

## ماجرای مرگ سارق جوان در آخرین سرقت

**بخش اجتماعی**– اعضای باند سرقت از خانه های تهران که پس از مرگ همدستشان شناسایی و دستگیر شدند، اعتراف کردند دو میلیارد تومان از خانه های غرب تهران سرقت کردند.
به گزارش مهر، ساعت ۲۱ روز چهاردهم خرداد ماه از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ به کلانتری ۱۴۱ باغ فیض اعلام شد که سرنشینان یک دستگاه خودرو پراید سفید رنگ قصد سرقت منزل ؛ طبقات یک مجتمع مسکونی در خیابان ابازر را داشته اند که اهالی مجتمع متوجه شده، با سارقان درگیر شده و آنها از محل متواری شدند.

با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع «سرقت منزل» و به دستور بازپرس شعبه هشتم داسرای ناحیه ۳۴ تهران، پرونده در اختیار پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.با آغاز رسیدگی به پرونده، کارآگاهان پایگاه بررسی با شناسایی مالک حقوقی خودرو پراید مورد استفاده در سرقت اطلاع پیدا کردند که فردی به نام حسن ۳۳ ساله این خودرو را در منطقه رباط کریم از مالک آن به صورت قولنامه‌ای خریداری کرده، اما پس از تحویل خودرو اقدامی برای انتقال قانونی مدارک مالکیت خودرو نکرده است.

با شناسایی حسن، گ، بررسی سوابق وی در دستور کار کارآگاهان قرار گرفت و مشخص شد که او یکی از مجرمان سابقه دار در زمینه ارتکاب جرایم مختلف است که بارها به اتهام ارتکاب جرایم مختلف مرتبط با سرقت خودرو و منزل دستگیر و روانه زندان شده و آخرین بار در اواخر سال ۹۳ پس از طی دوره محکومیت از زندان آزاد شده است.

با شناسایی او به عنوان یکی از اعضای گروه سارقان، دستگیری وی در دستور کار قرار گرفت. کارآگاهان با مراجعه به محل سکونت حسن در منطقه رباط کریم اطلاع پیدا کردند که او از این محل متواری شده و در حال حاضر پلامکان است که در ادامه اقدامات پلیسی مشخصات خودرو وی همراه با دستگیری سرنشینان آن در سیستم جامع پلیس ثبت شد.

سرانجام ۲۵ مرداد ماموران کلانتری ۱۴۱ باغ فیض در حین گشت زنی در حوزه استحقافتی به یک دستگاه خودرو پراید مشکوک شدند که با بررسی ارکان هویتی آن مشخص شد که دستور توقیف خودرو به همراه دستگیری سرنشینان آن در سیستم جامع پلیس ثبت شده است؛ همزمان با حضور مأموران در محل توقف خودرو پراید، راننده خودرو بواسطه مسدود شدن مسیر فرارش توسط مأموران به صورت پبیاده اقدام به فرار می‌کند که طی یک تعقیب و گریز دستگیری می‌شود.

همزمان با دستگیری راننده خودرو، با مراجعه اهالی یک مجتمع مسکونی به مأموران که دقیقاً در مقابل آن ساختمان اقدام به دستگیری راننده پراید کرده بودند به آن‌ها اطلاع داده می‌شود که در قسمت ورودی پارکینگ ساختمان جسد جوانی ناشناس، حدوداً ۳۰-۲۵ساله پیدا شده که گویا از ارتفاع سقوط کرده و فوت کرده که بلافاصله موضوع فوت این جوان به اداره دهم پلیس آگاهی اعلام و کارآگاهان این اداره نیز در محل حاضر شدند.

با توجه به شواهد موجود از جمله عدم شناسایی متوفی از سوی ساکنان مجتمع مسکونی، توقیف خودرو پراید و شناسایی راننده

آن به نام حسن به عنوان مجرم تحت تعقیب پایگاه دوم آگاهی، تحقیقات از او انجام و مشخص شد که متوفی یکی از اعضای گروه

سارقان به نام مهدی است که همراه راننده پراید و فرد دیگری به

نام پرویز قصد سرقت داشته اند.

در ادامه رسیدگی به پرونده، با شناسایی هویت متوفی به نام مهدی، ع و بررسی سوابق وی مشخص شد که او نیز همانند حسن و پرویز از مجرمان سابقه دار و تحت تعقیب پلیس آگاهی است که از مدتی پیش از محل سکونتش در منطقه رباط کریم متواری شده است. همزمان با انجام تحقیقات از حسن و اعتراف صریح وی به ده ها فقره سرقت منزل در مناطق غرب تهران، دستگیری پرویز به عنوان سرکرده گروه در دستور کار کارآگاهان پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار داشت، نهایتاً آخرین مخفیگاه پرویز در منطقه‌ی شهریار شناسایی، کارآگاهان با اطمینان از حضور وی در مخفیگاهش روز ۲۸ شهریور موفق شدند او را دستگیر کنند. پرویز، ر پس از دستگیری و انتقال به پایگاه دوم آگاهی، اعترافات حسن، گ را تایید و عنوان داشت: ما فقط پول و طلا سرقت می‌کردیم و طلاها را به یک مالخر در منطقه سرآسیاب می‌فروختیم. سرهنگ کارآگاه سعدالله گزافی رئیس پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اشاره به ارزش دو میلیارد تومانی پرونده و دستگیری خریدار اصلی اموال مسروقه به خبرنگار مهر، گفت: متهمان در اعترافات خود صراحتاً به ده ها فقره سرقت منزل در مناطق غرب تهران بویژه در دو منطقه باغ فیض و جنت آباد اعتراف کرده اند که با شناسایی چند محل سرقت و جمع بندی اظهارات این تعداد از مالباختگان، تاکنون ارزش مالی پرونده به دو میلیارد تومان رسیده و در حال حاضر تحقیقات از متهمان برای شناسایی دیگر جرایم ارتكابی شان در دستور کار کارآگاهان پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار دارد.

### برخورد با فروش اینترنتی دارو

**بخش اجتماعی**– رییس پلیس پایتخت از اجرای عملیات پانچی ا توسط پلیس فتا برای پایتخت جهت برخورد با عرضه مواد دارویی و بهداشتی در فضای مجازی خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار حسین رحیمی در حاشیه طرح رعد ۲ و در جمع خبرنگاران به دستاوردهای پلیس فتا در اجرای عملیات پانچی آ خبر داد و گفت: همکاران من در پلیس فتای تهران باندی را منهدم کردند که اقدام به عرضه دارو و مواد بهداشتی در فضای مجازی کرده بودند. وی با بیان اینکه عرضه مواد دارویی در فضای مجازی ممنوع و برابر قانون جرم محسوب می‌شود، تصریح کرد: ارزش ریالی داروها و اقلام بهداشتی کشف شده از این افراد بالغ بر ۲ میلیارد تومان بوده است.

به گفته رییس پلیس پایتخت، چندین نفر در این خصوص دستگیر شده‌اند که برایشان پرونده‌ای تشکیل و در اختیار مقام قضایی قرار گرفته است.

رحیمی درباره تعداد دستگیری‌های پلیس فتا در این پرونده و موارد مربوط به خرید و فروش داروهای تقلبی و غیرمجاز در فضای مجازی گفت: در این خصوص ۱۰۲ نفر دستگیر شده‌اند.

### {اجتماعی}

زهداداستانی

**بخش اجتماعی**– «تراریخته یا ارگانیک؟» این سوالی است که به تازگی به انتخاب غذایی خانوار ایرانی افزوده شده است. واژه تراریخته برای بسیاری از مردم غریب است و درکش برای آنها آنقدر سخت که سبب هراسشان شده است. اما گزینه برتر برای انتخاب محصولات غذایی در افکار عمومی، محصولات گیاهی ارگانیک است، محصولاتی که به واسطه شایعاتی که از مضرات گیاهان تراریخته در فضای مجازی منتشر شده چنان برتری در میان مردم یافته که به طور قطع به یکی از انتخاب‌های سبد غذایی آنها بدل شده است. دو واژه «ژن» و «سرطان» از زمانی که پای تراریخته به ادبیات عمومی و رسانه‌ای ایران باز شده همیشه آن را همراهی کرده است. انتقال ژن‌های دستکاری شده به انسان و سرطان‌زا بودن این محصولات یکی از مواردی است که مردم را از انتخاب این محصولات گریزان می‌کند، اما به راستی آیا این محصولات سرطان‌زا هستند یا امکان انتقال ژن آنها به انسان وجود دارد؟

علیرغم اینکه واژه تراریخته و ارگانیک در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی بسیار پر رنگ است اما بسیاری از مردم که مخاطبان برنامه‌های خبری و گزارش‌های تلویزیونی یا پست‌های تلگرامی و اینستاگرامی هستند، هنوز تعریف واضح و دقیقی از محصولات ارگانیک و تراریخته ندارند. بر طبق تحقیقات به عمل آمده دانشگاهی، بخش قابل توجهی از مردم «تراریخته» را محصولی می‌دانند که دارای ژن هستند. ژن برای بسیاری از مردم یک واژه ترسناک است در حالی که هیچ موجود زنده‌ای نیست که ژن نداشته باشد. با یک جست‌وجوی ساده می‌توان فهمید که رنگ چشم‌های انسان یا بوی گل یک گیاه نتیجه آرایش ژنتیک آنها است.

«دستکاری ژنتیکی» شاخص دیگری در تعاریف عامه از تراریخته است که بعضاً به دلیل قابل فهم کردن آنچه که در تراریخته اتفاق می‌افتد توسط برخی از کارشناسان در رسانه‌ها به مردم منتقل

شده است. واژه‌ای با بار منفی که در نظر عموم مردم گیاهان و محصولات تراریخته را محتمل به ایجاد سرطان در بدن انسان کرده است. در مقابل برخی از مهندسان ژنتیک اما معتقدند که نباید برای تعریف تراریخته از واژه دستکاری استفاده کرد چرا که این واژه در ادبیات فارسی از آشننگی و نادانی در خلق یک تغییر حکایت دارد و بهتر است برای تعریف تراریخته از واژه «دستورزی» استفاده کرد، چرا که مهندسی ژنتیک به صورت آگاهانه ساختار ژنی گیاه را تغییر می‌دهد تا مقاومت گیاه به برخی آفات یا بیماری‌های گیاهی بهبود یابد، عملکرد گیاه بالا رود و بهره‌وری کشاورزی افزایش یابد. اما تغییر واژه دست‌کاری به دستورزی چقدر می‌تواند ذهن آشفته مردم را برای ورود محصولات تراریخته به سبد غذاییشان آرام کند؟

#### مصرف یک تریلیون وعده غذایی تراریخته در جهان

آمارهای جهانی می‌گویند در دو دهه گذشته یک تریلیون وعده غذای تراریخته در دنیا مصرف شده و ۷۰ درصد دام‌ها از این محصولات تغذیه شده‌اند و ۱۸ میلیون کشاورز به دلیل مزایای محصولات تراریخته به کشت این محصولات روی آورده‌اند. موج استقبال از محصولات تراریخته سبب شده تا در سال گذشته سطح زیر کشت این محصولات در دنیا به ۱۸۵.۱ میلیون هکتار برسد.

هم اکنون ۷۸ درصد سویا، ۶۴ درصد پنبه، ۲۶ درصد ذرت و ۲۴ درصد کلزا در سطح جهان به شیوه تراریخته کشت می‌شود. در حال حاضر محصولات تراریخته در ۸ کشور آسیایی کشت و در همه کشورهای این قاره و جهان

## بخش اجتماعی– می گویند قریب به ۵۰ درصد از بزرگسالان ایالات متحده مبتلا به پیش دیابت هستند در حالی که کاملاً از این عارضه بی‌خبرند.

این در حالی است که به گفته متخصصان، تمام افراد ۴۵ سال به بالا باید تحت آزمایش های روتین تست قند خون قرار گیرند حتی اگر سبک زندگی شان سالم باشد و سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت هم نداشته باشند.

در اینجا برخی علل شگفت انگیز که فرد را به مرحله پیش دیابت می رساند و مستعد ابتلا به دیابت می کند، معرفی می شوند.

عدم تعادل در باکتری های خوب روده: این باکتری ها در ارتباط با سلامت متابولیک بدن هستند و می توانند در کنترل قند خون نقش داشته باشند. تحقیقات مرکز پزشکی دانشگاه ایلینوی در شیکاگو نشان می دهد عدم تعادل در باکتری های خوب روده می تواند منجر به التهاب شود و متابولیسم گلوکز را مختل کند. برای تغییر در این روند باید به رژیم های غذایی سرشار از فیبر و محصولات پروبیوتیک روی آورد چون باعث افزایش رشد و فعالیت میکروب های سالم در روده می شود. مصرف روزانه ۲۵ گرم فیبر برای زنان و ۳۸ گرم برای مردان توصیه می شود. لوبیا، آجیل، غلات کامل و میوه و سبزیجات سرشار از فیبر هستند.

کمبود مزمن خواب: این اختلال عامل خطر شناخته شده پیش دیابت و دیابت است. محققان کره ای اعلام کرده اند زنانی که دچار کمبود خواب مزمن هستند از چربی شکمی بیشتر رنج می برند که خود عاملی برای

مصرف می‌شوند. از سوی دیگر هم اکنون ۱۹ کشور از ۲۸ کشوری که از این فناوری در تولید محصولات زراعی بهره‌مند شده‌اند جزو کشورهای در حال توسعه هستند.

گرچه به گفته مسئولان در ایران محصولات تراریخته کشت نمی‌شود و کشت آنها نیازمند دریافت مجوز از سازمان حفاظت از محیط زیست و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است اما گزارش‌هایی از کشت پنهانی این محصولات و ورود محصولات تراریخته به ایران گزارش می‌شود.

**آیا برنج تراریخته سرطان‌زاست؟ وزارت بهداشت چه می‌گوید؟**
سویا، ذرت و سیب‌زمینی از محصولات مورد مناقشه در زمینه تراریخته در



ایران هستند. برخی از مخالفان تراریخته می‌گویند که از بعد از آزاد شدن مصرف این محصولات تراریخته بیماری‌هایی نظیر اوتیسم، آلزایمر و دیابت در ایران رشد چشمگیری داشته است. برنج تراریخته اما یکی از محصولاتی است که زیر ذره بین منتقدات قرار گرفته است. محصولی که از زمان تغییر ریاست سازمان حفاظت محیط زیست و نگاه مثبت عیسی کلانتری به این محصولات موج انتقادها را دو چندان کرده است. عیسی کلانتری البته تشخیص سلامت و ناسالم بودن این محصول را به وزارت بهداشت واگذار کرده و این وزارتخانه نیز سلامت برنج تراریخته را تایید کرده است.

ایرج حریرچی، قائم مقام وزیر بهداشت در این باره گفته است: «موضوع محصولات تراریخته یک موضوع جهانی است و با توجه به اینکه مصرف مواد غذایی بشری دچار کمبود شده‌اند روندی در کل دنیا وجود دارد که به سمت اصلاح نژاد محصولات رفته‌اند. کار وزارت بهداشت اطمینان از سلامت هر محصول غذایی است که در کشور تولید شده و یا وارد می‌شود. بر این اساس اطمینان می‌دهم که هر محصولی که به طور قانونی در بازار موجود است از نظر استانداردهای سلامتی تاییدیه وزارت بهداشت را دریافت کرده است. حال درباره محصولات تراریخته این بررسی‌ها با دقت بیشتری انجام می‌شود.»

او همچنین درباره سلامت برنج تراریخته گفته است: «آزمایش‌هایی بر روی این محصول انجام شده و نتیجه آن را اعلام کرده‌اند. آنطور که من شنیده‌ام این محصول مشکلی نداشته است.»

# تراریخته؛ از سرطان‌زا بودن تا منتقل‌کننده ژن بیمار به انسان

**تراریخته‌ها قادر به شکستن سازمان ژنتیک انسان نیستند**

دکتر حسین عسکری، عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی همچنین درباره سرطان‌زا بودن محصولات تراریخته در مناظره‌ای در خبرآنلاین گفت: خیلی علاقه‌مندم یک متخصص در حوزه ژنتیک پزشکی به من توضیح دهد که سرطان به لحاظ ژنتیک چطور رخ می‌دهد؟ من تاسف می‌خورم از این بحث که سرطان را به تراریخته پیوند می‌زنند. متخصصان می‌گویند که آوزون سرطان‌زاست، چرا؟ چون آوزون قادر است که سازمان ژنتیک انسان را بشکند و دی‌ان‌ای انسان را خرد کند. بعد از آن سازمان ژنتیک انسان به نحوه دیگری به یکدیگر بچسبد و یک نو ترکیبی به وجود آورد. در گیاه تراریخته چه چیزی وجود دارد که قادر به شکستن ژن انسان باشد؟ شما می‌توانید درباره ایجاد حساسیت در انسان‌ها به واسطه گیاه تراریخته صحبت کنید اما درباره سرطان‌زا بودن خبر.

اما آیا فرضیه انتقال ژن این گیاهان به انسان حقیقت دارد؟ عسکری معتقد است که از لحاظ علمی این فرضیه غیر ممکن است. عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی در این مناظره بیان کرد: می‌دانید که انسان و همه حیوانات ژن‌خوار هستند. مطالعه‌ای در این باره انجام شده نشان می دهد یک گاو روزانه هزار میلیارد عدد کلروپلاست (همان واحد ژنتیکی در گیاهان که باعث ایجاد رنگ سبز می شود) می‌خورد. امروز میلیاردها سال از زمانی که گاو گیاه می‌خورد گذشته است و ما هیچ گاو سبزی ندیده‌ایم. اما چرا ژن‌های کلروپلاست به گاو منتقل نشده است؟ ما تمامی ژن‌های کلروپلاستی را ارزیابی و تمامی رده‌های جانوری از ستاره دریایی تا مار، انسان و موش را دریایی کردیم و کوچک‌ترین شباهت‌های معنی‌داری را بین ژنهای کلروپلاست و ژنتیک این حیوانات پیدا نکردیم. با اینکه گاو سالیان درازی است که علف می‌خورد اما خصوصیاتش شبیه به علف نشده است. مار سالیان سال است که موش می‌خورد ولی صفاتش شبیه موش نشده است. سال‌هاست که انسان گوشت مرغ می‌خورد ولی

گوشت مرغ به تنش اضافه نشده است، چرا؟ چون هضم یک مفهوم ذاتی، دقیق و عام از کلمه (DEPOLYMERISATION) است. یعنی وقتی غذا در بدن هضم می‌شود پلیمرها شکسته می‌شوند. این پلیمرها برای آنکه به ژنوم انسان منتقل شوند باید فرآیند بسیار پیچیده‌ای را طی کنند. اما بدن انسان به هیچ عنوان اجازه نمی‌دهد که ژن‌ها منتقل شوند. به قدری این احتمال ضعیف است که اصلا به هیچ عنوان نمی‌توان استنادی درباره آن باز کرد.

او با اشاره به نتایج یک مقاله علمی در این باره بیان کرده است: وقتی گیاه تراریخته‌ای به موش خورانده شده در خون این حیوان «مایکرو اران‌ای» گیاه تراریخته وجود دارد. «مایکرو اران‌ای» یک سازه ژنتیکی است که به راحتی وارد جریان خون می‌شود. وقتی شما خیار می‌خورید «مایکرو اران‌ای» خیار وارد بدن می‌شود. اما این به معنی آن نیست که سلول بدن اجازه ورود آنرا به سلول بدهد و بعد آن را بیان کند. به لحاظ علمی امکان انتقال ژن از طریق خوردن وجود ندارد. فراوان‌ترین پروتئین در عالم حیات پروتئینی است به نام «روبیسکو» که در گیاهان وجود دارد. این پروتئین توسط دو ژن در گیاهان تولید می‌شود. این ژن‌ها می‌توانست که در طی قرن‌ها به موجوداتی که آن را می‌خورند منتقل شود اما منتقل نشده است.

اگرچه تمام احتمالات مبنی بر انتقال ژن یا سرطان‌زا بودن این محصولات رد شده و تا کنون مواردی از بروز مشکلات در مصرف‌کنندگان این محصولات دیده نشده اما به اعتقاد محققان و متخصصان احتیاط شرط عقل است و بهتر از محصولات تراریخته فرایند ارزیابی ریسک را طی کنند.

منبع : خبر آنلاین

# علل شگفت انگیزی که فرد را به مرحله پیش دیابت می رساند

جلوگیری از بروز این اختلال موثر است.

مصرف چربی های اشباع: محققان بر این باورند که فقدان کلی اسیدهای چرب مفید در رژیم غذایی ما می تواند به بروز سندرم متابولیک کمک کند. در مقابل افزایش مصرف چربی های اشباع منجر به افزایش گلوکز و تری گلیسیرید می شود. اجتناب از مصرف مواد غذایی پرچرب مانند لبنیات پرچرب یا غذاهای فراوری شده و جایگزینی آنها با چربی های مفید از این سیکل غلط جلوگیری می کند.

داشتن برخی گروه های خونی: مطالعات محققان فرانسوی نشان داده است که احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ در زنان با گروه های خونی A، ۱۰ درصد و در زنان با گروه خونی B، ۲۱ درصد نسبت به افراد به گروه خونیO بیشتر بود.

میزان پایین ویتامین دی: این ویتامین به جذب کلسیم، حفظ استخوان ها و سلامت عضلات و سیستم ایمنی بدن کمک می کند. ویتامین دی در متابولیسم گلوکز نیز موثر است به طوری که کمبود آن با خطر ابتلا به دیابت در ارتباط است.

سن: خطر ابتلا به دیابت و پیش دیابت با افزایش سن بیشتر می شود و این خطر در افراد ۶۰ سال به بالا بیشتر است. آن هم به این دلیل که چربی ها در طول زمان در شکم، عضلات و کبد رسوب می کنند و توده عضلانی کاهش می

یابد. دریافت ورزش روزانه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه در افراد مسن، مصرف رژیم غذایی با فیبر بالا، دریافت ۷ ساعت خواب شبانه روزی یا حتی بیشتر از این عارضه پیری پیشگیری می کند.

# رژیم غذایی ناسالم عامل یک پنجم مرگ‌ومیرها در جهان

همچنین رژیم غذایی بد یکی از مشکلات اصلی سلامت در آمریکاست و فاکتورهای تغذیه‌ای با سهم قابل توجهی از مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و دیابت نوع دو مرتبط است. حدود ۴۵ درصد مرگ و میرهای ناشی از عوامل ذکر شده می‌تواند از پرخوری یا داشتن رژیم غذایی فاقد ۱۰ نوع خوراکی ناشی شود.

به گزارش اینترنشنال بیزینس تایمز، به گفته متخصصان آمریکایی خوراکی‌های خوبی که کمتر مصرف می‌شوند شامل خشکبار، غذاهای دریایی حاوی امگا ۳، میوه، سبزیجات و غلات می‌شوند. در حالیکه غذاهای بد یا موادی که در مصرف آن پرخوری می‌شود شامل نمک، گوشت‌های فراوری شده، گوشت قرمز و نوشیدنی‌های حاوی مواد قندی است.

