

بخش اجتماعی، همزه از من نفرت دارند حتی مجرمان

بخش اجتماعی – «همه از من نفرت دارند حتی مجرمان هم به گونه ای دیگر نگاهم می کنند! کابوس های وحشتناک رهایم نمی کند اگر مادرم ماجرای این حادثه را بشنود، نمی‌دانم …» «خراسان» نوشت: اینها بخشی از اظهارات مرد ۴۱ ساله‌ای است که نهم فروردین به اتهام قتل و آزار و اذیت دختر ۶ ساله‌ای به نام «ندا» در مشهد دستگیر شد. آنچه می‌خوانید حاصل گفت‌وگویی دو ساعته این شخص به هویت «ع – الف» است.

بخشی از مصاحبه را می‌خوانید:

◆ **چند سال داری؟**

متولد سال ۱۳۵۵ هستم.

◆ **چقدر سواد داری؟**

تا کلاس پنجم ابتدایی درس خواندم و بعد هم درس و مدرسه را رها کردم.

◆ **اهل مشهدی؟**

خانواده اهل امل تربت حیدریه هستند اما من از زمانی که به خاطر دارم از همان کودکی در مشهد بودم.

◆ **یعنی در قلعه ساختمان؟**

نه ساکن منطقه خواجه ربیع بودیم ولی بعد از آن که مادر و برادرم سهم مرا از منزل ارثیه پدری خریدند من هم به قلعه ساختمان (شهرک شهید رجایی) آمدم.

◆ **پدرت فوت کرده است؟**

بله حدود دو ماه بعد از آن که من ازدواج کردم. او هم فوت کرد.

◆ **بیمار بود؟**

بله سرطان خون داشت.

◆ **چند خواهر و برادر هستی؟**

پدرم دو بار ازدواج کرد به همین خاطر تعداد خواهران و برادرامن زیاد است.

◆ **بعد از ترک تحصیل چه می کردی؟**

شاگرد خیاطی شدم و پیراهن دوزی را آموختم تا آن که به خدمت سربازی رفتم.

◆ **بعد از پایان سربازی هم همین شغل را ادامه دادی؟**

بله برای کار به جنوب کشور رفتم و در بندرعباس در یک شرکت پیراهن دوزی کار می کردم.

◆ **چرا در مشهد نماندی؟**

آن جا پیراهن ایرانی می دوختم و مارک خارجی می زدیم تا بهتر بخردند! ولی نمی دانم صاحبکارم پیراهن ها را کجا می فروخت.

◆ **یعنی به کشورهای دیگر صادر می کرد؟**

نمی دانم اما همه آن ها مارک تقلبی داشتند.

◆ **بول هایت را چه می کردی؟**

همه را خرج می کردم، البته گاهی مقداری هم به مادرم می دادم.

◆ **مگر ازدواج نکرده بودی؟**

آن زمان نه ولی در مدت کوتاهی بعد از آن که از بندرعباس آمدم، با یکی از بستگان پدرم ازدواج کردم. تقریبا ۲۱ ساله بودم که پای سفره عقد نشستم.

◆ **یعنی خودت در ماجرای ازدواج دخالتی نداشتی؟**
چرا همسرم را به خاطر رفت و آمدهای فامیلی در تربت حیدریه دیده بودم.

◆ **می خواهی بگویی، همسرت انتخاب تو نبود؟**

ما از دوران خردسالی به نام یکدیگر بودیم. یعنی پدرم

{اجتماعی}

مصاحبه با مردی که دختر خردسال را بعد از تجاوز، کشت

ندا را به بهانه غذا دادن به خانه بردم و…

زمانی که من کوچک بودم به خانواده همسرم گفته بود که دخترتان عروس من است تا این که یک روز برای او خواستگار آمد. پدرم که بیماری سرطان داشت و می ترسید عروسی مرا نبیند بلافاصله دست به کار شد و مرا به تربت حیدریه بردند که در آن جا هم ازدواج کردیم.

◆ **الان هم با همان همسرت زندگی می کنی؟**

نه او از من طلاق گرفت. البته چهار سال نامزد بودیم و سه سال هم زندگی مشترک داشتیم. بعد از آن طلاقش را گرفت.

◆ **چرا ؟**

چون فرزندی نداشتیم و خانواده او هم دوست داشتند که دخترشان فرزندی داشته باشد.



◆ **معتادی؟**

بله.

◆ **چه چیزی مصرف می کنی؟**

تریاک و شیره.

◆ **آن زمان هم اعتیاد داشتی؟**

بله وقتی همسرم را به عقد خودم درآوردم با برخی از بستگانم پای سباط می نشستم!

◆ **چرا؟**

فریبم دادند آن ها می گفتند مصرف تریاک و شیره لذت خاصی دارد. من هم ادامه دادم تا این که معتاد شدم.

◆ **همسرت از ماجرای اعتیاد تو خبر داشت؟**

نه او نمی دانست و من به طور پنهانی مصرف می کردم تا این که روزی فهمید و زمانی از من طلاق گرفت که معتاد شده بودم.

◆ **چرا دوران نامزدی شما تا چهار سال طول کشید؟**
دست پدرم خالی بود از سوی دیگر هم می خواست مراسم عروسی خواهرم را برگزار کند به همین دلیل من بعد از خواهرم، زندگی مشترک را آغاز کردم .

◆ **سه سال زمان خیلی اندکی است تا «بارداری» انگیزه مهمی برای طلاق شود؟**

البته همسرم بعد از من با فرد دیگری ازدواج کرد و صاحب فرزند شد ولی از من طلاق گرفت.

◆ **پدرت زنده بود که طلاق گرفتی؟**

نه پدرم حدود دو ماه بعد از ازدواج من فوت کرد.

◆ **اولین سیگار را کجا کشیدی؟**

اولین بار یکی از دوستانم در دوران خدمت سربازی سیگار تعارفم کرد و بعد از آن هم دیگر خودم می خریدم.

◆ **چه مدت گذشت تا دوباره ازدواج کردی؟**

فقط دو روز

◆ **چرا؟**

به خاطر لج بازی با خانواده همسر سابقم.

◆ **یعنی از قبل زمینه را آماده کرده بودی؟**

نه درست دو روز بعد از آن که مهر طلاق در شناسنامه ام ثبت شد و به قول معروف هنوز جوهر این مهر خشک نشده بود که سوار اتوبوس یکی از بستگان مادرم شدم تا از تربت به مشهد بیایم. در بین راه با راننده صحبت می کردم که از دادگاه می آیم و چنان و چنان ، او هم خندید و گفت:



امشب با مادرت به خانه فلانی بیایید (او هم از بستگان مادرم بود) تا برای خواستگاری صحبت کنیم.

◆ **همان شب به توافق رسیدید؟**

بله به خاطر فامیلی از یکدیگر شناخت داشتیم .

◆ **همسرت مجرد بود؟**

نه او حدود چهار سال قبل از همسرش طلاق گرفته بود درحالی که یک دختر داشت.

◆ **بعد از ازدواج، دختر همسرت هم با شما زندگی می‌کرد؟**

نه حضانت او را شوهر سابق همسرم به عهده داشت. البته بعد از ازدواج، گاهی او را به خانه می آوردم تا مدتی را کنار مادارش باشد. الان هم ۱۴ ساله است و به تازگی نامزد کرده است.

◆ **خودت چند فرزند داری؟**

۳ پسر ۱۲، ۱۰ و ۳،۵ ساله دارم.

◆ **چه شد که به میوه فروشی روی آوردی؟**

بیکار بودم، کار ساختمانی انجام می دادم ولی به دلیل اعتیادم و این که کار کم بود بیکار مانده بودم تا این که ۵۰۰ هزار تومان از خواهرم قرض گرفتم و داخل حیاط منزلم میوه فروشی راه انداختم. البته دیسک کمر هم دارم .

◆ **روزی چقدر مواد مصرف می کنی؟**

کم حدود ۵ هزار تومان.

◆ **همسرت از ماجرای اعتیادت خبر دارد؟**

بله او می داند البته گاهی از قرض های ترک اعتیاد هم استفاده می کنم.

سال هجدهم/ شماره ۴۸۹۸

سلامت

بهترین راه های مبارزه با آلرژی بهاره



بخش اجتماعی– آلرژی واکنش افراطی سیستم ایمنی بدن به عوامل مختلف و ماده ای است که به طور طبیعی بی ضرر است. موادی مثل گرده گیاهان، برخی داروها، مو و پشم و پر حیوانات، گرد و غبار هوا، بعضی غذاها و نیش حشرات. این مواد آلرژی زا باعث می‌شوند که سیستم ایمنی بدن، بیش از حد فعال شود و علائم حساسیت را در بدن ایجاد کند. آلرژی‌های فصلی، یکی از انواع شایع آلرژی‌هاست. حساسیت فصلی یکی از مشکلاتی است که برخی از افراد در فصل بهار و پاییز به آن مبتلا می‌شوند. ژنتیک از موثرترین عوامل ابتلا به حساسیت است. به عبارت ساده‌تر، اگر یکی از والدین به هر نوعی از آلرژی مبتلا باشد، ابتلای یک فرزند از ۳ فرزندش به این بیماری دور از انتظار نخواهد بود. در صورتی که هر دو والد به حساسیت مبتلا باشند، احتمال ابتلای ۷ فرزند از ۱۰ فرزند آن‌ها به این مشکل وجود دارد.

علائم آلرژی بهاره

هر چقدر تماس فرد با ماده آلرژی زا بیشتر باشد، بیشتر احتمال دارد که نسبت به آن حساسیت نشان دهد. حساسیت فصلی در چشم موجب ورم ملتحمه، قرمزی، تورم و اشک ریزش و حساسیت به نور، در دستگاه تنفسی فوقانی باعث گرفتگی، خارش و آب ریزش بینی و در دستگاه تحتانی تنفسی موجب سرفه، احساس کمبود هوا خس خس، تنگی نفس و در بینی احساس خارش در بینی و گلو ، سقف دهان و گوش ها، کاهش تمرکز و احساس ناخوشی و خستگی و عصبی شدن می شود.

اولین اقدامات مقابله با آلرژی

روش های مقابله با آلرژی فصلی اولین قدم برای مقابله با این مشکل، بهبود عملکرد سیستم ایمنی است. گنجاندن مقادیر زیادی از آنتی اکسیدان‌ها مثل میوه‌ها، سبزیجات و چربی امگا ۳ به رژیم غذایی شما را تا حد زیادی به این هدف نزدیک می‌کند. به این ترتیب توصیه می‌شود که یک رژیم غذایی مقوی و سالم را دنبال کنید. حتما از مکمل‌های طبیعی با طیف کامل و طبق تجویز پزشک برای تقویت سیستم ایمنی بدن خود استفاده کنید. با افزایش مصرف موادغذایی ضد التهابی مثل روغن ماهی و میوه و سبزی از علائم التهابی آلرژی فصلی به میزان قابل توجهی بکاهید. از مواد غذایی و مکمل‌های حاوی فلاوونوئید بیشتر استفاده کنید. برای کاهش التهاب در بدن از مواد حاوی کاروتنوئید مثل اسفناج و سیب زمینی شیرین بیشتر مصرف کنید. حتما اسیدهای چرب امگا ۳ در فهرست غذایی روزانه خود بگنجانید. مصرف گوشت قرمز را کاهش دهید. از مواد هضم کننده طبیعی استفاده کنید. مبتلایان به آلرژی اغلب در هضم غذا دچار مشکل می‌شوند. با مصرف هضم کننده‌های طبیعی مثل مواد غذایی پروبیوتیک می‌توانید تا حد زیادی به این مشکل غلبه کنید. خوراکی‌هایی مثل قند و لبنیات را که به آنها حساسیت دارید، شناسایی کرده و تا حد امکان از مصرف آنها پرهیز کنید. حتما روزانه ۳۰ دقیقه ورزش کنید.

کاربردی ترین اقدامات طبیعی برای کاهش علائم آلرژی‌های فصلی سینوس‌های خود را روزانه شست و شو دهید. بهترین شیوه برای پاک کردن سینوس‌ها شست و شوی مجاری بینی با محلول آب نمک است. با انجام همین اقدام ساده یک یا دو بار در روز می‌توانید به میزان زیاد و یا حتی به طور کامل علائم آلرژی فصلی را برطرف کنید. در روزهای خشکی که باد می‌وزد حتی‌الامکان در منزل یا سایر فضاهای بسته بمانید و از رفتن به فضای باز خودداری کنید. برای افرادی که آلرژی فصلی دارند بهترین زمان برای خارج شدن از منزل پس از یک بارندگی خوب است چون باران گرده‌های موجود در هوا را می‌شوید. از تهویه کننده‌های هوا و فیلترها استفاده کنید. در فصل آلرژی پنجره‌ها را ببندید و دستگاه تهویه را روشن کنید. در فضای خیلی مرطوب با استفاده از دستگاه رطوبت زدا هوا را خشک نگه دارید چون رطوبت زیاد باعث رشد هاگ‌ها و قارچ‌ها می‌شود و آلرژی را تشدید می‌کند. به جای فرش و قالی از کف پوش استفاده کنید. قالی‌ها محل تجمع گرد وغبار و گرده‌ها و سایرعوامل آلرژی زا هستند. – کارهای باغ داری و گل کاری را به زمان پس از گرده افشانی و بعد از پایان فصل آلرژی موکول کنید.

عسل خام و محلی، ضدآلرژی بی نظیری در بسیاری از افراد است. استفاده روزانه چند قاشق چایخوری و یا غذاخوری کمک بسیاری به درمان زکام بهاره می‌کند. همچنین جویند موم عسل روزی ۳ قاشق چایخوری بسیار مفید است. گرده زنبور نیز مفید است. این گرده که از گل های مختلف به وجود می آید، به علت داشتن پروتئین بالا و مقادیری از مواد معدنی، ویتامین ها و چربی ها، ماده مغذی خوبی است. در یک کیلوگرم عسل، چند میلیون گرده گل یافت می شود. گرده زنبور را به مقدار یک قاشق چایخوری چهار بار در روز مصرف کنید.

اعضا هیات مدیره

آقای اسماعیل مشتاق به شماره ملی ۲۶۹۰۷۸۴۶۹۶ و به سمت عضو هیات مدیره به مدت ۲ سال و به سمت رییس هیات مدیره به مدت ۲ سال
آقای محمدرضا عباسی روشن به شماره ملی ۲۶۹۱۱۱۷۴۴۸ و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیات مدیره به مدت ۲ سال
دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها عقود اسلامی با امضای مشترک مدیرعامل و رییس هیات مدیره با مهر شرکت معتبر است.

اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

روزنامه کنیرالانتشار گیلان امروز جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری رودسر

۸۲ ر م الف ث تاریخ انتشار: ۹۷/۰۱/۱۹

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود شیرین جهان رودسر در تاریخ ۱۳۹۷/۰۱/۱۴ به شماره ثبت ۱۳۷۱ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۰۸۸۲۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.

موضوع فعالیت: تولید و بسته بندی انواع کلوچه و کیک و شیرینی آردی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
مرکز اصلی: گیلان – شهرستان رودسر – بخش مرکزی – شهر رودسر – انقلاب

– کوچه حسین خواه – خیابان انقلاب – پلاک ۰۰ – طبقه همکف – کدپستی ۴۴۸۱۹۷۴۹۴۵

سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی
میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا

آقای اسماعیل مشتاق به شماره ملی ۲۶۹۰۷۸۴۶۹۶ دارنده ۷۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

آقای محمدرضا عباسی روشن به شماره ملی ۲۶۹۱۱۱۷۴۴۸ دارنده ۲۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۱/۱۹

آگهی دعوت سهامداران شرکت حمل و نقل کالای گیل سفر کادوس (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۴۷۳۱ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۳۵۳۳۸۵

جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه

که در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۱/۳۱ در محل شرکت به آدرس رشت کیلومتر ۱۳ جاده رشت به تهران جنب اداره استاندارد پایانه حمل و نقل بار رشت کدپستی ۴۱۹۸۶۱۸۱۹۳

تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده:

۱ – انتخاب اعضای هیات مدیره

۲ – انتخاب بازرس

۳ – انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۴ – تصویب ترانزنامه حساب سود و زیان سال‌های ۹۵

رییس هیات مدیره