

خوردن اسفناج با ماست ممنوع



بخش اجتماعی – اسفناج با ماست از خوردنی های دلچسبی است که در سر سفره ایرانیان و همراه غذا دیده می شود. ولی به تازگی مشاورین و متخصصین تغذیه توصیه می کنند که خوردن اسفناج با ماست ممنوع است. دلیل اینکه چرا نباید اسفناج با ماست را مصرف کرد می توانید در اینجا بخوانید.

کلسیم موجود در ماست باعث دفع آهن اسفناج از بدن خواهد شد، بنابراین باید مصرف‌کنندگان که اکثرا اسفناج با ماست مصرف می‌کنند توجه داشته باشند تداخل غذایی این دو ماده پراهمیت علاوه بر دفع آهن موجب از بین رفتن قسمتی از کلسیم نیز می‌شود. از خواص بارز اسفناج وجود آهن ۳ مثبت است که طی یکسری واکنش‌ها باید تبدیل به آهن ۲ مثبت شود تا عملیات جذب بر بدن انجام گیرد.

یک مشاور تغذیه با بیان اینکه در موقع استفاده از اسفناج از ماست به دلیل تداخلات غذایی نباید استفاده کرد، ادامه داد:

کلسیم موجود در ماست باعث دفع آهن اسفناج از بدن خواهد شد، بنابراین باید مصرف‌کنندگان که اکثرا اسفناج با ماست مصرف می‌کنند توجه داشته باشند تداخل غذایی این دو ماده پراهمیت علاوه بر دفع آهن موجب از بین رفتن قسمتی از کلسیم نیز می‌شود.بهرتر است در هنگام مصرف اسفناج به جای ماست از آبلیمو استفاده شود.

تصور غلط در مورد مضرات مصرف سیب زمینی باعث شده تا رفتار انسان هم شان ارزش این ماده غذایی نباشد. چنین برخوردی اصلا درست نیست و می توان آن را غیر منصفانه توصیف کرد.
اخیرا شاهد هستیم که مصرف این محصول در سطح جهانی کاهش یافته و حساسیت ها نسبت به آن افزایش پیدا کرده است تا جاییکه بسیاری سیب زمینی را جزئی از یک رژیم غذایی سالم نمی دانند. اما آیا به راستی رفتار انسانی با سیب زمینی و کم توجهی به ارزشهای این منبع غذایی دارای پشتوانه علمی است؟
آیا تابوی مصرف سیب زمینی منشا علمی دارد؟
به نظر می رسد تصور عامه بر این است که مصرف سیب زمینی از عوامل اصلی چاقی و اضافه وزن باشد و در عوض ماکارونی و برنج نقش کمتری در این زمینه دارند. کم آبیالی سیب زمینی می حدی بوده که امارها نشان می دهد مصرف این ماده غذایی طی ۴ سال گذشته به میزان بیش از ۵ درصد کاهش یافته است و این در حالیکت که در همین محدوده زمانی، برنج و مصرف ماکارونی و برنج تا ۳۰ درصد افزایش نشان می دهد.
نباید فراموش کرد که رابطه انسان با سیب زمینی رابطه ای با قدمت بسیار طولانی است. سیب زمینی در واقع یک ریشه خوراکی است که کشت آن از ۷ هزار سال پیش و توسط قوم اینکا در پرو آغاز شد. این ماده غذایی در قرن ۱۶ به اروپا آورده شد و در ادامه و با توسعه شهرنشینی تبدیل به یکی از اصلی ترین منابع غذایی برای جمعیتی شد که روز به روز در حال افزایش بود. این محصول دارای تنوع بالایی در گونه های مختلف است تا جایی که ۲ هزار گونه سیب زمینی در ۱۶۰ کشور مختلف کشت می شود. چرا ماده غذایی با چنین پیشینه طولانی و افتخار آمیزی به یکباره مورد کم محلی انسان قرار می گیرد و چرا رفتار انسان با سیب زمینی دچار استحاله ای بنیادین شده است؟

تابوی مصرف سیب زمینی با وجود ریزمغذی های مختلف

چرا انسان با وجود پیشینه طولانی در مصرف سیب زمینی و اشراف بر نقش این ماده غذایی در تامین سلامت، باز هم به بن غذا کم توجهی نشان می دهد؟
هز ۱۰۰ گرم سیب زمینی پخته حاوی ۱۰۰ کالری انرژی است و هیچ گونه چربی، سدیم، کلسترول و گلوتنی را در خود جای نمی دهد. از سوی دیگر انسان می تواند نیمی از دوز مورد نیاز ویتامین C خود را با مصرف سیب زمینی بدست آورد. همچنین پتاسیم موجود در سیب زمینی بمراتب بیشتر از موز است. مقادیر قابل توجهی از آنتی اکسیدان، فیبر، ویتامین ب ۶ و منگنز در این ماده غذایی یافت می شود. البته در سیب زمینی مقادیر بالایی نشاسته وجود دارد که حساسیت انسولینی را ارتقا می دهد. اما از سوی دیگر کنترل قند خون را بهبود می بخشد و در تقویت گوارش نقش ارزنده ای ایفا می کند. همچنین از شکل گیری التهابات مختلف در بدن پیشگیری کرده، سیستم ایمنی را ارتقا می دهد و جریان خودن را تسریع می بخشد.

اما سیب زمینی همواره محکوم به حمل کالری زیاد بوده است، غافل از اینکه نوع طبخ سیب زمینی است که می تواند در کاهش و یا افزایش سطح کالری آن نقش داشته باشد. نمی توان وجود مقادیر بالا از کربوهیدرات در سیب زمینی را انکار کرد، اما باید توجه داشت که این کربوهیدرات از نوع پیچیده بوده و با کربوهیدرات ساده تفاوت دارد. کربوهیدرات پیچیده از مواد ضروری و مورد نیاز بدن انسان است.

باید توجه داشت که مصرف همه گروه های غذایی برای انسان لازم است و نباید تصور کرد که به منظور ارتقا سلامت و یا کاهش وزن می توان گروه یا گروه هایی از مواد غذایی دست کشید. بر این اساس مصرف سیب زمینی در حد متعادل برای بدن مفید است و البته از بین روش های مختلف طبخ، این سیب زمینی پخته است که کمترین ضرر را برای بدن انسان دارد.

سیب زمینی در دسته غذاهای گلیسمی قرار دارد و لذا باید به همراه غذاهایی که فیبر بالا دارند مصرف شود که از جمله این مواد غذایی می توان به سبزیجات، حبوبات، ماش و مغزها اشاره کرد. یکی از مشکلاتی که سیب زمینی به همراه دارد خوشمزه بودن برخی از محصولات غذایی است که با استفاده از آن تهیه می شود. مصرف این دسته از مواد غذایی مانند چیپس به گونه ای است که فرد مصرف کننده از لحاظ روانی مایل است تا همه آن را مصرف کنند و قبل از اتمام آن، لذت از خوردن نخواهد کشید.

گیلان امروز– جلسه رسیدگی به پرونده‌های ۱۹ متهم توزیع کننده ارز در بازار آزاد و خراج از سیستم قانونی به ریاست قاضی سید احمد زرگر به صورت علنی در شعبه دوم دادگاه ویژه اخلاالگران مفسدان اقتصادی برگزار شد.
در این جلسه قاضی زرگر در خصوص اهمیت برخورد با مفسدان اقتصادی اظهار کرد: جلسه امروز در ارتباط با افرادی که در خصوص توزیع غیرمجاز ارز با شگردهای مختلف فعالیت داشته‌اند، تشکیل شده است.

وی گفت: تعداد این متهمان ۱۹ نفر است و

ارزش ریالی فعالیت‌های این افراد که باعث شده است به نظام ارزی کشور لطمه وارد شود دو هزار و پانصد میلیارد تومان است.

قاضی زرگر تاکید کرد: البته هرکدام از آن‌ها شاید خبر نداشته‌اند که دیگرانی هم هستند؛ لذا با فعالیت این افراد دو هزار و پانصد میلیارد تومان از ارزهای کشور که باید برای اموری همچون بهداشت، آذوقه و معیشت مردم خرج می‌شد توسط آن‌ها به صورت دیگری استفاده شد که باعث لطمه به نظام ارزی کشور گردید.

قاضی زرگر گفت: امیدوارم خداوند توفیق دهد که با رعایت عدل و انصاف و با توجه به خسارت‌هایی که بر اثر فعالیت‌های شما به کشور وارد شده، این پرونده به نتیجه برسد و احکامش صادر گردد.

وی در پایان اظهارات مقدماتی خود توجه حاضرین و متهمان را به مواد ۳۹۶، ۱۹۳، ۱۹۴ قانون آیین دادرسی مبنی بر رعایت نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی حسین‌ن نماینده دادستان در ادامه قرائت کیفرخواست خود به بیان مشخصات ۱۹ متهم این پرونده پرداخت:

۱) ولی صدفی فرزند علی‌اکبر بازداشت در تاریخ ۱/۵/۹۷ متولد سال ۴۶ متاهل، دیپلم و فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۵۰ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۲) علیرضا حسن‌زاده فرزند سعید بازداشت در تاریخ ۳/۵/۹۷ متولد سال ۷۰، ساکن تهران با مدرک تحصیلی دیپلم و فاقد سابقه کیفری با اتهام شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۵۰ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۳) علیرضا لوئینی فرزند حسین بازداشت در تاریخ ۱/۵/۹۷ متولد سال ۴۸ اهل تهران، متاهل، لیسانسه، فاقد سابقه کیفری به اتهام شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۲۲ میلیون و ۳۱۶ هزار و ۴۰۵ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۴) محمد راستگوی فرزند حیدرعلی بازداشت در تاریخ ۸/۵/۹۷ متولد سال ۵۳، ساکن تهران، متاهل، فاقد سابقه کیفری به اتهام شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱۷ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد (۵) نوید فرشید ترکمانی فرزند مهدی بازداشت در تاریخ ۷/۵/۹۷ متولد سال ۷۱، ساکن تهران، متاهل، با مدرک کارشناسی و فاقد سابقه کیفری به اتهام شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱۵ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۶) علیرضا پرونده فرزند محمدعلی بازداشت در تاریخ ۸/۵/۹۷ متولد سال ۵۴، ساکن تهران، متاهل، با مدرک دیپلم، فاقد سابقه کیفری، به اتهام شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱۵ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۷) مجتبی نوروزی فرزند نعمت متولد ۰۱۳۷۰، بازداشت در ۵/۲/۹۷، اهل و ساکن تهران، مجرد، دارای مدرک تحصیلی دیپلم، فاقد سابقه کیفری به اتهام شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱۱ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۸) نوید زهره‌وند فرزند حاجی احمد، بازداشت از تاریخ ۷/۵/۹۷، متولد ۰۱۳۷۰، اهل و ساکن تهران، مجرد، دارای مدرک تحصیلی کارشناسی، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱۰ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۹) محمد هاشمی فرزند حمداله، بازداشت از تاریخ ۱۰/۵/۹۷، متولد ۰۱۳۵۰، دارای تحصیلات دیپلم، فاقد سابقه کیفری، متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱۰ شوک فرو رفته بود که ...

زن ۲۵ ساله که سعی می کرد با چنگ و دندان دومین زندگی مشترک خود را حفظ کند در حالی که بیان می‌کرد نمی‌خواهم شکست دیگری بر زندگی ام سایه افکند به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری میرزانوکچک خان مشهد گفت: از ۱۶ سالگی به پسر عمویم علاقه مند شدم اما این دل بستگی زمانی بیشتر شد که فهمیدم پسرعمویم نیز به من علاقه مند است با وجود این اختلافات شدید خانوادگی بین پدرم و برادرش موجب شده بود تا کینه قدیمی و نفرتی اشکار خانواده ما را از یادگیری جدا کند. شدت این اختلافات به حدی بود که ما نیز مجبور بودیم چشم بر خواسته هایمان ببندیم در این شرایط زن عمود دیدی متفاوت داشت و کینه های قدیمی را در مسائل خانوادگی دخالت نمی داد این موضوع تنها امید من برای ازدواج با «منوچهر» بود ولی یک سال بعد زن عمویم به دلیل بیماری فوت کرد و در حالی که امید من نیز برای ازدواج با پسرعمویم به خاکستر یأس تبدیل شده بود، منوچهر در یک مهمانی از من خواست تا به خواستگاری ام بیاید من که پاسخ پدر و مادرم را می دانستم برنامه ریزی کردم تا خانواده ام در تنگنای اخلاقی قرار گیرند. آن شب وقتی مادرم در منزل را گشود و منوچهر و خانواده اش را مقابلش دید شوک زده فقط به آن ها می‌نگریست با وجود این وقتی متوجه شد که من برای خواستگاری برنامه ریزی کرده ام نتوانست بداخلاتی کند اگرچه بعد از رفتن

{اجتماعی}

اسامی ۱۹ اخلال‌گر ارزی اعلام شد

میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد (۱۰) رحمت میرزایی، آزاد با قرار وثیقه، متاهل، دارای تحصیلات لیسانس، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۸ میلیون و ۵۱۶ هزار و ۵۷۵ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد (۱۱) محمد رحمتی فرزند غلام، بازداشت از تاریخ ۱۰/۵/۹۷، متاهل، فاقد



سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۸ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۲)حمید خسروی فرزند علی مروت، بازداشت از تاریخ ۱۰/۵/۹۷، اهل بروجرد، ساکن تهران، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۷ میلیون و ۲۲۹ هزار و ۴۵۰ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۳) محبوب کاظمی فرزند حسین، متاهل، بازداشت در تاریخ ۸/۵/۹۷، دارای مدرک فوق دیپلم، متولد سال ۵۱، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۱ میلیون و ۹۲۷ هزار و ۷۰ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۴) مهدی علی‌پور فرزند علی، بازداشت از تاریخ ۸/۵/۹۷، متولد سال ۶۹، اهل تهران، دارای مدرک تحصیلی، فوق دیپلم فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۴ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۷۶۷ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۵) سعید کاظمی فرزند حسین بازداشت از تاریخ ۸/۵/۹۷، متولد سال ۶۵ اهل هشتگرد، ساکن تهران، متاهل، دارای مدرک تحصیلی دیپلم، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۵ میلیون و ۵۹۲ هزار و ۱۷۰ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۶) شاهین بنی‌جمالی فرزند محمد، بازداشت از تاریخ ۹/۵/۹۷، متولد سال ۶۶، اهل تهران، مجرد، دارای مدرک دیپلم، فاقد سابقه کیفری، متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۴ میلیون و ۸۲۹ هزار و ۹۰۰ دلار و ۱ میلیون و ۲۹ هزار و ۲۶۰ یورو بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد (۱۷) غلامرضا حقیقت‌پژوه فرزند حبیب اله، بازداشت از تاریخ ۵/۲/۹۷، اهل تهران، متولد ۰۴۴، دارای مدرک دیپلم، مجرد، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از فروش غیرقانونی مبلغ ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۸) احمد طاهری فرزند مسیح، بازداشت از تاریخ ۱۰/۵/۹۷، متولد ۰۶۹، اهل دامغان و ساکن تهران، متاهل، دارای مدرک تحصیلی فوق دیپلم، فاقد سابقه کیفری متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی مبلغ ۴ میلیون و ۴۴۴ هزار و ۲۵۱ دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد

۱۹) نریمان آرزومند فرزند محمدرضا، بازداشت از تاریخ ۷/۵/۹۷، متولد سال ۷۰، ساکن تهران، مجرد، دارای مدرک فوق دیپلم، متهم است به شرکت در اخلال در نظام ارزی کشور به‌صورت عمده از طریق خرید و فروش غیرقانونی

مبلغ ۳ میلیون دلار بطور صوری و با سوءاستفاده از کارت‌های ملی اشخاص متعدد
حسینی نماینده دادستان در ادامه به تشریح اقدامات این افراد پرداخت و گفت: متعاقب با استعلام اولیه از بانک مرکزی و اعلام این بانک مبنی بر اینکه عده‌ای از افراد سوذجو در سال ۹۶ از طریق سیستم سنا به خرید ارز اقدام نموده که با توجه به نوع فعالیت اجتماعی آنان مشخص نیست کجا مصرف شده است، پرونده‌های حاضر به عنوان پرونده‌های ارزی تشکیل شد.

حسینی ادامه داد: با صدور دستور قضایی مشخص شد بخشی از ارزهای خریداری شده به نام اشخاصی است که اقرار کم درآمد بوده و کارت ملی و کارت بانکی خود را در اختیار توزیع کنندگان ارز قرار داده‌اند و ارز دریافتی به نام این اشخاص در سامانه سنا ثبت شده است. بدون در اختیار گذاشتن ارز اقدام به جایجایی ارز نموده به نحوی که سرنوشت ارزها نامشخص است. وی افزود: متهمان حاضر فعالان بخش توزیع غیرقانونی ارز هستند که با همکاری برخی صرافی‌های خاص مبالغی را در سامانه سنا به صورت صوری خریداری و توسط صرافی مورد نظر تصاحب شده است.

نماینده دادستان گفت: به دلیل اینکه وجوه دریافتی از متهمان در جایی ثبت نشده، این مطالب با اقرار متهمان به دست آمده است.

حسینی در ادامه به تشریح دلایل تحصیل شده ناشی از تحقیقات مقدماتی پرداخت و گفت: گزارش بانک مرکزی شامل اسامی ۱۰۲۸ نفر از خریداران ارز از سامانه سنا،

گزارش پلیس اطلاعات و امنیت ناجا در تاریخ ۵/۶/۹۷ که متضمن اسامی متهمان هم می‌باشد، گزارش تکمیلی معاونت مبارزه با جرائم اقتصادی و گزارش وزارت اطلاعات که نشان می‌دهد مدارک کارت ملی و بانکی ۴۱ نفر از افراد در اختیار برخی از متهمان حاضر بوده است. نماینده دادستان ادامه داد: همچنین گزارش مرجع انتظامی نشان می‌دهد متهمان در بازار ارز به استفاده از کارت‌های ملی استیجاری شهرت داشتند و اظهارات متهمان نزد بازپرس از دیگر موارد است و متهمان به همکاری خود با صرافی‌های مورد نظر برای خرید ارز از سامانه سنا به شکل صوری اعتراف کردند. حسینی تاکید کرد: اظهارات و اقراریه متهمان در پرونده و نزد بازپرس نشان می‌دهد متهمان با علم به غیر قانونی بودن فعالیت و اینکه ارز تخصیص یافته از بانک مرکزی متعلق به نیازمندان است و با در اختیار گرفتن اوراق هویتی افراد و تحویل آن به صرافی‌های خاص مبادرت به معامله صوری کرده و با همکاری صرافی‌های مورد نظر ارز را با نرخ بالاتر از بهای واقعی به اشخاص دیگری تحویل داده‌اند که نشان می‌دهد اقدامات متهمان به گونهای است که در عنصر اخلال در نظام ارزی مداخله کرده و با همدستی صرافی‌هایی که اسامی آن‌ها در پرونده موجود است به جهت میزان ارز مورد معامله موجب اخلال در نظام ارزی شده اند. در ادامه حسینی به اسامی تعدادی از متهمین حاضر اشاره کرد و گفت: اظهارات برخی مطلعین نشان می‌دهد متهمین ردیف اول و دوم کارت‌های متعددی را دراختیار داشتند و این موضوع مقرون به واقع است. اگر چه متهم ردیف دوم همکاری خود را با متهم ردیف اول انکار می‌کند و خود را کارگر وی می‌داند، اما اظهارات مطلعین و تحقیقات انجام شده نشان از مشارکت نامبردگان با یکدیگر دارد، حسینی بیان کرد: ریاست محترم دادگاه با عنایت به موارد فوق و نظر به بندهای قانونی که ناظر بر عملیات ارزی صرافی‌ها و قانون بانکی و پولی سورااست معاملاتی که مبلغ ارزی آن از ده هزار دلار بیشتر باشد معاملات عمده تلقی شده است که با این وضع میزان مداخله متهمان در بازار و معاملات انجام شده را مشمول معاملات عمده و اخلال در نظام ارزی کشور قرار می‌دهد.

وی ضمن تاکید بر مفتوح بودن پرونده نسبت به اتهام سایر متهمان با استناد به مواد مذکور و قانون مجازات اخلاالگران در نظام اقتصادی درخواست تعقیب کیفری متهمان و صدور حکم و محکومیتی ایشان را دارم.

در ادامه قاضی زرگر گفت: با توجه به مدارکی که در پرونده جمع آوری شده که مستند بر مراجع قانونی است شما متهمین ببینید این حرکت شما چه لطمه‌ای به نظام وارد کرده و باعث ایجاد مشکل برای مردم گردیده و دلیل حرکت غلط شما است.

رئیس دادگاه ادامه داد: ما به دنبال این نیستیم که به هر چه دادستان و نماینده آن بیان کرد بسنده کنیم و یقینا به پرونده تک تک شما رسیدگی می‌شود، امروز کیفرخواست قرائت شد و اگر به آنجایی برسیم که ببینیم مسائل آنطور که باید نبوده با عدل وانصاف برخورد خواهیم کرد.

وی خاطرنشان کرد: ختم جلسه را اعلام می‌کنم و به تدریج از هفته آینده متهمان با حضور وکلا دعوت می‌شوند و به پرونده تک تک آن‌ها رسیدگی خواهد شد.

۱۹/۹۴/۷۲۱۹ <p>۹۴/۵/۲۴</p>
آگهی فقدان سند مالکیت
سند مالکیت شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۴ مترمربع به شماره پلاک ۱۲۷ فرعی از ۲۳۳۹/۲۱ واقع در آستارا بخش ۳۱ گیلان ذیل ثبت و صفحه ۱۰-۱۰۹۶۷- دفتر ۸۱ اداری به‌نام فرید روحانی‌پور صادر و تسلیم شده است و یک سند مالکیت المثنی ب- ۸۵- ۱۱۵۵۵۱ به‌نام مالک صادر و تسلیم شده است و طی اسناد رهنی ۱۸۸۳۰- ۷۹/۵/۱۹ و ۱۸۸۵۶- ۷۹/۵/۲۲ دفترخانه ۶ آستارا در رهن بانک ملی آستارا قرار گرفته است سپس نامبرده به شرح درخواست وارده به شماره ۱۲۱/۹۴/۷۱۰۰-۷۱/۵/۲۱-۹۴/۵/۲۱ اعلام نموده سند مالکیت المثنی مفقود گردیده است لذا مراتب براساس ماده ۱۲۰ آیین‌نامه اصلاحی قانون ثبت یک نوبت در روزنامه منتشر چنانچه هرکس اعم حقیقی و حقوقی مدعی حقی و یا وقوع معامله به نفع خویش و یا وجود سند مالکیت اولیه نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز می تواند اعتراض خود را کتبا با ارائه اصل سند مالکیت و یا اصل سند معامله به این اداره اعلام و رسید دریافت نماید در غیر اینصورت برابر مقررات جاری ثبت و اقدام خواهد شد.
رییس ثبت اسناد و املاک آستارا
عباس نوروزی
رونوشت یک: دفاتر اسناد رسمی تابعه آستارا جهت اقدام براساس مفاد ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت.
رونوشت دو: ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) جهت استحضار.