

حوادث

وکیل نجفی:

قتل، غیر عمد بوده است

بخش اجتماعی– وکیل مدافع محمدعلی نجفی شهردار پیشین تهران که به اتهام قتل همسر جوانش در بازداشت به سر می‌برد، می‌گوید موکلش در قتل میترا استاد «سوءنیت» نداشته و ابراز امیدواری می‌کند که این جنایت، «غیرعمد» محسوب شود.

به گزارش ایسنا، لاله عقیابی به «برنا» گفت: مسئله بارز این است که ایشان قصد ارتکاب جرم و سوءنیتی برای ارتکاب این قتل نداشتند. پس از ارتکاب قتل نیز خودشان با پای خودشان به اداره آگاهی مراجعه کرده و خود را به ماموران معرفی کرده‌اند. همه این رفتارها نشانگر حسن نیت ایشان است. البته باید تاکید کنم که اسناد و مدارکی در خصوص مباحثی که در این پرونده مطرح است، روز گذشته به شعبه بازپرسی ارائه شده است. امیدواریم با بررسی اظهارات محمدعلی نجفی، نتیجه‌گیری بازپرس پرونده بر غیرعمد بودن قتل باشد زیرا محمدعلی نجفی قصد قتل نداشت و میترا استاد، غیرعمد کشته شده است. وی در پاسخ به این سوال که «یا تا این لحظه گفت‌وگویی از سوی خانواده آقای نجفی با اولیای دم میترا استاد صورت گرفته است یا خیر؟» اظهار کرد: وقوع این اتفاق بسیار تلخ است و برای خانواده «استاد» به حتم از دست دادن عزیزشان دردناک و غم‌انگیز است. لذا هنوز اقدامی در خصوص دلجویی از خانواده میترا استاد صورت نگرفته است ولی قطعاً تلاش برای دریافت بخشش و گذشت صورت خواهد گرفت.

.....

راز جنایت دختر جوان به دست نامزدش فاش شد

بخش اجتماعی– پسر جوان که نامزدش را به‌دلیل منصرف شدن از ازدواج خفه و جسدش را در باغی دفن کرده بود، محاکمه شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بیستم تیر پارسال بود که خانواده مریم فرجی– ۳۳ ساله– با مراجعه به اداره پلیس آگاهی فردیس از ناپدید شدن دخترشان خبر دادند. این در حالی بود که با شروع تحقیقات مشخص شد مریم در جریان درگیری‌ها و اغتشاشات سیاسی دی سال ۹۶ دستگیر، اما با قرار وثیقه آزاد شده بود. همین موضوع باعث شد تا در فضای مجازی برخی شایعات مبنی بر سیاسی بودن علت ناپدید شدن مرموز این دختر جوان منتشر شود.

در حالی که چند روزی از ناپدید شدن مریم گذشته بود، پلیس در ردیابی آخرین تماس‌های وی دریافت که با فردی به‌نام مجید در ارتباط بوده است.مجدید ۲۹ ساله که نامزد مریم بود خیلی زود بازداشت شد و در نخستین تحقیقات باتوجه به اظهارات متناقضی که مطرح کرد به‌عنوان تنها مظنون پرونده تحت بازجویی‌های فنی قرار گرفت و سرانجام به قتل اعتراف کرد.

وی که در بنگاه املاک در فردیس کار می‌کرد، پس از افشای راز جنایت درباره انگیزه‌اش از قتل گفت: هفت سال قبل با مریم آشنا شدم و قرار بود با هم ازدواج کنیم. اما از چند ماه قبل رفتارش تغییر کرد و گفت از ازدواج با من پشیمان شده است. روز حادثه با هم قرار گذاشتیم تا صحبت کنیم. او ادعا کرد یکی از استادان دانشگاه از او خواستگاری کرده و قصد دارد با وی ازدواج کند. با شنیدن این حرف، کنترل خود را از دست دادم و خفه‌اش کردم. بعد از قتل جسدش را در باغ دفن کردم. بعد هم ماشین او را به تهران برده و رها کردم. نمی‌خواستم تا زمان کشف جسد به قتل اعتراف کنم، اما بعد از ۱۰ روز راز جنایت فاش شد و مجبور به اعتراف شدم. پس از اعتراف به جنایت، کیفرخواست وی به اتهام قتل عمد صادر شد و این مرد جوان از زندان به شعبه یکم دادگاه کیفری یک استان البرز انتقال یافت و پای میز محاکمه ایستاد.

در آغاز جلسه پدر و مادر سالخورده مریم با طرح شکایت از قضات دادگاه خواستار قصاص متهم شدند. سپس متهم در جایگاه ایستاد و گفت: من مریم را عاشقانه دوست داشتم و نمی‌خواستم او را بکشم. من و مریم از سال ۹۳ رسماً نامزد کردیم و قرار ازدواج باهم گذاشتیم. من کارگر ساده بودم، اما هر آنچه که در می آوردم خرج مریم می‌کردم، چون می‌خواستم با او زندگی کنم. برای جشن تولد مریم با هم به شمال رفتیم، اما متوجه شدم او با مرد غریبه‌ای در ارتباط است، ناراحت شدم و از او پرسیدم این مرد کیست؟ او گفت استاد دانشگاهش است و به خاطر پرونده‌ای که داشته به او کمک می‌کند. اما هر روز که می‌گذشت رفتار مریم بیشتر تغییر می‌کرد و با من سرد شده بود، تا اینکه یک روز پیامک داد و گفت که نمی‌خواهد با من ازدواج کند.

چند روز بعد قرار بود باهم صحبت کنیم، او را به باغی که تازه خریده بودم بردم. با ماشین خودش آمد. به او خواهش و التماسش کردم که با من بماند، اما او گفت می‌خواهد با استاد دانشگاهش ازدواج کند. این را که شنیدم خونم به جوش آمد و با شالی که روی سرش بود او را خفه کردم.

من قبول دارم که مرتکب قتل شدم. اما تقاضای عفو و بخشش دارم از پدر و مادر مریم می‌خواهم. به جوانی‌ام رحم کنند، من ناخواسته مرتکب قتل شدم، باور کنید من مریم را دوست داشتم و نمی‌خواستم او را از دست بدهم. سپس در حالی که اشک می‌ریخت به پای پدر مریم افتاد و از او طلب عفو و بخشش کرد. اما مادر مریم گفت: من دادگار دخترم هستم و هرگز نمی‌توانم قاتل جگر گوشه‌ام را ببخشم. سپس قاضی از اولیای دم پرسید آیا توانایی پرداخت تفاضل دیه را دارید که آن‌ها سکوت کردند. حکم این پرونده بزودی صادر خواهد شد.

.....

سقوط کودک ده ساله از پشت بام در تهران

بخش اجتماعی– پسرپچه ده ساله‌ای در پشت بام ساختمان پنج طبقه مسکونی سرگرم بازی بود که بر اثر بر هم خوردن تعادلش، ناگهان به داخل درز انقطاع دو ساختمان مجاور هم افتاد.

وی پس از سقوطی حدوداً ۲۰ متری با زمین برخورد کرد و در همان مکان گیر افتاد.آتش نشانان با بررسی دقیق محل سقوط این کودک، به شکافتن قسمتی از انباری یکی از واحدها پرداختند و موفق شدند او را از میان درز انقطاع بین دو ساختمان خارج کنند.

{اجتماعی}

اجازه نده دخانیات نفست را بگیرد

سالی ۶۰ هزار ایرانی به دلیل «سیگار» می‌میرند

اگر قیمت هر پاکت سیگار ۱۰۰ تومان اضافه می‌شد...

وی با اشاره به عدم تصویب افزایش ۱۰۰ تومانی قیمت هر پاکت سیگار بر اساس لایحه بودجه ۹۸ ادامه داد: این افزایش می‌توانست ۳۰۰ میلیارد تومان درآمد برای کشور به ارمغان آورده و از اعتیاد، افزایش بار بیماری و مرگ ناشی از مصرف دخانیات جلوگیری کند.

وی در ادامه با اشاره به فعالیت‌های بیش از سه دهه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در بخش مبارزه و کنترل استعمال انواع مواد دخانی در بخش‌های مختلف آموزشی، آگاهی، اطلاع رسانی و غیره گفت: این سازمان مردم نهاد بیش از سه دهه است که در زمینه مبارزه با استعمال دخانیات همیشه پیشگام بوده و جزو تشکل جهانی انجمن‌های بین‌المللی مبارزه با دخانیات نیز است. از جمله فعالیت‌های این سازمان چاپ ماهنامه کارت قرمز «اولین ماهنامه تخصصی حوزه کنترل دخانیات در کشور» است که به صورت سراسری در بین دانشگاه‌ها، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، خوابگاه‌های دانشجویی و سایر ارگان‌ها، سازمان‌ها و مراکز مرتبط با بحث کنترل دخانیات توزیع می‌شود.

مسجدی افزود: از دیگر فعالیت‌های این مرکز، راه‌اندازی کلینیک ترک سیگار است. افراد با مراجعه به این کلینیک که در ساختمان جمعیت مبارزه با دخانیات مستقر است، می‌توانند جهت ترک استعمال انواع محصولات دخانی با دریافت مشاوره رایگان مراجعه کنند.

مرکز فراموز «نفس پاک»

وی در ادامه با اشاره به مرکز فراموز «نفس پاک»، گفت: کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۵ سال برای دریافت آموزش و اطلاع رسانی جهت پیشگیری از استعمال دخانیات و رفتارهای پرخطر و مهارت «نه» گفتن در موقعیت‌های اینچنینی به این مرکز مراجعه می‌کنند. این مرکز از بخش‌های مختلف مانند اتاق نقاشی، انیمیشن، نمایش عروسکی، آزمایشگاه و غیره تشکیل

شده است. دانش آموزان از مدارس سراسر شهر تهران می‌توانند با مراجعه به این مرکز از خدمات آن جهت پیشگیری از استعمال قلیان در مدارس بهره‌مند شوند. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران همچنین در ادامه با اشاره به واحد زنان این سازمان مردم نهاد گفت: واحد زنان نیز به صورت تخصصی با ارائه بروشورها و کتابچه جهت اطلاع رسانی و برگزاری کلاس‌های آموزشی به زنان در دانشگاه‌ها و سایر مراکز مرتبط به صورت علمی و تخصصی در کنترل و پیشگیری از استعمال دخانیات بخصوص قلیان در زنان فعالیت دارد.

مسجدی در ادامه گفت: این مرکز همچنین جهت انجام فعالیت‌های مطالعاتی و پژوهشی، بخشی را با نام مرکز تحقیقات کنترل دخانیات تأسیس کرده است که ضمن حمایت از پایان‌نامه‌های دانشجویی در مقطع فوق لیسانس و دکترا مرتبط با بحث کنترل دخانیات، با دانشگاه‌های علوم پزشکی و سایر رشته‌های مرتبط در بخش‌های گوناگون نیز فعالیت دارد. وی متذکر شد: در حال حاضر طرح پاد «پیشگیری از استعمال دخانیات در مدارس» با شعار گامی در جهت شهر بدون دخانیات، به صورت سراسری در مدارس دخترانه و پسرانه شهرستان ورامین به صورت پایلوت در حال اجرا است. در این طرح که حدود ۳ سال در حال اجراست، تا کنون بیش از ۴ هزار پادیار جهت آموزش همسال به همسال آموزش دیده‌اند، که از جمله موفقیت‌های این طرح جهت کاهش استعمال انواع مواد دخانی بخصوص قلیان در بین دانش آموزان این شهرستان بوده است.

وی در پایان با اشاره به امضای تفاهم نامه همکاری همه جانبه جمعیت مبارزه با دخانیات با حوزه علمیه خواهران و برادران، ستاد ائمه جمعه و جماعات گفت: با توجه به نقش پراهمیت روحانیت در سطح کشور، این سازمان مردم نهاد اخیراً تفاهم نامه‌ای با این مراکز جهت کنترل استعمال دخانیات در سطح کشور امضا کرده است.

مضرات انواع شیرین کننده های جایگزین

چند ترکیب شیرین در برگ های استویا یافت می شود. ترکیب های اصلی STEVIOSIDE و REBAUDIOSIDE A هستند. هر دوترکیب صدها بار شیرین تر از شکر و سالمتر از آن هستند. بنابراین، استویا بسیار شیرین است، اما تقریباً هیچ کالری ندارد.

علاوه بر این، چند مطالعات مبتنی بر انسان نشان می دهد استویا دارای مزایای سلامتی است. استویا می تواند فشار خون بالا را در افرادی که فشار خون بالا دارند، کاهش دهد. با این حال، تأثیری روی فشار خون های نرمال ندارد و باعث کاهش یا افزایش آنها نمی شود.

استویا نیز مانند شکر، با افزایش قند خون در افراد مبتلا به دیابت را پایین می آورد. مطالعات متعدد در موش صحرایی نشان می دهد که استویا می تواند حساسیت انسولین را بهبود بخشد، LDL کلسترول اکسید شده را کاهش دهد و پلاک را در شریان ها کاهش دهد. اگر شما نیاز به چیزی شیرین دارید، استویا ممکن است انتخاب سالمی برای شما باشد. با این حال، بسیاری از مردم به طرز چشمگیری از طعم استویا ناراضی هستند. عطر و طعم آنها بستگی به نام تجاری که انتخاب می کنید دارد. پس باید چند نوع را امتحان کنید تااستویای مورد علاقه خود را بیابید. اریتریتول : اریتریتول یکی دیگر از شیرین کننده های کم کالری است. این یک نوع قند الکلی است که به طور طبیعی در میوه هایی خاص یافت می شود. با این حال، پودر اریتریتول برای خرید که به احتمال زیاد از طریق یک فرآیند صنعتی ساخته می شود در بازار موجود است. این نوع قند حاوی ۰٫۲۴ کالری در گرم و یا حدود ۶ درصد از کالری در مقدار مساوی شکر است، که ۷۰ درصد شیرین است.

اریتریتول قند خون و انسولین را افزایش نمی دهد و هیچ تأثیری بر لپید های خون مانند کلسترول و تری گلیسیرید ندارد. از روده جذب بدن می شود اما در نهایت از کلیه ها بدون تغییردفع می شود. مطالعات نشان می دهد که اریتریتول بسیار امن است. با این حال، اگر شما در هر زمان بیش از حد مصرف کنید، می تواند مشکلات گوارشی ایجاد کنید. اریتریتول بسیار شبیه قند است، اگر چه می تواند یک عطر خفیف نیز داشته باشد. هرچند اریتریتول به نظر نمی رسد که به نفع سلامت شما باشد، مطمئنا به نظر نمی رسد که به هیچ وجه مضر باشد و بهتر از سایر الکل های قندی است.

زایلیتول : XYLITOL زایلیتول یک قند الکلی است که شیرینی شیه شکر دراد. این قند حاوی ۲٫۴ کالری در هر گرم یا حدود دو سوم کالری ارزش قند است. به نظر می رسد زایلیتول برای سلامت دندان ها، کاهش خطر حفره ها و فرسایش دندان ها مفید باشد. همچنین توانسته است تراکم استخوان را در موشها بهبود بخشد، و از جلوگیری از پوکی استخوان جلوگیری می کند. زایلیتول قند خون و سطح انسولین را افزایش نمی دهد. با این حال، می تواند عوارض گوارشی را در دوزهای بالا ایجاد کند. اگر شما یک سگ را در خانه داشته باشید، باید زایلیتول را از دسترس آن نگه دارید، زیرا این ماده برای سگ ها بسیار سمی است. شربت YACON : شربت YACON یکی دیگر از شیرین کننده های منحصر به فرد است. این شیرینی از گیاه YACON گرفته شده است که گیاه بومی در آمریکای جنوبی است. این شیرین کننده اخیراً به عنوان مکمل کاهش وزن شناخته شده است. یک مطالعه نشان داد که باعث کاهش وزن قابل توجه در زنان با وزن بیش از حد می می شود. این در فروکتولوگوساکاریدها بسیار زیاد است، که به عنوان فیبرهای محلول که باکتری های خوب در روده را تغذیه می کنند دیده می شود.

شربت YACON می تواند در برابر پیوست به شما کمک کند و دارای فیبر های مختلفی است. هر چند وقت یکبار این شربت را بخورید زیرا مصرف زیاد آن ممکن است باعث مشکلات گوارشی شود.

اگر شما نیاز به چیزی شیرین دارید، استویا ممکن است با افزایش قند خون در افراد مبتلا به دیابت را پایین می آورد. مطالعات متعدد در موش صحرایی نشان می دهد که استویا می تواند حساسیت انسولین را بهبود بخشد، LDL کلسترول اکسید شده را کاهش دهد و پلاک را در شریان ها کاهش دهد. اگر شما نیاز به چیزی شیرین دارید، استویا ممکن است انتخاب سالمی برای شما باشد.

شکر خام نیشکر از گیاه نیشکر گرفته می شود، که یک گیاه بومی مناطق گرمسیری جهان مانند آسیای جنوب شرقی است. این نوع شکر برای شیرین کردن همه چیز از دسرها تا نوشیدنی های گرم مورد استفاده قرار می گیرد. این نوع شیرین کننده اغلب بیش از سایر انواع قندها، به دلیل طعم پذیری آن، استفاده دسترسی گسترده و طعم شیرین و نسبتاً میوه ای آن، استفاده می شود. با این وجود، اگرچه شکر خام نیشکر به عنوان یک جایگزین سالم برای شکر معمولی معرفی و به فروش می رسد، اما واقعاً تفاوتی بین آنها وجود ندارد. در واقع، هر دوی این شیرین کننده ها از لحاظ ترکیب شیمیایی موجود در آنها یکسان هستند و از ساکاروز تشکیل شده اند. ساکاروز مولکولی است که با واحدهای قندهای ساده مانند گلوکز و فروکتوز تشکیل شده است.

همانند شکر و قندهای معمولی، مصرف مقدار زیادی از شکر خام نیشکر می تواند به افزایش وزن منجر شود و ممکن است زمینه ساز شرایط مزمن مانند بیماری های قلبی و دیابت باشد.

.....

ساخارین یک شیرین کننده ی مصنوعی است که اغلب به عنوان جایگزین شکر در نوشیدنی های بدون الکل و آبنبات های کم کالری، آدامس و دسرها مورد استفاده قرار می گیرد. از آنجا که بدن شما نمی تواند این شیرین کننده را هضم کند، به عنوان یک شیرین کننده ی غیر تغذیه ای معرفی شده است و این به این معنی است که کالری یا کربوهیدرات به رژیم غذایی شما اضافه نمی کند. اما با این وجود، شیرین کننده ی ساخارین ممکن است به سلامت شما آسیب وارد کند. مطالعات مختلف حیوانی نشان می دهد که مصرف ساخارین می تواند منجر به ایجاد تغییرات در میکروبیوم روده شود و ممکن است باکتری های خوب روده ای را که نقش کلیدی در بدن شما از جمله عملکرد ایمنی بدن تا سلامت روده دارند، کاهش دهد. همچنین اختلالات در باکتری های مفید روده ی شما ممکن است به مسائل سلامتی دیگر از جمله چاقی، بیماری التهابی روده و سرطان کولورکتال در ارتباط باشد. با این حال، تحقیقات بیشتری برای ارزیابی چگونگی عملکرد شیرین کننده ی ساخارین بر سلامت عمومی انسان، مورد نیاز است.

آسپارتام یک شیرین کننده ی مصنوعی محبوب است که اغلب در محصولات رژیمی مانند نوشابه های فاقد قند، بستنی، ماست و آب نبات یافت می شود. مانند سایر شیرین کننده های مصنوعی، آسپارتام فاقد کربوهیدرات ها و کالری است و به یک انتخاب محبوب برای افرادی که به دنبال کاهش وزن خود هستند، تبدیل شده است. بر اساس برخی از تحقیقات، آسپارتام ممکن است

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۳۹۷/۰۴۰۰۳۱۸-۱۳۹۷۶/۹۷/۱۲/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات روح‌اله یزدانی فرزند شاهمیرزا در:

۱- شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۵۵۳/۱۴ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۸۸۷ مجزی از ۲۸ واقع در ویاپه سنگ اصلی ۳ بخش ۱۸ گیلان، به آدرس واقع در رودبار - ویاپه - روبروی آسمان سرا - انتهای کوچه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۲۲ ر م الف ث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۳/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۳/۲۶

رییس ثبت استاد رودبار - سید محمد فرزانه