

## گیلان امروز - رسیدگی به پرونده بنیتا، دختر هشت‌ماهه‌ای که اواخر تیر امسال همراه خودروی پدرش ربوده شد و به طرز دلخراشی جان باخت در دادگاه کیفری استان تهران آغاز شده است.

«جام‌جم آنلاین» در ادامه نوشت: متهم ردیف اول، محمد ۲۷ ساله، ۲۹ تیر امسال برای خرید روانگردان شیشه به مشربیه رفته بود که ناگهان متوجه یک دستگاه پراید روشن در کنار خیابان شد.

پدر بنیتا، دخترش را در پراید گذاشته و لحظه‌ای برای بستن در پارکینگ او را رها کرده بود. متهم از همین چند ثانیه استفاده کرد و ماشین را زدزدید. او یک ساعت و نیم بعد به مامازن پاکدشت رفت و ماشین و بنیتا را در خیابانی رها کرد. این کار باعث شد کودک به دلیل شدت گرما جان خود را از دست بدهد. محمد در قسمت دوم برنامه رادیویی «یک پرونده، یک روایت» درباره این پرونده می‌گوید: وقتی ماشین را دزدیدم، متوجه بنیتا شدم. یک لحظه دیدم پستانکش افتاده، آن را در دهانش گذاشتم تا گریه نکند. من ماشین را نزدیک یک ابزارفروشی گذاشتم و فکر می‌کردم حتما پیدایش می‌کنند. متهم در این قسمت جزئیات بیشتری از زندگی خود را بازگو کرده است.

### خانواده‌ات چقدر در جرایمی که مرتکب شده‌ای، نقش داشته‌اند؟

هیچ نقشی. آنها همیشه مانع کارهای خلاف من بودند.

### پدرت تو را تنبیه می‌کرد؟

بله، هم تنبیه بدنی می‌کرد، هم محدودیت‌هایی قائل می‌شد. آخرین بار که به خاطر سرقت به زندان افتاده بودم، ۱۷ ماه دنبال کارهایم را نگرفتم تا شاید اصلاح شوم.

### آخرین بار پدرت وثیقه گذاشت و از زندان بیرون آمدی. فکر می‌کنی این بار هم این کار را انجام دهد؟ نه، توقع این کار را ندارم.

### چند بار ازدواج کردی؟ یک بار.

### با چند زن دیگر ارتباط داشتی؟

با هیچ زنی.

### غیر از تهیه مواد، پول‌هایت را صرف چه کاری می‌کردی؟ برای خانه خرج می‌کردم.

### تنها زندگی می‌کنی؟ نه، مدتی است ازدواج کرده‌ام و با همسرم زندگی می‌کنم.

### همسرت چند ساله است؟ ۳۸ سال.

## قاتل بنیتا از زندگی شخصی‌اش گفت

# خانواده ام همیشه مانع کارهای خلاف من بودند

**او هم مواد مصرف می‌کند؟**

بله، شیشه می‌کشد.

**چطور با هم آشنا شدید؟**

مشتری موادم بود.

**بچه هم داری؟**

همسرم دو ماهه باردار است.



### خانه‌ات قبل از ازدواج کجا بود؟

پیش پدر و مادرم بودم. یک خانه سه طبقه داریم. آنجا زندگی می‌کردم.

### پدر و مادرت به مصرف یا فروش مواد مخدر اعتراضی نمی‌کردند؟

چرا، سعی می‌کردند مانعم شوند اما فایده‌ای نداشت. دو سه بار هم ماموران را خبر کرده بودند.

### شغل‌ت چه بود؟

موتورسازی داشتم اما به خاطر سوءسابقه‌ام، ماموران جمعش کردند.

### معمولا با خودت سلاح حمل می‌کنی؟

چاقوی کوچکی دارم. برای دفاع از خودم در درگیری‌ها از آن استفاده می‌کردم.

### پیش آمده جراحات جدی با این چاقو به کسی وارد کنی؟

نه اما برای خودم پیش آمد.

### تا به حال فکر ارتکاب قتل، هنگام کشیدن مواد به ذهنت آمده است؟ نه.

## {اجتماعی}

روز حادثه برای چه کاری به مشربیه رفته بودی؟

صبح مواد کشیده بودیم. رفته بودیم مواد بعد از ظهرمان را بخریم.

### تا قبل از آن سرقت کرده بودی؟

بله، پنج سابقه کیفری دارم که سرقت هم جزو آنهاست.

### فکر می‌کنی مردم حقشان است مورد سرقت قرار

چرا با تلفن همگانی، محل رها کردن ماشین را به پلیس خبر ندادی؟

فکر می‌کردم همان روز اول پیدایش می‌کنند. من بچه را جایی گذاشتم که فقط پنج قدم با ابزارفروشی فاصله داشت.

**چرا، وقتی تصویر جسد بنیتا را دیدی متاثر شدی؟**

چون به خاطر نفهم‌بازی من این اتفاق افتاد. می‌شد صد سال دیگر هم این طور نشود و بچه سالم به دست خانواده‌اش برسد. آن موقع من هم حبس نمی‌گرفتم.

### تا به حال با مادر بنیتا روبه‌رو شدی؟ نه.

### الان حس‌ت چیست؟

می‌خواهم هر چه زودتر راحتم کنند.

### متهم ردیف دوم: نقشی در حادثه نداشتم

مهدی، متهم ردیف دوم پرونده است. او پیش از این اعتراف کرده بود هنگام سرقت خودرو، جلوی در پارکینگ خانه ایستاده بود تا مانع دخالت پدر بنیتا شود. اکنون اما مدعی است که هیچ نقشی در حادثه نداشته است.

**چند بار ازدواج کردی؟**

یک بار، دو تا بچه هم دارم.

### شغل‌ت چیست؟

بنگاهدار هستم.

### تا به حال موادفروشی کرده‌ای؟

نه.

### هیچ فکر کرده‌ای اگر آن روز تو سوار ماشین می‌شدی چه اتفاقی می‌افتاد؟

من سوار نمی‌شدم. دوستم یک چهارراه آن طرف‌تر منتظرم بود. قرار بود محمد برایمان مواد جور کند.

### یعنی تفریحی ماشین را زددیدید؟

من هیچ نقشی در سرقت نداشتم. پیشنهاد سرقت هم از من نبود.

### چس ترسی؟

ترس زندان رفتن.

**تا حالا بچه‌ای را بغل کرده‌ای؟**

بله، بچه برادرم. دوستش دارم.

**روز حادثه به بنیتا دست هم زدی؟**

نه، فقط یک بار پستانکش افتاد، برای اینکه گریه نکند آن را

در دهانش گذاشتم.

**هیج جا توقف نکردی برایش شیر یا آب بگیری؟**

نه، به فکرم نرسید.

# پسر خاله کلاهبردار دستگیر شد



بانتجام اقدامات پلیسی کارآگاهان پایگاه سوم آگاهی موفق به شناسایی مخفیگاه مسعودس در خیابان شریعتی – بالاتر از بزرگراه شهید صدر شدند و با اطمینان از حضور وی در مخفیگاهش اقدام به دستگیری وی کردند. در بازرسی از مخفیگاه متهم صدها قطعه اسکناس ۱۰۰ دلاری مجعول، چندین فقره شناسنامه سفید و مجعول، امهار منتسب به چندین شرکت عمرانی، اسناد مالکیت و مبیاعه‌نامه‌های سفیدو… کشف، توقیف و به پایگاه سوم پلیس آگاهی پایتخت منتقل شد. مسعود دربارجوبی‌های پلیسی چاره‌ای جز اعتراف و بیان حقیقت نداشت و در همان مراحل اولیه تحقیقات صراحتا به کلاهبرداری ۶۰۰میلیون تومانی از پسرخاله‌اش اعتراف کرد. درادامه و با بررسی اسناد و مدارک به دست آمده از مخفیگاه مسعود، کارآگاهان موفق به شناسایی دو مالباخته دیگر شدند که متهم پرونده دقیقا به همین شیوه و شگرد اقدام به فروش زمین متعلق به افراد غیر به آنها و در واقع کلاهبرداری به ارزش تقریبی ۴۰۰میلیون تومان کرده بود.

این دو مالباخته پس از حضور در پایگاه سوم پلیس آگاهی و مواجهه حضوری با متهم، بلافاصله مسعودس را مورد شناسایی قرار داده و متهم نیز به ناچار به کلاهبرداری از این دو نفر اعتراف کرد.

براساس اعلام مرکز اطلاع‌رسانی پلیس آگاهی پایتخت، سرهنگ کارآگاه محمد نادریبگی، رئیس پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اعلام این خبر گفت: با صدور قرار قانونی از سوی بازپرس پرونده، متهم برای انجام تحقیقات تکمیلی و شناسایی دیگر جرایم ارتکابی در اختیار پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقع در سیدخندان – خیابان خرمنشهر – میدان نیلوفر قرار گرفته‌است.

سیگار می‌خواهد.

وی افزود: در آن لحظات به راننده گفتم که کنار خیابان توقف کند تا برای مهناز سیگار بخرم، سپس برای خرید سیگار از خودرو پیاده شده و زمانی که برگشتم دیدم که راننده خودرو و مهناز در خیابان نیستند که از یک راننده خودروی شخصی کمک خواسته و برای پیدا کردن مهناز، خیابانها را جست‌وجو کردم اما هیچ اثری از مهناز پیدا نشد تا اینکه حدود ساعت ۶:۳۰ صبح به منزل مادربرزگم رفتم و خوابیدم، حدود ساعت ۱۱:۳۰ صبح از خواب پریدم و تلفن‌همراهم را چک کردم که دیدم مهناز برابیم در اینستاگرام پیغام گذاشته و گفته به خط تلفن همراهش که متعلق به سوئد بود تماس بگیرم.

کیارش اظهاراتش به بازپرس را اینگونه ادامه داد: سپس به منزل خودمان رفتم که در حین راه به صورت اتفاقی خودرویم را پیدا کردم، بعد با مهناز تماس گرفتم که مهناز از من پرسید «ساعتم در خودروی تو نیست، ساعت‌م گم شده است» که من از او پرسیدم دیشب چه شد و کجا رفتی و

سال هفدهم/ شماره ۴۷۲۰

### سلامت

## علائم مسمومیت غذایی

## و راه های درمان آن

**گیلان امروز** – مسمومیت‌های غذایی که در بیشتر موارد پس از مصرف تخم مرغ، لبنیات و گوشت ظاهر می‌شود در هوای گرم افزایش می‌یابد. شایع‌ترین عامل بیماری زا باکتری سالمونلا با ۲۸درصد مسمومیت‌های خانگی است.

همچنین استافیلوکوکوس، اورئوس، کلستریدیوم پرفرنژنس و باسیلوس سرئوس از دیگر عوامل بیماری‌زا محسوب شده که در ۷۲درصد خانواده‌ها به عنوان یک عامل مشکوک شناخته می‌شود. با توجه به نوع آلودگی ممکن است علائم مسمومیت چند ساعت تا چند روز پس از خوردن ماده غذایی بروز کند.

علائم هشداردهنده مسمومیت غذایی ممکن است با حالت تهوع، استفراغ، اسهال، دردهای شکمی، تب و از دست دادن آب بدن همراه باشد. اما همه افراد نسبت به این حالات واکنش یکسانی ندارند؛ بعضی ممکن است یک یا دو مورد خفیف را داشته ولی بعضی دیگر دچار علائم جدی و خطرناکی می‌شوند. شدت مسمومیت با توجه به باکتری و ضعف جسمانی افراد متغیر است.

اقدام مناسب در زمان اسهال

در صورتی که فرد دچار اسهال شود نخست باید اجازه داد روده‌ها استراحت کند. طی چند ساعت یا حتی یک روز از مصرف خوراکی‌های جامد پرهیز شود. سپس با نوشیدن مایعات فراوان آب مورد نیاز بدن تامین گردد. بالاخره اینکه در صورت امکان فرد چند روز استراحت داشته باشد. در بیشتر موارد مشکل پس از دو تا سه روز رفع می‌گردد. البته ممکن است این علائم در افراد در معرض خطر از جمله کودکان، سالمندان، خانم‌های باردار و بیماران مبتلا به سرطان وخیم‌تر باشد و منجر به عوارضی مانند روده تحریک پذیر طی چند ماه شود.

بهترین خوراکی‌ها

طی دوران ابتلا به اسهال توصیه می‌شود بیسکوبیت‌های شور برای جلوگیری از تغییر نمک‌های بدن مصرف گردد. خوراکی‌های بدون فیبر و نیاز به دفع مانند برنج، سیب زمینی و مرغ عالی هستند اما میوه‌ها، غلات سیوس دار و حبوبات باید کنار گذاشته شوند. قهوه، نوشیدنی‌های خنک و لبنیات نیز به خاطر تسریع عملکرد روده‌ها توصیه نمی‌شوند. همچنین زمان مناسبی برای خوردن شیرینی و کیک نیز نخواهد بود. پس از بهبود بیماری به تدریج میوه‌ها البته به شکل پخته پس از ۴۸ ساعت میل گردد و بعد میوه‌های خام جایگزین شود.

تامین آب بدن

آب بهترین نوشیدنی است و چه آب معدنی به دلیل داشتن املاح مفید است اما باز هم برای تنظیم نمک‌های خون و رطوبت مورد نیاز بدن باید شکر و نمک به نسبت مناسب (همانند توصیه بروشور پودرهای آر اس) اضافه شود. جوشانده سبزیجات و دمنوش های عسل نیز به روند بهبود کمک می‌کند. در صورت حالت تهوع باید مایعات به مقدار کم اما دفعات زیاد میل گردد.

## یخ عامل بروز بسیاری

## از بیماری‌ها

**گیلان امروز** – یک کارشناس طب سنتی گفت: یخ عامل بسیاری از بیماری‌هاست؛افراد آب را به‌قدر رفع تشنگی بیاشامند و از مصرف بیش از حد آب پرهیز کنند چرا که مصرف بیش از حد آب موجب تورم و افزایش رطوبت بدن، چاقی و بیماری‌های مفاصل می‌شود.

سید جواد علوی درباره حفظ سلامتی اظهار کرد: برای حفظ سلامتی تا احساس گرسنگی نکرده‌ایم نباید غذا بخوریم.

وی افزود: بهتر است قند و شیرینی‌های مصنوعی مصرف نشود و به‌جای آن میوز، توت و کشمش خورده شود، افراد هیچ وعده غذایی را حذف نکنند، همراه غذا مایعات ننوشند.

این کارشناس طب سنتی تصریح کرد: یخ عامل بسیاری از بیماری‌هاست، افراد آب را به‌قدر رفع تشنگی بیاشامند و از مصرف بیش از حد آب پرهیز کنند چرا که مصرف بیش از حد آب موجب تورم و افزایش رطوبت بدن، چاقی و بیماری‌های مفاصل می‌شود.

علوی گفت: افراد قبل از سیر شدن، دست از غذا بکشند و غذا را به‌خوبی بجوند، همراه با غذا ماست خورده نشود چرا که مصرف ماست همراه با غذا در درازمدت منجر به اختلال عملکرد معده و در نتیجه اختلال هضم می‌شود، ماست را در وعده‌های جداگانه یا همراه مصلحات نمناع، آوبشن، پونه و زنیان خورده شود.

وی متذکر شد: افراد اگر وعده غذایی قبلی را در معده احساس می‌کنند، غذا نخورند تا احساس گرسنگی واقعی رخ دهد، همچنین از نوشیدن مایعات بسیار سرد و بسیار داغ پرهیز کنند.

وی افزود: خواب روز موجب سستی بدن، بوی بد دهان و تیرگی رنگ چهره می‌شود، بهتر است برای حفظ سلامتی از آن پرهیز شود، ساعت طلایی خواب بین ۱۰ شب تا ۲ صبح است، بهتر است افراد این زمان را از دست ندهند. این کارشناس طب سنتی یادآور شد: شام سر شب خورده شود و هر روز حداقل ۱۰ دقیقه تنفس عمیق انجام داده شود همچنین هر روز نیم ساعت پیاده‌روی انجام شود و همراه میوه‌ها آب خورده نشود؛ از گیاه‌خواری مداوم و طولانی‌مدت، صرف‌نظر شود چرا که بدن انسان به مواد گودشتی هم نیازمند است.