

بخش اقتصاد– کمتر کسی است که دهه محرم را بدون خوردن نذری به پایان ببرد؛ نذری ها این روزها در هر کوچه و خیابان و در هر هیات خلوت و شلوغی یافت می شوند و در بسیاری اوقات حتی رهگذران نیز از آنچه در هیات ها پخته می شود ، سهمی با خود به خانه می برند.

هر چند معروف ترین نذری محرم، در سال های طولانی خورشت قیمه بوده اما در سال های اخیر پای غذاهای تازه ای نیز به سفره عزاداران حسینی باز شده است. عدس پلو، خورش قرمه سبزی، کباب کوبیده و جوجه کباب و ته چین گوشت و زرشک پلو با مرغ و چلوکباب برگ، از جمله غذاهایی است که در سال های اخیر در بسیاری از هیات ها باز شده است. در سال های قدیم اما پلو غذای گرانبهایی بوده است که تنها در هیات های بزرگی که وسع مالی بالایی داشته اند، میان عزاداران توزیع می شد.

قدیم ترها عمده‌ترین پلویی که میان عزاداران توزیع می شد، عدس پلو بود و غالباً آبگوشت در بسیاری از هیات ها به عنوان غذا به حاضران داده می شد. آبگوشت و گوشت کوبیده آن با گوشت قربانی هایی تهیه می شد که نذرکنندگان به هیات ها می دادند و هنوز در خاطر خیلی ها هست که ناهار روز تاسوعا غالباً غذای سنتی «جفوز بغور» بوده که از پیاز و جگر سفید و جگر سیاه و سیب زمینی تهیه می شد.

سال هایی پس از آن بود که پای قیمه به صفره ها باز شد و شهرت قیمه روز عاشورا همه گیر شد. حالا اما اگر باینان به برخی هیات های اطراف بازار یا شمال شهر تهران باز شود ممکن است با چلوکباب برگ و ماست و سالاد و حتی زله پذیرایی شوند.

یکی از بانیان هیاتی در مرکز تهران در خصوص هزینه طبخ غذا در هیات ها می گوید:« هزینه طبخ غذا در هیات ها با هزینه رستوران ها متفاوت است. اگر شما یک میلیون تومان هزینه کنید می توانید حدود سیصد غذا ، مثلاًقیمه یا قورمه سبزی را به عزاداران بدهید چرا که هزینه ها در تعداد بالا کاهش می یابد.»

او می گوید:«با اینکه بسیاری از آشپزها بدون گرفتن هزینه پخت و پز می کنند،با این حال برخی نیز با توجه به شغلشان هدیه ای از هیات می گیرند. با این وصف شما

برای هر پرس غذا هر هزینه ای که استخراج کردید ، هزار تومان بر آن اضافه کنید چون نمک و ادویه و آشپز و اجاره گاز و در برخی موارد دیگ و … را نمی توان جداگانه محاسبه کرد.»

وی تأکید کرد:«البته در سال های اخیر به دلیل گرانی برنج ایرانی ، پای برنج هندی به آشپرخانه هیات ها باز شده اما به هر حال به وسع بانیان هیات برخی مقداری برنج ایرانی نیز با برنج هندی مخلوط می کنند.»

وی گفت:«البته روغن و نمک و پیاز و … غالباً به صورت نذری به هیات ها داده می شود و همین امر هزینه هایمان را به شدت کاهش می دهد.»

آبگوشت

آبگوشت را می توان ارزان ترین غذای نذری دانست .غذایی سنتی با ترکیبی از گوشت و حبوبات و سیب زمینی و پیاز و رب. در حال حاضر قیمت هر کیلو نخود و لوبیا در حدود ۱۰ تا ۱۳ هزار و پانصد تومان است.

سیب زمینی قیمتی برابر با ۱۵۰۰ تومان دارد.گوشت گوسفندی آبگوشتی به قیمت هر کیلو حدود ۳۵ هزار تومان عرضه می شود و پیازی که گرانی اش در ماه های اخیر خیرساز شده بود بین ۲ تا ۲۲۰۰ تومان قیمت دارد. برای تهیه آبگوشت

بخش اقتصاد– گمرک ایران میزان ۱۰ کالای ویژه صادراتی کشور را در پنج ماه نخست سال جاری اعلام کرد. به گزارش خبر آنلاین، در پنج ماهه نخست سال جاری زعفران ایرانی به ارزش ۴۶هزار و ۵۸۶ کیلوگرم به ۳۰ کشور صادر شد. ارزش ریالی صادرات زعفران در این مدت معادل یک هزار و ۹۲۰ میلیارد و ۴۲۴ میلیون و ۱۴۵ هزار ریال و ارزش دلاری آن معادل ۵۹ میلیون و ۲۶۹ هزار و ۱۹۶ دلار است. کشورهای ژاپن، آلمان، اسپانیا، استرالیا، افغانستان، آمریکا، امارات، ایتالیا، بلژیک، تایوان، سنگاپور، سوئد، سوئیس، فرانسه، کویت، هنگ کنگ، هند، لتونی، چین، کره، دانمارک، مالزی، مجارستان، نیوزیلند، اردن، بحرین، قطر، کانادا، موریس، یونان خریداران زعفران ایرانی هستند. در این مدت، همچنین ۲۷۲ هزار و ۱۴۹ کیلوگرم عسل طبیعی به ارزش ۳۵ میلیارد و ۷۲۲ میلیون و ۵۳۱ هزار ریال معادل یک میلیون و ۹۹ هزار و ۸۴۴ دلار به ۱۴ کشور چین، عراق، افغانستان، امارات، ترکیه، عمان، قزاقستان، کویت، لبنان، مالزی، آذربایجان، قطر، آلمان، بحرین صادر شده است.

صادرات خرما؛ ۳۲ میلیون دلار

در پنج ماهه امسال، ۲۵ هزار و ۱۱۳ تن خرما مضافتی تازه یا خشک کرده به ارزش یک هزار و ۲۷ میلیارد و ۲۰۷ میلیون و ۹۸۸ هزار ریال معادل ۳۱ میلیون و ۹۶۶ هزار و ۴۴۷ دلار صادر شده است.

کشورهای صربستان، پاکستان،ژاپن، گرجستان، آذربایجان، آلبانی، ارمنستان، استرالیا،افغانستان، امارات، انگلستان، اندونزی، آمریکا، ایتالیا، بلغارستان، بوسنی، تایلند، ترکیه، ترکمنستان، دانمارک، سوریه، سنگاپور، سوئد، صربستان، عراق، روسیه، قرقیزستان، قزاقستان، کانادا، لبنان، لهستان، لیتوانی، مالزی، نروژ، هلند، هند، چین، اتریش، اتیوپی، ارمنستان، کره، رومانی، قطر، هنگ کنگ، نیوزیلند خرما تازه از ایران وارد کرده اند.

بازار محرم چگونه اداره می‌شود

برای صد نفر حداقل ۵ کیلو گوشت، ۱۰ کیلو حبوبات، ۱۰ کیلو سیب زمینی، سه کیلو پیاز ، دو کیلو رب ، و نمک و سایر ادویه ها را مورد استفاده قرار می‌دهند. هزینه تهیه این آبگوشت با احتساب قیمت های پیش گفته حدود ۳۵۰ هزار تومان می شود. به این ترتیب هر پرس آبگوشت با هزینه نان برای هر نفر حدود سه هزار تومان تمام می شود. هزینه ظرف یک بار مصرف ممکن است صد تومانی به این قیمت بیفزاید.

خورشت قیمه

اگر هر یک کیلو برنج برای شش نفر در نظر گرفته شود، برای تهیه صد پرس غذا ۱۶ کیلو برنج مورد نیاز است. قیمت هر کیلو برنج ایرانی در حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار



تومان و قیمت هر کیلو برنج هندی بین ۵ تا ۶ هزار تومان است.

برای تهیه صد پرس خورش قیمه بین ۵ تا ۷ کیلو گوشت ۱۰۰ تا ۱۲ کیلو لپه، ۵ تا ۶ کیلو پیاز، بین یک کیلو و نیم تا دو کیلو رب استفاده می شود. برای ترشی خورش حدود یک کیلو لیموعمانی به قیمت ۲۵ هزار تومان مصرف می شود.

بر این اساس هزینه صد پرس برنج بین ۱۰۰ تا ۱۸۰ هزار تومان محاسبه می شود. به جای سیب زمینی نیز در سال های اخیر چیبیس خلال استفاده می شود.

قیمت هر کیلو لپه بین ۱۰ تا ۱۱ هزار تومان است. به این ترتیب هزینه تهیه صد پرس قیمت با احتساب هزینه برنج و سایر اقلام نظیر زردچوبه و روغن ۵ کیلویی در حدود پانصد هزار تومان می شود. هر پرس خورش قیمت هیاتی با این وصف نزدیک به ۵ هزار تومان آب می خورد و ظروف یک بار مصرف نیز نزدیک به صد تومان به این قیمت می افزاید.

خورشت قورمه سبزی

میزان برنج و روغن مورد نیاز آن برای طبخ در این حوزه نیز تفاوتی با خورشت قیمه ندارد . برای تهیه صد پرس خورشت قورمه سبزی نزدیک به ۲۰ کیلو سبزی خرد شده مورد نیاز است.

قیمت این حجم سبزی نزدیک به ۶۰ هزار تومان می شود. میزان گوشت مورد نیاز نیز بین ۵ تا ۷ کیلو است. ۵ تا ۶ کیلو لوبیا نیز بین ۵۰ تا ۶۰ هزار تومان تمام می شود.

برای سرخ شدن این میزان سبزی ۵ کیلو روغن نیاز است که قیمتی نزدیک به ۲۵ هزار تومان دارد. به این ترتیب هزینه تهیه صد پرس خورش قورمه بین ۴۵۰ تا ۵۰۰هزار تومان می شود. بر این اساس هزینه تمام شده هر پرس خورش قورمه سبزی نزدیک به ۵ هزار تومان می شود.

عدس پلو

۱۶ کیلو برنج ، شش کیلو ، ۵ کیلو پیاز ، دو کیلو کشمش ، بین ۷ تا ۱۰ کیلو گوشت، سه تا چهار کیلو عدس و یک حلب روغن ۵ کیلویی برای تهیه عدس پلو مورد نیاز است.

برخی عدس پلو به صورت ته چینی و برخی با گوشت چرخ کرده تهیه می کنند. کشمش بین ۷ تا ۹ هزار تومان و عدس بین ۹ تا ۱۰ هزار تومان قیمت دارد. با احتساب قیمت ۳۵ هزار تومان برای هر کیلو گوشت به طور متوسط هزینه تهیه صد پرس عدس پلو حدود ۴۵۰ تا ۵۰۰ هزار تومان هزینه دارد.

زرشک پلو و مرغ

این غذا که روزگاری غذایی اعیانی محسوب می شد و همچنان طرفداران زیادی دارد را باید در زمره گران ها ارزیابی کرد.

برای تهیه صد پرس زرشک پلو و مرغ، یک کیلو زرشک ، ۲۵ عدد مرغ یک کیلو و نیم تا دو کیلویی که بین ۶۸۰۰ تا ۷۸۰۰ قیمت دارد، ۱۶ کیلو برنج و یک مثقال زعفران، ۵ کیلو پیاز و یک کیلو رب مورد نیاز است. هر مثقال زعفران در حدود ۳۲ هزار تومان و هر کیلو زرشک در حدود ۲۵ هزار تومان قیمت دارد. با احتساب روغن مورد نیاز و سایر اقلام ، تهیه صد پرس زرشک پلو و مرغ بین ۵۵۰ تا ۶۰۰ هزار تومان، حداقل قیمت دارد. به این ترتیب هزینه

هر پرس بین ۶ تا ۷ هزار تومان تمام می شود.

کباب

این غذا البته محاسباتی پیچیده تر از سایر اقلام دارد . غالباً کباب ها سفارشی در رستوران ها تهیه می شود از این رو سر راست هزینه هر پرس کباب کوبیده استاندارد، البته با یک سیخ کباب و یک عدد گوجه بین ۸ تا ۱۰ هزار تومان می شود . جوجه کباب نیز قیمتی در همین حدود دارد . کباب برگ اما هزینه اش به پرسی سی هزار تومان نیز می رسد. قیمتی بسیار بالا و البته غذایی بسیار کمیاب تر از سایر غذاهایی که به صورت سنتی در آشپزخانه ها تهیه می شود . در میان نذری های این روزها البته اقلامی جز برای وعده غذایی نیز به وفور یافت می شود. خرما و شله زرد و شیربرنج و حلوا و شربت و شیرینی و شیرکاکائو در میان عزاداران توزیع می شود.

لازم به ذکر است میزان اقلام مصرفی برای تهیه غذاهای مختلف از سوی چندین آشپز حرفه ای اعلام شده است. بدیهی است هزینه ها با توجه به کیفیت و مواد مصرفی تغییر می کند و اینجا تنها حداقل هزینه برای تهیه این غذاها محاسبه شده است.

۱۰ کالای کشاورزی صادراتی ایران را بشناسید

صادرات شکلات؛ ۲۹ میلیون دلار

در همین مدت پنج ماهه شکلات حاوی کاکائو به صورت غیر از بلوک و تخته نیز با وزن ۷ هزار و ۱۵۷ تن با ارزش ۹۶۱ میلیارد و ۱۹۶ میلیون و ۶۱۹هزار ریال معادل ۲۹میلیون و ۵۱۵ هزار و ۱۷ دلار صادر شده است که کشورهای خریدار شکلات ایرانی به ترتیب پاکستان، چین، آذربایجان، افغانستان، امارات، بحرین، ترکمنستان، سنگاپور، ساحل عاج، عراق، نروژ، یمن، پاکستان، اتریش، استرالیا، انگلستان، عمان، روسیه، قطر، کانادا، کویت، مالزی، سوئد، سومالی، کلمبوج، کنیا، نیجریه، کره و مراکش هستند.

صادرات انجیر؛ یک میلیون دلار

در همین حال، انجیر تازه یا خشک کرده با وزن ۴۵۷ هزار و ۳۵۳ کیلو گرم و به ارزش ریالی ۴۲میلیارد و ۲۷۰ میلیون و ۵۵۲ هزار و به ارزش دلاری یک میلیون و ۲۹۹ هزار و ۷۰ دلار به کشورهای ژاپن، استرالیا، امارات، کره، مالزی، نروژ، هند، چین، آلمان، انگلستان، آمریکا، تایلند، سنگاپور، قطر، کویت، افغانستان، برزیل، عمان، قزاقستان، کانادا، لبنان، هلند، ویتنام، هنگ کنگ، ترکمنستان صادر شده است.

خریداران رب گوجه ایرانی ؛ ۳۰ کشور

در پنج ماهه نخست سال جاری ۵۲هزار و ۵۳۷ تن رب گوجه فرنگی به ارزش ریالی ۲ هزار و ۳۸۲ انگلینار و ۴۵ میلیون و ۷۸۷ هزار و به ارزش دلاری ۷۳میلیون و ۲۵۴ هزار و ۹۹۳ که کشورهای آذربایجان، آلمان، افغانستان، امارات، انگلستان، ترکیه، رومانی، ساحل عاج، سومالی، عراق، روسیه، قزاقستان، کانادا، کویت، لبنان، پاکستان، گرجستان، استرالیا،اسلواکی، ترکیه، اوکراین، آمریکا، بحرین، تاجیکستان، نیجریه، قطر، نیوزیلند، ماداکاسکار، مراکش، هلند صادر شده است.

نحوه انتقال همه کارت‌ها به کارت هوشمند ملی

برای تجمیع همه کارت‌ها، اظهار کرد: نکته منفی تجمیع کارت‌ها زمانی خود را نشان می‌دهد که یک شهروند کارت خود را گم کند، آن وقت است که همه چیز را به یکباره از دست می‌دهد و باید برای گرفتن مجوز دوباره یک کارت روند اداری طولانی سازمان‌های مختلف صادر کننده کارت‌ها را طی کند. پشامی با بیان این که بروی کارت‌های هوشمند ملی می‌توان امضای دیجیتالی افراد را نیز تعبیه کرد، گفت: برخی خدمات مانند خدمات عمومی سازمان‌ها مثل گواهینامه را همه شهروندان به صورت کلی استفاده می‌کنند، اما گاهی ممکن است یک شهروند در یک بانک خاص حسابی باز کند، آنگاه حساب آن بانک با بقیه سازمان‌ها فرق می‌کند، چرا که امور مالی بانک‌ها ماهیتاً متفاوت از خدمات حاکمیتی هستند. وی با بیان این که استفاده گسترده از کارت‌های هوشمند برای تجمیع کارت‌ها نیازمند زیرساخت‌های خاصی در کشور است، گفت: اگر قرار باشد سیستم کارت‌های موجود در کشور به کارت‌های هوشمند تغییر یابد، آنگاه باید همه دستگاه‌های کارتخوان و مراکزی که پذیرنده کارت‌ها هستند، سیستم پذیرش خود را تغییر دهند که این هزینه بسیار زیادی را می‌طلبد. این کارشناس بانکداری الکترونیکی در نهایت با تأکید بر این که بهتر است

سال هفدهم/ شماره ۴۷۵۹

چرتکه

راهکار رهایی از حلقه شوم رکود در اقتصاد خرد

بخش اقتصاد– یک اقتصاددان می‌گوید دولت برای خروج از حلقه شوم رکود در سطح خرد اقتصاد نیازمند قطع واردات بی‌رویه و ساماندهی وضعیت پارانهاست.

علیرضا پورفرج در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وعده اخیر محمدباقر نوبخت مبنی بر رساندن ضریب جینی به ۰٫۳۴. در پایان دولت دوازدهم، اظهار کرد: چنین وعده‌هایی در شرایطی قابل تحقق است که دولت بتواند در ایجاد رونق در بنگاه‌های تولیدی و کاهش نرخ بیکاری و افزایش سطح درآمد خانوار موفق عمل کند.

او افزود: برای تحقق اهدافی از قبیل فقرزدایی و کاهش ضریب جینی دولت باید موانع موجود بر سر راه کسب و کار را بردارد و بخش خصوصی را فعال کرده و درآمد خانوار را افزایش دهد که چنین اهدافی مستلزم دو اقدام مهم است که اولین اقدام آن جلوگیری از واردات بی‌رویه است. پورفرج گفت: وقتی دولت رشد اقتصادی را مطرح می‌کند باید مردم آن را احساس کنند وقتی مردم آن را احساس نمی‌کنند باید بررسی کرد که علت آن چیست. دولت باید علاوه بر اعلام رشد اقتصادی در سطح کلان رشد سطح خرد را اعلام و ارائه کند. این که وضعیت بنگاه‌های کوچک و متوسط چگونه است و خانوارها چقدر از این رشد بهره می‌برند، اکنون رشد اقتصادی در سطح کلان وجود دارد ولی سطح خرد و بنگاه‌های متوسط و کوچک همچنان رونق نیافتند. رشد سطح کلان این توهم را به وجود می‌آورد که همه بنگاه‌های اقتصادی در سطح عالی کار می‌کنند در حالی که چنین نیست.

وی در خصوص تورم نیز چنین گفت: این موضوع درباره‌ی تورم هم صدق می‌کند. تورم یک سبدی دارد که مراکز آماری نرخي را از متوسط آنها ارائه می‌کنند. مثلا در سبد تورم، مسکن، اتومبیل و مواد غذایی قرار دارد و ممکن است مثلا در حالی که تورم مواد غذایی ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده تورم اتومبیل ۱۰ درصد افزایش یافته باشد. در چنین شرایطی نرخي که مراکز آماری اعلام می‌کنند متوسط این دو است این در حالی است که بسیاری از مردم تورم خودرو را احساس نکرده و تورم مواد غذایی را احساس کرده و متوجه می‌شوند که قدرت خریدشان کاهش یافته است. با این حال می‌بینند که مراکز آماری اعلام می‌کنند که تورم کاهش یافته است.

عضو هیات علمی گروه اقتصادی دانشگاه مازندران با تأکید بر این که یکی از مهمترین اقدامات دولت برای افزایش رفاه خانوار جلوگیری از واردات بی‌رویه است، گفت: اخیرا دیده‌ایم که کارگران چند کارخانه اعلام کرده‌اند که چند ماه حقوق نگرفته‌اند. چنین مشکلاتی علاوه بر مسائل مدیریتی ریشه در این موضوع دارند که به قدری واردات در ایران بی‌رویه است که کارخانه‌های داخل کشور نمی‌توانند کالاهای خود را بفروشند. به نظر من در چنین شرایطی حتی لازم است که کالاهایی که در داخل کشور تولید می‌شوند واردات آنها حرام اعلام شود. این موضوعی است که عقل و منطق آن را تأیید می‌کند باید تمایل خرید به کالاهای داخلی افزایش یابد تا درآمد تولید کننده داخلی بالا رفته به کارگران حقوق بیشتری دهد قدرت خرید آنها افزایش یابد.

پورفرج در بخشی دیگری از سخنانش درباره سیاست‌های حمایتی دولت دهم در قالب پرداخت یارانه‌های نقدی از محل حامل‌های انرژی توضیح داد: آن دولت می‌خواست قیمت حامل‌های انرژی رقابتی شود ولی باید ببینیم که این اقدام چقدر در درآمد خانوارهای فرودست جامعه موثر بود. هنوز دولت در ایران نتوانسته برآورد دقیقی از این داشته باشد که چه گروه‌هایی در جامعه باید از دریافت یارانه حذف شوند. آن دولت تا پایان دولت‌اش هرگز وضعیت یارانه‌ها را ساماندهی نکرد و به همه احاد جامعه یارانه پرداخت کرد.

دولت یازدهم هم البته تغییری در وضعیت یارانه‌ها ایجاد نکرد با این توجیه که نمی‌تواند ثروتمندان جامعه را شناسایی کند.

این اقتصاددان ادامه داد: چنین ادعایی در قرن بیست و یکم با وجود این همه داده غیر منطقی است. شناسایی پنج دهک ثروتمند جامعه اینقدر کار دشواری نیست که دولت طی پنج سال نتواند انجام دهد. دولت اکنون باید سریع‌تر یارانه‌های چهار و پنج دهک ثروتمند جامعه را حذف کند. یارانه‌ای که به حساب این افراد واریز می‌شود اثری در زندگی این افراد ندارد و فقط منابع ملی است که به هدر می‌رود، منابعی که می‌تواند صرف اشتغال نسل جوان شود و در رونق کسب و کار به کار رود ولی دولت چنین نمی‌کند.

وی اظهار کرد: در این زمینه انتقادات جدی به مجلس هم وارد است که بر بحث یارانه‌ها نظارت نمی‌کند و با دولت با تساهل و تسامح برخورد می‌کند. به هرحال باید صراحتا بگویم اگر دولت می‌خواهد از حلقه شوم رکود در سطح خرد خارج شود نیازمند دو اقدام اساسی است یکی جلوگیری از واردات بی‌رویه کالاها و دوم قطع یارانه‌های دهک‌های بالای درآمدی و هدایت آن به سمت تولید.



کارت‌های مربوط به مسائل اداری حاکمیتی از کارت‌های بانکی جدا باشد، تأکید کرد: کارت‌هایی مانند گذرنامه، گواهینامه، کارت پایان خدمت یا کارت‌های دیگر را می‌توان در کارت ملی تجمیع کرد، اما تجمیع کارت‌هایی مانند کارت‌های بانکی به دلیل مسائل خاص بانکی مثل ضرورت تعیین ذینفع برای هر تراکنش خاص امری بسیار سخت و هزینه‌بردار به نظر می‌رسد.