برای داشتن زندگی بهتر تفکر «همه یا هیچ» را فراموش کنید

بخش اجتماعی- دعوا و بگومگو میان زوج‌ها مسئله‌ای طبیعی است. بی‌تردید دو آدم متفاوت، همیشه هم نظر نیستند. اما هنگام اختلاف نظر و بحث نباید بد و بیراه بگوییم؛ همچنین بهتر است از جملات اول شخص استفاده کنیم. شاید با توصیه‌های دیگری هم درباره رفتار در حین بحث و دعوا آشنا باشید؛ اما معمولا کمتر درباره رفتارهای نامناسب پس از دعوا صحبت می‌شود. چگونگی رفتار ما پس از دعوا، تأثیر مهمی در پایداری رابطه عاطفی ما دارد. در این مطلب به‌طور به شما می‌گوییم پس از دعوا با شریک زندگی‌تان، باید از چه رفتارهایی پرهیز کنید.

فرقی نمی‌کند به‌تمامی مسئله را پشت‌سر گذاشته‌ایم یا هنوز درباره بخشیدن و فراموش کردن با خودمان کلنجار می‌رویم، ما باید از چنین واکنش‌هایی به شریک زندگی مان اجتناب کنیم. البته که اغلب این توصیه‌ها برای همه ما سودمند است.

۱. به خواسته همسرتان برای فاصله گرفتن، احترام بگذارید

به‌گفته دکتر «مگان فلمینگ»، روان‌شناس بالینی و درمانگر عاطفی، وقتی در دعوا یکی از دو طرف کلافه می‌شود، توانایی پردازش افکار را از دست می‌دهد؛ بنابراین وقتی طرف مقابل تأکید می‌کند که به زمان نیاز دارد، خواسته‌اش را بپذیرید. در چنین وقت‌هایی و درحالی‌که طرف مقابل به افکارش نظم می‌دهد، طبیعی است که مضطرب باشیم! چند نفس عمیق بکشید و به این فکر کنید که اگر جای شما و همسرتان عوض می‌شد، انتظار داشتید او با شما چطور رفتار کند. درک کنید که نیاز به وقفه و گذر زمان، ربطی به شما ندارد.

۲. طرز فکر «همه یا هیچ» را از خود دور کنید

پس از بحثی پرسروصدا، سعی کنید ذهن‌تان را باز و پذیرا نگه دارید. در میانه دعوا ساده‌ترین کار این است که همه‌چیز را سیاه وسفید ببینیم. به‌عقیده «فلمینگ»، استفاده از عبارت‌هایی مانند «تو همیشه ...» یا «تو هیچ‌وقت ...» کمکی به حل مشکل نمی‌کند؛ پس بعد از اینکه سروصدا خوابید، کمی دامنه دیدتان را افزایش دهید و از زاویه دید همسرتان به موضوع نگاه کنید.

۳. بی‌تفاوت نباشید

پس از دعوا نسبت به همسرتان بی تفاوت نباشید، کاملا طبیعی است که پس از دعوا بخواهید فاصله بگیرید؛ اشکالی هم ندارد، به‌شرطی‌که این موضوع را به طرف مقابل اطلاع دهید. «ریچل سوزمان»، روان‌درمانگر و کارشناس رابطه عاطفی، معتقد است یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات آدم‌ها پس از دعوا، دوری‌کردن از طرف مقابل و بی‌توجهی به اوست. اگر شانه بالا بیندازید و همسرتان را ندیده بگیرید، او ممکن است نتیجه بگیرد که دارید مجازاتش می‌کنید؛ بنابراین ممکن است از صحبت درباره احساسش منصرف شود. می‌توانید بگویید: «احساسات من مثل تو سریع فروکش نمی‌کنه. ۲۴ ساعت به من زمان بده تا اوضاع بهتر بشه. اگه بهتر نشد، در موردش بیشتر حرف می‌زنیم.»

۴. از حرف‌های همسرتان برای خودتان سلاح نسازید

بگذارید هرچه در دعوا گفته شده است، همان‌جا دفن شود. گذشته‌ها گذشته! «میشل گالند»، روان‌شناس، معتقد است یکی از اشتباهات رایج این است که حرف دل‌مان را در لحظه نمی‌زنیم و به‌جایش طوماری از دلخوری‌های‌مان خلق می‌کنیم! اگر در دعوا طرف مقابل حرفی زد که باعث رنجش‌تان شد، همان موقع به او بگویید که این حرفش چقدر برای‌تان آزاردهنده بوده است. اگر روز بعد، هنوز هم از حرف‌های همسرتان دلخور هستید، پیش از اینکه به‌سراغ او بروید، کمی به خودتان زمان بدهید. بازگشت پی‌درپی به حرف‌های دعواهای پیشین باعث می‌شود به‌جای اینکه دنبال راه‌حل باشیم، در چرخه‌ای بی‌نتیجه از مکالمات گرفتار شویم.

۵. وقتی رنجش هنوز برطرف نشده است، به «ببخشید» ساده بسنده نکنید

«ببخشید» خشک‌وخالی یعنی «خسته شدم، ولم کن. دیگه نمی‌خوام ادامه بدم!» کارشناس روابط زوج‌ها، «لوری پان»، توصیه می‌کند که روشن کنیم به چه دلیل عذرخواهی می‌کنیم و همچنین چطور در آینده برای جلوگیری از تکرار اشتباه تلاش می‌کنیم: «ببخشید که ...؛ از این به بعد ...»

۶. بهانه تراشی نکنید

می‌توانیم برای دعوا دلایل مختلفی پیدا کنیم: روز بد کاری، سردرد، بی خوابی شب گذشته و .... جالب است بدانید پژوهشی در دانشگاه برکلی نشان داد زوج‌هایی که خواب کافی ندارند، بیشتر با هم دعوا می‌کنند! بااین‌حال، با بهانه‌تراشی برای دعوا، در حق همسرتان بی‌انصافی می‌کنید. به‌گفته دکتر «گالند»، دعوا معمولا ناشی از بی‌اطلاعی است. اگر عصبانی، ناراحت یا آزرده هستید، همسرتان باید بداند. پس دفعه بعد که روز کاری اعصاب‌خردکنی داشتید، پیش از اینکه به خانه برسید، در پیامکی موضوع را به او اطلاع دهید تا بداند که احتمالا حساس و بی‌حوصله هستید.

۷. اگر همسرتان برای گفت‌وگو به‌سراغ‌تان آمد، دوری نکنید

وقتی چند دقیقه‌ای از دعوای‌تان گذشت، به همسرتان بگویید پس از اینکه آرام شدید (هر دوی شما) آماده حرف‌زدن و شنیدن درباره مسئله خواهید بود. درعین‌حال اگر همسرتان چند روز بعد به‌سراغ‌تان آمد، به او پشت نکنید! رابطه بدون کلام به بدی دادوبیداد است. اگر متوجه شدید که دارید دوری می‌کنید، عذرخواهی کنید، بنشینید و حرف طرف مقابل را بشنوید. در هنگام صحبت، به آنچه طرف مقابل می‌گوید واکنش نشان دهید: «داری می‌گی ... . درسته؟» مطمئن شوید که حرف او را درست فهمیده‌اید.

۸. نیش‌وکنایه نزنید

در دعوا و پس از آن نیش و کنایه نزنید؛در دعوا هرقدر هم که دلخور باشید نباید بدوبی‌راه بگویید یا کنایه بزنید. هرگز به طرف مقابل فحش ندهید؛ جبران این مسئله دشوار است. اگر بر سر هزینه‌های سفرتان بحث می‌کنید، درحالی‌که عکس‌های سفر مالزی دوست‌تان را به یاد می‌آورید، نگویید سفر به قشم خیلی ضایع است. چنین حرف‌هایی باعث می‌شود طرف مقابل هم در پاسخ، به شما توهین کند. از همسرتان بخواهید پس از اینکه آرام شدید، بحث درباره این موضوع را ادامه دهید. می‌توانید بگویید: «می‌دونم نگران این هستی که پول‌مون نمی‌رسه اما من طوری هزینه‌ها رو حساب کردم که با بودجه‌مون می‌خونه.

آیا افرادی که کنایه می‌زنند خلاق‌ترند؟

هوش انسان به شکل‌های مختلفی بروز می‌یابد. اما یکی از اَشکال هوش هست که باعث بروز خلاقیت شده و می‌تواند همه را ضربه‌فنی کند، کنایه! همه از کنایه خوش‌شان می‌آید. کنایه پتوی گرم و نرمی است که همه دلشان می‌خواهد بروند زیرش چمبره بزنند. چه خوب بود که می‌شد همین پتو را دور خودمان بپیچیم و در خیابان راه بیفتیم. لابد به یُمن وجودش می‌توانستیم کلی کشته مرده برای خودمان پیدا کنیم و با همه دوست شویم! بی‌خیال! داشتم کنایه می‌زدم. همانطور که همه‌تان می‌دانید، بعضی‌ها کنایه‌هایی می‌زنند که حسابی خنده‌دار است (و البته در بیشتر اوقات هواکش فوق‌العاده‌ای برای تخلیه اعصاب‌خُردی به شمار می‌رود)، اما خب مشخص است که رفتار کنایه‌آمیز استراتژی خوبی در زندگی زناشویی یا دوست‌یابی یا بهترین روش تقویت روابط کاری نیست. گرچه، بیشتر افرادی که در شاخه‌ی تعلیم نیروی کار فعالیت می‌کنند، توصیه‌شان این است که سر کار، هر اتفاقی هم که افتاد، اصلا به کسی کنایه نزنیم .اما در روابط خودمانی شاید در بعضی اوقات آنقدرها هم بد نباشد. آدام گالینسکی راجع به ظرافت کنایه‌گویی اینطور می‌گوید: «در حالی که تحقیقات قبلی در این زمینه بیانگر این بودند که کنایه‌گویی برای برقراری رابطه‌ی انسانی مؤثر، مضر است زیرا در مقایسه با زبان صداقت (صداقت هم می‌تواند زبان خَشنی باشد) وجه تحقیرآمیزتری دارد؛ اما نتایج تحقیق ما نشان داد، برخلاف گروه‌هایی که بین‌شان رابطه‌ی محکم و اعتمادآمیزی برقرار نیست، زبان کنایی می‌تواند برای کسانی که با همدیگر خودمانی هستند، جو خوبی حاکم کند که تحقیرآمیزتر از جو صادقانه هم نباشد.»

۹. زیاد روی دلیل دعوا تمرکز نکنید

بهتر است نیروی‌تان را صرف پیدا کردن راه‌حلی برای مشکل موجود کنید. فرض کنید مهمان دارید و همسرتان فراموش کرده است موقع برگشت، میوه بخرد. به‌جای قیل‌وقال بر سر اینکه چرا میوه نخریده است، می‌توانید سریع برای خرید راهی‌اش کنید یا تلفنی به میوه فروشی محل سفارش دهید. از شب پیش روی‌تان لذت ببرید و به‌فکر راه‌های مختلف گوشمالی دادن همسرتان نباشید! به‌گفته «پان»، فرق بین دعوای خوب و دعوای بد این است که به راه‌حل می‌رسید یا نه! گفتن «این روزها فراموشکار شدی! اتفاقی افتاده؟ مشکلی هست؟» خیلی بهتر است از «باز یه کار ازت خواستم، یادت رفت!»

۱۰. نگویید «منظوری نداشتم»

«نمی‌خواستم ...»، «منظورم این نبود!» و ... مانند این است که بخواهید آب رفته را به جوی برگردانید! این عبارت‌ها حتی وضعیت را بدتر می‌کند؛ چون ممکن است همسرتان در پاسخ بگوید: «دقیقا منظورت همین بود.» تمرکز بر آنچه گفته‌ایم یا نگفته‌ایم، منظوری که داشته‌ایم یا نداشته‌ایم، باعث می‌شود به‌جای توجه به یافتن راه‌حل، در گذشته بمانیم. هدف حقیقی هر بحث و جدلی رسیدن به راه‌حل است. اگر طرف مقابل تأکید می‌کند که منظوری نداشته است، حرفش را بپذیرید: «قبول، منظوری نداشتی اما باعث شدی فکر کنم همچین منظوری داری! دفعه بعد لطفا سر راست تر باش.»

۱۱. به خاطر دعوا خودتان را سرزنش نکنید

همه ما همسری می‌خواهیم که به ما و رابطه‌مان اهمیت بدهد. بحث و دعوا می‌تواند نشانه تلاش برای حفظ یا بهبود رابطه باشد! «پان» معتقد است وقتی زوجی می‌گویند «ما قدیم خیلی دعوا می‌کردیم، الان حرف هم رو قبول می‌کنیم و به کارمون می‌رسیم!» یعنی به پایان رسیده‌اند. این‌طور نیست که آنها اختلاف‌نظر نداشته باشند؛ آنها اهمیتی به رابطه‌شان نمی‌دهند. در چنین مواقعی، زوج خیلی زود از هم جدا می‌شوند یا خیانت رخ می‌دهد. پس خوشحال باشید که رابطه‌تان هنوز برای هر دوی‌تان آن‌قدر اهمیت دارد که می‌خواهید مشکلات و مسائل پیش‌رو را حل‌وفصل کنید.

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل باران طلائی شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۵۱۴ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۷۱۰۴۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- اعضاء هیئت مدیره برای مدت دوسال تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۱ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

آقایان بهمن میرزائی کلشتری به کدملی ۲۵۹۳۷۳۰۱۲۹ و علیرضا عباسی به کدملی ۲۵۹۵۲۹۳۳۲۸ و حسین نیک فرزند به کدملی ۲۵۹۵۰۸۲۵۹۰ و علیرضا صفری به کدملی ۲۵۹۴۳۶۴۰۵۳ وسید مرتضی حسینی آغوز بنی به کدملی ۲۶۵۰۰۰۴۵۰۹ انتخاب شدند.

۲- آقایان علی اکبر ظاهر گیور به کدملی ۲۵۹۱۰۷۳۳۴۱ به سمت بازرس اصلی و سیدفردین خالقی تکلیمی به کدملی ۲۶۵۸۸۳۳۱۰۵ به سمت بازرس علی البدل امضاء برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار گیلان امروز جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندر انزلی (۶۱۶۳۴۹)

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود پایدار رایانه لاهیج
به شماره ثبت ۲۴۲۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۵۷۲۲۸

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود پایدار رایانه لاهیج در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۹ به شماره ثبت ۲۴۲۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۵۷۲۲۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

موضوع فعالیت: ارائه خدمات پیشخوان دولت الکترونیک از قبیل ایجاد و بهره برداری و انجام کلیه خدمات مرتبط و قابل ارائه در دفاتر پیشخوان دولت و بخش عمومی غیر دولتی درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی: استان گیلان، شهرستان لاهیجان، بخش مرکزی، شهر لاهیجان، محله شیشه گران، خیابان کاشف شرقی، بن بست کاشف شرقی، ۳۰- بن {هوشیان} ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۴۴۱۳۹۴۶۵۴۹

سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی

میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا

آقای علیرضا پایدار به شماره ملی ۲۵۹۱۱۹۷۷۰۹ دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

خانم پریا موتمن صالحی به شماره ملی ۲۷۲۲۵۹۳۴۴۰ دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

اعضا هیئت مدیره

آقای علیرضا پایدار به شماره ملی ۲۵۹۱۱۹۷۷۰۹ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود

خانم پریا موتمن صالحی به شماره ملی ۲۷۲۲۵۹۳۴۴۰ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود

دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل علیرضا پایدار همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

روزنامه کثیر الانتشار گیلان امروز جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لاهیجان (۶۱۶۳۵۰)

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود برزان پارس کادوسان
به شماره ثبت ۴۳۹۹ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۳۵۹۳۲

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود برزان پارس کادوسان در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۱ به شماره ثبت ۴۳۹۹ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۳۵۹۳۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

موضوع فعالیت: عملیات بارگیری و تخلیه و یا ترخیص کالا نمایندگی کشتیرانی پهلودهی و جداسازی کشتی در بنادر کشور کارگزاری ترابری دریایی انواع تخلیه و بارگیری و بازرسی کشتی و کالا کشتی ها تصدی به نمایشگاه عمومی و انبارهای عمومی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی: استان گیلان، شهرستان بندرانزلی، بخش مرکزی، شهر بندرانزلی، غازیان (آذربایجان، رمضانی)، خیابان رمضانی، کوچه شهید مجید سیری، پلاک ۴۴- ، ساختمان آرمین، طبقه ششم، واحد ۲۶ کدپستی ۴۳۱۵۶۷۵۱۵۴

سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی

میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا

آقای شهرام سعیدی به شماره ملی ۰۰۵۴۶۳۷۲۱۱ دارنده ۲۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

آقای حسین علاف قاسم به شماره ملی ۲۶۴۸۶۶۲۰۸۱ دارنده ۲۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

آقای علی رضا بابلی شرق به شماره ملی ۲۶۴۹۵۱۶۵۷۷ دارنده ۲۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

آقای رضا بلوری به شماره ملی ۲۶۴۹۷۷۳۸۳۹ دارنده ۲۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

اعضا هیئت مدیره

آقای شهرام سعیدی به شماره ملی ۰۰۵۴۶۳۷۲۱۱ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود

آقای حسین علاف قاسم به شماره ملی ۲۶۴۸۶۶۲۰۸۱ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود

آقای علی رضا بابلی شرق به شماره ملی ۲۶۴۹۵۱۶۵۷۷ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود

آقای رضا بلوری به شماره ملی ۲۶۴۹۷۷۳۸۳۹ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود

دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

روزنامه کثیر الانتشار گیلان امروز جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندر انزلی (۶۱۶۳۵۱)

آگهی تغییرات شرکت توسعه کاسپین شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۱۱۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۶۲۵۲۳۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- آدرس شرکت از واحد ثبتی رشت به واحد ثبتی بندرانزلی به آدرس استان گیلان، شهرستان بندر انزلی، بخش مرکزی، شهر بندرانزلی، محله سپه، خیابان شهید مطهری، کوچه (رفعت)، پلاک ۰، طبقه همکف کد پستی ۴۳۱۴۶۷۵۶۷۷ منتقل و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۸۴۷۶)

آگهی تغییرات موسسه جمعیت پویندگان فردای بهتر موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۳۰۱ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۴۷۱۶۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۱ و برابر مجوز شماره ۹۳۴/۹۸/۷۴۷۴۵ مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۷ اداره کل بهزیستی استان گیلان تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- اعضای هیئت مدیره برای مدت سه سال به قرار ذیل تعیین گردیدند:

آقای جعفر اکبری با کد ملی ۶۳۱۹۵۰۴۳۱۵ و آقای بهمن اکبری با کد ملی۶۳۱۹۵۰۵۵۳۲ و خانم ام البنین هژبریان با کد ملی ۲۰۳۱۶۴۱۳۱۱ بعنوان اعضای اصلی هیئت مدیره و خانم معصومه اکبری با کد ملی ۶۳۱۹۸۴۰۰۱۳ و آقای تیمور اکبری با کد ملی ۶۳۱۹۵۰۴۵۰۱ به عنوان دو عضو علی البدل هیئت مدیره تعیین شدند.

۲- آقای سهراب مقنی زاده یخدان با کد ملی ۶۳۱۹۳۴۳۷۲۹ بعنوان بازرس اصلی و آقای منصور جعفری با کد ملی ۱۵۸۱۱۹۱۳۷۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال تعیین شدند.

۳- روزنامه محلی گیلان امروز جهت آگهی مؤسسه تعیین شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۶۳۵۳)

آگهی تغییرات شرکت آژند دژ خزر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶۸۱ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۲۷۶۴۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- پیمان فرنابوس توتکابنی کدملی ۲۶۵۹۲۰۶۶۲۷ بسمت رئیس هیئت مدیره و محمد سالاری جوبنی کد ملی ۲۶۵۹۸۴۸۲۰۳ بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و سعید فرنابوس توتکابنی کد ملی ۱۸۱۷۲۱۲۱۸۴ بسمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. حق امضا کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک و سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و اوراق عادی و اداری شرکت با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۶۳۵۴)

آگهی تغییرات شرکت پی آب قلعه گیلان شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۱۰۰۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۳۳۶۶۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- خانم سحر محجوب کدملی ۲۵۹۵۹۶۱۷۹۹ به سمت بازرس اصلی و آقای محمدرضا زارع پشتیری کدملی ۲۵۹۵۹۳۰۹۲۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۶۳۵۵)

آگهی تغییرات شرکت پیمان گستر گسکرات شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۰۶۴۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۹۳۰۹۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- اعضاء هیئت مدیره برای مدت سه سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

- آقای سید سجاد حسینی معافی کدملی ۲۶۷۰۰۰۴۲۵۳ و آقای سید محسن حسینی معافی کدملی ۲۶۷۸۵۸۵۲۲۰ و خانم سیده صدیقه حسینی معافی کد ملی ۲۶۷۰۰۹۵۷۳۹ انتخاب گردیدند.

- آقای سهیل روشناس چوبری کدملی ۲۶۶۰۰۴۵۶۴۱ به سمت بازرس اصلی و خانم خاتون پورقلی ولدی کدملی ۲۶۷۸۶۰۸۹۷۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

- روزنامه کثیرالانتشار گیلان امروز جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید.

- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۷ مورد تصویب قرار گرفت.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۶۳۵۶)

آگهی تغییرات شرکت شیک سازان گیل شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۴۶۰۱ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۶۵۴۲۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

- آقای مسعود ولیزاده چناری به شماره ملی ۵۶۹۹۱۴۴۰۳۱ ، آقای علی فلاح زاغ چشم به شماره ملی ۲۲۹۶۸۹۹۵۶۰ و آقای سید هومن هاشمی دوگاهه به شماره ملی ۲۵۹۴۵۶۱۱۱۸ انتخاب گردیدند.

- آقای حسام آقاسی جولندان به شماره ملی ۲۶۲۰۲۶۹۲۶۱ به سمت بازرس اصلی و خانم سمیه غلامعلی نژاد به شماره ملی ۰۰۱۹۹۶۷۱۷۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۷ مورد تصویب قرار گرفت.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۶۳۵۷)

آگهی تغییرات شرکت فانوس رهیاب کاسپین شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۹۳۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۷۷۳۶۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- آقای غلامرضا رفیع زاده شماره ملی ۲۶۴۹۱۶۷۳۵۱ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای بیژن شکرالهی علاف شماره ملی ۲۶۴۸۶۰۹۷۰۹ به سمت نایب رئیس و آقای یاسر رفیع زاده شماره ملی ۲۶۴۹۶۵۳۶۵۵ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای حسین میر انصاری مهابادی شماره ملی ۱۴۰۰۴۴۷۷۳۶۸ خارج از شرکاء به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء مشترک آقای غلامرضا رفیع زاده به سمت رئیس هیات مدیره و آقای حسین میر انصاری مهابادی به سمت مدیرعامل و در غیاب مدیرعامل با امضاء مشترک آقای غلامرضا رفیع زاده به سمت رئیس هیات مدیره و آقای یاسر رفیع زاده به سمت عضو هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء منفرد آقای غلامرضا رفیع زاده به سمت رئیس هیات مدیره یا آقای یاسر رفیع زاده به سمت عضو هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندر انزلی (۶۱۶۳۶۱)

آگهی تغییرات شرکت ماشین سازی اندیشه شمال شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۸۰۷ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۱۴۵۶۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- اعضاء هیئت مدیره با ذکر سمت برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

- آقای سیدمحمدحسین بهفر کد ملی ۴۷۲۳۷۰۷۱۱۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای داود مهدی فرکد ملی ۵۶۶۹۰۷۷۷۱۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای خلیل صادقی کد ملی ۵۶۶۹۰۷۹۳۱۰ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای میلاد سیف بوشهری به شماره ملی ۳۵۰۱۴۱۲۲۴۱ خارج از هیئت مدیره به سمت مدیرعامل انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد اداری و تعهدآور از قبیل چک، سفته و بروات و عقوداسلامی و قراردادها با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت به تنهایی یا مدیرعامل به همراه یکی از اعضای هیئت مدیره توامان همراه با مهر شرکت معتبر میباشد. حق امضای اوراق عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره یا مدیر عامل هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

- خانم معصومه نصرالهی به شماره ملی ۰۰۵۴۲۱۹۶۵۵ و آقای محمد بصیری به شماره ملی ۰۰۷۳۴۵۴۹۷۴ به ترتیب به سمت بازرسین اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری رشت (۶۱۶۳۶۲)