های دست‌ساز و سالم بود. درست برعکس امروز، قدیمی‌ها نوشابه گازدار نمی‌خورند و بیشتر آب، دوغ و انواع شربت‌های سنتی مصرف می‌کردند. شربت سکنجبین، سرکه شیره و عرقیات هم جایگاه ویژه‌ای در برنامه‌غذایی روزانه مردم داشتند. این در حالی است که ما امروز فکر می‌کنیم غذا بدون نوشابه گازدار از گلو پایین نمی‌رود!

اما حالا چند سالی می‌شود که ما ایرانی‌ها با ادعای کمبود وقت در زندگی روزانه، فرهنگ غذایی را تغییر داده‌ایم. این در حالی است که ساعات مفید کار در ایران پایین است و با بسیاری از کشورهای جهان قابل مقایسه نیست اما همین اعتقاد ما به کمبود وقت باعث شده تا فست‌فودها و غذاهای کنسروی در ایران مصرف بسیار بالایی داشته باشند؛ تا جایی که ایرانی‌ها در کنار آمریکایی‌ها از کشورهایی به‌حساب می‌آیند که مصرف فست‌فود در آنها بسیار بالاست و بد نیست بدانید که زنان ایرانی از زنان آمریکایی چاق‌ترند.

در حالی که بسیاری از کشورهای جهان از غذاهای پرچجم و مهمانی‌های عظیم به سمت غذاهای کم‌حجم و مهمانی‌های کوچک‌تر حرکت می‌کنند، ما مسیری در جهت مخالف پیش گرفتیم؛ و رستوران‌ها برای تبلیغاتشان روی حجم زیاد غذا و میزان چربی آن مانور می‌دهند و اتفاقا تا حد زیادی هم موفق می‌مانند.

این چیزی است که اروپایی‌ها از قرن ۱۷ روی آن کار کرده‌اند؛ یعنی تغییر شیوه‌ی غذا خوردن از کمیت به کیفیت، شکل جدید و ایده‌آلی از اندام را برای طبقه‌ی بالا معرفی کرد که در آن بدن چاق، دیگر نشان‌دهنده اعتبار و تشخیص برای صاحبش نبود و این تفکر جای خود را به رژیم‌های غذایی داد که در آن بدن لاغر، نشانه‌ای از تعلق به طبقه‌ی بالای جامعه محسوب می‌شد.

طی یک سال اخیر، فست‌فودهای بمبی در کشورمان تبدیل به یک اپیدمی شده‌اند؛ فست‌فودهای بسیار پرچجم و چرب که تا ساعاتی پس از نیمه‌شب نیز صف‌های طولیل مقابل محل فروششان بسته می‌شود تا به «بمب‌باز»ها ساندویچ‌ها و پیتزاهای «بمب» «دینامیت» و «غول» بفروشند. مدیران این فست‌فودها هم هیچ ادعایی بر سر کیفیت غذایشان ندارند و تمام تبلیغاتشان با مانور دادن روی حجم زیاد غذا و تناسب آن با قیمتش انجام می‌شود؛ تبلیغات موفقی که ما را به سمت پرخوری‌های شبانه سوق می‌دهد.

معین معینی – سرآشپز بین‌المللی – که سابقه طراحی منوی غذایی بیمارستان‌ها و هتل‌های ایران را دارد، در این‌باره نوشته است: «غذای سالم به معنی گران‌بودن نیست؛ بلکه با سبزیجات تازه و پروتئین‌های گیاهی هم می‌شود زندگی کرد. زمانی که منوی چند بیمارستان در ایران را طراحی می‌کردم، متوجه شدم بیشتر مرگ و میرها در ایران به علت مصرف غذاهای ناسالم و پرانرژی است. متأسفانه تبلیغات ناسالم توسط به اصطلاح تسترها که صرفا جنبه مادی دارد و بازار گرمی این غذاها را انجام می‌دهند، باعث رونق و اپیدمی این غذاها شده است.»

استقبال مردم از فست‌فودهای بمبی می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد که یکی از آنها گران بودن منوی غذایی رستوران‌های گیاهی و یا رستوران‌های استاندارد است که تمرکز سرآشپزهایشان ارائه غذای سالم‌پروتئینی، با حجم کم و دورچین سبزیجات است که قیمت بالاتری دارند.

رژیم غذایی ناسالم بر کاهش قدرت بینایی تاثیر گذار است؟

محققان آمریکایی در بررسی‌های خود دریافتند رژیم‌های غذایی سرشار از گوشت قرمز و فراوری شده، غذاهای سرخ‌شده و محصولات لبنی پرچرب احتمال ابتلا به بیماری چشمی را که به شبکیه آسیب می‌زند و بر قدرت دید مرکزی تاثیر می‌گذارد، سه برابر افزایش می‌دهد.

محققان با بیان اینکه حفظ سلامت چشم و قدرت بینایی در سنین میانسالی مستلزم رعایت رژیم غذایی سالم است، اظهار داشتند: افرادی که در مصرف گوشت قرمز و فراوری شده، غذاهای سرخ‌شده و محصولات لبنی پرچرب زیاده‌روی می‌کنند سه برابر بیشتر احتمال دارد با کاهش قدرت دید مرکزی مواجه شوند.

این عارضه که در مرحله پایانی به دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن (AMD) منجر می‌شود بر قدرت دید مرکزی تاثیر گذاشته و آسیب‌های آن غیر قابل بازگشت است. بررسی‌ها نشان می‌دهد الگوی غذایی غربی از جمله فاکتورهای خطرزا در پیشرفت بیماری دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن و رسیدن به مرحله غیرقابل بازگشت است. هرچند در این بررسی بر تاثیر این نوع رژیم غذایی بر شروع این بیماری تاکید نشده است.

به گزارش ان‌دی‌تی‌وی، محققان آمریکایی در بررسی خود ۶۶ نوع ماده غذایی مختلف را که شرکت‌کنندگان در فاصله سال‌های ۱۹۸۷ تا ۱۹۹۵ مصرف کرده بودند مورد مطالعه قرار دادند و در نهایت مشخص شد که رژیم غذایی ناسالم موجب می‌شود افرادی که در شروع مطالعه علامت ابتلا به دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن در آنان وجود نداشت پس از گذشت ۱۸ سال با کاهش قدرت بینایی مواجه شوند.

{اجتماعی}

مجموعه‌ای از مقالات علمی و تخصصی

مجموعه‌ای از مقالات علمی و تخصصی

پشت پرده داستان سرایی های دانشجوی مهندسی

و در حالی که اشک می ریخت گفت: به دلیل آبروی خانواده‌اش این داستان سرایی ها را کرده و منتظر بوده تا از زندان آزاد شود. سامان پس از صدور کیفرخواست و در حالی که با وثیقه آزاد بود در دادگاه کیفری ۴تهران به یک سال زندان و ردمال محکوم شد و به آن اعتراض کرد.



سامان با توجه به تایید حکم اش در دادگاه تجدید نظر استان تهران به داسرا احضار شد تا روانه زندان شود.

گفت وگو با دزد دروغ گو

سامان ۲۲ساله دانشجوی مهندسی مثل روز نخست علاقه‌ای به زندان ندارد او شرمنده خانواده با آبرویش است:

❖ **سابقه داری؟**

نه، تا حالا هیچ وقت خلاف نکرده بودم.

❖ **چرا دزدی؟**

من دانشجو بودم و چون به پول نیاز داشتم مجبور شدم دزدی کنم.

❖ **خانواده ات حمایتت نمی کردند؟**

خانواده ام فکر می کردند من خوابگاه گرفتم در صورتی که یک خانه اجاره کردم و پدر و مادرم همیشه مرا حمایت مالی می کردند اما چون نمی خواستم راز خانه مجردی ام فاش شود از آن ها زیاد درخواست پول نمی کردم.

❖ **یعنی برای خوش گذرانی دزدی کردی؟**

بله، با پولی که خانواده ام به حسابم می‌ریختند هزینه دانشگاه و کارهای روزمره را می‌پرداختم اما برای خوش گذرانی به پول بیشتری نیاز داشتم به همین دلیل دست به سرقت زدم.

❖ **موتور را از کجا تهیه کردی؟**

پدرم برای این که به راحتی به دانشگاه بروم یک موتوربرایم خرید، البته قصد داشت یک خودرو بخرد اما چون خودم به موتورسیکلت علاقه داشتم این موتور را خریداری کرد.

❖ **خانواده ات وضعیت مالی خوبی دارند؟**

بله، پدرم مهندس و مادرم پزشک است و وضعیت مالی خوبی داریم.

❖ **چرا بعد از دستگیری گفتی پدر و مادرت فوت کرده اند؟**

چون نمی خواستم آن ها متوجه ماجرا شوند و آبروی شان را ببرم.

❖ **در این مدت با آن ها تماس داشتی؟**

یکی از هم سلولی هایم که از ماجرای زندگی و کارهای من با خبر بود یک گوشی همراه داشت که با شماره او به خانواده ام زنگ می زدم و هر وقت می خواستند به تهران بیایند یا من به دیدنشان بروم بهانه می آوردم و خودم را

کریه می‌خوردم و می‌گفتم که پدرم فوت شده و مادرم هم فوت شده و منم تنها مانده‌ام. بعد از این مدت با خانواده ام تماس داشتم و می‌گفتم که پدرم فوت شده و مادرم هم فوت شده و منم تنها مانده‌ام. بعد از این مدت با خانواده ام تماس داشتم و می‌گفتم که پدرم فوت شده و مادرم هم فوت شده و منم تنها مانده‌ام.

کرد. اگرچه برخی از اعضای خانواده مقتول که در بیمارستان مورد سوال و جواب قاضی ویژه قتل عمد قرار گرفته بودند، سعی داشتند تحقیقات این پرونده جنایی را با داستان سرایی منحرف کنند اما قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پی تجربیات قضایی دریافت‌ه بود که ماجرای قتل خانوادگی است و جوان ۳۱ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده‌است بنابراین دامنه تحقیقات به انتهای بولوار توس مشهد کشید، جایی که نزاع مرگبار در آن رخ داده بود. در این میان، یکی از برادران مقتول که نتوانست در برابر سوالات تخصصی مقام قضایی، حقیقت را انکار کند به ناچار به قتل برادرش اعتراف کرد. این جوان ۲۵ساله گفت: برادر بزرگ ترم از همسرش طلاق گرفته و با فرزندش به خانه پدری بازگشته بود و در کنار ما زندگی می

کرد. اگرچه برخی از اعضای خانواده مقتول که در بیمارستان مورد سوال و جواب قاضی ویژه قتل عمد قرار گرفته بودند، سعی داشتند تحقیقات این پرونده جنایی را با داستان سرایی منحرف کنند اما قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پی تجربیات قضایی دریافت‌ه بود که ماجرای قتل خانوادگی است و جوان ۳۱ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده‌است بنابراین دامنه تحقیقات به انتهای بولوار توس مشهد کشید، جایی که نزاع مرگبار در آن رخ داده بود. در این میان، یکی از برادران مقتول که نتوانست در برابر سوالات تخصصی مقام قضایی، حقیقت را انکار کند به ناچار به قتل برادرش اعتراف کرد. این جوان ۲۵ساله گفت: برادر بزرگ ترم از همسرش طلاق گرفته و با فرزندش به خانه پدری بازگشته بود و در کنار ما زندگی می

کرد. اگرچه برخی از اعضای خانواده مقتول که در بیمارستان مورد سوال و جواب قاضی ویژه قتل عمد قرار گرفته بودند، سعی داشتند تحقیقات این پرونده جنایی را با داستان سرایی منحرف کنند اما قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پی تجربیات قضایی دریافت‌ه بود که ماجرای قتل خانوادگی است و جوان ۳۱ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده‌است بنابراین دامنه تحقیقات به انتهای بولوار توس مشهد کشید، جایی که نزاع مرگبار در آن رخ داده بود. در این میان، یکی از برادران مقتول که نتوانست در برابر سوالات تخصصی مقام قضایی، حقیقت را انکار کند به ناچار به قتل برادرش اعتراف کرد. این جوان ۲۵ساله گفت: برادر بزرگ ترم از همسرش طلاق گرفته و با فرزندش به خانه پدری بازگشته بود و در کنار ما زندگی می

کرد. اگرچه برخی از اعضای خانواده مقتول که در بیمارستان مورد سوال و جواب قاضی ویژه قتل عمد قرار گرفته بودند، سعی داشتند تحقیقات این پرونده جنایی را با داستان سرایی منحرف کنند اما قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پی تجربیات قضایی دریافت‌ه بود که ماجرای قتل خانوادگی است و جوان ۳۱ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده‌است بنابراین دامنه تحقیقات به انتهای بولوار توس مشهد کشید، جایی که نزاع مرگبار در آن رخ داده بود. در این میان، یکی از برادران مقتول که نتوانست در برابر سوالات تخصصی مقام قضایی، حقیقت را انکار کند به ناچار به قتل برادرش اعتراف کرد. این جوان ۲۵ساله گفت: برادر بزرگ ترم از همسرش طلاق گرفته و با فرزندش به خانه پدری بازگشته بود و در کنار ما زندگی می

کرد. اگرچه برخی از اعضای خانواده مقتول که در بیمارستان مورد سوال و جواب قاضی ویژه قتل عمد قرار گرفته بودند، سعی داشتند تحقیقات این پرونده جنایی را با داستان سرایی منحرف کنند اما قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پی تجربیات قضایی دریافت‌ه بود که ماجرای قتل خانوادگی است و جوان ۳۱ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده‌است بنابراین دامنه تحقیقات به انتهای بولوار توس مشهد کشید، جایی که نزاع مرگبار در آن رخ داده بود. در این میان، یکی از برادران مقتول که نتوانست در برابر سوالات تخصصی مقام قضایی، حقیقت را انکار کند به ناچار به قتل برادرش اعتراف کرد. این جوان ۲۵ساله گفت: برادر بزرگ ترم از همسرش طلاق گرفته و با فرزندش به خانه پدری بازگشته بود و در کنار ما زندگی می

کرد. اگرچه برخی از اعضای خانواده مقتول که در بیمارستان مورد سوال و جواب قاضی ویژه قتل عمد قرار گرفته بودند، سعی داشتند تحقیقات این پرونده جنایی را با داستان سرایی منحرف کنند اما قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پی تجربیات قضایی دریافت‌ه بود که ماجرای قتل خانوادگی است و جوان ۳۱ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان خود را از دست داده‌است بنابراین دامنه تحقیقات به انتهای بولوار توس مشهد کشید، جایی که نزاع مرگبار در آن رخ داده بود. در این میان، یکی از برادران مقتول که نتوانست در برابر سوالات تخصصی مقام قضایی، حقیقت را انکار کند به ناچار به قتل برادرش اعتراف کرد. این جوان ۲۵ساله گفت: برادر بزرگ ترم از همسرش طلاق گرفته و با فرزندش به خانه پدری بازگشته بود و در کنار ما زندگی می

موتورسیکلت آپاچی او مقابل آرایشگاه به چشم مان خورد بلافاصله در محل توقف کردیم که ناگهان او از آرایشگاه بیرون آمد. در این هنگام من اسلحه را برداشتم و به سوی او شلیک کردم سپس برادرم با شمشیر به او حمله ور شد و از محل فرار کردیم.

ساعتی بعد گروه عملیاتی ویژه ای موفق شدند دو متهم فراری ۲۷ و ۲۵ساله دیگر را که حبیب و رحیم نام دارند در تور اطلاعاتی خود گرفتار کنند.

سال بیست و سوم / شماره ۵۳۷۰

مجموعه‌ای از مقالات علمی و تخصصی

مجموعه‌ای از مقالات علمی و تخصصی

سرمگرم درس خواندن نشان می‌دام.

❖ **خانواده ات چطور متوجه ماجرا شدید؟**

فکر کنم چون یک سال است که به دانشگاه نرفتم و کارهای تسویه را انجام ندادم اذناشگاه با خانواده ام تماس گرفتند و آن ها هم با پیگیری‌های شان فهمیدند که دستگیر شده ام.

❖ **چه برنامه‌ای داری؟**

نمی دانم چطور به چشمان پدر و مادرم نگاه کنم، قصد دارم ادامه تحصیل بدهم و دیگر خلاف نکنم تا آرامشی راکه در زندگی مان بود به هم نریزم.

❖ **چطور به فکر دزدی افتادی؟**

جلوی دانشگاه خودمان و در برابر چشمانم گوشی چند نفر از بچه های دانشگاه را سرقت کرده بودند ، به خاطر همین فکر سرقت به ذهنم رسید. بنابر این گزارش، این سارق جوان از جنبه عمومی جرم باید در زندان باشد و پس از پایان دوران محکومیت اش آزاد می شود.

تحلیل کارشناس

عوامل مجرم شدن دور از ذره بین نظارتی والدین

دکتر کاظم قجاوند، جامعه شناس و استاد دانشگاه در این باره می گوید: عموما در ادبیات جامعه شناسی از دو نوع کنترل یاد می شود. کنترل رسمی که منظور همان کنترل ها و نظارت هایی است که از سوی منابع و سازمان های ذی‌صلاح مانند نیروی انتظامی، دادگستری، آموزش و پرورش و دانشگاه صورت می گیرد تا رفتار افراد مطابق با هنجارها و ارزش های اجتماعی باشد و کنترل دیگر غیر رسمی است که منظور از آن نهادینه شدن اصول تعلیم و تربیت خانوادگی، ارزش های جامعه و… در ذهن تک تک اعضای جامعه است.

متأسفانه در مواردی با پرونده های بزهکاری رو به رو هستیم که والدین با اعتماد کامل به فرزندان خود آن ها را برای کار یا تحصیل به شهر یا کشورهای دیگر فرستاده اند اما متأسفانه گاهی دیده می شود فرزندان دور از نظارت والدین به جای کار و تحصیل عضو گروه های بزهکاری یا در خانه های تیمی مرتکب رفتارهای غیراخلاقی می شوند این قبیل فرزندان با دور شدن از نظام خانواده و زندگی در کلان شهرها یا کشورهای خارجی تصور می‌کنند کنترل رسمی کاهش یافته و از طرفی با توجه به ضعیف بودن کنترل درونی و غیر رسمی ممکن است به انحرافات اجتماعی رو بیاورند و دست به رفتارهای بزهکارانه و غیرهنجاری بزنند که مجرم شناخته شوند. این رفتارهای ضداجتماعی به جای کار و ادامه تحصیل برمی گردد به اصول سختگیرانه برخی خانواده ها که در ابتدا فرزندان را به خود وابسته می کنند و اختیار عمل را از آن ها می گیرند و از یک سنی به بعد آن ها را وارد جوامع بزرگ تر می کنند و این فرزندان چون دچار احساس رهاشدگی می شوند پایبندی به ارزش های جامعه را از دست داده و در شهرها و کشورهای بزرگ تر به خاطر حس ناشناخته و گمشده ای که دارند عضو گروه های تبهکاری می شوند و دست به خلاف می‌زنند تا تجربیات جدیدتری کسب کنند.

اگر خانواده ها از دوران کودکی فرایند اجتماعی شدن و جامعه پذیری را به فرزندان خود بیاموزند و الگوهای اجتماعی مناسب را در اختیار فرزندان قرار دهند قطعا کمتر شاهد این رخدادهای تلخ خواهیم بود . این فرزندان دور از نظارت کافی والدین هستند و ممکن است به دلیل ضعف در اعتقادات و پایبندی نهای درونی سبک زندگی سالمی را انتخاب نکنند و راجع به جرم و بزه واکنش منفی نداشته باشند از این رو به راحتی عضو باندهای خلافکاری می شوند و مرتکب هر جرم خرد و کلانی خواهند شد.

تعلیم و تربیت خانواده نیز از اصول مهم و اولیه‌ای است که می توان به آن اشاره داشت زیرا اگر شخصیت فرد در خانواده سالم و به دور از محدودیت ها و فشارها شکل گرفته باشد حتی زندگی در کلان شهرها و کشورهای جرم خیز نمی تواند از او یک فرد مجرم بسازد.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

رقم زده بودند، پای میز محاکمه ایستادند. در جلسات دادگاه که به ریاست قاضی مصطفی بنده ای و با مستشاری قاضی محمد شجاع پورفدکی برگزار شد، متهمان درحالی به دفاع از خود پرداختند که «نعیم- ن» (متهم به جنایت مسلحانه) نتوانست با ضد و نقیض گویی هایش، ماجرای قتل را به بیراهه بکشاند و در نهایت به صراحت ارتکاب این قتل را پذیرفت. این گونه بود که قضات با تجربه دادگاه پس از مشورت قضایی، به اتفاق متهم ردیف اول را به جرم قتل عمد مرد مسلمان (مجنتی- غ) به قصاص نفس و دیگر متهمان مرتبط با این پرونده جنایی را به تحمل زندان های طولیل المدت محکوم کردند اما این رای با اعتراض وکیل مدافع متهمان روبه رو شد و در دیوان عالی کشور مورد بررسی بیشتر قرار گرفت. در عین حال قضات شعبه چهارم دیوان عالی کشور نیز پس از مطالعه دقیق اوراق پرونده، رای صادره از دادگاه را تایید کردند و بدین ترتیب «نعیم- ن» سپیده دم سه شنبه گذشته، با فراهم شدن مقدمات اجرای حکم

در زندان مرکزی مشهد پای چوبه دار رفت و در حضور قضات اجرای احکام دادسرای عمومی و انقلاب مشهد و دیگر مسئولان ذی ربط در حالی به دار مجازات آویخته شد که خانواده مقتول حاضر به گذشت نشدند و این گونه امتداد «نگاه چپ» به چوبه دار گرّه خورد تا شاید این ماجرا درس عبرتی برای جوانانی باشد که به خاطر غرور و قدرت نمایی دست به سلاح سرد و گرم می برند و به عاقبت این حوادث تلخ نمی اندیشند.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمد پلیس آگاهی) ادامه یافت.

کرد اما او به مصرف انواع و اقسام قرص های مخدر دار و اعصاب و روان اعتیاد داشت و به همین دلیل همه اعضای خانواده از اخاذی ها و درگیری های او در رنج و عذاب بودند تا این که غروب روز پنج شنبه با من درگیر شد و من هم با ضربات چاقو او را مجروح کردم. وقتی دیگر اعضای خانواده ام او را به بیمارستان رساندند، ما آثار خون ها را از بین بردیم و چاقو را هم شستیم تا ماجرای قتل لو نرود! گزارش خراسان حاکی است: به دستور قاضی احمدی نژاد، متهم ۲۵ساله که «محمد- ح» نام دارد برای انجام بازجویی های تخصصی به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی سپرده شد و این گونه تحقیقات برای کشف زوایای پنهان دیگر این پرونده جنایی زیرنظر سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل