

حوادث

سرقت سه میلیاردی فروشنده لوازم

آرایشی از ۱۴۰ کارت اعتباری

گیلان امروز– فروشنده‌ای که با استفاده از دستگاه اسکیمِر، اطلاعات کارت‌های اعتباری مشتریان خود را کپی می‌کرد و از این طریق اقدام به سرقت ۳میلیارد ریال از ۱۴۰ کارت اعتباری کرده بود، توسط مأموران پلیس دستگیر شد.

به گزارش فارس، سرهنگ سید مصطفی مرتضوی، رئیس پلیس فتا اصفهان اظهار داشت: چندی پیش شکایت‌های متعددی از سوی شهروندان مبنی بر برداشت‌های غیرمجاز از حساب بانکی آن‌ها دریافت شد که موضوع بلافاصله به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان قرار گرفت. وی اظهار داشت: در بررسی‌ها و تحقیقات علمی و تخصصی مشخص شد که تمامی شاکیان از یک مغازه لوازم آرایشی در سطح شهر اصفهان اقدام به خرید کردند.

این مقام مسئول بیان داشت: کارشناسان بلافاصله با اطلاع از این موضوع طی هماهنگی با مقام قضائی به محل اعزام و در بازرسی از محل یک عدد دستگاه اسکیمِر که مخصوص کپی کردن اطلاعات کارت‌های اعتباری است به همراه ۱۴۰ عدد کارت کپی شده از روی کارت‌های اعتباری شهروندان کشف کردند.

سرهنگ مرتضوی با اشاره به دستگیری متهم در این عملیات اظهار داشت: این فرد تهیه‌کار با تهیه دستگاه اسکیمِر و کارت‌های خامی که در بازار موجود است اطلاعات کارت ۱۴۰ نفر از شهروندان را کپی کرده و با رمزی که از مشتریان داشت در فرصت مناسب اقدام به خالی کردن حساب آن‌ها می‌کرد. رئیس پلیس فتای استان با بیان اینکه متهم بالغ بر ۳ میلیارد ریال از حساب مشتریان خود به صورت غیرمجاز برداشت کرده بود، گفت: در این رابطه حساب‌های متهم مسدود و اموال به سرقت رفته به مالباختگان بازگردانده شد. این مقام انتظامی بیان داشت: توصیه ما به شهروندان این است که در هنگام خرید مراقب باشند صاحب مغازه کارت‌های آن‌ها را به محل دیگری برای کشیدن در دستگاه پوز نبرد و تمام عملیات بانکی در حضور آن‌ها انجام گیرد.

وی افزود: همانطور که مشتریان حق دارند که خودشان از دستگاه پوز استفاده کرده و رمز را نیز خود وارد کنند، فروشنندگان نیز حق دارند بر عملیات بانکی نظارت داشته باشند، بنابراین دستگاه پوز فروشگاه باید در منظر عمومی قرار گیرد و اگر چنانچه فروشنده‌ای اقدام به مخفی کردن دستگاه پوز کرد، نسبت به این موضوع مشکوک شده و مراتب را از طریق شماره ۴ تلفن ۱۱۰ به اطلاع پلیس برسانند.



دستگیری فروشنده قلابی لوازم خانگی در شبکه‌های مجازی

گیلان امروز– شخصی که در شبکه‌های مجازی خود را فروشنده لوازم خانگی معرفی کرده بود و از این طریق به کلاهبرداری از کاربران مبادرت می‌کرد با تلاش مأموران پلیس دستگیر شد.

به گزارش فارس، رئیس پلیس فتا استان مرکزی گفت: در پی مراجعه یکی از شهروندان و ارائه مرجوعه قضائی مبنی بر کلاهبرداری اینترنتی موضوع در دستور کار کارشناسان این پلیس قرار گرفت.

رئیس پلیس فتا استان مرکزی ادامه داد: در ابتدا اظهارات شاکی اخذ که ایشان عنوان داشتند: مدتی قبل از طریق یکی از شبکه‌های اجتماعی با فردی آشنا شدم که خود را فروشنده لوازم خانگی معرفی و با نیت خرید کالا به درخواست وی ۲ میلیون ریال بیعانه به حسابش



واریز کردم که اکنون پاسخگوی تماس بنده نیست لذا تقاضای رسیدگی دارم.

در همین راستا و طی بررسی‌های فنی و پلیسی متهم شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی به این پلیس احضار گردید در تحقیقات به عمل آمده متهم عنوان داشت

که در شبکه‌های اجتماعی با قربانیان ارتباط برقرار کرده و خود را فروشنده لوازم خانگی معرفی و پس از دریافت وجه بیعانه دیگر جوابگوی ایشان نبوده که با تکمیل مراحل رسیدگی، پرونده و متهم به دادسرا ارسال و معرفی شدند. سرگرد نوروزی هشدار داد که هویت افراد در فضای مجازی با زندگی ایشان در فضای واقعی متفاوت بوده و هویت برخی افراد در بستر وب آن گونه که جلوه می‌کنند، نیست که این موضوع در برقراری روابط اجتماعی و خرید و فروش در فضای مجازی دقت نظر و تحقیق فراوانی را می‌طلبد.

{اجتماعی}

بی تفاوت شده‌ایم؛ ولی تا چه حد



محمدرضا یزدانپیرست

حالا دیگر برای مرور اتفاقات تلخ، نیاز به جست و جوی چندین ماهه نیست. به گشتن از ابتدای سال، نیاز نیست. کافی است از ابتدای همین ماه را مرور کنیم آن‌هم نه خیلی جزئی که مثلا به "قطع بدون اخطار برق مجموعه نگهداری کودکان بی سرپرست در زابل" برسیم که دارند در این سرما می لرزند. اخبار گل درشت تر، فراوان است. نمونه اش؛ گورخوابها. اما پیش از مرور موارد اجتماعی، چند جمله از مروری دیگر.

■ ■ ■

تا همین سه سال پیش رکورد عددی اختلاس در دست "سه هزار میلیارد تومان" بود و در همین مدت کوتاه و در فواصل کوتاه، آنچنان پرونده های ریز و درشت مفاسد اقتصادی با صفرهای غیر قابل شمارش، کشف و رسانه‌ای شد که دیگر رکوردشکنی بی معنا شده. بسیاری از جامعه شناسان و فعالان مدنی بارها گفتند و نوشتند که تکند جامعه در برابر این اخبار و مفاسد آنقدر واکنسینه شود که واکنشش را از دست بدهد. نکنند مردم تا آن حد بی تفاوت شوند که اینها را بشنوند و یکی، دو روز درباره شان بگویند و بخوانند و بعد تمام. اما شد، آنچه نباید. افسوس که شده است و نه با بدبینی که با واقع نگری، باید اعتراف کرد که حتی کار از کار گذشته است. و بدتر اینکه نه فقط نسبت به پرونده های مفاسد اقتصادی که نسبت به اخبار و اتفاقات اجتماعی هم، همین انفعال و سکوت با مرور زمان رقم خورده است.یک مثال: ا الان مردم درباره "اسیدپاشی های سریالی" چیزی می گویند؟ سرایمی می گیرند؟ پیجوی نتیجه‌ای هستند؟

■ ■ ■

یک سال گذشته به کنار، بیاییم سراغ همین ماه که تازه از نیمه گذشته است. چه خبر از گورخوابی؟! تقریبا هیچ! سه روزی طوفان شد؛ از رئیس جمهور تا تنها سینماگر برنده اسکارمان و تا نوجوانان کاربر پیام‌رسان‌های اجتماعی. اما طوفان خوابید و حالا دریغ از وزش نسیمی حتی. تازه این سوژه، گل درشت بود. به این موارد نظری ببندازید:

■ ویدئوی خیابان خوابی خانواده ای با اثاث زندگی شان کنار پیاده رو و اقامت چندین روزه در چادر در خیابان سی متری نواب صفوی باقرشهر را همه دیدند و به اشتراک گذاشتند و تمام. استاندار تهران هم گفت در تهران بی‌خانمان نداریم. الان کسی را سراغ دارید که پیگیر ادامه ماجرا باشد؟

به خصوص در کودکان که تب بالا خیلی خطرناک است.در زیر به چند روش طبیعی کاهش تب اشاره می کنیم که می توانند مفید واقع شوند.

استفاده از دوش آب ولرم: دوش آب گرم یا ولرم بگیرید. اگر کسی تب دارد، او را به حمام برده و با آب گرم یا ولرم حمامش دهید. حین دوش، آرام آرام آب را سردتر کنید. در نتیجه، رفته رفته دمای بدن پایین می آید. اگر دیدید درجه تب ثابت باقی مانده است، کمی آب را سردتر کنید.

تاثیر بی نظیر نوشیدن آب در کاهش درجه تب : آب زیاد بنوشید. تب، واکنش طبیعی بدن در برابر میکروب هاست، اما وقتی درجه تب بالا باشد، یعنی اینکه میزان آب بدن کم است. پس آب فراوان بنوشید، به خصوص اگر اسهال یا استفراغ دارید، یا آب میوه خنک بنوشید یا سوپ سرد میل کنید.

اگر تب دارید، زیاد غذا نخورید؛ بیشتر مایعات مصرف کنید:میکروب های بیماری‌زای موجود در بدن برای اینکه زنده بمانند، از روی و آهن بدن استفاده می کنند. به همین دلیل مصرف غذاهایی که حاوی این عناصر هستند، باعث زنده ماندن میکروب‌ها و در نتیجه تداوم تب می شود.

چای مریم گلی و فواید فوق العاده آن:چای مریم گلی و بادرنجبویه بنوشید. این جای باعث می‌شود بدن عرق کند و تب را پایین بیاورد. چند عدد برگ مریم گلی داخل لیوان انداخته و رویش آب جوش بریزید. روی لیوان، بشقاب گذاشته و بگذارید ۱۰ دقیقه دم بکشد.مقداری عسل یا شیرین کننده و یک قاشق غذاخوری بادرنجبویه بریزید. هم زده و بنوشید. جای کاهو و نقش آن در تب: جای کاهو بنوشید. کاهو، سرشار از پتاسیم است و مقدار کمی کلسیم، فسفر، سدیم و منیزیم دارد. از همه مهم‌تر اینکه مقدار روی و آهن آن بسیار پایین است. مقداری آب جوشانید کاهوها راداخل قابلمه ریخته وبگذارید۱۵دقیقه بجوشدسپس دم کنیدواگر خواستیدبا مقداری عسل میل کنید.

بستنی یخی بخورید:این روش، موردعلاقه بچه‌هاست! واقعیت این است که اگر چه مایعات خوب است، اما قند بهترین است. اگر تب دارید، می‌توانید بستنی یخی بخورید. بستنی یخی درجه تب را پایین می آورد، به آب بدن اضافه می کند

و انرژی بدن را تامین می کند.

خیار:

نوشیدن آب خیار اکثر تب های شدید را ازبین می برد.حتی اگر در کنار بستر طفلی که مبتلا به تب است، چندعدد خیار تازه بگذارید،تب را از بین می‌برد. جوشانده سیب ،تب را تسکین می‌دهد: به این طریق که یک کیلو سیب را تکه تکه کرده با پوست ودریک لیترآب جوشانید سپس با فشار از پارچه نازکی عبورداده و با حدود ده حبه قند،دوباره بجوشانید تا قوام بیاید و روزی دوالی سه فنجان میل کنید.

■ رئیس کمیته اجتماعی شورای شهر تهران در یک گفت و گوی اینترنتی از دو پدیده "نوزادفروشی" برای تکدی گری و "تن فروشی" زنان تنها برای تامین مواد مخدر و داشتن سرپناه شبانه آنهم در خانه هایی با رفت و آمدهای بی کنترل، پرخطر و پرشمار صحبت کرد.
چندده هزار بار هم بازدید شد. اما الان کمپین و حرکت و موج مردمی‌ای را سراغ دارید که پیگیر این موضوع باشد؟ حتی یک کلمه از زبان شهردار تهران دراین‌باره و تلاش برای حل و رفع آن کسی چیزی شنیده؟

■ گزارشی منتشر شد (هم تصویری و مستند و هم مکتوب) درباره یک آسیب وحشتناک روانی در میان دختران دبیرستانی؛ پناه بردن از خشونت پیرامون به یک واکنش خشن. خودزنی می کنند و روی دستها و سر و پایشان خط می اندازند، باتیغ. از وزارتخانه کلیدی آموزش و پرورش که در عنوان خود، توجه به روح و روان دانش آموزان را هم یدک می کشد. کسی یک کلمه واکنشی دید یا شنید؟ یا در میان خیل عظیم هشتگ ساز و سخنران و کنجکاو در مورد سیر تا پياز زندگی خصوصی هنرمندان کسی نکته ای دید؟

■ رئیس شورای فرهنگی و اجتماعی زنان شورای عالی انقلاب فرهنگی، آموزش همسرداری را برای دختربچه های ۱۳ ساله مهمتر از دیگر آموزش ها از جمله یادگیری فرمول های فیزیک و شیمی دانست و تلویحا صحبت از ازدواج دختران در این سن کرد.طبیع معمول گردباد توئیتری مخالف برپا شد و روز بعد، تمام‌الان کسی را سراغ دارید از آن جماعت عظیم که عکس پروفایلشان دو هفته بخاطر مبارزه با خشونت علیه زنان، "نارنجی" بود، در این راستا در پی کاری مدنی و تشکیلاتی و نتیجه بخش باشد؟

■ عکس نوزاد پنج ماهه ای رهاشده در مبارکه اصفهان همراه با نامه مادرش در قنداق، منتشر شد. این یکی حتی آنقدرها طوفان ساخت. در آخرین دقایق نوشتن این یادداشت، متوجه شدم رضا صادقی، خواننده پاپ کشورمان هزینه نگهداری این نوزاد را به عهده گرفته است. خدا پدرش را بیمارزد ولی آخرش چه؟ این‌چاره نهایی است؟ چند نوزاد؟ چند آدم خیر؟ چند مادر و پدر فقیر به سیم آخزده؟ ضرب المثل ماهی دادن و سیرکردن و ماهیگیری یاددادن و خودکفاکردن را که دیگر همه از بریم.

■ روزنامه دولت گزارشی منتشر کرد از محله "ته خط" در جنوب تهران در مورد نوجوانانی که بخاطر فقر و بیکاری، سر جان خود شرط بندی می کنند. همه میلیی را به یک داور می دهند و سرشان را روی ریل قطار می گذارند.

سال هفدهم / شماره ۴۵۵۹

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کلیان امروز

کدام میان وعده ها چاق تان نمی کنند

گیلان امروز– بی شک رسیدن به اهداف تناسب اندام علاوه بر رعایت یک رژیم غذایی سالم، نیاز به انتخاب میان وعده های مناسب و کم کالری هم دارد.

انتخاب گروه میان وعده ها باید مانند رژیم غذایی با رعایت میزان حجم و تعادل باشد ضمن این که اصل تنوع نیز در انتخاب میان وعده ها بهتر است در نظر گرفته شود.

پاپ کورن: اگر می خواهید یک میان وعده زیاد ولی کم کالری بخورید، استفاده از پاپ کورن، پیشنهاد خوبی است. این میان وعده دارای مقدار زیادی فیبر است که می تواند شما را تا مدت زیادی سیر نگه دارد. شش پیمانه پاپ کورن ۵ گرم چربی اشباع شده، ۲۲۰ میلی گرم سدیم، و ۲۴ گرم کربوهیدرات دارد.

بادام: اگر به آشپزخانه دسترسی ندارید و نیاز به خوردن میان وعده ای سالم دارید می توانید ۱۴ عدد بادام بخورید؛ با این کار بدن شما ۹۸ کالری دریافت خواهد کرد. بادام سرشار از فیبر و پروتئین است و گرسنگی را برای مدت زیادی از شما دور می کند.

سیب پخته شده: سبب یکی از سالم ترین میان وعده ها به شمار می رود و به روش های زیادی می توان از آن استفاده کرد. یکی از این روش ها پختن آن است.سیب پخته شده دارای همان مقدار فیبر و ویتامین است که در سیب تازه وجود دارد.

انبه: استفاده از این میان وعده راه مناسبی برای دریافت بتاکاروتن است. سه چهارم پیمانه از قطعات انبه یخ زده دارای فقط ۹۰ کالری است و ۶۰ درصد از نیاز روزانه بدن به ویتامین ث را برطرف می کند.

کره بادام زمینی: لایه نازکی از کره بدون نمک بادام زمینی را می توانید همراه با نان سبوس دار و یا سیب مصرف کنید. این میان وعده دارای ۹۰ کالری و ۲ میلی گرم سدیم است.

مغز دانه آفتابگردان: یک قاشق چایخوری مغز تخمه آفتابگردان را می توانید همراه با یک فنجان ماست مصرف کنید. مغزها دارای ۱۹ کالری هستند و کل این میان وعده کمتر از نیم گرم چربی اشباع شده دارد. مطمئن شوید مغزهایی که استفاده می کنید بدون نمک باشند بخصوص اگر مراقب مقدار سدیم بدنتان هستید.

پسته: از مقدار چربی زیاد موجود در پسته نترسید چرا که اکثر این چربی ها اشباع نشده و یا چربی های خوب برای بدن هستند. با خوردن ۲۰ عدد پسته تنها ۸۰ کالری و کمتر از یک گرم چربی اشباع شده دریافت کنید. پسته ها سرشار از پروتئین، فیبر ویتامین و مواد معدنی کلیدی هستند.

انگور: انگورها دارای مقدار زیادی آب هستند و یک پیمانه پر از انگور فقط ۶۲ کالری دارد. آب درون انگورها به شما کمک می کند تا احساس سیری کنید. انگورها سرشار از ویتامین کا و منگنز و مقداری فیبر هستند.

صدا تولید می شود. هر عاملی که باعث شود تارهای صوتی خوب به هم نرسند و یا اینکه ارتعاش آنها نامنظم شود ، گرفتگی صدا پدیدار می شود.

در سرماخوردگی تار های صوتی متورم می شوند و بنابراین ارتعاش رینکه رخ نمی دهد . از طرفی هم ممکن است تورم تارهای صوتی یکنواخت نباشد که این سطوح مشکل را زیادت‌ر می کند . تورم و ناصافی های دیواره ی حلق نیز بر مشکل می افزاید .

لارنژیت عفونی و گرفتگی صدا

چند دلیل برای گرفتگی صدا وجود دارد که یکی از آنها سرما خوردگی است که باعث التهاب یا لارنژیت چین های صوتی می شود .

معمولا افراد بدون سابقه ی اختلال در صوت ، به ندرت ، به لارنژیت عفونی ،