

بخش اجتماعی – آیا ریزش مو دارید؟ شاید اضافه یا کم کردن یک ویتامین یا تغییر رفتار با موهایتان مساله را حل کند! درست است که احتمال دارد مردان موهای خود را بیشتر از زنان از دست بدهند، که بیشتر به علت الگوی طاسی مردانه است. اما داشتن موهای نازک و ریزش مو از نظر فیزیولوژیکی در زنان نیز رایج است. دلایل ممکن است از کمبود ساده و موقت ویتامین و یا کمی پیچیده تر، مانند قرار گرفتن در معرض یک وضعیت بهداشتی بد باشد.

در بسیاری از موارد، راه هایی برای درمان ریزش موی مردانه و زئانه وجود دارد. که البته به علت آن بستگی دارد. در اینجا برخی از دلایل رایج را که ممکن است شما موهای کمتری روی سر خود داشته باشید بیان می کنیم.

۱. **استرس فیزیکی**

هر گونه جراحی فیزیکی، یک تصادف اتومبیل، یا یک بیماری شدید، حتی آنفولانزا، می تواند ریزش مو موقت ایجاد کند. این می تواند به نوعی از ریزش مو منجر شود. مو دارای چرخه زندگی برنامه ریزی شده است: فاز رشد، مرحله استراحت و فاز تخلیه. یک متخصص پوست در شهر نیویورک، توضیح می دهد: هنگامی که یک اتفاق واقعا شدید داشته باشید، این رویداد می تواند چرخه مو را تحت تأثیر قرار دهد و موهای بیشتری را به مرحله ریزش مو وارد کند. از دست دادن مو، معمولا سه تا شش ماه پس از ساخته قابل توجه است.

۲. **بارداری**

بارداری یکی از نمونه هایی استرس فیزیکی است که می تواند باعث ریزش مو (بارداری و هورمون ها) شود. ریزش مو در دوران بارداری و به طور معمول بعد از اینکه کودک شما به دنیا آمد بیشتر دیده می شود. یک متخصص می گوید: "بارداری می تواند آسیب پذیری بیشتری داشته باشد، چه کاری باید انجام دهید: اگر تجربه ریزش مو داشته باشید، اطمینان حاصل کنید که موهای شما در چند ماه رشد می کنند. این یک مورد طبیعی است و روند خود را طی می کند.

۳. **مصرف بیش از حد ویتامین A**

طبق نظر آکادمی پوست و زیبایی آمریکا، مکمل های حاوی ویتامین A با داروها می تواند باعث ریزش مو شود. ارزش روزانه برای ویتامین A ۵۰۰۰ واحد بین المللی (IU) در روز برای بزرگسالان و کودکان بالای ۴ سال است. مکمل ها می توانند از ۲۵۰۰ تا ۱۰۰۰۰ واحد باشند.

چه باید بکنید: این یک علت برگشت پذیر ریزش مو است و هنگامی که مصرف ویتامین A بیش از حد متوقف شود مو به طور طبیعی رشد می کند.

۴. **کمبود پروتئین**

طبق نظر آکادمی پوست آمریکا، اگر شما پروتئین کافی در رژیم غذایی خود دریافت نکنید، بدن شما با کم کردن رشد مو، پروتئین را به دست می آورد. آنها می گویند این می تواند حدود دو تا سه ماه پس از کاهش مصرف پروتئین اتفاق بیفتد. چه کاری باید انجام شود: منابع زیادی از پروتئین ها شامل ماهی، گوشت و تخم مرغ وجود دارد. اگر غذاهای گوشتی یا حیوانی نداشته باشید، می توانید از پروتئین گیاهی استفاده کنید.

۵. **الگوی طاسی مردانه**

دودود دو نفر از سه نفر مرد مبتلا به ریزش مو در سن ۶۰ سالگی هستند و اغلب اوقات به علت الگوی طاسی مردانه است. این نوع از ریزش مو، ناشی از ترکیبی از ژن ها و هورمون های جنسی مردانه، است که معمولا به دنبال یک الگوی کلاسیک است که در آن موها از لبه ها حذف می شوند و مو ها را به شکل M می دهند.

چه کاری باید انجام شود: کرم های موضعی مانند ماینوکسیدیل (راژین) و داروهای خوراکی مانند فیناستراید (PROPECIA) که می توانند هم باعث ریزش مو شوند و یا حتی باعث رشد آنها شوند. جراحی برای پیوند مو نیز یک گزینه اساسی است.

بخش اجتماعی – با سردشدن هوا، گلودرد، سرفه و آبریزش بینی مشکلاتی هستند که گریبان اکثر ما را خواهند گرفت. با «چطور» همراه باشید تا با راه‌های قطع و کاهش آبریزش بینی آشنا شوید.
آبریزش بینی برای همه‌ی ما اتفاق می‌افتد و وضعیتی است که می‌توان به‌راحتی آن را در خانه برطرف کرد. آبریزش بینی دلایل بسیاری دارد. یکی از مهم‌ترین دلایل آن، عفونت ویروسی سینوس‌ها و سرماخوردگی است. دلایل دیگری که می‌توانند باعث آبریزش بینی شوند، عبارت‌اند از آلرژی، تب بالا و … .

اگر ترجیح می‌دهید که برای قطع‌کردن آبریزش بینی از راه‌حال‌های طبیعی استفاده کنید، چند روش را برای شما ذکر کرده‌ایم. راه‌حل‌های زیر را امتحان کنید و ببینید کدام‌یک برای شما مفید است و آبریزش بینی شما را قطع می‌کند.
۱. مایعات فراوان بنوشید
اگر گرفتگی بینی هم دارید، مصرف آب و مایعات می‌تواند به بهبود آبریزش بینی شما کمک کند. مصرف مایعات باعث می‌شود که مخاط سینوس‌های شما رقیق شود و تمیزکردن بینی‌تان آسان‌تر شود. در غیر این صورت، مخاط بینی شما ضخیم و چسبنده می‌شود و به بینی شما بیشتر صدمه خواهد زد. از مصرف نوشیدنی‌هایی که آب بدن شما را کم می‌کنند، مانند نوشیدنی‌های کافئین‌دار یا الکی اجتناب کنید.

۲. دمنوش‌های داغ

از سوی دیگر، مصرف نوشیدنی‌های داغ مانند چای، بیشتر از نوشیدنی‌های خنک به شما کمک می‌کنند. نوشیدنی‌های داغ به‌سبب بخار و حرارت، راه‌های تنفسی را باز و گرفتگی آن را برطرف می‌کنند. برخی از دمنوش‌های گیاهی حاوی موادی هستند که گرفتگی بینی را از بین می‌برد. به‌دنبال دمنوش‌هایی باشید که حاوی مواد ضدالتهاب و آنتی‌هیستامین هستند. برخی از گیاهان داری این مواد، عبارت‌اند از: بابونه، زنجبیل، نعناع و گزنه. یک فنجان دمنوش گیاهی داغ (ترجیحا بدون مواد کافئینی) تهیه کنید و پیش از نوشیدن، بخار آن را استشمام کنید. معمولا آبریزش بینی با گلوبی دردناک همراه است. نوشیدن دمنوش‌های داغ گیاهی، برای درمان گلودرد هم مفید است.

بخش اجتماعی – آیا تا‌به‌حال پیش آمده که اطرافیان به انتخاب نوشیدنی شما مثل چای و یا قهوه انتقاد کنند؟ هرچند که زیاد‌ه‌روی در خوردن هر چیزی ممکن است ضررهایی به همراه داشته باشد اما خوردن یک فنجان اضافه چای سیاه خیلی بد نیست. من شخصا دوست دارم روزم را با چای سیاه شروع کنم نه به این دلیل که مرا از خواب بیدار می‌کند، بلکه می‌خواهم چای نخستین چیزی باشد که اول صبح مزه آن را می‌چشم. چای سبز و سیاه تأثیرات مختلفی روی افراد مختلف دارند و اگر می‌خواهند آن را به عنوان یک معجون گیاهی مصرف کنید نباید توصیه‌های دکتر را نادیده بگیرید اما برای اکثر ما‌ها نوشیدن یک یا دو فنجان چای سیاه در روز می‌تواند انتخاب مناسبی باشد. به همین دلیل می‌خواهیم مزیت خوردن منظم ۲ فنجان چای در طول روز را برای شما بازگو کنیم. هرچند لازم به ذکر است که در خوردن چای سیاه هیچ افزودنی به آن اضافه نکنید تا از بنابراین از تمام مزایای آن بهره‌مند شوید.

۱-سلامت دهان: تحقیقات نشان داده است که مصرف چای سیاه باعث محدود شدن رشد باکتری و پلاک‌های مضر در دهان می‌شود که سرانجام به مشکلات دندان می‌انجامد.

{گیلان زمین }

هفت دلیل ریزش مو

۶. **ورااث**

ریزش موی مردانه، به نام آندروژنیک یا آندروژنیک آلوپسی، اساسا نسخه طاسی زنانه بر روی مردان است. دکتر گلاشفر می گوید: "اگر از یک خانواده بیرون آمده اید که زنان در یک سن خاصی شروع به ریزش مو کرده اند، ممکن است به آن مبتلا شوید." بر خلاف مردان، زنان الگوی ریزش موی زودگذر ندارند، در عوض



ممکن است ریزش موی آنها گسترش یابد و ممکن است حتی باعث کاهش قابل ملاحظه‌ای از موهایشان شود. چه کاری باید انجام شود: دکتر گلاشفر می گوید: مانند مردان، زنان ممکن است از مینوکسیدیل (راژین) برای کمک به رشد مو یا حداقل حفظ موی خود استفاده کنند. رازین بدون نسخه در داروخانه ها در دسترس است و برای زنان با این نوع از ریزش مو تایید شده است.

۷. **هورمون های زنانه**

همانطور که تغییرات هورمون بارداری می تواند باعث ریزش مو شود، بنابراین قرص های ضد بارداری نیز می تواند باعث تلوموزن فلوویم شود و احتمالا اگر سابقه خانوادگی ریزش مو دارید اتفاق خواهد افتاد. تغییر در تعادل هورمونی که اتفاق می افتد نیز ممکن است نتیجه مشابهی داشته باشد. یک متخصص پوست در تگزاس، می گوید: "گیرنده های آندروژن (هورمون مردانه) بر روی پوست سر فعال می شوند. "فولیکول های مو به حداقل می رسند و سپس شما شروع به از دست دادن موهای بیشتری خواهید داشت."

چه کاری باید انجام دهید: اگر این مشکل شما است، با پزشک خود درباره سایر انواع کنترل تولد صحبت کنید. متوقف کردن داروهای ضد بارداری خوراکی گاهی اوقات باعث ریزش مو نیز می شود، اما این ریزش مو موقتی است.

سایر عوامل موثر بر ریزش مو

۱. **استرس احساسی**

استرس احساسی نسبت به استرس فیزیکی کمتر احتمال دارد باعث ریزش مو شود، اما ریزش مو می تواند به عنوان مثال: در مورد طلاق، مرگ یک عزیز و یا مراقبت از والد پیر اتفاق بیفتد. با این حال، اغلب استرس های احساسی واقعا باعث ریزش مو نمی شوند. دکتر گلشفر می گوید: این موارد مشکلات مویی که در حال حاضر وجود دارد را تشدید می کند. چه کاری باید انجام شود: درست مثل ریزش مو به علت استرس فیزیکی، این ریزش در نهایت کاهش می یابد. در حالی که مشخص نیست که کاهش استرس به موهای شما کمک کند، البته ممکن است صدمه ببینید. اقداماتی برای مبارزه با استرس و اضطراب انجام دهید، مانند تمرین بیشتر، صحبت درمانی و یا حمایت بیشتر اگر به آن نیاز دارید.

۲. **کم خونی**

تقریبا یک نفر از هر ۱۰ زن ۲۰ تا ۴۹ ساله مبتلا به کم خونی ناشی از کمبود

{گیلان زمین }

{گیلان زمین }

آهن (شایعترین نوع کم خونی) است که یک علت ریزش مو قابل رفع است. اگر شما می خواهید این نوع کم خونی را برای خود تعیین کنید، پزشک باید برایتان آزمایش خون بنویسد.. چه باید کرد؟ یک مکمل آهن ساده باید مشکل را اصلاح کند. علاوه بر ریزش مو، علائم کم خونی شامل خستگی، سردرد، سرگیجه، پوست پریده و دستها و پاهای سرد است.

۳. **کم کاری تیروئید**

هیپوتیروئیدسم عبارت پزشکی برای داشتن غده تیروئید است. این غده کوچک که در گردن قرار دارد، هورمون هایی را تولید می کند که برای سوخت و ساز بدن و همچنین رشد و توسعه حیاتی هستند و وقتی که هورمون های کافی پمپاژ نکنند، می توانند باعث ریزش مو شوند. پزشک شما می تواند آزمایش هایی برای تعیین علت واقعی انجام دهد. چه کاری باید انجام شود: داروهای تیروئید مصنوعی از این مشکل مراقبت خواهند کرد. هنگامی که سطح تیروئید شما به حالت طبیعی باز می گردد، باید موهای شما نیز بازگردند.

۴. **کمبود ویتامین B**

اگر چه نسبتا غیر معمول است اما سطح پایین ویتامین B یکی دیگر از علل ریزش مو است. چه کاری باید انجام شود: مانند کم خونی، مکمل ساده باید به مشکل کمک کند. بنابراین تغییرات غذایی باید ایجاد شود. ویتامین B طبیعی در ماهی، گوشت، سبزیجات نشاسته دار و میوه های غیر از مرکبات پیدا کنید. همچنین خوردن یک رژیم غذایی متعادل میوه ها و سبزیجات و همچنین پروتئین و چربی های "خوب" مانند آوآدو و آجیل برای موهای شما و سلامت کلی شما مفید خواهد بود.

۵. **ریزش مو مرتبط با سیستم ایمنی بدن**

این بیماری آلوپسی آرئاتا نیز نامیده می شود و اساسا نتیجه یک سیستم ایمنی بیش از حد فعال است. دکتر گلاشفر می گوید: "بدن گیج می شود." سیستم ایمنی بدن را ورودی خارجی می بیند و به اشتباه آن را هدف قرار می دهد." چه کاری باید انجام شود: تزریق استروئیدها اولین خط درمان آلوپسی آرئاتا است که به نظر می رسد که ریزش مو به صورت تکه های گرد روی سر است. سایر داروها، از جمله رازین نیز ممکن است مورد استفاده قرار گیرد. البته این حالت می تواند غیر قابل پیش بینی باشد، و موها دوباره رشد کنند و سپس دوباره ریزش کنند.

۶. **کاهش وزن قابل توجه**

کاهش وزن ناگهانی یک نوع آسیب جسمی است که می تواند موجب نازک شدن مو شود. این می تواند حتی زمانی که کاهش وزن در نهایت برای شما خوب باشد اتفاق افتد. ممکن است کاهش وزن بر بدن شما تأثیر می گذارد یا اینکه نوشیدن نا درست منجر به کمبود ویتامین یا مواد معدنی در بدنتان شود. از دست دادن مو همراه با کاهش قابل توجه وزن ممکن است نشانه‌ای از اختلالات خوردن مانند بی اشتهایی یا بی حسی باشد. چه کاری باید انجام دهید: به نظر می رسد که کاهش وزن ناگهانی سیستم بدن را تکان می دهد و شما یک دوره شش ماهه از ریزش مو دارید و سپس اصلاح می شود.

۷. **شیمی درمانی**

متاسفانه برخی از داروهایی که برای متوقف کردن سرطان مورد استفاده قرار می گیرند نیز می توانند موهای شما را از بین ببرند. دکتر جلاخوف می گوید: "شیمی درمانی مانند یک بمب هسته ای است. " سلول هایی که به سرعت در حال تقسیم شدن هستند را از بین می برند. این بدان معنی است که نه تنها سلول های سرطانی، بلکه سلول های غیر سرطانی مانند موها را نیز جدا می کنند. چه اتفاقی می افتد: هنگامی که شیمی درمانی متوقف شود، موهای شما دوباره رشد می کنند، هرچند اغلب با بافت های متفاوت (شاید فرقی هرچند قیلا صاف بوده باشند) و حتی با یک رنگ متفاوت. محققان بر روی داروهای هدفمند برای درمان سرطان کار می کنند که این مورد و عوارض جانبی دیگر را از بین می برند.

راه های کاهش آبریزش بینی در فصل سرما

۳. **بخور صورت**

پژوهش‌ها نشان داده است که تنفس بخار داغ آبریزش بینی را درمان می‌کند. پژوهشی که در سال ۲۰۱۵ روی افراد مبتلا به سرماخوردگی انجام شد، نشان داد که استنشاق بخار خیلی مؤثر است. استفاده از بخار، زمان بهبودی بیماری را یک هفته کاهش می‌دهد. علاوه‌بر استشمام بخار داغ یک فنجان دمنوش گیاهی، از بخور هم استفاده کنید. به روش زیر اقدام کنید:

– آب تمیز را در قابلمه‌ای تمیز روی اجاق گرم کنید. آن را فقط تا جایی گرم کنید که بخار تولید شود. نگذارید ظرف آب شما بجوشد.

– برای ۲۰ تا ۳۰ دقیقه صورت خود را روی بخار نگه دارید. از راه بینی نفس‌های عمیق بکشید. اگر صورت‌تان خیلی داغ شد، لحظه‌ای صورت‌تان را کنار بکشید و سپس دوباره ادامه دهید.

– پس از بخور، محتویات بینی خود را خالی کنید تا از شر مخاط راحت شوید.

اگر مایل بودید، چند قطره از اسانس‌های رفع گرفتگی بینی به آب بخور اضافه کنید.بغایز هر لیتر آب، ۳۰ قطره اسانس رفع گرفتگی بینی کافی است. روغن‌ها و اسانس‌های اکیالیپتوس، نعناع، کاج، زرماری، مریم گلی، نعنائی تند، درخت چای (مالهوکا) و اویشن انتخاب‌های خوبی هستند. ترکیبات موجود در این گیاهان مانند منتول و تیمول در بسیاری از داروهای عمومی رفع گرفتگی بینی وجود دارند. اگر این اسانس‌ها را در اختیار ندارید، از گیاهان خشک استفاده کنید. بخور خود را به یک دمنوش گیاهی تبدیل کنید و بخارها را تنفس کنید. نتیجه در هر دو حالت یکسان است.

۴. **دوش آب داغ**

می‌خواهید خیلی سریع از شر آبریزش بینی خلاص شوید؟ از دوش آب گرم استفاده کنید. دوش آب گرم مانند دمنوش داغ یا بخور می‌تواند به بهبود آبریزش بینی کمک کند. صورت و سینوس‌های خود را زیر دوش نگه دارید تا بهترین نتیجه را برای کاهش آبریزش بینی بگیرید.

۱۱ مزیت چای سیاه که درباره آن اطلاعی نداشتید

۲-**سلامت قلب:** تحقیقاتی در سال ۲۰۰۹ روی چای انجام گرفت و مشخص شد مصرف چای سبز و سیاه ریسک حمله قلبی را کاهش می‌دهد، به طوری که مردمی که به طور معمول ۳ فنجان چای در روز مصرف می‌کردند تا ۲۱درصد کمتر از مردمی که زیر ۱ لیوان چای مصرف می‌کردند دچار سکتة قلبی می‌شود.

۳-**آنتی اکسیدان:** چای سیاه دارای پلوفنول و آنتی اکسیدان های است که از آسیب رسیدن به DNA جلوگیری می‌کنند. این آنتی اکسیدان ها با کانتی اکسیدانهای که از میوه‌ها و سبزیجات به بدن ما می‌رسد متفاوت هستند، بنابراین می‌توانند به طور مستقل به عنوان یک تغذیه مهم در برنامه غذایی ما قرار بگیرند

۴-**پیشگیری از سرطان:** اگرچه تحقیقات بیشتری لازم است تا ثابت شود که مصرف چای در پیشگیری از ابتلا به سرطان مؤثر است اما برخی تحقیقات نشان می‌دهد آنتی اکسیدان‌ها را در اختیار پلی فنل و کاتچین های موجود در چای ممکن است به درم پیشگیری از برخی سرطان‌ها مفید باشد. دیده شده که زنانی که به طور منظم چای سیاه مصرف می‌کنند کمتر از سایرین به سرطان تخمدان دچار می‌شوند.

۵-**سلامت استخوان:** تحقیقات نشان داده کسانی که چای مصرف می‌کنند دارای

حوادث

کشف ۹ میلیون تومان تراول تقلبی از لباس دو معتاد

بخش اجتماعی – رئیس کلانتری ۱۲۲ دربند نهران از دستگیری دو نفر جاعل اسکناس های تقلبی و کشف حدود ۹ میلیون تومان وجه نقد در محدوده خیابان نخجوان خبر داد. به گزارش مهر، سرهنگ «محمد باقر قدم زاده»، با بیان این مطلب گفت: شب گذشته حوالی ساعت ۲۴ عوامل گشت کلانتری حین گشت زنی به دو نفر که به صورت پیاده داخل خیابان در حال تردد بودند مظلون شدند که در بازرسی بدنی از آنان مقداری اسکناس جعلی کشف شد. وی افزود: این افراد در برخورد اولیه با مامورین منکر هرگونه همراه داشتن شیء مشکوک شدند در حالی که تراول های تقلبی را داخل لباسهای خود جا سازی کرده بودند که با تیزهوشی ماموان پولهای تقلبی کشف و ضبط شد. رئیس کلانتری ۱۲۲ دربند بیان داشت: این متهمان که قصد تهیه مواد مخدر با اسکناس های تقلبی داشتند قبل از هرگونه اقدام دستگیر شدند. سرهنگ قدم زاده تصریح کرد: متهمان در حال حاضر تحت قرار صادره از دادسرا جهت ادامه تحقیقات تحویل پلیس آگاهی شمیرانات گردیدند.

تماشای صحنه تصادف دو کشته و ۷مصدوم به جا گذاشت

بخش اجتماعی – رئیس پلیس راه استان کرمانشاه گفت: برخورد یک دستگاه پژو با کسانتی که در حال تماشای صحنه یک تصادف بودند، ۲ کشته و ۷ مصدم برجای گذاشت. سرهنگ محمد حیدری اظهار کرد: یک دستگاه پژو ۴۰۵ پاپین‌تر از گردنه «حسن آباد» به سمت کرمانشاه با گاردریل برخورد کرد که منجر به مجروح شدن سرنشینان آن شد.وی افزود: پس از این حادثه افرادی برای مشاهده صحنه تصادف اطراف خودرو ازدحام کرده بودند که یک دستگاه پژو ۴۰۵ با مردم حاضر در محل برخورد کرد. رئیس پلیس راه استان کرمانشاه با بیان اینکه در این برخورد ۷ نفر مصدوم شدند و یک نفر در دم کشته شد، عنوان کرد: یکی از مصدومان از این حادثه پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست داد و دیگر مصدومان نیز اکنون در حال طی مراحل درمانی هستند.

تصادف اتوبوس با خودرو قضات

بخش اجتماعی – تصادف اتوبوس با خودرو دادگستری ابرکوه باعث مجروح شدن دو قاضی شد. سرهنگ ابراهیم وهاب زاده جانشین رییس پلیس راه در گفت و گو با خبرنگار گروه جامعه خبرگزاری میزان اظهار داشت، ساعت ۱۹:۲۸ دپروز وقوع تصادف میان یک دستگاه اتوبوس مسافربری و خودرو پژو ۴۰۵ به پلیس راه اعلام شد. وی ادامه داد: با حضور ماموران در محل حادثه در کیلومتر ۷ جاده یزد-شیراز مشخص شد اتوبوس مسافربری با خودرو دادگستری ابرکوه برخورد کرده است. به گفته وهاب زاده در این تصادف دو قاضی مجروح شدند که به بیمارستان منتقل شدند. جانشین رئیس پلیس راه علت حادثه را انحراف به چپ اتوبوس اعلام کرد.

کارآگاه پلیس قلابی بازداشت شد

بخش اجتماعی – رئیس کلانتری ۱۶۱ ابوذر تهران از دستگیری کارآگاه قلابی خبر داد. به گزارش مهر، سرهنگ اردشیر نادری با اعلام این خبر افزود: حسب اطلاعات واصله مبنی بر این که فردی با لباس شخصی و تجهیزات پلیسی خود را کارآگاه پلیس معرفی و از شهروندان اخذ می کند، موضوع در دستور کار عوامل عملیات کلانتری قرار گرفت. وی ادامه داد: با اقدامات لازم فرد مورد نظر شناسایی و در حالی دستگیر شد که در حال بازرسی بدنی از یک شهروند بود. از متهم یک قبضه سلاح کلت قلابی و کارت های شناسایی کشف شد. سرهنگ نادری اشاره کرد: متهم در تحقیقات اظهار داشت طعمه های خود را از بین مصرف کنندگان مواد انتخاب می کرد و پس از شناسایی در خیابان خود را کارآگاه معرفی می کرد و در قبال این که دستگیرشان نکند مبالغی از آنان اخذ می نمود.

گاز گرفتگی اعضای یک خانواده

بخش اجتماعی – مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری شهریار گفت: اعضای یک خانواده در فاز یک «دندیشه» دچار مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن شدند، نجات یافتند. احمد کریمی، در گفتگو با مهر با اشاره به حادثه گاز گرفتگی اعضای یک خانواده اظهار داشت: لحظاتی پیش، یک مورد حادثه گازگرفتگی در یک ساختمان مسکونی در فاز یک «دندیشه» به سامانه ۱۲۵ اعلام شد. وی افزود: با اعلام این خبر بلافاصله آتش‌نشانان به محل حادثه اعزام شدند؛ محل حادثه یک ساختمان مسکونی چند واحدی بود و نشست گاز مربوط به وسایل گرمایشی سبب گاز گرفتگی اعضا خانواده شده بود. مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری شهریار با بیان این که همسایگان که متوجه موضوع شده بودند، این حادثه را به آتش نشانی اطلاع دادند، گفت: زمانی که آتش‌نشانان به محل رسیدند، به سرعت اقدام به باز کردن درب واحد کرده و اعضای این خانواده را به بیرون منتقل کردند. کریمی با اشاره به حال آسیب دیدگان این حادثه افزود: فرزند خانواده و یک آقا و خانم که در محل حادثه حضور و علائم مسمومیت داشتند با کمک آتش‌نشانان به عوامل اورژانس تحویل داده شدند.