

خبر

هشدار پلیس فتا به سودجویی برخی شبکه‌های اجتماعی در ماه رمضان

گیلان‌امروز - رئیس پلیس فتای پایتخت به حرمت شکنان ماه مبارک رمضان که با سوء استفاده از نام موسسه‌های خیریه جهت کلاهبرداری در فضای مجازی اقدام می‌کنند، هشدار داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ کاکوان گفت: اساسا برنامه ماه مبارک رمضان برای انسان‌سازی است، انسان‌های سالم خود را تبدیل به انسان‌های کامل کنند. قرآن کریم همواره انسان را به خودسازی و توجه به خود ترغیب نموده و به مؤمنان نسبت به مراقبت از راه رستگاری هشدار داده است، هدایت و ضلالت دو واژه متضادند و در سلوک و طی طریق معنا می‌یابند به تحقیق پاسداشت فضاهای معنوی و حفظ حرمت این راه گرافتدر، مستلزم همکاری و اهتمام بیش از پیش همه شهروندان می‌باشد، بهترین چیزی است که در ماه رمضان تجربه می‌کنید، زمانی که مدیریت همه جوانب زندگی را با هم درنظر بگیرید کاربران گرامی با فرهنگ‌سازی و مدیریت در این حوزه می‌توان ضمن کاهش تأثیرات مخرب آن، از کارکردهای مفیدی که دارد، بهره برد.

وی افزود: در ماه مبارک رمضان برخی از افراد شیاد و سودجو با طراحی سایت، کانال و گروه‌ها در شبکه‌های اجتماعی درصد تشویق و ترغیب کاربران به همکاری در امورات خیریه و کمک به خانواده‌های کم بضاعت در قالب طرح ایتم و خیرین اقدام به جمع‌آوری نذورات و وجوهات شهروندان در فضای مجازی می‌نمایند.

سرهنگ کاکوان ادامه داد: این افراد با سوء استفاده از نام موسسه‌های خیریه و کمک به خانواده‌های نیازمند از طریق فضای مجازی، ایجاد صفحاتی در شبکه‌های اجتماعی و درج تبلیغات در سایت‌ها با معرفی خود به عنوان عضوی از موسسه خیریه اقدام به فریب شهروندان نموده و درخواست کمک مردمی می‌نمایند.

بنابر اعلام پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا، رئیس پلیس فتای پایتخت گفت: توصیه من به کاربران محترم این است که هیچ‌گاه به کانال‌ها و گروه‌هایی که در شبکه‌های اجتماعی جهت کمک مالی به موسسه‌های خیریه و مراکز نیازمند اقدام به تبلیغ و فعالیت دارند، اعتماد و اطمینان نکنید و فقط از طریق درگاه‌هایی که این موسسه‌ها و مراکز معتبر جهت کمک ارائه نموده‌اند پس از حصول اطمینان اقدام به واریز وجه نمایید.



بازداشت فروشندگان سوالات تقلبی امتحانات نهایی

گیلان امروز – رئیس پلیس فتای تهران بزرگ از دستگیری سه کلاهبردار که با ادعای فروش سوالات امتحانات نهایی اقدام به کلاهبرداری از دانش‌آموزان کرده بودند، خبر داد.

به گزارش مهر، سرهنگ محمدمهدی کاکوان گفت: چند روز قبل پلیس فتا از فعالیت افراد سودجو در فضای مجازی با ادعای فروش سوالات امتحانات نهایی باخبر شده از سوی دیگر آموزش و پرورش نیز از پلیس فتا درخواست رسیدگی به موضوع را داشت که بلافاصله با هماهنگی سازمان آموزش و پرورش شهر تهران تحقیقات در این زمینه توسط کارگهان پلیس فتا آغاز شد.

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ با اشاره به تحقیقات مأموران در این خصوص افزود: کارآگاهان پلیس فتا در تحقیقات اولیه خود متوجه شدند که این افراد به هیچ عنوان به سوالات امتحانات نهایی دسترسی نداشته بلکه سوالات مربوط به سال‌های گذشته را که در بازار موجود است به وسیله فتوشاپ و دستکاری در تاریخ امتحان به عنوان سوالات امتحانات نهایی سال جاری معرفی کرده و از این طریق از دانش‌آموزان کلاهبرداری کرده‌اند. کاکوان ادامه داد: مأموران از طریق مهندسی معکوس و انجام اقدامات فنی و تخصصی موفق به ردیابی سه نفر از این کلاهبرداران در فضای مجازی شده و محل آن‌را در نقاط مختلف تهران شناسایی کردند. وی با بیان اینکه دو نفر از این افراد روز دوشنبه و یک نفر دیگر روز سه‌شنبه دستگیر و به مقر پلیس فتا منتقل شدند، ادامه داد: این افراد فاقد سابقه کیفری بوده و ۳۴، ۲۳ و ۲۱ سال سن داشتند و از این طریق ۱۵، ۱۶، ۹ و ۱ میلیون تومان کلاهبرداری کرده بودند.
به گفته رئیس پلیس فتای تهران بزرگ این افراد سوالاتی را که ادعا می‌کردند سوالات تخصصی امتحانات نهایی است را هر کدام به مبلغ ۱۸۰ هزار تومان و سوالات عمومی را به مبلغ ۱۰۰ هزار تومان به مالباختگان فروخته و پس از دریافت وجه عکسی را که ادعا می‌کردند سوالات مربوط به امتحانات است برای متقاضی ارسال می‌کردند.



رئیس باند هفت تیرکشان کوچولو در آبادان به دام افتاد

گیلان امروز – فرمانده انتظامی آبادان از دستگیری سرکرده سارقان مسلح در این شهر توسط ماموران گشت یگان ویژه امدا، خبر داد.

سرهنگ سید محسن تقی زاده در گفت و گو با مهر گفت: درپی وقوع چندین فقره سرقت مسلحانه طی ماه های گذشته در شهرستانهای آبادان و خرمشهر که منجر به مجروح شدن تعدادی از شهروندان این نو شهرستان شد، موضوع شناسایی و دستگیری عاملان این سرقت ها در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: بر این اساس ماموران گشت ویژه و نامحسوس یگان امداد آبادان روز گذشته در حال گشت زنی در محل خیابان احمدآباد (معروف به لین یک)، «صبری» رئیس باند هفت تیرکشان کوچولو آبادان را می بینند که این فرد به محض دیدن ماموران قصد فرار داشته که پس از یک تعقیب و گریز طولانی و در یک اقدام غافلگیرانه فرد مذکور توسط ماموران گشت یگان ویژه امداد دستگیری می شود.

تقی زاده اظهار کرد درگیری متهم با ماموران در هنگام دستگیری در مواجه با فنون دفاعی «استوار ماکنعلی» بی حاصل مانده و متهم زمین گیر می شود. فرمانده انتظامی شهرستان آبادان تصریح کرد: متهم در بازجوییهای فنی به انجام چندین فقره سرقت مسلحانه با هم دستی هفت نفر از هم دستان نوجوان و کم سن و سال خود اعتراف می کند و می گوید که این سرقت ها را برای هیجانش انجام می دادیم و جنبه تفریحی بریمان داشت.
تقی زاده گفت: هفت هم دست نوجوان فرد متهم در بهمن ماه سال گذشته توسط پلیس آگاهی آبادان درون مخفی گاهشان دستگیر شده بودند و تمامی آنان «صبری» را رؤسب باند خود معرفی کرده بودند.

{اجتماعی}

تکنیک هایی برای فرار از گرمازدگی

است، بپردازیم.

ورم : طرف چند ساعت ابتدایی برخورد با محیط گرم، ورم در پا یا دست‌ها تا ناحیه مچ بروز می‌کند. علت آن گشاد شدن عروق پوستی و تجمع آب در این بخش‌هاست.درمان خاصی ندارد و کافی است، اندام درگیر را بالا نگه داشت.

جوراب‌های واریسی جهت تسهیل خروج آب اضافی مفید است.

ادرارآورها در درمان نه‌تنها مفید نیستند، بلکه با دفع آب و نمک از بدن اثرات مضری داشته و سیر بیماری را تشدید می‌کند. بیماران قلبی یا کلیوی که تحت درمان با ادرارآورها هستند باید احتیاط فراوان کنند که ورم در چنین شرایطی را به کمی دارو نسبت نداده و خودسرانه دوز ادرارآور را افزایش ندهند.

ضایعات پوستی خارش‌دار : ضایعاتی قرمز و کوچک که روی بخشی از پوست که دارای پوشش (لباس) است بروز می‌کند. علت، بسته شدن سوراخ خروجی غدد عرق و بروز التهاب حاد در این غدد است. درمان با دوری از حرارت شروع می‌شود. بهتر است از لباس‌های روشن و تمیز و مناسب استفاده شود. برای کاهش خارش از داروهای ضدحساسیت استفاده می‌شود. برخلاف استفاده مرسوم از پودر بچه، هیچ اثر ثابت‌شده‌ای از آن در بهبود این ضایعات دیده نشده است.

گرفتگی عضلات : انقباضات غیرارادی، ناگهانی و دردناک در عضلات بدن است که به دنبال تماس با محیط گرم بروز می‌کند. افرادی که بشدت عرق می‌کنند بیشتر مبتلا می‌شوند. این حالت می‌تواند در زمان فعالیت یا ساعت‌ها بعد از فعالیت‌های شدید بدنی رخ دهد. افراد حین تعریق آب و نمک از دست می‌دهند، اما فقط با نوشیدن آب به جایگزینی مایع از دست رفته اقدام می‌کنند در حالی که کمبود نمک اثرات خودش را بروز می‌دهد.

درد این افراد به مسکن‌های مخدر هم پاسخ نمی‌دهد. در بررسی املاح در این افراد، سدیم خون پایین است. درمان آن پس از دوری از محیط گرم، جایگزینی آب به همراه نمک‌های از دست رفته است. قرص‌های نمک به تنهایی مشکل‌ساز می‌شود، چرا که این قرص‌ها دستگاه گوارش را تحریک کرده و باعث بروز تهوع و استفراغ می‌شود. به تمام افرادی که در محیط‌های گرم فعالیت دارند یا ورزش سنگین انجام می‌دهند توصیه می‌شود از محلول‌های حاوی آب و نمک به میزان ۰/۱-۰/۲ درصد استفاده کنند. نوشیدنی‌های مخصوصی برای ورزشکاران وجود دارد که دارای املاح کافی است.

این نوشیدنی‌ها در مناطق گرمسیری دنیا به جای آب مصرف می‌شود. نوعی از این نوشیدنی‌ها در ایران تولید می‌شود که برای افرادی که در محیط‌های گرم صنعتی یا مناطق جنوبی کشور زندگی یا کار می‌کنند توصیه می‌شود.

تئاتنی : این حالت که ناشی از افت موقت کلسیم خون است به واسطه تنفس سریع در گرما بروز می‌کند. در این وضعیت فرد احساس بی حسی در اندام‌ها یا دور دهان دارد. گاهی اوقات دست‌های بیمار در حالت خمیده و فلج قرار می‌گیرد. به نسبت گرفتگی عضلات که پیش از این شرح داده شد میزان درد کمتر است، ولی اختلال حسی بارزتر است. برای درمان این افراد باید آنها را از محیط گرم دور کرد تا با کنترل روی تعداد نفس‌ها، علائم از بین برود.



پرخوری در روزهای روزه داری و مشکلات آن

هاضمه و تشنگی می‌شوند.

این متخصص تغذیه بالینی و رژیم‌درمانی با اشاره به این که توجه به نکات تغذیه‌ای جهت حفظ سلامت جسمانی در کنار برخورداری از فضائل ماه مبارک رمضان ضروری است، تصریح کرد: پیروی از یک برنامه غذایی مناسب

و اصولی از بروز اختلالاتی مانند بیماری‌های گوارشی و متابولیک مانند اضافه وزن جلوگیری می‌کند. شادنوش با بیان این که رعایت تعادل در میزان غذای مصرفی در وعده سحر و افطار از اصول اساسی روزه داری سالم است، گفت:: برای سحری، مصرف انواع گروه‌های غذایی شامل غلات سبوس دار، انواع گوشت ها، حبوبات، و لبنیات در ترکیب غذای اصلی توصیه می‌شود و مصرف میوه و سبزیجات به علت داشتن آب زیاد، فیبر و همچنین تامین انواع ویتامین‌ها از اجزای ضروری سفره سحری محسوب می‌شوند.

ممکن او را به بیمارستان منتقل کنید، در صورتی که نمی‌توانید او را به بیمارستان ببرید، باید هرچه سریعتر دمای بدن را پایین بیاورید، به عنوان نخستین قدم بهتر است لباس‌های شخص گرم‌زده را از بدن خارج کنید و با استفاده از یک پارچه یا حوله، بدن او را با آب سرد یا قطعات یخ خیس کنید. اگر مقدار آبی که در اختیار دارید کم است، ابتدا سر و گردن او را خنک کنید. تکه‌های یخ را روی گردن، زیر بغل و کشاله ران او بگذارید و با هر وسیله‌ای که دم دست دارید، او را باد بزنید.

بعد از حمام گرفتن، پاهای را در محل بالاتری نسبت به بدن او قرار دهید تا جریان خون بیشتر به طرف سر او برود. دست‌ها و پاهای را ماساژ دهید تا خونی که خنک شده، به سمت مغز و مرکز بدن او برود. اگر شخص هشیار است، او را تشویق کنید تا کم کم آب یا یک نوشیدنی خنک بنوشد. ولی اگر شخص بی‌هوش باشد، نمی‌توانید این کار را انجام دهید، بنابراین همان‌طور که گفتم بدن او را خنک کنید تا وقتی به هوش آمد، آب بنوشد.

گرم‌زدگی چگونه بیماری را می شود

دکتر بهروز هاشمی، متخصص طب اورژانس و فلوشیپ سم‌شناسی بالینی و مسمومیت درباره گرم‌زدگی اطلاعات خوبی را در اختیار ما قرار داده است که در این مطلب می خوانید.

گرم‌زدگی طیفی از بیماری‌هاست که می‌تواند چنان جزئی باشد که حتی پزشک نتواند تشخیص درست و قطعی بدهد یا آن قدر شدید باشد که زندگی فرد را در خطر قرار دهد. طیف بیماری‌های ناشی از گرما از اثرات موضعی تا درگیری در تمام بدن متغیر است. امروز می‌خواهیم به انواع رایج گرم‌زدگی خفیف که عموماً نیازی به درمان خاصی ندارد و حتی قابل درمان در منزل

آش سبک، و ... استفاده کنند.

شادنوش عنوان کرد: با توجه به فاصله زمانی کوتاه افطار تا سحر، جهت تامین مواد اصلی مورد نیاز بدن استفاده متناسب از همه گروه‌های غذایی ضروری است و مصرف بیش از حد تنقلات رایج در این ماه مانند زولبیا و بامیه باعث پر شدن حجم معده و اختلال گوارشی، تشدید تشنگی و عدم امکان مصرف کافی سایر مواد مانند میوه و سبزی و پروتئین می‌شود.

وی یاد آور شد: افراد در صورت تمایل می‌توانند به فاصله دو ساعت پس از افطار یک شام سبک حاوی گروه‌های غذایی اصلی را نیز در برنامه غذایی خود بگنجانند و مصرف سالاد در کنار این وعده توصیه می‌شود. همچنین تا پایان شب و زمان خواب برای تامین مایعات بدن می‌توان به تلاوب از مایعات گوناگون مانند آب، شیر، شربت‌های رقیق و میوه جات مختلف استفاده نمود.

وی با تاکید بر این مطلب که حذف وعده سحر با توجه به ساعات طولانی روزه داری به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود، اظهار کرد: این مساله می‌تواند منجر به افت شدید قند خون و کاهش سطح هوشیاری، بروز اختلالات گوارشی و ولع زیاد برای وعده افطار شود. به گفته وی مصرف غذاهای چرب، شور و شیرین سبب تشنگی بیشتر و نوسانات قند خون و ضعف در میان روز می‌شوند و مصرف میوه‌هایی با آب زیاد مانند هندوانه در پیشگیری از بروز تشنگی موثر است. این متخصص تغذیه بالینی و رژیم‌درمانی در پاسخ به این سوال که روزه داران برای وعده افطاری بهتر است چه نوع مواد غذایی را مصرف کنند، گفت: در وعده افطار توصیه می‌شود ابتدا مقداری مایعات گرم یا سوپ رقیق استفاده شود، سپس بر حسب سلیقه افراد می‌توانند از غذاهای سبک مانند نان، پنیر، سبزیجات، خرما، گردو، سوپ و

زیبایی در معنای آثار ادبی

لیلا یوسفی*

آثار ادبی برخلاف سایر رشته‌های تحصیلی و علمی که فقط اتکا به معنی دارند تکیه بر لفظ و معنا دارد؛ چرا که افق انتظارات شاعر و نویسنده‌ی آثار ادبی، با افق انتظارات دیگران متفاوت است. آنان همواره تمام خواست و مقصد فکری‌شان را در ساختار واژه‌ها جای می‌دهند؛ از این‌رو همیشه سعی می‌کنند تا در گزینش و ایجاد واژه‌ها، نهایت آگاهی و تسلط زبانی و بلاغی را به‌کار گیرند.

ریشه‌ی زیبایی‌شناسی که همان جمال‌شناسی است، به واژه‌ی یونانی که مفهوم آن درک حسی است باز می‌گردد. این واژه برای نخستین بار در سال ۱۷۵۰ میلادی توسط الکساندر بوم گارتن به‌کار رفته است. او در پی پیوند میان زیبایی از یک سو و نظریه‌ی هنر از سوی دیگر، به ارایه‌ی غایت زیبایی پرداخته است. اما بزرگ‌ترین تحول در مورد زیبایی‌شناسی توسط اماتوئل کانت، فیلسوف آلمانی رقم خورد. او در کتاب خود به نام «نقد خرد ناب» با روش ماوراءالطبیعه‌ی تجزیه و تحلیل فلسفی، به تشریح مساله‌ی زیبایی‌شناسی همت گماشت.

زیبایی‌ منشا روانی دارد. از این‌رو با نظر به تطورات و تکان‌های بنیادی علوم و تاثیر شگرف آن‌ها در آثار ادبی، دیگر نگاه‌های معمولی و روزمره‌ای کنار رفته، به همه چیز فاضلانه و از روی تفکر و تامل نگریسته می‌شود و امور علمی و ادبی همواره می‌بایستی از صافی عقل و فهم گذر کند تا تناسب و فایده‌های آن مسلم و محرز گردد. زبان نزدیک‌ترین همسایه‌ی انسان است؛ پس ادراک و احساس زیبایی و دل‌فریبی یک قطعه‌ی ادبی، منوط به داشتن یک زیربنای محکم زبانی است که امروزه دانش‌آموختگان کمتر از آن بهره‌مندند؛ چرا که رابطه‌ی بین کلمات زبان و تصویرهای ذهنی همیشه از نوع یک به یک نیست. در همه‌ی زبان‌ها، از جمله زبان فارسی، روابط پیچیده‌تری وجود دارد که پدیده‌های مختلفی را به‌وجود می‌آورد و می‌توان معترف شد که هر واژه‌ای، کاربرد خاص و زیبایی مخصوص به خود را دارد. اگر فردی علم به این مهم نداشته باشد، به قطع و یقین به دلیل ناآگاهی، واژه‌ها را در جای یکدیگر به‌کار خواهد برد و آن‌گاه این امر موجب افت بازدهی معنایی و سوددهی زبانی واژه‌ها خواهد شد. نکته‌ی آخر این‌که اگر افراد به این ظرافت‌های زبانی پی ببرند و تمام واژه‌ها را با حساسیت از دریچه‌ی فکر عبور دهند و بار فرهنگی و معنایی آن‌ها را خوب بدانند، نه تنها از کاربرد نابه‌جا و نادرست آن‌ها خودداری خواهند کرد بلکه از فساد زبانی نیز ممانعت خواهند نمود.

منابع: انواع ادبی، دکتر سیروس شمیسا / زبان و تفکر، دکتر محمدرضا برهانی

حرف‌های تازه در ادب فارسی، دکتر تقی وحیدیان کامیار

* معاون اجرایی ناحیه ۲ رشت