

گیلان امروز- رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی از دستگیری متهمی خبر داد که با وعده ازدواج و خرید خودروهای لوکس از زنان و دختران تهرانی کلاهبرداری می‌کرد. تحقیقات از متهم دستگیر شده، آغاز شده است.

**گیلان امروز** – رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی از دستگیری متهمی خبر داد که با وعده ازدواج و خرید خودروهای لوکس از زنان و دختران تهرانی کلاهبرداری می‌کرد. تحقیقات از متهم دستگیر شده، آغاز شده است. به گزارش مهر، یکم خردادماه زن ۳۰ ساله‌ای با مراجعه به کلانتری ۱۰۰ تجریش اعلام کرد که توسط مدیر یک شرکت واردات خودرو به نام «محمدپیرهام جواهریان» مورد کلاهبرداری قرار گرفته و این شخص با جلب اعتماد او و در ادامه خانواده اش، اقدام به کلاهبرداری میلیاردی از آنها کرده است.

با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع «کلاهبرداری» و به دستور بازپرس شعبه سوم دادسرای ناحیه ۲۳ تهران، پرونده جهت رسیدگی در اختیار پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

مالباخته پس از حضور در پایگاه یکم آگاهی در اظهاراتش به کارآگاهان گفت: "چندی پیش از طریق شبکه‌های مجازی با تبلیغات شرکتی به نام مهین تک رو در خصوص واردات و فروش خودروهای خارجی آشنا شدم؛ با مراجعه به دفتر شرکت در خیابان جردن با مدیر شرکت به نام آقای محمدپیرهام جواهریان آشنا شدم. قرارداد تنظیم یک خودرو سواری ایتیمبا به مبلغ ۱۴۰ میلیون تومان مابین من و این شخص بسته شد و مبلغ ۵ میلیون تومان نیز به عنوان پیش پرداخت از سوی بنده به این شخص پرداخت شد؛ قرار گذاشتیم تا باقی پول خودرو نیز همزمان با تحویل خودرو پرداخت شود."

مالباخته در خصوص نحوه آشنایی خود با مدیر شرکت به نام محمدپیرهام جواهریان به کارآگاهان گفت: "مدت کوتاهی از مراجعه من به شرکت مهین تک رو و تنظیم قرارداد خرید خودرو نگذشته بود که تماس‌های مدیر شرکت شروع شد؛ این شخص به بهانه‌های مختلفی با بنده تماس می‌گرفت و از من درخواست ملاقات می‌کرد تا نهایتاً اولین ملاقات بنده با ایشان انجام شد؛ محمدپیرهام با طرح این ادعا که در همان ملاقات اول به من علاقه مند شده از من درخواست ازدواج کرد و همین موضوع زمینه تماس‌ها و ملاقات‌های بعدی او با من شد."

مالباخته در خصوص ادعای محمدپیرهام مبنی بر ارتباطش با ارگان‌های مهم دولتی و لشگری نیز به کارآگاهان گفت: "درهمان ملاقات‌های اول بود که محمدپیرهام خودش را فرزند یکی از فرماندهان ارشد نظامی معرفی کرد و عنوان نمود که پدرش بواسطه نوع شغل و مأموریت‌هایش دائماً در خارج از کشور است. علاوه بر آن خودش نیز مدعی بود که با وزارتخانه‌های مهم و حساس دولتی ارتباط نزدیکی دارد و برای اثبات اظهاراتش تصاویری از خودش با لباس‌های مختلف نظامی برایم ارسال می‌کرد؛ حتی در چند قرار ملاقاتی که با یکدیگر داشتیم، او تجهیزات پلیسی از جمله بی سیم و … همراه خود داشت و همین اقدامات باعث شده بود تا من تمامی صحبت‌هایش را باور کنم."

مالباخته در خصوص نحوه کلاهبرداری میلیاردی از او و خانواده اش توسط محمدپیرهام نیز به کارآگاهان گفت: "محمدپیرهام برای طرح درخواست ازدواجش به خانه ما آمد و موضوع را با خانواده‌ام مطرح کرد و همین موضوع باعث شد تا دیگر کاملاً به او و صحبت‌هایش اطمینان پیدا کنم؛ خانواده‌ام نیز که به من کاملاً اعتماد دارند، زمانیکه با علاقه من به محمدپیرهام روبرو شدند با درخواست ازدواج محمدپیرهام موافقت کرده و بدین طریق

## {اجتماعی}

### وسوسه خودروهای لوکس برای فریب زنان

# فرزند سردار قلبی دستگیر شد

محمدپیرهام وارد خانواده ما شد؛ پس از گذشت مدت کوتاهی از آغاز نامزدی

ما دو نفر، یک روز محمدپیرهام مدعی شد که زمینه مناسبی جهت سرمایه گذاری در واردات خودروهای گران قیمت خارجی در اختیارش قرار گرفته و به این بهانه مبلغ ۵۶۰ میلیون تومان از من و خانواده‌ام دریافت کرد؛ پس از دریافت این مبلغ و در شرایطی که پدرم قصد ساخت و ساز در یک قطعه زمین ۵۰۰ متری در منطقه لواسان را داشت، محمدپیرهام مجدداً با طرح این موضوع که می‌تواند تمامی امور قانونی و اداری مربوط به مجوز ساخت و ساز و … را در کمترین زمان ممکن برای پدرم آماده کند، مبلغ ۴۰۰ میلیون تومان دیگر از پدرم دریافت کرد اما پس از آن و به صورت ناگهانی، در اواخر اردیبهشت ماه سال جاری ناپدید شد."



کارآگاهان پایگاه یکم پلیس آگاهی با مراجعه به محل شرکت «مهین تک رو» در منطقه جردن اطلاع پیدا کردند که دفتر شرکت مکانی استیجاری بوده که صرفاً برای چند ماه اجاره و پس از آن به مالک آن تحویل داده شده است؛ همچنین در بررسی سوابق شرکت نیز مشخص شد که اساساً چنین شرکتی ثبت قانونی نشده و هیچ شرکتی تحت این نام مجوز واردات خودرو به کشور را ندارد.

در ادامه تحقیقات پلیسی، کارآگاهان با بهره‌گیری از اظهارات مالباخته مبنی بر حضور دو مرد جوان در شرکت به نام‌های "سعید" و "حمیدرضا" و همچنین بررسی تراکنش مالی حساب‌های مالباخته که همین افراد نسبت به وصول چک‌ها اقدام کرده بودند، محل سکونت آنها در خزانه و یافت آباد شناسایی و هر دو نفر آنها در دو عملیات جداگانه، در روز ۵ خردادماه دستگیر و جهت انجام تحقیقات به پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل شدند؛ مالباخته پس از مواجهه حضوری با این دو نفر، هر دو نفرشان را مورد شناسایی دقیق قرار داد و عنوان داشت: "در طول مدت آشنایی من با محمدپیرهام، این دو نفر همیشه تمامی اظهارات محمدپیرهام را در خصوص اینکه او واقعاً فرزند یکی از فرماندهان نظامی است و یا ارتباط نزدیکی با وزارخانه‌ها و ارگان‌های مهم دولتی دارد را تأیید می‌کردند."

در ادامه تحقیقات پلیسی، "سعید" و "حمیدرضا لب به اعتراف گشوده

و عنوان داشتند که شخصی که خودش را به نام محمدپیرهام جواهریان معرفی کرده، در واقع یکی از دوستان آنها به نام واقعی "محمد. الف" (متولد ۱۳۶۹) است که با طرح و برنامه قبلی جهت کلاهبرداری اقدام به افتتاح شرکت به نام "مهین تک رو" کرده و در حال حاضر نیز در یک خانه

استیجاری در منطقه نیاوران مخفی شده است. با شناسایی دقیق مخفیگاه «محمد. الف» در منطقه نیاوران، سرانجام متهم اصلی پرونده در روز ۱۳ خردادماه و در حین تردد با یک BMW مدل Z۴ شناسایی، دستگیر و به پایگاه یکم آگاهی منتقل شد. در بررسی مدارک شناسایی خودرو توقیف شده از متهم مشخص شد که متهم، خودرو را به صورت روزانه از یک شرکت خصوصی کرایه نموده؛ با شناسایی این شرکت در شمال شهر تهران و انجام تحقیقات بعدی مشخص شد که متهم اصلی پرونده در دفعات مختلف اقدام به کرایه خودروهای مدل بالا از جمله «تویوتا» و «بی ام و» از آنجا نموده است؛ مالباخته نیز در تحقیقات تکمیلی تأیید کرد که محمدپیرهام جواهریان یا همان محمد. الف در طول این مدت با انواع خودروهای مدل بالا بر سر قرارهایش حاضر می‌شده و متهم نیز اظهارات مالباخته را تأیید کرد.

با دستگیری متهم و اعترافات صریح وی، تعدادی دیگری از شکات و مالباختگانی که با مراجعه به شرکت «مهین تک رو» مورد کلاهبرداری قرار گرفته بودند، شناسایی و به پایگاه یکم آگاهی دعوت شدند؛ یکی از مالباختگان پس از شناسایی متهم عنوان داشت که جهت تحویل یک دستگاه خودرو لوکس خارجی، مبلغ ۹۰ میلیون تومان به وی پرداخت نموده و دیگر مالباختگان نیز در اظهاراتی مشابه عنوان داشتند که ده‌ها میلیون تومان جهت تحویل خودرو خارجی به متهم اصلی پرونده پرداخت کردند.

سرهنگ کارآگاه کرم یوسف وند، رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اعلام این خبر به خبرنگار مهر گفت: "در تحقیقات تکمیلی مشخص شد که متهم هیچگونه وابستگی و یا نسبتی با افراد سرشناس و یا مدیران دولتی وفرماندهان لشگری نداشته و تمامی اقدامات متهم در استفاده از هویت مجعول و … صرفاً با قصد و نیت کلاهبرداری از افراد صورت گرفته است."

رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ در ادامه این خبر با دعوت از شکات و مالباختگان برای حضور در پایگاه یکم آگاهی و پیگیری شکایات خود گفت: "با توجه به نوع اقدامات مجرمانه متهم در استفاده از هویت مجعول ، انتساب خود به افراد سرشناس و همچنین ارگان مختلف دولتی و لشگری و برنامه‌ریزی متهم جهت کلاهبرداری در پوشش شرکت کاغذی مهین تک رو و به جهت شناسایی سایر شکات و مالباختگان، دستور انتشار بدون پوشش تصویر متهم از سوی بازپرس محترم پرونده صادر شده است؛ لذا از کلیه شکات و مالباختگانی که موفق به شناسایی تصویر متهم شدند دعوت می‌شود به نشانی پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ در بزرگراه شهید صدر (مسیر شرق به غرب) – ابتدای خیابان شهید قلندری شمالی مراجعه کنند. وی افزود، از کلیه شهروندان محترم که موفق به شناسایی تصویر متهم شده و اطلاعاتی در خصوص دیگر اقدامات مجرمانه این شخص در اختیار دارند درخواست می‌شود تا هرگونه اطلاعات خود را از طریق شماره تماس ۲۱۸۶۸۳۱۰ در اختیار کارآگاهان پایگاه پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار دهند."

 وی اظهار داشت : در بین راه فرد سرمایه دار به بهانه تسریع در روند کار از شاکمی خواهد تا سفته ها را

و با هماهنگی مقام قضائی پس از اطمینان از حضور متهم در منزلش در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و به پلیس آگاهی استان البرز منتقل شد. فرمانده انتظامی استان البرز افزود : متهم در بازجویی های ماموران به جرم خود مبنی بر سرقت و کلاهبرداری به مبلغ ۵۴۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال از پنج نفر به همین شیوه اعتراف کرد. با تلاش ماموران پلیس آگاهی استان سایر شکات شناسایی شدند و متهم نیز با قرار وثیقه قانونی ۴۰۰ میلیون ریالی روانه زندان شد.

وای اظهار داشت : در بین راه فرد سرمایه دار به بهانه تسریع در روند کار از شاکمی خواهد تا سفته ها را در اختیارش قرار دهد که در این لحظه سفته ها و کیف حاوی وجه نقد شاکمی را سرقت کرده و متواری می شود.

فرمانده انتظامی استان البرز ادامه داد : در اقدامات اولیه ماموران هویت سارق شناسایی و مشخص می شود که نامبرده از سال ۹۴ تحت تعقیب پلیس است و به جهت عدم شناسایی از سوی پلیس ، اقدام به جابجایی محل کار خود می کند. وی گفت : با توجه به جابجایی متهم در شهر ها و استان

گیلان امروز- مشکلات مفصلی در ناحیه فک و صورت

به دلایل مختلفی ایجاد می‌شوند و استرس یکی از مهم‌ترین این دلایل است. افراد عصبی یا کسانی که توانایی مدیریت استرس خود را ندارند، در طول روز آگاهانه یا ناآگاهانه دندان‌هایشان را به هم فشار می‌دهند و شب‌ها با فشار دادن دو فک به همدیگر یا دندان قروچه به مفاصل خود آسیب می‌زنند.

درحالی‌که بسیاری از افراد از تکرار این عادات بی‌خبرند، اغلب درد شدیدی را در ناحیه صورت خود احساس می‌کنند یا صبح‌ها با سردرد از خواب بیدار می‌شوند. از آنجایی که عضلات صورت این افراد مدام تحت فشار است، گاهی حتی باز کردن دهان برایشان آزاردهنده به نظر می‌رسد و از آنجا که مفاصل آنها به دلیل این رفتارهای تکراری آسیب دیده‌اند، گاهی در زمان کامل باز کردن دهان، انحرافی در فک آنها مشاهده می‌شود. سندرم اختلالات عصبی عضلانی، مفاصل را درگیر می‌کند و اولین و مهم‌ترین راه برای کاهش دردهای فک و صورت این افراد کم شدن استرس است. این افراد قبل از هرچیز باید راهی برای مهار کردن استرسشان پیدا کنند و با تغییر محیطی که فشار روانی زیادی را به آنها تحمیل می‌کند یا با کمک گرفتن از متخصص روانشناس و روان‌پزشک اضطراب خود را کاهش دهند. وقتی این افراد در مهار اضطراب توانمند شدند، نوبت به درمان‌های مربوط به حوزه فک و صورت می‌رسد. متخصصان این حوزه با ساختن ابزاری به نام «نایت گارد» برای افراد مبتلا به این مشکل، احتمال فشار آمدن به فک آنها را در طول شب کاهش می‌دهند. این وسیله امکان ساییده شدن دندان‌ها روی همدیگر را از بین می‌برد و فشار را از روی مفاصل آنها برمی‌دارد.

گرچه در برخی موارد آسیب‌دیدگی‌های فک و صورت این افراد آنقدر شدید است که چاره‌ای جز جراحی باقی نمی‌ماند، اما در ۸۵ درصد موارد، با درمان‌های محافظه‌کارانه و غیرتهاجمی می‌توان این مشکل را برطرف کرد. در کنار استفاده از ابزار گفته‌شده، مصرف رژیم غذایی سالم و در برخی موارد دارودرمانی می‌تواند به بهبود وضعیت این افراد کمک کند. در صورتی که مفاصل آنها در اثر فشار ملتهب شده باشد، مصرف داروهای ضدالتهاب به آنها توصیه می‌شود.

افرادی که شب‌ها و هنگام خواب آرواره‌های خود را به هم فشار می‌دهند یا دندان‌هایشان را روی هم می‌سایند، گذشته از استفاده از نایت گارد باید مدتی رژیم غذایی خاصی را هم رعایت کنند. پرهیز از زیاد باز کردن یا پر کردن دهان، مصرف خوراکی‌ها و غذاهای نرم و لقمه‌های کوچک می‌تواند به کاهش مشکلات آنها کمک کند و در صورتی که وضعیت فرد وخیم باشد، خوردن غذاهای نرم و مخلوط‌شده تا زمان کاهش مشکل به او توصیه می‌شود.

همان‌طور که گفته شد، فشار آوردن به دو فک تنها دلیل آسیب‌دیدگی مفاصل این ناحیه نیست. قرار گرفتن در معرض جراحی‌های طولانی‌مدت دندان، که فرد را مجبور به باز نگه داشتن دهان در زمان طولانی می‌کند، وارد شدن ضربه به این ناحیه حتی در سال‌های قبل، وجود دندان‌های عقل نهفته، از دست دادن دندان‌های عقب، پرکردگی نابه‌جای دندان و بسیاری موارد دیگر نیز ممکن است فرد را به این مشکل مبتلا کند.

پس در صورتی که در ناحیه فک و صورت خود احساس درد می‌کنید، باز کردن دهان برایتان دشوار است، صدای ناهنجاری از فک خود می‌شنوید یا اینکه انحرافی را هنگام باز کردن دهان مشاهده می‌کنید، حتماً با یک متخصص در این مورد صحبت کنید. درمان این مشکلات در مراحل اولیه، به مراتب آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر از زمانی است که مفاصل به آسیب‌دیدگی شدیدی دچار شده‌اند.

گیلان امروز- یک متخصص طب سنتی درمان چاقی

موضعی شکم از منظر طب سنتی را تشریح کرد. به گزارش پویا؛ روح‌الله شعرا درباره چاقی موضعی شکم اظهار کرد: چاقی موضعی شکم معمولاً ناشی از پرخوری نیست و کم‌خوری هم درمان آن نیست؛ علت آن معمولاً سردی گوارش است.

وی افزود:غذاهایی که خوب پخته نشده مثل نان ساندویچی، بیسکویت، کیک، چیپس صنعتی، ماکارونی، لازانیا، سالاد الویه و غذاهای غلیظ و سردمزاج، مثل پنیر، ماست، ماهی، قارچ در بروز چاقی موضعی مؤثر است که باید از مصرف آنها اجتناب کرد. این متخصص طب سنتی تصریح کرد: میوه‌های سرد مثل خیار، هلو، آلو، پرتقال و… (البته آب این میوه‌ها بین وعده‌های غذایی بلامانع است)، همچنین نوشیدن آب یا دوغ، دلستر و … با غذا و مصرف برنج در وعده ناهار نیز موجب بروز چاقی شکمی می‌شود.

شعرا خاطرنشان کرد: معمولاً پوشیدن دائم شکمبند پشمی یا حوله‌ای مهم‌ترین روش درمانی است و مصرف داروهایی مثل زیره، زنیان و رازیانه به‌صورت نکوبیده یا نیمکوب با کمی نبات کوبیده برای از بین بردن این نوع چاقیها بسیار مؤثر است.

##### خبر

### عجیب ترین تاثیر استرس

### بر بدن

گیلان امروز- مشکلات مفصلی در ناحیه فک و صورت

به دلایل مختلفی ایجاد می‌شوند و استرس یکی از مهم‌ترین این دلایل است. افراد عصبی یا کسانی که توانایی مدیریت استرس خود را ندارند، در طول روز آگاهانه یا ناآگاهانه دندان‌هایشان را به هم فشار می‌دهند و شب‌ها با فشار دادن دو فک به همدیگر یا دندان قروچه به مفاصل خود آسیب می‌زنند.

درحالی‌که بسیاری از افراد از تکرار این عادات بی‌خبرند، اغلب درد شدیدی را در ناحیه صورت خود احساس می‌کنند یا صبح‌ها با سردرد از خواب بیدار می‌شوند. از آنجایی که عضلات صورت این افراد مدام تحت فشار است، گاهی حتی باز کردن دهان برایشان آزاردهنده به نظر می‌رسد و از آنجا که مفاصل آنها به دلیل این رفتارهای تکراری آسیب دیده‌اند، گاهی در زمان کامل باز کردن دهان، انحرافی در فک آنها مشاهده می‌شود. سندرم اختلالات عصبی عضلانی، مفاصل را درگیر می‌کند و اولین و مهم‌ترین راه برای کاهش دردهای فک و صورت این افراد کم شدن استرس است. این افراد قبل از هرچیز باید راهی برای مهار کردن استرسشان پیدا کنند و با تغییر محیطی که فشار روانی زیادی را به آنها تحمیل می‌کند یا با کمک گرفتن از متخصص روانشناس و روان‌پزشک اضطراب خود را کاهش دهند. وقتی این افراد در مهار اضطراب توانمند شدند، نوبت به درمان‌های مربوط به حوزه فک و صورت می‌رسد. متخصصان این حوزه با ساختن ابزاری به نام «نایت گارد» برای افراد مبتلا به این مشکل، احتمال فشار آمدن به فک آنها را در طول شب کاهش می‌دهند. این وسیله امکان ساییده شدن دندان‌ها روی همدیگر را از بین می‌برد و فشار را از روی مفاصل آنها برمی‌دارد.

گرچه در برخی موارد آسیب‌دیدگی‌های فک و صورت این افراد آنقدر شدید است که چاره‌ای جز جراحی باقی نمی‌ماند، اما در ۸۵ درصد موارد، با درمان‌های محافظه‌کارانه و غیرتهاجمی می‌توان این مشکل را برطرف کرد. در کنار استفاده از ابزار گفته‌شده، مصرف رژیم غذایی سالم و در برخی موارد دارودرمانی می‌تواند به بهبود وضعیت این افراد کمک کند. در صورتی که مفاصل آنها در اثر فشار ملتهب شده باشد، مصرف داروهای ضدالتهاب به آنها توصیه می‌شود.

افرادی که شب‌ها و هنگام خواب آرواره‌های خود را به هم فشار می‌دهند یا دندان‌هایشان را روی هم می‌سایند، گذشته از استفاده از نایت گارد باید مدتی رژیم غذایی خاصی را هم رعایت کنند. پرهیز از زیاد باز کردن یا پر کردن دهان، مصرف خوراکی‌ها و غذاهای نرم و لقمه‌های کوچک می‌تواند به کاهش مشکلات آنها کمک کند و در صورتی که وضعیت فرد وخیم باشد، خوردن غذاهای نرم و مخلوط‌شده تا زمان کاهش مشکل به او توصیه می‌شود.

گیلان امروز- یک متخصص طب سنتی درمان چاقی

موضعی شکم از منظر طب سنتی را تشریح کرد. به گزارش پویا؛ روح‌الله شعرا درباره چاقی موضعی شکم اظهار کرد: چاقی موضعی شکم معمولاً ناشی از پرخوری نیست و کم‌خوری هم درمان آن نیست؛ علت آن معمولاً سردی گوارش است.

وی افزود:غذاهایی که خوب پخته نشده مثل نان ساندویچی، بیسکویت، کیک، چیپس صنعتی، ماکارونی، لازانیا، سالاد الویه و غذاهای غلیظ و سردمزاج، مثل پنیر، ماست، ماهی، قارچ در بروز چاقی موضعی مؤثر است که باید از مصرف آنها اجتناب کرد.

این متخصص طب سنتی تصریح کرد: میوه‌های سرد مثل خیار، هلو، آلو، پرتقال و… (البته آب این میوه‌ها بین وعده‌های غذایی بلامانع است)، همچنین نوشیدن آب یا دوغ، دلستر و … با غذا و مصرف برنج در وعده ناهار نیز موجب بروز چاقی شکمی می‌شود.

شعرا خاطرنشان کرد: معمولاً پوشیدن دائم شکمبند پشمی یا حوله‌ای مهم‌ترین روش درمانی است و مصرف داروهایی مثل زیره، زنیان و رازیانه به‌صورت نکوبیده یا نیمکوب با کمی نبات کوبیده برای از بین بردن این نوع چاقیها بسیار مؤثر است.

**مسعود لطفعلی خانی** \*

طمانینه و امنیت روحی از علایم مشخص مومن است. ایمان با تشویش و اضطراب و بی‌قراری هم‌نشین نیست. آرامش نمی‌تواند تصنعی باشد. آرامشی حقیقی است که در عمق جان نشست‌ه باشد و آدمی را چون وزنه سنگینی در برابر توفان‌های ترس و طمع ثابت‌قدم و پایدار نگه دارد.

جناب غزالی و امثال غزالی،حتی با پاره‌ای از مباحث کلامی که ایمان را برمی‌آشوبد و امنیت و آرامش خاطر را برهم می‌زند مخالفت می‌ورزیدند.

قیل و قال‌ها و مباحث کلامی در مرتب‌های نیکوست، اما اگر کسی ایمان را در همین قیل و قال‌ها جست‌وجو کند، صد البته اشتباه کرده است، حقیقت دین: «نورجان» است و «یمنی»، اگر کسی این دو را در خویش یافت، حظی از ایمان برده است، آرام می‌زید و آرام هم می‌میرد.

کار مردان روشنی و گرمی است

کار دونان حیله و بی‌شرمی است