حوادث

پدری، پسرش را به آتش کشید

بخش اجتماعی- معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ، از دستگیری قاتلی که بر اثر اختلافات خانوادگی با بنزین پسر خود را به آتش کشانید، خبر داد.
به گزارش ایلنا، سرهنگ کارآگاه علی ولیپور گودرزی در توضیح این خبر، گفت: در ۲۹ مهرماه سال جاری خبر سوخته شدن جوانی در شعله های آتش به کلانتری نازی آباد اعلام شد که با حضور مأمورین در محل مشخص شد در پی اختلاف خانوادگی مابین پسر و پدری با هویت معلوم و بالا گرفتن قضیه پدر پس از ریختن بنزین بر روی پسرش، با روشن کردن فندک وی را به آتش می کشاند که در ادامه تلاش های پدر و مادر برای خاموش کردن وی به نتیجه نمی رسد و پسر با ۵۵ درصد سوختگی از ناحیه صورت، کمر و دست ها به بیمارستان شهید مطهری انتقال و تحت مداوا قرار می‌گیرد.
معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با اشاره به اینکه مصدوم که فردی حدودا ۳۹ ساله بود پس از ۱۴ روز به دلیل شدت جراحات و سوختگی‌ها در بیمارستان فوت کرد، گفت: با فوت مصدوم دستگیری عامل جنایت در دستور کارماموران قرار داده شد و متهم (پدر مقتول) که پس از فوت پسرش از محل متواری و در محل نامعلومی به سر می برد در تحقیقات بعمل آمده در نیمه شب گذشته در مخفیگاهش در خیابان شهید رجایی شناسایی و دستگیر شد.
سرهنگ گودرزی با اشاره به اینکه قاتل «رضا» فردی حدودا ۵۸ ساله و معتاد به مواد مخدر شیشه است در اعترافات خود، بیان داشت: از مدتها قبل با پسرم اختلاف و جرو بحث داشتیم تا اینکه روز حادثه مشاجره ما بالا گرفت و من هم از روی عصبانیت مقداری بنزین که در اتاقک پارکینگ برای موتورم کنار گذاشته بودم را برداشتم و برای تهدید و ترساندن عباس به سرو صورت و بدن وی ریختم که عباس به محض اینکه متوجه موضوع شد لباسش را کند و به دور گردن من انداخت و با تمام توان فشار می داد و من که احساس خفگی داشتم او را هل دادم و ناغافل فندک را روشن کردم و به محض روش شدن فندک عباس در آتش شعله ور شد و من هم که شوکه شده بودم به همراه همسرم تلاش کردیم که آتش را خاموش کنیم و بعد هم با آمبولانس تماس گرفتیم و...

خانه مجردی زن جوان قتلگاه مرد شیشه‌ای شد

بخش اجتماعی- زن جوان که به اتهام قتل شبه عمد یک مرد در خانه مجردی‌اش به پرداخت دیه محکوم شده دیروز از زندان به شعبه دهم انتقال یافت و با تقدیم درخواست اعسار به قضات گفت توانایی مالی برای پرداخت دیه کامل را ندارد.
براساس اوراق این پرونده ساعت ۴:۳۰ دقیقه سحرگاه ۲۴ فروردین امسال امدادگران اورژانس در تماس با کلانتری ۱۱۰ باغ فیض از کشته شدن مردی در خانه یک زن تنها در منطقه اشرفی اصفهانی خبر دادند. مأموران ضمن تحقیق پی بردند زن ۳۲ ساله‌ای به نام شهرزاد پس از درگیری با پسر مورد علاقه‌اش به‌نام بهنام که قصد ازدواج باهم را داشتند با یک ضربه چاقو به گردن او را به قتل رسانده است.
شهرزاد در بازجویی انگیزه درگیری‌اش را اعتیاد بهنام به شیشه اعلام کرد و گفت: قصد بیرون کردن او را از خانه داشتم که با هم درگیر شدیم.این زن در شعبه دهم دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی محمدباقر قربان‌زاده و با حضور دو قاضی مستشار پای میز محاکمه ایستاد. در این دادگاه پدر بهنام گفت: پسرم مدتی بود که مواد مخدر را کنار گذاشته بود ولی شهرزاد مدعی شده بهنام بار دیگر به دام اعتیاد افتاد بود که به همین خاطر با او درگیر شده و او را کشته است. ولی واقعیت این است که آن شب نامزد سابق پسرم با او تماس گرفته بود و همین موضوع باعث درگیری آنها شده است.
سپس شهرزاد در برابر قضات ایستاد و منکر قتل عمد شد. وی گفت: بعد ازمرگ همسرم به تهران آمدم و یک خانه اجاره کردم، چهارسال بود که با بهنام آشنا شده بودم. او مواد مخدر را کنار گذاشته و از من خواستگاری کرده بود و خانواده‌هایمان هم از این ماجرا مطلع بودند. آن شب بهنام به دیدنم آمد و من هم برایش شام آوردم.
بعد از خوردن شام گفت که می‌خواهد به خانه دوستش برود. به‌همین خاطر یک پایپ مخصوص مصرف شیشه و یک چاقو را روی جا کفشی گذاشت و گفت چون نیمه شب است می‌ترسد پلیس به او ظنین شود. به‌همین خاطر آنها را همراه خودش نبرد. با دیدن پایپ شوکه شدم و به او اعتراض کردم اما گفت متعلق به دوست اوست، بهنام از خانه بیرون رفت و ساعت ۲ نیمه شب به خانه بازگشت.
او حال طبیعی نداشت و من متوجه شدم شیشه مصرف کرده است. از او خواستم خانه‌ام را برای همیشه ترک کند و دیگر به دیدنم نیاید اما او چاقو را از روی جاکفشی برداشت و مرا تهدید کرد، من او را هل دادم و چاقو را از دستش گرفتم بهنام عصبانی شد. به همین خاطر در حالی که چاقو در دستانم بود در خانه را باز کردم و او را به بیرون هل دادم.
شهرزاد در حالی که بشدت اشک می‌ریخت ادامه داد: چند دقیقه بعد در را باز کردم و ناباورانه با لکه‌های خون در راهرو روبه رو شدم. نمی‌دانم چطور چاقو به گردن بهنام برخورده بود. او را به داخل خانه آوردم و همان موقع با اورژانس تماس گرفتم اما فقط چند دقیقه بعد از رسیدن آمبولانس بهنام مقابل چشمانم جان داد.
سپس رئیس دادگاه اعلام کرد با توجه به دفاعیات متهم و همچنین آثار بریدگی سطحی روی جسد اتهام شهرزاد از قتل عمد به شبه عمد تبدیل می‌شود.سپس دادرسان شعبه دهم دادگاه شهرزاد را به جرم قتل شبه عمد به دیه کامل محکوم کردند اما صبح دیروز این زن با درخواست اعسار همراه دو شاهد در دادگاه حضور یافت وبه قضات گفت توانایی مالی برای پرداخت همه دیه را ندارم و سپس قضات برای صدور حکم وارد شور شدند.

گیاهان دوست کبد را بهتر بشناسیم

بخش اجتماعی- کبد یا جگر در قسمت راست بدن بالای حفره شکمی درست زیر دیافراگم قراردارد. بزرگ ترین غده بدن است و در حدود ۱۵۰۰ گرم وزن دارد.کبد مهم ترین عضو داخلی و غده گوارشی می باشد. نقش آن در زندگی انسان حتی از خواص پنجگانه بیشتر است.
کبد یا جگر در قسمت راست بدن بالای حفره شکمی درست زیر دیافراگم قراردارد. بزرگ ترین غده بدن است و در حدود ۱۵۰۰ گرم وزن دارد.کبد مهم ترین عضو داخلی و غده گوارشی می باشد. نقش آن در زندگی انسان حتی از خواص پنجگانه بیشتر است. چنان که انسان بدون داشتن قوه بینایی می تواند به زندگانی خود ادامه دهد ولی هرگز بدون جگر قادر به ادامه حیات نیست. کبد دارای یک ترشح خارجی است که به نام صفرا و زرداب معروف است و نقش مهمی در هضم غذا دارد. علاوه بر ترشح صفرا، کبد در تشکیل خون، اعمال متابولیکی، دفع سموم و تولید حرارت بدن نقش دارد.

گیاه خار مریم

گیاه خار مریم گیاهی است دو ساله، به ارتفاع تا ۱/۵ متر که به حالت خودرو در کنار جاده ها، اراضی بایر و اطراف زمین های زراعتی می روید. برگ های آن بزرگ شفاف با بریدگی دندانه دار و منتهی به خار است که خارهای انتهایی به رنگ زرد می باشند. گل ها به صورت کاپیتول بزرگ از نوع لوله ای و به رنگ ارغوانی است. میوه ها (دانه ها) سیاه رنگ و شفاف است که اندام دارویی آن است.

کاربردهای درمانی

دانه های خارمریم دارای ترکیبات سیلی مارین است که یرقان را درمان می کند. کبد و طحال را تقویت می کند. کبد را محافظت کرده و سموم را خارج می سازد. اگر کبد شما چرب شده برای معالجه از این گیاه استفاده کنید. برای دوران نقاهت و عوارض پیوند کبدی مفید است. این گیاه روی کبد را پوشانده و نمی گذارد که مواد سمی وارد آن شود. همچنین باعث کاهش چربی و کلسترول می شود.

مقدار و روش مصرف

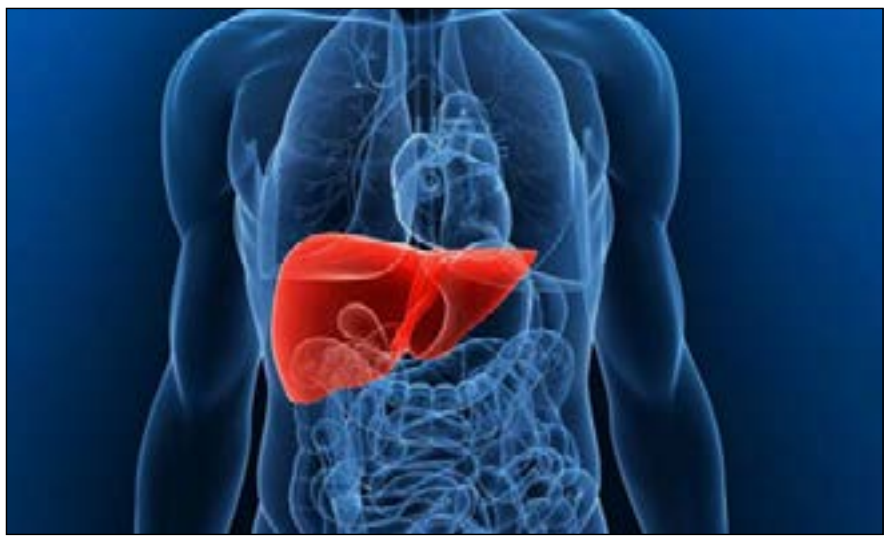
مقدار مصرف در اختلالات کبدی روزانه ۱۲ تا ۱۵ گرم میوه خشک معادل ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی گرم سیلی مارین که بر حسب سیلی بین در فرمولاسیون ها محاسبه شده است. مقدار مصرف در اختلالات گوارشی برای تهیه جوشانده ۳ گرم دانه را در ۱۵۰ میلی لیتر آب سرد ریخته، ۲۰ دقیقه آهسته جوشانده و سه تا چهار بار در روز مصرف شود.

عوارض جانبی

در صورت مصرف طولانی مدت به منظور جلوگیری از التهاب جدار روده بهتر است به همراه آن از پکتین، پسیلیوم (اسفرزه) و یا صمغ ها استفاده شود.

گیاه قاصدک

گیاهی علفی و چندساله با برگهای دارای بریدگیهایی نوک تیز شبیه به دندان شیر که در روی زمین گسترده هستند. از وسط برگهای قاصدک، دمگل هایی خارج می شود که در انتهای آنها گلهایی به رنگ زرد ظاهر می شوند و سپس به میوه کروی با تارهای ابریشمی سفید رنگ تبدیل شده که به نام قاصدک نام گذاری شده است. ریشه قهوه ای رنگ آن حاوی شیرابه تلخ مزه است.



ریشه و قسمتهای هوایی آن دارای مواد تلخ (تاراگزاسین)، تری ترپن ها، فلاونوییدها، کاروتنوییدها، موسیلاژ و پتاسیم است و اندام دارویی آن به شمار می رود.

کاربردهای درمانی

در اختلالات جریان صفرا، بی اشتهایی، هضم چربیها و ادرارآوری کاربرد دارد. به منظور محافظت و تقویت کبد در بسیاری از مشکلات کبد و به طور وسیع در اروپا بدین منظور استفاده می شود.

مقدار و روش مصرف

مقدار مصرف گیاه به صورت چای ۱۰-۴ گرم گیاه خرد شده در یک فنجان آب به صورت جوشانده و یا دم کرده ۳ تا ۴ بار در روز می باشد.

عوارض جانبی

در بیماران مبتلا به انسداد صفراوی، سنگ کیسه صفرا و دارای ناراحتی های معده مصرف نشود.

گیاه کاسنی

گیاهی علفی که ارتفاع آن تا ۱/۵ متر می رسد. ساقه آن راست بدون کرک با موهای تقریباً زبر، برگها طوقه ای با بریدگیهای عمیق شاخه ای، گل ها به رنگ آبی روشن و ریشه قطور می باشد. رنگ بیرونی ریشه قهوه ای ولی داخل آن سفید است و شیرابه ای سفید رنگ دارد.
عمدتاً ریشه و گاهی اندامهای هوایی گیاه اندام دارویی آن است که دارای مواد تلخ، اینولین و شیکورین است.

کاربردهای درمانی

صفرا آور، ضد نفخ، اشتها آور، ادرار آور، محافظ کبد، تقویت کننده معده، تقویت کننده اعصاب و کاهنده چربی خون. خون را تصفیه و گرمای کبد را برطرف می کند. ناراحتی های کبد را رفع می کند. صفرابر است. برای درمان زردی مفید است.

مقدار و روش مصرف

مقدار مصرف روزانه پودر ریشه ۳ تا ۵گرم در ۱۵۰ میلی لیتر آب و ۱۰ گرم از برگ و ساقه و گل کاسنی در یک لیوان آب به صورت دم کرده می باشد.

عوارض جانبی

احتیاط: در افرادی که سنگ کلیه دارند باید با مشورت پزشک از کاسنی استفاده کنند.

گیاه کنگرفرنگی (آرتیشو)

گیاهی علفی با ساقه ای بزرگ، راست و کاملاً پوشیده از برگهای تیغ دار و نیزه ای است. روی برگها بدون پرز و پشت آن سفید و پرزدار است. در انتهای ساقه های آن غنچه های گرد تیغ داری قرار دارد که از آن گلهای آبی متمایل به بنفش می رویند.
برگ تازه یا خشک شده گیاه اندام دارویی آن است که دارای مواد تلخ، سینارین، لعاب، تانن، اسیدهای آلی و ویتامین A است.

کاربردهای درمانی

رفع سوء هاضمه، درد کولیکی به ویژه در ناحیه فوقانی و راست شکم، درد معده، جلوگیری از سمی شدن کبد، یبوست، رفع تهوع و استفراغ، کاهش چربی خون ، آنتی اکسیدان، افزایش قدرت بازسازی سلولهای کبدی، ضد اسپاسم، ضد نفخ و افزایش اشتها کاربرد دارد.

مقدار و روش مصرف

مقدار مصرف برگ روزانه تا ۳ بار و هر بار ۱ تا ۴ گرم مصرف شود.

عوارض جانبی

در بیماران مبتلا به انسداد صفراوی، سنگ کیسه صفرا و حساسیت به کنگر فرنگی و سایر ترکیبات آن مصرف نشود.

ابتلا به سرطان معده با خوردن ترشیجات صنعتی

بخش اجتماعی- ترشیجات صنعتی در صورتی که بیش از اندازه و غیر اصولی مصرف شود باعث بیماری های معده از جمله سرطان معده می شود.
ترشیجات از جمله خوردنی های همیشگی در سفره ایرانیان است اما بیش از اندازه خوردن ترشیجات صنعتی می تواند باعث مشکلات معده از جمله سرطان معده گردد.
در این مقاله بیشتر در مورد ترشیجات صنعتی و مشکلات آن اطلاعات کسب کنید. یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: هیچ ترشی به تنهایی سبب لاغری نخواهد شد، بلکه مصرف آن فعل و انفعالات معده را تحت تأثیر قرار داده و خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد.
به گزارش سلامت نیوز، دکتر ضیاءالدین مظهری، در گفت‌وگو با سینا، پیرامون تأثیرات مصرف ترشیجات اظهار داشت: غذا گرسنگی را برطرف می‌کند و همراه با آن ریزمغذی‌های ۵۰ گانه‌ای که هر کدام نقش کلیدی را در بدن دارند به دست می‌آوریم و از طرفی هر چیزی را که بیش از نیاز بدن مصرف کنیم به عنوان سم برایمان تلقی می‌شود.
وی در ادامه گفت: پروتئین‌ها که اساس نیاز بدن هستند، وقتی بیش از نیاز بدن خورده شوند می‌توانند عامل آمنیک خون را افزایش داده و اسید اوریک خون را بالا ببرند، کلیه را سنگ‌ساز کنند و یا به کبد آسیب برسانند.
مظهری تصریح کرد: پروتئین‌ها باید به مقدار حداقلی که به ازای هر کیلوگرم از بدن در رابطه با سن و جنس و به اصطلاح وضعیت فیزیولوژیکی نیاز است، دریافت شوند این مقدار حدوداً از ۷ /۰ تا ۲ گرم به ازای هر کیلوگرم است؛ همچنین ما می‌توانیم چربی‌ها را تا ده درصد انرژی کاهش دهیم و منابع دیگر را جایگزین آنها کنیم.
این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی درباره ارتباط مصرف ترشیجات و ابتلا به سرطان گفت: در ترشیجات از موادی استفاده می‌شود که منبع اسیدی دارند و همچنین برخی برای ایجاد رنگ‌های جذاب از ترکیبات معدنی غیرمجاز در ترشیجات یا سفیدکننده‌هایی در شورها استفاده می‌کنند و مطمئناً این مواد بر خلاف طبیعت بشر است و مصرف حجم زیادی از این خوراکی‌ها می‌تواند سبب عدم تعادل در فعل و انفعالات زیست شیمیایی بدن شود.
وی در ادامه گفت: سدیم یکی از مهم‌ترین مواد معدنی مورد نیاز بدن انسان است، البته در یک حد محدود که بهداشت جهانی این مقدار را در حد ۵ /۲ تا ۳ گرم در روز تعیین کرده است.
مظهری، با اشاره به بعضی از کشورهای آسیایی که عادت به مصرف ماهی‌های دودی و نمک سود یا ترشیجات دارند، گفت: مصرف نمک در این کشورها خیلی بیشتر از استاندارد جهانی است به طوری از کلرید سدیم به منظور

ایجاد شوری در طعم‌دهندگی استفاده می‌شود یا گاهی کربنات سدیم را در فرآیند پخت نان‌ها و کیک‌ها برای ورآمدن خمیر استفاده می‌کنند یا از نمک‌ها برای عطر و بو استفاده می‌شود.
وی افزود: طبیعتاً این افزودنی‌ها PH معده را تغییر خواهند داد و فعل و انفعالات معده در جهت هضم غذاها و تشکیل کیموس می‌تواند منجر به تشکیل نیتروزآمین‌ها که عاملی به شدت سرطان‌زا هستند، شود.
این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی گفت: اسید و نمک باعث خوش‌خوراکی ترشی‌ها و شورها می‌شوند، اما یکی از خطرناک‌ترین و کشنده‌ترین مواد معدنی ترکیبات کلرید سدیم که می‌تواند زمینه‌ساز پرفشاری خون شود.
وی افزود: فشارخون جزء بیماری‌های خاموش و کشنده تلقی می‌شود، از این جهت وقتی انسان متوجه ابتلا به فشار خون می‌شود که کلیه‌اش یا چشمش آسیب دیده است یا به علت فشارخون به نارسایی قلبی و افزایش حجم قسمت چپ قلب دچار شده است.

ترشیجات به تنهایی سبب لاغری نمی‌شوند

مظهری، در پاسخ به اینکه مصرف ترشیجات در لاغری موثر هستند، گفت: چیزی برای لاغری غیر از کاهش منابع لخت کالری مانند چربی‌ها و غذاهایی که در روغن تفت داده می‌شوند و افزایش فعالیت بدن در حد مناسب به عنوان عامل لاغری پایدار و سلامتی‌ساز تلقی نمی‌شود و هیچ ترشی به تنهایی سبب لاغری نخواهد شد.
باید بدانیم که ترشیجاتی مانند آبلیمو و سرکه هم دارای انرژی هستند و مصرف بی‌اصول آنها سبب افزایش نیاز غیرواقعی و اشتهای کاذب می‌شود، در حقیقت چنانچه ۱۰۰ کالری اضافه بر نیاز روزانه دریافت شود در طول پنج سال به ۱۸ کیلو اضافه وزن تبدیل خواهد شد.

مهندس امیر جانبازی، سرپرست فرمانداری لاهیجان همزمان با سیزدهم آبان عنوان کرد:

سیزدهم آبان نقطه عطف مبارزه ملت ایران با شیطان بزرگ است

خروج ترامپ از برجام نشان داد که آمریکا به هیچ‌یک از عهدنامه‌ها و پیمان‌نامه‌های بین‌المللی وفادار نیست

یدالله کشاورز

همزمان با روز سیزدهم آبان روز دانش‌آموز و سالروز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا هزاران نفر از دانش‌آموزان و مردم شهرستان لاهیجان با حضوری پررنگ در این شهر یک‌بار دیگر با شعارهای استکبارستیزی خشم و نفرت خود را از سیاست‌های توسعه‌طلبانه و خصمانه شیطان بزرگ آمریکا به نمایش گذاشتند.
در این مراسم که تعداد زیادی از مسوولان شهرستان لاهیجان نیز حضور داشتند مهندس امیر جانبازی، سرپرست فرمانداری لاهیجان با سخنرانی در این مراسم تاکید کردند: تا زمانی که دولت آمریکا از شرارت‌ها و دشمنی علیه ملت ایران دست برندارد کشور ایران در سالروز تسخیر لانه جاسوسی با مشت‌های گره کرده علیه سیاست‌های مداخله‌جویانه بر ضد ملت ایران فریاد مرگ بر آمریکا سرخواهند داد و خشم و نفرت خود را با حضور میلیونی خود در تمام شهرهای ایران اعلام خواهند کرد.
امیر جانبازی با اشاره به خارج شدن یک طرفه ترامپ از برجام و ادامه سیاست‌های ضدنظام جمهوری اسلامی خاطرنشان ساخت: دولت آمریکا و خصوصا رییس جمهور این کشور ترامپ بدانند نتیجه چهل سال تحریم علیه ملت ایران جز نفرت چیزی نصیب آنان نشده است و مردم و مسوولان با پشتیبانی و همراهی یکدیگر تمام نقشه‌های آنان را نقش برآب خواهند کرد.
سرپرست فرمانداری لاهیجان در ادامه یادآور شد: همان‌طوری که رهبر معظم انقلاب اخیرا فرمودند زمان زورگویی و یاوه سرایی دولتمردان آمریکایی به‌سر آمده است و آنان هر روز در نزد ملت‌ها منفورتر شده و قدرت و اقتدار خود را بیش از پیش از دست می‌دهند اما از سوی دیگر ملت و دولت ایران در کنار هم قدرتمندتر شده و پاسخ کوبنده‌ای به تمام تحریم‌های آمریکا خواهند داد.

مهندس جانبازی در ادامه تاکید کرد: وقتی دولتی برخلاف تمام عهدنامه‌ها و پیمان‌نامه‌های بین‌المللی از یک توافق‌نامه بین‌المللی که سازمان ملل متحد نیز بر آن صحه می‌گذارد خارج می‌شود دل بستن به مذاکره با آمریکا خواب و خیالی بیش نیست. لذا دولت و ملت ایران با تکیه به توانمندی‌ها و پتانسیل‌های داخلی به آسانی از این تحریم‌ها نیز به سلامت عبور خواهند کرد و این دولت آمریکاست که هر روز منزوی‌تر شده و چوب سیاست‌های خصمانه خود را خواهد خورد.
سرپرست فرمانداری لاهیجان در پایان خاطرنشان کرد: امروز در تمام نقاط جهان دست خون‌آلود شیطان بزرگ در همه کشتارهای ملت‌های مظلوم رو شده است و حتی هم‌پیمانان آمریکا نیز متوجه شده‌اند که نمی‌توانند بر روی دوستی با کشور آمریکا حساب باز کنند و آنان جز با دوشیدن هم‌پیمانان خود مثل عربستان سیاست و اهداف دیگری را دنبال نمی‌کنند اما دولت و ملت ایران در طول چهل سال انقلاب اسلامی ثابت کرد که دوست و هم‌پیمان واقعی ملت‌های مظلوم جهان و همچنین ملت و دولت‌های منطقه است.