

### حوادث

### ناکامی مرد جوان در قتل

### دخترعمویش

**بخش اجتماعی** – رئیس کلانتری ۱۵۲ خانی آبادنو، از دستگیری پسر ۱۹ ساله‌ای خبر داد که پس از سرقت از منزل عمویش، قصد داشت دخترعمویش را با گاز شهری به قتل برساند.

سرهنگ محمد حسین هاشمی، گفت: بعدازظهر روز گذشته، مأموران کلانتری ۱۵۲ خانی آبادنو، با تماس تلفنی یکی از همسایگان در جریان انتشار بوی گاز شهری از منزل یکی از شهروندان ساکن این محدوده قرار گرفتند.

با هماهنگی‌های انجام شده از سوی مأموران عملیات کلانتری با نشن نشانی منطقه، تیم‌های عملیاتی بلافاصله به محل اعزام و مدادی از شهروندان که در محل تجمع کرده بودند، محل دقیق

انتشار بوی گاز را به مأموران پلیس نشان دادند.

از آنجا که ساکنین منزل مذکور که بوی گاز از آن پخش می‌شد، پاسخی به تماس‌های مکرر و زنگ زدن‌های پلیس، نداشتند، هماهنگی برای ورود به منزل با مرجع قضائی انجام شد و زمانی که مأموران وارد خانه شدند، دریافتند که باز بودن شیر اجاق گاز باعث انتشار بوی گاز شده و این در حالی بود که ائاثیه منزل مذکور به هم خورده بود.

به این ترتیب، بخش‌های مختلف ساختمان مذکور مورد بازرسی مأموران قرار گرفت که نهایتاً در یکی از اتاق‌ها، بدن نیمه جان دختری که روی گردن وی آثار جراحت وجود داشت، یافته شد. سرهنگ هاشمی، با اشاره به این مطلب که با کشف پیکر نیمه جان این دختر بلافاصله به بیمارستان منتقل شد، گفت: این دختر، با دریافت خدمات پزشکی و درمانی از مرگ نجات یافت و در تحقیقات انجام شده پس از به هوش آمدن اعلام داشت که پسر عمویش پس از ورود به خانه، در حال سرقت جواهرات و طلاهای منزل بود که او را دیده و این مساله به درگیری با وی منجر شده است.

این دختر جوان، اظهار داشت: در اتاق خواب مشغول استراحت بودم که متوجه سر و صدایی در یکی از اتاق‌های خانه شدم و از آنجا که می‌دانستم پدر و مادرم منزل نیستند، کمی به سر و صدا دقت کردم و برای بررسی بیشتر از اتاق خوابم بیرون آمدم که متوجه حضور پسرعمویم در منزل شدم، به حضور وی اعتراض کردم که به سمت من حمله ور شد و ضمن مجروح کردن گردنم در حالی که نیمه جان روی زمین افتاده بودم طلا و جواهراتم را سرقت برده و با باز کردن شیر گاز شهری از منزل متواری شد.

به این ترتیب، تیم عملیات کلانتری دستگیری متهم را دستور کار قرار داد و طی تحقیقات پلیسی مخفیگاه وی که قهوه خانه‌ای در همان حوالی بود، شناسایی شد و در یک عملیات ضربتی در پاتوقش دستگیر شد.

متهم که پسر۱۹ ساله است در همان تحقیقات اولیه به جرم خود مبنی بر ورود غیرقانونی به منزل عمو، اقدام به سرقت، مجروح کردن دخترعمویش و باز کردن شیر گاز برای قتل وی اعتراف کرد.

این متهم همچنین در تحقیقات انجام شده، گفت: با کلیدی که از قبل تهیه کرده بودم و با علم به اینکه خانواده عمویم در منزل نیستند به قصد سرقت طلا و جواهر وارد منزلشان شدم و به جستجوی طلاها و جواهرات پرداختم که ناگهان با دختر عمویم که به من اعتراض می‌کرد چرا به خانه شان آمده ام روبرو شدم و از ترس ریزختن ابرویم با سلاح سردی که همراه داشتم، گلولی دخترعمویم را بردم و در حالی که نیمه جان روی زمین افتاده بود، طلا و جواهراتش رااز دستش در آوردم و با باز کردن شیر گاز از محل متواری شدم.

.....●●●●●

## رهایی دختر کرمانی از قصاص با جلب رضایت خانواده مقتول

**بخش اجتماعی** – دختر جوان ۲۸ ساله اهل کرمان که به اتهام ارتکاب قتل عمد به قصاص نفس محکوم شده بود، با جلب رضایت خانواده مقتول آزاد شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، س. ش. دختر جوان ۲۸ ساله‌ای است که پس از ۹ سال حبس با مساعدت خیران و مساعی دستگاه قضایی و مسئولان زندان مرکزی کرمان و جلب رضایت خانواده مقتول آزاد شد.

«امینه سالاری»، معاون دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان، گفت: این دختر جوان ۹ سال قبل در سن ۱۸ سالگی در یکی از روستاهای استان کرمان مرتکب قتل مرد ۳۵ساله‌ای شده و پس از رسیدگی قضایی به اتهام ارتکاب قتل عمد به قصاص نفس محکوم و تاکنون در زندان به سر برده است. وی با اشاره به اینکه پدر و مادر این دختر جوان فوت کرده و از نعمت داشتن خواهر و برادر نیز محروم بوده است، افزود: وی به دلیل نداشتن خانواده طی این ۹ سال ملاقات‌کننده‌ای نیز نداشته است. این مقام قضایی افزود: با همکاری مددکاری زندان و تشکیل جلسات متعدد سازشی با خانواده مقتول و در نهایت با مساعدت خیران رضایت اولیای دم جلب شده و با توجه به شرایط خاص وی، که در حال حاضر ۲۸ ساله است، پس از آزادی تحویل یکی از بستگان شده و دستورات لازم جهت استفاده از خدمات حمایتی اداره بهزیستی نیز برای او صادر شده است.

.....●●●●●

## انفجار قلیان سرا

**بخش اجتماعی** – سخنگوی سازمان آتش‌نشانی تهران از انفجار در یک مغازه عرضه قلیان در خیابان ولیعصر(عج) پایین تر از خیابان قزوین خبر داد. جلال ملکی سخنگوی سازمان آتش نشانی در گفت‌وگو با خبرنگارآلاین با اشاره به این حادثه گفت: در ساعت ۱:۲۸ بامداد حادثه انفجار در یک مغازه واقع در خیابان ولیعصر(عج) پایین‌تر از خیابان قزوین به سامانه آتش‌نشانی تهران اعلام و ماموران سه ایستگاه به محل حادثه اعزام شدند.با حضور آتش نشانان در محل حادثه مشاهده شد در یک مغازه فروش لوازم قلیان به وسعت ۳۰ مترانفجاری رخ داده واین انفجار موجب شده دیوارهای مغازه‌های مجاور که عرضه پوشاک و شیرآلات ساختمانی بود، نیز تخریب شود.

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی اضافه کرد: آتش‌سوزی در حال سرایت به مغازه‌های دیگر بود که بلافاصله آتش‌نشانان توانستند از گسترش آتش جلوگیری کنند.

ملکی درباره علت این حادثه گفت: نشت گاز از یک دستگاه سیلندر گاز ۱۱ کیلویی باعث این انفجار و آتش سوزی شده بود.

## {اجتماعی}

# خواص روغن آووکادو برای سلامتی و زیبایی

آزاد از بدن موش‌ها محافظت کند. همچنین این روغن می‌تواند رادیکال‌های آزاد را خنثی و از آسیب دیدن سلول‌های مهم بدن جلوگیری کند. نکته: در موش‌ها، روغن آووکادو با ورود به میتوکندری و کاهش تولید رادیکال‌های آزاد مضر، به حفظ سلامت آنها کمک کرده است.

**۹. استفاده از روغن آووکادو آسان است**

مورد آخر ارتباطی با خواص مفید روغن آووکادو ندارد، اما نکته مهمی در خود دارد.

روغن آووکادو یک ماده مفید چندمنظوره است که به راحتی می‌توان آن را در رژیم غذایی گنجاند. برای مثال، می‌توان از این روغن به صورت سرد استفاده کرد، اما به دلیل مقاومت اسیدهای چرب آن در برابر حرارت، استفاده از آن در آشپزی نیز

**بخش اجتماعی** – آووکادو میوه‌ای غیرمعمولی است. برخلاف اغلب میوه‌ها، آووکادو سرشار از چربی‌های مفید است و از آن به‌منظور تولید روغن استفاده می‌شود. هرچند روغن آووکادو به اندازه روغن زیتون شناخته‌شده نیست، اما به همان اندازه خوش‌طعم است. آووکادو به دلیل داشتن آنتی اکسیدان بالا و چربی‌های مفید، دارای خواص زیادی است. در این مقاله به معرفی خواص روغن آووکادو می‌پردازیم.

**۱. سرشار از چربی مفید اسید اولئیک**

روغن آووکادو روغنی طبیعی است که از پرس تفاله آووکادو به دست می‌آید. تقریباً ۷۰٪ روغن آووکادو از اسید اولئیک تشکیل شده که برای سلامت قلب مفید است. اسید اولئیک نوعی اسید چرب غیراشباع امگا ۹ است. اسیدهای چرب یکی از مواد اصلی روغن آووکادو هستند و این باور وجود دارد که این اسیدها برای سلامتی بسیار مفیدند.

علاوه‌براین، حدود ۱۲٪ روغن آووکادو از نوع چربی اشباع (SATURATED FAT) و حدود ۱۳٪ از نوع چربی چندغیراشباع (POLYUNSATURATED FAT) است. هرچند روغن آووکادو سرشار از امگا ۶ و امگا ۳ است، اما درصد امگا ۶ آن پایین‌تر است.

علاوه بر خاصیت این روغن در پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی، اسید اولئیک موجود در روغن آووکادو قادر است ریسک ابتلا به برخی سرطان ها و بیماری‌های خودایمنی را نیز کاهش دهد.

نکته: اسید اولئیک بیشترین درصد اسیدهای چرب در روغن آووکادو را به خود اختصاص داده که برای سلامت بدن خواص زیادی دارد.

**۲. پایین آوردن کلسترول و تقویت سلامت قلب**

تحقیقات زیادی خبر از رابطه روغن آووکادو و تأثیر مثبت آن بر سلامتی حیوانات می‌دهد. در تحقیقی که روی خرگوش‌ها انجام شد، روغن آووکادو، نارگیل، زیتون و ذرت را با یکدیگر مقایسه کردند. مشخص شد که روغن آووکادو بر سطح کلسترول خون تأثیر مثبتی دارد.

همچنین مشخص شد روغن آووکادو و زیتون بیشترین تأثیر در بالا بردن HDL (کلسترول خوب) را دارند.

در تحقیقی که روی موش‌ها انجام شد، متوجه شدند که روغن آووکادو به پایین آوردن تری‌گیلسرید، سطح کلسترول LDL و فشار خون کمک می‌کند.

نکته: در تحقیقاتی که روی حیوانات انجام شده، مشخص شد روغن آووکادو روی قلب تأثیرات مفیدی دارد و به پایین آوردن فشار خون و کاهش سطح کلسترول خون کمک می‌کند.

**۳. سرشار از لوتئین؛ آنتی‌اکسیدان مفید برای سلامت چشم‌ها**

روغن آووکادو منبع خوبی از لوتئین است. لوتئین نوعی کاروتنوئید است که به صورت طبیعی در چشم‌های ما وجود دارد. این ماده به‌عنوان آنتی اکسیدان مفید برای سلامت چشم‌ها شناخته می‌شود. مصرف مقدار مناسبی از لوتئین، کاهش ریسک ابتلا به آب مروارید و دژنراسیون وابسته به سن ماکولا (وضعیت پزشکی که باعث تاری یا از دست دادن بینایی می‌شود) را در پی دارد. این بیماری‌ها معمولاً با بالا رفتن سن شایع می‌شوند. بدن ما قادر به تولید لوتئین نیست، بنابراین باید از طریق مصرف منابع غذایی به این ماده مفید دست پیدا کنیم. لوتئین نوعی کاروتنوئید است که در روغن آووکادو وجود دارد. این ماده مغذی به سلامت چشم و پایین آمدن ریسک ابتلا به بیماری‌های شایع در سنین بالا کمک می‌کند.

**۴. روغن آووکادو به جذب مواد مغذی کمک می‌کند**

بدن برای جذب برخی مواد مغذی به چربی نیاز دارد. در این میان، آنتی‌اکسیدان‌های کاروتنوئید در بسیاری از گیاهان وجود دارد. با این حال، میوه‌ها و سبزیجاتی که سرشار از کاروتنوئید هستند، معمولاً چربی بالایی ندارند. در تحقیقی مشخص شد که با اضافه کردن روغن آووکادو به سالادی شامل هویج، کاهوی رومی و اسفناج، می‌توان میزان جذب کاروتنوئید را بالا برد.

نکته: زمانی که سبزیجات مصرف می‌کنیم، بهتر است با اضافه کردن منبع مفید چربی مثل روغن آووکادو، به بالا بردن جذب آنتی‌اکسیدان کاروتنوئید کمک کنیم.

**۵. از بیماری‌های لته جلوگیری می‌کند**

عصاره آووکادو و روغن دانه سویا تنها برای ورم مفاصل مفید نیستند. مدارکی وجود دارد که نشان می‌دهد چنین ترکیبی از بروز پیراندندان‌آماس (PERIODONTAL DISEASE) که نوعی بیماری مربوط به لته‌هاست، جلوگیری می‌کند. نشانه‌های این بیماری التهابی شامل قرمزی و خون‌ریزی لته‌ها، بوی بد دهان و تحلیل رفتن بافت استخوانی اطراف دندان‌هاست. این بیماری در بدترین حالت موجب از بین رفتن دندان‌ها می‌شود.

طبق تحقیقاتی مشخص شد که ترکیب عصاره آووکادو و روغن دانهٔ سویا در سلول‌های استخوانی و بافت لته‌ها موجب مسدود شدن پروتئینی به نام اینترلوکین ۱ بتا (BETA ۱ INTERLEUKIN) می‌شود. این پروتئین باعث التهاب شده و دلیل اصلی تخریب بافت لته و استخوان‌های فک به حساب می‌آید. نکته: روغن آووکادو و دانه سویا تأثیر ضدالتهابی داشته و می‌توانند پروتئینی که به بافت لته و استخوان‌ها آسیب می‌زند را مسدود کنند.

**۶. نشانه‌های ورم مفاصل را کاهش می‌دهد**

بیماری ورم مفاصل در اثر التهاب دردناک مفاصل به وجود می‌آید. این بیماری بسیار شایع بوده و میلیون‌ها نفر در سراسر دنیا از آن رنج می‌برند. آرتروز یکی از گونه‌های شایع ورم مفاصل است. این بیماری با تخریب پیش‌رونده در غضروف مفاصل مرتبط است.

تحقیقات متعددی نشان داده که عصاره آووکادو و روغن دانهٔ سویا، به کاهش درد و خشکی مفاصل که بر اثر ورم مفاصل پدیدار می‌شود، کمک می‌کند. به نظر می‌رسد که این عصاره برای کسانی که دچار آرتروز لگن و زانو هستند نیز مفید باشد.

نکته: نتایج تحقیقات متعددی نشان می‌دهد ترکیب عصاره آووکادو و روغن دانه سویا به التیام نشانه‌های ورم مفاصل کمک می‌کند.

**۷. به زیبایی پوست و بهبود سریع‌تر زخم‌ها کمک می‌کند**

اسیدهای چرب موجود در روغن آووکادو برای پوست بسیار مفید است. اسیدهای چرب و اسید اولئیک موجود در این روغن، به افزایش ترکیب کلژان (COLLAGEN SYNTHESIS)، که پروسه ساخت بافت‌های جدید پیوندی است، کمک می‌کند. محققان در تحقیقی که در یک دورهٔ ۱۲هفته‌ای روی ۱۳ نفر انجام دادند، متوجه شدند کرم‌هایی که حاوی روغن آووکادو و ویتامین B۱۲ بودند، نشانه‌های پسوریازیس (PSORIASIS؛ بیماری پوستی مزمن خودایمنی) را کاهش دادند. آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌هایی موجود در روغن آووکادو، می‌توانند به التیام خشکی، التهاب و پوسته‌پوسته شدن پوست در اثر آگزما یا پسوریازیس کمک کنند. با تحقیقات دیگری که روی روغن آووکادو انجام شده، مشخص شد که این روغن در درمان زخم‌ها و بالا رفتن سرعت بهبود جای زخم بسیار مؤثر است. نکته: در تحقیقاتی که روی انسان‌ها انجام شده، مشخص شد کرم‌های حاوی ویتامین B۱۲ و روغن آووکادو به بهبود نشانه‌های پسوریازیس کمک می‌کنند. همچنین پس از آزمایش روی موش‌ها، به این نتیجه رسیدند که روغن آووکادو به بهبود سریع‌تر و از بین بردن جای زخم‌ها کمک شایانی کرده است.

**۸. رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کند**

آنتی‌اکسیدان‌ها با آسیب‌های سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد که پسماندهای متابولیسم هستند، مبارزه می‌کنند. سطح بالای این مواد موجب بروز استرس اکسیداتیو (OXIDATIVE STRESS) می‌شود که به دنبال آن بیماری‌های قلبی و دیابت نوع ۲ پدید می‌آیند. آنتی‌اکسیدان‌ها با داشتن الکترون، به خنثی کردن این مواد و جلوگیری از آسیب‌های احتمالی، کمک می‌کنند.

گونه‌های مختلفی از رادیکال‌های آزاد وجود دارند، اما رادیکال‌های مشتق‌شده از اکسیژن (که به عنوان رادیکال‌های آزاد اکسیژن (ROS) شناخته می‌شوند)، بیش از سایر گونه‌ها مورد توجه هستند.

میتوکندری (MITOCHONDRIA؛ اندامکی که وظیفهٔ آن تنفس سلولی و تولید انرژی است) منبع اصلی ROS است. در تحقیق روی موش‌های دیابتی مشخص شد روغن آووکادو می‌تواند با ورود به میتوکندری، در برابر آسیب‌های رادیکال‌های

سال نوزدهم/ شماره ۵۱۵۷

کیان امروز

نشان می‌دهد مصرف اسیدهای سالم، مثل اسیدهایی که در آووکادو وجود دارد، به حفظ ارتجاع پوست کمک می‌کند. با این حال، محققان هنوز به تحقیقات بیشتری برای ثابت کردن خاصیت استفاده از روغن آووکادو روی پوست و تأثیر مشابه با مصرف خوراکی آن نیاز دارند.

**۵. بهبود سلامت ناخن‌ها**

درحالی‌که برخی مردم از روغن آووکادو برای درمان خشکی و شکنندگی ناخن‌هایشان استفاده می‌کنند، هنوز به تحقیقات بیشتری در این زمینه نیاز است. هرچند، استفاده از روغن‌های طبیعی به تقویت ناخن، حفظ سلامت و لطافت ناخن و کاهش شکنندگی آنها کمک می‌کند.

**۶. بهبود سلامت پوست سر**

استفاده از روغن آووکادو به صورت ماسک مو، باعث کاهش شوره و دیگر مشکلات پوست سر مثل خشکی و پوسته‌پوسته شدن آن خواهد شد.

**چگونه از این روغن استفاده کنیم؟**

می‌توان روغن آووکادو را روی صورت ماساژ داد و یا به ماسک صورت، لوسیون، کرم، شامپو بدن یا روغن‌های مخصوص وان حمام اضافه کرد. می‌توان از این روغن بدون به وجود آمدن اثرات سوء، به‌صورت روزانه روی پوست استفاده کرد. می‌توانید پس از کندن پوست آووکادو، قسمت داخلی پوست آن را روی صورت ماساژ دهید و از آن به‌عنوان مرطوب‌کننده استفاده کنید. ۱۵ دقیقه صبر کنید و سپس صورت‌تان را با آب گرم بشویید. می‌توان به همین روش از روغن آووکادو به‌عنوان مرطوب‌کننده نیز استفاده کرد. روغن را پیش از خواب روی صورت ماساژ دهید و صبح بعد آن را بشویید.

در وان حمام: اضافه کردن چند قاشق غذاخوری روغن آووکادو به آب وان حمام، حس نرمی و لطافت را به کل بدن هدیه می‌کند. همچنین اجازه نمی‌دهد آب گرم باعث خشکی پوست شود.

می‌توان این روغن را با روغن‌های محبوب مخصوص وان حمام مثل اسطوخودوس یا

آلونه‌ورا نیز ترکیب کنید.

به عنوان مرطوب‌کننده : روغن آووکادو را با دیگر روغن‌ها مخلوط کنید و پس از حمام روی پوست‌تان ماساژ دهید. پیش از ماساژ روغن، با یک حوله به‌آرامی آب اضافی را از سطح پوست بگیرید.

می‌توانید از روغن آووکادو به‌تنهایی استفاده کنید و از لطافت پوست بدن‌تان شگفت‌زده شوید.

#### برای مراقبت از پوست سر

کسانی که پوست سر خشکی دارند، می‌توانند از خواص روغن آووکادو در یک درمان روغنی گرم بهره‌مند شوند. ۳ تا ۵ قاشق غذاخوری روغن را در یک بطری شیشه‌ای بریزید و آن را در یک قابلمه کوچک مملو از آب تازه‌جوشیده گرم کنید. دمای روغن را مرتب چک کنید و مراقب باشید بیش‌ازحد داغ نشود. وقتی روغن گرم شد، آن را از روی حرارت برداشته و به‌آرامی روی پوست سر ماساژ دهید. می‌توانید پیش از خواب این کار را انجام دهید و صبح سرتان را با شامپو بشویید. این روش به بهبود خشکی، پوسته‌پوسته شدن و شوره سر کمک می‌کند.

#### درمان پوست خشک و ملتهب

برای درمان و نرمی پوست خشک و زبر، مقدار مساوی از روغن آووکادو و روغن زیتون را با هم مخلوط کنید. یک با دو بار در روز از این روغن روی پوست‌تان بمالید. برای معطر کردن روغن، از یک یا دو قطره عصاره خوشبو مثل اسانس اسطوخودوس استفاده کنید.

#### دیگر خواص روغن آووکادو

تحقیقات نشان می‌دهد که روغن آووکادو خواص متعددی از جمله پیشگیری از دیابت و کلسترول بالا دارد. در تحقیقی که سال ۲۰۱۴ انجام شد، مشخص شد این روغن به اندازه روغن زیتون مفید و باارزش است.

#### خطرات

اثرات جانبی روغن آووکادو بسیار نادر هستند، اما ممکن است برخی افراد به آووکادو یا روغن آن حساسیت داشته باشند.

بهترین شیوه برای آگاهی از این مسئله، انجام تست ناحیه‌ای است. مقدار کمی از روغن آووکادو را روی بازو بمالید. اگر طی ۲۴ ساعت هیچ واکنش خاصی مشاهده نکردید، می‌توانید با خیال راحت از این روغن روی پوست‌تان استفاده کنید.

بهتر است کسانی که به آووکادو حساسیت دارند، از روغن آن نیز استفاده نکنند.

#### نکته پایانی

به‌راحتی می‌توان از روغن آووکادو ارگانیک برای مراقبت از پوست استفاده کرد. می‌توان این روغن را به‌صورت آنلاین و یا از مغازه‌های غذایی ارگانیک تهیه کرد. معمولاً استفاده از روغن آووکادو خطری که همراه ندارد، اما کسانی که سابقه حساسیت‌های پوستی دارند، بهتر است پیش از هر چیز با یک پزشک متخصص درباره جایگزین‌ها صحبت کنند.

### فرم شماره یک

# تجدید آگهی حراج «نوبت دوم»

اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان درنظر دارد براساس آیین‌نامه اجرایی ماده ۵ قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) یک واحد آموزشی (عرصه و اعیان مهدکودک سابق سحر) واقع در حوزه آموزش و پرورش ناحیه دو رشت واقع در خیابان امام خمینی(ره) روبروی مرکز علمی – فرهنگی آسمان را به‌صورت عقد اجاره سه ساله با قیمت پایه کارشناسی ماهیانه سی میلیون ریال ( ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) از طریق آگهی عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

مهلت بازدید و دریافت شرایط: از تاریخ نشر آگهی به مدت دو(۲) روز

تلفن تماس: ۰۱۳- ۳۳۳۳۲۸۶۲

دریافت اوراق شرایط حراج: اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان و نیز الصاق برگ شرایط حراج در تابلوی اعلانات اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان

اداره پشتیبانی و تدارکات آموزش و پرورش استان گیلان (امور قرارداده‌ها)

### نادر جهان آرای – مدیر کل آموزش و پرورش استان گیلان