

گزارش

ساده‌ترین راهکارها برای جلوگیری از یک جرم پرتکرار



بخش اجتماعی – برداشت غیرمجاز از حساب‌های بانکی همچنان بیشترین فراوانی را در میان جرایم فضای مجازی به خود اختصاص داده است، جرایمی که در بسیاری از موارد به راحتی قابل پیشگیری است.

به گزارش ایسنا، برابر آخرین آمارهای اعلام شده از سوی پلیس فتا، برداشت غیرمجاز از حساب بانکی همچنان در صدر جرایم فضای مجازی است؛ برداشت‌های غیرمجازی که عمدتاً از طریق سرقت کارت بانکی و رمز ورود، سرقت اطلاعات کارت بانکی و… انجام می‌شود و البته شیوه‌های مختلفی نیز برای سرقت این اطلاعات وجود دارد.

یکی از شیوه‌های سرقت اطلاعات کارت‌های بانکی، هنگام خریدهای اینترنتی است، خریدهایی که اتفاقاً در سال‌های اخیر افزایش چشمگیری نیز داشته است و اولین اصل در پیشگیری از آن توجه به این نکته است که نباید از هر فروشگاه‌ی خرید کرد. در همین راستا پلیس فتا هشدار داده که شهروندان باید توجه داشته باشند فروشگاه‌ی که قصد خرید اینترنتی و پرداخت اینترنتی یا واریز وجه در فضای آن را دارند معتبر باشد. بهترین راهکاری برای اطمینان از این موضوع خرید از فروشگاه‌هایی است که دارای «نماد اعتماد الکترونیکی» هستند و نماد آن نیز که با کلیک بر روی آن، مشخصات صاحب حساب و تاریخ انقضای آن قابل رؤیت است، در سایت قرار داشته باشد.

همچنین برای اطمینان بیشتر می‌توان نام فروشگاه را در گوگل سرچ کرده و از پیشینه و رزومه کاری آن مطلع شد. هنگام خرید الکترونیکی باید از مرورگر به روز استفاده شود.

متأسفانه هنوز هم دیده می‌شود که بسیاری از افراد از مرورگرهای قدیمی و غیراستاندارد مانند اینترنت اکسپلورر نسخه ۶ مرورگرهای قدیمی دیگر برای خود دارای مشکلات و حفره‌های امنیتی هستند که با شناسایی آنها نتسخه‌ای جدید برای پوشش این حفره‌های امنیتی عرضه می‌شود.

از هر رایانه‌ای نباید برای خرید الکترونیکی استفاده کرد و اگر کاربران به هر دلیلی برای چند ساعت یا چند روز به کامپیوتر خود دسترسی ندارند، باید از خرید کردن یا کامپیوترهایی مانند کافی نت‌ها یا سایت‌های عمومی خودداری کنند، چرا که احتمال نصب بودن برنامه‌هایی که بتواند کلید واژه‌های شما یا رمز کارت‌ها را در خود ذخیره کنند وجود دارد. شاید باورشان کمی دشوار باشد اما بسیاری از مالباحثان در فضای مجازی کلید واژه یا رمز عبور بسیار ساده‌ای داشته‌اند که به راحتی قابل تشخیص بوده است. بهتر است رمزهای عبور را ترکیبی از کاراکترهای مختلف و با طول حداقل ۸ کاراکتر باشد و رمز عابر بانک نیز اعداد مشابه، سال تولد و… نباشد.

ویروس‌ها هم گاهی منجر به سرقت اطلاعات بانکی کاربران می‌شود، بنابراین تهیه یک آنتی ویروس معتبر قبل از خرید اینترنتی بسیار مهم و حائز اهمیت است. بسیاری از نرم‌افزارهای مخرب و جاسوسی به راحتی قادرند اطلاعاتی را که با کیبورد تایپ می‌شود به‌دست آورده و برخی از نرم افزارهای اسکرین رکوردر حتی قادرند از صفحه نمایش کاربران عکس و فیلم تهیه کنند. پس همیشه با نصب آنتی ویروس آپدیت شده با اطمینان بیشتری از عدم نصب این‌گونه بدافزارها می‌توان خرید اینترنتی مطمئن‌تری انجام داد.

نیازی به ثبت اطلاعات شخصی در سایت‌ها نیست، مثلاً اطلاعاتی از جمله رمز دوم کارت، CVV۲ و تاریخ انقضا را نباید در هیچ سایتی ذخیره کرد و به هیچ فردی هم نباید اعلام شود. حتی توصیه می‌شود که اگر کاربران در حال وارد کردن این اطلاعات در سایت بانک خود هستند و مرورگر از آنان درخواست می‌کند که این اطلاعات را در حافظه خود ذخیره کنند، بهتر با این درخواست مخالفت کنند.

چک کردن درگاه بانکی و آدرس آن هم بسیار مهم است هنگام پرداخت اینترنتی کاربران به یک درگاه پرداخت بانکی متصل خواهند شد، اما باید مطمئن شوند که آیا واقعاً در درگاه بانک هستند یا خیر، برای اطمینان از این مورد باید دقت شود در ابتدای آدرس درگاه HTTPS وجود داشته باشد و دوم آدرس درگاه بانک را چک کنند.

لازم است پس از انجام خرید آنلاین حساب بانکی بررسی شود تا از میزان مبلغ پرداختی اطمینان حاصل شود. این مورد نسبت به موارد قبل تر خیلی به امنیت ربط ندارد اما رعایت کردن آن باعث می‌شود که کاربر از تکمیل فرآیند خرید اطمینان پیدا کند.

اشاره به برگزاری مراسم‌های عروسی لاکچری در ایران، گفت: علاوه بر هزینه کردهای زیاد و نامتعارف، برگزاری یک جشن می‌تواند دلیلی بر نوظهور یا لاکچری بودن آن مراسم باشد. در اغلب مواقع زوجین به دلیل مشاوره‌های اشتباه دست به برگزاری مراسم‌های لاکچری می‌زنند، در حال حاضر بسیاری از عروسی‌های این چینی در کشور چند روز قبل از مراسم عروسی به شیوه آزمایشی و تمرینی برگزار می‌شود.

وی اظهارکرد: جامعه ایران بنا به عرف رایج نمی‌تواند به عروسی‌های آزمایشی دیدگاه خوبی را داشته باشد، چرا که بسیاری از وقایع موجود در مراسم عروسی به همان روز یا شب محدود می‌شوند. متأسفانه شیوه برگزاری عروسی‌های لاکچری در جامعه ایران به تدریج به مد مبدل می‌شود، در حالت کلی عروسی‌های لاکچری و اعمال مربوط به این دست از جشن‌ها با روح و عرف جامعه ایران تناسب ندارند.

کارشناس فرهنگی دانشگاه تربیت مدرس با اشاره به اینکه تمامی مراسم‌های عروسی پر زرق و برق لاکچری نیستند، عنوان کرد: بسیاری از افراد دارای تمکن مالی می‌توانند لذت مراسم عروسی خود را از نظر اقتصادی با افراد بی بضاعت در جامعه سهیم شوند.

بهمنی در بخش دیگری با اشاره به سطح گسترش برخی از رفتارهای افراد در جامعه، گفت: در بسیاری از مواقع رفتارهای مختلف نسبت به عده‌ای اندک از جامعه محدود می‌شود، بر همین اساس آمارها و صحبت‌های این زمینه باید نسبت

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

مراسم عروسی

و بدون هیچ سابقه و تاریخچه‌ای نسبت به برگزاری جشن‌های مختلف اقدام می‌کنند و به هدف دستیابی به شادی در جشن می‌مانند.

این مشاور خانواده با اشاره به دلیل برگزاری جشن‌های نوظهور، اظهار کرد: برخی از جشن‌های نوظهور به دلیل چشم و هم چشمی افراد و به رخ کشیدن



داریی‌ها شکل می‌گیرد. افرادی که چشم و هم چشمی زیادی دارند و همیشه به دنبال رقابت می‌گردند و از عزت نفس و هویت مطلوبی برخوردار نیستند. افرادی که همیشه به شاد بودن تظاهر می‌کنند و جشن‌های نوظهور بی‌منطق برگزار می‌کنند را می‌توان در دسته افرادی به شمار آورد که درگیر اختلالات روانی هستند.

دکتر علی محمدباقر، معاون انجمن آسیب شناسی اجتماعی ایران نیز با اشاره به حوزه رفتارشناسی، گفت: ارزنده سازی زیادی در هر موضوع می‌تواند به یک رفتار تکرار شونده در جامعه تبدیل شود. فردی که در زندگی خود با حجم بسیاری از اضطراب و دغدغه سر و کار دارد، به دلیل کاهش میزان نگرانی خود به رفتار پر تکرار ارزنده سازی روی می‌آورد. این عمل به صورت موقت اضطراب، نگرانی و دغدغه‌های افراد را کاهش می‌دهد.

وی با اشاره به ارتباط میان ارزنده سازی و ازدواج، معتقد است: افراد مختلف در هنگام ازدواج به دلیل عدم برخورداری از مهارت‌های لازم برای این کار و تکیه بر نگرانی‌های متعدد به ارزنده سازی زیاد گرایش پیدا می‌کنند. امروزه صنعت خدمات مجالس و مهمانی‌ها برای ارائه کارهای نو مراسم ازدواج را به صورت نمایشی چند روز قبل تر از روز یا شب اصلی مراسم برگزار می‌کنند.

محمدباقر با اشاره به اینکه برخی از برگزار کنندگان عروسی‌های لاکچری توانایی مالی برای امکانات اولیه زندگی را ندارند، عنوان کرد: اگر بخش سلامت روان و آموزش جامعه افراد را در این دو حوزه توانمند کند، رفتارهای ناشی از ارزنده سازی در کشور کاهش خواهند یافت. همچنین اگر میزان اضطراب در افراد کاهش یابد، اشخاص برای کم کردن نگرانی‌های خود به هر کار ممکن یا ناممکن دست نمی‌زنند. مهدی بهمنی، کارشناس فرهنگی دانشگاه تربیت مدرس نیز با

درمان سرطان در ایران چند؟

دستورالعمل‌ها و پروتکل‌های درمانی اِبلاغی، تمرکز در توزیع داروهای بیماران خاص در مراکز جامع، ارائه مراقبت جامع و چندوجهی برای بیماران خاص همچون معاینات بالینی، ارائه دارو، تزریقات ویژه، توانبخشی، فیزیوتراپی، دندانپزشکی و … نیز جزو اقداماتی است که در این مراکز برای بیماران خاص انجام می‌شود.



جان‌بابایی در ادامه صحبت‌هایش به وضعیت درمانی بیماران مبتلا به سرطان در کشور اشاره و اظهار کرد: در برنامه تحول نظام سلامت برای اولین بار به موضوع مغفول مانده تشخیص زودهنگام سرطان پرداخته شد و قرار است که ۱۳۷ کلینیک تشخیص زودهنگام سرطان را در کشور ایجاد کنیم.

وی افزود: بیش از نیمی از کلینیک‌های ۱۳۷ گانه تشخیص زودهنگام سرطان به زودی با امکانات و تجهیزات برای تشخیص زودهنگام سرطان و ارائه خدماتی همچون شیمی درمانی و طب تسکینی و … تا پایان سال جاری به بهره‌برداری خواهند رسید. این در حالیتی که در برنامه تحول نظام سلامت، دستمزد انجام خدمات شیمی درمانی و رادیوتراپی رایگان شد و بیماران به طور متوسط تنها ۱۵

بخش اجتماعی – در حالیکه عمل «طلاق»، چه به صورت توافقی و یا غیرتوافقی آسیب‌های روحی زیادی برای طرفین ایجاد می‌کند، این روزها برگزاری «جشن طلاق» یکی از رسومات بیگانه‌ای است که در ایران و توسط زوجین به عنوان مراسم لاکچری و خاص برگزار می‌شود. در همین راستا برخی

از کارشناسان حوزه خانواده معتقدند که این جشن‌ها نمی‌تواند عذاب‌ها و رنج‌های وارد شده بر زوج طلاق گرفته را از ذهن و یاد زوجین پاک کند.

به گزارش ایسنا، دکتر طیبیه حاجی محمدبزدی، مارشناس و مشاور خانواده با اشاره به جشن‌های طلاق گفت: برگزار کنندگان جشن‌های طلاق همیشه با تکیه بر موضوع جشن نسبت به برگزاری آن اقدام می‌کنند، به عبارت دیگر این افراد به دلیل فرار از فشارهای بعد از طلاق به جشن درباره این موضوع روی می‌آورند اما این جشن‌ها هیچ گاه نمی‌تواند عذاب‌ها و رنج‌های وارد شده بر زوج طلاق گرفته را از ذهن و یاد آنها پاک کند.

وی افزود: بسیاری از زوج‌های مطلقه بعد از اهتمام به ازدواج دوم متوجه می‌شوند که با اندکی سازگاری و تدبیر می‌توانستند زندگی قبلی خود را حفظ کرده و ادامه دهند، در حالی که در زندگی اول با تکیه بر مشاوره‌های اشتباه و عجله، گزینه طلاق را انتخاب می‌کنند. لازم به ذکر است که اگر افراد در مرحله طلاق با تأمل بیشتری زندگی و شرایط بعد از طلاق را ارزیابی کنند، از تصمیم به جدایی منصرف می‌شوند.

حاجی محمدبزدی معتقد است: طلاق تمامی مشکلات انسان را برطرف نمی‌کند، شایسته است که

یک فرد قبل از تصمیم به طلاق مشکلات زندگی خود را به دقت شناسایی کرده و مدیریت آنها را بر عهده بگیرد.

این کارشناس و مشاور خانواده افزود: مردم به واسطه این جشن‌ها همیشه از واقعیت و زندگی خود دوری می‌کنند. سردرگمی‌های روحی متعدد باعث می‌شود افراد دست به برگزاری جشن‌های خاص بزنند، این جشن‌ها همیشه در مدتی مقطعی شکل می‌گیرند و فاقد ریشه هستند.

وی در ادامه با بیان اینکه جامعه‌ای که از سطح بالای فرهنگی برخوردار باشد به صورت خودکار موضوع و محتوای جشن‌های خاص و نوظهور را پس می‌زند گفت: اگر متولیان فرهنگی و آموزشی کشور در مسیر مناسب و صحیح فعالیت‌های مختلف خود را پیش ببرند، جشن‌های نوظهور و خاص در سطح جامعه برگزار نمی‌شوند.

این مشاور خانواده که در یک برنامه رادیویی با موضوع بررسی خانواده و آسیب‌های زندگی لاکچری و جشن‌های نوظهور صحبت می‌کرد، با اشاره به نقش صدا و سیما در مدیریت فرهنگی جامعه، عنوان کرد: مردم زمانی یک فرهنگ را می‌پذیرند که باطناً به آن گرایش داشته باشند، بر همین اساس نمی‌توان به صرف برنامه سازی مردم را به سمت یک فرهنگ خاص سوق داد. نظر و عمل تمامی افراد تأثیرگذار در حوزه فرهنگی کشور در شیوه واکنش مردم در جشن‌های نوظهور مؤثر است.

در ادامه دکتر نجمه سمیعیان کارشناس ارشد روانشناسی و مشاور خانواده نیز با اشاره به اینکه افراد به شادی نیاز غریزی دارند، گفت: در سال‌های اخیر بسیاری از افراد با اهتمام به افراط و تفریط‌های مختلف به منظور دستیابی به شادی و شادمانی در مسیر نادرستی قرار می‌گیرند. برخی از خانواده‌ها امروزه به هر دلیلی

بخش اجتماعی – معاون درمان وزارت بهداشت برنامه‌های این وزارتخانه را برای حمایت از درمان بیماران خاص و صعب‌العلاج تشریح کرد و گفت: طی طرح تحول نظام سلامت، دستمزد انجام خدمات شیمی درمانی و رادیوتراپی برای بیماران سرطانی رایگان شد. دکتر قاسم جان‌بابایی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اقدامات انجام شده در درمان بیماران خاص و صعب‌العلاج، گفت: خوشبختانه از زمان اجرای طرح تحول نظام سلامت اقدامات خوبی در راستای ارائه خدمت به بیماران خاص و صعب‌العلاج انجام شد. باید توجه کرد که اجرای برنامه‌های درمان و مراقبت از بیماران خاص و صعب‌العلاج از جمله خدمات پر هزینه در نظام سلامت کشور محسوب می‌شود؛ به‌طوری که درمان این بیماران چندین برابر سرانه سلامت آحاد مردم است.

وی افزود: از طرفی این بیماران به دلیل مزمن بودن بیماری و غیر قابل علاج بودن آن همواره نیازمند خدمات ویژه درمانی و دارویی هستند. همچنین این بیماری‌ها هزینه‌های جانبی از نظر درمانی دارند که عمدتاً خانواده‌ها را دچار هزینه‌های کمرشکن می‌کند.

جان‌بابایی ادامه داد: بر همین اساس در کشور بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج مورد حمایت ویژه قرار گرفتند و اغلب خدمات مورد نیازشان یا به صورت کاملاً رایگان یا در حد رایگان ارائه می‌شود. یکی از نکات مهم علاوه بر درمان بیماران خاص، بالا بردن کیفیت زندگی آنهاست و در این راستا باید مراقبت‌های درمانی و پیشگیرانه از آنها به عمل آمده و با نگاهی جامع به بیماری خاص ارائه خدمت کنیم. بر همین اساس وجود مراکز جامع بیماران خاص به عنوان هسته مدیریت و ساماندهی تیمی این بیماران ضروری بود که خوشبختانه امسال ۸۳ مرکز جامع خدمات سلامت بیماران خاص در ۵۹ دانشگاه کشور به بهره‌برداری رسید.

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه بهبود کیفیت زندگی بیماران خاص یکی از اهداف ما در اجرای این برنامه بوده است، گفت: علاوه بر این با این اقدام از این بیماران حفاظت مالی شده و کنترل و نظارت دقیق‌تری بر تجویز و مصرف داروهای ضروری و مورد نیازشان انجام می‌شود. به روز رسانی برنامه‌های درمانی و اجرای

تزریق واکسن فلج اطفال برای متولدین سال ۹۵ به بعد

بخش اجتماعی – رئیس اداره واکسیناسیون وزارت بهداشت، از اجرای برنامه تزریق واکسن فلج اطفال برای متولدین سال ۹۵ به بعد خبر داد. به گزارش مهر، محسن زهرایی، با اشاره به برنامه معمول واکسیناسیون فلج اطفال در سراسر کشور، گفت: واکسن فلج اطفال به دو صورت خوراکی (قطره) و تزریقی تولید می‌شود و هر دو نوع این واکسن، کاربردی است.

وی با اشاره به وجود بیماری فلج اطفال در دو کشور افغانستان و پاکستان، اظهار داشت: با توجه به وجود این بیماری در این دو کشور همسایه با ایران، بهترین ابزار برای پیشگیری از بروز این بیماری در کشور، واکسیناسیون فلج اطفال است و در حال حاضر، این واکسن به صورت خوراکی که تولید داخل است، استفاده می‌شود.

زهرايي با بيان اينکه به مراحل نهايي ريشه کني فلج اطفال رسیده ایم، افزود: