

گفت و گو با **علی رضا جهانبخش**:

دوست داشتم با منچستریونایتد یا اینتر همگروه می‌شدیم

کیلان امروز – برعکس فصل گذشته که به دلیل دیر اضافه شدن به تیم AZ آلکمار و به دنبال آن مصدومیت نتوانست شروع خوبی داشته باشد، این فصل با گلزنی و پاس گل‌هایی که داده، در شروع خوب آلکمار شریک بود؛ علیرضا جهانبخش که کم‌کم تبدیل به یک بازیکن بزرگ و تأثیرگذار برای این تیم هلندی بدل شده و در ترکیب این تیم می‌درخشد. مهاجم ایرانی آلکمار که در آستانه بازی‌های مهم این تیم در لیگ اروپا قرار دارد، آمادگی خود را به خوبی نشان داده و باید دید در ادامه فصل چقدر می‌تواند به تیمش کمک کند.
علیرضا جهانبخش در گفت‌وگو با تسنیم در خصوص شروع خوب این فصلش صحبت کرد. مهاجم تیم ملی فوتبال کشورمان همچنین درباره وضعیت تیم ملی، بازی با قطر و چین، شرایط سخت صعود به جام جهانی و… حرف زد.

■ **برعکس فصل گذشته، این فصل شروع خوبی در آلکمار داشتی و این بار به جای مصدومیت و غیبت در ترکیب، یک ستاره در ترکیب آلکمار بودی که هم در لیگ هلند گلزنی کردی و پاس گل دادی و در لیگ اروپا هم موفق شدی پاس گل بدهی.**
خدا را شکر این فصل را خیلی خوب با پلی‌آف لیگ اروپا شروع کردیم و توانستیم دو بازی حذفی را به خوبی پشت سر بگذاریم و به مرحله اصلی برسیم. در لیگ هلند هم به جز بازی اول که بدشانسی آوردیم و بازی مساوی شد، خیلی خوب بازی کردیم. البته مقابل تیم PSV آیندهوون که تیم خوبی است و بیرون خانه شکست خوردیم، اما به نظرم می‌توانستیم از این تیم امتیاز بگیریم. به هر حال این اتفاق رخ نداد و ما در ادامه تلاش کردیم که نتایج را جبران کنیم و باید یک سال سخت پیش‌رو را بسیار فشرده و البته خوب سپری کنیم. فکر می‌کنم شروع ما در این فصل هم برای تیم و هم برای خود من خوب بوده است.
■ **تو فصل گذشته نیز عملکرد خوبی داشتی، با اینکه از ابتدای فصل با تیم نبودی. با این حال شروع خوب این فصل می‌تواند در ادامه به بهتر شدن روندت کمک کند تا در پایان فصل یکی از بازیکن‌های شاخص آلکمار و البته لیگ هلند باشی؟**

صددرد شروع خوب و اینکه از ابتدا در کنار تیم و در ترکیب باشی، خیلی در عملکرد یک بازیکن در طول فصل تأثیر گذار است. همانطور که گفتید فصل قبل من از ابتدا کنار تیم نبودم که آن هم به دلیل مصدومیت و دیر آمدن به تیم بود که آماده‌سازی اول فصل را از دست دادم، اما این فصل شرایط فرق دارد. من از اول فصل کنار تیم بودم، بدنسازی خوبی انجام دادیم و به خوبی آماده شده‌ایم. شروع خوبی داشتیم و در همه بازی‌ها حضور داشتیم که این مسئله از نظر هماهنگی و بدنی برای خود من اتفاق خوبی بوده است.

■ **درباره لیگ اروپا هم صحبت کنیم که قرعه‌کشی آن انجام شد و شما در گروهی قرار دارید که زنیت سن‌پترزبورگ سرگروه و یک تیم گمنام ایرلندی هم به نام دوندالک همگروه‌تان است.**

به نظرم گروه خوبی است، اما قطعاً انتخاب خودمان چیز دیگری بود. من حس می‌کردم که با زنیت همگروه شویم و حسم می‌گفت احتمالش زیاد است، اما فکر نمی‌کردم چنین گروهی نصیب‌مان شود. اگر انتخاب خودم بود دوست داشتم سرگروهمان منچستریونایتد یا اینتر میلان باشد تا بتوانیم بازی با کیفیتی مقابل این تیم‌های بزرگ انجام دهیم. حالا در این گروه قرار گرفته‌ایم

«آگهی مزایده حضوری – نوبت اول – چاپ دوم»

شهرداری رودسر به استناد بند سه صورتجلسه شماره ۱۹۰ مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۷ شورای اسلامی شهر رودسر درنظر دارد جهت نوسازی ناوگان موتوری خود تعدادی از خودروهای خود را با مشخصات ذیل به فروش برساند.

ردیف	نام خودرو	شماره انتظامی	مدل	رنگ	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	آمیولانس (مزدا)	ایران ۵۶- ۴۳۱ ص ۲۸	۱۳۸۳	سفید روغنی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مزدا دو کابین	ایران ۵۶- ۱۸۴ ص ۲۵	۱۳۸۶	نقره‌ای روغنی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	مزدا دو کابین	ایران ۵۶- ۶۸۲ ص ۲۶	۱۳۸۷	نقره‌ای – آبی- متالیک	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	مینی بوس هیوندا	ایران ۴۶- ۷۳۱ ع ۳۷	۱۳۹۰	سفید روغنی	۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۵	پژو ROA دوگانه سوز	ایران ۵۶- ۳۳۹ ص ۳۴	۱۳۸۷	نوک‌مدادی – متالیک	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	پیکان وانت دوگانه سوز	ایران ۵۶- ۵۷۱ ص ۲۹	۱۳۸۶	سفید روغنی	۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۷	پیکان وانت دوگانه سوز	ایران ۵۶- ۳۱۹ ص ۳۳	۱۳۸۶	سفید روغنی	۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۸	نیسان	ایران ۵۶- ۴۴۴ ص ۱۱	۱۳۸۳	آبی – روغنی	۳۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	کامیون زباله کش مان	ایران ۵۶- ۴۴۸ ص ۱۱	۱۳۸۴	سفید روغنی	۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	کامیون زباله کش مان	ایران ۵۶- ۹۸۵ ص ۱۲	۱۳۸۴	سفید روغنی	۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	مینی لودر (دراج بیل)	-	۱۳۸۶	فیروزه‌ای	۵۰/۰۰۰/۰۰۰

«شرایط شرکت در مزایده»

- شرکت‌کنندگان در مزایده برای هر خودرو می‌بایست مبلغ قید شده در جدول فوق در خصوص هر یک از خودروها را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به صورت نقدی به حساب ۱۱۷۸۸۱۳۸۹۰ نزد بانک ملت شعبه مرکزی رودسر واریز و فیش بانکی را با خود در روز مزایده همراه داشته و تحویل اعضای کمیسیون معاملات نمایند در ضمن به صورت اسناد خزانه یا دریافت ضمانتنامه بانکی به نفع شهرداری رودسر نیز مورد قبول می‌باشد.
- برندگان مزایده ظرف مدت ۵ روز باید کل مبلغ پیشنهادی خود را به حساب شهرداری واریز و مقاصا حساب دریافت نمایند تا وسیله نقلیه را تحویل بگیرند در غیراینصورت سپرده آنان به نفع شهرداری رودسر ضبط و خودرو به ترتیب به نفرات دوم و سوم مزایده واگذار می‌گردد در صورتی‌که آنها نیز از واریز مبلغ پیشنهادی خودداری نمایند سپرده آنان نیز به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ساعت بازدید از خودروها همه روزه به جز روزهای تعطیل از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۸:۰۰ در واحد موتوری شهرداری رودسر می‌باشد.
- مزایده حضوری در روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۶/۲۰ ساعت ۹:۰۰ صبح در واحد موتوری شهرداری واقع در خیابان فلسطین برگزار می‌گردد.

۶- قیمت کارشناسی خودرو لاک و مهر شده و روز برگزاری مزایده بازگشایی خواهد شد.

۷- در صورتی‌که پیمانکاران شهرداری رودسر در مزایده شرکت نمودند می‌بایست کل مبلغ پیشنهادی را نقدا به حساب شهرداری واریز نمایند و از مطالبات آنان به هیچ عنوان کسر نخواهد شد.

۸- خریدار موظف است خودرو خریداری شده را حداکتر ظرف مدت ۳ روز پس از واریز مبلغ پیشنهادی از پارکینگ شهرداری خارج نماید در غیر اینصورت روزانه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال هزینه پارکینگ وصول خواهد شد.

۹- هزینه چاپ آگهی، کارشناسی، عوارض و نقل و انتقال و غیره برعهده برنده مزایده می‌باشد.

۱۰ - شرکت کنندگان می‌توانند برای کسب هرگونه اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۱۳۴۲۶۳۲۱۱۲ واحد موتوری شهرداری رودسر تماس حاصل نمایند. ح ۴۱

حسن پورقربان

شهردار رودسر

{ورزش}

صد درصد محک خوبی است. برای سعید و سردار که باید مقابل تیم‌هایی مقابل بایرن مونیخ، اتلتیکومادرید و آیندهوون بازی کنند و البته نباید از علی کریمی هم غافل بود که با دیناموزاگرب این فرصت را دارد مقابل تیم‌های خوبی مثل یوونتوس و لیون بازی کند. این بازی‌ها محک خوبی برای بچه‌هاست و انتظارها شاید از تیم‌شان بالا نباشد، اما همین که می‌توانند در ترکیب تیم‌های خود، بازی‌شان را مقابل تیم‌های بزرگ نشان بدهند، اتفاق خوبی است.

■ **به بازی تیم ملی هم برسیم. پنجشنبه هفته جاری اولین بازی‌مان در مرحله انتخابی جام جهانی را باید مقابل قطر برگزار کنیم.**

ان‌شالله اولین بازی را به خوبی پشت سر بگذاریم. اولین بازی‌ها در تورنمنت‌ها یا مسابقات ایجنینیتی که انتخابی هستند، خیلی سخت و البته تأثیرگذار است. امیدوارم از بازی با قطر سربلند بیرون بیاییم تا تیم ملی هم برای ادامه مسابقات با قدرت بالاتری عمل کند. تیم ملی اکنون شرایط خوبی دارد، اما می‌دانیم که کار راحتی نداریم. صعود ما به جام جهانی با همبستگی و همدلی در این مرحله رقم می‌خورد و باید همه دست به دست هم بدهیم. اولین بازی ما در خانه است و امیدوارم در اولین قدم این مسیر سخت، بتوانیم خیلی چیزها را ثابت کنیم. امیدوارم هواداران بیایند تا از تیم ملی حمایت خوبی شود.

■ **خود تو و بازیکنانی مانند سردار آزمون، سعید عزت‌اللهی، میلاد محمدی، مهدی ترابی و بازیکنان جوان دیگری که در چند وقت اخیر در ترکیب تیم ملی خوب بازی کرده‌اند، شرایط خوبی دارید. بازیکنانی هم هستید که باوجود سن کم، در بازی‌های اخیر کمک حال تیم ملی بودید و به همین دلیل روی شما حساب ویژه‌ای باز می‌شود. به نظر خودت چقدر می‌توانید در این مسیر سخت به تیم ملی کمک کنید؟**

فکر می‌کنم صددرصد همه بچه‌ها آمادگی خوبی برای کمک به تیم ملی دارند. وقتی صحبت از تیم ملی می‌شود، بحث بازیکن و تأثیرگذاری‌اش نیست و هرکسی بهتر بتواند به تیم ملی کمک کند، توسط کادرفنی به کار گرفته می‌شود. ما هم باید زمان را مدنظر قرار بدهیم، شرایط بازی‌ها و تمام این مسائل را در نظر بگیریم. شرایط همه بازیکنان لژیونر خوب است و بچه‌های دیگر هم در این مدت با تیم ملی در اردوی ایتالیا بودند که متأسفانه ما نتوانستیم به این اردو برویم. با این حال در آخر مهم‌تر از هر چیزی، موفقیت تیم ملی است و هر کسی که بازی می‌کند یا نمی‌کند با تیم همدل است تا پرچم ایران بالا برود.

■ **فکر می‌کنی بتوانیم از بازی با قطر و چین ۶ امتیاز بگیریم؟ به این دلیل که بازی‌ها فشرده است و باید سفری طولانی هم به چین برویم که شاید خستگی روی بازیکنان تأثیر بگذارد.**

قطعاً نمی‌توان چیزی را پیش‌بینی کرد و اینکه حتماً هر دو بازی را با پیروزی پشت سر خواهیم گذاشت یا نه، اما ما برای پیروزی در همه بازی‌ها به میدان می‌رویم تا قدرت فوتبال ایران را نشان دهیم. ما در هر پستی دو سه بازیکن خوب و سرحال داریم که با آمادگی‌شان کمک حال تیم ملی باشند.

یکشنبه ۷ شهریور ماه ۱۳۹۵

خبر

علی نظرمحمدی:داور باخت را به سپیدرود تحمیل کرد

کیلان امروز – سرمربی تیم سپیدرود با بیان اینکه روی هر دو پنالتی بازی مقابل ملوان بندر انزلی اعتراض دارم، گفت: داور بازی باخت را به ما تحمیل کرد.

علی نظرمحمدی پس از شکست یک بر صفر تیمش در مقابل ملوان انزلی از نحوه داوری به شدت ابراز گله کردوی با بیان اینکه فدراسیون فوتبال می‌خواست حق ضایع شده ملوان در پرونده خرید امتیاز تیم نفت را به نوعی جبران کند،افزود:فدراسیون می‌خواست به نحوی دل هواداران ملوان را به دست بیاورد.

سرمربی سپیدرود با اشاره به اینکه امروز هواداران فوتبال گیلان ناراحت هستند، تصریح کرد: به وجود آمدن شرایط مذکور موجب ضایع شدن حق ملوان شد.

وی درباره اخراج بازیکن خود از زمین بازی،گفت:اخراج بازیکنم درست بود و در این زمینه اعتراض نکردم.

علی نظرمحمدی با تصریح بر اینکه روی هر دو پنالتی اعتراض دارم،افزود:در صحنه گل داور هند حسین کمبی را حسی اعلام کرد و این صحنه را ندیدم و در واقع داور باخت را به ما تحمیل کرد.

وی با بیان اینکه ناظر داوری و مسؤول برگزاری مسابقه مدام بر روی اعصاب نیمکت‌نشینان تیم سپیدرود راه می‌رفتند، خاطرنشان کرد: حتی پس از اخراج و سرپرست تیم، مسؤولان برگزاری مسابقه و داوری مدام در کنار نیمکت سپیدرود بودند گویا عضوی از این تیم هستند.

سرمربی تیم فوتبال سپیدرود رشت این تیم را در آغاز راه دانست و یادآور شد: می‌توانیم سپیدرود را به جایگاه اصلی خود در فوتبال ایران برسانیم. وی با تصریح بر اینکه حرف‌های زیادی در فوتبال ایران برای گفتن داریم، متذکر شد: تازه چهار هفته از مسابقات گذشته و اگر باشگاه سپیدرود به شرایط مطمئنی برسد می‌توانیم موقعیت بهتری پیدا کنیم.

محمد مایلی کهن:تماشاگران ملوان و سپیدرود پیروز واقعی دربی گیلان هستند

گیلان امروز – سرمربی تیم ملوان گفت: تماشاگران از بازی ملوان و سپیدرود لذت بردند و آنها پیروز واقعی دربی گیلان هستند.

محمد مایلی کهن پس از پیروزی تیمش در مقابل سپیدرود رشت نیمه نخست بازی را خوب توصیف کرد.

وی اظهار کرد:اگر پنالتی که در نیمه نخست به دست آوردیم تبدیل به گل می‌شد روند خوبی در بازی صورت می‌گرفت.

سرمربی تیم فوتبال ملوان انزلی با اشاره به اینکه پس از اخراج بازیکن سپیدرود گردش توپ در اختیار ما بود، افزود: سپیدرود تیم خوبی بود و با تمام وجود بازی کرد.

وی با ابراز خرسندی از پیروزی تیمش در مقابل سپیدرود رشت، خاطرنشان کرد: تماشاگران از این بازی لذت بردند و باید به فوتبال گیلان تبریک گفت. مایلی کهن حواشی بازی مذکور را نسبت به گذشته کمتر دانست و تصریح کرد: ورزشگاه باید محلی برای تفریح سالم باشد و مانند تمام دنیا از فوتبال لذت ببریم.

وی نتایج تیم سپیدرود را خوب ارزیابی کرد و گفت: ما نیز بازی‌های تدارکاتی خود را انجام می‌دهیم.

تهیه کنسرو با پکتین

غلیظ شکر مولکول‌های آب را از پکتین می‌گیرد. در این حالت، مولکول‌های پکتین به یکدیگر می‌پیوندند و اجزای دیگر را به دام می‌اندازند تا ژلی مانند ژلاتین تشکیل فرنگی، سیب سبز و میوه‌های ترش وجود دارد. پکتین مولکول دراز و زنجیرمانندی است که از ساختارهای کوچکتری شبیه به ساختار قندها ساخته شده است. پکتین موجب ژل شدن کنسرو می‌شود.

برای تهیه کنسرو از میوه‌هایی که دارای پکتین طبیعی‌اند، ابتدا میوه‌ها را می‌جوشانند تا پکتین از دیواره‌های سلولی آزاد شود. به میوه‌هایی که به‌طور طبیعی پکتین ندارند، پکتین می‌افزایند. در آب میوه در حال جوش، مولکول‌های پکتین که دارای بار منفی‌اند، یکدیگر را می‌رانند. همچنین، بار موجود بر روی مولکول‌های پکتین موجب می‌شود که مولکول‌های آب آنها را احاطه کنند. میوه‌هایی مانند انگور و سیب سبز اسیدی‌اند و بار موجود بر روی مولکولهای پکتین را خنثی می‌کنند. خنثی شدن میوه‌هایی که به‌طور طبیعی اسیدی نیستند، با افزودن آب لیمو انجام می‌شود.

شکر می‌افزایند و محلول را می‌جوشانند تا غلظت شکر به ۶۰ تا ۶۵٪ محلول ماندها با این عدد یبفرایید، نتیجه حاصل ضرب است.

چگونه می‌توان با انگشتان دست ضرب کرد؟

تهیه‌کننده: صدیقه مژگان ذهنی

رومی‌ها در اوج قدرتشان و در آن زمان که بیشتر دنیای آن روزگار را فتح کرده بودند هنوز به فن ساده حساب تسلط نداشتند. آنهايي که کارشان با ریاضیات ارتباط داشت سه روش برای محاسبه به‌کار می‌بردند. حساب با انگشتان دست، با چرتکه و حساب با جدول‌هایی که برای این منظور تهیه شده بود. ۲۰۰۰ سال پیش هنگامی که امپراتور آگوستوس می‌خواست مساحت سرزمین خود را اندازه بگیرد، ناچار شد کارشناسانی از اسکندریه به کشورش دعوت کند. رومیان از انسان‌های ابتدایی چندان بیشتر نمی‌دانستند برای اینکه هنوز برای شمردن از انگشتانشان کمک می‌گرفتند. شمردن با انگشت سدها سال بعد از سقوط امپراتوری روم هم ادامه داشت و تا سال ۱۱۰۰ بعد از میلاد هنوز در اروپا به‌کار می‌رفت.

محاسبه با انگشتان قرن‌های متمادی پیش از رومی‌ها رایج بود اما رومی‌ها و حتی مردم قرون وسطی فقط این روش را برای جمع کردن می‌دانستند راه ساده‌ای برای محاسبه عمل ضرب اعداد ۶ تا ۱۰ با انگشتان دست نشان می‌دهیم. هر انگشت به منزله یکی از اعداد ۶ تا ۱۰ است برای ضرب، نوک دو انگشتی را که می‌خواهید اعداد آنها را در هم ضرب کنید مقابل هم قرار دهید از دو انگشتی که روبه‌روی هم قرار گرفته است، ده تا ده تا تا پایین بشمارید. هر دست را جداگانه حساب کنید و سپس دهگان‌ها را با هم جمع کنید. انگشت‌های بالای دو انگشتی که روبه‌روی هم قرار گرفته است یکان‌ها هستند یکان‌های یک دست را در یکان‌های دست دیگر ضرب کنید. حال دهگان‌ها را به این عدد بیفزایید، نتیجه حاصل ضرب است.

فروشی فوری پک واحد آپارتمان

یک واحد آپارتمان ۷۵ متری در طبقه دوم ساختمان ۸ واحدی واقع در خیابان معلم کوچه پیتزا شاین با پارکینگ و انباری و چهل و پنج میلیون تومان وام به قیمت ۱۶۵ میلیون فوری به فروش می‌رسد.

تلفن تماس: ۰۹۳۰۲۳۵۶۷۰۴

آگهی فقدان مدرک دانشگاهی

مدرک فارغ‌التحصیلی اینجانب ساناز احمدی زاده فرزند علی به شماره شناسنامه ۲۵۸۰۳۷۶۵۰۱ صادره از رشت در مقطع کارشناسی رشته شیمی صادره از واحد دانشگاهی آزاد رشت مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت به نشانی پل طالشان ارسال نمایند.