

باند گربه های وحشی متلاشی شد

مجرمانه‌ای را نیز برای ریشه یابی باندهای زورگیری و شناسایی آن ها در ادامه عملیات دستگیری عاملان جنایت صادر کرد.

سردار تقوی که براساس تجربیات چندین ساله خود در سمت فرماندهی انتظامی مشهد به مناطق و محیط های آلوده وجرم خیز اشراف کامل اطلاعاتی داشت به راهنمایی گروه ویژه تخصصی پرداخت و از آنان خواست با کسب مجوزهای



قضایی و همچنین پیگیری سریع دستورات دادستان مرکز خراسان رضوی، برای ریشه کن کردن باندهای زورگیری در مشهد به طور جدی و شبانه روزی وارد عملیات گسترده شوند. با دستور سردار تقوی، گروه هایی از کلانتری ها نیز به کمک گروه تخصصی آمدند و نقاط جرم خیز به قرق شبانه روزی پلیس درآمد چرا که تجربه میدان دار عرصه امنیت خراسان رضوی حکایت از آن داشت که باید عملیات گسترده ای برای دستگیری زورگیران خشن در مشهد آغاز شود و ادامه یابد تا زورگیری های هولناک ریشه کن شود و عاملان آن ها به پنجه قوی عدالت سپرده شوند. گزارش اختصاصی خراسان حاکی است، این گونه بود که حدود هشت روز عملیات اطلاعاتی کارآگاهان در کنار قاضی ویژه قتل عمد مشهد و با کسب مجوزهای قضایی به سرانجام رسید و تعدادی از زورگیران خشن با استفاده از شیوه های فنی و تخصصی کارآگاهان شناسایی شدند. لحظه عملیات فرا رسیده بود که کارآگاهان با دستور سردار محمد کاظم تقوی و در چند شاخه عملیاتی به تحقیق میدانی پرداختند. آنان علاوه بر چهره نگاری با کمک شهروندان، به شماره پلاک های ناقص از یک موتورسیکلت نیز دست یافتند که در صحنه وقوع جنایت مورد استفاده زورگیران قرار گرفته بود. بررسی های میدانی کارآگاهان که زیر نظر مستقیم قاضی میرزایی ادامه داشت، بیانگر آن بود که دزدان مذکور ابتدا طعمه های خود را با قمه، خنجر و چاقو هدف قرار می دهند و سپس گوشی آنان را به بنما می برند. به همین دلیل برخی از شهروندانی که طعمه زورگیران خشن قرار گرفته بودند به آنان لقب «گربه های

بخش اجتماعی – با متلاشی شدن شبکه مخوف معروف به «گربه های وحشی» در مشهد راز یک فقره قتل و زورگیری های خشن توام با ضرب و جرح های هولناک فاش شد. به گزارش اختصاصی خراسان، پرونده «گربه های وحشی»از حدود ۱۱ روز قبل زمانی در دستور کار پلیس آگاهی خراسان رضوی قرار گرفت که سه جوان موتورسوار با حرکت در جهت خلاف حرکت خودروها وارد خیابان امامیه ۸۱ در منطقه قاسم آباد شدند. آنان که به دنبال طعمه ای برای زورگیری می گشتند با دیدن دو جوان ۲۱ و ۲۲ ساله که روی نیمکت پارک خطی نشستند بودند به سوی آن ها حرکت کردند.

جوان ۲۲ ساله با مشاهده رفتارهای خطرناک موتورسواران، با په فرار گذاشت اما دوست ۲۱ ساله او که «امیراسدی» نام داشت به دام زورگیران خشن افتاد. سه جوان موتورسوار بی رحمانه قمه ای را بیرون کشیدند و به قصد گوشی قاچی به جوان ۲۱ ساله حمله ور شدند. یکی از زورگیران با بی رحمی قمه را بالا برد و ضربه ای به شاهرگ گردن امیر وارد آورد و سپس یا ضربه های پیاپی دیگر او را نقش بر زمین کرد اما امیر گوشی خود را به دزدان سنگدل نداد و آن ها با رها کردن طعمه زخمی خود از محل گریختند.

بنابر گزارش خراسان، جوان مجروح هنوز ۳۰ قدم بیشتر به سمت منزلشان نرفته بود که بی رمق روی سنگفرش خیابان افتاد و دوست فراری اش به کمک او شتافت.

اگرچه دقیقی بعد پیکر این جوان بی گناه توسط نیروهای اورژانس به بیمارستان طالقانی منتقل شد اما تلاش پزشکان برای نجات او از مرگ بی نتیجه ماند چرا که امیر بر اثر عوارض ناشی از ضربه قمه جان باخت.

با گزارش این حادثه تلخ به قاضی ویژه قتل عمد، بلافاصله قاضی کاظم میرزایی به همراه گروهی از کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی اعزام بیمارستان شد و به تحقیق میدانی در این باره پرداخت. بررسی های مقدماتی حاکی از آن بود که «زورگیران خشن» قبل از اقدام به جنایت، دو برادر را نیز در بولوار آزادی مشهد به قصد «گوشی قاچی» هدف اصابت ضربات قمه قرار داده اند. در حالی که تحقیقات گسترده ای با دستور قاضی شعبه ۲۱۱ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد برای شناسایی زورگیران موتورسوار آغاز شده بود، آنان بی رحمانه افراد دیگری را نیز طعمه ضربات هولناک خود کردند. این گونه بود که دادستان مرکز خراسان رضوی وارد عمل شد و دستور داد تا گروه ویژه تخصصی از کارآگاهان ورزیده پلیس آگاهی با هدایت و راهنمایی های قاضی کاظم میرزایی به ردیابی دزدان خشن بپردازند. گزارش خراسان حاکی است؛ به دنبال این دستور قضایی، بلافاصله جلسه تجزیه و تحلیل های اطلاعاتی تشکیل شد. گروه تخصصی از کارآگاهان اداره جنایی با همکاری شبانه روزی کارشناسان اداره اطلاعات جنایی وارد عمل شدند. در همین زمینه سردار محمد کاظم تقوی (فرمانده انتظامی خراسان رضوی) با نظارت مستقیم بر رصدهای اطلاعاتی و عملیاتی کارآگاهان، دستورات

مسئولین در مورد پارک جنگلی میرصفا شفاف سازی کنند

یدالله کشاورز



با توجه به تجربه ای که در مورد جزیره

استخر لاهیجان که سالها انتظار و هزینه

برای مردم به همراه داشت، همچنین برنامه ها و عملکرد مسئولین در مقابله با زمین خواری‌های افراد خاص که در مقابل قانون نیز خم به ابرو نمی آورند، این انتظار از مسئولین می‌رود که در مورد اموال عمومی و سرمایه‌های کشور و چگونگی واگذاری اماکنی که متعلق به همه مردم است شفاف سازی کنند.

در این مورد به جنگل میرصفا باید اشاره کرد که اخیراً نیز یک جشنواره بومی محلی استانی با اهداف انتخاباتی در آن برگزار شده است و با نگاهی به تاریخچه این منطقه از شهر لاهیجان باید گفت با این که در سالیان و ادوار گذشته، مطالبه رسانه های جمعی بر شفافیت موضوع قرارداد پارک جنگلی میرصفا بوده است تاکنون هیچ پاسخی از مراجع قانونی داده نشده است که چرا و چگونه این ملک که متعلق به شهرداری و در واقع متعلق به همه مردم است در اختیار یک نفر قرار گرفته است .

چرا این پارک جنگلی تبدیل به ملکی خصوصی شده و با توجه به چه قراردادی به خصوصی تبدیل شده است.

پارک جنگلی میرصفا با وسعت ۵۲ هزار متر مربع با درختان بسیار زیبا و تاکستان کهنسال در خیابان خرمشهر واقع شده است که شهرداری

وحشی» می دادند. بالاخره چهار شب قبل، عملیات دستگیری زورگیران در حالی آغاز شد که کارآگاهان اداره جنایی با پیگیری و بررسی های شبانه روزی موفق شدند شماره پلاک مالک موتورسیکلت را نیز به دست آورند اما آن ها در این عملیات اعضای چندین باند زورگیری را شناسایی کرده بودند که در قالب یک شبکه گسترده به فعالیت های مجرمانه خود ادامه می دادند.

این عملیات از سحرگاه چهار شب قبل زمانی آغاز شد که کارآگاهان ابتدا به سراغ جوانی به نام «محمد» (خریدار موتورسیکلت) رفتند و او را زیرنظر گرفتند. در ادامه عملیات تعقیب و مراقبت، تعداد دیگری از زورگیران و همدستان شبکه معروف به «گربه های وحشی» نیز شناسایی شدند. با دستگیری «محمد- خ» در بولوار دوم طبرسی عملیات شبانه روزی کارآگاهان در حالی با هدایت قاضی با تجربه دادسرای عمومی و انقلاب مشهد وارد مرحله جدیدی شد که سه شبانه روز کارآگاهان ویژه به همراه قاضی شعبه ۲۱۱ دادسرای مشهد چشم بر هم گذاشتند چرا که قرار بود همه عملیات دستگیری برای جلوگیری از فرار «گربه های وحشی» در ساعات اولیه بامداد صورت گیرد. این گونه بود که در یک عملیات هماهنگ و غافلگیرانه تعداد زیادی از زورگیران در تور کارآگاهان پلیس آگاهی خراسان رضوی گرفتار شدند و حدود ۱۰ عضو شبکه «گربه های وحشی» نیز به دام افتادند اما هنوز «حسین الف» عامل جنایت «پارک خطی» فراری بود تا این که ظهر پنج شنبه گذشته او نیز در منزل دوست دخترش به چنگ کارآگاهان افتاد و این گونه پرونده شبکه «گربه های وحشی» در پلیس آگاهی گشوده شد.

بنابر گزارش خراسان، عملیات کارآگاهان در این جا پایان نیافت چرا که فرمانده با تجربه خراسان رضوی از کارآگاهان خواسته بود عملیات را برای شناسایی دیگر مجرمان خطرناک و مرتبط با این شبکه ادامه دهند.

به همین دلیل روز گذشته ده ها تن از شهروندان مشهدی با حضور در پلیس آگاهی خراسان رضوی ضمن قدردانی از سردار تقوی و دستگاه قضایی مشهد، به شناسایی اعضای این شبکه خطرناک زورگیری پرداختند و خواستار مجازات سریع عاملان زورگیری های خشن در ملأ عام شدند. بنابراین گزارش، طبق اظهارات برخی شاکیان، در میان دستگیرشدگان دو مالخر گوشی های سرتقی که تبعه خارجی هستند نیز دیده می شوند. در همین حال تعدادی از شهروندان که طعمه زورگیری های خشن شده بودند نیز از دستگاه قضایی و به ویژه قاضی صادقی (دادستان مرکز خراسان رضوی) برای برخوردهای جدی با باندهای جرایم خشن، تقدیر کردند و رسیدگی سریع به پرونده «گربه های وحشی» را نیز خواستار شدند.

شایان ذکر است، تحقیقات در این پرونده جنایی حساس با شناسایی دیگر عوامل زورگیری های هولناک در مشهد همچنان ادامه دارد.



مهندس صوفی فرماندار سیاهکل در جلسه شورای اداری:

تعاونی های توسعه و عمران ظرفیت بالایی در اشتغال زایی دارند

از تکمیل پکیج توسط آب و فاضلاب شهری بلافاصله بنیاد مسکن بحث آسفالت آن را حل نماید و در پروژه مسکن ۷۶ واحدی نیز بنیاد مسکن پیمانکار دیوار حائل را

معرفی تا پس از عقد قرارداد به صورت تعهدی این پروژه نیز اجرا شود تا دغدغه ای در این مورد وجود نداشته باشد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری در ادامه به اقدامات در حوزه شهری سیاهکل اشاره و افزود: در حوزه شهری سیاهکل اقدامات خوبی در حال اجرا است و شهردار و شورای شهر اختلافات را کنار گذاشته اند و بعد از این هم تکرار نشود و در سایه همدلی، دلسوزی به شهر سیاهکل فکر کنید و به کارتان ادامه دهید و با توجه به این که کارهای خوبی نیز در حال انجام است تلاش کنید که این پروژه ها زودتر به بهره برداری برسند که بسیار در سیمای شهری تاثیرگذار است. وی حفاظت از منابع طبیعی را مورد تاکید قرارداد و بیان داشت: در زمینه منابع طبیعی باید محتاط باشیم تا از آسیب های جدی جلوگیری شود چون میراثی است که باید به نسل های بعدی برسد و لازم است که مسئولین منابع طبیعی حساسیت داشته باشند اما در بحث اینکه آب شرب روستایی تامین شود این یک پروژه تخریبی نیست و منابع طبیعی باید کمک کند که آبفای آبشار پروژه هایی را که در حاشیه راهها هم دارند را اجرا و به بهره برداری برسانند. اکبری مقدم به پروژه مخازن آب شرب شهرستان اشاره و با تشکر از زحمات مدیران حوزه های آب و برق گفت: در زمینه آب شرب که برای این شهرستان بسیار حیاتی و مهم است اقدامات خوبی انجام گرفته است و تلاش می کنیم که طی هفته آینده با حضور دکتر نوبخت اعتباری برای این پروژه اختصاص یابد تا به بهره برداری برسد. شایان ذکر در این جلسه تعدادی از مدیران کل حاضر به ارائه گزارشی از اقدامات صورت گرفته در حوزه مدیریت شهرستانی دستگاه مربوطه خود پرداختند.



ویژه ورود خواهیم کرد و در صورت جلسه ای که تنظیم شد پکیج ها طبق برنامه زمان بندی اعلام شده تکمیل و به بهره برداری برسند، در خصوص انشعابات برق نیز ظرف مدت یک هفته بنیاد مسکن استان و شرکت توزیع برق مشکلات مربوطه را بررسی و پس از آن حداکثر در یک بازه زمانی یک ماهه این پروژه تکمیل که پس

سال نوزدهم/ شماره ۵۲۶۵

سلامت

راهکارهایی ساده برای درمان سردرد

بخش اجتماعی – کمپرس آب سرد یا یخ موجب کاهش التهاب، آهسته کردن انتقالات عصبی و منقبض کردن رگ های خونی می گردد در نتیجه سردرد بهبود می یابد.

استفاده از ویتامین B کمپلکس

ویتامین های B دسته ای از ویتامین ها می باشند که محلول در آب هستند و نقش های مهمی در بدن بازی می کنند. به عنوان مثال، ارسال پیام های عصبی و تبدیل غذا به انرژی مورد استفاده قرار می گیرند.

تحقیقات متعددی نشان داده اند که مکمل های ویتامین B از جمله ریبوفلاوین (B۲)، فولات، B۱۲ و پریدوکسین (B۶) می توانند علائم سردرد را از بین ببرند.ویتامین های B کمپلکس از ۸ ویتامین B تشکیل شده اند که برای درمان طبیعی سردرد ایمن و بسیار موثر هستند.

استفاده از کمپرس آب سرد

کمپرس آب سرد یا یخ را بر روی گردن یا ناحیه ای از سر که درد دارد بگذارید این کار موجب کاهش التهاب، آهسته کردن انتقالات عصبی و منقبض کردن رگ های خونی می گردد که تمام این موارد موجب کاهش سردرد می گردند.می توان از بسته های ژله ای سرد برای کاهش درد میگرن استفاده کرد.

برای تهیه کمپرس سرد، یک کیسه پلاستیکی تهیه کنید و در آن یخ بریزید و آن را در یک حوله نرم ببپیچید. این کمپرس را که تهیه کرده اید روی گردن، سر و یا پیشانی برای رفع سردرد قرار دهید.

از کوآنزیم کیو ۱۰ استفاده کنید

کوآنزیم کیو ۱۰ ماده ای است که به طور طبیعی توسط بدن تولید می شود که وظیفه آن کمک به تبدیل غذا به انرژی می باشد و مانند یک آنتی اکسیدان قوی عمل می کند.تحقیقات نشان می دهد که استفاده از مکمل کو آنزیم کو ۱۰ می تواند یک راه طبیعی و موثر برای درمان سردرد باشد. به عنوان مثال، آزمایشی که بر روی ۸۰ نفر انجام شد نشان داد که مصرف ۱۰۰ میلی گرم مکمل کو آنزیم کیو ۱۰ در روز می تواند از میگرن های متناوب، شدید و طولانی جلوگیری کند.تحقیق دیگری به این نتیجه رسیده است که مصرف سه مکمل ۱۰۰ میلی گرمی کو آنزیم کیو ۱۰ در طول روز می تواند به کاهش میگرن و علائم آن مثل تهوع کمک کند.

استفاده از رژیم های غذایی مناسب

استفاده از غذاهایی که بدن تان تحمل هضم آن را ندارد می تواند موجب ایجاد سردرد شود.

بعد از این مشخص کردید که چه غذایی موجب سردرد در شما می شود می توانید مصرف آن را محدود کنید یا به طور کامل آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.پنیر، الکل، شکلات، مرکبات و قهوه از جمله غذاهای متداول ایجاد کننده سردرد می باشند که در برخی از افراد نیز ایجاد میگرن می کنند.

در تحقیقی که به مدت ۱۲ هفته به طول انجامید مصرف خوراکی های ایجاد کننده سردرد را محدود کردند و از هفته ۴ به بعد اثرات آن بر کاهش سردرد قابل مشاهده بود.

چای یا قهوه کافئین دار بنوشید

نوشیدن مایعاتی که حاوی کافئین می باشند از جمله چای یا قهوه ممکن است در از بین بردن علائم سردرد کمک کننده باشند. کافئین روحیه را بهبود می بخشد، انبساط و انقباض رگ های خونی را افزایش می دهد تمام این موارد می توانند در بهبود سردرد موثر واقع شوند.نوشیدنی های کافئین دار حتی می توانند تاثیر داروهای تجویز شده برای سردرد را افزایش ببخشند. داروهایی از جمله ایبوپروفن و استامینوفن.

اگرچه در بیشتر مواقع کافئین نشان داده است که موجب سردرد می شود. این اتفاق در افرادی رخ می دهد که برای مدت طولانی از قهوه استفاده می کرده و به طور ناگهانی تصمیم به ترک آن را گرفته باشد. بنابراین افرادی که به طور منظم دچار سردرد می شوند باید مراقب میزان کافئین ورودی به بدن خود باشند.

بیشتر ورزش کنید

یک راه ساده برای کاهش سردرد های مداوم داشتن فعالیت های فیزیکی می باشد.

به عنوان مثال، استفاده از دوچرخه های ثابت سه بار در هفته تاثیر بیشتری بر رفع سردرد دارد تا این که هنگام درد استراحت کنید.تحقیقی که بر روی ۹۲ هزار نفر انجام گرفت نشان داد داشتن یک فعالیت فیزیکی در سطح پایین می تواند به میزان زیادی ریسک ابتلا به سردرد را افزایش دهد.

از مصرف نیتريت و نیترات خودداری کنید

نیتريت و نیترات در غذاهایی مانند هات داگ، سوسیس و همبرگر وجود دارد که محیط آن ها برای رشد باکتری های بسیار مناسب است.غذاهایی که این مواد غذایی تهیه می شوند می توانند موجب سردرد در افراد شوند.برای کاهش ورود این ترکیبات به بدن مصرف غذاهای فراوری شده را کاهش دهید.