

### حوادث

## افشای راز سرقت‌های میلیاردی

**بخش اجتماعی**– سرهنگ تورج کاظمی رییس پلیس فتا تهران بزرگ با اعلام این خبر گفت:اوایل آبان ماه سال جاری پرونده‌های مشابهی به اداره پلیس فتا تهران گزارش می‌شد که نشان از آن داشت از حساب چند زن و مرد اقدام به برداشت پول شده است. به گزارش خبرآنلاین، رئیس پلیس فتا گفت: بعد از اطلاع از این موضوع، تیمی از ماموران پلیس فتا تهران برای تحقیقات پلیسی وارد عمل شدند و در همان تجسس‌های ابتدایی در برابر ۷۰ زن و مرد که اهل یک منطقه در بلوار ابوذر، خیابان بهشتی بودند زر گرفتند.

ماموران در تحقیقات ابتدایی پی‌بردند که از حساب همه ۷۰ زن و مرد بدون اینکه کارت‌شان را در اختیار دیگری قرار دهند پول برداشت شده است.

رئیس پلیس فتا تهران افزود: تجسس‌های کارشناسان پلیس فتا تهران کلید زده شد و ماموران در کاوش‌های پلیسی پی‌بردند که همه طعمه‌ها از یک مغازه میوه‌فروشی خرید کرده‌اند و پس از خرید، حساب آنها خالی شده است.

همین کافی بود تا ماموران برای دستگیری مرد میوه فروش وارد عمل شوند اما وقتی برای دستگیری وی وارد عمل شدند مشخص شد این مرد بدون اطلاع قبلی با صاحب مغازه ناپدید شده و دیگر مغازه را باز نکرده است.

وی ادامه داد: ماموران در این مرحله به سراغ صاحب مغازه رفته و بازجویی‌ها مشخص شد این مرد مغازه‌اش را به مرد میوه فروش که ایرج نام دارد اجاره داده اما وی پس از چند ماه ناگهان مغازه‌اش را رها کرده و ناپدید شده است.

تیم پلیسی تحقیقات خود را برای دستگیری ایرج در دستور کار خود قرار دادند تا اینکه پس از چند روز مرد با مشخصات و مدارک ایرج پای در اداره پلیس گذاشت و از سناریوی عجیبی پرده برداشت.

سرهنگ کاظمی اظهار داشت: مرد جوان با در دست داشتن مدارک ادعا کرد که سال ۹۱ همه مدارکش از داخل خودرویش به سرقت رفته است و زمانی‌که صاحب مغازه در برابر این مرد قرار گرفت نیز عنوان کرد که این مرد میوه فروش نیست.

ماموران در این شاخه از تحقیقات پی‌بردند که مرد میوه فروش با مدارک سرقتی و جعلی اقدام به اجاره مغازه میوه فروشی کرده است.

تیم پلیسی در کاوش‌های پلیسی متوجه شدند که مردمیوه فروش با استفاده از دستگاه اسکیمر اقدام به کپی کردن کارت‌های بانکی طعمه‌هایش کرده و سپس در فرصتی مناسب با در دست داشتن این کارت‌ها اقدام به نقد کردن حساب‌های سرقتی کرده است.

سرهنگ تورج کاظمی ادامه داد: ماموران که احتمال می‌دادند مرد میوه فروش و همدستانش در شهرهای دیگر به همین شیوه دست به کلاهبرداری و خالی کردن حساب‌های طعمه‌هایشان می‌کنند تحقیقات پلیسی را به صورت کشور در دستور کار خود قرار دادند. تجسس‌ها ادامه داشت تا اینکه مرد جوانی که در کار فروش گوشی موبایل فعالیت داشت در تماس با ماموران از مراجعه مرد رموزی به مغازه‌اش خبر داد که خیلی زود ماموران پای در مغازه گذاشتند و مشخص شد مرد رموز با در اختیار داشتن کارت بانکی شخص دیگری اقدام به خرید گوشی موبایل کرده است. ماموران در تحقیقات پی‌بردند که مهدی با کارت بانکی سرقتی قصد خرید گوشی موبایل داشته است که در ادامه متهم ادعا کرد که راننده است و با مرد جوانی به تبریز آمده و مسافرش با دادن چند کارت بانکی از من خواسته تا برایش در شهر خرید کنم. تیم پلیس فتا تهران در این مرحله وارد عمل شده و با سرنخ‌های به دست آمده پی‌بردند مهدی همراه حسین و دوستانش برای خالی کردن حساب‌های بانکی به تبریز سفر کرده‌اند. وی گفت: در این مرحله ماموران برای دستگیری دیگر اعضای این باند وارد عمل شدند و مشخص شد حسین یکی از متهمان سابقه‌دار در زمینه جعل، کلاهبرداری، سرقت، مواد مخدر و توزیع پول‌های تقلبی است. سرهنگ تورج کاظمی، رییس پلیس فتا تهران گفت: ماموران پلیس فتا با اقدامات فنی و پلیسی موفق به شناسایی مخفیگاه حسین و یکی از همدستانش به نام امیر در محله سلیمان خاطر شدند و روز ۴ دی ماه سال جاری، عملیات دستگیری متهمان کلید زده شد.

حسین و امیر وقتی در برابر ماموران قرار گرفتند تصمیم به فرار داشتند اما وقتی خود را در حلقه محاصره پلیس دیدند با چاقو به سمت ماموران حمله کردند که تیم پلیسی با هوشیاری موفق به دستگیری این ۲ تبهکار خشن شدند.

ماموران در بازرسی بدنی از حسین چک‌های سفید امضای سرقتی به دست آوردند ودر ادامه یک کیف پر از کارت‌های بانکی سرقتی و دفترچه‌ای که شماره و اطلاعات کارت‌های بانکی ثبت شده بود کشف کردند.

#### دستگیری چهارمین عضو باند

وی افزود: تحقیقات پلیسی ادامه داشت و ماموران پس از تجسس از متهمان وقتی در حال بازرسی مخفیگاه حسین و همدستش بودند متوجه باز شدن در خانه شده و ورود مرد جوانی به داخل خانه حسین شدند.

این مرد که علی نام داشت وقتی در برابر ماموران قرار گرفت دیگر راهی جز تسلیم شدن نداشت. ماموران در بازرسی از مخفیگاه این متهمان مدارک جعلی، گواهینامه جعلی و یک دستگاه اسکیمر به دست آوردند وعلی پس از دستگیری به همدستی با حسین و دوستانش اعتراف کرد.

در این مرحله مشخص شد علی با همدستی یکی دیگر از اعضای باند که همان مرد میوه فروش است در شهرهای مختلفی اقدام به کپی کردن کارت‌های بانکی طعمه‌هایشان کرده و سپس دست به سرقت زده‌اند. همین کافی بود تا ماموران پلیس فتا با اطلاعات به دست آمده، تحقیقات پلیسی را برای دستگیری یوسف که همان مرد میوه فروش بود آغاز کنند.

ردیابی‌ها ادامه داشت تااینکه روز ۲۰ دی ماه با شناسایی مخفیگاه یوسف عملیات پلیسی کلید زده شد و مرد میوه فروش در عملیاتی دهقانگیرانه دستگیر شد.

یوسف ابتدا سعی داشت خود را بیگناه معرفی کند اما وقتی در برابر مدارک پلیسی و اعترافات همدستانش قرار گرفت به کلاهبرداری میلیاردی اعتراف کرد. متهمان با قرار وثیقه میلیاردی برای تحقیقات بیشتر و سیر مراحل قانونی در اختیار مرد قضایی قرار گرفته‌اند.

**بخش اجتماعی**– برای همه ی ما پیش آمده که دچار سردرد بشویم و علت آن را ندانیم. در این مواقع دانستن علت سردرد به ما کمک می کند که در دفعات بعدی، علت آن را کنترل کنیم. اینجا سوال می شود که دلایلی که باعث می شوند سردرد بگیریم چیست؟

در این مقاله سعی داریم شما را با دلایل شایع و عجیبی که باعث سردرد می شوند آشنا کنیم.

دلایلی که باعث می شود سردرد بگیریم:

ضعیفی چشم: ممکن است وقتی روی چیزی که به صورتتان نزدیک است، تمرکز می کنید، سردرد بگیرید. اگر چشمان شما دوربین است، در دیدن اشیاء نزدیک مشکل خواهید داشت. این مشکل می تواند به دلیل کوچک بودن کره چشم و یا کم بودن تحدب پرده شفاف مقابل کره چشم که قرنیه نامیده می شود، باشد که ممکن است به صورت مادرزادی باشد اما در اغلب افراد بعد از سن ۴۰ سالگی شیوع می یابد. در اینصورت پزشکتان می تواند با تجویز عینک، لنزهای طبی و یا عمل جراحی بر روی قرنیه به شما کمک کند.

فشارآوردن به گردن و کتف: آیا ساعت ها پشت کامپیوتر قوز می کنید یا تلفناتن را بر روی گوشتان با شانه نگه می دارید؟ ممکن است فشارهای عصبی موجب اسپاسم در عضلات فکتان شود. هرکدام از این موارد می تواند باعث سردرد عصبی شود. یک دوش آب گرم، کیسه آب گرم و داروهای مسکن کم عرضه می تواند کمکتان کند. ورزش منظم همراه با مدیتیشن و مراقبه و

دیگر اعمال آرامش بخش می تواند قبل از شروع اینگونه سردردها، آن را متوقف کند.

گرسنگی:ممکن است برای مدتی غذا نخورده باشید.در اینصورت احتمال داردقند خونتان پایین بیاید که باعث سردرد می شود. اگر چند وعده کوچک به جای سه وعده بزرگ داشته باشید، می تواند کمکتان کند.همچنین همراه داشتن تنقلات سالم مثل آجیل و سبزی در شرایط ضروری می تواند کمک خوبی باشد.

نخوردن قهوه صبحگاهی: اگر بدنتان به کافئین عادت داشته باشد، زمانی که فراموش کنید به صورت منظم آن را بخورید با فشاری که به سرتان می آورد به شما یادآوری می کند. وقتی که قهوه در دسترس نیست، چای سبز یا مشکی یا حتی شکلات تلخ به کارتان می آید. اگر می خواهید عادت به کافئین را قطع کنید، به هیچ وجه یک باره آن را انجام ندهید. با کاهش ۲۵ درصد استفاده در هفته خود را به آن عادت دهید. تورم سینوس ها، یک سرما خوردگی ساده می تواند باعث ایجاد التهاب و سوزش در مناطق زیر استخوان گونه و پیشانی شود. این تورم می تواند باعث درد در آن نقاط شده و هنگامی که خم می شوید این درد شدت می یابد. ممکن است درصورتی که این مخاط غلیظ که سبز یا زردرنگ است، به خوبی تخلیه نشود، تنفس برای فرد دشوار گردد. در صورتی که علائمی دال بر شدت یافتن بیماری وجود نداشته باشد، می توانید از داروهای کم عرضه بدون مراجعه به پزشک استفاده کنید.

## {اجتماعی}

# دلایل شایع و عجیبی که باعث سر درد می شوند

یک تا دو هفته درمان می شود.

مصرف بیش از حد مسکن ها، داروهای بدون نسخه رایج مثل آسپرین، ایبوپروفن و استامینوفن در صورت مصرف بیش از ۱۵ روز در ماه، ممکن استباعث بروز سردرد شود. مورفین ها و

داروهایی که کافئین دارند ممکن است همین کار را تنها در ۱۰ روز مصرف، کنند. افرادی که سردردهای میگرنی دارند بیشتر احتمال ابتلا به این مشکل را خواهند داشت. پزشکتان می تواند به شما در تغییر داروهایتان و همچنین دادن راه حل هایی که باعث احساس بهتر می شود، به شما کمک کنند.

خوردن مواد غذایی محرک سردرد:افراد متفاوت هستند اما غذاهایی که بیشترین احتمال ایجاد

سردرد را دارند شامل موارد زیر است:

پنیر کهنه

بعضی از میوه ها و آجیل ها

الکل

غذاهای دارای نیترات مثل هات داگ، سوسیس

مخمرها و ترشی هایی مانند ترشی کلم

طعم دهنده هایی به نام MSG

می توانید اگر به تأثیری که غذاها و یا ساعت خوردنشان بر روی شما می گذارند، توجه کنید، محرک هایی را که باعث سردردتان می شوند پیدا کنید.

فقط تمرین کردن: ممکن است به هر دو قسمت سرتان در حالی که ورزش سنگین می کنید و

یا پس از اتمام آن، آسیب برزید.
دویدن، شنا کردن یا وزنه برداری می تواند این نوع سردرها را ایجاد کند. معمولاً چیزی برای نگرانی وجود ندارد اما بهتر است این موارد را با پزشک خود در میان بگذارید که خطری وجود نداشته باشد اما در صورتی که یکی از موارد تهوع، بیهوش شدن و یا اختلال دوبینی پیدا کردید بلافاصله از کمک پزشکی استفاده کنید.

بالشت نامناسب : اگر بالشت زیر سرتان نحوه قرار گرفتن بدنتان در طول شب را در موقعیت نامناسب قرار دهد، ممکن است باعث سردرد شود. اگر زمان خواب زیاد تأ آرام باشید و غلت بزنید، کمبود خواب نیز می تواند باعث سردرد شود. بالشتی پیدا کنید که سر و گردنتان را در یک خط با بقیه قسمت های بدنتان قرار دهد، مثل اینکه ایستاده اید. اگر همچنان درد تان آرام نشد با پزشک یا یک تراپست صحبت کنید.

زمان تماس با ۱۱۵ است:در موارد خیلی نادر، این سردردها می تواند نشانه یک مشکل جدی باشند. ممکن است این وضعیت به آرامی توسعه یابد مانند تومور مغزی یا ممکن است یک مورد اورژانسی مثل سکته مغزی باشد. اگر درد ناگهانی و شدید بود و یا هر یک از علائم زیر را دیدید بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید:

ضعف و کرختی در یک سمت صورت یا بدن

اختلال در تکلم یا درک کلام

مشکل در بینایی و سرگیجه و از دست دادن تعادل

## استرس خطر آلزایمر را افزایش می دهد

مرتبط است.

در این بررسی، گروهی از متخصصان در دانمارک به مطالعه روی ارتباط بین خستگی حیاتی و بیماری آلزایمر پرداختند. خستگی حیاتی حالت روانی پریشانی روان‌شناختی است که با علائمی همچون حساسیت‌پذیری، خستگی و احساس ناامیدی همراه است.

به گفته محققان، خستگی حیاتی واکنشی به مشکلات غیر قابل حل در زندگی شخص است؛ بخصوص در مواقعی که فرد در معرض عوامل استرس‌زا برای مدت زمان طولانی قرار دارد. بنابراین، خستگی حیاتی می‌تواند نشانه‌ای از پریشانی روان‌شناختی باشد.

## دیدار رئیس اداره امور شعب بانک مهر اقتصاد گیلان با معاون هماهنگ سپاه قدس استان

نیز برای نخستین بار در این استان برگزار می شود تاکید کرد: اجرای این برنامه ها باید رونق بیشتری بگیرند و تداوم داشته باشد.



رئیس اداره امور شعب بانک مهر اقتصاد گیلان، همچنین بر لزوم درس گرفتن از خانواده های شهدا تاکید و خاطر نشان کرد: دیدار و ارتباط مستمر با خانواده های شهدا موجب رونق و تحول در کسب و کار ما نیز می شود. حاجی زاده، با اشاره به جان نثاری جوانان انقلاب در راه دفاع از آرمان های امام راحل(ره) گفت: امروز نیز جوانان وطن به فرمان رهبر جمهوری اسلامی ایران، به مبارزه با دشمنان برمی خیزند و به جمع شهدا با عنوان شهدای مدافع حرم می پیوندند.

وی با اشاره به شفیع بودن شهدا و خانواده های آنان در دنیای دیگر تصریح کرد: شفاعت شدن توسط این افراد، افتخار بزرگی است که نصیب مومنان می شود. رئیس اداره امور شعب بانک مهر اقتصاد گیلان ادامه داد: هرچند که برخی، به دنبال فتنه و براندازی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بودند اما انقلاب با خون شهدا ریشه دوانیده است.

حاجی زاده با تاکید بر ادامه راه شهدا گفت: برای این مهم راهی جز دفاع از دین، مقدمات دینی و ارزش های اسلامی وجود ندارد.

وی پیرو حدیث های موجود در این رابطه اضافه کرد: مومن واقعی در هر شرایطی شهید خوانده می شود و خداوند هر آنکه را که خالصانه آرزوی شهادت داشته باشد، به آرزو می رساند. این مسئول بابت تمام کاستی های موجود از خانواده های گرانقدر شهدا عذرخواهی و اظهار امیدواری کرد برای بهتر شدن شرایط تلاش بیشتری صورت خواهد گرفت.

حاجی زاده گفت: خانواده شهدای بانک مهر اقتصاد گیلان، ظرفیتی بزرگ و برکتی وصف ناشدنی برای این بانک به شمار می روند.

