

**بخش اجتماعی**– مردی اول فروردین سال ۹۶ به مأموران پلیس خبر داد همسرش به نام میترا از بالکن خانه‌اش به پایین پرت شده و جانش را از دست داده است.

این مرد گفت: من با صدای مهبیی که از بیرون آمد خودم را به بالکن رساندم و همسرم را دیدم که کف حیاط افتاده است. بلافاصله به اورژانس خبر دادم و همسرم را به بیمارستان ساندیم، اما او دو روز بعد فوت شد. هرچند این مرد مدعی بود مانی که همسرش از بالکن به پایین پرت شده در محل نبوده، اما بعد از فوت میترا، دختر این زن مدعی شد پدرش این کار را کرده است.

به‌این‌ترتیب مسعود ۵۰ ساله بازداشت شد، اما ادعا کرد که همسرش از افسردگی رنج می‌برده و به همین دلیل خودکشی کرده است.

مسعود در شعبه هشتم دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستاد و گفت: با همسرم اختلاف داشتم، اما من او را نکشتم. زخم عصبی و پرخاشگر بود و از بیماری افسردگی رنج می‌برد. من او را دوست داشتم، اگر دوستش نداشتم، این‌همه سال با او زندگی نمی‌کردم. بیماری افسردگی زخم شدید بود و او به‌خاطر این بیماری خودکشی کرد.

متهم درباره اینکه اگر قتلی اتفاق نیفتاده، چرا دخترش علیه او شهادت داده است، گفت: دخترم به‌خاطر اینکه با ازدواج او با یکی از بستگان مادری‌اش مخالفت کرده بودم و همیشه در مورد حجاب او سخت‌گیری می‌کردم از من کینه به دل دارد و به همین خاطر علیه من شهادت داده است. زمانی که همسرم هم زنده بود، من با دخترم اختلاف داشتم. او می‌خواست راحت زندگی کند، ولی من پدرش بودم و غیرتم قبول نمی‌کرد او هروقت خواست برود و بیاید. دلم می‌خواست با کسی زندگی کند که آدم مقیدی باشد، به همین خاطر هم با او ازدواج او با یکی از اقوام مادرش رضایت نادم، حالا هم اطمینان دارم که از سوی اقوام مادرش تحریک شده که این حرف‌ها را بزند تا من در زندان بمانم و

**بخش اجتماعی**– مردی که به شعبه ۱۱ دادسرای جنایی تهران مراجعه کرده بود، به بازپرس گفت: ۱۱ صبح یکی از روزهای هفته گذشته درخواست تاکسی اینترنتی کردم. پس از آنکه جلوی در خانه سوار خودرو شدم، سر کوچه یک خودروی ون مانع از ادامه مسیر راننده شد. پس از آن دو نفر از ون پیاده شدند و مرا از خودرو پیاده کردند. وی ادامه داد:وقتی راننده دلیل رفتار این دو مرد را پرسید، آن‌ها گفتند مسافر شما به ما بدهکار است و باید با ما بیاید تا تکلیفمان را با او روشن کنیم. هرچه من موضوع بدهکاری را انکار کردم، فایده‌ای نداشت. آن دو مرد به هر ترتیبی که بود مرا سوار ون کردند و راننده شروع به حرکت کرد. من همچنان مقاومت می‌کردم و بالاخره راننده ون به دو مردی که مرا ربوده

**بخش اجتماعی**– راننده تاکسی هنگام درگیری با زوج جوان در ترافیک پایتخت دچار سکنه قلبی شد و جان باخت.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ساعت یک ظهر چهارشنبه ۲۹ خرداد مردگ به میانسالی به بازپرس کشیک قتل پایتخت اعلام شد. نخستین بررسی‌ها نشان می‌داد مرد میانسال به‌نام خسرو راننده تاکسی بوده که هنگام درگیری لفظی با سرنشینان یک خودروی سمند حالت بد شده و پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست داده است. سرنشینان سمند که زن و شوهر جوانی بودند نیز در همان صحنه درگیری توسط مأموران پلیس بازداشت شده بودند. متخصصان پزشکی قانونی نیز علت مرگ را سکنه اعلام کردند. از آنجا که راننده میانسال در جریان درگیری با زوج جوان سکنه کرده بود، بازپرس جنایی آن‌ها را به اتهام تسبیب در قتل غیر عمد با قرار وثیقه بازداشت کرد، اما پس از سپردن وثیقه آزاد شدند. این درحالی است که بازپرس جنایی دستور بازبینی دوربین‌های مداربسته

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۴/۰۵

## آگهی دعوت از سهامداران شرکت پارسا گستر رستم آباد (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۷۲۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۲۴۴۳۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۹ در محل شرکت به آدرس گیلان رودبار جاده قدیم رستم آباد دفتر شرکت پارسا گستر رستم آباد کدپستی ۴۴۶۷۱۳۸۵۶۶ تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

## الف) دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- تصویب صورت‌های مالی سال ۹۷
- تصویب و تأیید معاملات مدیران با شرکت

- استماع گزارش بازرسین شرکت

## {اجتماعی}

### اظهارات دختر علیه پدرش در دادگاه:

# او قاتل مادرم است

او بتواند راحت زندگی کند.

هیئت قضائی در پایان جلسه پرونده را برای تکمیل تحقیقات به دادسرا برگرداند، چراکه به نظر می‌رسید به اندازه کافی روی گفته‌های دختر تحقیق نشده بود.



بازپرس با تکمیل تحقیقات، پرونده را لوث تشخیص داد و پیشنهاد برگزاری مراسم قسامه را از سوی دادگاه کیفری استان تهران مطرح کرد.

دختر جوان در این مرحله گفت: پدر و مادرم همیشه با هم درگیر بودند. حتی به مادرم پیشنهاد داده بودم از پدرم جدا شوم، اما قبول نمی‌کرد. مادرم زنی مؤمن و باایمان بود و مطمئن هستم خودکشی نکرده است. او به‌خاطر کارهای پدرم خیلی اذیت می‌شد. پدرم مرد پرخاشگر و بداخلاقی بود و من و مادرم را خیلی اذیت می‌کرد. او آن‌طور که ادعا می‌کند آدم غیرتی‌ای نیست.

این دختر درباره نحوه مرگ مادرش گفت: صبح با صدای دعوای پدر و مادرم بیدار شدم. پدرم لباس مادرم را می‌کشید و او را دور خانه می‌چرخاند. مادرم

## ضامن، بدهکار بانکی را ربود

بودند گفت: آن‌ها از او خواسته‌اند از تهران آن‌ها را به مقصد کرج ببرد، ولی این کار آن‌ها جرم است و درواقع آدم‌ربایی محسوب می‌شود و او انجام چنین کاری را قبول نمی‌کند. دست‌آخر راننده ون از دو مرد خواست هرچه زودتر از خودرو شخصی‌اش پیاده شوند؛ بنابراین دو مرد با فردی تماس گرفتند و ماجرا را به او اطلاع دادند، بعد هم یک نفر که من او را می‌شناختم، با یک خودروی پرشیا به سراغ ما آمد و ما را به باغی در کرج برد. پس از مدتی هم مأموران پلیس آمدند و مرا نجات دادند و آن سه نفر را که مرا ربوده بودند دستگیر کردند.

در اوراق پرونده ثبت‌شده، راننده ون وقتی به ماجرا مشکوک شد، پس از برداشتن پلاک خودروی پژو پرشیا موضوع را به پلیس اطلاع داد. در ادامه

## مرگ راننده تاکسی هنگام درگیری با زوج جوان در ترافیک پایتخت

اطراف محل حادثه و تحقیق از شهود را صادر کرد.
مرد جوان که یکی از طرفین این درگیری مرگبار است از جزئیات این حادثه

گفت.

**◆ روز حادثه چه اتفاقی افتاد؟**

من و همسرم به همراه دو دخترم به دفتر خانه می‌رفتیم تا سند خودروی سمند را که به تازگی معامله کرده بودیم به‌نام بزنیم. در خیابان آزادی نرسیده به بزرگراه نواب در ترافیک بودیم که یک خودروی تاکسی پژو از پشت سر شروع به بوق زدن کرد. با دست اشاره کردم و گفتم ترافیک است مگر نمی‌بینی؟ راننده همزمان با بوق زدن فحاشی کرد. عصبانی شدم و من هم جوابش را دادم. سر همین مسأله بحثمان شد و راننده تاکسی از ماشینش پیاده شد و به سراغ من آمد. چون ترافیک بود همان وسط خیابان با هم جرو بحثمان شد. چند لحظه‌ای که گذشت مردم ما را جدا کردند. سوار ماشینم شدم که آنجا را ترک کنم که ناگهان خسرو

سال نوزدهم/ شماره ۵۲۳۳

کیان امروز

سلامت

### مهم ترین دلایل مصرف مرکبات که نمی دانستید

**بخش اجتماعی**– مرکبات به عنوان منبع عالی ویتامین C هستند که یک ماده ی مغذی است که سیستم ایمنی را تقویت کند و پوست شما را صاف و الاستیک می کند. در واقع، یک عدد پرتقال متوسط دارای همه ی مقدار ویتامین C مورد نیاز روزانه است. مرکبات همچنین دارای مقادیر بسیار خوبی از ویتامین ها و مواد معدنی دیگر از جمله ویتامین های B، پتاسیم، فسفر، منیزیم و مس هستند که بدن شما به آنها برای عملکرد بهتر نیاز دارد. علاوه بر آن، آنها دارای ترکیبات گیاهی هستند که حاوی مزایای سلامتی مختلف از جمله اثرات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است. این ترکیبات شامل بیش از ۶۰ نوع از فلاونوئیدها، کاروتنوئیدها و روغن های ضروری می باشند که مسئول بسیاری از مزایای سلامتی مرکبات هستند.

#### میوه های گروه های مرکبات منبع خوبی از فیبر هستند

مرکبات می توانند منبع خوبی از فیبر باشند. تنها یک قسمت از پرتقال حاوی ۴ گرم فیبر است. کارشناسان توصیه می کنند که به ازای هر ۱۰۰۰ کالری که شما مصرف می کنید، ۱۴ گرم فیبر دریافت کنید. فیبر دارای مزایای سلامتی متعددی از جمله بهبود سلامت گوارش و کمک به کاهش وزن را دارا می باشد. پرتقال به ویژه سرشار از فیبر محلول است که نوعی فیبر است که به کاهش کلسترول کمک می کند. در مقایسه با سایر میوه ها و سبزیجات، میوه های مرکبات از نظر دارا بودن فیبر محلول نسبت به فیبر نامحلول، منحصر به فرد هستند.

#### میوه های مرکبات کم کالری هستند

اگر شما در حال بررسی کالری و کاهش آن هستید، میوه های مرکبات انتخاب خوبی برای شما می باشند. آنها کالری کمی دارند، اما محتوای آب و فیبر آنها به شما کمک می کند تا شما را پر کند و به شما احساس سیری بدهد. در اینجا به مقدار کالری دریافتی از انواع مرکبات اشاره شده است:

۱ عدد پرتقال متوسط: ۶۲ کالری
نصف گریپ فروت صورتی: ۵۲ کالری
گریپ فروت سفید: ۳۹ کالری
آب ۱ عدد لیمو: ۱۲ کالری

علاوه بر این، مطالعه ی عادات غذایی و وزن افراد بیش از ۲۴ سال نشان می دهد که خوردن میوه های مرکبات به کاهش وزن کمک می کند.

#### میوه های مرکبات ممکن است خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش دهند

سنگ کلیه کریستال های معدنی دردناکی هستند. آنها می توانند زمانی تشکیل شوند که ادرار شما بسیار غلیظ باشد و یا زمانی که مقادیر بالاتر از حالت نرمال از مواد معدنی سنگ ساز در ادرار خود داشته باشید. نوعی از سنگ کلیه وجود دارد که به دلیل میزان کم سیترات در ادرار ایجاد می شود. بسیاری از میوه و سبزیجات، به ویژه میوه های مرکبات می توانند میزان سیترات را در ادرار شما را افزایش دهند و خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش دهند. نوشیدن آب مرکبات و خوردن میوه ها می تواند جایگزین طبیعی برای مکمل های سیترات پتاسیم باشد.

#### مصرف مرکبات می تواند از شما در برابر سرطان محافظت کند

بسیاری از مطالعات میوه های مرکبات را به کاهش خطر ابتلا به سرطان های خاص متصل می کند. در مطالعه ای مشخص شد که افرادی که روزانه یک گریپ فروت و یا آب آن را مصرف می کنند، خطر ابتلا به سرطان ریه در آنها پایین می آید. همچنین سایر مطالعات نشان می دهند که مصرف مرکبات از شما در برابر سرطان های مری، معده، پیتان و پانکراس محافظت می کنند. این میوه ها حاوی ترکیبات گیاهی از جمله فلاونوئیدها هستند که می توانند در برابر سرطان از خود مقاومت نشان دهند. برخی از فلاونوئیدها مانند آنتی اکسیدان ها عمل می کنند و ممکن است بیان ژن های خاصی را که مسئول برخی از بیماری های دژنراتیو از جمله سرطان هستند را مسدود کنند. میوه های مرکبات همچنین می توانند با سرکوب سرطان ها، جلوگیری از تشکیل سرطان های جدید و غیر فعال کردن سرطان زاها به مبارزه با این بیماری های سخت کمک کنند.

#### آنها حاوی مواد مغذی هستند که باعث تقویت سلامت قلب می شود

خوردن مرکبات می تواند برای قلب شما مفید باشد. در واقع یک مطالعه نشان می دهد که افرادی که مقادیر بیشتری از این میوه ها را مصرف می کنند، میزان بیماری های قلبی و سکنه مغزی در آنها کمتر است. علاوه بر این مطالعات نشان می دهد که مصرف گریپ فروت با کاهش فشار خون سیستولیک ارتباط دارد. ترکیبات متعددی در میوه های مرکبات وجود دارد که می تواند سلامت قلب را بهبود بخشد. به عنوان مثال، فیبر محلول و فلاونوئیدها می توانند سطح کلسترول را با افزایش کلسترول «خوب» و کاهش کلسترول «بد» و تری گلیسرید، بهبود بخشند.

## دست پدرم فرار کرد و به اتاق خواب رفت و در را قفل کرد، اما پدرم در را شکست. مادرم از ترسش به بالکن فرار کرد و من از پشت‌سر دیدم پدرم، مادرم را به پایین پرت کرد و خودش خونسرد روی میل نشست. من برای پدرم حکم قصاص می‌خواهم. حتی وقتی مادرم در بیمارستان بستری بود، پدرم بالای سر او حاضر نشد.

سپس متهم در جایگاه ویژه ایستاد و گفت: من همسرم را نکشتم. شب عید بود و برای خرید بیرون رفته بودیم. دختر و پسرم دانشجو بودند و من با بنایی مخارج زندگی‌مان را تأمین می‌کردم. همسرم می‌خواست برایش مانتو بخرم، اما به او گفتم دست نگه دارد تا بعد از پرداخت شهریه دانشگاه بچه‌ها برایش مانتو بخرم. او از این موضوع ناراحت شد. وقتی به خانه برگشتیم، او بار دیگر حرف خرید مانتو را پیش کشید و عصبانی شد. صبح روز بعد نیز دعوا را از سر گرفت. وقتی درگیری بالا گرفت، به اتاق رفت و در را قفل کرد. من قفل در را شکستم و وقتی وارد اتاق شدم، دیدم در بالکن باز و پرده آن کنده شده است. از بالکن داخل حیاط را دیدم و متوجه شدم همسرم خودش را به پایین پرت کرده است. دخترم ادعا می‌کند در بیمارستان بالای سر همسرم نرفتم، اما من مجبور بودم به شهرستان بروم تا دفترچه بیمه او را تمدید کنم، به

همین خاطر بالای سر او حاضر نشدم.
وی ادامه داد: من اگر همسرم را کشته بودم، از شهرستان به تهران بر نمی‌گشتم یا گوشی موبایلم را خاموش می‌کردم. پسرم در دادگاه حاضر نشده، چون می‌داند من قاتل مادرش نیستم. دخترم تحت‌تأثیر حرف‌های خانواده مادری‌اش قرار گرفته و برایم قصاص خواسته است. قضات با توجه به این گفته‌ها تصمیم گرفتند که مراسم قسامه را برگزار کنند. از سوی اولیای دم ۵۰ نفر برای قسامه آمدند، اما نماینده دادستان بالای سر همسرم نرفت، اما من مجبور بیشتر تحقیق کرد و نیازی به قسامه نیستم. به‌همین‌دلیل قضات تصمیم گرفتند یک‌بار دیگر پرونده را به دادسرا بازگردانند و مراسم قسامه برگزار نشد.

مأموران با تحقیق درباره مالک خودرو فهمیدند او مردی است که به باغی در کرج رفت‌وآمد دارد، بنابراین با انجام هماهنگی‌های لازم به باغ موردنظر رفتند و سه آدم‌ریا را دستگیر و مرد ربوده‌شده را آزاد کردند.
متهم اصلی پرونده که مالک خودروی پژو است، در بازجویی‌ها درباره انگیزه‌اش از این جرم گفت: من و شاکي مدتی پیش با هم در شرکتی تجاری شریک بودیم و من ضامن او شدم تا چند وام میلیاردی بگیرد، اما پس از مدتی دیگر از او خبری نشد و اقساط وام‌ها را هم نمی‌داد. بارها به او پیغام دادم که می‌خواهم او را ببینم، اما جواب نداد و من چاره‌ای جز این کار نداشتم. در پایان بازپرس پرونده دستور بازداشت سه آدم‌ریا برای تحقیقات بیشتر را صادر کرد.

## ترافیک پایتخت

جلوی ماشین من کف خیابان خوابید.

**◆ شما چه کار کردی؟**

سعی کردم با تغییر مسیر از کنارش رد شوم. اما خسرو همچنان داد و فریاد می‌زد و من فرمان را به هر سمتی می‌گرفتم او خودش را به همان سمت می‌کشید. بعد هم بلند شد و با مشت روی ماشینم کوبید. ناگهان حالتش بد شد و از پشت سر به زمین افتاد. من و همسرم از ماشین پیاده شدیم و به اورژانس زنگ زدیم. دقایقی بعد امدادگران اورژانس خسرو را به بیمارستان بردند. ما هم به کلابتری منتقل شدیم، اما ساعتی بعد گفتند که راننده تاکسی فوت کرده و ما بازداشت شدیم.

**◆ فکرش را می‌کردی چنین اتفاقی بیفتد؟**

هیچ وقت‌ای کاش عصبانی نمی‌شدم و به راهم ادامه می‌دادم من می‌خواستم به خاطر خرید خودروی جدید آن شب همسر و بچه هایم را به رستوران و پارک ببرم، اما کارمان به اینجا رسید.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۴/۰۵

## آگهی دعوت سهامداران شرکت تعاونی طب تصویری گیل پزشکی ثبت شده به شماره ۵۶۹۲ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۱۹۰۸۲۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم

باتوجه به حدنصاب نرسیدن مجمع در نوبت اول بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم که در روز پنج‌شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۰ ساعت ۰۸:۳۰ صبح در محل مرکز تصویربرداری مارلیک واقع در تقاطع بلوار شهید انصاری و گلباغ نماز طبقه اول ساختمان پزشکان مارلیک کدپستی: ۴۱۹۳۹۳۵۶۸۴ تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

ضمنا به‌اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ اثنین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء و کالتی هرعضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود. و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به‌همراه نماینده خود حداکثر تا یک هفته قبل از برگزاری مجمع در محل شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. ضمنا آن دسته از اعضای تعاونی که تمایل دارند در انتخابات بازرسین کاندیدا شوند لازم است ظرف مدت ۷ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر تعاونی مراجعه و ثبت‌نام نمایند.

**دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم:**

- گزارش هیات مدیره
- گزارش بازرس قانونی
- بررسی تراز مالی شرکت منتهی به پایان سال مالی ۱۳۹۷ و تصویب آن
- بررسی بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۳۹۸ و تصویب آن
- انتخاب بازرس قانونی و علی‌البدل
- انتخاب روزنامه برای درج آگهی‌های شرکت
- اخذ تصمیم درخصوص سود و زیان شرکت
- تعیین خطمشی و برنامه‌ریزی شرکت و هر موضوعی که قابل طرح در مجمع عمومی عادی باشد.

## ریس هیات مدیره شرکت تعاونی طب تصویری گیل پزشکی امیررضا قایقران سراب