

**بخش اجتماعی**– پزشک متخصص که در طول یک سال و نیم با انجام جراحی زیبایی روی بینی و صورت بیمارانش، صدمات جبران‌ناپذیری به آنها وارد کرده بود، از کار تعلیق شد.

این جراح که از اواسط سال ۹۵ با چند کلینیک بزرگ در شمال و مرکز تهران همکاری داشت با دریافت دستمزدهای سنگین بیش از ۱۵ زن و دو مرد را تحت عمل جراحی زیبایی بینی، کشیدن پوست صورت و پلک قرار داده بود. مراجعه‌کنندگان که به اعتبار نام کلینیک زیر تیغ جراحی این پزشک فته بودند پس از چند ماه با عوارض جبران‌ناپذیری مانند چسبندگی، ایجاد زخم و سوراخ روی تیغه بینی، کج شدن بینی، بدشکلی آن و همچنین عفونت شدید رویه‌رو شدند و برخی هنوز هم با وجود چندین عمل ترمیمی بهبود نیافته‌اند.

**جراحی به قیمت از دست دادن زیبایی**

«شیما» شکل بینی اش را دوست نداشت. بارها تصمیم گرفت جراحی کند اما خانواده‌اش مخالفت کردند. سرانجام در ۳۸ سالگی با کلی پرس و جو به کلینیکی در شمال تهران رفت و با مشورت این پزشک خودش را به تیغ جراحی سپرد. هفته‌های اول بعد از عمل همه چیز طبیعی به‌نظر می‌رسید. اما وقتی دختر جوان گج بینی اش را باز کرد تازه متوجه بلایی شده که سرش آمده است. «شیما»

درباره این اتفاق گفت: «به علت سهل‌انگاری و قصور این پزشک زیبایی‌ام را از دست دادم. هر بار که جلو آینه می‌ایستم گریه‌ام می‌گیرد چون حالا نه تنها ظاهر آن بهتر از قبل نشده بلکه پره‌های بینی‌ام‌تقارن است. مشکل تنفسی دارم و عصب بینی‌ام از کار افتاده است و به همین خاطر از پزشک جراحم شکایت کردم.»
با این شکایت کمیسیون پزشکی تشکیل و پزشک به‌دلیل استفاده از تکنیک اشتباه به میزان ۱۰ درصد مقصر شناخته شد. این رأی با اعتراض متهم پرونده به کمیسیون دوم فرستاده شد و کارشناسان با بررسی شواهد و معاینه دختر جوان، آسیب‌های وارد شده را قابل اصلاح دانسته و او را به میزان ۵ درصد مقصر معرفی کردند.

**گوشت اضافه روی صورت**

«سیمما» یکی دیگر از شاک‌های این پزشک است. تازه دوره کارشناسی ارشدش را تمام کرده بود که برای جراحی بینی پیش این پزشک در کلینیک معتبری در مرکز شهر رفت. اواخر سال ۹۶ بود که جراحی انجام شد اما پس از چند هفته نه تنها ظاهر بینی، که بافت داخلی آن نیز به‌دلیل اشتباه پزشک از بین رفت. دختر ۳۲ ساله که به خاطر آسیب شدیدی که به صورتش وارد شده از پزشک کلینیک شکایت کرده است، گفت: «اواخر سال ۹۶ جراحی کردم تا با برطرف شدن نقص کوچک ظاهر بینی ام، زیباتر شوم اما وقتی چند هفته از جراحی گذشت تازه متوجه شدم که ظاهر بینی‌ام از بین رفته است دیگر نه حس بویایی داشتم و نه می‌توانستم راحت نفس بکشم. وقتی پیش جراحم رفتم قصد داشت جراحی

**بخش اجتماعی**– مردی به پلیس آگاهی استان خراسان رضوی رفت و طی شکایتی گفت پدرش گم شده است. او توضیح داد: پدرم سه روز پیش خانه را ترک کرده و از آن زمان دیگر هیچ خبری از او نیست. پدرم ملکی دارد که به یک تعمیرکار خودرو اجاره داده است و خودش هم گاهی به آنجا می‌رود و در اتاقک طبقه بالای مغازه استراحت می‌کند. اول خیال کردیم او به آنجا رفته است اما وقتی سرکشی کردیم، دیدیم پدرم آنجا نیست. بعد از آن، به همه بیمارستان‌ها سر زدیم اما باز هم خبری به دست نیاوردیم و حالا می‌ترسم اتفاق بدی برایش رخ داده باشد.

کارآگاهان بعد از شنیدن اظهارات این مرد دست به کار شدند و در گام نخست به معبرگاه اجاره‌ای رفتند اما وقتی به آنجا رسیدند، دیدند تعمیرگاه تعطیل است. در اتاقک طبقه بالای آن هم بسته بود. تعطیلی تعمیرگاه عجیب به نظر می‌رسید زیرا به گفته همسایه‌ها، همیشه مرد مستاجر و دو کارگرش در آنجا حضور داشتند.

**بخش اجتماعی**– آنقدر تمیزکردن خانه برایش مهم است که به سلامتی خود توجهی ندارد، یکی از شوینده های بسیار قوی را با وایتکس مخلوط می کند تا دیوارهای آشپزخانه را برق بیندازد، یک آن سرش گیج می رود دیگر چیزی نمی بیند، چشمانش سیاهی می رود و کف آشپزخانه می افتد.

به گزارش ایرنا، شاید چنین اتفاقی را بسیاری از زنان تجربه کرده باشند، تجربه ای که برای سایر اعضای خانواده نیز چندان خوشایند نیست و گاه با اعتراض آنها مواجه می شوند.

خانه تکانی و تمیز کردن وسایل، امر پسندیده ای است اما به چه قیمتی. چه بسیار افرادی که در روزهای پایانی سال به جای اینکه در کنار اعضای خانواده لحظات شادی را سپری کنند، به دلیل مسمومیت های ناشی از مواد شوینده در بیمارستان بستری شده و گاه این مسمومیت به حدی بوده که افراد را دچار آسیب های شدید ربوی کرده است.

از طرف دیگر برخی افراد که عموماً زنان هستند، خانه تکانی را تا جایی پیش می برند که در ایام نوروز به جای دید و بازدید و سفر، باید در استراحت مطلق بسر ببرند چرا که جایجا کردن غیراستاندارد اجسام سنگین درد مفاصل، کمردرد، دیسک کمر، دیسک گردن، دست درد و سایر دردهای اندام تحتانی را به دنبال دارد.

همچنین برخی افراد نکات ایمنی در خانه تکانی را رعایت نمی کنند و چنان غرق تمیز کردن خانه هستند که متوجه خالی شدن چهارپایه از زیر پاهایشان نمی شوند و این واژگون شدن ها حتی منجر به مرگ برخی از هموطنان شده است.

مریم یکی از شهروندان تهرانی ۴۵ ساله از خاطرات تلخ یکی از خانه تکانی های سال های گذشته به خبرنگار ایرنا می گوید: قبل از فرارسیدن سال ۹۴، هنگام تمیز کردن سرویس بهداشتی با مواد شوینده دچار مسمومیت شدید شدم. کسی در منزل نبود و ساعت ها بدون اینکه دریچه ای باز باشد و هوا رد و بدل شود، به سختی نفس می کشیدم تا اینکه در نهایت همسرم به منزل آمد و مرا به بیمارستان رساند.

وی می افزاید: در نوروز آن سال از ناراحتی ربوی بسیار رنج بردم و تعطیلات برایم شیرین نبود. اکنون که چند سال از آن ماجرا می گذرد، همچنان مشکل تنفسی داشته و با استنشام کمترین بو، دچار سرفه و تنگی نفس می شوم.

## {اجتماعی}

# جراحی به قیمت از دست دادن زیبایی

ترمیمی انجام دهد که من نپذیرفتم. حالا بینی‌ام فقط مانند یک گوشت اضافه روی صورتم شده که هیچ کار آبی ندارد. آینده‌ام تباه شده و افسردگی گرفته‌ام. می‌خواهم این پزشک مجازات شود.»

با شکایت این دختر جوان پرونده با دستور بازپرس دادسرای ناحیه ۱۹ تهران به کمیسیون پزشکی فرستاده شد. کارشناسان پس از بررسی مدارک و معاینه دختر جوان، آسیب شدید نسج پوستی داخلی و خارجی بینی، آسیب غضروف و



نسج استخوانی و اختلالات شدید عملکردی ناحیه بینی را تأیید کرده و پزشک جراح را به میزان ۳۰ درصد مقصر شناختند.

**پلک‌هایی که بسته نمی‌شود**

«درسا» حساسیت زیادی روی اندام‌های صورتش داشت و حتی یک جوش کوچک روی صورتش او را دچار استرس می‌کرد. با اینکه سن و سالی نداشت اما مدام از خودش ایراد می‌گرفت و وقت و هزینه‌اش را در مطب پزشکان زیبایی صرف می‌کرد. اوایل سال گذشته نیز برای بالاکشیدن پلک‌هایش و جراحی زیبایی از کلینیکی در شمال تهران وقت گرفت و زیر تیغ رفت اما… «اواخر بهار برای جراحی رفتم. پزشک جراح به من قول داد که از نتیجه عمل راضی خواهم بود. اما چند روز بعد از جراحی متوجه شدم پلک هایم زیادی کوتاه شده و چشم هایم دیگر بسته نمی‌شد. بعد از چند هفته درد چشم‌هایم آنقدر زیاد شد که مجبور شدم پیش چشم پزشک بروم اما آنجا بود که فهمیدم اگر پیوند پوست انجام دهم به خاطر خشکی شدید قرنیه ممکن است بینایی‌ام را هم از دست بدهم. این پزشک به تعهداتش درست عمل نکرده و از او شکایت دارم.» پرونده شکایت دختر جوان پس از بررسی به پزشکی قانونی شمال تهران ارسال شد. بررسی‌های کارشناسانه با مشاوره تخصصی جراح پلاستیک انجام شد و نشان داد عمل برداشتن بافت پلک‌ها بیشتر از میزان لازم بوده که مانع از بسته شدن کامل چشم و کشیدگی پلک‌ها شده است. در این وضعیت گرچه بخشی از این آسیب با گذشت زمان برطرف خواهد شد اما بیمار برای پیشگیری از عوارض این اتفاق

# قتل پیرمرد برای تصاحب چک‌های سفیدامضا

در حالی‌که مأموران نیز ظننیر شده بودند که اتفاق ناگواری برای مرد گمشده رخ داده است، به پرس‌وجو از همسایه‌های تعمیر‌گاه پرداختند و فهمیدند سه روز پیش نیمه‌های شب سه تعمیرکار سوار بر خودروی مرد مفقودشده محل کار خود را ترک کردند. این در حالی بود که اثری از خودروی مرد مسن نیز وجود نداشت.

کارآگاهان دیگر تردیدی نداشتند که برای اطلاع از سرنوشت پیرمرد مفقودشده چاره‌ای جز دستگیری مرد تعمیر‌کار و دو کارگرش ندارند به همین سبب جست‌وجوهای وسیعی را آغاز کردند و توانستند این سه نفر را دستگیر کنند. آنها ابتدا مدعی شدند از سرنوشت پیرمرد اطلاع ندارند و مدت‌هاست او را ندیده‌اند. اگرچه متهمان سعی داشتند خودشان را بی‌گناه نشان دهند اما دچار تناقض‌گویی شدند و همین آنها را به بن‌بست کشاند.

مرد تعمیر‌کار که متهم اصلی پرونده بود، در بازجویی‌ها بالاخره به ارتکاب قتل اعتراف کرد و گفت: من می‌دانستم این پیرمرد ثروت زیادی دارد و برای تصاحب

# خانه تکانی به قیمت جان

مریم اضافه می کند: اکنون می فهمم که تمیز کردن خانه به قیمت سلامتی انسان ارزشی ندارد و باید نکات ایمنی با اولویت قرار دادن سلامتی رعایت شود.

رضا یکی دیگر از شهروندان در این زمینه به خبرنگار ایرنا می گوید: همسرم وسواس شدید دارد و من و فرزندانم را کلافه کرده است، سال گذشته به دلیل استفاده بیش از اندازه از مواد شوینده چشمانم یکی از فرزندانم دچار سوزش و خارش شد و کم کم به قرمزی رفت، تا حدی که مجبور شدیم او را نزد پزشک ببریم و در نهایت با اقدامات درمانی فراوان، چشمانم فرزندم رو به بهبودی رفت.

وی اظهار می دارد: نمی دانم چرا عده ای از زنان تا این حد به پاکیزگی خانه آن هم در ایام پایانی سال اهمیت می دهند در حالی که باید خانه همیشه تمیز باشد و عید در آیین باستانی ما به معنای پاکیزگی است نه بیماری، در حالی که بسیاری از افراد به دلیل خستگی روزهای پایانی سال ناشی از خانه تکانی در تعطیلات نوروزی استراحت می کنند.

مجید جوان ۲۴ ساله ای است که از خانه تکانی سال گذشته جان سالم به در برده است؛ با خنده می گوید: پارسال به اصرار مادرم پرده های خانه را نصب می کردم پام لیز خورد و به زمین سقوط کردم به خاطر پرده زدن دستم یک ماه در گچ بود، عید آن سال برایم تلخ شد از آن روز به بعد تصمیم گرفتم به هیچ عنوان روی چهارپایه نرم. حسین کاظمی متخصص داخلی در زمینه آسیب هایی که خانه تکانی برای سلامت ایجاد می کند، به خبرنگار ایرنا گفت: خانه تکانی غیراصولی باعث بروز مشکلات فراوانی برای سلامت می شود.

وی اظهار می دارد: دردهای مفاصل شامل گردن، کمر و زانو از شایعترین معضلات خانه تکانی است که بسیاری از افراد به ویژه زنان را دچار می کند. کاظمی ادامه می دهد: خم نگه داشتن طولانی گردن به پایین و به خصوص بالا، آسیب عضلات، ربات های گردنی و حتی بیرون زدگی دیسک های ناحیه گردن را به دنبال دارد، به همین دلیل نباید در انجام بی وقفه کارهایی که نیازمند خم شدن گردن هستند، اصرار کرد.

این پزشک اضافه می کند: دیسک ها و اندام تحتانی در روزهای خانه تکانی آخر سال همواره در معرض خطر قرار دارند و انجام کارهای سنگین می تواند حتی باعث

نیاز به جراحی دارد. تعیین میزان قصور پزشک نیز به چند ماه آینده موکول شد.

**آسیب به گوش و بینی بعد از عمل**

«یلدا» که دو سال قبل برای ترمیم بینی، به تشخیص پزشک از گوش اش غضروف گرفته بود در حالی که علاوه بر آسیب بینی، از خونریزی گوش نیز رنج می‌برد، برای شکایت به دادسرای ناحیه ۱۹ تهران رفت. وی به بازپرس پرونده گفت: «پزشک جراح با دیدن عکس

بینی‌ام پیش از عمل اعلام کرد که باید از گوشم غضروف بردارند، من هم قبول کردم اما این پیوند درست انجام نشد و علاوه بر اینکه بینی‌ام دچار چسبندگی، انحراف و عفونت شده و بعد از ماه‌ها هنوز جای بخیه دارد، گوشم هم مدام خونریزی می‌کند. من به تشخیص پزشک جراحم دوبار در کلینیک و یک بار در مطبش جراحی شدم اما نمی‌دانم با مشکلات پیش آمده چه کار کنم.»
با وجودی که پزشک خاطی به ادعای این زن اعتراض داشت دو کمیسیون تشکیل شد اما با توجه به نقص ظاهری رخ داده قصور پزشک را به میزان ۱۲ درصد دیه کامل انسان تأیید کردند.

**کارنامه سیاه پزشک**

در حالی که پرونده این پزشک جراح برای رسیدگی به دادگاه تخلفات انتظامی نظام پزشکی ارسال شده بود، کمیسیون پزشکی درگیر بررسی پرونده‌های متعدد و شکایت‌های عجیب

بیماران او بودند. دختری پس از جراحی به‌دلیل از بین رفتن غضروف سر بینی، به قول خودش بینی اش سرچکشی شده بود. پسر ۲۱ ساله‌ای به‌دلیل اشتباه پزشک علاوه بر مشکلات تنفسی پس از سه بار جراحی دچار سوراخ شدن تیغه میانی بینی اش شده بود. دختر دیگری نیز به خاطر عفونت شدید زخم‌هایش بینی اش دچار تیرگی دائمی شده است. با این تخلفات و با توجه به اینکه ادامه فعالیت این پزشک می‌توانست بیماران بیشتری را دچار مشکلات جبران‌ناپذیر کند، بازپرس شعبه اول دادیاری ناحیه ۱۹ تهران با صدور قرار نظارت قضایی برای این پزشک خاطی، او را به مدت ۸ ماه از انجام هرگونه فعالیت در زمینه جراحی‌های زیبایی بویژه عمل بینی در کلینیک‌ها، بیمارستان‌ها یا حتی مطب خصوصی منع کرده و در صورت اقدام متهم به انجام جراحی علاوه بر او، با مدیریت مرکزی که عمل در آن انجام شده نیز براساس قانون برخورد می‌شود.

**حکم قطعی برای تعلیق جراح**

با صدور این حکم تعلیق، وکلای مدافع متهم اعتراض کردند. به این ترتیب پرونده برای رسیدگی به شعبه ۱۰۴۳ دادگاه کیفری ۲(مجمع شهید قدوسی) به ریاست قاضی محبوب افراسیاب فرستاده شد. قاضی پس از بررسی مدارک و شکایت‌های متعدد از متهم با در نظر گرفتن نظریه‌های پزشکی قانونی و کمیسیون‌های تخصصی پزشکی با رد اعتراض وکلای متهم، قرار تعلیق ۸ ماهه این پزشک زیبایی را تأیید و قطعی کرد. تحقیقات در این پرونده و رسیدگی به تخلفات این پزشک همچنان ادامه دارد.

سال نوزدهم / شماره ۵۱۶۵

**سلامت**

**عواملی که نمی دانستید**

**باعث دیابت می شوند**



**بخش اجتماعی**– به احتمال زیاد شما تا به حال می دانستید که اضافه وزن و سابقه بیماری دیابت در خانواده تان باعث می شود که در شما نیز ریسک ابتلا به دیابت بالا رود. اما دیگر چه مسائل و دلایلی می تواند باعث ابتلای افراد به این بیماری شود؟ چه کارهایی می تواند ریسک ابتلا به دیابت را در افراد بالا ببرد؟ در ادامه با جواب این سوالات آشنا می شوید.

اگر ورزش نکنید، و اگر به طور جدی اضافه وزن دارید و یا دارای خانواده ای هستید که از اعضای ان با دیابت نوع ۲ سرو کله می زند، احتمال این که شما نیز به این بیماری مبتلا شوید افزایش می یابد. با توجه به مرکز دیابت جانسین، این خطر وقتی بیشتر می شودکه سن ۴۵ سالگی را رد کنید. در سرتاسر جهان دیابت نوع ۲ در حال افزایش است. طبق گزارش انجمن دیابت آمریکا، بیش از ۸۴ میلیون بزرگسال در ایالات متحده مبتلا به دیابت هستند و تقریباً نیمی از بزرگسالان آمریکایی پیش از بارداری به دیابت مبتلا می شوند.

شما قبلاً می دانستید که کنترل وزن شما یکی از عوامل مهم در مدیریت خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ است. CLINIC MAYO می گوید که بافت چربی بیشتر، مقاومت بیشتری نسبت به هورمون انسولین شما ایجاد می کند. (مقاومت به انسولین مشخصه دیابت نوع ۲ است).

خوشبختانه حتی کاهش کوچکی در وزن میتواند به کاهش خطرابتلای شما به دیابت کمک کند. موسسه ملی دیابت و بیماریهای دستگاه گوارش و کبد (NIDDK) پیشنهاد می کند حدود ۵ تا ۱۰ درصد وزن بدن خود را ازکاهش دهید – برای یک فرد ۲۰۰ پوند، حدود ۱۰ یا ۲۰ پوند – که به جلوگیری از دیابت نوع ۲ کمک ویژه ای خواهد کرد.

کنترل خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مهم است، زیرا هنگامی که فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ می شود، ممکن است در معرض تعدادی از بیماری های مرتبط با آن نیز بشود، از جمله بیماری های قلبی . در واقع، انجمن قلب آمریکا (AHA) اشاره می کند که حداقل ۶۸ درصد از افراد ۶۵ سال و بالاتر که از نوعی از بیماری قلبی رنج می برند دچار دیابت هستند.به طور کلی، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC) اشاره می کند که افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ دو برابر بیشتر از کسانی که به این بیماری مبتلا نیستند در معرض بیماری های قلبی هستند.

محققان هلند در یک مطالعه که در اکتبر ۲۰۱۷ در مجله دیابتپولوژی منتشر شده است، دریافتند که زنان مبتلا به یائسگی که قبل از ۴۰ سالگی به ان مبتلا می شوند بیشتر احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ را دارند. در مقابل، زنانی که بعد از ۵۵ سالگی یائسگی را تجربه می کنند، در معرض خطر کمتری قرار داشتند.

اگرچه دلایل هنوز ثابت نشده است، اما محققان پیش بینی می کنند که قرار گرفتن در معرض هورمون استروژن در نتیجه گذر از یائسگی در سن بالاتر، ممکن است از دیابت محافظت کند. نتایج نشان می دهد که سن یائسگی باید به عنوان بخشی از غربالگری و پیشگیری از دیابت باشد. چنانچه تا قبل از یائسگی در خوردن چربیها افراط می کردید یا سبزیجات و غلات کامل و ماهی کمتر مصرف می کردید عاقلانه اینست که از هم اکنون روهستان را تغییر دهید. غذاهای مغزی نظیر دانه های سویا که دارای فیتو استروژن (استروژن گیاهی ) هستند و سبب کاهش یا جلوگیری از علامت یائسگی نظیر گر گرفتگی و تغییرات ( بالا و پائین رفتن ) غلظت قند خون می گردند را، بیشتر استفاده کنید.

خطر ابتلا به دیابت در میان زنان مبتلا به سرطان سینه بالاتر است چون که جهش های ژنی BRCA۱ و BRCA۲ را دارا می باشند. محققان در مطالعه ای که در نوامبر ۲۰۱۰ منتشر شده در مجله CANCER، اطلاعات بهداشتی از بیش از ۶۰۰۰ زن مبتلا به ژن های سرطان سینه را بررسی کردند و دریافتند که قبل از تشخیص سرطان سینه، خطر ابتلا به دیابت در آنها جدی نبود.

یک مطالعه منتشر شده در سپتامبر ۲۰۱۱ در مورد سرطان نشان داد که بازماندگان مبتلا به سرطان سینه تحت درمان دارویی تاموکسیفن در معرض خطر ابتلا به دیابت بودند. محققان این تحقیق، Lorraine Lipscombe, MD، استاد دانشکده غدد درون ریز و متابولیسم در بیمارستان کالج زنان دانشگاه تورنتو، رابطه بین سرطان سینه، خطر دیابت را چند وجعی می دانند.

محققان دانشگاه کالیفرنیا اثبات کردند عدم مصرف مواد غذایی بعد از ساعت ۸ شب و رعایت فاصله ۱۲ ساعت تا صبحانه باعث کاهش قندخون شده و این موضوع خطر ابتلا به دیابت و سرطان سینه را کاهش می دهد و هر ۳ ساعتی که به این مدت اضافه شود تا ۲۰ درصد احتمال ابتلا به دیابت پایین تر می آرد.