

حوادث

محاكمه سه جوان که به خاطر یک دختر مرتکب قتل شدند

بخش اجتماعی– مرد جوانی که با همدستی دو دوستش در جریان انتقام‌گیری از رقیب عشقی‌اش او را با بنزین به آتش کشیده بود صبح دیروز به اتهام قتل عمد در شعبه هشتم دادگاه کیفری استان تهران محاکمه شد.

متهم اصلی این پرونده به دادرسان دادگاه‌گفت: من فقط قصد آتش زدن موتورسیکلت مقتول را داشتم ولی نمی‌دانستم خود او هم دراین حادثه کشته می‌شود.

این حادثه بهار پارسال در محدوده شرق تهران به‌دنبال انفجار یک موتورسیکلت شروع شد. در این حادثه راکب موتورسیکلت در اثر شوختگی شدید در دم جان باخت و دخترخانمی که ترک موتور نشسته بود با فرار بموقع جان سالم به در برد. کاراگاهان جنایی نوانستند عامل این آتش‌سوزی مهیب و دو همراهش را شناسایی ودستگیر کنند و روز گذشته مجید متهم اصلی و دو همراهش در برابر قضات دادگاه ایستادند. در آغاز جلسه اولیای دم خواستار قصاص متهمان شدند و سپس مجید به قضات گفت: چند وقتی بود که متوجه شده بودم جوان مقتول با دختری که قرار بود من با او ازدواج کنم رابطه برقرار کرده و درصدد تصاحب اوست. من که از این ماجرا کینه در دل داشتم با دو دوستم که آنها هم قبلاً از دست مقتول کتک خورده بودند نقشه ترساندن او را کشیدیم. برای همین یک بطری بنزین را آماده کردیم و سپس به محدوده شرق تهران رسیدیم. قرار بود جوان مقتول و دختر مورد علاقه‌ام در آنجا حاضر شوند. من با همدستی این دو دوستم بطری بنزین را به طرف آنها پرتاب کردیم در حالی که فقط قصد ترساندن آن جوان را داشتم و می‌خواستم موتورش بسوزد با آتش گرفتن موتور دختر فرار کرد اما ناگهان موتور منفجر شد و خود جوان سوخت.

سپس دو متهم دیگر پرونده پای میز محاکمه ایستادند ودر دفاع از خود ادعا کردند که نمی‌خواستند با مجید همکاری کنند ولی او ترغیبشان کرد وگفت اگر انتقام نگیرد شب براحتی نمی‌تواند بخوابد.

-
-
-
-

مرد نپاوندی سر همسرش را با چاقو برید

بخش اجتماعی– مرد میانسال برای پایان دادن به اختلافات خانوادگی با همسرش در تماس تلفنی، از وی خواسته بود به خانه برگردد تا در صورت به نتیجه نرسیدن برای گفت‌وگو از هم جدا شوند. سرهنگ رضا زارعی رئیس پلیس آگاهی استان همدان با اشاره به این جنایت گفت: این زن که به حالت قهر دو دخترش را برداشته و به یکی از شهرهای استان مجاور رفته بود در جواب شوهرش بهانه آورد که پولی برای کرایه خودرو ندارد تا به خانه برگردد اما شوهرش برای رفع این بهانه مبلغ یکصد هزار تومان به حساب او واریز کرده بود. سرهنگ زارعی می‌گوید: سرانجام این زن به همراه ۲ دخترش به خانه برگشت. شوهر به بهانه صحبت با همسرش، دخترهایشان را به خانه خواهر خود فرستاد اما پس از گفت‌وگو با همسرش مذاکره شان به نتیجه‌ای نرسید و مرد خشمگین در اوج عصبانیت سر زن را با چاقو برید. او سپس موضوع را به برادرش خبر داد و برادر قاتل هم پس از حضور در صحنه جنایت این مرد را با موتورسیکلت خود به کلانتری برد و او را تحویل پلیس داد.

-
-
-
-

سرقت بی‌امو اجاره‌ای کار دست داماد داد

بخش اجتماعی– دو سارق لوازم خودرو که حین فرار با بی ام و سرقتی به هشت دستگاه خودروی دیگر خسارت زده بودند با تلاش ماموران گشت کلانتری دستگیر شدند.

سرهنگ منصور حشمتیان رئیس کلانتری ۱۴۴ جوادیه تهرانپارس در تشریح این خبر گفت : دو سارق لوازم خودرو در پرسه زنی های خود در محدوده تهرانپارس یک دستگاه خودروی پژو ۲۰۶ را مشاهده و برای سرقت لوازم در آن را باز می کنند که حین سرقت وسایل داخل آن یک سویچ خودرو بی ام و توجهشان را جلب می کند.

او در ادامه گفت: آنها که از دیدن این سویچ متعجب شده بودند کمکه های آن را فشار می دهند که متوجه می شوند چراغهای یک خودرو که جلوی ۲۰۶ پارک بود روشن گردید که مشخص شد سویچ مربوط به خودرو بی ام و است.

سرهنگ حشمتیان افزود: سارقان وسوسه شدند تا به داخل خودرو بروند و زمانی که وارد خودرو می شوند تصمیم گرفتند آن را سرقت کنند ولی نحوه روشن کردن آن را نمی دانستند. او افزود: سارقان ۲۵ ساله با جست و جو در مرورگرهای اینترنتی روش روشن کردن خودروی مذکور را پیدا می کنند که در ادامه سوار بر بی ام و برای خرید مواد مخدر مصرفی شان به محله ای در محدوده کلانتری ۱۴۴ جوادیه تهرانپارس می روند.

این مقام انتظامی گفت: خودروی بی ام و ۳۳۰۱ را دامادی برای عروسی اش اجاره کرده بود که سویچ آن را به لحاظ سهل انگاری در ۲۰۶ خود گذاشته بود که دقیقی پس از سرقت برای سوار شدن مراجعه می کند که متوجه به سرقت رفتن آن می شود که سریعاً با مالک آن تماس می گیرد و مالک پس از بررسی جی بی اس آن می گوید خودرو در همان محدوده است که خودش برای یافتن آن به محل می آید که در مسیر گشت کلانتری را می بیند و موضوع را در میان می گذارد مأمور نیز با خودروی گشت به دنبال وی برای کشف خودرو به گشت زنی پرداختند.

او ادامه داد : حین گشت زنی ماموران خودرو را در خیابان احسان مشاهده که دستور ایست صادر کردند ولی سارقان خودرو را به سمت ماموران گرفتند و شروع به فرار کردند.

این مقام انتظامی اظهار کرد: با فرار آنان تعقیب و گریز پلیسی آغاز و ماموران با رعایت قانون بکارگیری سلاح شروع به تیراندازی کردند. سارقان علی رغم تیراندازی های پلیس به فرار خود ادامه دادند که حین گریز به ۸ دستگاه خودرو شهروندان خسارت وارد کردند که نهایتاً پس از شلیک ۱۰ تیر و پنجر شدن خودرو و وارد شدن سارقان در یکی از بن بست های محدوده دستگیر شدند. به گفته رئیس کلانتری ۱۴۴ جوادیه داماد خودرو را ساعتی قبل سرقت از کرایه دهنده جلوی خانه خوش تحویل گرفته بود و از آنجا که می خواست به گل فروشی ببرد تا گل روی آن بزند همان جلوی خانه اش پارک کرد و سویچ آن را در پژو ۲۰۶ گذاشته بود.

بنا به اظهار سرهنگ حشمتیان متهمان در اولین دقایق سرقت از حضورشان در خودرو سلفی و فیلم تهیه و برای دوستان خود ارسال کردند که گفته اند رکورد سرقت را زده و بی ام زد دریده اند.

{اجتماعی}

ساده‌ترین روش ها برای کاهش وزن

کاهش وزن کمک کنند.

چای سیاه نوعی از چای است که اکسیداسیون (قرار گرفتن در معرض هوا) بیشتری را نسبت به انواع دیگر چای تجربه می کند که عطر و طعم قوی تر و رنگ تیره تر آن را به همراه دارد.

چای سیاه سرشار از پلی فنول ها، از جمله گروهی از ترکیبات پلی فنولی به نام فلاونوئیدهاست. پلی فنول ها آنتی اکسیدان هایی قوی هستند که ممکن است به کاهش وزن بدن کمک کنند.

مطالعات نشان داده اند که پلی فنول های موجود در چای سیاه به واسطه کاهش مصرف کالری، تحریک چربی سوزی و تقویت رشد باکتری های خوب روده به کاهش وزن کمک می کند.

کاهش وزن با آب

افزایش مصرف آب یکی از ساده‌ترین روش ها برای بهبود سلامت کلی بدن



انسان است.

افزایش آب مصرفی ممکن است به واسطه تقویت احساس سیری بین وعده های غذایی و افزایش کالری سوزی برای اندازه دور کمر شما نیز مفید باشد.

پژوهش ها نشان داده اند که نوشیدن آب پیش از وعده های غذایی می تواند به افرادی که در تلاش برای کاهش کالری های مصرفی خود و کاهش وزن هستند، کمک کند.همچنین، نوشیدن آب خنک مصرف انرژی در حالت استراحت که میزان کالری های سوزانده شده در حالت استراحت است را افزایش می دهد.

کاهش وزن با نوشیدنی سرکه سیب

سرکه سیب حاوی اسید استیک است که این ترکیب ممکن است کاهش وزن را از طریق کاهش سطوح انسولین، بهبود سوخت و ساز، سرکوب اشتها و تقویت چربی سوزی تحریک کند.مطالعات صورت گرفته روی حیوانات نشان داده اند که اسید استیک می تواند از افزایش وزن پیشگیری کند و تجمع چربی در شکم و کبد را کاهش دهد. اگرچه پژوهش ها محدود هستند، اما برخی شواهد نشان می دهند که سرکه سیب به تقویت کاهش وزن در انسان نیز کمک می کند. سرکه سیب روند تخلیه معده را کند می سازد که

آیا نوشابه‌های رژیمی واقعا رژیمی هستند

تشنگی بعد از خوردن نوشابه مغزتان را خشک می کند

تشنگی حاصل از خوردن نوشابه های رژیمی و خاصیت مدر بودن این نوشابه ها سبب کم آبی بدن می شود، براساس تحقیقات کم آبی می تواند باعث کاهش تمرکز، ضعف، خستگی و احساس تحریک پذیری بالا در افراد شود.

چاقی و اضافه وزن مقاوم به درمان پیامد نوشیدن یک لیوان نوشابه
در نوشابه های رژیمی ، شیرین کننده های مصنوعی وجود دارد که بر تنظیم هورمون اشتها یا لپتین اثر می گذارد و با اختلال در آن باعث می شود تا فرد مدام دچار احساس گرسنگی باشد و مواد غذایی مختلف مصرف کند، از سوی دیگر شیرین کننده مصنوعی باعث تولید قند در بدن و تجمع سلول های چربی می شود و فرد قادر به کم کردن وزن خود نیست.

با مصرف یک بطری نوشابه انواع شکستگی ها در سالمندی در انتظار شما است

براساس تحقیق پژوهشگران دانشگاه تافتس مصرف نوشابه های رژیمی به طور منظم در هفته باعث کاهش تراکم استخوانی در افراد و بروز پوکی استخوان می شود که این مقدار با بالا رفتن سن بیشتر شده می تواند شکستگی های شدید بویژه در ناحیه لگن را در آنها ایجاد کند، علت پوکی استخوان وجود اسید فسفریک در نوشابه است که تراکم استخوان ها را از بین می برد.

پیرپوستی و چین و چروک در جوانی

شواهدی نیز توسط محققان دانشگاه هاروارد بدست آمده است مبنی بر اینکه مصرف نوشابه رژیمی باعث پیری سلول های پوستی، آسیب به قلب، کلیه و بروز سنگ در مجاری ادراری در افراد می شود.

سالم‌ترین جایگزین ها به جای نوشابه

کارشناسان توصیه می کنند افراد به جای مصرف نوشابه های شیرین و حتی رژیمی، از آب استفاده کنند و یا آب نوشیدنی خود را با لیمو ترش و یا عرقیجات گیاهی طعم دار کنند و یا شربت کم شکر یا دوغ مصرف کنند، دوغ حاوی ترکیبات بسیار مفید برای سلامت بدن است و در عین حال به احساس شادابی فرد و هضم مواد غذایی کمک می کند.

«آگهی دعوت از بستانکاران

شرکت منحل سازه پردازان نسل تازه آریا (سهامی خاص – در حال تصفیه)

به شماره ثبت ۱۵۷۹۸ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۷۷۷۶۵ (نوبت دوم)

پیرو آگهی انحلال منتشره در روزنامه رسمی شماره ۲۰۶۰۴ به شماره صفحه ۹۱ روزنامه شهرستان مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۰۷ و در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران احتمالی اعم از حقیقی یا حقوقی و یا هر ذینفع دیگری که از شرکت مذکور مطالبات و یا ادعایی دارند می‌رساند حداکثر ظرف مدت ۶ ماه از تاریخ اولین نوبت آگهی به محل قانونی شرکت در حال تصفیه واقع در آدرس گیلان، رشت، خیابان شهید مطهری، کوچه دلزنده شرقی، ش ۲۵، کدپستی ۴۱۸۴۶۳۴۴۴۶ مراجعه نمایند، بدیهی است پس از انقضای مدت مذکور هیچگونه ادعایی پذیرفته نخواهد بود»

با تشکر – مدیران تصفیه