

حوادث

علت قتل مرد دو زنه در هاله‌ای از ابهام همسر م با چوب به سراغم آمد من هم چاقو برداشتم

بخش اجتماعی - نخستین بررسی‌ها در صحنه جنایت نشان می‌داد که درگیری بین اعضای یک خانواده رخ داده است و در ادامه دو برادر به اتهام قتل دامادشان دستگیر شدند. تحقیقات نشان می‌داد مقتول که مردی میانسال بوده مدتی قبل برای دومین بار ازدواج کرده و همین موضوع باعث ایجاد اختلاف در خانواده شده بود. همسر دوم مقتول در تحقیقات گفت: چند سال قبل از شوهر اولم کامیار جدا شدم و با محمود که شوهر خواهر کامیار بود ازدواج کردم.

من از همسر اولم سه فرزند دارم که یکی از آن‌ها با پدرش زندگی می‌کند و دو بچه دیگر با من و محمود زندگی می‌کردند. وقتی ما با هم ازدواج کردیم، در خانواده اختلاف افتاد چرا که من با همسر خواهر شوهرم ازدواج کرده بودم و این موضوع باعث اختلافات شدیدی شد.

او ادامه داد: «چند روز قبل پدر محمود فوت کرد و ما برای شرکت در مراسم ختم به شهرستان رفتیم. به خاطر کرونا دو بچه‌ام را نزد پدرشان گذاشتم. شب حادثه به سراغ بچه‌ها رفتم تا آن‌ها را به خانه برگردانیم، اما با شوهر سابقم و دو برادرش درگیر شدیم و آن‌ها با چوب و چماق و چاقو به جان ما افتاده و محمود را به قتل رساندند.»

پس از دستگیری دو برادر در صحنه جنایت و از آنجایی که سومین برادر متواری شده بود، بازپرس شعبه یازدهم دادسرای امور جنایی پایتخت دستور بازداشت مرد جوان را صادر کرد، اما چند روز بعد مرد جوان به اداره آگاهی رفت و خود را تسلیم پلیس کرد.

کیارش در تحقیقات اولیه گفت: شب حادثه همسر سابقم به دنبال بچه‌ها آمد و من از او خواستم که اجازه دهد بچه‌ها آن شب خانه ام بمانند چرا که میهمان داشتیم و خانه شلوغ بود و دوست داشتم بچه‌هایم در این میهمانی حضور داشته باشند، اما او مخالفت کرد و بر سر همین مسأله بهم درگیر شدیم. من چاقو را برای ترساندن مقتول برداشتم و قصدم قتل نبود، اما در درگیری او چوب بدست داشت و من هم به ناچار دست به چاقو شدم. مأموران در بازرسی از خانه وی و در سطل زباله غلاف خونی چاقویی را پیدا کردند که مشخص شد چاقو متعلق به متهم بوده است. همچنین در تحقیقات میدانی شاهدان حادثه عنوان کردند در صحنه درگیری فقط کیارش چاقو در دست داشته است.

با این حال از آنجا که هنوز مشخص نیست محمود بر اثر اصابت ضربه چاقو به قتل رسیده یا ضربات چوب و چماق باعث مرگ وی شده است جسد مقتول به پزشکی قانونی منتقل شد تا مشخص شود که علت اصلی مرگ چه بوده است؟ در حال حاضر سه برادر به دستور بازپرس مصطفی واحدی در اختیار کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت قرار داده شدند و بررسی‌ها در این خصوص ادامه دارد.

بخش اجتماعی— همه ما در اطراف خودمان آدم‌های موفق زیادی را می‌شناسیم: دوستان، همسایه روبه‌روی، افرادی که در سرتاسر جهان از دستاوردهایشان در اخبار می‌شنویم یا در اینترنت از آنها مطلب می‌خوانیم. همه این افراد ممکن است آدم‌های موفقی باشند که بارها به رازهای موفقیت‌شان فکر کرده‌ایم. هریک از آنها روش‌های مربوط به خودشان را دارند که با آن به موفقیت رسیده‌اند.

بالین‌حال، یک راز مشترک بین همه افراد موفق دنیا وجود دارد و آن این است که این افراد سرسختی ذهنی دارند.

سرسختی ذهنی همان چیزی است که برای موفقیت به آن نیاز دارید

مطالعات نشان می‌دهند که سرسختی ذهنی یکی از مؤلفه‌های اصلی موفقیت است. آنجلا داکورث (ANGELA DUCKWORTH) در کتاب مشهورش با عنوان سرسختی (GRIT) نوشته است:تاز رسیدن به دستاوردهای برجسته، استعداد نیست بلکه ترکیبی خاص از اشتیاق و پشتکار است.این همان چیزی است که آن را سرسختی ذهنی می‌نامیم. سرسختی ذهنی نقش مهمی در دستیابی به اهدافمان دارد.

گاهی اوقات درمسیر رسیدن به اهداف مان احساس خستگی می‌کنیم و به جایی می‌رسیم که موفقیت برایمان ناممکن جلوه می‌کند. اینجاست که امیدمان را از دست می‌دهیم و هدفمان را رها می‌کنیم.بنابراین می‌توان گفت سرسختی ذهنی همان توانایی چسبیدن به هدف، در زمان‌هایی است که شرایط سخت شده و موانع نمایان می‌شوند. فقط افرادی می‌توانند از موانع عبور کنند که میزان سرسختی ذهنی‌شان زیاد باشد. دیگران ممکن است به‌راحتی روپهایشان را رها کنند.

سرسختی ذهنی مختص افراد خاصی نیست

خبر خوب اینکه سرسختی ذهنی چیزی نیست که فقط عده‌ای خاص از آن بهره‌مند باشند. همه ما می‌توانیم این ویژگی را در خودمان ایجاد کنیم و با تقویت آن به اهدافمان برسیم. سرسختی ذهنی به ما کمک می‌کند سخت کار کنیم و به اهداف و آرزوهای بلندمدت خودمان بچسبیم. این مفهوم به‌خوبی ویژگی‌های افراد موفق را توصیف می‌کند. برای مثال، افراد موفق همیشه سعی می‌کنند خوشی و لذت را به تعویق بیندازند و سخت کار کنند. آنها در مقابله با وسوسه‌ها عالی عمل می‌کنند و همه تلاششان را برای غلبه بر ترس هایشان انجام می‌دهند. شاید فکر کنید مگر آدم‌های موفق از چیزی می‌ترسند؟ مسلما بله. آنها هم می‌ترسند ولی شجاع هستند. تفاوت این‌دو از زمین تا آسمان است. برای دست‌یافتن به سرسختی ذهنی تمرین کنید: برای تقویت سرسختی ذهنی باید ذهنیتی مثبت داشته باشید، روی دلایل کاری که می‌خواهید انجام دهید تمرکز کنید و از افرادی که در کنارتان هستند تا حمایت‌تان کنند، کمک بگیرید. برای این منظور باید ۷ عادت زیر را که سبب ذخیره انرژی ذهنی‌تان می‌شود در خودتان ایجاد کنید. به شما اطمینان می‌دهیم که سرسختی ذهنی را به دست خواهید آورد.

۱. همیشه طوری عمل کنید که انگار همه چیز تحت کنترل شماست

خیلی‌ها فکر می‌کنند شانس در موفقیت یا شکست نقش مهمی دارد؛ مثلا اگر موفق شوند، می‌گویند شانس با ما یار بود؛ اگر شکست بخورند می‌گویند بدشانسی آوردم. بیشتر افراد موفق هم ممکن است به نقش شانس در موفقیت یا شکست‌شان توجه داشته باشند؛ اما فرقاش با آدم‌های معمولی این است که افراد موفق هرگز منتظر شانس نمی‌مانند و از آن طرف، هرگز نگران بدشانسی هم نیستند. بنابراین طوری عمل می‌کنند که انگار موفقیت یا شکست‌شان به‌طور کامل دست خودشان است. اگر موفق شوند، خودشان باعث آن شده‌اند؛ اگر هم شکست بخورند، باز هم خودشان مسبب آن‌اند.

اگر انرژی ذهنی‌تان را صرف نگرانی دربارهٔ اتفاقات احتمالی در آینده نکنید، آنگاه انرژی کافی برای تلاش کردن خواهید داشت؛ بنابراین اتفاقاتی که مطلوبتان است، رخ خواهند داد.

{اجتماعی}

سرسختی ذهنی، راز مشترک همه افراد موفق

۲. چیزهایی را که نمی‌توانید تأثیری روی آنها داشته باشید، کنار بگذارید

شانس را نمی‌توانید کنترل کنید، اما خودتان را حتما می‌توانید. قدرت ذهنی مانند قدرت ماهیچه‌هاست. آدمی با توانایی‌های نامحدود وجود ندارد. بنابراین به این فکر کنید که قدرت ذهنتان هم محدود است و لازم نیست توان آن را برای چیزهایی



مصرف کنید که هیچ تأثیری در آنها ندارد.

برای نمونه، برخی افراد مدام نگران مسائل سیاسی هستند، برخی دیگر نگران خانواده‌شان هستند، بعضی‌ها هم دغدغه گرم‌شدن کره زمین را دارند. هرچه هست، شما به آن اهمیت می‌دهید و انتظار دارید برای دیگران هم مهم باشد.

اگر واقعا مسائلی وجود دارند که نگران آنها هستید، هر کاری از دستتان برمی‌آید انجام دهید و آن را رها کنید. دیگر چرا به آن فکر می‌کنید؟ اگر در خانواده کسی مشکلی دارد، به او گوش دهید و با او همدلی کنید. اگر کمک می‌خواهد، هر کاری می‌توانید برایش بکنید. نگران طبیعت هستید، ردپای کربن خودتان را کاهش دهید و پلاستیک کمتری مصرف کنید. در کمپین‌های داوطلبانه شرکت کنید و عادت‌های خوب را انتشار دهید. دیگر چه کاری از دستتان ساخته است؟ تا همین جا کافی است. شما سهمتان را ادا کرده‌اید. خودتان را تغییر دهید و سعی نکنید دیگران را تغییر دهید. آنها تا خودشان نخواهند، تغییر نخواهند کرد.گرچه شاید کمی خودخواهانه به نظر برسد اما واقعیت این است که وقتی شما به افرادی برمی‌خورید که به هیچ شکل ممکن نمی‌توانید آن‌ها را به تعادل برسانید جر و بحث با این افراد که معمولا هم به ایجاد جنجال از جانب آن‌ها برمی‌گردد نتیجه ای جز کاهش انرژی تنش بیشتر و بازماندن از انجام زندگی روزانه برای شام ندارد.

۳. از گذشته فقط درس بگیرید، نه اینکه به خودتان سنجاقش کنید

گذشته ارزشمند است. نه‌تنها از اشتباهات خودتان، بلکه از اشتباهات دیگران هم بیاموزید.سپس رهایش کنید.گفتنش آسان‌تر از انجام دانش است، قبول. اما باور کنید این به زاویه دید خودتان بستگی دارد. هنگامی که اشتباهی مرتکب می‌شوید، آن را به‌چشم فرصتی ببینید برای یادگیری چیزی که نمی‌دانید. اگر هم دیگران اشتباهی را انجام می‌دهند، آن را فرصتی برای مهربانی، بخشش و درک متقابل بدانید. مدام به گذشته‌ها فکر نکنید. گذشته نباید شما را محدود کند؛ فقط باید به شما آموزش دهد. فکر کنید و ببینید که چه‌چیزی خوب پیش نرفت؛ اما این کار را فقط برای این انجام دهید که بررسی کنید دذعه بعد، شما و دیگران چه کار

سال بیست و چهارم / شماره ۵۵۶۳

می‌توانید بکنید که این بار درست پیش برود.

۴. در شادی موفقیت دیگران سهیم باشید

بسیاری از افراد موفقیت را نوعی «بازی با مجموع صفر» در نظر می‌گیرند؛ یعنی اگر او موفق است، جایی برای موفقیت من وجود ندارد و من باید از موفقیت او ناراحت باشم. این افراد تصور می‌کنند درخشیدن کسی باعث می‌شود دیگران به چشم نیابند.عصبانیت از موفقیت دیگران، قاتل انرژی ذهنی است: همان انرژی‌ای که می‌توانیم در جاهایی بهتر به کار ببریم و از آن بهترین استفاده را ببریم، انرژی‌ای که برای سرسختی ذهنی به آن نیاز داریم.

وقتی دوستان کاری فوق‌العاده انجام می‌دهد، این بدان معنا نیست که شما نمی‌توانید کار فوق‌العاده‌ای انجام دهید. اتفاقا موفقیت او در حوزه خودش، ممکن است مکمل موفقیت شما در حوزه فعالیت خودتان باشد. همیشه سعی کنید افراد موفق را به سمت خودتان بکشانید. حضور چند فرد موفق در کنار هم، می‌تواند به پیشرفت کلی همه شما کمک کند. اصلا کار آدم‌های ناموفق دور و برتان باشند، ممکن است شما را هم تا سطح خودشان پایین بکشند!

۵. گله و شکایت را کنار بگذارید

کلماتی‌که به کار می‌برید قدرت دارند، به‌ویژه روی خودتان. منفی باشند یا مثبت، فرقی نمی‌کند. آنها قدرتشان را روی شما و دیگران اعمال می‌کنند.نالیدن و شکایت‌کردن از وضع موجود و مشکلاتتان، همه‌چیز را بدتر خواهد کرد. بنابراین اگر چیزی خوب پیش نمی‌رود، وقتتان را برای نالیدن تلف نکنید. آن انرژی ذهنی را برای بهتر کردن شرایط صرف کنید. به‌جای حرف‌زدن درباره اینکه چه‌چیزی خوب پیش نمی‌رود، درباره این صحبت کنید که چه کارهایی انجام دهید تا اوضاع بهتر شوند؛ حتی اگر مجبور شوید با خودتان گفت‌وگو کنید. درباره دوستان و همکارانتان هم همین کار را بکنید. به‌جای اینکه خودتان را به شانه‌های برای گریه‌کردن آنها تبدیل کنید، از آنها بخواهید ناله و شکایت نکنند. به آنها تفهیم کنید که دوستان خوب باید به هم کمک کنند تا مشکلات‌شان رفع شود نه اینکه با هم بنشینند و به زمین و زمان فحش بدهند!

۶. به فکر تأثیر گذاشتن روی دیگران نباشید

کسی‌که شما را به‌خاطر لباس‌ها، اتومبیل، دارایی‌ها و موفقیت شغلی تان دوست دارد، درواقع اشیای متعلق به شما را دوست دارد نه خودتان را. بنابراین روی این افراد انرژی ذهنی‌تان را صرف نکنید. چنین روابطی همان‌قدر که سطحی هستند، غیرواقعی هم هستند. بنابراین خودتان باشید و به این فکر نکنید که چطور روی دیگران تأثیر بگذارید تا شما را دوست داشته باشند. آنچه شما را شادتر می‌کند، ایجاد روابط واقعی با دیگران است. وقتی ذهنتان را از این افراد آزاد کنید، انرژی ذهنی بیشتری برای افرادی خواهید داشت که واقعا در زندگی‌تان اهمیت دارند.

۷. حساب موهبت‌هایتان را داشته باشید

هر شب، قبل‌از خاموش‌کردن چراغ، چند لحظه درنگ کنید و در آن لحظات، نگرانی درباره نداشته‌هایتان را کنار بگذارید. درباره هر چیزی که دیگران دارند و شما ندارید هم فکر نکنید.حالا به داشته‌هایتان فکر کنید. واقعا باید شکرگزار آنها باشید، این‌طور نیست؟ وقتی این خصوصیات را در خودتان تقویت کنید، انرژی ذهنی‌ای که تاکنون هدر می‌دادید برمی‌گردد و ذخیره می‌شود. حالا هرقدر هم که به مشکل بربخورید، بازهم با انرژی زیاد پیش می‌روید و به هدفتان می‌چسبید. این همان سرسختی ذهنی است که در ابتدای مطلب، روش رسیدن به آن را قول دادیم! حالا بنشینید و ارزیابی کنید که آیا هدفی در زندگی‌تان وجود داشته است که آن را رها کرده باشید؟ فکر می‌کنید چه عاملی باعث شد که دیگر به آن نچسبید؟ اگر سرسختی ذهنی داشتید، به آن می‌رسیدید؟ خوشحال می‌شویم آن را با ما در میان بگذارید.

تاریخ انتشار: ۹۹/۰۶/۲۶

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مرزنشینان بخش حویق (نوبت اول)

مجمع عمومی عادی بطورفوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مرزنشینان بخش حویق راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخه ۹۹/۰۷/۱۸ در محل مسجد جامع بازار حویق برگزار می‌گردد. از کلیه نمایندگان تعاونی دعوت می‌شود راس ساعت مقرر جهت رسیدگی و اتخاذ تصمیم موضوعات و دستورات جلسه حضور بهم رسانند.

توجه:

داوطلبین عضویت در بازرسی شرکت می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۷ روز پس از انتشار آگهی دعوت مجمع عمومی جهت تکمیل فرم داوطلبی عضویت در بازرسی شرکت تعاونی به همراه فتوکپی شناسنامه، کارت ملی، گواهی پایان خدمت به دفتر شرکت واقع در حویق مراجعه و ثبت نام نمایند.

داوطلبین عضویت در بازرسی شرکت باید واجد شرایط زیر باشند.

✳ به دلیل شیوع بیماری کرونا رعایت پروتکل‌های بهداشتی الزامی می‌باشد.

داوطلبین عضویت در بازرسی باید واجد شرایط زیر باشند

۱ – ایمان و تعهد عملی به اسلام (در تعاونی‌های متشکل از اقلیت‌های دینی شناخته شده در قانون اساسی تعهد عملی به دین خود)

۲ – دارا بودن اطلاعات یا تجربه لازم برای انجام وظایف متناسب با آن تعاونی

۳ – عدم ممنوعیت قانونی و حجر

۴ – عدم عضویت در گروه‌های محارب و عدم ارتکاب جرایم بر ضد امنیت و جعل اسناد

۵ – عدم سابقه محکومیت ارتشاء، اختلاس، کلاهبرداری، خیانت در امانت، تدلیس، تصرف غیرقانونی در اموال دولتی، ورشکستگی به تقصیر

دستور جلسه:

۱ – استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان شرکت درخصوص عملکرد سال ۹۸

۲ – طرح و تصویب صورتهای مالی سالهای ۹۸ و ۹۷ و اتخاذ تصمیم در خصوص پیش‌بینی بودجه سال ۱۳۹۹

۳ – انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل شرکت با توجه به پایان مهلت قانونی

۴ – تصمیم‌گیری در خصوص آخرین وضعیت اعضاء و سرمایه شرکت

۵ – وکالت به هیئت مدیره جهت ثبت تغییرات ثبتی.

هیأت مدیره و مهر شرکت



آگهی مزایده فروش واحدهای تجاری (نوبت اول)

شرکت سرمایه گذاری ساختمانی سپه (سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به واگذاری واحدهای تجاری واقع در مجتمع در حال تکمیل متعلق به خود به صورت یکجا یا موردی به نشانی لاهیجان – ابتدای بلوار شهید مطهری – برج ابریشم ، با شرایط نقد و اقساط به شرح مشخصات ذیل اقدام نماید :

لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که تمایل به خرید از مجتمع یاد شده با وضعیت موجود را دارند تقاضا می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین بازدید و دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۶ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۰۲ در ساعات اداری ایام هفته (به غیر از جمعه) به نشانی : لاهیجان – ابتدای بلوار شهید مطهری – دفتر فروش برج ابریشم مراجعه فرمائند . آخرین مهلت تکمیل و تحویل اسناد مزایده از سوی متقاضیان تا پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۰۷/۰۵ می باشد .

همچنین جلسه بازشگشایی پاکات و اعلام برندگان مزایده راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۷ در محل دفتر مرکزی شرکت (به آدرس : تهران – میدان ونک – خیابان شهید خدایی – پلاک ۶۴) برگزار می‌گردد .

شماره تماس دفتر فروش **لاهیجان :۰۲۳۳۳۰۰۴۲۲۲۳۳۰۰**

شماره تماس دفتر مرکزی : **۲۰ – ۸۸۲۰۵۱۱۲ – ۰۲۱ (آقای داوری – داخلی ۲۱۲)**

تاریخ انتشار: ۹۹/۶/۲۶

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده (نوبت اول)

مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن منحل‌ه فرهنگیان خشکبیجار در حال تصفیه راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۹ در محل سالن اجتماعات پژوهش‌سرای شهید عقیفی واقع در رشت میدان زرچوب امین‌ضرب روبه‌روی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان گیلان تشکیل می‌گردد. از عموم اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت می‌گردد راس ساعت مقرر در جلسه حضور به‌هم رسانند.

توجه: هریک از اعضای محترم شرکت تعاونی می‌توانند برای حضور در جلسه مجمع عمومی و دادن رای در مجمع عمومی به یک نفر به عنوان نماینده تام‌الاختیار از میان اعضاء یا خارج از اعضاء واگذار نمایند. لیکن هیچ‌کس نمی‌تواند علاوه بر رای خود بیش از ۳ رای باوکالت داشته باشد. غیرعضو می‌تواند فقط از یک عضو وکالت داشته باشد.

دستور جلسه:

۱- تعیین تکلیف پول فروش قطعات تعاونی مسکن توسط مجمع.

۲ – انتخابات هیات تصفیه به دلیل اتمام وقت قانونی.

لذا از کلیه داوطلبین به عنوان هیات تصفیه دعوت می‌آید از تاریخ انتشار این آگهی به مدت یک هفته تقاضای خود را به همراه فتوکپی کارت ملی به آدرس شرکت تعاونی مسکن در حال تصفیه رشت خمیران زاهدان کوچه دهم دانشسرا پلاک ۳ طبقه همکف دفتر شرکت تعاونی تحویل نمایند.

هیات تصفیه شرکت تعاونی مسکن منحل‌ه فرهنگیان خشکبیجار