

بخش اجتماعی– اثر انگشت همیشه یک مساله ی جذاب برای افراد بوده است، اینکه هیچ ۲ اثر انگشتی در میان میلیاردها انسان یکسان نیست مساله ای بسیار جالب است. مساله ی جالب دیگری که دانشمندان در رابطه با اثر انگشت به آن پی برده اند ارتباط اثر انگشت و بیماری ها است. در این مطلب به بررسی نحوه ی تشخیص بیماری ها از روی اثر انگشت می پردازیم.

اثر انگشت مشخصه منحصر به فرد هر انسانی است و تا به حال هیچ ۲ اثر انگشتی در دنیا شبیه هم نبوده اند. همواره از اثر انگشت برای تشخیص هویت و حل مسایل جنایی استفاده می شده است.اما شاید برایتان جالب باشد که بدانید اثر انگشت رازهای پنهانی دارد. یکی از این رازها این است که دانشمندان کشف کرده اند که می توان با استفاده از اثرانگشت به بیماری افراد پی برد.

رابطه اثر انگشت با بیماری ها چیست؟

محققین طی مطالعات قلبی خود در سال‌های پیش نیز دریافته بودند که بین اثر انگشت و خطوط کف دست که منحصر به هر فرد است و ریسک ابتلا به بیماری‌هایی مانند انواع دیابت، آلزایمر، سرطان خون، ، افسردگی و حتی بیماری‌های لته ارتباط وجود دارد.

نظریه‌ای که به منظور اثبات این فرضیه، از بررسی‌های تشخیصی پوست و مطالعات علمی در زمینه ارتباط نوع اثر انگشت فرد و بیماری‌های وابسته به آن به دست آمده است، مبنی بر این است که اگر رشد اندام‌های حرکتی مانند دست و پا، ارگان‌ها و سایر بافت‌ها و نسوج بدن در دوران اولیه زندگی جنینی یعنی سه ماهه اول بارداری مختل شود، تغییراتی در طرز قرارگیری و پیکربندی انگشتان و خطوط کف دست نیز ایجاد خواهد شد.

این تغییرات نشانه‌های کاملا مشهود و دایمی رشد غیرطبیعی سیستم عصبی و یا نقص رشد آن است که در سه ماهه اول بارداری که سیستم عصبی جنین در حال رشد و تکامل است، در رحم روی می‌دهد.

اثر انگشت افراد، برجستگی‌ها و فرورفتگی‌های بسیار ریز و منحصر به فرد در پوست افراد هستند، بدین معنا که هیچ دوفنری در جهان وجود ندارند که اثر انگشتان متشابهی داشته باشند حتی دوقلوهای همسانی که دی.ان‌ای.

مشترک دارند. هر یک از این الگوهای منحصر به فرد سر انگشتی، همزمان با تشکیل انگشت‌های جنین بین هفته ۱۱ تا ۲۴ بارداری ایجاد می‌شوند.

محیط داخل رحم تحت تاثیر عواملی، چون فشارخون، اختلالات هورمونی، تغذیه مادر، عفونت رحم، وضعیت قرارگیری جنین در رحم و چگالی و غلظت مایع آمنیوتیک در اطراف انگشتان جنین است. این عوامل دقیقا به اندازه ژن‌ها نقش مهمی در تعیین الگوهای فیزیکی و روانی هر فرد بازی می‌کنند.

الگوی سرانگشتان سه بخش اصلی دارد: شیارها، کمان‌ها و حلقه‌ها. تفاوت‌های منحصر بفرد این الگوها در تعداد، اندازه، شکل و فضای بین آنهاست که مختص هر فرد است.

ارتباط این الگوها با احتمال ابتلا به برخی بیماری ها، به شرح زیر است:

بخش اجتماعی – فصل گرما و کولر داستان قدیمی ای برای سرماخوردگی های فصل گرم است. در این مطلب برای شما از مواردی صحبت کردیم که در زمان سرماخوردگی باید از آن پرهیز کنید.

علاوه بر مواردی که همه بر آن آگاهید نظیر غذاهای سرخ شده، فست فود و ...

باید بدانید غذاهای آماده ی بسته بندی شده و کنسروها از لحاظ ویتامین ها و موادمعدنی فقیر هستند. بنابراین به جای مصرف این نوع غذاها از انواع میوه و سبزیجات تازه، ماهی، غلات، مغزها و دانه ها استفاده کنید.

اگر هنگام سرماخوردگی دچار سرفه و سوزش گلو هستید، از غذاهای تند و تیز و ترش هم پرهیز کنید. باید بدانید خوردن انگور و خرمالو برای سرماخوردگی مضر است و بیماران سرماخورده باید از مصرف آن پرهیز کنند.
تاثیر لبنیات بر افراد متفاوت است
این نکته بسیار حائز اهمیت است که در بعضی افراد مصرف لبنیات باعث می شود خلط موجود در گلو ضخیم تر و غیر قابل تحمل شود. بنابراین اگر احساس می کنید که با مصرف لبنیات خلط بیشتری تولید می شود از مصرف آن بپرهیزیداما اگر غیر از این است ،لبنیات را که منبع عالی پروتئین و ویتامین D است و به بدن برای مقابله با عفونت کمک می کند، حتما مصرف کنید.علاوه بر آن ماست حاوی پروبیوتیک است که باعث متعادل شدن باکتری در معده می شود.

بخش اجتماعی– حتما تا به حال از افراد مسن خانواده شنیده اید که غذای مانده نمی خورند. قطعا این امر دلیلی دارد. امروزه به این نتیجه رسیده اند که بعضی از مواد غذایی بعد از گرم کردن مجدد یا ارزش غذایی ندارند و یا سمی در آن ها ایجاد می شود که معده را آذیت می کند.
دراین مقاله با این مواد غذایی آشنا شوید.

مرغ
مرغ سرشار از پروتئین است، اما گرم کردن دوباره ی آن می تواند مشکلات گوارشی جدی برایتان ایجاد کند. بهترین روش مصرف مرغ

تشخیص بیماری از روی اثر انگشت

بیماری قلبی

طبق مطالعات به ثبت رسیده در مجله پزشکی تحقیقاتی آمریکا، مردان مبتلا به بیماری های قلبی وابسته به سرخ‌رگ های کرونر قلب و شریان های اکلیلی، معمولا دارای یک نوع خاص از اثر انگشت هستند. بدین معنی که اثر انگشت آن‌ها دارای برجستگی های بیشتر در بعضی نواحی خاص از سرانگشتان آن ها بوده و شیارهای عمیق تری نسبت به سایر افراد دارد.

سرطان

مطابق با تحقیقات انجام شده ارتباط بین الگوی اثر انگشت و تعدادی از سرطان



ها مانند سرطان پستان،سرطان پروستات، سرطان تخمدان و سرطان دهانه رحم گزارش شده است.
محققین با مطالعه اثر انگشت ۳۰۰ زن مبتلا به سرطان تخمدان و سایر سرطان های مربوط به زنان، به این نتیجه دست یافتند که در اثر انگشت این زنان، تعداد حلقه های کمتر و کمان های بیشتری وجود دارد.

محققین دانشکده پزشکی دانشگاه تهران نیز با آنالیز این تحقیق روی سرطان مربوط به زنان، به وجود درصد بیشتری از کمان ها در اثر انگشت زنان مبتلا به سرطان رسیده و نتیجه این یافته ها را تایید نموده اند.

دیابت

ژنتیک و اثرات محیطی دو عاملی هستند که در ابتلای افراد به انواع دیابت موثرند و محققین تفاوت های آشکاری در اثر انگشت دست راست و چپ مبتلایان به

{اجتماعی}

سال هجدهم/ شماره ۴۹۴۲

دیابت نوع یک و دو یافته اند.
پدیدهی است که اثر انگشت دست راست و چپ در افراد شبیه به هم نیستند، اما مطابق با تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۷ در دانشگاه اوهایو در آمریکا انجام شده است، هر چه این تفاوت ها بیشتر و آشکراتر باشد، احتمال ابتلای فرد به دیابت بیشتر خواهد بود.

با توجه به فراگیر بودن دیابت در سال‌های اخیر، نتیجه بدست آمده از این تحقیقات جهت پیشگویی ابتلا به دیابت در افراد بسیار کار آمد خواهد بود. محققین همچنین دوره ای از زندگی جنینی را که ریسک ابتلا به دیابت در آن افزوده می شود، دقیقا مشخص کرده اند.
بیشترین تفاوت ها در الگوهای اثر انگشت، در انگشتان چهارم دو دست در دوران جنینی مشاهده شده است که بین هفته ۱۴ تا ۱۶ بارداری رشد می کنند. تیم تحقیقاتی دانشگاه اوهایو، اکنون در حال کار کردن روی پروژه ایجاد نرم افزاری برای سیستم موبایل هستند که با لمس گوشی و گرفتن اثر انگشت شخص، قبل از شروع علائم بیماری، قادر به تعیین ریسک ابتلا به بیماری و تشخیص آن خواهد بود.

بیماری لته

طبق نتایج مطالعاتی دانشگاه پاسفیک در هندوستان که در مجله دندانهپزشکی نوین به چاپ رسیده است کودکانی که دندان های سالمی ندارند، نسبت به کودکان دیگر اثر انگشت‌های متفاوتی دارند و این تفاوت در تعداد شیارهای بیشتر و برجستگی های کمتر در الگوی اثر انگشت آنهاست.

بیماری ام اس

این بیماری به دلیل ایجاد آسیب به لایه محافظتی برخی از اعصاب بدن ایجاد می شود. اگر چه دلایل ابتلا به آن هنوز شناخته شده نیستند، اما گمان می رود که جهش های ژنتیکی، فشارهای عصبی و عوامل محیطی مانند کمبود ویتامین D از جمله عوامل موثر در ابتلا به آن باشد.
مطالعات انجام شده نشان داده اند که مبتلایان به ام اس بر جسنگی های بیشتری در سر انگشتان خود داشته و همچنین این مبتلایان حلقه های بیشتری در اثر انگشت دست چپ خود دارند.

آسم

ژن ها و عوامل محیطی نقش مهمی در ایجاد و پیشرفت آسم در بیماران دارند. آخرین نتایج مطالعاتی نشان داده اند که افراد مبتلا به آسم به طور قابل ملاحظه ای کمان های کمتر و حلقه های بیشتری در سر انگشتان خود دارند.

نابابروری

محققین در مقایسه اثر انگشت مردان نابابور با سایر مردان، دریافتند که تعداد حلقه های موجود در اثر انگشت آن ها به طور چشمگیری پایین تر است.

اهمیت این تحقیقات بر آن است که امید می رود با گسترش تحقیقات در آینده ای نه چندان دور با استفاده از ارتباط بین ژن ها با اثر انگشت و اثر آن در ابتلا به نابابروری و بیماری های ذکر شده، بتوان به درمان هر چه بهتر آن ها پرداخت.

درمان سریع سرماخوردگی با این پرهیزهای ساده

را تقویت می کند. مطالعه سال ۲۰۰۷ دانشمندان دانشگاه کورنل نشان داد، بلوبری های وحشی به لطف سطوح بالای آنتوسیانین ها – یکی از قوی‌ترین آنتی اکسیدان ها – حاوی بیشترین آنتی اکسیدان های فعال نسبت به هر میوه تازه دیگر هستند.

ویتامین سی برای سرماخوردگی خوب است یا بد؟

جالب است بدانید که بر خلاف تصور عموم مردم ویتامین C سرماخوردگی را درمان نمی کند اما بسیاری از علایم آن مثل آبریزش، احتقان گلو، بینی و ... به واسطه خواص آنتی هیستامینی این ماده مغذی می تواند بهبود پیدا کند.

البته طبق تحقیقاتی که در این زمینه انجام شده دوزی از ویتامین C که می تواند خواص آنتی هیستامینی کینیکي داشته باشد، بالای یک گرم است و فرد بیش از ۱۰۰۰ میلی گرم باید ویتامین C مصرف کند تا آثار آنتی هیستامینی آن را در سطح گردش خون ببیند. به یاد داشته باشید مصرف بالای ویتامین C می تواند در برخی افراد، باعث اسهال شود و در کسانی که سابقه سنگ های کلیوی اگزالات کلسیمی دارند، شانس بروز سنگ کلیه را افزایش دهد. البته این موضوع تنها تئوری است و تاکنون گزارشی در رابطه با ابتلا به سنگ کلیه با مصرف یک تا ۱۵۰۰ میلی گرم ویتامین C گزارش نشده است. در برخی شرایط از ویتامین C به عنوان دارویی برای درمان نشانه های سرماخوردگی استفاده می شود و اگرچه منابع طبیعی آن خوب است اما فرد باید برای تامین مقادیر مورد نیاز این ویتامین حدود یک کیلوگرم مرکبات مصرف کند.

این غذاها را هرگز دوباره گرم نکنید

شایع است. برنج نیخته به باکتری هایی آلوده است که بعد از پخت هم زنده می مانند. گرم کردن دوباره نه تنها آنها را از بین نمی برد، بلکه باعث مسموم شدن غذا هم می شود.

سیب زمینی
سیب زمینی در صورت گرم شدن دوباره سمی می شود، بهترین روش برای مصرف آن جوشاندنش است.

چغندر
چغندر حاوی نیترات بوده و برای سلامتی مفید است پس از مصرف دوباره خطرناک نمی‌باشد اما بهتر است که به‌صورت سرد مصرف شود.

کرفس
این سبزی کاربرد زیادی در پخت سوپ دارد. لازم به ذکر است که کرفس نیز حاوی نیترات بوده و در صورت گرم شدن مجدد به ماده خطرناک تبدیل می‌شود لذا اگر در پخت سوپ از آن استفاده می‌کنید، به هنگام مصرف دوباره کرفس آن را جدا کنید. در پایان باید گفت که حتی نوع گرم کردن غذا نیز بسیار حائز اهمیت است چرا که امروزه افراد به‌طور چشمگیری ازمایکروویوها برای گرم کردن و پخت غذای خود استفاده می‌کنند و غافل از عوارض آن هستند.

قارچ

قارچ از آن دسته از غذاهایی است که بهتر است بلافاصله پس از پخت مصرف شود واگر اضافه آمد آنرا سرد مصرف کنید. این در مورد سوپ ها و«ریزوتو» (نوعی برنج ایتالیایی) که در تهیه آن از قارچ استفاده می شود نیز صدق می کند. با گرم کردن قارچ تغییراتی در ترکیب پروتئین وحتىی مزه این غذا ایجاد می شود که بسیاری از مشکلات گوارشی را سبب شده وخاصیت خود را از دست می دهد.

برنج

گرم کردن دوباره برنج بین ما ایرانی ها بسیار

سال هجدهم/ شماره ۴۹۴۲

حوادث

ولنگاری اخلاقی

تازه عروس، به قیمت جان

سه نفر تمام شد

بخش اجتماعی– پسر جوان عاشق‌پیشه که از توجه دیگران به همسرش و رفتار صمیمی او با مردان قاملب در عذاب بود به جای جدایی، نقشه‌ای سیاه کشید.

«رضا» و «سارا» در یک میهمانی دوستانه با هم آشنا و در مدت کوتاهی دلباخته یکدیگر شدند. دختر جوان با وجود سن کمش خوشگلارهای زیادی داشت اما به بهانه اینکه قصد ادامه تحصیل دارد به‌همه آنها جواب منفی می‌داد. تا اینکه «رضا» پا به زندگی او گذاشت.

ابراز علاقه و رفتار آرام پسر جوان، دیدگاه «سارا» را به زندگی کاملا عوض کرده بود. دیگر از ازدواج فراری نبود بلکه رضا را مرد رؤیاهایش می‌دید. ارتباط عاشقانه آنها خیلی زود به سرانجام رسید و دختر و پسر جوان با وجود مخالفت خانواده‌هایشان در کمتر از دو ماه عقد و عروسی‌شان را برگزار کرده و زیر یک سقف رفتند.

زندگی «رضا» و «سارا» آنقدر آرام و رمانتیک بود که در مدت کوتاهی داستان عشق آنها زبانزد همه اقوام و دوستانشان شده بود. خانواده‌ها نیز از این شرایط راضی بودند.

چند ماهی از شروع زندگی آنها گذشته بود که اختلاف سلیقه‌ها کار دستشان داد. «سارا» با اینکه در خانواده مقیدی بزرگ شده بود اما پس از ازدواج چارچوب‌های زندگی‌اش را شکسته و به قول خودش آزاد شده بود. این شرایط اما به مذاق «رضا» خوشایند نبود. چند هفته اول برای اینکه او ناراحت نشود حرفی نمی‌زد تا اینکه کم کم به رفتارهای «سارا» و رفت و آمدهایش مشکوک شد. «رضا» دیوانه‌وار همسرش را دوست داشت اما هر روز جدی‌تر می‌شد و پادرمیانی‌های خانواده‌ها هم اثری نداشت...

چند ماهی از آغاز زندگی مشترکشان گذشته بود، «رضا» که با گفت‌وگو نتوانسته بود همسرش را با خود همراه کند به خشونت رو آورد و در کمال ناباوری «سارا» را که حتی طاقت دیدن گریه‌اش را نداشت بیرحمانه مورد ضرب و شتم قرار داد.بعد از آن شب «سارا» دیگر حرف نمی‌زد. آرام شده بود. «رضا» تصور می‌کرد با این کارش او را سرعمل آورده و بعد از چند روز قهر، یک عذرخواهی عاشقانه همه چیز را مثل قبل زیبا می‌کند.او هرگز تصور نمی‌کرد این سکوت، آرامش قبل از طوفان است.

دو هفته از آن اتفاق گذشته بود که آنها به یک میهمانی دعوت شدند. «سارا» که در تمام این روزها تنها به انتقام فکر کرده بود در نخستین میهمانی نقشه‌اش را عملی کرد. او با لباسی ساده همراه «رضا» شد اما وقتی پا در میهمانی گذاشت کاری کرد که شوهرش شوکه شود. نمی‌توانست روابط صمیمانه همسرش با مردان را تحمل کند خودش به جوش آمده بود. همانجا بود که تصمیمش را گرفت. هنوز «سارا» را دوست داشت اما غیرتش اجازه نمی‌داد که کنار آن زن بی‌قید زندگی کند.

هزار فکر به ذهنش آمد. اما اینکه «سارا» را بعد از جدایی کنار مرد دیگری ببیند نیز برایش قابل هضم نبود.چند روز بعد از آن میهمانی، آنها دوباره دعوایشان شد و کارشان به زد و خورد رسید. دیگر وقت آن رسیده بود که رضا کار را تمام کند. با عصبانیت از خانه خارج شد و با کمک واسطه‌ای اسلحه خرید و آن را پنهانی در انباری خانه پنهان کرد.«سارا» که صورتش پر از زخم و کبودی شده بود خودش را در خانه حبس کرده بود و به دیدن خانواده‌اش نمی‌رفت.

دو سه روزی از آن دعوای سخت گذشته بود که برادر «سارا» برای دیدن تنها خواهرش به خانه او آمد. او که با دیدن چهره کیبود و مجروح او به خشم آمده بود نتوانست تا برگشتن «رضا» صبر کند و «سارا» را مجبور کرد وسایلش را بردارد تا به خانه پدرشان بروند. اما وقتی به چارچوب در رسیدند، «رضا» سر رسید.

او که از دیدن این صحنه یکه خورده بود در یک لحظه انگار دیوانه شد و به سمت انباری خانه دوید و اسلحه را برداشت. «سارا» و برادرش برای نجات جانشان به داخل ساختمان دویدند اما «رضا» مصر بود که کار را تمام کند و با چند شلیک هر دوی آنها را نقش بر زمین کرد...

بعد از آن شلیک‌ها خانه در سکوتی هولناک فرو رفته بود. «رضا» تازه فهمیده بود دست به چه جنایت وحشتناکی زده است. با گام‌های لرزان به سمت جسد «سارا» حرکت کرد. اسلحه هنوز در دستش بود. گوشی تلفن را برداشت و با خواهرش تماس گرفت و به قتل همسر و برادرزنش اعتراف و از او برای همیشه خداحافظی کرد...گوشی روی زمین افتاد و «رضا» کنار جسد «سارا» زانو زد. دست لرزانش را بالا آورد. اسلحه را روی شقیقه‌اش گذاشت و ماشه را چکاند...

...صحنه بعد مأموران پلیس که در تماس خواهر

«رضا» گزارش این فاجعه هولناک را دریافت کرده بودند به محل جنایت اعزام شده و اجساد هر سه زن و مرد جوان را پیدا کردند.