

حوادث

کلاهدرارانی که با تاسیس بنگاه جعلی، سر مردم را کلاه می گذاشتند

بخش اجتماعی – ۲۴ اسفندماه ۹۷ پرونده‌ای از شعبه هفتم بازپرسی دادسرای ناحیه پنج تهران به اداره ۱۴ پلیس آگاهی تهران بزرگ، ارجاع شد که طی آن ۱۶ نفر از شهروندان با طرح شکایتی مدعی بودند که از سوی یک بنگاه املاک مورد کلاهبرداری قرار گرفته‌اند.

یکی از شاکیان پرونده با حضور در اداره ۱۴ پلیس آگاهی پایتخت عنوان کرد: چندی پیش در یکی از سایت‌ها ملک مسکونی خود را برای رهن و اجاره آگهی کردم و پس از آن فردی از سوی بنگاه «آراد» من تماس گرفت و اظهار داشت که برای این ملک مستأجری پیدا کرده است. همان روز برای عقد قرارداد به بنگاه رفتم و پس از توافق و تنظیم سند، کلیدهای خانه را در اختیار مستأجر قرار دادم. مستأجر هم ۲ ماه کرایه را پیش پرداخت کرد اما پس از آن دیگر وجهی واریز نشد و زمانی که برای دریافت کرایه به سراغ مستأجر رفتم مطلع شدم که فرد دیگری خانام را اجاره کرده بلافاصله به سراغ بنگاه رفتم اما در کمال ناباوری دیدم که بنگاهی وجود ندارد و همانجا متوجه شدم از من کلاهبرداری شده است.

سرهنگ تقی‌پور، معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی پایتخت، در این خصوص گفت: اظهارات شاکیان پرونده نشان می‌داد که کلاهبرداران با تأسیس یک بنگاه جعلی از مالکان کلاهبرداری کرده و خانهای را که اجاره کرده بودند در همان بنگاه جعلی مذکور به افرادی دیگر واگذار و در این میان هم از مالک و هم از مستأجر جدید کلاهبرداری کرده‌اند.

این مقام انتظامی اضافه کرد: در ادامه مالک ساختمانی که بنگاه مذکور در آن واقع شده بود شناسایی و پس از حضور در آگاهی مشخص شد که وی این ملک را به فردی به نام پدرام اجاره داده و قرار بوده آنها بنگاه معاملات ملکی دایر کنند اما پس از چندماه به بهانه پیدا کردن جای بهتر قرارداد را فسخ کرده‌اند. با به دست آمدن چهره متهم از روی دوربین‌های ساختمان، پدرام با نام واقعی رحیم که از کلاهبرداری سابقه دار بود شناسایی و دستگیر شد.

با بررسی‌های بعدی یکی دیگر از متهمان پرونده به نام فردوس، نیز شناسایی شد اما در ادامه مشخص شد که این نام نیز جعلی است و متهم در محدوده مارلیک با نام جعلی دیگری در این محل مخفی شده است که بلافاصله با هماهنگی‌های انجام شده در نهایت این فرد در مخفیگاهش دستگیر و پس از حضور در برابر کارآگاهان ضمن اعتراف به جرم خود به همدستی با ۲ کلاهدردار دیگر اقرار کرد.

با هماهنگی از سوی مرجع قضایی و همکاری متهمان دستگیر شده کارآگاهان مخفیگاه ۲ دو همدست دیگرشان در محدوده هفت حوض نارمک شناسایی و ۲ متهم به نام‌های پیمان و محمدرضا، که در یک بنگاه مسکن جعلی تحت عنوان «پاما» در حال فعالیت بودند دستگیر و به پلیس آگاهی پایتخت منتقل شدند. این متهمان نیز در تحقیقات انجام شده به جرایم خود اعتراف و در بازرسی از مخفیگاهشان تعدادی اوراق هویتی جعلی با اسامی و تصاویر مختلف، مهرهای برجسته دفترخانه و تعدادی اسناد ملکی جعلی کشف شد.

●●●●●

سارقان مدارس دستگیر شدند

بخش اجتماعی – سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری پایتخت از دستگیری سه سارق که اقدام به انجام سرقت از مدرسه‌ای در جنوب تهران کرده بودند خبر داد.

سرهنگ جلیلیان در گفت‌وگو با ایسنا در این باره اظهار کرد: چندی پیش یکی از مسئولان مدرسه با مراجعه به پلیس از وقوع سرقت در مدرسه‌ای در جنوب تهران خبر داد که در پی آن ماموران رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار داده و به مدرسه اعزام شدند. وی ادامه داد: ماموران پس از اعزام به محل وقوع سرقت که مدرسه‌ای در جنوب تهران بود وقوع سرقت را تایید کردند. پس از انجام بررسی‌های لازم در خصوص ارزش اموال مسروقه مشخص شد که یک اموالی از جمله کامپیوتر، لپ تاپ و… به سرقت رفته است و ارزش آن بیش از ۸۰ میلیون تومان است. همچنین مشخص شد که این افراد پس از تخریب در این مدرسه وارد ساختمان شدند و سپس اقدام به انجام سرقت کردند. سرهنگ جلیلیان در ادامه درباره نحوه دستگیری سارقان نیز گفت: پس از انجام تحقیقات پلیسی مشخص شد این سرقت از سوی سه نفر که از مجرمان سابقه دار در زمینه موادمخدر هستند انجام شده، بنابراین دستگیری آنها نیز در دستور کار قرار گرفت و این افراد پس از شناسایی محل ترددشان دستگیر و به کلانتری منتقل شدند. اموال مسروقه نیز حین بازرسی از منزل این افراد کشف و به کلانتری منتقل شد.

●●●●●

دستگیری طلافروشی که تریاک می فروخت

بخش اجتماعی – سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری یک خرده فروش موادمخدر در جنوب پایتخت خبر داد. سرهنگ دوستعلی جلیلیان سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری تهران بزرگ اظهار کرد: در پی دریافت گزارش‌هایی مبنی بر فعالیت یکی از خرده فروشان موادمخدر در محله نازی آباد، ماموران پلیس در صدد دستگیری وی برآمدند. وی افزود: پس از شناسایی مخفیگاه متهم، گروهی از ماموران پلیس جهت دستگیری وی به محل مورد نظر اعزام شدند و در یک اقدام ضربتی توانستند متهم را دستگیر کنند. سرهنگ جلیلیان تصریح کرد: پس از احضار متهم مشخص شد که وی یک کارگاه آبرکاری طلا دارد و در اصل شغل وی طلافروشی است، اما به دلیل نوسانات بازار طلا به سمت فروش موادمخدر کشیده شده است.

وی افزود: متهم سابقه سه بار دستگیری به دلیل توزیع موادمخدر را دارد و در هر سه مرحله از وی حدود ۱۲ کیلوگرم ماده مخدر تریاک کشف شده است.

سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری پایتخت تصریح کرد: متهم جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی خواهد شد.

سرهنگ جلیلیان با اشاره به اعترافات متهم درباره چرایی فروش و توزیع موادمخدر گفت: در بازجویی‌ها متهم اعتراف کرد در گذشته کارگاه آبرکاری طلا داشته، اما به دلیل نوسانات نرخ ارز و طلا و همچنین رکود بازار طلا به سمت توزیع و فروش موادمخدر کشیده شدم.

{اجتماعی}

چگونه در هر لحظه خوشحال باشیم

رویاها، باعث لذت بردن از زندگی می‌شود.

۸. به دنبال تحقق آرزوهایمان باشیم

باید به خودمان تعهد بدهیم که هر سال تعدادی از آرزوهای فهرست خود را به انجام برسانیم. به این ترتیب احساس خواهیم کرد که رویاهایمان به سرانجام رسیده‌اند و در مرحله آرزو باقی نمانده‌اند. انجام این کار تأثیر زیادی بر لذت بردن از زندگی دارد.

۹. پول خود را برای کسب تجربیات جدید خرج کنیم

کسب تجربیات جدید، خاطرات منحصربه‌فردی برای ما می‌سازد و به



زندگی‌مان معنا می‌بخشد. با نگه داشتن دارایی‌هایمان و ترس از خرج کردن آن‌ها، فرصت کسب تجربیات و لذت‌های جدید را از دست می‌دهیم.

۱۰. لوازم به‌درنخور خود را دور بیندازیم

شلوغی و درهم‌برهمی‌های فیزیکی، یکی از عوامل ایجاد اختلالات روحی است. باید اطراف خود را از لوازم اضافی خلوت کنیم و وسایل به‌درنخور خود را دور بیندازیم. این کار باعث احساس آرامش ما می‌شود.

۱۱. زمانی را به قدردانی و سپاسگزاری اختصاص دهیم

بهتر است هر روز سه دلیلی را که باعث خوشحالی و رضایت خاطر ما می‌شوند، در دفترچه‌ای بنویسیم و به خاطر آن، از خدا سپاسگزاری کنیم. احساس قدردانی به ما کمک می‌کند، هر روز بیشتر از گذشته روی داشته‌های خود تمرکز کنیم و برای آن‌ها خوشحال باشیم.

۱۲. دلایل اتلاف وقت خود را بررسی کنیم

شاید برای شما هم پیش بیاید که در پایان یک روز، از سریع گذشتن زمان تعجب کرده باشید و هیچ‌یک از کارهایتان پیش نرفته باشد. برای آنکه با این شرایط مواجه نشویم، بهتر است روی وقت‌گذرانی‌های خود حساس باشیم. با بررسی زمان‌هایی که در طول روز به هر کاری اختصاص داده‌ایم، می‌توانیم بدانیم که بیشتر اوقات ما در طول هفته صرف چه فعالیتی شده است. زمانی که درباره وقت‌گذرانی‌های خود آگاه شویم، بهتر می‌توانیم برای وقت‌هایمان برنامه‌ریزی کنیم.

۱۳. انتخاب‌های خود را آگاهانه انجام دهیم

هیچ‌کس در زندگی، آن‌قدر عمر ندارد که هر چیزی را خودش تجربه کند و زندگی را دقیقاً آن‌طوری بسازد که دلش می‌خواهد. بنابراین بهتر است برای انجام کارها و بهترین انتخاب‌ها، آگاهانه و دقیق تصمیم بگیریم. مسئولیت زندگی هر کس به طور کامل برعهده خودش است، پس برای ایجاد بهترین شرایط، باید در انتخاب هر موضوعی دقیق و آگاه باشیم.

۱۴. برای توسعه فردی خود تلاش کنیم

قدر خودآگاه‌تر باشیم و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشیم، رضایت درونی بیشتری خواهیم داشت. مطالعه کتاب‌هایی که موضوعات متنوعی دارند، به ما کمک می‌کند تا خود را بیشتر بشناسیم و در جهت توسعه فردی قدم برداریم.

سرکه سیب و آب

یک فنجان آب را با دو قاشق غذاخوری سرکه سیب خوب مخلوط کنید و سپس آن را در طول روز بنوشید، توصیه می شود برای جلوگیری از ایجاد سنگ کلیه، قبل از وعده های غذایی از این نوشیدنی بنوشید. پس از دفع سنگ کلیه، این



مخلوط را یک یا دو بار در هفته بنوشید تا از عود دوباره سنگ کلیه جلوگیری شود.

سرکه سیب با عسل

دو قاشق چای خوری عسل را با یک قاشق چای خوری سرکه سیب مخلوط کنید و این نوشیدنی را در طول روز بنوشید، اگر این ترکیب بیش از حد غلیظ بود آن را با کمی آب رقیق کنید.

سرکه سیب و جوش شیرین

سرکه سیب و جوش شیرین یکی دیگر از ترکیب هایی است که می تواند به

سال نوزدهم / شماره ۵۲۱۰

۱۵. به یاد داشته باشیم که هر احساسی گذراست

اصلی‌ترین موضوع برای فهم چگونگی لذت‌بردن از زندگی، پذیرش این واقعیت است که باور کنیم، هیچ‌کس در همه زمان‌ها ۱۰۰٪ خوشحال نیست.

در زمان‌های پرچالش زندگی، باید به یاد داشته باشیم، زندگی پر از بالا و پایین و ناهمواری است و همه احساسات گذرا هستند.

۱۶. موفقیت‌هایمان را جشن بگیریم

در یک جامعه هدف‌محور رفتن از گامی به گام بالاتر و موفقیت در یک مسیر بسیار آسان است، اما اغلب هیچ‌کس مزه موفقیت را نمی‌چشد. برای داشتن

انگیزه و لذت بردن از زندگی، باید برای موفقیت‌های خود جشن بگیریم؛ هر چند آن موفقیت‌ها کوچک باشند. در زندگی نباید فقط روی به‌نتیجه‌رسیدن تمرکز کنیم، بلکه بهتر است به لذت بردن از مسیر فکر کنیم.

۱۷. از کوچک‌ترین اتفاقات و لحظات

معمولی هم لذت ببریم

حتما نباید اتفاقات خاصی بیفتد که ما احساس خوشحالی داشته باشیم و از زندگی لذت ببریم. همه لحظه‌های زندگی ناب هستند و اگر با نگاهی متفاوت به آن‌ها نگاه کنیم، از دیدهی‌ترین لحظه‌ها نیز لذت خواهیم برد.

۱۸. ذهن‌آگاهی را تمرین کنیم

وقتی احساسات خود را بشناسیم و از چگونگی اتفاقات اطراف‌مان آگاه باشیم، راه مؤثری برای بیرون کردن نگرانی‌ها و استرس‌ها از ذهن خود پیدا کرده‌ایم. این کار باعث می‌شود، به زندگی واقعی بازگردیم و خوشحالی را در زندگی حقیقی خودمان تجربه کنیم. با یادگیری و تمرین ذهن آگاهی می‌توانیم احساس بهتری در زندگی داشته باشیم.

۱۹. بیرون از خانه به گشت‌وگذار بپردازیم

برای خوب شدن حال و احوال‌مان، می‌توانیم از خانه بیرون بزنیم و ورزش نسیم و تابش نور خورشید روی پوست خود را احساس کنیم. هوای تازه به بازیابی روحیه ما کمک می‌کند و با تابش آفتاب، پوست‌مان ویتامین D کافی جذب می‌کند.

۲۰. نظر خود را به‌صراحت مطرح کنیم

زمانی که از گفتن افکار و عقاید خود می‌ترسیم و نمی‌توانیم نظر خود را درباره مسائل مختلف بیان کنیم، یعنی به خودمان اعتماد نداریم. صحبت کردن درباره افکار، عقاید و خواسته‌هایمان شاید در قدم اول ناراحت‌کننده باشد، اما در طولانی‌مدت باعث لذت ما از زندگی خواهد شد.

۲۱. لحظات خوش را ثبت کنیم

برای داشتن احساسات خوش، می‌توانیم عکس‌های قدیمی، مجلات محبوب و نقاشی‌های دوران مختلف زندگی خود را ثبت و نگهداری کنیم. این کار خاطرات و لحظات خوب را در ذهن‌مان زنده می‌کند و باعث ایجاد شادی درونی می‌شود.

۲۲. فعال باشیم

انجام تمرینات و حرکات ورزشی روزانه باعث آزاد شدن اندورفین در بدن ما و باعث کاهش دردهای بدن به طور طبیعی می‌شود. تمرینات فیزیکی همچنین باعث کاهش بروز استرس در بدن‌مان می‌شود.

۲۳. یادگیری را ادامه دهیم

داشتن هدف و اختصاص وقت برای کشف موضوعات جدید، باعث داشتن احساس خوب می‌شود و ما را به طور مؤثر سرگرم می‌کند. به‌رحال هیچ‌وقت نمی‌دانیم دنبال کردن علایق و کشف چیزهای جدید ما را به کدام سمت‌وسو می‌برد.

۲۴. مهربانی را تمرین کنیم

هنگامی می‌توانیم با دیگران مهربان باشیم، که در ابتدا یاد بگیریم با خودمان مهربان باشیم. حتی در سخت‌ترین شرایط، مهربان بودن و بخشندگی، باعث احساس خوشایندِ فرد می‌شود.

۲۵. فعالیت‌های داوطلبانه و انسان‌دوستانه انجام بدهیم

حضور در فعالیت‌های داوطلبانه و انسان‌دوستانه، به زندگی ما معنا می‌دهد. برخی فعالیت‌های داوطلبانه، هر چند که جالب و هیجان‌انگیز نباشند، اما باز هم باعث ایجاد احساسی خوشایندی در ما خواهند شد و همین موضوع به ما کمک می‌کند تا هر چه بیشتر از زندگی خود لذت ببریم.

سرکه سیب مسکن دردهای وحشتناک کلیه‌ها

جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه کند، کافی است تا یک قاشق غذا خوری سرکه سیب و نصف قاشق چای خوری جوش شیرین مخلوط کنید و این ترکیب را تا دفع سنگ کلیه روزی سه بار بنوشید.

سرکه سیب با عسل، جوش شیرین و آب

برای این فرمول طبیعی دفع سنگ کلیه، یک هشتم فنجان یا یک اونس سرکه سیب و یک چهارم قاشق چای خوری جوش شیرین و عسل را در یک لیوان بزرگ ترکیب و خوب مخلوط کنید و ظرف ۳۰ دقیقه‌ی این نوشیدنی ضد سنگ کلیه را بنوشید، این نوشیدنی خانگی باعث تسکین درد ناشی از سنگ کلیه می شود.

سرکه سیب با روغن زیتون، آب لیمو و آب

آب لیمو اسید سیتریک دارد که می تواند اسیدبته ادرار را کاهش دهد و از تشکیل سنگ کلیه جلوگیری کند. یک چهارم فنجان یا دو اونس آب لیمو و را با یک چهارم فنجان روغن زیتون را با هم ترکیب کنید و سپس این مخلوط را بنوشید و پس از مصرف این دارو، یک و نیم فنجان آب بنوشید و تا یک ساعت بعد از مصرف این نوشیدنی چیزی نخورید. شما می توانید آب نصف لیمو را در یک و نیم فنجان آب فشار دهید، سپس یک قاشق غذا خوری سرکه سیب به آن اضافه کنید و تا زمانی که سنگ حل شود، این نوشیدنی را در طول روز بنوشید

سرکه سیب و روغن نارگیل

یک لیوان را با یک و نیم فنجان آب پر کنید و سپس دو قاشق غذاخوری سرکه سیب و روغن نارگیل را به آن اضافه کنید، این ترکیب به پیشگیری از سنگ کلیه کمک می کند. مصرف آب و نوشیدنی های حاوی مرکبات مانند لیموناد و آب پرتقال می تواند از تشکیل سنگ جلوگیری می کنند.

والدین عزیز! سبک‌های ارتباطی پرخاشگرانه و سلطه‌پذیر زمینه را برای انحراف فرزندان

و گرایش آنان به رفتارهای پرخطر مهیا خواهد ساخت.