

حوادث

مردهمسرکش:

زن و دخترم می خواستند خانه ام را از چنگم دریاورند

بخش اجتماعی– در گزارش روز گذشته خواندیم که: ساعت ۸ شب دوشنبه ۴ تیر دختر جوانی با مأموران کلانتری ۱۱۹ مهرآباد جنوبی تماس گرفت و از آنها کمک خواست.

دختر جوان گفت: از سر کار که به خانه برگشتم نتوانستم با کلید در را باز کنم، انگار از داخل مانعی پشت در گذاشته‌اند.

هر چه زنگ در را زدم کسی در را به رویم باز نکرد. از مادرم کم خبری نبود، او همیشه این ساعت در خانه بود اگر هم می‌خواست جایی برود به من می‌گفت، احساس می‌کنم اتفاق بدی رخ داده باشد. با تماس دختر جوان، مأموران کلانتری به محل حادثه رفته و پدر دختر را داخل خانه دیدند اما در بازرسی بیشتر با جسد زن ۵۵ ساله در حمام مواجه شدند.

با کشف جسد، موضوع به بازپرس کشیک قتل پایتخت و تیم تحقیق اعلام شد.بازپرس مرادی و تیم بررسی صحنه جرم راهی محل حادثه شدند. مرد ۷۲ ساله در همان تحقیقات اولیه به قتل همسرش اعتراف کرد. به‌دنبال اعتراف متهم، بازپرس شعبه دوم دادسرای امور جنایی تهران دستور انتقال او به پزشکی قانونی را برای بررسی صحت روانی‌اش صادر کرد. تحقیقات در رابطه با این جنایت از سوی کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت ادامه دارد. اینک در زیر گفت و گو با متهم را بخوانید:

گفت‌وگو با متهم

مرد آرام است و مدام از بیماری‌هایی که به آن مبتلا شده صحبت می‌کند. شکایت دارد که حالش خوب نیست. ۷۲ سال دارد و کمتر از ۲۴ ساعت قبل دست به قتل همسرش زده است.

شغلت چیست؟

الان که بازنشسته هستم اما قبلاً در یکی از شرکت‌های خـــــــودروسازی کاری کردم.

چرا همسرت را به قتل رساندی؟

او و دخترم با هم دسیسه کرده بودند مرا بکشند. من هم که شرایط را این‌طور دیدم تصمیم به قتلش گرفتم. آنها حتی قبل از قتل هم مرا اذیت کردند.

برای چی می‌خواستند تو را به قتل برسانند؟

می‌خواستند خانم‌ام را تصاحب کنند. خانم‌ام ۴۰۰ میلیون تومان ارزش دارد، همسرم با دختر دومم می‌خواستند مرا به قتل برسانند و خانه را به اسم خودشان کنند. حتی بدون اینکه به من بگویند به من ۳۴ میلیون تومان ضرر زدند.

ضرر ۳۴ میلیونی سر چه بود؟

بدون آنکه به من بگویند ۲۵ میلیون تومان از روی سند خانم‌ام وام گرفتند و با حساب سود بانکی که به این پول می‌خورد می‌شد ۳۴ میلیون تومان. باید ماهی ۶۰۰ هزار تومان قسط می‌دادم و با شرایط مالی‌ام نمی‌توانستم چنین پولی را پرداخت کنم.

روز حادثه چه اتفاقی افتاد؟

وقتی فهمیدم همسر و دخترم نقشه قتل مرا کشیده‌اند تصمیم گرفتم او را به قتل برسانم. همسر و دخترم شب‌ها بیدار بودند و روزها می‌خوابیدند. روز حادثه هم همین‌طور بود؛ همسرم داخل اتاق خواب، در حال استراحت بود. بالای سرش که رفتم بیدار شد. من هم با دست‌هایم او را خفه کردم و جسدش را به داخل حمام بردم و خواستم با اِره تکه کنم تا بتوانم از خانه خارج کنم. اما بعد از مدتی خسته شدم و به داخل اتاق رفتم.

چه ساعتی او را به قتل رساندی؟

حدود ساعت ۱۰ و ۱۱ صبح بود.

چطور با همسرت آشنا شدی؟

هم روستایی بودیم به خواستگاری‌اش رتم و با اینکه خیلی تفاوت سنی داشتیم اما او با ازدواج موافقت کرد. بعد از ازدواج اختلاف‌های ما شروع شد و حتی درخواست مهریه‌اش را از من کرد. هر بار می‌گفت از این خانه برو.

مهریه همسرت چقدر بود؟

سال ۵۷ ازدواج کردیم. آن موقع مهریه همسرم ۱۰۰ هزار تومان بود. چند وقت قبل درخواست مهریه‌اش را کرد ، به او گفتم من همان مهریه‌ای را که روز اول برایت در نظر گرفته بودم پرداخت می‌کنم.چند سال قبل من برای مسافرت به شمال رفتم و زمانی که برگشتم همسرم به خانه راهم نداد. من هم به ناچار چادری روی پشت بام زدم و آنجا زندگی می‌کردم.

●●●●●

جنایت به خاطر متلک پرانی

بخش اجتماعی– ساعت ۹:۳۰ صبح ۴ تیر، مأموران کلانتری ۱۵۲ خانی آباد در تماس با بازپرس کشیک قتل پایتخت از مرگ رموز پسر جوانی در یکی از بیمارستان‌ها خبر دادند.

به دنبال اعلام این خبر بازپرس مرادی و تیم بررسی صحنه جرم وارد عمل شدند. در بررسی‌های اولیه مشخص شد پسر ۲۱ ساله شب گذشته با دو جوان در پارک درگیر شده و از ناحیه پا با چاقو مجروح شده است. اما شدت جراحات و خونریزی مرگ او را رقم زده است. به دستور بازپرس شعبه دوم دادسرای امور جنایی تهران، عاملان این درگیری که دو پسر جوان بودند بازداشت شدند. یکی از آنها در تحقیقات گفت: ساعت ۱۲ شب از سر کار به خانه می‌رفتم که یکی از دوستانم را دیدم و باهم به پارک رفتم. یکی از بچه محل هایمان به همراه دو پسر و دو دختر در پارک بودند که یکی از دوستانم به دخترها متلک انداخت. همین‌مسأله باعث درگیری شهرام و دوستم شد. هنوز چند لحظه نگذشته بود که دوستان شهرام دور ما جمع شدند. شهرام با چاقو چند ضربه به سمت من پرتاب کرد. اما من جا خالی دادم. آن شب چاقوی یکی از دوستانم دست من بود و زمانی که شهرام به سمت من آمد ناخودآگاه چاقو به ران او رفت. ما فرار کردیم. گفتند شهرام بدون آنکه به دکتر برود آن شب به خانه رفته اما خونریزی و مراجعه دیر هنگام او به دکتر مرگش را رقم زد.

بازپرس جنایی دستور انتقال متهمان به اداره آگاهی برای ادامه تحقیقات را صادر کرد.

بخش اجتماعی– با رسیدن تابستان و گرم شدن شدید هوا بازار استفاده از کولر نیز داغ می‌شود که کولرها آب و برق بسیاری را مصرف می‌کنند و سرمایه ی ملی را به هدر می‌دهند. اما جالب است بدانید که با انجام روش هایی در داخل خانه نیز می‌توان بدون کولر خنک شد، که در این مقاله راهکارهایی را ارائه می‌کنیم که می‌توانید با این راهکارها خانه را خنک نگه دارید!

پرده ها را بکشید

ممکن است که خیلی ساده به نظر بیاید ولی باید بدانید چیزی نزدیک به ۳۰ درصد از گرما از طریق درب و پنجره ها وارد خانه ی شما می‌شود پس تنها با کشیدن پرده ها به تنهایی می‌توان تا ۷ درصد در مصرف برق صرفه جویی کرد و دمای داخل خانه را تا ۲۰ درجه کاهش داد. به عبارتی کشیدن پرده ها از تبدیل شدن خانه شما به یک گلخانه کوچک جلوگیری می‌کند مخصوصا برای خانه هایی که پنجره آن ها به سمت جنوب و یا غرب است.

در استفاده از درب ها باهوش باشید

بستن درب اتاق ها از بیرون رفتن هوای خنک در گرم ترین ساعات روز جلوگیری می‌کند. همچنین باید در اتاق رو در ساعات خنک شب باز بگذارید حتی اگر از کولر استفاده می‌کنید. با این کار هوای خنک به صورت طبیعی تر در فضای خانه ی شما جریان خواهد داشت.

ترفند پنکه را یاد بگیرید

حتی یک کولر هم نمی‌تواند یک نسیم مصنوعی خنک دریایی را به وجود بیاورد اما شاید با این ترفند و یک پنکه ساده شما بتوانید از پس آن بر بیایید. درون یک ظرف مناسب مقداری یخ قرار دهید. حال این ظرف یخ را به گونه ای در مقابل مسیر و جریان باد پنکه قرار دهید که باد منتشر شده از پنکه از میان یخ ها عبور کرده و سپس در فضای خانه جریان یابد. این باد تا متر ها سرمای خود را حفظ می‌کند و شما چیزی از یک نسیم کنار آب کم نخواهید داشت.در یک ظرف مقداری یخ قرار دهید، این ظرف را به گونه ای در مقابل مسیر و جریان باد پنکه قرار دهید

این یک ترفند فوق العاده است. حتی می‌توانید در روشی دیگر چندین بطری کوچک آب را به یخ تبدیل کرده و سپس آن‌ها را در پشت پنکه آویزان کنید که این روش‌ها همانند روش قبل بسیار به کمک شما می‌آید.

تجدید نظر در استفاده از انواع ملحفه

به نظر می‌رسد باید زمان تغییر، تعویض و یا نظافت ملحفه و روتختی‌ها را کوتاه‌تر کنید. این کار نه تنها به بهداشت و تمیزی تخت و اتاق شما کمک می‌کند بلکه نقش به‌سزایی در هرچه بهتر شدن خواب و البته دمای تخت شما دارد. منسوجاتی مثل ملحفه و بالش‌های پشمی عایق‌های خوبی هستند ولی برای این فصل استفاده از کتان بهتر است چرا که این نوع پارچه بسیار بهتر هوا را از خود عبور داده و خنک‌تر هستند.

{اجتماعی}

با این راهکارها خانه را خنک نگه دارید

پنکه های سقفی در جهت خلاف عقربه های ساعت بچرخند
احتمالا در این رابطه دانش کافی را نداشتید. پنکه های سقفی باید در هر فصل تنظیم شوند. پنکه های سقفی را در فصل تابستان در جهت خلاف عقربه های ساعت می‌بایست تنظیم کنید و در فصل زمستان بر عکس. اینکار در در خنک شدن و انتشار باد خنک بسیار تاثیر دارد و



شما با برعکس چرخاندن پره های پنکه در واقع منزل را گرم م‌کنید.

مهم تر از درجه حرارت منزل، درجه حرارت بدن است

اگر اجداد ما نتوانستند بدون استفاده از کولر زنده بمانند پس نگران نباشید شما هم می‌توانید. شاید خنک کردن بدن از داخل هم ایده بدی نباشد که مدام به دست فراموشی سپرده می‌شود. اما چگونه؟ از نوشیدن نوشیدنی های خنک گرفته تا گذاشتن پارچه خنک بر روی مکان هایی از بدن که ضربان قوی تری دارند مثل مچ دست و گردن.



نیز ممکن است در درمان موارد شدید یا مقاوم مصرف شوند اما با توجه به عوارضی که این داروها ممکن است داشته باشند می‌بایست زیر نظر پزشک و براساس طول درمان مشخص شده توسط ایشان مصرف شوند .

تابستان بارش مسمومیت است

اغلب متخصصان، شایع‌ترین بیماری‌های فصل گرما را مسمومیت‌های غذایی و در پی آن اسهال و استفراغ می‌دانند. به گفته کارشناسان، این بیماری اغلب کودکان زیر ۵ سال را گرفتار می‌کند. بر اساس پژوهش‌های به عمل آمده، هر کودک زیر ۵ سال، به‌طور تقریبی سه بار در سال به بیماری اسهال مبتلا

ایده دیگر انتخاب هوشمندانه لباس هاست که باز هم باید به سراغ لباس های نخی و نوعی از پارچه بروید که به راحتی هوا از میان بافت های آن‌ها عبور می‌کند. در رابطه با رنگ‌ها هم حتما اطلاع از جذب گرما و انرژی توسط لباس‌های تیره‌تر دارید. پس باید در فصل گرم به سراغ رنگ‌های روشن بروید.

هواکش ها را روشن کنید

حتما شما هم چه در سرویس‌های بهداشتی به هنگام استحمام و یا در هنگام آشپزی از آشپزخانه از منابع آب گرم استفاده می‌کنید. یا اصلا مدام بر روی اجاقی شما غذا‌ها در حال جوشیدن و تولید بخار هستند. روشن کردن هواکش‌ها بعد از یک دوش بخار یا هنگامی که در حال آشپزی هستید بسیار در هدایت و انتقال هوای گرم به خارج از منزل تاثیر دارد. پس از فن و یا هودهای آشپزخانه غافل نشوید.

تخت خود را ضد گرما کنید

این ایده هم با اینکه کمی عجیب به نظر می‌رسد ولی می‌تواند بسیار تاثیر گذار باشد و شما را غافل گیر کنید. یک بطری آب را در فریزر قرار بدهید تا منجمد شود سپس این بطری‌های یخ را در زیر و پایین تخت خود جاسازی کنید. بهتر است این کار را دقایقی یا شاید ساعاتی قبل از خواب انجام دهید. پس از مدتی یخ‌ها گرمای تخت را مخصوصا در ناحیه پایین تخت و محل قرار گرفتن پاها جذب کرده و ان ناحیه را خنک می‌کند. حتما شما هم می‌دانید خنک شدن پاها هنگام خواب تا چه اندازه در داشتن خواب شیرین تاثیر گذار است.

هوای خنک شبانه

معمولا در اکثر نقاط شب‌ها دما روبه کاهش نهاده و دمای هوا بسیار مناسب می‌شود. اگر در مکانی زندگی می‌کنید که بر همین روال است و دمای هوا در شب خنک‌تر است پس حتما از این نعمت خدادادی استفاده کنید. پنجره‌ها را باز کنید تا هوای خنک داخل شود حتی از یک پنکه برای به جریان انداختن هوا می‌توانید استفاده کنید ولی حواستان باشد که به هنگام صبح مجدد گرما شروع می‌شود و شاید لازم باشد زودتر درب و پنجره‌ها را ببندید.

استفاده از لامپ های کم مصرف

اگر به دنبال فرصتی بوده‌اید که از شر این لامپ‌های پرمصرف خلاص شوید شاید هم اکنون زمان آن رسیده است. این لامپ‌های رشته‌ای با تبدیل کردن ۹۰ درصد انرژی به گرما باعث گرم شدن و اتلاف مقدار قابل توجهی انرژی می‌شوند. پس بهتر است از لامپ‌های مهتابی یا لامپ‌های کم مصرف استفاده کنید.

پنج بیماری خطرناک شایع در تابستان

روی سینوس‌های صورت و خونریزی از بینی است. درمان دارویی عمدتا شامل تجویز داروهای ضداحتقان و آنتی‌هیستامین‌ها و کرومولین استنشاقی هستند. در حالی که کورتیکواستروئیدهای ضدالتهاب موضعی بکلومتازون و فلوتیکازون

بیوست بیماری شایع تابستان

تغییرات آب و هوا، نوع تغذیه و سبک زندگی روی دستگاه گوارش تاثیر می‌گذارد. فصل تابستان فصل مسافرت و تعطیلات آخر هفته است. در نتیجه مصرف مواد غذایی آماده و خالی از فیبر باعث تبیلی روده‌ها و بروز بیوست می‌شود. برای پیشگیری از این مشکل از ابتدای سفر مصرف میوه و سبزیجات تازه در هر وعده غذایی را افزایش دهید. نوشیدن میزان کافی آب را فراموش نکنید چون در غیر این صورت مدفوع خشک و عبور آن سخت می‌شود. در صورت بروز بیوست مصرف ملین‌ها موثر است.

کنترل بیماری‌های غیرواگیر با طب سنتی

و موفقیت آن در این مسیر دانست و تاکید کرد: طب سنتی در بسیاری از حوزه‌های بیماری، حرفی برای گفتن دارد، ولی باید در کنار طب رایج پیش رود و متخصصان هر دو حوزه با هم در کلینیک‌ها حضور داشته و به بیماران پروتکل مشترک ارائه دهند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر اینکه طب سنتی می‌تواند پرچمدار کنترل بیماری‌های غیر واگیر باشد، اظهار داشت: با توجه به زندگی ماشینی و نوع هیجانات امروزه، لزوم اصلاح سبک زندگی بر هیچ‌کس پوشیده نیست و این موضوع یکی از اقدامات بزرگی است که طب سنتی توانایی انجام آن را دارد. آقاجانی افزود: اگر نتوانیم در مسیر تعریف جایگاه طب سنتی موفق شویم و پاسخگوی نیازهای مردم باشیم، بازار منتظر نمی‌ماند و این خلأ توسط افراد بسیاری که در حال حاضر نیز با عناوین مختلف به سودجویی و سوداگری در این حوزه مشغول هستند، پر شده و اقدامات آنها به این رشته نیز تسری می‌یابد.



آقاجانی انجام اقدامات مشترک پژوهشی و درمانی طب سنتی و طب رایج را یکی از راه‌های مهم برای تعریف جایگاه طب سنتی در نظام سلامت کشور

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار ۱۳۹۷ از طریق سامانه www.evand.ir با توجه به تقارن آخرین روز با تعطیلات رسمی حداکثر تا ۱۶ تیرماه سال جاری می‌باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان گیلان