

بخش اجتماعی – رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ از دستگیری مردی که پس از سرقت از منازل شهروندان اقدام به آزار و اذیت کودکان و زنان حاضر در این منازل نیز کرده بود، خبرداد.

سردار علیرضا لطفی دراین باره گفت: در هفتم دی ماه سال جاری پرونده ای از کلانتری ۱۳۰ نازی آباد در اختیار اداره شانزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت که در آن شاکی پرونده اعلام کرده بود که سارق با استفاده از عدم حضور وی و همسرش در خانه در حالیکه دختر هشت ساله آنها به تنهایی در خانه حضور داشته وارد خانه شده وعلاوه بر سرقت بیش از ۲۰ میلیون پول و طلاجات داخل خانه، متاسفانه دختر آنها را مورد آزار و اذیت قرار داده و نهایتا با بستن دست و پای دختر هشت ساله و قرار دادن وی در داخل یکی از اتاق ها از محل متواری شده است.

لطفی با اشاره به تحقیقات ماموران در این پرونده گفت: دختر هشت ساله در اداره شانزدهم پلیس آگاهی به کارآگاهان گفت که در خانه در حال تماشای تلویزیون بوده که چندین بار زنگ خانه به صدا در آمده تا اینکه جواب آیفون را داده و مردی از او سؤال کرده که آیا پدرت در خانه است؟ این دخترپچه پاسخ داده که پدرش خانه نیست اما متهم پرسیده که آیا مادرت در خانه است یا نه؟ که مجددا پاسخ داده مادرش هم در خانه نیست و به همراه پدرش بیرون رفته است. پس از چند دقیقه دوباره همین فرد زنگ خانه به صدا درآورده اما زمانیکه جواب آیفون را داده او ادعا کرده که او یکی از دوستان پدر این دختر است که مقداری پول برای پدرش آورده و به این بهانه از او خواسته تا در آپارتمان را باز کند تا او پول را داخل آسانسور بگذارد و دخترپچه هم پول از آسانسور بردارد.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با بیان اینکه این دخترپچه با اطمینان به صحبت‌های متهم در آپارتمان را باز کرده و منتظر مانده تا آسانسور بالا بیاید، گفت: اما این فرد خودش با آسانسور به طبقه پنجم رفته و با تهدید چاقو وارد آپارتمان شده و دخترپچه را نیز به داخل خانه برده و مورد آزار و اذیت قرار داده است و پس از آن دست هایش را با طناب بسته و داخل یکی از اتاق ها انداخته و با سرقت از منزل متواری شده است.

وی ادامه داد: همزمان با آغاز رسیدگی به این پرونده، پرونده‌های مشابه دیگری در مناطق مختلف خانی آباد، نازی آباد، منیریه، فلاح و مولوی مطرح و به

	
	

بخش اجتماعی – رئیس پلیس پیشگیری پایتخت از دستگیری دو نفر از سارقان منازل در شهرک غرب تهران خبر داد.

به گزارش مهر، سرهنگ ظهیری در تشریح این خبر گفت: از ۲۳ ماه گذشته سرقت از منازل واقع در شهرک غرب و سعادت آباد تهران شدت گرفت تا اینکه در روز پنجشنبه هفته گذشته ماموران با استفاده از شیوه و شگردهای پلیسی در جریان شروع به سرقت جدیدی توسط همین باند قرار گرفتند.

وی ادامه داد: ماموران کلانتری ۱۳۴ شهرک غرب خیلی سریع به محل اعزام

قتل خانم دندانپزشک بر سر خرید و فروش سهام

بخش اجتماعی – معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ، از کشف جنایتی خیر داد که در آن جسد یک خانم دندانپزشک پس از کشته شدنش به آتش کشیده شده بود. به گزارش مهر، سرهنگ کارآگاه علی ولیپور گودرزی در توضیح این خبر گفت: ساعت ۲۲:۰۰ مورخه ۹۷/۹/۲۰ از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ وقوع یک آتش سوزی به کلانتری ۱۷۶ حسن آباد اعلام شد. با حضور مأموران در محل اعلام شده در یک زمین کشاورزی در منطقه فشافویه، جسد کاملا سوخته شده ای کشف شد که بلافاصله موضوع به اداره دهم ویژه قتل و تشخیص هویت پلیس آگاهی تهران بزرگ اعلام شد. با انتقال جسد به پزشکی قانونی و انجام بررسی های اولیه مشخص شد جسد متعلق به یک خانم است که به علت شدت سوختگی عملا امکان شناسایی آن وجود نداشت. همزمان با کشف جسد سوخته شده، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی با بررسی سوابق پرونده فقدان افراد اطلاع پیدا کردند که پرونده فقدان یک خانم ۴۰ ساله در کلانتری ۱۲۶ تهرانپارس تشکیل و در حال رسیدگی است؛ همسر این خانم پس از شناسایی جسد متعلق به همسرش، گفت: همسر بنده در یک مطب پزشکی به عنوان دندانپزشک مشغول به کار بود و صبح روز مورخه ۹۷/۹/۲۰ نیز همچون روال همیشگی جهت رفتن به مطب با کرایه ی آژانس به محل کارش رفت اما پس از گذشت چند ساعت و در تماسی که با محل کارش داشتم، همکارانش عنوان کردند که او مراجعتی به مطب نداشته است. کارآگاهان اداره دهم با شناسایی راننده آژانس اطلاع پیدا کردند که مقتوله در مسیر رفتن به محل

{اجتماعی}

دستگیری عامل آزار و اذیت زنان و کودکان در خانه های سرقت شده

اداره شانزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ ارجاع شد که در تمامی آنها فردی به شیوه‌ای یکسان و با اطمینان از غیبت پدر و مادر داخل خانه، ضمن معرفی خود به عنوان دوست خانوادگی اعتماد کودکان ۵ تا ۱۳ ساله را جلب و در ادامه علاوه



بر سرقت طلا و پول از خانه‌ها، کودکان را نیز مورد آزار و اذیت قرار داده و در تمامی سرقت‌های منجر به آزار و اذیت و در زمان ترک محل سرقتها، دست وبای کودکان را بسته و از خانه شکات متواری شده است.

لطفی با بیا بیان اینکه در ادامه دو پرونده سرقت منزل منجر به آزار و اذیت دیگر نیز به اداره شانزدهم ارجاع شد، گفت: در هر دو پرونده سارق دقیقا به همان شیوه و شگرد پرونده‌های گذشته یعنی معرفی خود به عنوان دوست صاحب خانه و به بهانه پرداخت بدهی خود اعتماد افراد داخل خانه را جلب کرده اما این بار دو خانم ۲۵ و ۲۰ ساله را مورد آزار و اذیت قرار داده بود و به همان

	
	

سارقان گاو صندوق ها در شهرک غرب دستگیر شدند

شده و با شناسایی محل سرقت اقدام به تعقیب و گریز پلیسی با متهمان کردند

که دو نفر از متهمان طی تعقیب و گریز سریع پلیسی زمینگیر و دستگیر شدند

که از آنها آلات و ادوات جرم نیز کشف شد.

این مقام انتظامی افزود، پس از انتقال دو متهم به کلانتری و انجام تحقیقات اولیه متهمان شروع به انکار کردند تا اینکه با دیدن مدارک موجود در پرونده لب به اعتراف گشودند.

سرهنگ ظهیری تصریح کرد: متهمان در اعترافات خود اظهار داشتند از هر خانه

شیوه از محل متواری شده بود که با توجه به حساسیت پرونده، اقدامات ویژه پلیسی برای شناسایی و دستگیری متهم پرونده در دستور کار کارآگاهان قرار گرفت تا نهایتا با بررسی تصاویر به دست آمده از دوربین های مداربسته متعلق

به محدوده چندین محل سرقت، چند تصویر از متهم پرونده در اختیار کارآگاهان اداره شانزدهم قرار گرفت.

رئیس پلیس آگاهی پایتخت با بیان اینکه ماموران با بهره گیری از تصاویر به دست آمده از دوربین‌های مداربسته، انجام چهره نگاری، بهره گیری از بانک اطلاعات مجرمین سابقه دار و دیگر اقدامات پلیسی سرانجام یکی از مجرمان سابقه دار به نام عارف متولد۱۳۶۵ را شناسایی کردند، گفت: تصویر این فرد از سوی تمامی شکات مورد شناسایی قرار گرفت.

به گفته لطفی در بررسی سوابق عارف مشخص شد که وی از سال ۱۳۸۰تا کنون، بیش از ۱۵ نوبت به اتهام ارتکاب جرایم مختلف سرقت، مزاحمت برای نوامیس ، شرب خمر، اختلال در نظم و آسایش عمومی، تهدید و فحاشی، آزار و اذیت، نگهداری ومصرف شیشه، تخریب اماکن عمومی، ایراد ضرب و جرح با سلاح سرد دستگیر و روانه زندان شده و آخرین بار در اوایل سال جاری از زندان آزاد شده است. همچنین بررسی سوابق دیگر اعضای خانواده عارف مشخص شد که پدر عارف در حدود ۳۰ سال پیش در حین ارتکاب سرقت و تلاش برای فرار از دست ماموران پلیس مورد داهف گلوله قرار گرفته و به هلاکت رسیده و در حال حاضر عارف پس از آزادی از زندان اعتیاد شدیدی به مصرف شیشه پیدا کرده است.

لطفی ادامه داد: با شناسایی دقیق مخفیگاه عارف درمنطقه جوادیه راه آهن، وی در ساعت۲۲ روز گذشته دستگیر و در بازرسی از مخفیگاهش مقادیر قابل توجهی از طلاجات مسروقه به همراه سلاح سرد مورد استفاده در سرقت‌ها کشف شد.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: متهم در همان تحقیقات اولیه و با توجه به شواهد و قرائن ارائه شده از سوی کارآگاهان اداره شانزدهم چاره‌ای جز اعتراف صریح به آزار و اذیت ۱۰ کودک و نوجوان ۵ الی ۱۳ ساله و همچنین آزار و اذیت دو خانم جوان و سرقت از منازل نداشت و به تمامی این موارد اقرار کرد. در ادامه طی هماهنگی با سرپرست دادسرای ناحیه ۲۷ تهران و با قرار قانونی برای شناسایی دیگر جرایم ارتكابی در اختیار اداره شانزدهم پلیس آگاهی قرار گرفت.

حدود ۲۰۰الی ۸۰۰ میلیون تومان سرقت می کردند و تا این لحظه ۳۰ شاکی موفق به شناسایی این سارقان شده اند. وی ادامه داد: یکی از متهمان به تازگی و حدودا یک ماه بود که از زندان آزاد شده بود. متهمان به انجام سرقت ها اعتراف کرده اند و با هماهنگی های قضائی برای انجام ادامه تحقیقات در اختیار ماموران پایگاه دوم آگاهی تهران بزرگ قرار گرفتند. وی در انتها گفت: بهتر است شهروندان نکات ایمنی را رعایت کرده و خانه های خود را به سیستم های امنیتی مجهز کنند.

تسویه کامل وام دریافتی امکان پذیر است؛ به همین علت از مقتوله درخواست زمان کرده تا وام دریافتی را تسویه کنم و ایشان نیز چندین نوبت به بنده فرصت داد اما با این وجود نتوانستم وام خود را تسویه کنم تا اینکه صبح آن روز خانم دکتر با من تماس گرفت و زمانی که به ایشان عنوان کردم که هنوز اقدامی در خصوص تسویه ی وام صورت نگرفته، تهدید کرد که از بنده به اتهام کلاهبرداری شکایت خواهد کرد؛ از ایشان خواهش کردم تا حضورا ملاقات کنیم و به پیشنهاد بنده به مقابل ایستگاه مترو جوانرد قصاب آمد و آنجا سوار ماشین بنده شد؛ در طول مسیر حرکت به سمت محل کار خانم دکتر از ایشان درخواست مهلت دوباره کردم اما ایشان دیگر حاضر به دادن فرصت نبود و مجددا تهدید خود مبنی بر طرح شکایت را تکرار کردند؛ در یک لحظه کنترل خودم را از دست داده و با فشار دادن گلوی خانم دکتر ایشان را خفه کردم؛ بی هدف به مسیر خود ادامه دادم تا از شهر خارج شده و وارد جاده منتهی به فرودگاه امام خمینی (ره) شدم. در نقطه ای خلوت جسد را از ماشین پیاده کرده و با بنزین داخل صندوق عقب، جنازه را به آتش کشیده و به سرعت از محل دور شدم.

سرهنگ کارآگاه علی ولیپور گودرزی، معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اعلام این خبر گفت: با اعتراف صریح متهم به ارتکاب جنایت، قرار بازداشت موقت از سوی رئیس شعبه ۱۰۲ دادگاه عمومی و انقلاب فشافویه صادر و متهم جهت انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته است.

سال نوزدهم / شماره ۵۱۱۰

سلامت

گریپ فروت پاک کننده کبد

بخش اجتماعی – یکی از میوه هایی که در ایران به آن بی توجهی می شود ولی از خواص زیادی برخوردار است، گریپ فروت است.

گریپ فروت میوه ای است که خواص بسیار زیادی بر آن ای ذکر کرده اند اما در ایران مصرف زیادی ندارد. ما در این مطلب برآن شدیم تا ۹ فایده گریپ فروت را برای شما بیان کنیم تا به معجزه این میوه پی ببرید. این میوه در خوشه‌هایی شبیه انگور رشد میکند. اولین بار در آمریکای جنوبی کشف شد. این میوه پیوند طبیعی بین پرتقال و دارابی است به همین دلیل انقدر بزرگ می باشد و مزه تندى نیز دارد.

به یک دلیل، گریپ‌فروت تا خرخره سرشار از ویتامین سی است. ویتامین سی به طرز چشم‌گیری سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و طول دوره‌ی سرماخوردگی را کوتاه می‌کند. پوستش را بکنید، اما قشر گوشتی سفیدش را برنارید زیرا سرشار از مواد مغذی است. برای اطلاع از فواید بسیار گریپ‌فروت ادامه‌ی مطلب را بخوانید.

۱- جلوگیری از سنگ کلیه

سنگ‌های کلیه معمولا از کلسیم تشکیل می‌شوند، و به محض ایجاد باید از مجرای ادراری بگذرند و یا بلافاصله به صورت پزشکی شکسته شوند. هر کسى که سنگ کلیه داشته است می‌تواند شرایط بسیار دردناک آن را درک کند. سوده‌مندترین گزینه نوشیدن روزانه‌ی یک لیتر آب گریپ‌فروت است.

۲- تقویت فوق‌العاده‌ی سیستم ایمنی

مقادیر زیاد ویتامین سی به جلوگیری یا مبارزه با سرماخوردگی معمولی کمک می‌کند. نشانه‌هایی مبنی بر آن وجود دارد که ویتامین سی در برابر سرطان‌های دهان و معده نیز از بدن محافظت می‌کند. گریپ‌فروت با رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کند که می‌توانند برای بدن آسیب‌زا باشند. سرطان، سکنه، و حمله‌ی قلبی ممکن است به رادیکال‌های آزاد کنترل نشده مربوط باشد.

۳- چربی‌سوز طبیعی

چربی‌سوزی گریپ‌فروت یک شایعه‌ی ساده نیست. تحقیقات علمی قدرت خارق‌العاده‌ی این میوه را در صبحانه یا هروقت دیگر نشان می‌دهد. فقط کافی است پیش از هر وعده یک لیوان آب گریپ‌فروت یا نصف یک گریپ‌فروت را بخورید تا از فواید آن بهره‌مند شوید.کسانی که در این آزمایش شرکت کردند، طی ۱۲ هفته چیزی حدود ۲ کیلوگرم وزن کم کردند.

۴- سوخت‌وسازتان را بالا می‌برد

گریپ‌فروت سرعت سوخت‌وسازتان را هم بالا می‌برد، و به کاهش وزن کمک می‌کند. افزایش سوخت‌وساز در کنار رژیم مناسب و ورزش می‌تواند کمک کند تا ۱ کیلوگرم در هفته وزن کم کنید. یکی دیگر از فواید سوخت‌وساز بالا آن است که حتی در حالت استراحت هم چربی به سوختن خود ادامه می‌دهد. وزن سریع‌تر از دست می‌رود و وزن مناسب خیلی راحت‌تر حفظ می‌شود.

۵- پاک‌کننده‌ی کبد

با پاک کردن سموم ناسالم بدن به کبد کمک می‌کند. نوشیدن یا خوردن گریپ‌فروت باعث می‌شود احساس بهتری داشته باشید. گفته می‌شود سم‌زدایی کبد سلامت عمومی را بهبود بخشد و به وعالم شرایط مزمنی از جمله افسردگی، سفتی عضلات و سردردهای مزمن را تسکین می‌دهد. ما در احاطه‌ی سموم خطرناکی هستیم که می‌توانند روی بدن‌مان اثر بگذارند و پاک کردن آن‌ها می‌تواند به حذف برخی از این سموم کشنده کمک کند.

۶- کمک به محافظت دربرابر سرطان پروستات

یکی دیگر از خواص گریپ فروت، آنتی‌اکسیدان‌های فراوانی است که دارد و به مواد سرطان‌زای کمین کرده در پروستات حمله می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهد گریپ‌فروت حتی سلول‌های تخریب شده در سطح دی‌ان‌ای را بازسازی می‌کند.سرطان پروستات رایج ترین نوع سرطان در بین مردان است و پس از سرطان ریه دومین دلیل اصلی مرگ‌ومیر به شمار می‌رود. به طور منظم در کنار یک رژیم سالم از گریپ فروت استفاده کنید تا با این بیماری مبارزه و از آن پیشگیری کنید.

۷-پیشگیری از سرطان ریه

تحقیقات نشان می‌دهد گریپ‌فروت از سرطان ریه – جلوگیری کرده و با آن مبارزه می‌کند. مصرف روزانه‌ی ۳ لیوان ۱۷۰ گرمی آب گریپ‌فروت در افراد سیگاری می‌تواند آسیب ایجاد شده توسط سیگار را را معکوس کند. گریپ فروت آنزیم هایی را فعال می‌کند که با بیماری‌های کشنده مبارزه می‌کنند. در جلوگیری از سرطان ریه، گریپ فروت صورتی به طرز خاصی موثر است.

۸-بیشمندان دریافتند که مصرف دو عدد گریپ‌فروت در روز از بیماری‌های لته جلوگیری کرده و می‌تواند آن‌ها را معکوس کند. نتیجه آن بود که با اضافه شدن گریپ‌فروت به رژیم غذایی رادیکال‌های آزاد تشکیل نمی‌شدند.بیماری لته‌ی درمان‌نشده یا تشخیص داده نشده می‌تواند منجر به سرطان دهان شود. هم‌چنین بیماری لته می‌تواند منجر به تولید باکتری‌هایی شود که برای قلب مضر هستند.

۹- کاهش کلسترول بد

مطالعات نشان می‌دهد آل‌دی‌ال، یا کلسترول بد، به وسیله‌ی مصرف منظم گریپ‌فروت ۱۵٪ کاهش یافت. در این مورد، گریپ‌فروت زرد موثرتر از گریپ‌فروت قرمز بود. تری‌گیلیسرید، شکل دیگری از کلسترول بد، تا ۱۷٪ کاهش یافت. فواید گریپ فروت در کاهش کلسترول بد، تنها یک ماه پس از افزودن آن به رژیم بیماران در معرض خطر، قابل مشاهده بود.

^[1] * کارشناس ارشد مدیریت منابع انسانی – پاییز ۹۷