

## حوادث

## قصاص برای سرباز وظیفه ای که نامزدش را کشت

**بخش اجتماعی** – ۱۹ مهر سال ۱۳۹۶ مردی وارد کلانتری یافت آباد تهران شد و پلیس را از گم شدن ناگهانی دختر ۱۸ ساله‌اش به نام زبیا که دانشجوی رشته رادیولوژی بود، باخبر کرد. به دستور بازپرس دادسرای امورجنایی کارآگاهان پایگاه پنجم پلیس آگاهی در اولین مرحله تحقیق متوجه شدند که زبیا سر کلاس حاضر شده و بعد از بیرون رفتن از دانشگاه ناپدید شده است. در تحقیقات بعدی معلوم شد که زبیا چهار ماه قبل با بسری ۲۳ ساله به نام محمدرضا نامزد کرده بود.

بن جوان با پای خود در جریان تحقیقات پلیس راهی اداره پلیس شد و به قتل نامزد عقد کرده‌اش اعتراف کرد. او توضیح داد: روز حادثه با ماشین دنبال زبیا رفتم. او را از مقابل دانشگاه سوار کردم و به طرف خانه حرکت کردیم. در طول مسیر بود که هنگام صحبت بر سر زمان برگزاری مراسم ازدواج مشاجرهمان شد. من هم عصبانی شدم، کنترل خودم را از دست دادم و او را خفه کردم. وقتی متوجه شدم که زبیا فوت شده‌است، ترسیدم و با ماشینم به طرف شهریار راه افتادم.جسد زبیا را در محل خلوتی در جاده سعیدآباد شهریار رها کردم و به خانه برگشتم، اما دچار عذاب وجدان شدم و به پلیس مراجعه کردم تا اعتراف کنم.

در شاخه دیگری از بررسی‌ها کارآگاهان متوجه شدند که مأموران پلیس شهریار جسد دختر جوان را در جاده سعیدآباد پیدا کرده‌اند و به پزشکی قانونی انتقال داده‌اند.

این متهم پس از اعتراف به جنایتی که مرتکب شده است چندی پیش در شعبه پنجم دادگاه کیفری استان تهران به ریاست قاضی بابایی و با حضور یک مستشار تحت محاکمه قرار گرفت و در آغاز جلسه پدرو مادر مقتول خواستار قصاص متهم شدند.

سپس متهم در برابر قضات قرار گرفت وبا اظهار پشیمانی گفت: او همیشه بهانه می‌گرفت و هر روز از من چیزی می‌خواست. من می‌دانستم بهانه می‌گیرد تا از من جدا شود، اما من سعی می‌کردم دل او را به دست بیاورم و از او جدا نشوم که نشد و این اتفاق ناخواسته رخ داد.قرار بود برای خدمت سربازی اعزام شوم. به همین دلیل با زبیا قرار گذاشتم تا با هم حرف بزнім و دلخوری‌های گذشته را فراموش کند. زبیا آن روز تا ظهر در دانشگاه بود و ظهر با خودروی سمند پدرم به میدان آزادی رفتم و او را سوار کردم. بین راه دعوایمان شد، خیلی سعی کردم او را آرام کنم، اما به صورتم چنگ انداخت و من هم عصبانی شدم و گلویش را فشار دادم که ناگهان رنگ صورتش مثل گچ شد. من که خیلی ترسیده بودم به طرف کرج حرکت کردم.بین راه جسد را در یک جاده خاکی رها کردم و بعد به خانه‌مان برگشتم. این متهم با حکم قضات به قصاص محکوم شد.

- 
- 
- 
- 
- 

## عشق جوان ۲۴ساله به دختر خاله ۳۹ساله شوهردار

**بخش اجتماعی** – نیمه شب شانزدهم تیرماه سال ۹۵ وقوع آتش سوزی یک دستگاه سمند در کمربندی پل فیروز آباد به سمت غنی آباد به ماموران کلانتری ۱۷۳ اعلام شد. مأموران وقتی به محل آتش سوزی رفتند و به مهار آن پرداختند با جنازه سوخته یک مرد روبه‌رو شدند. جنازه این مرد که شواهد نشان می داد قبل از آتش سوزی با چاقو کشته شده است برای شناسایی به پزشکی قانونی منتقل شد. یک روز از این ماجرا گذشته بود که زن ۳۹ ساله ای به نام الهام به پلیس آگاهی رفت و از ناپدید شدن شوهر ۴۲ ساله اش به نام بهرام خبر داد. وی گفت: دیشب شوهرم بعد از خوردن افطاری خانه را ترک کرد تا به مادرش سر بزند. اما دیگر به خانه برنگشت. نشانی هایی که این زن از شوهرش ارائه داده بود با نشانی های جنازه ناشناس مطابقت داشت. به این ترتیب مشخص شد جنازه سوخته متعلق به بهرام بوده است. در ادامه پرس و جو ها مستاجر خانه قربانی سرخ تازه ای را به پلیس داد و گفت: شبی که جنازه بهرام پیدا شد، یک مرد جوان با یک دستگاه ۲۰۶ به خانه او آمد و ماشینیش را داخل حیاط پارک کرد. سپس از بهرام خواست تا او را به حوالی تهرانپارس برساند. صاحب خانه ام و مرد جوان با هم رفتند و بهرام دیگر بازنگشت. پلیس در حالی که به دنبال نشانی از مرد ناشناس می گشت در ادامه بررسی ها به چندین پیامک مشکوک که بین الهام ویسرخاله اش به نام امیر رد و بدل شده بود پی برد. به این ترتیب امیر ۲۴ ساله که در نمایشگاه خودرو کار می کرد ردیابی و بازداشت شد.

وی گفت: شوهر دخترخاله ام مرد بد اخلاقی بود. او همیشه دخترخاله ام را اذیت می کرد و من خیلی به دختر خاله ام و دختران او علاقه‌مند بودم. آخرین بار وقتی دختر دوازده ساله آنها به من گفت پدرش او را کتک زده عصبانی شدم. من آن شب با دوستانم مشروب خورده و مست بودم که یک خودرو ۲۰۶ را از نمایشگاه ماشین برداشتم و به خانه دخترخاله ام رفتم. من به بهانه ای از بهرام خواستم تا اجازه دهد ماشین را در حیاط خانه اش پارک کنم. دقایقی بعد از او خواستم تا مرا با ماشین خودش به نزدیکی خانه مان برساند. من سوار ماشین شوهر دختر خاله ام شدم. ساعت حدود یک نیمه شب بود که در حوالی اتوبان امام علی با چاقو چند ضربه به او زدم. ترسیده بودم به همین خاطر چندین ساعت با جنازه در خیابانها گشتم و سپس او را به سمت جاده ورامین بردم. نگران بودم که اثر انگشتم روی ماشین مرا لو دهد به همین خاطر سعی کردم اثر انگشتمان را از روی فرمان پاک کنم اما نشد. به همین خاطر شیلنگ بنزین ماشین را بریدم و مقداری بنزین روی جنازه و داخل ماشین ریختم و سپس آن را آتش زدم. چاقو را در زمین کشاورزی حاشیه ورامین انداختم و به خانه برگشتم.

به دنبال اعتراف های پسر جوان الهام لب به اعتراف گشود و گفت: پسرخاله ام چند بار به من ابراز علاقه کرده بود. او از اینکه می دید شوهرم با من و بچه‌هایم بدرفتاری می کند ناراحت بود و همیشه می گفت اگر چندین سال زودتر به دنیا آمده بود هرگز اجازه نمی داد تا با بهرام ازدواج کنم. او پیشنهاد قتل همسرم را مطرح کرد.حتی یکبار به من گفته بود بهتر است در غذای بهرام سم بریزم و او را مسموم کنم تا برای همیشه از بدرفتاری های او خلاص ش‌ود.

**بخش اجتماعی** – ترشی لذیذ است و غذا با ترشی بیشتر می چسبد، هیچکس منکر این قضیه نیست اما متخصصان معتقدند در تابستان ترشی نخورید.

به گزارش الودکتر، از خوردن ترشیجات در فصل تابستان و پاییز باید پرهیز کرد، چون از نظر طب سنتی ایران، غذاهای فصل زمستان باید دارای طبع گرم باشند و توصیه می‌شود در کنار مصرف غذاهایی با طبع گرم و خشک، نباید مصرف ترشیجات را برنامهریزی کرد. مصرف زیاده از حد و غیراصولی ترشیجات نه‌تن‌ها مفید نیست بلکه می‌تواند منبعث بیماری‌ها و امراض مختلف در مصرف‌کنندگان آن شود؛ مصرف غیراصولی ترشیجات اگر در دوران جوانی مشکلی ایجاد نکند قطعاً در دوران میانسالی و پیری گریانگیر خواهد بود.

**سکته بر اثر خوردن ترشی**

از خوردن ترشیجات در شب پرهیز کنید؛ خوردن سرکه و ترشیجات در شب باعث دفع بیشتر کلسیم از بدن شده و موجب پوکی استخوان و ضعف اعصاب و حتی سکته‌های مغزی و قلبی می‌شود.
از خوردن ترشی کلم و گل کلم و هفت بیجار که همه این موارد به خودی خود نفخ ایجاد می‌کنند، همراه با غذاهای نفاخ از جمله خوراک لوبیا و دیزی آبگوشت پرهیز کنید، چون همراهی این ترشیجات با این‌گونه غذاها مراتب نفخ معده و روده را فراهم می‌آورند.

**ترشی و سرطان معده**

پزشکان معتقدند مصرف زیاد و بی‌رویه ترشی احتمال ابتلا به سرطان معده را بالا می‌برد.
یک تحقیق نشان داده در مناطقی از جهان که مصرف ترشی بالاست خطر ابتلا به سرطان مری و معده بیشتر گزارش شده است.
به علاوه ترشی برای کسانی که زخم معده یا اثنی عشر دارند، مضر است.
پزشکان به این افراد داروهایی تجویز می‌کنند تا از شدت اسید معده کاسته شود و زخم بهبود پیدا کند اما ترشی اسید معده را زیاد و زخم را شدیدتر می‌کند.
ترشی برای کسانی که رفلاکس معده یا احساس ترش کردن دارند هم توصیه نمی‌شود.
این افراد غیر از مصرف ترشی باید از مصرف هرگونه خوراک اسیدی مثل لواشک و مرکبات هم پرهیز کنند.
ترشی برای افراد دارای روده تحریک پذیر و افرادی که دارای سوءهاضمه هستند هم مضر است.

**با ترشی بی دندان می شوید**

در عین حال که می‌گویند سرکه باعث جرم زدایی دندان‌ها و از بین بردن بوی بد دهان می‌شود و توصیه می‌کنند هفته‌ای یک بار دندان‌ها را باسرکه بشویید، مواد ترش موجود در ترشی‌ها که حاوی غلظت‌های اسیدی بالا هستند، درست مثل مواد شیرین باعث آسیب رساندن به مینای دندان و تخریب و فساد دندان و آسیب به لثه‌ها می‌شوند.
تمام ترشی‌ها و خوراکی‌های اسیدی با PH پایین می‌توانند در می‌نای دندان و لثه‌ها نفوذ کنند و علاوه بر سست کردن دندان‌ها، باعث تخریب و فساد دندان‌ها و لثه‌ها شوند.برای اینکه مینای دندان کودکان در مقابل مواد شیمیایی و اسیدی آسیب پذیرتر است، بهتر است خوراکی‌های ترش و اسیدی مثل ترشی را کمتر مصرف کنند.

**ترشی چاق کننده است؟**

ترشی نوعی چاشنی رایج در مشرق زمین و قاره آسیاست که از زمان بسیار قدیم مورد استفاده قرار می‌گرفته است. فلسفه ایجاد ترشی بر می‌گردد به عدم وجود وسایل سرمایشی. در قدیم که سردخانه و یخچال وجود نداشت، برای اینکه جلوی گندیدگی و فساد میوه‌ها و سبزیجات را بگیرند، آن‌ها را اردون سرکه نگه می‌داشتند تا در فصل‌های دیگر بتوانند از آن‌ها استفاده کنند. سرکه به دلیل PH پایینی که دارد و محیط اسیدی که فراهم می‌کند، مانع رشد باکتری‌ها در مواد خوراکی می‌شوند، فرایند گندیدگی و پوسیدگی خوراکی‌ها را متوقف می‌کند و ماندگاری خوراکی‌ها را بالا می‌برد. اما لازم است بدانید به دلیل تغییر PH مواد خوراکی و فعل و انفعالات شیمیایی که بر اثر عمل آمدن ترشی ایجاد می‌شود، مواد مانده در سرکه خواص اولیه

## {اجتماعی}

# به هیچ وجه در تابستان ترشی نخورید

خود را تا حدی از دست می‌دهند. گذشت زمان و تجزیه سلولی به از دست دادن خواص کمک می‌کند و هر چه ترشی بیشتر به‌ماند امکان بیشتری دارد تا خاصیت مواد از بین برود. البته ترشی خاصیت گندزدایی دارد و علاوه بر این در فرآیند عمل آمدن ترشی و تخمیری که انجام می‌شود، مواد جدیدی به وجود می‌آیند که می‌توانند برای بدن مفید باشند. برای مثال مقداری آنتی اکسیدان در فرآیند تخمیر ایجاد می‌شود که می‌تواند از برخی سرطان‌ها جلوگیری کند. از دیگر خواص ترشی این است که در



تهیه آن از میوه‌ها و خشکبار استفاده می‌شود. این مواد حاوی فیبر هستند و می‌توانند هضم را آسان و به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کنند. خوردن سرکه شاید بتواند به مقدار بسیار کم در کاهش چربی خون موثر باشد. اما تاکنون هیچ تحقیق معناداری نتیجه خاصی درباره این موضوع ارائه نکرده است، بنابراین اینکه خوردن ترشی می‌تواند چربی خون را کاهش دهد یا خوردن آن همراه غذا می‌تواند چربی غذاها را دفع کند، باور اشتباهی است و هیچ گونه مبنای علمی‌ای ندارد. مصرف ترشی دو خطر مهم برای بدن دارد؛ اول اینکه خوردن آن به افزایش اشتها و سوق دادن فرد به پرخوری کمک می‌کند. این افزایش اشتها و پرخوری موجبات چاقی را فراهم می‌کند که آن هم به نوبه خود عوارضی را به دنبال دارد. دلیل دوم بر می‌گردد به مشکلات دستگاه گوارش. خوراکی‌های اسیدی، ترشح اسید معده را بالا می‌برند و برای مخاط دستگاه گوارش ضرر دارند. بنابراین خوردن ترشی برای کسانی که سوءهاضمه، ورم یا زخم در دستگاه گوارش دارند به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

**عجیب ترین تأثیری که ترشیجات بر بدن می گذارند**

یک کارشناس طب سنتی گفت: مصرف بیش از حد ترشی‌ها موجب ضعف و لاغری شده و به سیستم عصی ضرر وارد می‌کند و مصرف غذاهای شور موجب لاغری و بروز خشکی در بدن می‌شود و غذاهای بی‌مزه کاهش اشتها را در بر دارد.

جواد علوی اظهار داشت: هدف طب سنتی ایران برای حفظ سلامتی و جلوگیری از بیماری است و تنظیم روش زندگی باید مطابق مزاج و خصوصیات ذاتی افراد باشد.

وی با بیان اینکه غذا خوردن آدابی دارد، گفت: یکی از آدابی که در غذا خوردن باید رعایت شود، این است که غذا را با اشتهای واقعی مصرف کنیم و قبل از اینکه افراد

## کیان امروز

سیر شوند؛از غذا خوردن دست بکشند البته مصرف غذا هنگامی باید باشد که غذای قبلی که قبلا خورده شده، به طور کامل هضم شده باشد. این کارشناس طب سنتی افزود: سکون و آرامش بعد از مصرف غذا به هضم غذا کمک می‌کند البته چند قدم راه رفتن بعد از غذا موجب می‌شود که غذا در قعر معده قرار گیرد و برای هضم بهتر آماده می‌شود چرا که حرارت معده در قسمت انتهایی معده بیشتر است.

علوی ادامه داد: زیاد غذا خوردن موجب فساد غذا در معده می‌شود همچنین افراد زمانی که گرسنه می‌شوند، غذا مصرف کنند چرا که اگر غذا خوردن تاخیر بیافتد، موجب ریختن صفرا و مواد نامناسب به معده شده و افراد از در هم خوری پرهیز کنند چرا که موجب سوءهضم می‌شود و غذاهای دیر هضم و زود هضم با یکدیگر مخلوط مصرف نشود. وی اضافه کرد: وقتی معده خوب کار کند، هضم نیز بهتر صورت می‌گیرد همچنین افراد از مصرف غذای طبع سرد مانند سیب زمینی در وعده شام پرهیز کنند، چرا که هنگام بیدار شدن احساس کسل بودن و بی حالی می‌کند.

این کارشناس طب سنتی عنوان کرد: زیاده روی در مصرف هر کدام از غذاها منجر به بروز عوارضی در بدن می‌شود به عنوان مثال مصرف بیش از حد ترشی‌ها موجب ضعف و لاغری شده و به سیستم عصبی ضرر وارد می‌کند و مصرف غذاهای شور موجب لاغری و بروز خشکی در بدن می‌شود و غذاهای بی‌مزه کاهش اشتها را در بر دارد.

**چه افرادی هرگز ترشی نخورند**

زانودرد دردی است که این روزها همه از آن می‌نالند. یکی از خوراکی هایی که درد زانو را تشدید می کند ترشی می باشد. به همین جهت برای مراقبت از زانو و پیشگیری از تشدید زانودرد بهتر است که این افراد هرگز ترشی نخورند.

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی گفت: ترشی‌هایی مانند ماست و دوغ ترش درد زانو را افزایش می‌دهد، اما خوراکی‌هایی مانند

توت، زنجبیل، آووکادو، سویا، کلم برگ ضد دردهای طبیعی هستند. دکتر علی پناهی با بیان اینکه ترشی‌هایی مانند ماست و دوغ ترش درد زانو را افزایش می‌دهد؛ ادامه داد: اما خوراکی‌هایی مانند توت، زنجبیل، آووکادو، سویا، کلم برگ، و ویتامین C اثر کاهنده درد در این افراد دارند یعنی ضددردهای طبیعی هستند. این متخصص طب فیزیکی در ادامه به افراد توصیه کرد: اگر مشکل عضلانی اسکلتی دارند توجه به آن را به تأخیر نیندازند زیرا با ورزش درمانی، گرما درمانی، لیزر و مگنت‌تراپی مشکل برطرف می‌شود، اما اگر بی‌توجهی کرده و آسیب رباط و منیسک پیدا کنند، مراحل درمان سخت تر می‌شود. وی با تأکید بر اینکه افرادی که درد زانو دارند، به ورزش‌های تقویت‌کننده عضلات بپردازند، گفت: به این ترتیب که بنشینند و پاها را دراز کنند و صاف کنند. توپ خیلی کوچک را زیر زانو قرار دهند یا یک دستمال کوچک را تا کنند و زیر زانو بگذارند. زانو را به سطح زمین فشار دهند و ۱۰ ثانیه زانو را سفت کنند و بعد از ۱۰ ثانیه به زانو استراحت بدهند. ۱۰ بار این کار را انجام دهند. پناهی در ادامه تصریح کرد: اگر یک مفصل آسیب دیده، هر دو زانو را ورزش بدهند. این ورزش را روزی ۳ بار، صبح و ظهر و شب تکرار کنند. بهترین کار برای افراد مبتلا به آرتروز، آب درمانی است. وی تأکید کرد: این افراد بهتر است به استخر بروند و شنا کنند. بجز کراال پشت همه انواع شنا برایشان خوب است و اگر هم نمی‌توانند شنا کنند، در آب با قدم‌های بلند راه بروند. این متخصص توانبخشی در پاسخ به این پرسش که منظور از درمان مرحله به مرحله آرتروز چیست؟، گفت: منظور اصلاح حرکات است. یعنی طرز نشستن و راه رفتن را اصلاح کنند. اگر زانو آسیب دیده، اول باید استراحت کنند، بعد روی مفصل کیسه یخ قرار دهند.

### آگهی دعوت

### مجمع عمومی فوق العاده

### شرکت نمایرداز گیل (سهامی خاص)

جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت نمایرداز گیل سهامی خاص به شماره ۵۶۹۷ و شناسه ملی ۱۹۰۸۷۳۰۱۹۰۷۲۰۱۰۷۲ در ساعت ۲۰ روز پنج‌شنبه مورخ ۹۷/۵/۲۵ در سالن اجتماعات بیمارستان آریا تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران محترم دعوت به‌عمل می‌آید تا در جلسه فوق‌الذکر حضور به‌هم رسانند.

### دستور جلسه:

### ۱ – تغییر آدرس و کدپستی شرکت.

### مدیرعامل شرکت نمایرداز گیل

### دکتر محمود خیابانی

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری سنگر آگهی ثبتی
**آگهی تغییرات شرکت سلیم بخش آریا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۲۹۴۰۰۳**
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱ – خانم لیلا حیدری با کدملی ۲۵۸۰۳۴۱۴۵۵ به سمت بازرس اصلی و آقای علیرضا یوسفی با کدملی ۵۶۹۹۶۳۸۹۲۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سنگر

تاریخ انتشار: ۹۷/۵/۱۵