حوادث

دستگیری ۳۰ سال پس از جنایت

گیلان امروز– مردی که متهم است ۳۰ سال قبل زمانی که ۱۶ساله بوده مرتکب قتل شده است، بالاخره به دام پلیس افتاد و انگیزه‌اش از قتل را مشکلات مالی عنوان کرد.

به گزارش ایسنا: «۳۰ خردادماه سال جاری اخبار و اطلاعاتی در اختیار کارآگاهان پایگاه نهم آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت مبنی بر اینکه مردی که در سال ۶۶ در شهرک احمدیه پیرزنی تنها را به قتل رسانده، شناسایی شده است. فردی که این خبر را به مأموران داد مدعی شد عامل قتل، فردی به نام «جمشید. ر» است و تاکنون کسی از جرمی که او مرتکب شده خبر نداشته است.

با توجه به اهمیت خبر واصله، هماهنگی‌های لازم با رئیس دادگاه بخش آفتاب انجام شد و تحقیقات برای بررسی موضوع در دستور کار کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

کارآگاهان پایگاه نهم آگاهی در اولین مرحله از تحقیقات خود به بررسی صحت و سقم موضوع جنایت پرداخته و اطلاع پیدا کردند که در شهریور ۱۳۶۶، پیرزنی حدودا ۷۰ساله در محل زندگی‌اش به قتل رسیده و پرونده آن جنایت همچنان در اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ در حال رسیدگی است.

در بررسی اظهارات خانواده مقتوله مشخص شد که وی در زمان حیات خود با خانواده پسرش زندگی می‌کرده و در زمان وقوع جنایت درحالی‌که نوه چهارساله‌اش خواب بوده، به دست قاتل یا قاتلان به قتل رسیده است.

پسر این پیرزن که پس از مرگ مادرش محل زندگی خود را تغییر داده و به منطقه اکبرآباد رفته بود، دوباره احضار شد تا یک بار دیگر درباره آنچه اتفاق افتاده است، توضیح دهد. او گفت: «سال ۱۳۶۶من به همراه مادر و خانواده‌ام در شهرک احمدیه – خیابان احمد خمینی زندگی می‌کردیم. شهریور ۱۳۶۶ قصد داشتم به همراه همسرم برای شرکت در مراسم ترحیم یکی از بستگان به شهرستان خدابنده برویم و در این مسافرت یک‌روزه دختر چهارساله‌ام را نزد مادرم گذاشتم اما پس از بازگشت از مسافرت بود که با جسد خون‌آلود مادرم که با ضربات متعدد چاقو به قتل رسیده بود، روبه‌رو شدم. از آن زمان تاکنون این پرونده همچنان در حال رسیدگی است. ما نتوانستیم کسی را به‌عنوان مظنون معرفی کنیم چراکه من و مادرم با هیچ‌کس مشکلی نداشتیم».

در ادامه رسیدگی به پرونده، کارآگاهان اطلاع پیدا کردند که خواهر «جمشید» (متولد ۱۳۵۰) در سال ۱۳۶۶ در همسایگی مقتوله زندگی می‌کرده و دقیقا پس از گذشت چند ماه از زمان وقوع جنایت، اقدام به جابه‌جایی محل زندگی خود و خانواده‌اش کرده است. با شناسایی محل سکونت خواهر جمشید، تحقیقات از وی و خانواده‌اش برای شناسایی محل سکونت جمشید در دستور کار کارآگاهان قرار گرفت اما آنها مدعی بی‌اطلاعی از وی بودند. در شرایطی که ظاهرا هیچ‌گونه اطلاعاتی از جمشید و خانواده‌اش وجود نداشت، کارآگاهان پایگاه نهم آگاهی با انجام اقدامات پلیسی موفق به شناسایی مخفیگاه «جمشید» در قلعه حاج‌موسی شده و این محل را تحت کنترل و مراقبت نامحسوس پلیسی قرار دادند.

سرانجام در ساعت هشت روز شنبه سوم تیرماه، درحالی‌که جمشید قصد داشت تا با خودرو شخصی‌اش از منزل خارج شود، به وسیله کارآگاهان دستگیر و به پایگاه نهم پلیس آگاهی منتقل شد و در همان تحقیقات اولیه صراحتا به ارتکاب جنایت و قتل پیرزن تنها اعتراف کرد. متهم در اعترافاتش به کارآگاهان گفت: «حدودا ۳۰ سال پیش با پدرم سر مسائل مالی اختلاف داشتم و پدرم من را از خانه بیرون کرد. من که آن‌زمان فقط ۱۶ سال داشتم، به خانه خواهرم رفتم. حدودا یک ماه در منزل خواهرم زندگی کردم و در این مدت پیرزنی را در همسایگی آنها می‌دیدم که از یک [رأس] بز نگهداری می‌کرد و بنا بر گفته‌های خواهرم، با خانواده پسرش در خانه روبه‌رو سکونت داشت. یک روز خواهرم در مابین صحبت‌هایش گفت که چند روز پیش یک موتوری را دیده که بنا بر گفته وی مبلغ ۳۵۰ هزار تومان پول برای پیرزن آورده است. پس از آن وسوسه سرقت پول‌ها به جانم افتاد تا اینکه یک روز به قصد سرقت وارد خانه پیرزن شدم. [روز جنایت] پیرزن داخل حیاط خانه در حال خردکردن سبزی برای بزش بود که من را دید و پرسید که آنجا چه‌کار می‌کنم که به‌دروغ گفتم دلم درد می‌کند و به این بهانه از او درخواست نبات کردم. پیرزن که به حضور بی‌اجازه من در داخل خانه حیاطشان مشکوک شده بود، گفت نبات ندارد و در ادامه به قصد بیرون‌کردن من از خانه، من را به عقب هل داد. روی زمین افتادم و ناگهان دستم به چاقویی خورد که پیرزن با آن سبزی خرد کرده بود. ترسیده بودم. با چاقو به پیرزن حمله‌ور شدم. نمی‌دانم چند ضربه به او زدم. پس از قتل جسد پیرزن را به داخل خانه کشیدم و شروع به وارسی وسایل داخل خانه کردم اما هیچ پولی پیدا نکردم. به خانه خواهرم برگشتم و پس از تعویض لباس‌های خون‌آلود، با دوچرخه محل را ترک کردم. خواهرم زمانی که متوجه شد پیرزن همسایه‌شان به دست من به قتل رسیده، چند ماه پس از این ماجرا خانه‌اش را فروخت و از آن محل رفت. در این مدت دچار عذاب‌وجدان شدیدی بودم. هیچ‌کدام از کارهایم درست از آب درنمی‌آمد و همیشه گرفتار و بدهکار بودم. هر بار که معامله‌ای می‌کردم، ضرر می‌کردم و مردم به‌عنوان کلاهبرداری از من شکایت می‌کردند».

کشف اجساد ۲۵ پناهجوی غرق شده در آب‌های لیبی

گیلان امروز– دست‌کم ۲۵ جسد متعلق به پناهجویان غرق شده، در آب‌های نزدیک «طرابلس»، پایتخت لیبی پیدا شده است. به گزارش ایسنا، امدادگران صلیب سرخ روز سه‌شنبه اجساد این مهاجران را در شهر «تاجوراء» حومه ساحلی طرابلس پیدا و از آب خارج کردند.بنابر گزارش شینهوا، به نظر می‌رسد که این مهاجران قصد رسیدن به اروپا را داشته‌اند.

۱۰خوراکی برای قبل و بعد از ورزش

گیلان امروز– با وجود اینکه هر شخصی نیازی متفاوت دارد و شدت ورزش های مختلف نیز با یکدیگر متفاوت است، متخصصان بر این عقیده هستند که برای سوخت رسانی به بدن قبل و بعد از ورزش فرمولی ساده وجود دارد.

تامین سوخت بدن با غذا صورت می گیرد بنابراین هرچه آگاهانه تر غذا بخوریم نتیجه گیریمان نیز بهتر خواهد بود. در ادامه می خواهیم غذاهایی را به شما معرفی کنیم که می توانند به هرچه بهتر نتیجه گرفتنتان از ورزش کمک کنند.

قهوه

اگر از کسانی هستید که با لباس ورزشی تان از خواب بیدار می شوید و سپس برای انجام ورزش صبحگاهی از در بیرون می زنید باید به دنبال چیزی باشید که به سرعت هضم شود (مانند موز) یا صرفا مایع باشد (مانند قهوه). قهوه ثابت کرده که می تواند به سطح انرژی کمک کند (افزایش دهنده عملکرد) و آنطور هم که بیشتر مردم فکر می کنند باعث کم آبی بدن نمی شود.

قهوه سطح هوشیاری را افزایش می دهد، به عنوان محرک سیستم عصبی مرکزی عمل می کند، باعث افزایش سرعت هوش می شود و تلاش برای درک کردن را کاهش می دهد. با اینکه قهوه به تنهایی می تواند باعث تقویت انرژی شود، بسیار مهم است که قبل از ورزش چیزی بخورید. پنج دقیقه قبل از ورزشتان یک جرعه آب پرتقال و یا یک موز میل کنید در غیر اینصورت هنگام ورزش بدن سلول های خود را می سوزاند که این شامل عضلات هم می شود. خوردن غذا قبل از ورزش انرژی بیشتری به شما می دهد بنابراین می توانید بهتر ورزش کنید. اگر قبل از ورزش خواستید کافئین دریافت کنید اسپرسو بنوشید. اسپرسو به شما ترکیبی از کربوهیدرات و پروتئین می رساند.

بلغور جو دو سر

این صبحانه خوشمزه یکی از بهترین انتخاب های کربوهیدراتی برای قبل از ورزش است. سرشار از فیبر است (باعث می شود احساس سیری کنید)، چربی کمی دارد و سرشار است از کربوهیدرات هایی که هضمشان کند است به سرعت قند خون را بالا نمی برند. فیبر محلول موجود در بلغور جو دو سر ثابت کرده که می تواند سطح LDL (کلسترول بد) را کاهش دهد. اگر می خواهید چربی بسوزانید باید سخت ورزش کنید بنابراین برای اینکه از پس تمرین بر بیایید به کربوهیدرات احتیاج دارید. با وجود اینکه کربوهیدرات برای یک تمرین معمولی کافی است اگر خواستید برای مدت زمانی طولانی ورزش کنید توصیه می شود پروتئین نیز در کنار کربوهیدرات مصرف کنید.

تخم مرغ

تخم مرغ ها غذاهایی عالی برای ریکاوری هستند و بعد از یک تمرین سخت میان وعده هایی ایده آل به حساب می آیند. سرشار از پروتئین (هر تخم مرغ حدود ۶ گرم) هستند و چربی (حدود ۷۵ کالری) کمی دارند. تخم مرغ همچنین باعث می شود احساس سیری کنید و در کاهش وزن کمکتان می کند. تحقیقات نشان داده خوردن تخم مرغ به عنوان صبحانه می تواند جلوی اشتها را بگیرد و مقدار کالری دریافتی تان در طول ۲۴ ساعت بعد را کاهش دهد. بعد از ورزش تخم مرغ با مقداری کربوهیدرات میل کنید مانند تخم مرغ و نان تست یا تخم مرغ و سیب زمینی.

ماست یونانی

ماست یونانی از ماست معمولی غلیظ تر است. این ماست قند کمتری دارد، کربوهیدراتش بیشتر است و سرشار است از پروتئین. همین مشخصات باعث می شود ماست یونانی تبدیل به انتخابی ایده آل برای مصرف قبل و بعد از ورزش شود. اگر برنامه دارید که قبل از

ورزش ماست یونانی میل کنید به آن مقداری قند در قالب توت یا قطعات موز اضافه کنید. قند به عضلات سوخت رسانی می کند، بنابراین اگر ماست قند داشته باشد به شما انرژی خواهد داد. ماست معمولی برای استفاده بعد از ورزش مناسب است چون پروتئین دارد که به ریکاوری کمک می کند. تمام آسیب ها و خراش های عضلات که بعد از ورزش اتفاق می افتد باید ترمیم شوند. پروتئین می تواند این ترمیم را سرعت ببخشد. فقط هنگام خرید ماست فراموش نکنید از انواع طعم دار شده و میوه ای آن استفاده نکنید.

آجیل و کره بادام زمینی

تحقیقات نشان داده آن دسته از افرادی که آجیل می خورند زندگی طولانی تر و سالمتری دارند و کمتر در خطر مشکلات مزمن نظیر بیماری های قلبی و دیابت نوع ۲ هستند. تحقیقات همچنین نشان داده افرادی که از آجیل به عنوان میان وعده استفاده می کنند در تثبیت وزنی سالم موفق تر هستند. برای کاهش وزن و تثبیت آن باید احساس راحتی داشته باشید. بنابراین از آجیل ها استفاده کنید اما نه زیاد. آجیل ها و کره بادام زمینی حاوی کربوهیدرات، پروتئین و چربی های سالم هستند (غیر اشباع) ترکیبی که کمکتان می کند بتوانید تمرینی دشوار را پشت سر بگذارید. چربی ها انرژی پایداری را به بدن می دهند. این انرژی در عضلات ذخیره می شود و به استقامت کمک می کند. بنابراین اگر می دانید ورزشتان طولانی خواهد بود خوردن چنین غذاهایی قبل از ورزش می تواند بسیار کمکتان کند.

موز

موزها میان وعده هایی مناسب برای قبل از ورزش هستند چون بسیار ساده هضم می شوند و سرشار هستند از کربوهیدرات و پتاسیم که از گرفتگی عضلات پیشگیری می کند. یک موز را برش دهید و داخل مقدار ماست ساده بریزید با این کار هم کربوهیدرات دارید هم پروتئین در نتیجه ورزشتان باعث افزایش بافت عضلانی خواهد شد.

توت ها

یک مشت پر توت انتخابی عالی برای میان وعده قبل از ورزش است مخصوصا وقتی عجله دارید. توت فرنگی، شاه توت، بلوبری، گیلاس همه اینها می تواند به سرعت انرژی تان را تقویت کنند و همچنین سرشار از آنتی اکسیدان هستند که با عوامل افزایش استرس ورزش مقابله می کنند. توت ها حاوی کربوهیدرات پیچیده هستند که سریع هضم نمی شوند و همچنین آب فراوانی در خود دارند که به هیدراته شدن بدن کمک می کند. قبل از ورزش به غذایی نیاز دارید که ثبات کافی داشته باشد، قابل حل باشد و تاثیر معکوس روی بدنتان نداشته باشد. توت ها همچنین سرشار هستند از آنتوسیانین و دیگر فلاونئویدها که به عملکرد حافظه را تقویت می کنند.

پنیر دلمه کم چرب

پنیر دلمه کم چرب کالری پایینی دارد و پروتئین و کلسیمش بسیار بالا است. حتی ثابت شده که این پنیر می تواند در کنترل وزن موثر باشد. ترکیب این پنیر با توت ها یا موز به عنوان میان وعده قبل از ورزش می تواند مقدار درستی پروتئین و کربوهیدرات مورد نیاز بدنتان را به آن برساند. این نوع پنیر حتی برای بعد از ورزش نیز به کار می آید. برای بعد از ورزش مقداری پنیر لبنه کم چرب به همراه پسته میل کنید.

شیر شکلات کم چرب

در حالی که نوشیدنی های ورزشی و اسموتی ها از نوشیدنی های محبوب بعد از ورزش هستند، می توانید زندگی خود را با شیر شکلات ساده کنید: ترکیب کربوهیدرات و پروتئین موجود در شیر شکلات می تواند به هرچه بهتر ریکاوری شدن بدن کمک کند. بعد از ورزش بهترین کار این است که غذاهای حاوی کربوهیدرات و پروتئین میل کنید (حدود ۱۵ تا ۲۵ گرم) تا به جایگزینی ذخایر انرژی (گلیکوژن) و ترمیم بافت عضلات کمک کند. شیر شکلات همچنین مایعات و الکترولیت هایی که در طول ورزش از دست داده اید را هم جایگزین می کند بنابراین به تامین آب بدن نیز کمک می کند. اگر طرفدار شکلات نیستید، می توانید اسموتی میوه و ماست را امتحان کنید.

سیب زمینی شیرین

سیب زمینی شیرین منبعی عالی از ویتامین A است، ماده مغذی مهمی که فواید ضد پیری، پیشگیری از سرطان و سلامت چشم در خود دارد. سیب زمینی شیرینی ترکیبی است از فیبر خوراکی بالا، کالری پایین و مقدار زیادی آب که آن را تبدیل به میان وعده بعد از ورزشی عالی کرده است. اگر در میانه روز یا بعد از کار ورزش می کنید سعی کنید سیب زمینی شیرین را به ناهار یا شام خود اضافه کنید. **منبع سلامت نیوز**

بخور نخورهای مهم هندوانه ای

گیلان امروز– در فصول و اقلیم‌های گرم و در فواصل بین افطار تا سحر بخصوص افراد گرم مزاج، نیاز به خوردنی‌ها و نوشیدنی‌هایی دارند که به بدنشان خنکی بخشد و یکی از بهترین آنها هندوانه است. با توجه به خواص درمانی این میوه پرسش‌هایی در این خصوص مطرح شده است که برای یافتن پاسخ آن با دکتر سیدمهدی میرغضنفری، متخصص فیزیولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش به گفت‌وگو نشسته‌ایم.

هندوانه و رفع گرمای درون بدن

اغلب افراد با شروع گرمای هوا از درون بدن یا از قسمت‌هایی از سطح بدن همچون دست و پا و سر و صورت، احساس گرمی و التهاب می کنند یا بازدم خارج شده از ریه‌شان دارای حرارت زیادی است، به طوری که گاهی مجبور می‌شوند دوش آب سرد بگیرند یا پاها را داخل آب خنک بگذارند. افزایش حرارت بدن در فصول گرم سال بخصوص در گرم مزاجان، عوارضی از قبیل خارش و سوزش پوست، جوش و دمل پوستی، خشکی بدن و مخاط و به دنبال آن تشنگی شدید و یبوست به همراه دارد که در نتیجه شکننده شدن مخاط، خونریزی مخاطی همچون خون دماغ زیاد می‌شود.

در این شرایط، مصرف هندوانه و کاهو به‌دلیل رطوبت و خنکی زیادی که دارد، همه این حالات را التیام می‌بخشد و حرارت بدن را سریع کاهش می‌دهد بعلاوه هندوانه به میزان زیادی می‌تواند جلوی تندی و تیزی صفرا را که در گرم‌مزاجان فزونی بیشتری دارد، بگیرد و اگر در کسانی پوست، سفیدی چشم یا روی زبان به رنگ زرد متمایل شده (این علائم، نشانه صفراوی بودن مزاج است)، آن را التیام بخشد، ضمن این که هندوانه می‌تواند از بروز سنگ‌های صفراوی پیشگیری کرده یا حتی به دفع شن‌ریزه‌ها و رسوبات صفراوی که امروزه خیلی‌ها دچار آن می‌شوند، کمک کند.

درمان سوزش ادرار با مصرف هندوانه

افرادی که طبع گرم و خشک و ادرار کم و غلیظ دارند، از هندوانه به دلیل طبع سرد و تری که دارد، سود بیشتری می‌برند. برخی مشکلات سیستم ادراری و تشکیل سنگ یا دفع سنگ‌های موجود با افزایش حجم ادرار کمتر می‌شود. همچنین هندوانه به دلیل ادرارآور بودن برای افرادی که دچار سنگ کلیه هستند، مفید است و می‌تواند سوزش‌هایی را که در مجاری ادرار یا مثانه در فصول گرم و در گرم مزاجان به طور شایع ایجاد می‌شود، التیام بخشد.

در خانم‌ها سوزش ادرار بیشتر گزارش شده که معمولا به اشتباه تشخیص عفونت ادراری داده می‌شود. در این شرایط رنگ ادرار زرد پررنگ و لیمویی می‌شود و آزمایش فرد سالم و بدون عفونت است و مصرف آنتی‌بیوتیک سودی ندارد. این افراد می‌توانند با مصرف هندوانه و کمک به خنکی طبع، بدون هیچ دارویی این سوزش‌ها و اصطلاحا احتراق مجاری ادراری را بهبود دهند.

پاکسازی کلیه و مثانه با هندوانه

برای این که خاصیت مدر بودن هندوانه بیشتر شود، یک هندوانه کوچک را داخل قابلمه گذاشته، مقدار خیلی کمی آب داخل آن بریزید و در آن را محکم ببندید و روی شعله کم بگذارید تا حالت نیمه‌پخته پیدا کند و پس از خنک شدن، روزانه در چند وعده استفاده کنید. اگر مثانه و کلیه دچار تجمع رسوبات و مواد زائد یا سنگریزه باشد، با این شیوه پاکسازی شده و احتمال تشکیل سنگ کمتر می‌شود.

همراه با غذا هندوانه نخورید

معده برای هضم غذا نیاز به حرارت دارد و نباید همراه با غذاهای خشک یا بلافاصله بعد آن از میوه‌های خنک و آبدار همچون هندوانه، کاهو، خیار و... استفاده شود. این خوردنی‌ها با کاهش حرارت معده، شخص را دچار اختلال هضم و ترش کردن و نفخ می‌کند و غذا مدت طولانی‌تری در معده باقی می‌ماند و فرد به میزان کمتری از خواص درمانی و تغذیه‌ای هندوانه نفع خواهد برد.

همچنین چون مزاج هندوانه سرد است، مصرف بیش از حد آن همزمان با سردیجات قوی و چیزهای ترش مثل انواع ترشیجات (سرکه) یا ماست و دوغ، عوارضی نظیر نفخ معده و سردی مزاج ایجاد می‌کند.

مناسب‌ترین زمان مصرف هندوانه

بهتر است هندوانه در میان وعده‌ها خورده شود و مصرف این میوه به صورت ناشتا و با شکم خالی یا بلافاصله بعد از ورزش توصیه نمی‌شود. لازم است بدانید، حرارت معده در زمان‌هایی که خالی است و فرد ناشتاست تا حدودی زیاد می‌شود.

ناشتا مصرف کردن چیزهای خیلی خنک باعث سرد و ضعیف و شل شدن عضلات معده شده، ضمن این که آسیب‌هایی به کبد و طحال وارد می‌کند و منجر به سردی کبد و اختلال هضم می‌شود.

هندوانه خوب باید شکننده و ترد باشد و ریشه در داخل بافت خوراکی خود نداشته باشد و اگر به هر رنگ باشد ـ از زرد گرفته تا قرمز ـ باید طعم شیرین داشته باشد.

منبع سلامانه

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری رشت

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت آلفا سازه شمال شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۸۷۵۴ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۱۸۵۶۴ به استناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱ – سمت اعضاء هیات مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای تورج بیدارمنش دارای شماره ملی ۰۰۶۱۷۶۸۳۲۴ به سمت رییس هیات مدیره و مدیرعامل و آقای توماج بیدارمنش دارای شماره ملی ۰۴۵۱۲۹۶۴۰۰ به سمت نایب رییس هیات مدیره و خانم تینا بیدارمنش دارای شماره ملی ۲۶۳۱۶۵۷۷۲۱ به سمت عضو و خانم مینا بیدارمنش دارای شماره ملی ۲۶۲۰۰۰۰۵۳۱ به سمت عضو تعیین گردیدند.

۲ – کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی منحصرا با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب و تعیین سمت هیات مدیره، تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری رشت

۲۰۴۸ ر م الف ث

تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۸

***

آگهی مزایده الصاقی مال غیرمنقول (رهنی)

به استناد اسناد رهنی شماره ۳۳۸۹۲۷ – ۸۶/۱۱/۱۳ و ۳۴۴۴۴۱ – ۸۹/۷/۱۰ و ۳۲۱۱۵۹ – ۸۲/۴/۱۶ و ۳۳۴۷۴۵ – ۸۵/۷/۳ و سند متمم ۳۳۵۰۲۶ – ۸۵/۸/۱۱ تنظیمی دفتر ۹ رشت له بانک کشاورزی شعبه مرکزی رشت و علیه آقای مرتضی علیزاده تخسمی فرزند کاس و آقای کاس علیزاده تخسمی فرزند محمدحسین و زهرا مجانی جوبنه فرزند غلامحسین مرحوم، که تمامی شش‌دانگ یک‌باب خانه به شماره ۴۳۸۸ مجزی شده از شماره ۲۴۷۶ سنگ اصلی ۱۲ به مساحت ۲۲۰/۵ مترمربع در خسبخ واقع در بخش ۴ رشت ذیل ثبت ۳۸۰۶۹/۳۸۰۶۸ صفحه ۲۰۹/۲۱۳ دفتر ۴/۳۴۳ مشاعا و بالسویه به نام کاس علیزاده تخسمی و زهرا مجانی جوبنه صادر گردید که نامبردگان به عنوان بدهکاران پرونده‌های اجرایی کلاسه ۹۳۰۲۱۵۲ و ۹۳۰۲۱۵۳ و ۹۳۰۲۱۴۹ تمامی ملک فوق را با جمیع ملحقات و منضمات و امتیازات منصوبه و اعیانات تابعه و مشاعات و مشترکات در محدوده مورد رهن در قبال مبلغ ۱/۲۸۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال تسهیلات بانضمام خسارت تاخیر، در رهن بانک کشاورزی شعبه مرکزی رشت قرار داده‌اند. ملک مذکور در اجرای مقررات ماده ۳۴ قانون ثبت از طریق مزایده برگزار می‌گردد. تمامی شش‌دانگ پلاک فوق برابر گزارش شماره وارده ۱۳۹۶۰۵۰۱۸۵۸۱۰۰۰۸۵۹ مورخ ۹۶/۲/۱۳ کارشناس رسمی دادگستری رشت به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی و قطعیت یافته که حدود و مشخصات و توصیف اجمالی پلاک فوق به شرح زیر می‌باشد:

حدود: شمالا دیواریست به طول ۱۰ متر به کوچه ۸ متری بن‌بست

شرقا: اول دیواریست به طول ۱۳/۶۰ متر به دیوار خانه و محطوه آقای سید مهدی هاشمی مفروز از پلاک ۱۲/۲۴۷۶ دوم به طول ۸/۴۵ متر به دیوار مجاور مذکور

جنوبا: دیواریست به طول ۱۰ متر به کوچه ۸ متری بن‌بست

غربا: اول به طول ۱۱/۱۵ متر به دیوار خانه و محوطه مفروز از پلاک ۱۲/۲۴۷۶ دوم دیواریست به طول ۱۰/۴۰ متر به خانه و محوطه دیوار مذکور.

توصیف اجمالی: مورد رهن واقع در رشت – بلوار امام خمینی (ره) – نرسیده به میدان گیل – کوچه خلوص پلاک ۱۵۷ (محل دبستان غیردولتی حسام) می‌باشد.

ب: مشخصات فنی ملک: ملک مشتمل است بر یک‌باب ساختمان ویلائی دوبلکس احداث شده از آجر و بلوک و سربندی چوب و حلب و سقف کاذب لمه و نمای سنگ که دارای دو اتاق در قسمت دوبلکس و حمام و رختکن و در قسمت هم‌کف هال و سالن و اتاق و آشپزخانه که هال و تراس آن با پارتیشن بسته شده و دارای سرویس و توالت و در زیر قسمت دوبلکس با درب و پارتیشن آلومینیومی از حیاط جدا شده و به عنوان دفتر مدرسه استفاده می‌گردد در گوشه آن نیز سرویس بهداشتی قرار گرفته، کف‌ها سرامیک و بتن لیسه‌ای و دیوارها سفیدکاری و سقف لمبه‌کوبی شده، درب‌ها و کمد دیواری چوبی پنجره‌ها آلومینیومی، آشپزخانه و حمام و سرویس کاشی‌کاری و سرامیک شده، کابینت آن چوبی، نمای آن سنگ و با نرده و حفاظ گلدار و پیشانی ساختمان لمبه‌کوبی شده، محوطه آن محصور و از سمت دیگر (کوچه لاله) دارای ورودی با درب بزرگ ماشین رو و کف حیاط موزائیک می‌باشد. ملک دارای آب و برق و گاز و عمر بنای آن حدودا ۲۲ سال و مساحت بنای آن با احتساب نیم طبقه حدودا ۱۴۸ مترمربع بوده است. ملک برابر گزارش کارشناس و مامور اجرا به عنوان دبستان و پیش‌دبستانی غیردولتی حسام دایر بوده و آقای حسام فلاحتی با مبلغ ده میلیون تومان و اجاره ماهیانه یک میلیون و یکصد هزار تومان مستاجر آن می‌باشد.

مازاد پلاک ثبتی ۴۳۸۸ سنگ اصلی ۱۲ بخش ۴ رشت برابر نامه شماره ۱۰۷/۹۶/۴۷۵۵ – ۹۶/۳/۱۶ دفتر بازداشتی ناحیه ۲ ثبت رشت برابر نامه شماره ۱۳۹۳۰۴۹۱۸۵۸۱۰۰۲۹۸۰ – ۹۶/۵/۲۶ شعبه اول اجرا وقت کلاسه ۹۳۰۰۶۸۹ و در قبال مبلغ ۵۵/۱۰۹/۳۱۷ ریال اصل طلب بانک ملی شعبه ششم و ۵ درصد حقوق دولتی در بازداشت می‌باشد. مزایده شش‌دانگ یک‌باب خانه به شماره ۴۳۸۸ مجزی شده از شماره ۲۴۷۶ سنگ اصلی ۱۲ در خسبخ بخش ۴ رشت از مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهاد شده از طرف خریدار فروخته خواهد شد. مزایده با مشخصات فوق از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر روز شنبه مورخه ۹۶/۴/۲۴ در رشت شعبه اول اجرای ثبت انجام می‌پذیرد و طالبین می‌توانند در روز و ساعت مقرر جهت خرید و شرکت در جلسه مزایده حضور بهم رسانند. لازم به ذکر است کلیه بدهی‌های مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورت موجود و تعیین حق حراج و نیم عشر و سایر هزینه‌های قانونی متعلقه کلا بر عهده خریدار است. مزایده نقدی و حضوری و یک نوبت می‌باشد.

۱۹۰۲ ر م الف ث

تاریخ انتشار: ۹۶/۴/۸

نیری – رییس اداره اجرای اسناد رسمی رشت

***

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۸۰۰۴۰۰۰۹۹۸ – ۹۶/۰۳/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مرزبان نظامیوند چگینی فرزند محمدعلی در:

۱– شش‌دانگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۲۰۸/۲۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۶۴۳ مجزی از ۳ واقع در جمال آباد سنگ اصلی ۳ بخش ۱۹ گیلان.

به آدرس واقع در لوشان – جمال آباد – محله کوثر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۲۵۲ ر م الف ث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۰۴/۰۸

رییس ثبت اسناد رودبار – سید محمد فرزانه

***

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۸۰۰۴۰۰۰۹۹۷ – ۹۶/۰۳/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات جمشید ابراهیمی فرزند محمود در:

۱– شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۸۵۵۱/۴۵ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۲۹۰ مجزی از ۷۴۴ واقع در نصفی سنگ اصلی ۱۷ بخش ۱۸ گیلان.

۲– شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان به مساحت ۸۵۹۴/۳۸ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۲۹۱ مجزی از ۴۷۷ واقع در نصفی سنگ اصلی ۱۷ بخش ۱۸ گیلان.

به آدرس واقع در رستم آباد – نصفی رحمت آباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۲۵۸ ر م الف ث

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۰۳/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۰۴/۰۸

رییس ثبت اسناد رودبار – سید محمد فرزانه

فاقد سند رسمی