

گیلان امروز – زندگی همه‌ی ما را عادت‌هایمان می‌سازند. این عادت‌ها روال زندگی را تعیین می‌کنند و شخصیت ما را شکل می‌دهند. اگر زندگی را بر اساس عادت‌های خوب بسازیم، می‌توانیم پیشرفت کنیم و به اهداف‌مان برسیم. اما عادت‌های بد استعدادها را تلف می‌کنند. در واقع عادت‌های بد راه رسیدن به هدف را منحرف و سرعت پیشرفت را کند می‌کنند. در ادامه‌ی این مطلب با ۱۸ عادت بدی آشنا می‌شویم که برای دست‌یابی به موفقیت باید آنها را ترک کنید.

۱. **برای دیگران زندگی نکنید**

همه‌ی ما شخصیت منحصربه‌فرد و طرز تفکر خاص خود را داریم و باید بپذیریم که در مسیر زندگی ممکن است پیروز شویم یا شکست بخوریم. پس باید تمرین کنیم که روی پای خود بایستیم و راه خودمان را برویم. البته خیلی وقت‌ها به مشورت و تجربه‌ی دیگران نیاز داریم تا تصمیم درست‌تری بگیریم؛ اما نباید تمام فکر و ذکرمان جلب تأیید دیگران باشد، چون این کار ما را از اهداف‌مان دور می‌کند. اگر فقط به فکر جلب نظر و تأیید دیگران باشیم استقلال‌مان را گم می‌کنیم و از شخصیت اصلی خود دور می‌شویم.

۲. **دیگران را مقصر ندانید**

شاید خیلی وقت‌ها آدم دلش بخواهد از زیر بار مسئولیت کاری که انجام داده شانه خالی کند و تقصیر را به گردن دیگران یا شرایط بیندازد. اما درست این است که به جای بهانه آوردن به فکر چاره باشیم. به جای اینکه به دنبال پیدا کردن دلیل و مدرک برای تبرئه‌ی خودمان باشیم، باید راه حل مشکل را پیدا کنیم. مقصر دانستن دیگران جزو عادت‌های بد و مانع پیشرفت است. فرقی ندارد که جامعه‌چطور با ما رفتار می‌کند. ما می‌توانیم اعمال و رفتار خود را کنترل کنیم و از دل منفی‌ترین مسائل نکات مثبت را بیرون بکشیم.

۳. **اهداف مبهم نداشته باشید**

بسیاری از ما ایده، برنامه، فکر یا رؤیاهایی داریم که دل‌مان می‌خواهد به واقعیت تبدیل شوند، اما اگر برنامه‌ی منظم، آماده‌ی قوی و نگاه واقع‌بینانه نداشته باشیم هیچ شانس‌ی برای موفقیت پیش روی ما نخواهد بود. تعریف هدف اولین قدم برای رسیدن به آن است. باید نقشه‌ی راه را داشته باشیم تا مسیر رسیدن به خواسته‌هایمان را بدانیم. بدون نقشه‌ای که ما را به سمت آینده راهنمایی کند، سرگردان و گجج می‌شویم و راه را گم می‌کنیم.

۴. **به سلامتی‌تان توجه کنید**

اگر به رفتارهای بدی که سلامت‌مان را به خطر می‌اندازند مثل تغذیه‌ی ناسالم، ورزش نکردن و کم‌خوابی عادت کنیم، از نظر جسمی و روحی خسته و مضطرب می‌شویم. مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها کم می‌شود و این عادت‌های بد به مرور زمان ما را از پا درمی‌آورند. مشکلات جسمی بازدهی را کاهش می‌دهند، زیرا وقتی حال‌مان خوب نباشد قدرت تمرکز را از دست می‌دهیم و خلاقیت‌مان هم کم می‌شود. علاوه بر این، حتما باید زمانی را به تفریح و استراحت اختصاص بدهیم. اگر سرمان خالی شلوغ باشد، باید درگیر کار باشیم و زندگی را زیادی جدی بگیریم احتمالا چیزهای زیاد و مهمی را از دست خواهیم داد.

۵. **خودتان را دست کم نگیرید**

اگر به توانایی‌هایمان شک کنیم، رؤیاهایمان را دستی دستی کشته‌ایم. تفکر منفی و ترس از شکست جزو عادت‌های بد هستند و فقط حس دودلی را تقویت می‌کنند. اگر دالما به توانایی‌ها و اهداف خود شک کنیم، احساسات منفی و بدبینانه تمام وجودمان را پر می‌کند. نباید اجازه بدهیم که در چرخه‌ی افکار منفی قرار بگیریم و عادت‌های بد مانع دستیابی ما به اهداف‌مان شوند. یادتان باشد اگر عقب بکشید نمی‌توانید موفق شوید. پس به خودتان ایمان داشته باشید، موفقیت را تجسم کنید و مطمئن باشید که در نهایت پیروز می‌شوید.

۶. **تنبلی را کنار بگذارید**

قت تلف کردن ما را از اهداف‌مان دور می‌کند. چیزهای سرگرم کننده‌ی زیادی در دنیای بیرون وجود دارند که وقت ما را می‌گیرند و باعث بی‌خیالی و تنبلی می‌شوند. اگر متوقف شوید و به سمت جلو حرکت نکنید، پیشرفت نمی‌کند. برنده کسی است که می‌داند از هر فرصتی چطور باید استفاده کرد. اگر از برداشتن قدم بعدی ترسیدید، بی‌تفاوت و ساکن می‌شوید. از یک جایی به بعد دیگر نباید نقشه بکشید، فقط باید عمل کنید.

گیلان امروز– برای داشتن یک زندگی خوب باید به نکات زیادی توجه کنید. زندگی زیبا، عجیب و هیجان‌انگیز است. اما باید پذیرفت که درست زندگی کردن و لذت بردن از آن کار آسانی نیست. می‌توان از زندگی لذت برد ولی ما معمولا فراموش می‌کنیم که به دنیا آمده‌ایم تا زندگی کنیم نه اینکه فقط روزگار بگذرانیم. باید اعتراف کنیم همه‌ی ما در حالی روزهای عمرمان را یکی پس از دیگری پشت سر می‌گذاریم. که چشم‌های خود را بر روی حقایق ساده‌ی زندگی بسته‌ایم. آنقدر برخی موضوعات بی‌اهمیت یا کم‌اهمیت را در ذهن خود بزرگ کرده‌ایم که دیگر جایی برای خوشحال بودن باقی نگذاشته‌ایم. اما باید پذیرفت که گاهی با پذیرش برخی مسائل به ظاهر سخت و پیچیده می‌توان تغییر بزرگی در زندگی ایجاد کرد تا زندگی ساده‌تر و بسیار لذت‌بخش‌تر سپری شود. ویلیام بتیت (William Beteet) حقایقی را که برای داشتن یک زندگی شادتر لازم است، در این مقاله مطرح کرده است.

۱. **همه چیز محکوم به فناست**

باور این حقیقت که هیچ چیز همیشگی نیست و عزیزان‌مان همی‌با ما نخواهند بود، می‌تواند به عمیق‌تر شدن رابطه‌ی ما با دیگران کمک کند. مردم به عزیزان و دوستان خود عشق می‌ورزند و وقتی به هر دلیل آنها را از دست می‌دهند، ناراحت و غمگین می‌شوند. پدر و مادر، پدربزرگ و مادربزرگ، دوستان و اقوام همیشه با ما هستند و ما از بودن در کنار آنها لذت می‌بریم. هیچ‌کس از فردای خودش خبر ندارد و نمی‌داند زندگی برایش چه سرنوشتی را رقم زده است و تا چه زمانی می‌تواند از بودن در کنار عزیزانش لذت ببرد.

آیا به تازگی با پدر و مادر خود تماس گرفته‌اید؟ آیا اخیرا آنها را ملاقات کرده‌اید؟ همین الان به آنها زنگ بزنید یا به دیدارشان بروید. روابط اجتماعی یکی از بهترین نقاط قوت در زندگی اجتماعی افراد است و بهتر است برای داشتن یک زندگی شاد هر روز به آن عمق بیشتری ببخشیم.

۱۸ عادت مخربی که همین امروز باید آنها را ترک کنید

۷. **از این شاخه به آن شاخه نپرید**

اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی جزو عادت‌های بدی است که باید هرچه سریع‌تر ترک کنید. اگر به استفاده از شبکه‌های اجتماعی معتاد باشید، هیچ‌وقت از شر حواس‌پرتی نجات پیدا نمی‌کنید. وقتی حواس‌تان درگیر میلیون‌ها آدم و اتفاقات مختلف باشد، نمی‌توانید درست و حسابی تمرکز کنید. اگر سردرگم باشید، اهداف



اصلی زندگی اولویت‌شان را از دست می‌دهند. پس سردرگمی را کنار بگذارید تا بتوانید به هدف‌هایتان دست بیابید. هر وقت متوجه شدید که از این شاخه به آن شاخه می‌پرید یک نفس عمیق بکشید، آرامش خود را حفظ و ذهن‌تان را پاک کنید تا متمرکزتر و خلاق‌تر شوید.

۸. **خودتان یا دیگران را تخریب نکنید**

اگر همیشه با خودتان در مورد جنبه‌های منفی مسائل صحبت کنید یا دیگران را تخریب کنید، در واقع امواج منفی زیادی را به زندگی‌تان راه داده‌اید. وقتی به خودتان می‌گویید: «وای تو چقدر خنگی» یا «هیچ کاری رو نمی‌تونی درست انجام بدی» به خودتان صدمه می‌زنید و در نتیجه نمی‌توانید پیشرفت کنید. به همین صورت وقتی دیگران را تخریب می‌کنید، پیشرفت آنها را کند می‌کنید.

۹. **گاهی قلمرو آرامش خود را ترک کنید**

خطر کردن برای خیلی‌ها ترسناک است. به علاوه وقتی از ناحیه‌ی آسایش‌تان بیرون می‌روید، یعنی احتمال شکست هم وجود دارد. اما تا زمانی که امتحان نکنید متوجه نمی‌شوید که چه قابلیت‌هایی دارید. آدم‌های موفق‌ی را به یاد بیاورید که قدم‌های بزرگ و فراتر از ناحیه‌ی امنیت‌شان برداشتند مثل بیل گیٹس، لاری الیسون، وارن بافت و ریچارد برانسون. همه‌ی آنها شکست را تجربه کردند، اما خودشان را جلو کشیدند و موفق شدند. یادتان باشد خطرهای بزرگ احتمالا موفقیت‌های بزرگ را نیز به دنبال دارند.

۱۰. **لازم نیست همیشه کامل باشید**

هیچ‌کدام از ما بی‌نقص نیستیم. اگر همیشه برای کمال محض تلاش کنید، برای خود یک هدف غیرقابل دسترسی گذاشته‌اید. ممکن است در انجام خیلی کارها عالی باشید، اما خب کارهای زیاد دیگری وجود دارند که با آنها مشکل دارید. گاهی اوقات شکست می‌خورید و گاهی پیروز می‌شوید. به جای اینکه از خودتان انتظارهای عجیب و غریبی داشته باشید که هیچ‌وقت به آنها نمی‌رسید، قبول کنید که شما هم می‌توانید اشتباه کنید. سعی کنید از اشتباهات خود درس بگیرید. این تجربه‌ها به شما کمک می‌کنند رشد کنید و قوی‌تر شوید.

۱۱. **منتظر وقت مناسب نمانید**

اگر برای انجام کارهایتان منتظر رسیدن وقت مناسب باشید، همیشه باید مثل یک ناظر به زندگی‌تان نگاه کنید. البته ریسک‌های حساب‌شده با در نظر گرفتن اقتصاد و وقت گذاشتن برای تقویت مهارت‌هایتان بحث دیگری است؛ اما اجازه ندهید که ترس حرکت شما را به سمت جلو متوقف کند. اگر هیچ‌وقت شروع نکنید، هیچ‌وقت پیروز نمی‌شوید.

۱۲. **این ما هستیم که به زندگی معنا می‌دهیم**

بودایی‌ها معتقدند افکار و عقاید ماست که دنیايمان را می‌سازد. پس داشتن یک زندگی پرمعنا، یک «انتخاب» است. فکر نکنید برای داشتن یک زندگی شاد حتما باید فلان خانه و ماشین را داشته باشید و به سفرهای آنچنانی بروید. کارگر یک سوپرمارکت کوچک هم می‌تواند به اندازه‌ی مدیرعامل یک شرکت بزرگ احساس شادی و رضایت داشته باشد. متأسفانه اغلب ما به جای آنکه بر روی داشته‌هایمان تمرکز کنیم، بیشتر غصه‌ی نداشته‌هایمان را می‌خوریم و همین طرز تفکر باعث می‌شود احساس پوچی کنیم و موفقیت‌ها و لذت‌های زندگی‌مان را نبینیم و از آنها لذت نبریم.

۳. **هیچ‌کس کامل نیست**

بسیاری از مردم در رؤیای داشتن یک همسر خوب و کامل روزگار می‌گذرانند، شریکی که همه‌ی غم و غصه‌های زندگی آنها را از بین ببرد و با او تا ابد شاد و خوشحال زندگی کنند. در واقع، به خاطر داشتن این طرز تفکر و سپری شدن بهترین روزهای عمرمان با خیالبافی، باید خودمان را سرزنش کنیم. پس به جای زندگی کردن در رؤیا و خیال بهتر است با واقعیت روبه‌رو شوید. داشتن یک تصور خیالی و دور از واقعیت از همسر و شریک زندگی می‌تواند بر روابط واقعی ما تأثیر بدی بگذارد. البته منظور ما این نیست که باید در آرزوی زندگی کردن با شخصی باشید که در کنارش احساس بدبختی کنید! بلکه معتقدیم هیچ‌گاه از تلاش برای بهتر شدن رابطه‌ی خود با شریک زندگی‌تان غافل نشوید. به یاد داشته باشید زندگی یک اثر هنری است که شما و همسرتان مسئول خلق آن هستید، پس برای آفرینش یک شاهکار هنری هر دو باید با هم تلاش کنید. ما می‌توانیم در روابط خود احساس شادی کنیم، اما اگر قرار باشد هر کسی ساز خود را بزند و هر جور دلش بخواهد بر روی این بوم رنگ بپاشد، مطمئنا شاهد یک شاهکار هنری خوب نخواهیم بود.

۱۲. **ولخرجی نکنید**

ول‌خرجی جزو عادت‌های بدِ خانمان‌برانداز است که می‌تواند خیلی راحت مشکلات اقتصادی زیادی برای‌تان به‌وجود بیاورد و باعث شود که فرصت‌های موفقیت را از دست بدهید. بسیاری از ما نسبت به خرج‌های کوچک بی‌توجه هستیم اما به قول معروف «اندک اندک جمع گردد وانگهی دریا شود». ناگهان می‌بینیم هرچه داشتیم را خرج کرده‌ایم و چیزی ته حساب‌مان باقی نمانده است! اگر از آن دسته آدم‌هایی هستید که برای فراموش کردن مشکلات و بدون برنامه‌ریزی خرید می‌کنید، منظورم را کاملا درک کرده‌اید. هنگامی که برنامه‌ریزی مالی داشته باشیم، کمتر به مشکل برمی‌خوریم. اگر عادت کنیم درست و منطقی پول خرج کنیم، دغدغه‌ی اقتصادی کمتری خواهیم داشت، بهتر می‌توانیم روی کارها تمرکز کنیم و وقت و انرژی بیشتری برای دست‌یابی به هدف خواهیم داشت.

۱۳. **اهمیت پشتکار را فراموش نکنید**

در راه رسیدن به موفقیت استعداد هرگز نمی‌تواند جایگزین تلاش باشد. قطعاً استعداد خیلی کمک می‌کند اما خب می‌توانید توانایی‌ها و استعدادهایتان را تقویت کنید. تلاش و پشتکار موتورهایی هستند که به شما کمک می‌کنند به هدف‌تان برسید. اگر بتوانید روی هدف‌تان متمرکز بمانید و بدون خستگی برایش تلاش کنید، یک برگ برنده خواهید داشت.

۱۴. **بدانید چه وقت باید رها کنید**

وقت‌هایی هست که خیلی برای هدف‌تان زحمت کشیده‌اید، هزار نقشه‌ی مختلف را امتحان کرده‌اید، روش‌های مختلف را به‌کار گرفته‌اید و خلاصه از دل و جان مایه گذاشته‌اید، اما با این همه تلاش و زحمت باز هم نتیجه نگرفته‌اید. معمولا در این مواقع دل‌تان می‌خواهد همه چیز را رها کنید. بعضی وقت‌ها دل‌کندن از چیزهایی که به آنها وابستگی عاطفی یا اقتصادی دارید خیلی سخت است، اما اگر بدانید که چه موقع باید همه چیز را رها کنید، می‌توانید از فرصت‌های جدید پیش رویتان استفاده کنید. ادامه دادن کاری که به نتیجه نمی‌رسد جزو عادت‌های بدی است که انرژی‌تان را هدر می‌دهد.

۱۵. **استعدادهایتان را پرورش دهید**

افراد موفق هیچ‌وقت از یادگرفتن سیر نمی‌شوند. مطالعه بهترین راه یادگیری و به‌دست آوردن اطلاعات است. مطالعه دیدتان را باز می‌کند و باعث می‌شود از اتفاق‌هایی که در دنیای بیرون در جریان است باخبر و از روش‌های جدید آگاه شوید. مهم نیست که چقدر در کارتان موفق هستید، همیشه باید به پیشرفت بیشتر فکر کنید. دانش به شما قدرت می‌دهد رؤیاهای بزرگ‌تری داشته باشید.

۱۶. **پرسیدن عیب نیست**

افرادی که سؤال می‌پرسند و شنونده‌های خوبی هستند دید بهتری نسبت به اتفاقات اطراف‌شان دارند. سؤال پرسیدن به شما کمک می‌کند که اطلاعات کافی به‌دست بیاورید و درست تصمیم بگیرید. آدم‌هایی که زیادی خود را باور دارند و فکر می‌کنند همه چیز را می‌دانند قطعا در اشتباه هستند. یک ذهن کنجکاو و باز به شما کمک می‌کند که حرف‌های دیگران را خوب بشنوید. اگر شنونده‌ی خوبی باشید می‌توانید از تجربه‌ها و نصیحت‌های دیگران استفاده کنید.

۱۷. **معذرت‌خواهی را فراموش نکنید**

همه‌ی ما اشتباه می‌کنیم اما گاهی قبول اشتباه کردن سخت است. قبول دارم اینکه با نفس‌مان بجنگیم و بپذیریم که اشتباه کرده‌ایم کار راحتی نیست؛ اما وقتی قبول کنیم که اشتباه کرده‌ایم مردم به‌سادگی ما را می‌پذیرند. معذرت‌خواهی به‌دست بیاورید و درست تصمیم بگیرید. آدم‌هایی که زیادی خود را باور دارند و فکر می‌کنند همه چیز را می‌دانند قطعا در اشتباه هستند. یک ذهن کنجکاو و باز به شما کمک می‌کند که حرف‌های دیگران را خوب بشنوید. اگر شنونده‌ی خوبی باشید می‌توانید از تجربه‌ها و نصیحت‌های دیگران استفاده کنید.

۱۸. **نگذارید شکست‌ها شما را از پا دریاورند**

نگذارید شکست‌ها مانع پیشرفت‌تان شوند، در عوض از آنها درس بگیرید. شما در این مورد شجاع‌تر از بقیه بوده‌اید، ریسکی کرده‌اید که نتیجه نداده است. آسمان که به زمین نرسیده. حس خیلی بدی است اما باید بدانید که تنها نیستید. همه‌ی آدم‌های موفق بارها شکست خورده‌اند. بررسی کنید ببینید کجای کارتان اشتباه بوده است. درس‌های لازم را یاد بگیرید تا بتوانید به جلو حرکت کنید و در آینده بهتر تصمیم بگیرید.

حقیقت‌هایی درباره زندگی که دانستن آن ما را قوی‌تر می‌کند

۴. **زندگی یک بازی است**
چرا باید همیشه بر روی پوست تخم‌مرغ راه بروید، محتاط باشید و از اشتباه کردن بترسید؟ از تجربیات و اتفاقات زندگی خود درس بگیرید. زندگی مثل یک بازی است، برای زندگی خود تصمیم بگیرید و هدف‌گذاری کنید، سپس قواعد بازی را یاد بگیرید و گام‌به‌گام پیش بروید. باور کنید اگر از بازی کردن بترسید، هرگز در هیچ کاری موفق نخواهید شد. آیا تا به حال شنیده‌اید که یک بازیکن فوتبال بدون اینکه در زمین بازی توپ به پایش بخورد، یک بازیکن حرفه‌ای شده باشد؟

۵. **برای هر چیز پایانی است**

شاید شنیدن این نکته و باور آن کمی سخت باشد، اما حقیقتی است که باید با آن مواجه شد. فراموش نکنید هیچ چیز همیشگی نیست. مدت عمر ما محدود است، چند سالی جوان هستیم و بعد پیر می‌شویم. عاشق می‌شویم، ممکن است دچار شکست عشقی شویم یا حتی فردی را که دوست داشته‌ایم از دست بدهیم. ما زندگی می‌کنیم و بعد می‌میریم. افراد زیادی هم قبل از ما زندگی کرده‌اند، عاشق شده‌اند، موفقیت‌ها و شکست‌هایی را تجربه کرده‌اند و سپس از دنیا رفته‌اند، این رسم زندگی است. پس به خاطر داشته باشید قرار نیست ما متفاوت باشیم. به جای اینکه از این واقعیت دچار افسردگی و ناراحتی شوید، بهتر است تمام توان خود را برای شروع یک زندگی شاد و پرهیجان از همین حالا آغاز کنید. همین تغییرات زندگی است که به آن روح و حیات می‌بخشد. باید یاد بگیریم قدر لحظات عمر خود را بدانیم و از تک‌تک ثانیه‌های آن لذت ببریم.

۶. **از دیدن چیزهای کوچک هم لذت ببرید**

حالا که می‌دانیم هیچ چیز ابدی نیست، پس بیایید از همه‌ی داشته‌های خود در زندگی لذت ببریم. همه‌ی چیزهایی که در اطراف ماست، زیبا هستند و فقط کافی است با دقت بیشتری به آنها نگاه کنیم. مسیر متفاوتی را برای رفتن به سرکار یا مدرسه انتخاب کنید، روی سبزه‌ها دراز بکشید و از نگاه کردن به ابرها لذت ببرید. خود را از دیدن ستاره‌ها در آسمان شب محروم نکنید. شاد باشید. زندگی همیشه می‌تواند یک حس جادویی را به شما القا کند. یک روز را فارغ از همه‌ی فکر و خیال‌ها و استرس‌های روزمره سپری کنید و سعی کنید از زندگی‌تان لذت ببرید.

۷. **در مورد حقایق مهم زندگی واقع‌بین باشید**

زندگی را خیلی جدی نگیرید، البته نه اینکه فقط و فقط به فکر تفریح و خوش‌گذرانی باشید! همیشه در زندگی موضوعات و مسائلی وجود دارد که نیاز به تحلیل و بررسی بیشتری دارند، آن مسائل را هم دریابید تا بتوانید در مسیر موفقیت گام‌های اصولی‌تری بردارید. برای مثال، اگر می‌خواهید یک نویسنده‌ی مشهور شوید نباید انتظار داشته باشید با نوشتن چند کلمه بر روی کاغذ و چاپ آنها بتوانید مشهور و پولدار شوید. این فقط در خواب و رؤیا ممکن است اتفاق بیفتد. واقع‌بین باشید، برای رسیدن به این آرزو باید گام‌های بزرگی بردارید و زمان و انرژی زیادی صرف کنید.

۸. **به جای غرزدن به دنبال پیدا کردن راه حل باشید**

همه‌ی ما با افرادی در زندگی مواجه شده‌ایم که هیچ تلاشی نمی‌کنند، اما مدام در حال غر زدن هستند و از اینکه زندگی بر وفق مرادشان نیست، شاکی هستند. افرادی که کلام آنها فقط بوی ناامیدی و یأس می‌دهد و ما با خود می‌گوییم اگر این افراد واقعا از وضعیت فعلی خود ناراضی هستند، پس چرا هیچ تلاشی برای تغییر آن نمی‌کنند؟ اما بیایید با خودمان صادق باشیم. خود ما هم رفتار بهتری نداریم. اگر کمی در رفتار و گفته‌های خود در طول روز دقت کنیم، متوجه می‌شویم که ما هم مدام در حال گله و شکایت از وضعیت زندگی خود هستیم. واقعیت این است که با غر زدن و شکایت کردن چیزی عوض نمی‌شود، پس سعی کنید آدم فعال و مثبتی باشید. باور کنید که برای هر مشکلی راه‌حلی وجود دارد.

منبع : lifehack

حوادث

سرقت با نایلون مشکی

شگرد دزدان از مادر بزرگ‌ها

گیلان امروز– دوازدهم آبان ماه سال جاری خانمی ۶۹ ساله با مراجعه به کلانتری ۱۵۹ ی سیم به مأمورین اعلام داشت که طلا و جواهراتش توسط سرنشینان یک دستگاه خودرو پراید و در پوشش افراد خیر مورد سرقت قرار گرفته است.

با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع سرقت طلاجات به شیوه قاپ زنی و به دستور بازپرس شعبه سوم دادسرای ناحیه ۳۴ تهران، پرونده در اختیار پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

مالباخته پس از حضور در پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ در اظهاراتش به کارآگاهان گفت: داخل ایستگاه اتوبوس خیابان ۱۷ شهپور ، منظر آمدن اتوبوس بودم که یک پراید سفیدرنگ با دو جوان مقابله توقف کرد. سرنشین پراید ابتدا نشانی یک خیابان را از من پرسید و در ادامه ، با نشان دادن یک کیسه حاوی البسه عنوان داشت که قصد رساندن این لباس ها به افراد نیازمند را دارد. این شخص حتی یک بسته دو هزار تومانی را نیز نشان داد و خواهش کرد تا این بسته ی پول را به همراه کیسه حاوی البسه به افراد نیازمند برسانم ؛ در زمان تحویل گرفتن کیسه البسه ، سرنشین پراید به بهانه ی اینکه قصد خرید طلاهایی مشابه طلاهای مرا برای همسرش دارد ، سؤالاتی را در خصوص مشخصات طلاجات همراه مطرح کرد و نهایتا به بهانه نوشتن شماره های درج شده در داخل طلاها از من خواهش کرد تا برای لحظه ای طلاجات خودم را در اختیارش بگذارم .

این شخص پس از نوشتن شماره های درج شده بر روی طلاها ، آنها را به همراه بسته پول دو هزار تومانی در داخل کیسه ی محتوی البسه گذاشت و پس از بستن در کیسه ، آن را به من تحویل داد.کیسه ی حاوی لباس ها را همراه خود به خانه بردم. قبل از تحویل دادن کیسه ی البسه به خانواده ای نیازمند ، در کیسه را باز کردم تا طلاجات خودم را از داخل آن بردارم اما از طلاها و بسته پول هیچ خبری نبود ؛ کیسه را کامل خالی کردم و در آنجا بود که متوجه ی پارگی کیسه در قسمت پائین آن شدم.

با توجه به شیوه و شگرد سارقان در سرقت طلاجات مالباخته ، کارآگاهان پایگاه ششم پلیس آگاهی ب بررسی پرونده های مشابه و بهره گیری از بانک اطلاعات مجرمین سابقه دار در پلیس آگاهی ، موفق به شناسایی یکی از مجرمین سابقه دار در زمینه سرقت طلاجات از زنان به نام حسین ۲۶ساله شدند که از سال ۹۰ تاکنون بارها به اتهام زورگیری ، قاپ زنی و سرقت طلاجات از بانوان دستگیر و روانه زندان شده است.

با شناسایی تصویر حسین توسط شاکی پرونده و چندین مالباخته ی دیگر که دقیقاً به همین شیوه و شگرد مورد سرقت قرار گرفته بودند ، شناسایی مخفیگاه متهم برای دستگیری اش در دستور کار کارآگاهان قرار گرفت.

با انجام اقدامات پلیسی ، مخفیگاه حسین در منطقه شوش – خیابان منصور شناسایی ، کارآگاهان در بامداد ۱۹ بهمن و پس از اطمینان از حضور متهم در مخفیگاهش او را دستگیر و به پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل کردند.

حسین پس از انتقال به پایگاه ششم آگاهی و مواجه حضوری با تعدادی از مالباختگان ، صراحتا به «سرقت طلاجات از زنان در پوشش افراد خیر» اعتراف و همدستش به نام سعید را نیز معرفی کرد. با شناسایی متهم ۲۸ ساله او نیز به عنوان یکی از مجرمین سابقه دار در زمینه سرقت داخل خودرو شناسایی شد.

بنا بر اعترافات حسین، این دو مجرم سابقه دار ابتدا در زندان با یکدیگر آشنا و پس از آزادی از زندان ، سرقت طلاجات از بانوان بویژه پیرزن ها را در قالب گروه دو نفره و با استفاده از خودرو پراید سفید رنگ و همچنین خودرو پژو ۴۰۵ نوک مدادی آغاز کرده بودند.

در ادامه اقدامات پلیسی برای دستگیری سعید، کارآگاهان پایگاه ششم پلیس آگاهی با شناسایی مخفیگاه وی در منطقه خاوران ، او را دستگیر و به پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل کردند.

هر دو متهم پرونده که اعتیاد شدیدی به مصرف مواد مخدر از نوع شیشه و تریاک دارند ، در همان مراحل اولیه ی تحقیقات و در اعترافات خود به دهها فقره سرقت مشابه در مناطق مختلف تهران بویژه در مناطق

پاسداران ، تهران نو ، پیروزی ، نیروی هوایی ، شمس آباد ، رسالت، نارمک و همچنین سایر شهرهای کشور به ویژه در اصفهان ، رفسنجان ، قزوین اعتراف و عنوان داشتند که طلا و جواهرات مسروقه را به دو خریدار طلاجات مسروقه در محدوده میدان خراسان فروخته اند که این دو خریدار اموال مسروقه نیز دستگیر و در تحقیقات تکمیلی به خرید طلاجات سرتقی از متهمین پرونده اعتراف صریح کردند.