

حوادث

پایان تلخ زندگی مردی که از یک

زن شوهردار اخاذی می کرد

بخش اجتماعی– دوم بهمین امسال، زن جوانی به شعبه هشتم بازپرسی دادسرای امور جنایی تهران رفت و از مردی شکایت کرد که برای او مزاحمت‌های سریالی ایجاد کرده بود. او به بازپرس گفت: مدتی قبل درشکه لاین با زن جوانی آشنا شدم بعد از یکسال به دیدن او رفتم و تازه آن موقع بود که متوجه شدم او یک مرد است. خواستم رابطلم را با کیوان قطع کنم که شروع به تهدید کرد. کیوان دست بردار بود، مدام مرا تهدید می‌کرد که اگر به رابطلم ادامه ندهم یکس‌هایی را که قبلاً برایش فرستاده بودم در فضای مجازی منتشر خواهد کرد. خیلی التماس کیوان را کردم که دست از سرم بردارد و از او خواستم به‌خاطر آبرویم و حفظ زندگی مشترک ما همسرم دست از سرم بردارد. اما تهدیدهای کیوان تمامی نداشت و به جای اینکه در برابر التماس‌های من کوتاه بیاید گفت اگر به خواسته‌اش عمل نکنم به شوهرم خواهد گفت که با من رابطه داشته است. کیوان پول می‌خواست و من هم یکبار به او ۵ میلیون تومان دادم و یکبار ۲ میلیون تومان. اما این مبالغ برای او خیلی کم بود. من راننده سرویس مدرسه هستم و یک روز که در حال برگشت به خانه‌ام بودم او راه مرا سد کرد و به زور سوار ماشینش کرد و به خانه‌اش برد. التماسش کردم و او در نهایت ۴ النگوی مرا گرفت و اجازه داد که از خانه‌اش بروم ولی این تمام ماجرا نبود چرا که چند روز بعد دوباره سد راهم شد و مرا با تهدید سوار ماشین کرد. اما از شانسم این بار یکی از همکارانم مرا داخل خودرو دید که التماس می‌کنم و کمک می‌خواهم و جلو ماشین کیوان پیچید. بعد هم شروع به سر و صدا کرد که با کمک او آن روز نجات یافتم. اخاذی‌های کیوان ادامه داشت و هر بار من مقداری به او پول می‌دادم و او یکی دو روز بی خیال من می‌شد اما دوباره سرو کله‌اش پیدا می‌شد و درخواست‌هایش را شروع می‌کرد. کیوان شرایط را به حدی برای من سخت کرده بود که درنهایت دل را به دریا زدم و همه چیز را به همسرم گفتم و به پیشنهاد او شکایت کردم.

با شکایت زن جوان، بازپرس رضوانی دستور تحقیقات در این خصوص را صادر کرد. در بررسی‌های صورت گرفته کارآگاهان پلیس موفق به شناسایی محل زندگی کیوان شده و با دستور قضایی وارد عمل شدند تا مرد تبهکار را دستگیر کنند اما بررسی‌ها نشان داد که کیوان چند روز پس از شکایت زن جوان، با اتوبوس مسافربری تصادف کرده و جان باخته است.

●●●●●

قصاص برای مردی که شوهر زن

موردعلاقاش را کشت

بخش اجتماعی– زنی جوان به نام مریم سال گذشته نزد کارآگاهان پلیس آگاهی استان فارس رفت و از مفقودشدن شوهرش خبر داد.

او گفت: «همسرم علی طبق معمول هر روز برای رفتن به محل کارش از خانه خارج شد و بعد از آن هیچ خبری از او نشد. حتی به تلفن همراهش نیز جواب نمی‌داد تا اینکه گوشی‌اش خاموش شد و حالا من نگران او هستم». کارآگاهان بعد از شنیدن اظهارات این زن تجسس‌های خود را برای یافتن علی آغاز کردند و مشخصات او به مأموران ابلاغ شد، اما ردی از این مرد به‌دست نیامد تا اینکه فردی در تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کرد جنازه‌ای را در جاده‌ای خارج از شهر مشاهده کرده است.

وقتی مأموران به محل اعلام‌شده رفتند جسد مردی جوان را یافتند که هدف چند گلوله قرار گرفته بود. هیچ مدرک شناسایی همراه مقتول نبود.جنازه به پزشکی قانونی منتقل شد و کارآگاهان در بررسی‌های خود دریافتند این مرد بسیار شبیه علی است به همین دلیل همسر او را احضار کردند. مریم بعد از رؤیت جنازه تأیید کرد مقتول همسرش است. او گفت از علت کشته‌شدن علی بی‌اطلاع است.

کارآگاهان در جریان تحقیقات تخصصی خود به دو نکته محرز رسیدند؛ نخست آنکه مقتول قاتل یا قاتلان را می‌شناخته و همراه آنها به خارج از شهر رفته اما ناگهان غافلگیر شده و فرصت فرار یا دفاع از خود را به‌دست نیاورده بود. دوم آنکه قتل به‌دلیل اختلافات شخصی رخ داده و انگیزه‌هایی مانند سرقت در میان نیست.

همین مسئله سبب شد مریم تحت نظر قرار بگیرد و مأموران بعد از مدتی به رفتارهای این زن ظنّین شدند تا اینکه درنهایت مریم به طراحی نقشه قتل شوهرش اعتراف کرد و گفت قاتل مردی به نام کریم است که با او رابطه پنهانی دارد. کریم وقتی بازداشت شد و فهمید زن موردعلاقه‌اش تمام واقعیت را برملا کرده به کشتن علی اعتراف کرد. او گفت: «من مزرم دارم و علی برایم کار می‌کرد. پس از این طریق با همسر او آشنا شدم. مریم با شوهرش به‌شدت اختلاف داشت و دلیل اصلی این اختلافات نیز اعتیاد علی بود. بعد از مدتی با این زن رابطه برقرار کردم و به هم علاقه‌مند شدیم به همین دلیل تصمیم گرفتیم علی را به قتل برسانیم و او را از سر راه برداریم. برای این کار نقشه‌ای طراحی و سلاح تهیه کردم. روز حادثه دنبال علی رفتم و به بهانه اینکه در مزرعه کار داریم او را با خودم به خارج از شهر بردم. وقتی به محلی خلوت رسیدیم از پشت یک گلوله به او شلیک کردم. علی برگشت و از من پرسید چرا چنین کاری کردم. قبل از اینکه بتواند واکنش دیگری نشان دهد و از خودش دفاع کند چند گلوله دیگر نیز به او شلیک کردم. سپس تلفن همراه او را برداشتم و به همسرش دادم.»

این پرونده بعد از تکمیل تحقیقات مقدماتی در اختیار دادگاه کیفری استان فارس قرار گرفت. نماینده دادستان در جلسه دادگاه جرم متهمان را محرز دانست و اولیای دم مقتول نیز خواستار قصاص قاتل شدند. در ادامه کریم حرف‌هایی را که در بازجویی زده بود، تکرار کرد.

هیئت قضات بعد از بررسی پرونده، کریم را به قصاص و زن جوان را به اتهام معاونت در قتل به زندان محکوم کردند.

بخش اجتماعی– حس ششم (SIXTH SENSE) به حسی گفته می‌شود که وابسته به هیچ‌یک از حواس پنجگانه فیزیکی نیست و برای رسیدن به درک ماواری طبیعه، از طریق ذهن دریافت اطلاعات می‌کند. طبق گفته متخصصان، افراد دارای این حس، می‌توانند بدون استفاده از حواس پنج‌گانه مواردی را حدس زده و در مورد آن اطلاع حاصل کنند. بعضی معتقدند همه آدم‌ها تا حدی چنین توانایی را دارند اما این قابلیت در بعضی‌ها بیشتر است و نمود خاصی پیدا می‌کند. برخی دیگر معتقدند این نوع ادراک فوق حسی را؛ همه مردم ندارند، و تنها در مورد بعضی از افراد که از استعداد ویژه‌ای برخوردار هستند، امکان پذیر است.

راههای تقویت حس ششم

اول از همه از خودتان سؤال کنید : سؤال از حس و ذهن خودآگاه یکی از بهترین راه های گشودن کانال قدرت ماواری و علم غیب است. فقط در مورد چیزی که واقعا می خواهید بدانید لحظه ای تفکر کنید.

به خودتان عشق بورزید : عشق بزرگترین و مهم ترین عنصر در قلمروی معنویات است. عشق از خود شما آغاز می شود. وقتی بتوانید انرژی خود را سالم و دست نخورده نگه دارید، حواستان دقیق تر و قدرتمندتر خواهد شد.

نوشتن افکارتان روی کاغذ راهی موثر : بهتر است قبل از اینکه شب به خواب بروید و وقتیکه صبح از خواب بیدار شدید، در مورد موقعیت خود فکر کنید و در مورد مواردی که برایتان حائز اهمیت است بادقت فکر کنید، سپس شروع به نوشتن کنید.

اعتماد به خودتان رمز تقویت حسس ششم : مثلاً وقتی در حال قدم زدن هستید، اما ناگهان دلتان می خواهد که به سمت چپ بپیچید، این کار را انجام دهید، حتی اگر بعداً متوجه شدید که از مسیر واقعی دور شده اید، اما باز هم به حس خود پاسخ مثبت دهید و مشاهده می کنید که درست شما را هدایت کرده است.

به خواب های خود اهمیت بدهید : گفتنی است زمانی را که می خوابیم ضمیر خودآگاهمان به خواب می رود و قدرت های شهودی که در هنگام بیداری فعال نیستند فعال می شوند. قدرت شهود اکثر افراد یا سرکوب می شود، یا انکار می شود یا نادیده گرفته می شود، ولی هنگام خواب این قدرت فرصتی برای فعالیت پیدا می کند. برای اینکه به قدر کافی از خواب هایتان استفاده کنید، آنها را در دفترچه ای ثبت کنید.

از طبیعت غافل نشوید : در طبیعت و در معرض هوای آزاد بودن و کنار درخت بودن، بصیرت و بینش انسان را بالا می برد.از روش «گل درمانی» استفاده کنید : گل های تازه باعث افزایش انرژی در فضای خانه شما می شود.

حس ششم خانم ها قوی تر است یا آقایان؟

خانم ها پیام های نامحسوس را قوی تر از آقایان دریافت می کنند و به نکات ناگفته بهتر پی می برند در هر سنی که باشیم ، برای این که زندگی شاد و موقفی داشته باشیم ، نیاز داریم دانش و مهارت های زندگی خود را افزایش دهیم. به عبارت دیگر، هر زن و مردی ، وقتی آگاهی های خود را بالا ببرند ، می توانند بر ذهن خود مدیریت کنند ، خود را تغییر داده و انرژی ، احساس ها و عواطف خود را در جهت مثبت به کار گیرند و زندگی خود و زندگی مشترک را درهر سنی که باشند، بهبود بخشند و حتی آن را به بهشت تبدیل نمایند.

پرسشنامه مخصوص تخمین توانایی

حس ششم شما

در این پرسشنامه ۱۲ سوال ساده از حس ششم وجود دارد . وقتی با دقت به آنها پاسخ می دهید می توانید تا حدودی حدس برزید از چه میزان نیروی خارق العاده و فوق روانی برخوردارید؟

{اجتماعی}

از کجا بفهمیم حس ششم داریم یا نه

سوال ۱: وقتی تلفن زنگ می زند

الف- گاهی می دانم یا حس می کنم پشت تلفن چه کسی است.

ب- اغلب حدس می زنم پشت تلفن چه کسی است.

ج- هرگز حدس نمی زنم ممکن است چه کسی باشد.

سوال ۲: وقتی در سر کار عصبانی یا پریشان می شوم
الف- کارم را به راحتی انجام می دهم و مسئله یا مشکلی پیش نمی آید.

ب- غالباً متوجه می شوم که دستگاهی عیب و نقصی پیدا کرده است.

ج- همیشه می فهم دقیقاً کدام دستگاه خراب است یا کجای کار می لنگد.



سوال ۳: وقتی در هنگام رانندگی در یک شهر یا مسیر نا آشنا و غریب راه را گم می کنم

الف- فوراً ماشین را نگه می دارم و به نقشه شهر رجوع می کنم

ب- مسیری را که حدس می زنم برای حرکت انتخاب می کنم .

ج- بطور غریزی و نا خود آگاه مسیری را که احساس می کنم در پیش می گیرم و مستقیماً به هدف می رسم

سوال ۴: من شخصی هستم که

الف- در یک مهمانی بسیار پرشور و نشاط و گل وسط مهمانی هستم.

ب- دوست دارم ابراز عقیده کنم اما نه چندان افراطی .

ج- ترجیح می دهم به مشورت و نظر دیگران عمل کنم.

سوال ۵: زمانیکه هیچ چیز بر وفق مراد من نیست

الف- مقب نشینی می کنم و افسرده و غمگین می شوم.

ب- نگران و ناراحت می شوم اما امید دارم.

ج- سعی می کنم از مشکلات دوری جویم و به همه چیز خوش بین باقی بمانم.

سوال ۶: موقع بازی تخته نزد (یا منچ) که در آن شانس حرف اول را می زند

الف- ضمن آنکه دقت می کنم اما بی خیال هستم.

ب- خود را کاملاً خوش شانس احساس می کنم.

ج- دست به خطر می زنم ، اهل ریسکم و متوجه می شوم که تاس ، بنا به میل خودم تحت تاثیر قرار گرفته است.

سوال ۷: زمانیکه من برای اولین بار کسی را ملاقات می کنم

الف- فوری شخصیت او را ارزیابی می کنم.

ب- حدس می زنم که چگونه فردی باشد.

ج- قضاوت و داوری را به بعد موکول می کنم .

سوال ۸: آنطور که من هستم

الف- فکرم منطقی و نظام مند است.

ب- ایده های تازه و جدید دارم .

ج- بی نهایت خلاق و هنرمند هستم.

سوال ۹: در ارتباط با تولد بچه جدید و نوزاد

الف- مراقبت از بچه را به فرد دیگری واگذار می کنم.

ب- درست زمانی بیدار می شوم که نوزاد نیاز به شیرخوردن دارد.

سال هجدهم/ شماره ۴۸۷۴

تست دوم حس ششم

با آری یا خیر به سوالات زیر پاسخ دهید.

۲- درباره کسی فکر می‌کنید و او بلافاصله به شما تلفن می‌کند؟

۳- درباره شخص خاصی، احساس مثبت یا منفی داشتید و بعداً به شما ثابت شد؟

۴- با احساس بصیرت خود سهمی را خریدید یا تصمیم به انجام معامله‌ای گرفتید و موفق شدید؟

۵- چیزی را درباره سلامتی خود حس کردید که با رفتن به نزد پزشک سلامتی یا بروزاختلال در سلامتی‌تان تأیید شد؟

۶- قادر بودید فکر کسی را بخوانید؟

۷- به احساسات همسریا شخص مهم دیگرزندگی خود پی بردید؟

۸- گرچه با فرزندانتان در یک مکان نبودید دریافتید که او در وضعیتی نامساعد به سر می‌برد؟

۹- حضور عزیز درگذشته‌ای را احساس کردید یا خواب او را دیدید؟

۱۰- روشن شدن توجیه ناپذیر چراغ‌ها یا تلویزیون یا رادیو را مشاهده کرده‌اید؟

۱۱- از رفتن به جاده‌ای، یا متوقف شدن در مکانی معین درمسافرت با هواپیما احساس بدی داشتید و به این هشدار گوش فرادادید؟

۱۲- در اثر خوابی که نیمه‌های شب می‌دیدید و به نظر می‌آمد دارای پیامی باشد بیدار شدید؟

۱۳- به یاد کسی بودید که بلافاصله قطعه موسیقی مربوط به خاطرات او از رادیو پخش شد؟

۱۴- با کسی که احساس می‌کردید او را از قبل می‌شناسید برخورد کردید گرچه هیچ وقت یک دیگر را ملاقات نکرده بودید؟

۱۵- دفعتا به فکر چیزی افتادید و می‌دانستید منشا منطقی ندارد؟

۱۶- در شرایطی خاص به نوعی می‌تانید لازم است چه بگویید؟

۱۷- در خودرو مشغول زرمه آوازی هستید رادیو را روشن می‌کنید وهمان آواز پخش می‌شود؟

۱۸- از جهان هستی علایمی درخواست می‌کنید که پاسخی برای پرسش شما باشد و شماره خودرو تابلو خیابان آگهی تلویزیون یا چیزی دیگر مربوط به آن پرسش را می‌بینید که بیش از یک اتفاق ساده به نظر می‌رسد؟

۱۹- با کسی تلفنی تماس گرفته‌اید که گفته باشد:هم اکنون به یادت بوده‌ام؟

۲۰- درباره رفتن به باستانید بعداً متوجه شدید نگرانی‌تان و شک کرده‌اید که باستانید بعداً متوجه شدید نگرانی‌تان بی‌اساس نبوده و از حادثه‌ای پیش گیری کرده‌اید؟

۲۱- می‌دانستید اتفاق بدی برای یکی از اعضای خانواده یا برای یکی از دوستانتان رخ داده است هرچند با او از لحاظ فیزیکی نزدیک نبوده‌اید؟

۲۲- می‌توانستید بگویید فرزندانن ناراحت یا در معرض خطر است خواه کنارش بوده باشید خواه نه؟

۲۳- خودروی خود را به دلیل اینکه احساس امنیت نمی‌کردید برای بازرینی فنی برده‌اید و اختلال در یکی از اجزای موتور آن تأیید شده است.

۲۴- نسبت به کسی احساس محبت داشته‌اید و دریافتید که حق با شما بوده است؟

نتیجه تست حس ششم
اگر فقط به ۲سوال از سوالات این تست حس ششم پاسخ مثبت داده‌اید شما از حس ششم خود استفاده کرده‌اید. اگر به ۸ سوال پاسخ مثبت داده‌اید حس ششم شما متوسط است. اگر به ۱۱سوال پاسخ مثبت داده‌اید حس ششم شما خوب است. اگر به ۱۸ سوال پاسخ مثبت داده‌اید حس ششم شما بسیار خوب است. اگر به ۲۰ سوال پاسخ مثبت داده‌اید حس ششم شما بسیار عالی است.

پاسخنامه و نتایج ESP تست ۱۲سوالی CRAIG HAMILTON – PARKER
رای جواب اول ۱۳امتیاز ، جواب دوم ۲ امتیاز ، جواب سوم ۱ امتیاز
نمره ۱۲ تا ۲۰: ضعیف :شما را طولانی در پیش دارید و ذهن تان به اندازه یک شالی برنج از نیروی ESP برخوردار است .
نمره ۲۰ تا ۲۸ : متوسط: بد نیست . شما احتما لا دارای نیروی ESP هستید.
نمره ۲۸ تا ۳۶ : عالی

اعصابتان را با این خوراکی ها قوی کنید

مهم‌ترین اثرات گزارش‌شده گلبرگ‌ها و گلاب: ضد اسهال، ضد التهاب، افزایش‌دهنده

میل جنسی، ضدکرم آسکاریس، قابض، ضدنفخ، مقوی قلب، خلط‌آور، ملین، مسهل، مقوی معده، مقوی اعصاب، ضدکرم، ضدزخم و اشتهاآور است.

کاسنی

مواد محلول در آب کاسنی دارای خواص تسکین‌دهنده سیستم عصبی مرکزی و اثرات آنآگوتیست قهوه و چای را دارد. به احتمال زیاد لاکتوسین و مشتقات وابسته آن موجب اثرات مسکن کاسنی می‌باشند.الیگوساکاریدهای متعدد موجود در کاسنی به‌عنوان پروبیوتیک‌های داخلی عمل می‌کنند که باعث تخمیرهای متعدددر سیستم روده می‌شوند. این گونه فعالیت‌های میکروبی در روده اهمیت بسیار زیادی برای سلامت سیستم روده‌ای – معده‌ای دارند.

در بعضی نقاط دنیا ریشه و برگ کاسنی مانند سبزیجات مصرف می‌شود. ریشه‌های کاسنی پس از بو دادن، مانند قهوه برای نوشیدن استفاده می‌شود. کاسنی همچنین مسکن و مقوی قلب است. اینولین و ترکیبات وابسته موجود در ریشه کاسنی می‌توانند از یبوست جلوگیری کنند. از دیگر اثرات مهم کاسنی می‌توان ضد اسهال، ضد سرطان و اشتهاآور بودن آن را نام برد.

طریقه و میزان مصرف : روزانه ۳ تا ۵ گرم پودر ریشه در ۱۵۰ تا ۲۵۰ میلی‌لیتر آب میل شود. همچنین می‌توان معادل ۱۰ گرم (دو قاشق غذاخوری) از برگ و ساقه و گل کاسنی را خرد یا له کرد و با یک لیوان آب به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه جوشاند و پس از صاف کردن مصرف نمود. این جوشانده را می‌توان با کمی شکر، نبات یا عسل شیرین کرد و روزی یک تا دو نوبت از آن خورد.

عوارض جانبی : تماس با گیاه کاسنی ممکن است باعث درماتیت شود.

احتیاط : افرادی که سنگ کلیه دارند باید با مشورت پزشک از کاسنی استفاده کنند.
مهمترین اثرات گزارش شده : ضد باکتری، صفراآور، ضد التهاب، ضدموتازن، ضدنفخ، مقوی قلب، ملین، مسهل، ادرارآور، هضم‌کننده، شیرافزا، محافظ کبد، کاهش‌دهنده کلسترول، تقویت‌کننده مایع، تقویت‌کننده اعصاب و کاهش‌دهنده قندخون.

خوراکی های ضد افسردگی

خوراکی های زیر می توانند به شما در درمان افسردگی کمک و اعصابتان را