خبر

۱۰ ترفند برای لاغری با ماست

ماست به لطف پروتئین، پروبیوتیک و تطبیق پذیری در فرآیند آشپزی، برای کاهش وزن مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این مقاله قصد داریم به همین موضوع بپردازیم. اگر شما بتوانید تنها یک محصول لبنی را در تمام عمر خود مصرف کنید، باید اولین و آخرین گزینه انتخابیتان ماست یونانی باشد. اگرچه همه محصولات لبنی حاوی پروتئین هستند و مزایای زیادی برای سلامتی بدن دارند اما ماست بیشتر از بقیه موارد می‌تواند به بدن شما کمک کند. پروبیوتیک‌هایی که در ماست وجود دارد محیطی را ایجاد می‌کند که در آن باکتری‌های خوب قادرند رشد و توسعه یابند. خوب حتما از خودتان می‌پرسید این موضوع چه معنایی دارد؟ زمانی که روده شما با وجود آنتی بیوتیک‌ها و غذاهای نامناسب ضعیف‌تر می‌گردد، احتمال التهاب بیشتر خواهد شد. در این شرایط فرد بیشتر از قبل چاق می‌شود. مطالعه منتشر شده در مجله British Journal of Nutrition نشان می‌دهد زنانی که اضافه وزن دارند و رژیم غذایی با کالری محدود و به همراه مکمل‌های حاوی پروبیوتیک را به مدت ۱۲ هفته دنبال می‌کنند، بیشتر از سایر افراد وزن کم خواهند کرد. گروهی از محققان دریافته اند که مصرف کنندگان ماست؛ نسبت به سایر افراد حجم عضلات بیشتری دارند و چربی شکمی بیشتری کم می‌کنند. این یک خبر بسیار خوب است زیرا هر چقدر حجم عضلات بیشتر باشد، کالری سوزانده شده بیشتر می‌شود و همین امر کاهش وزن را ساده تر و اسان‌تر خواهد کرد. خوشبختانه روش‌های زیادی برای استفاده از ماست وجود دارد و می‌توان از خواص بی نظیر آن برای کاهش وزن استفاده کرد.در ادامه با ما همراه باشید تا چند مورد از این روش‌ها را با هم مرور کنیم.

از ماست به جای خامه ترش استفاده کنید:

به جای اینکه بر روی سالاد یا غذای خود از خامه ترش استفاده کنید؛ ماست یونانی را با گشنیز و ادویه تاکو مخلوط کنید و طعم دلخواه خود را به آن بیفزایید. اگر ادویه‌ای در دسترس ندارید می‌توانید از ماست یونانی ساده استفاده کنید. اینکار نه تنها یک جایگزین ساده برای کمتر کردن کالری و چربی ورودی به بدن فراهم می‌کند بلکه باعث می‌شود پروتئین بیشتری وارد بدن گردد و این یک انتخاب هوشمندانه است.

آن را در سفره غذایی خود داشته باشید:

اگر طرفدار ماست ساده نیستید، می‌توانید با استفاده از خیار، زیتون و پونه کوهی خشک شده طعم بهتری به ماست خود بدهید. در این صورت قادر خواهید بود ماست را بر سر سفره خود بیاورید.

از ماست به عنوان لایه پوششی کم کالری استفاده کنید:

بیشتر پوشش‌هایی که برای مواد غذایی یا کیک مورد استفاده قرار می‌گیرد از خامه تهیه می‌شود که سلامت چندانی ندارد. در چنین شرایطی می‌توانید از یک نسخه کم چرب استفاده کنید. ماست یونانی بهترین جایگزین برای خامه محسوب می‌شود. زمانی که از این گزینه به جای پنیر خامه ای یا خامه استفاده می شود، تعداد کالری‌های ورودی به بدن تا حد زیادی کاهش پیدا می‌کند. برای اینکه بتوانید بیشترین استفاده را از این گزینه ببرید، یک پیمانه ماست یونانی، یک قاشق غذاخوری عصاره وانیل و یک سوم تا یک دوم پیمانه از پودر شکر را در یک کاسه بزرگ بریزید. مواد را با هم ترکیب کنید تا یک ماده نسبتا ضخیم ایجاد گردد. این ماده را به مدت ۳۰ دقیقه در یخچال بگذارید و اجازه دهید بیشتر خودش را بگیرد. بعد از آماده شدن، می‌توانید آن را بر روی بیسکوییت‌ها، کیک‌های فنجانی، کیک یا سایر دسرها بریزید و سرو کنید.

ماست را به اسموتی‌های خود اضافه کنید:

همانطور که می‌دانید روش‌های مختلفی برای تهیه اسموتی وجود دارد. معمولا مواد و ترکیبات متعددی برای اسموتی‌ها استفاده می‌شود. اما اگر هدف شما کاهش وزن است، بهتر است دفعه بعد که تصمیم به تهیه اسموتی گرفتید ماست را فراموش نکنید. بر اساس مطالعه جدیدی که در مجله American Journal of Clinical Nutrition منتشر شده است، نوشیدنی‌های غلیظ تر همچون اسموتی‌های تهیه شده از ماست می‌تواند باعث سیری طولانی مدت در فرد شود و در عین حال کالری‌های مصرفی را بکاهد. برای دستیابی به نتایج موثر، محققان ترکیبات مختلفی را برای تهیه اسموتی مورد بررسی قرار دادند. افرادی که در این مطالعه شرکت داشتند بعد از مدتی گزارش کردند که خوردن اسموتی تهیه شده از ماست آن‌ها را سیرتر کرده است. پس خوردن چنین اسموتی‌هایی را فراموش نکنید.

از ماست برای تهیه یک دیپ خوشمزه استفاده کنید:

برخی از دیپ‌هایی که تهیه می‌شوند سالم نیستند و استفاده از آن‌ها می‌تواند معایب زیادی برای بدن داشته باشد. بیشتر مواد تشکیل دهنده همچون سس مایونز، باترمیلک یا خامه ترش ممکن است کالری اضافی وارد بدن کند و شما را از رسیدن به هدفتان(کاهش وزن) بازدارد. به همین خاطر برای تهیه یک دیپ آسان و سالم بهتر است از ماست کمک بگیرید. کافیست پودر سیر، پودر پیاز، شوید خشک شده، نمک، سس ورسترشایر،فلفل و پیازچه تازه را با یک پیمانه ماست یونانی ساده ترکیب کنید.

یک چیز کیک(کیک پنیری) سالم تهیه کنید:

همانطور که می دانید، چیزکیک‌های سنتی معمولا از پنیرهای خامه‌ای تهیه می‌شوند. استفاده از چنین کیک‌هایی می‌تواند باعث افزایش وزن بیشتر در شما گردد. دستورهای کلاسیک معمولا بیان می‌کنند که یک چهارم پیمانه شکر دانه ریز را با یک چهارم پیمانه خامه ترش ترکیب کنید. این گزینه نیز برای سلامت بدن مفید نیست. برای اینکه بتوانید چیز کیک سالم تری تهیه کنید، دو پیمانه ماست یونانی را با یک چهارم پیمانه عسل، دو عدد تخم مرغ بزرگ و یک قاشق چایخوری عصاره وانیل ترکیب کنید و یک پینچ به آن نمک بیفزایید. بقیه مواد را همانند قبل بپزید و سپس ماده آماده شده را روی آن بریزید.

یک پن کیک غنی از پروتئین بپزید:

پن کیک‌هایی که با ماست یونانی تهیه می‌شوند هنوز هم بهترین گزینه برای صبحانه شما خواهند بود. برای تهیه این پن کیک خوشمزه تنها به ۴ ماده تشکیل دهنده نیازدارید. یک پیمانه ارد سبوس دار را با یک قاشق غذاخوری بکینگ پودر، دو عدد تخم مرغ، یک و دو سوم پیمانه ماست ترکیب کنید تا مایع غلیظی حاصل شود. سپس پن کیک را به شیوه معمول بپزید.

ماست را به یک ماده طعم دهنده تبدیل کنید:

اگر یک آشپز حرفه ای باشید به خوبی می‌دانید که ماست باعث می‌شود طعم پروتئین‌هایی همچون مرغ، بوقلمون یا گوشت بهبود یابد و تردتر شود. به همین خاطر بیشتر افراد از ماست به عنوان یک ماده طعم دار کننده استفاده می‌کنند. برای انجام اینکار کافیست یک پیمانه ماست ساده را با سیر، یک قاشق غذاخوری روغن زیتون، دو قاشق چایخوری گیاه خشک شده(به انتخاب خود) و نمک و فلفل ترکیب کنید. در نهایت پروتئین خود را با این ماده مزه دار کنید و از طعم بی نظیر آن لذت ببرید.

از ماست به عنوان سس سالاد استفاده کنید:

اگر دوست ندارید از سس‌های ناسالم بر روی سالاد خود استفاده کنید می‌توانید ماست را جایگزین آن نمایید. شما می‌توانید ماست یونانی را با مواد سالمی همچون آووکادو ترکیب نمایید. البته به خاطر داشته باشید که هیچ محدودیتی برای ترکیب مواد ندارید اما کالری موجود در این مواد را نیز مد نظر داشته باشید.

از ماست به جای سس مایونز استفاده کنید:

اگر قصد کاهش وزن دارید بهتر است مصرف سس مایونز را کنار بگذارید و به دنبال یک جایگزین سالم تر و تازه تر همچون ماست بروید. این گزینه به نظر بسیار ساده می‌رسد اما شما می‌توانید با اضافه کردن خیار یا ترب به ماست یونانی طعم بهتری به آن ببخشید. همچنین می‌توانید روغن زیتون، دانه کنجد، شوید خشک و سایر گیاهان را به ماست خود بیفزایید. زمانی که می‌خواهید سالاد مرغ، سالاد ماهی، سالاد سیب زمینی تهیه کنید به جای سس مایونز از ماست استفاده نمایید.

منبع:majalesalamat.com

اگر پدر و مادرمان دچار آلزایمر شدند باید چه کار کنیم

گیلان امروز – با بالا رفتن سن، فراموشی گرفتن امری طبیعی است. به همین دلیل شاید سخت باشد که بخواهیم تشخیص دهیم عزیزمان دچار آلزایمر شده است یا خیر. یک نفر از هر هشت نفر سالمند بالای ۶۵ سال دچار اختلالات فراموشی می‌شود. آلزایمر برای فرد و اطرافیانش نشانه‌های مشخصی دارد که می‌توان بااستناد به آن وقوع این بیماری را پیشبینی کرد.

نشانه‌های هشدار دهنده: حافظه و صحبت کردن

در مراحل ابتدایی آلزایمر معمولا حافظه کوتاه مدت دچار مشکل می‌شود و حافظه بلند مدت به خوبی به کار خود ادامه می‌دهد. عزیز شما ممکن است مکالمات را فراموش کند، ممکن است یک سوالی که را چندین بار تکرار کند. این بیماری می‌تواند صحبت کردن فرد را مختل کند و در به یادآوری کلمات رایج دچار مشکل شود.

نشانه‌های هشدار دهنده: رفتار

علاوه بر فراموشی، آلزایمز می‌تواند موجب گیجی و تغییر در رفتار شود. عزیز شما ممکن است رفتار و حالتش مرتبا تغییر کند. کسی که به سر و وضعش می‌رسید ممکن است ناگهان به ظاهر و لباسش بی‌تفاوت شود و حتی فراموش کند موهایش را بشوید.

این علائم را نادیده نگیرید

شاید سخت باشد که بخواهیم قبول کنیم عزیزمان ممکن است به آلزایمر مبتلا شده باشد، اما اگر این علائم را در فرد دیدید، هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید. این علائم حتی می‌تواند مربوط به دیابت باشد. علاوه بر این داروهای مربوط به آلزایمر در مراحل ابتدایی بهتر جواب می‌دهند.

تشخیص آن چگونه است

این بیماری بیشتر از طریق توضیحاتی که به دکتر می‌دهید، تشخیص داده می‌شود. اما یک سری آزمایش‌های مغزی هستند که مهارت‌ها و قابلیت‌های فعلی مغز را تشخیص می‌دهد احتمال بیماری‌های دیگر مثل سکته یا تومور را رد می‌کند.

آلزایمر باعث می‌شود بافت و عصب‌های مغز از بین بروند. آسیب‌هایی که به مغز می‌رسد می‌تواند بر روی حافظه، تکلم و درک افراد تاثیر بگذارد.

چه چیزی در انتظار شماست

مسیر آلزایمر برای هر فرد متفاوت است. گاهی اوقات علائم آن خیلی سریع پیشرفت می‌کند و در عرض چند سال باعث فراموشی شدید و گیجی می‌شود. برای دیگران تغییرات به تدریج رخ می‌دهد. بعضی اوقات ۲۰ سال طول می‌کشد تا این بیماری مسیر خود را طی کند. بیشتر افراد ۳ تا ۹ سال پس از تشخیص بیماری زنده می‌مانند.

آلزایمر بر روی تمرکز افراد تاثیر می‌گذارد، پس عزیز شما احتمالا نتواند کارهای روزمره‌ای مثل پختن یا پرداخت قبوض را انجام دهد. با پیشرفت علائم فرد مورد نظر اطرافیانش را نمی‌شناسد. ممکن است گم شود و یا از وسایل اشتباه برای انجام کارهایش استفاده کند، مثلا با چنگال موهایش را شانه بزند.

آیا باید آن‌ها را از رانندگی منع کنیم؟

ناهماهنگی، فراموشی و گیجی ترکیبی هستند که رانندگی کردن افراد را خطرناک می‌کند. اگر فکر می‌کنید عزیزتان نباید رانندگی کند، حتما به او دلیلش را بگویید و او را از رانندگی منع کنید.

فعالیت فیزیکی می‌تواند ماهیچه‌های فرد را قوی کند و هماهنگی او را بیشتر کند. همچنین در روحیه او نیز تاثیر گذار است. با دکترش مشورت کنید تا بفهمید کدام ورزش برایش مفید است. فعالیت‌های تکرار شونده مثل پیاده روی، باغبانی و حتی تا کردن لباس‌ها می‌تواند به آن‌ها آرامش ببخشد

چگونه درمان می‌شود؟

هیچ درمانی برای آلزایمر وجود ندارد و هیچ راهی نیست تا بتوان سرعت آسیب به عصب‌ها را کم کرد. اما داروهایی وجود دارد که می‌توان به کمک آن آثار مخرب آلزایمر را کم کرد. حداقل با کمک آین داروها می‌توان افراد آلزایمری را برای مدت بیشتری مستقل نگه داشت که بتوانند کارهای شخصی خود را انجام دهند.

اگر از کسی که آلزایمر دارد، مراقبت می‌کنید، باید بدانید که باید چندین نقش را برای وی ایفا کنید. باید برای هر کاری برای او یادداشت بگذارید (مثلا چراغ دستشویی را خاموش کن)، داروهایش را مرتبا به او یادآوری کنید

تغییر رفتار

افرادی که اولین نشانه‌های آلزایمر در آن‌ها به وجود آمده است و متوجه می‌شوند که به آلزایمر دچار شده‌اند، در ابتدا دچار افسردگی می‌شوند. رفتارشان تغییر می‌کند و ممکن است پرخاشگر هم بشوند.

سندروم غروب

متخصصان هنوز نمی‌دانند چرا افراد مبتلا به آلزایمر در زمان غروب آفتاب دچار پریشانی و افسردگی می‌شوند. برای اینکه آثار این سندروم را کم کنید، سعی حواس فرد در ساعت‌های غروب آفتاب پرت کنید و او را مشغول به انجام کاری کنید.

وقتی عزیزتان شما را نمی‌شناسد

افراد زیادی که آلزایمر دارند، در به یاد آوردن اسم‌ها، حتی افراد خانواده‌شان مشکل دارند. یک راه حل موقت این است که عکس افراد خانواده و یا افراد نزدیک بهشان را جلوی چشم‌شان قرار دهید و اسم آن‌ها را در پشت آن بنویسید. به تدریج آن‌ها حتی نمی‌توانند خانواده‌شان را هم تشخیص دهند که این امر موجب ایجاد استرس در مراقبین فرد می‌شود.

نشانه‌های استرس برای افراد مراقب

مراقبت از افرادی که دچار آلزایمر هستند می‌تواند از نظر روحی و فیزیکی باعث آسیب شود. نشانه‌های استرسی که در افراد مراقب به وجود می‌آید شامل موارد زیر است:

عصبانیت،ناراحتی

سرد درد و کمردرد

عدم تمرکز

مشکل در خوابیدن

از خود مراقبت کنید

برای اینکه آسیب نبینید، هر روز حداقل چند دقیقه‌ای را به خود اختصاص دهید و به کارهایی که از آن لذت می‌برید، بپردازید. با دوستان‌تان در تماس باشید و یا حتی می‌توانید در گروه‌هایی که مربوط به مراقبت از افراد آلزایمری است، عضو شوید.

مدارک لازم : تا زمانی که عزیز شما فراموشی نگرفته است، مدارک وی را سر و سامان دهید (از جمله املاک و حقوق و ..)

مراقبت در خانه : بسیاری از افراد آلزایمری ترجیح می‌دهند تا جایی که ممکن است در خانه خود بمانند. آن‌ها حتما در کارهای روزانه خود دچار مشکل می‌شوند. پس حتما قبل از آن اطلاعات لازم را در مورد این کار جمع آوری کنید.

تجهیزات لازم : ممکن است روزی برسد که نگهداری از عزیزتان در خانه ممکن نباشد. اگر به پرستار ۲۴ ساعته نیازی نداشته باشد، شاید استفاده از یک سری تجهیزات بتواند کمک بسیاری کند.

مراحل پیشرفته

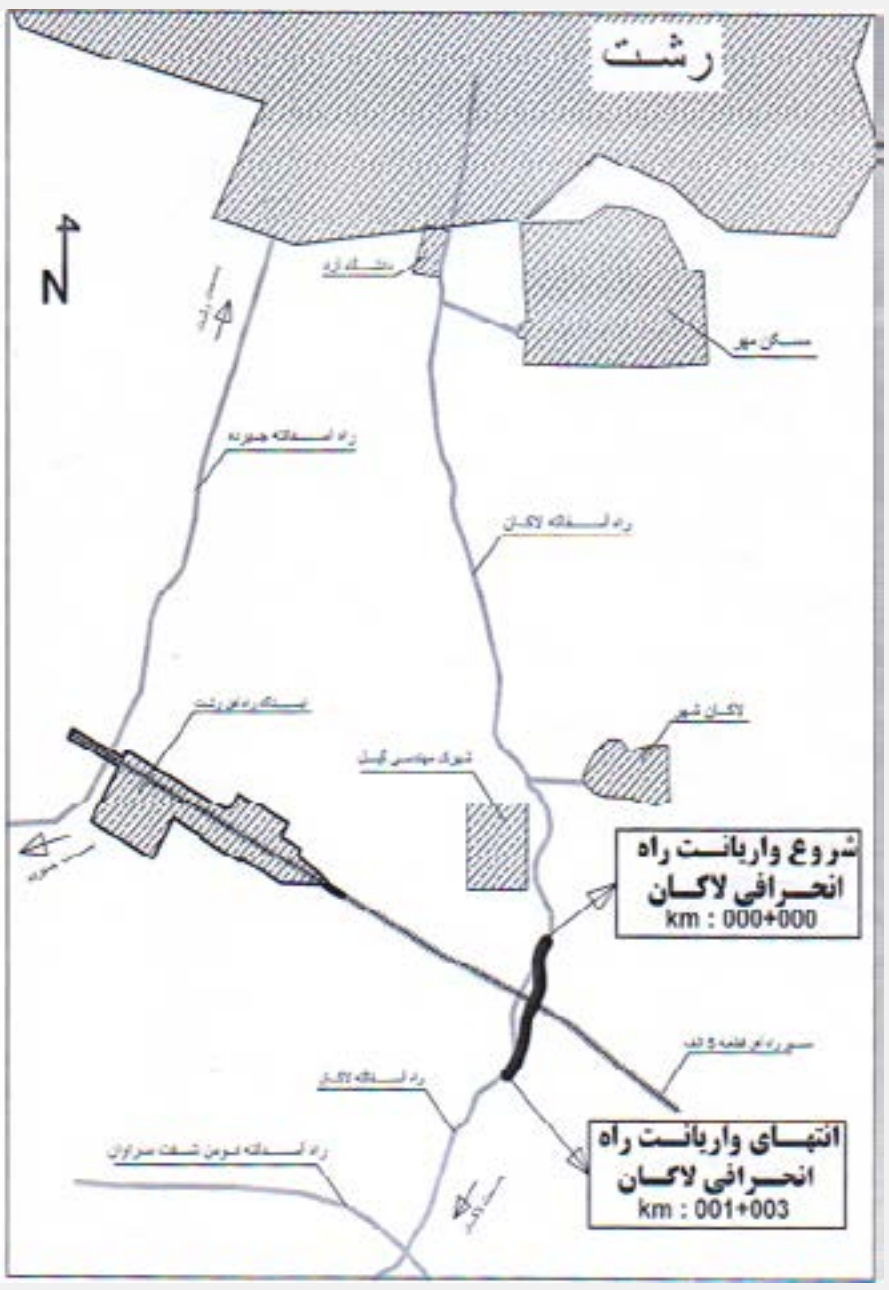
افراد آلزایمری که در مراحل پیشرفته بیماری هستند، شاید دیگر نتوانند حرف بزنند، راه بروند و یا به دیگران عکس العمل نشان بدهند. ممکن است بیماری‌شان بر روی ارگان‌های حیاتی بدن‌شان هم تاثیر بگذارد و مثلا نتوانند چیزی را ببلعند. شاید حالا وقت آن باشد که آن‌ها را به آسایشگاه ببرید تا مراقبت‌های پزشکی از آن‌ها شود

چگونه به کودکان کمک کنیم که شرایط را درک کنند

بچه‌ها در این شرایط شاید گیج شوند، بترسند و یا از فرد آلزایمری دور شوند. اول باید بدانیم عکسل عمل‌ها طبیعی است، باید سعی کنید پاسخ سوال‌های‌شان را به صبر و حوصله بدهیم. باید سعی کنید خاطرات خوبی که با آن فرد داشته‌اند را دوباره به یاد بیاورند.

تحقیقات در زمینه پیشگیری از آلزایمر هنوز هم ادامه دارد، اما رژیم غذایی مناسب و ورزش می‌تواند در کاهش احتمال ابتلا به این بیماری موثر باشد. مصرف سبزیجات، خشکبار، ماهی و ورزش مناسب می‌تواند این احتمال را کاهش دهد.

آگهی تملک نوبت دوم



وزارت راه و شهرسازی

شرکت مادر تخصصی ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور

شرکت مادر تخصصی ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور وزارت راه و شهرسازی باستناد لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۵۸/۱۱/۱۷ شورای محترم انقلاب، قصد تملک اراضی و املاک واقع در مسیر و حریم طرح قطعه ۵ الف راه‌آهن قزوین رشت انزلی – محدوده راه انحرافی لاکان واقع در حد فاصل کیلومتر ۰۰۰ + ۰۰۰ الی ۰۰۳ + ۰۰۱ طبق کروکی مقابل را دارد. لذا از کلیه مالکین اراضی و املاک فوق‌الذکر دعوت به عمل می‌آید از تاریخ نشر این آگهی حداکثر ظرف ۳۰ روز با در دست داشتن مدارک مثبته مالکیت جهت انجام مراحل تقویم بهاء نقل و انتقال و دریافت بهای املاک مزبور به نشانی: تهران – بزرگراه مدرس – خیابان وحید دستگردی (ظفر) خیابان فرید افشار – بلوار آرش غربی – پلاک ۳ – اداره کل حقوقی و ارزیابی خسارات مراجعه نمایند.

اداره کل حقوقی و ارزیابی خسارت شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور

دانش

کشف علت سندرم موهای شانه نشونده

گیلان امروز– محققان طی انجام یک پژوهش جدید موفق به کشف علت سندرم موهای شانه نشونده شدند.

به گزارش ایسنا به نقل از دیلی میل، آنها سه ژن مرتبط که باعث این سندرم می‌شود را کشف کردند. بر اثر سندرم موهای شانه نشونده، موی سر ساختار نامنظمی پیدا می‌کند که امکان شانه کردن آن را غیرممکن می‌کند.علایم این سندرم در دوران کودکی بروز کرده و با بالا رفتن سن کاهش می‌یابد.موی افرادی که به این مشکل دچار هستند در دوران بلوغ، به هیچ وجه نمی‌تواند شکل طبیعی و نرمالی داشته باشد.

از آنجایی که این سندرم یک پدیده تقریبا نادر است، در مورد علل بروز آن تا به امروز چیز زیادی در دسترس نبوده است.این سندرم برای اولین بار در سال ۱۹۷۳ توسط یک متخصص ادبیات توصیف شد و پس از آن در حدود ۱۰۰ مورد در سراسر جهان با این سندرم شناخته شدند.

رجینا بتز از موسسه ژنتیک انسانی در دانشگاه بن اظهار کرد: با این حال، ما فرض می‌کنیم که مردم بیشتری در سراسر جهان به این مشکل دچار هستند. وی افزود: لزوما تمام کسانی که از این مشکل رنج می‌برند، برای رفع مشکل خود به دکتر یا بیمارستان مراجعه نمی‌کنند.

با این وجود، مشخص شده است که این ناهنجاری بیشتر در برخی از خانواده‌ها رخ داده و علل ژنتیکی دارد.بتز یک متخصص در زمینه اختلالات موی ارثی نادر بوده که با همکاری یک محقق دیگر یک خانواده که دو فرزند آنها به این سندرم مبتلا هستند را مورد بررسی قرار دادند.آنها از طریق برقراری ارتباط با همکارانشان در سراسر جهان، موفق به پیدا کردن ۹ کودک دیگر شدند که به این مشکل دچار بودند.

دانشمندان دانشگاه بن توالی ژن تمام کودکانی که به این مشکل دچار بودند را مورد بررسی قرار دادند. وقتی که آنها این ژن‌ها را با پایگاه داده‌های بزرگ مقایسه کردند، دریافتند که سه ژن PADI۳, TGM۳ و TCHH در تشکیل این سندرم مو تاثیر دارند.

دو مورد اول شامل دستورالعمل‌های تجمیع آنزیمها بوده، در حالیکه سومی ژن - TCHH - حاوی یک پروتئین مهم برای ساقه مو است.در موهای سالم، پروتئین TCHH با رشته بسیار ریز از کراتین که مسئول شکل و ساختار مو هستند به یکدیگر متصل می‌شوند.

دانشمندان در دانشگاه بن همراه با همکارانشان در دانشگاه تولوز آزمایشاتی در زمینه کشت سلولی انجام دادند.در این پژوهش، آنها توانستند اهمیت جهش ژنی را بر عملکرد پروتئین ژن TCHH نشان دهند. آنها همچنین با آزمایش بر روی موش‌ها دریافتند موش‌هایی که در آن‌ها ژن PADI۳ یا TGM۳ معیوب است دارای ناهنجاری پوستی هستند.محققان این پژوهش بر این باورند که کشف آنها می‌تواند به یافتن درمان‌های موثری برای درمان این بیماری نادر که تبعاتی مانند افسردگی و مشکلات روحی را نیز در فرد ایجاد می‌کند منجر شود.

ایرانیها روزی ۱۰۰میلیون بار در گوگل جستجو می کنند

گیلان امروز– رئیس پژوهشکده فناوری اطلاعات گفت: روزانه ۱۰۰ میلیون جستجو از سوی کاربران ایرانی در موتورجستجوی گوگل صورت می گیرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، علیرضا یاری با اشاره به اهمیت موتورهای جستجو در دنیا اظهار داشت: موتورهای جستجو در میان وبگاهها در کشورهای مختلف، رتبه شماره یک را از نظر تعداد بازدید کننده دارند. در همین حال شرکتهای ارائه کننده موتور جستجو، بزرگترین شرکتهای حوزه فناوری اطلاعات بوده و رتبه اول درآمد در بین وبگاههای اینترنتی را در کشورهای مختلف به خود اختصاص داده اند. اکثر کاربران اینترنت نیز از موتورهای جستجو برای دسترسی به وب استفاده می کنند.

رئیس پژوهشکده فناوری اطلاعات مرکز تحقیقات مخابرات ایران، تعداد جستجوها از ایران در گوگل را براساس آمار روزانه، یکصد میلیون جستجو عنوان کرد و افزود: موتور جستجوی جهانی گوگل رتبه اول بازدید در ایران را دارد. البته سه موتور جستجوی جهانی دیگر نیز دارای رتبه بازدید زیر ۲۰ در ایران هستند.

مدیر پروژه جویشگر بومی، عوامل موثر در وضعیت فعلی این طرح را شامل ۳ موضوع فقدان تجمیع کنندگان قوی در سطح کشور، عدم تمرکز جویشگرهای ایرانی بر دریافت اطلاعات از تجمیع کنندگان داده در سطح کشور و ضرورت ایجاد مدل تعاملی مناسب مابین تجمیع کنندگان داده با جویشگرها برشمرد و گفت: حجم، کیفیت و مهم‌تر از همه به روز بودن اطلاعات در تجمیع کنندگان داده ایرانی در مقیاس مناسبی قرار ندارد.

وی با بیان اینکه تمرکز فعلی در طرح جویشگر بومی بر افزایش دقت و پوشش جستجو است، ادامه داد: تجمیع کنندگان اطلاعات نسبتا مناسب به دلیل عدم وجود مدل تعاملی مناسب، تمایلی به ارائه اطلاعات خود به جویشگرهای بومی ندارند.

یاری دستیابی به زیست بوم اطلاعاتی مناسب جویشگر بومی را نیازمند حمایت و تقویت تجمیع کنندگان داده بومی در حوزه های پرمخاطب، استفاده از اطلاعات تجمیع کنندگان داده، شکل گیری مدل‌های تعامل تجمیع کنندگان داده و جویشگرهای بومی و تعامل با کنسرسیوم های محتوای بومی دانست.